

ВНИМАНИЕ РАЗВИТИЮ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ ОБРАЗОВАНИЕ В УЗБЕКИСТАНЕ

Халиков Акмаль Тажиддинович

*Старший преподаватель кафедры физической культуры
Узбекский Государственный Университет Мирowych Языков*

Аннотация. В настоящее время взаимная конкуренция между странами мира, проявление силы выражается в демонстрации спортивных и интеллектуальных возможностей. В данной статье представлена информация о правовых основах развития спортивной сферы в Республике Узбекистан и реформах в сфере физической культуры и спорта в нашей стране.

Ключевые слова: спорт, физическое воспитание, «ростки надежды», «гармоничное поколение», «Универсиада», «Новый Узбекистан», «стратегия действий», концепция, Азиатские игры и чемпионаты, Олимпийские игры.

Abstract. Currently, mutual competition between the countries of the world, the manifestation of strength is expressed in the demonstration of sports and intellectual opportunities. This article provides information about the legal foundations of the development of the sports sphere in the Republic of Uzbekistan and reforms in the field of Physical Culture and sports in our country.

Keywords: sports, physical education, “sprouts of Hope”, “harmonious generation”, “Universiade”, “New Uzbekistan”, “strategy of action”, concept, Asian Games and championships, Olympic Games.

ВВЕДЕНИЕ

Сегодня образование и воспитание детей стали важным вопросом на уровне государственной политики. По этой причине развитие физического воспитания и спорта в нашей стране определено как важная задача. В этой связи мы являемся свидетелями того, что работа, проводимая в нашей республике, высоко оценена в масштабах Джохана. Если каждый шаг в жизни подрастающего молодого поколения, его добрые намерения, стремления и действия правильно направляются с донаучно обоснованной, программно-педагогической и психологической точки зрения, то, конечно, не подлежит сомнению воспитание из них зрелые специалисты, которые смогут занять важное место в обществе. Он заключается в изучении, анализе, разработке методик и рекомендаций на психологической научной основе процесса воспитания совершенного поколения физически здоровым и сильным, факторов, влияющих на этот процесс. Для этого необходимо найти решение следующих задач:

- Изучить психологические основы подготовки совершенного поколения к процессу физического воспитания;
- Изучить современное состояние психологического изучения процесса физического воспитания; взгляды ученых прошлого на воспитание человека как физически и психически зрелого, гармоничного;
- Разработка методов решения социально-психологических задач воспитания совершенного поколения как физически и психологически зрелой, гармоничной личности.

Физическое воспитание будет более эффективным, если изучить процесс физического воспитания подрастающего поколения на научной основе и разработать влияющие на него психологические факторы, способы, методы психологического воздействия на образовательный процесс.

МЕТОД И МЕТОДОЛОГИЯ

Уважаемый Президент Ш.М. Мирзиёев: «Для того, чтобы наша молодежь стала самостоятельно мыслящей, с высоким интеллектуальным и духовным потенциалом, стала людьми, не уступающими своим сверстникам ни в одной области в мировом масштабе, наша страна будет счастлива. и мы мобилизуем все силы и возможности нашего общества» требует качественной и эффективной организации образования, а воспитание студентов как самостоятельно мыслящих личностей с высоким интеллектуальным и духовным потенциалом является одной из актуальных задач современности. Постановление Президента Республики Узбекистан от 3 июня 2017 года № 3031 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта», постановление от 14 августа 2018 года № 3907 «О мерах по воспитанию молодежи как духовно и физического совершенствования, качественно поднять систему образования и воспитания на новый уровень, Постановление от 24 января 2020 года ПФ-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта» и служит реализации поставленных задач. в нормативных правовых актах, касающихся этой области.

Следует отметить, что физическое воспитание проводится в форме урока во всех видах образовательных учреждений на базе государственной системы образования. Помимо урока, проводятся занятия спортивного клуба, различные спортивные соревнования, на основе которых видно, что физическое совершенство является приоритетным по содержанию и сущности при подготовке к профессии. По этой причине стали традиционными такие престижные многоуровневые спортивные соревнования, как «Умид нихоллари», «Баркамол авлод», «Универсиада», которые напрямую связаны с непрерывностью образования.

Одним из важнейших аспектов является то, что указами президента и постановлениями правительства, связанными с развитием детского спорта, серьезно увеличивается число школьников с целью популяризации спорта, отбора талантливых детей, проведения тестов и экспериментов, воспитания из них зрелых спортсменов. Дано понять, что в будущем они будут защищать честь нашей страны на международных спортивных соревнованиях и поднимут ее на еще более высокие высоты.

АНАЛИЗ И РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

В настоящее время взаимная конкуренция между странами мира, проявление силы выражается в демонстрации спортивных и интеллектуальных возможностей. Первый президент Республики Узбекистан И.А.Ас Каримов отметил: «Спорт – это посол мира. Нашей целью также является мир, спокойствие и на этой основе сотрудничество с народами мира. Ничто не может сделать страну всемирно известной так быстро, как спорт. Действительно, международный авторитет Узбекистана растет благодаря призам, завоеванным спортсменами нашей страны, с успехом участвующими в Центральноазиатских и Азиатских играх, различных международных турнирах, чемпионатах мира и Олимпийских играх. Эти достижения в спорте вызывают рост чувства самосознания, сплоченности и патриотизма нашего народа. Следующие четыре года в Республике Узбекистан – это без всякого преувеличения период коренных перемен и стремительного качественного развития нашей страны и народа. Все регионы нашей страны превратились в беспрецедентную строительную площадку – строятся современные предприятия, основанные на новейших технологиях, отличные условия проживания, просторные и ровные улицы со всеми удобствами.

Коренным образом улучшается жизнь нашего народа, определяются права и свободы человека, верховенство закона и социальная справедливость. В результате этих изменений и обновлений в мире в оборот вошло выражение «Новый Узбекистан» как признание того, что наша страна серьезно меняется к лучшему. За последние четыре года реализуется практика конкретных программ в области физической культуры и спорта, способствующих укреплению здоровья населения, широкому привлечению молодежи к занятиям спортом, формированию сборных команд с квалифицированными спортсменами, обеспечивающими высоких результатов в спорте и создания дополнительных условий для тренеров, в целях формирования в стране всесторонне зрелого и физически здорового поколения с высокой культурой за последние четыре года приняты следующие новые нормативные правовые акты в области Физическая культура и спорт, в том числе:

□ Указ Президента Республики Узбекистан от 7 февраля 2017 года № 4947 ПФ «О стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан на 2017-2021 годы»,

□ Постановление Президента Республики Узбекистан № 3031 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта» от 3 июня 2017 года,

□ Постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности Государственного университета физической культуры и спорта Узбекистана» ПП-3197 от 10 августа 2017 года,

□ 5 марта 2018 года Указ Президента Республики Узбекистан № 5368 ПФ «О хоратадбирах коренного совершенствования системы государственного управления в сфере физической культуры и спорта»,

□ Указ Президента Республики Узбекистан №3583 «Об организации деятельности Министерства физической культуры и спорта Республики Узбекистан» от 5 марта 2018 года,

□ 25 октября 2018 года постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан №864 «О дальнейшем совершенствовании системы спортивных соревнований республики, проводимых между студентами и студенческой молодежью»,

□ Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан № 118 «Об утверждении Концепции развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годов» от 13 февраля 2019 года,

□ Указ Президента Республики Узбекистан №5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан» от 24 января 2020 года,

□ Принята Концепция «Развитие физического воспитания и спорта в Республике Узбекистан до 2025 года».

Принятие и реализация принятых выше новых нормативных правовых актов в области физического воспитания и спорта являются необходимыми условиями для регулярного занятия физической культурой и спортом всех слоев населения страны, особенно молодого поколения. создавать условия, укреплять уверенность молодежи в своей воле, силах и возможностях посредством спортивных соревнований, развивать чувства храбрости, патриотизма, верности Родине, участвовать в Олимпийских играх, чемпионатах мира, Азиатских играх и чемпионатах. и других престижных международных соревнований, проводятся масштабные работы, направленные на дальнейшее повышение авторитета Узбекистана в мире, дальнейшее развитие физической культуры и спорта, открывающие двери к большим возможностям для каждого гражданина нашей страны.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение следует отметить, что внимание, уделяемое сегодня физической культуре и спорту в Новом Узбекистане, условия, созданные для того, чтобы наша молодежь регулярно занималась физической культурой и спортом, все это служит тому, чтобы наша молодежь росла духовно зрелой, физически здоровы, не поддаются всяким чужим идеям и, более того, возвышаются над узбекским флагом в мире. В своем выступлении на торжественной церемонии, посвященной 29-летию государственной независимости Республики Узбекистан, Президент Шавкат Мирзиёев отметил, что в настоящее время в Узбекистане создается основа нового Возрождения – третьего Возрождения, когда славная сила нашего народа двинулась. Тот факт, что третий ренессанс в Узбекистане направлен также на подъем физической культуры и спорта, объясняется тем, что целью является повышение этой «жизненной способности».

Не случайно наш Президент Шавкат Мирзиёев также подчеркнул, что «мы придаем большое значение стремительному развитию спорта, популяризации и применению спортсменов, добившихся высоких результатов на международных соревнованиях». 19 марта 2019 года Президент Республики Узбекистан Ш.Практическим доказательством является вторая из 5 важнейших инициатив, предложенных Мирзиёевым по налаживанию работы в социальной, духовной и образовательной сферах в нашей стране на основе новой системы. Этого тем, что последние направлены на создание необходимых условий для физического развития молодежи, проявления их способностей в сфере спорта. Это является основой того, что в обществе принято вести здоровый образ жизни – физическая активность, упражнения на тело, регулярные занятия спортом.

Нет сомнения, что спортсмены «Нового Узбекистана» внесут свой достойный вклад в создание фундамента третьего возрождения в нашей стране. Вышеизложенное свидетельствует о том, что одновременно «Новый Узбекистан» стал одним из приоритетов на уровень государственной политики в области физической культуры и спорта, и в этой сфере начался новый этап.

ЛИТЕРАТУРА

1. Хайдаров, М., Алламуратов, М., & Хайруллаева, Н. (2021). Сравнительная оценка физического состояния подростков 11-16 лет с нарушением интеллекта. *Academic research in educational sciences*, 2(Special Issue 1).
2. Сафарова, Д. Д., Пулатова, М. Д., & Султанова, Ю. А. (2017). Взаимоотношения показателей гемодинамики с проявлением физической работоспособности у спортсменок-дзюдоисток. *Наука и спорт: современные тенденции*, 14(1).

3. Пўлатова, М. Д. (2020). Применение восстановительных комплексов после травматических повреждений квалифицированных борцов. *Интернаука*, (8-1), 22-23.
4. Шукурова, С. С., Пулатова, М. Д., & Серебряков, В. В. (2021). Изменения показателей макроэлементов в крови у футболистов после физической нагрузки. *Academic research in educational sciences*, 2(Special Issue 1).
5. Nazirov, B. S. (2020). Master who devoted his life to sports. *Theoretical & Applied Science*, (6), 78-82.