

ОСТРОЕ ОТРАВЛЕНИЕ

*Мамасолиев Хасанбой Абдумутал угли
Эргашева Муаззам Низамиддин кизи
Андижанский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины,
преподаватели кафедры «Скорая медицинская помощь».*

Аннотация: Цель занятия общая: диагностировать состояние острого отравления у пациента и провести интенсивную терапию пациенту с острым отравлением.

Ключевые слова: острое отравление.

В связи с быстрым развитием и постоянным совершенствованием промышленных технологий ежегодно промышленностью вырабатывается все большее число химических соединений, применяемых в различных отраслях народного хозяйства. Многие из этих соединений являются токсичными.

Острое пищевое отравление — состояние, которое возникает по причине употребления в пищу продуктов, которые содержат различные токсины биологического или небιологического происхождения. Оно сопровождается расстройством пищеварения, которое включает в себя рвоту, диарею и др. При подозрении на острое отравление необходимо срочно вызвать скорую помощь.

Разберемся, как определить симптомы острого отравления, и какие меры необходимо принять до приезда скорой помощи.

Симптомы острого отравления зависят от вида токсинов, Вашего иммунитета и общего состояния организма.

Существует несколько типичных проявлений:

- повышенная температура;
- озноб;
- слабость и общее недомогание;
- диарея;
- тошнота и рвота;
- вздутие живота;
- снижение давления.

В тяжелых случаях возможны нарушения зрения, потеря сознания, нарушения работы головного мозга или периферической нервной системы. В конечном счете, это может привести к коме, параличу и даже летальному исходу. Поэтому при первом же проявлении указанных симптомов, вызвать скорую медицинскую помощь.

До прибытия бригады пострадавшему необходимо оказать первую помощь. Первую помощь при остром отравлении Вы обязаны оказать самостоятельно. В тяжелых случаях это может спасти жизнь пострадавшему.

Доврачебная помощь включает в себя:

- Промывание желудка — необходимо выпить раствор марганцовки или пищевой соды и вызвать рвотный рефлекс, надавливая двумя пальцами на корень языка, операцию необходимо повторять до тех пор, пока рвотные массы не станут чистыми.
- Приём сорбентов — сорбенты — это вещества, которые наиболее известным является активированный уголь.
- Приём обильного питья — при рвоте и диарее необходимо восполнять потери жидкости и сохранять баланс воды в организме.

Дальнейшее лечение острого отравления произведет бригада скорой помощи на месте, либо в стационаре.

Избежать острых отравлений помогает ряд простых действий:

- тщательно мойте руки с мылом перед готовкой или приемом пищи;
- тщательно мойте фрукты и овощи;
- тщательно мойте посуду и приборы после их контакта с сырыми продуктами;
- хорошо прожаривайте или проваривайте пищу;
- накрывайте еду, чтобы защитить ее от внешнего вредоносного воздействия;
- храните по отдельности готовую и сырую пищу;
- с осторожностью питайтесь в ресторанах, буфетах и т.д.
- не употребляйте пищу, которая вызывает у вас подозрение своим внешним видом или запахом.

Эти простые советы помогут вам избежать тяжелого отравления и возможной госпитализации.

Литература:

1. Анестезиология и реаниматология: Учеб. пособие / Под ред. О.А. Долиной. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. — 576 с.
2. Сумин С.А. Неотложные состояния. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2005. — 752 с.
3. Трещинский А.И., Глумчер Ф.С. Руководство по интенсивной терапии: Практическое пособие. — К., 2004. — 582 с.
4. Глумчер Ф.С., Трещинский А.И. Руководство по анестезиологии: Учебное пособие. — К., 2008.

5. Марино П.Л. Интенсивная терапия. — М.: ГЭОТАР-Медицина, 1999. — 639 с.

6. Nematova, N. . (2023). YUVENAL ADLIYA TUSHUNCHASI. Бюллетень педагогов нового Узбекистана, 1(11), 66–68. извлечено от <https://www.in-academy.uz/index.php/yopa/article/view/23492>

7. Nematova , N. . (2023). BUXORODA HUKMRONLIK QILGAN MANG'ITLAR SULOLASI DAVRIDA SANOAT VA SAVDO SOTIQNING RIVOJLANISHI. Бюллетень педагогов нового Узбекистана, 1(11), 69–71. извлечено от <https://www.in-academy.uz/index.php/yopa/article/view/23493>

8. Нематова Нилуфар Кайимовна Современные тенденции формирования экономических знаний у учащейся молодёжи // European science. 2020. №2-2 (51). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-tendentsii-formirovaniya-ekonomicheskikh-znaniy-u-u>

9. Nematova, N. K. "From the History of Economic and Cultural Life of Bukhara Emirate During the Rule of Amir Abdulahadkhan." JournalNX, vol. 7, no. 05, 2021, pp. 127-130, doi:10.17605/OSF.IO/GBNUH.chascheysya-molodyozhi (дата обращения: 15.12.2023).