

## «ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ (ОТНОСЯЩИЕСЯ К ФЛОРЕ УЗБЕКИСТАНА), ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ОФИЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ»

*Бокиева Зульфия Арифжановна,  
Андижанский техникум общественного  
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины,  
преподаватель кафедры фармации*

### Аннотация

Растительный мир служит человеку с того момента, когда он впервые появился на свет. Может быть, сначала растения были для него продуктом питания, может быть, предметом укрытия от врагов, от холода, ветра или от жары – палящего солнца или может быть – подстилкой при лежании на земле в пещере.

**Ключевые слова:** растения, лекарства.

Во всяком случае, одно положение является неизменным фактом, что с момента появления первого первобытного человека его жизнь крепко связана с растительным миром и последний всячески служит ему. Спустя много веков человек научился использовать растения более рационально и всесторонне: и как пищу, и как одежду, и как стройматериалы, источник энергии и лекарства и другое. И в настоящее время трудно представить жизнь человечества без растительного мира.

Создание «Атласа растительного мира», в том числе «Атласа лекарственных растений» отдельных регионов или республик также служит этой же единой цели – как можно дольше сохранить запасы лекарственных растений, пользоваться ими с умом и расчетом, чтобы они не исчезли в природе.

В «Атлас лекарственных растений Узбекистана» включены, главным образом, дикорастущие лекарственные растения Узбекистана и такие растения, которые с давних времен культивируются для различных целей и Узбекистан стал для них второй родиной: хлопчатник, тыква, картофель, кукуруза, кишнец посевной, перец стручковый, барбарис обыкновенный, бузина черная, василек синий, кассия остролистная, клещевина обыкновенная и многие другие; также в «Атлас...» включены те лекарственные растения, которые недавно стали культивироваться на полях фермерских хозяйств и реализовываться населению через аптеки или ларьки тех же хозяйств: мята перечная, шалфей лекарственный, душица обыкновенная, почечный чай, ромашка обрезаемая (аптечная), эрва шерстистая и другие.

Абрикос обыкновенный широко культивируется в Узбекистане как плодовое дерево из семейства Розоцветных. В диком виде встречается по сухим склонам гор на высоте 1500–2000 м н.у.м.

Старые стволы покрыты растрескивающейся корой, молодые побеги – блестящие, красновато-коричневые. Листья черешковые, очередные, округлые или яйцевидные, по краю пильчатые.

Цветки белые или розовые, одиночные.

Плоды – округлая, сочная костянка. Мякоть у культивируемых сортов сладкая и сочная, у дикорастущих – грубоволокнистая, с горьковатым привкусом. Семена плоские, яйцевидные, сладкие или горькие. Цветет в марте-апреле, плодоносит в июне-августе. С лечебной целью используются семена (для получения масла и миндальной воды) и камедь.

Плоды абрикоса применяются в свежем виде, они приятны на вкус, отличаются хорошей питательностью и ароматом.

Авран лекарственный – многолетнее травянистое растение из семейства Норичниковых. Встречается по сырым местам речных долин и невысоких гор, вдоль арыков и на рисовых полях Ташкентской и Кашкадарьинской областей.

Авран лекарственный высотой 20–60 см. Стебли в верхней части четырехгранные, густо олиственные. Листья сидячие, супротивные, ланцетные, при основании цельнокрайные, в верхней половине зубчатые или пильчатые. Цветки одиночные, пазушные, белые, пятимерные, на длинных цветоножках. Венчик трубчатый. Плод – многосемянная коробочка буровато-коричневого цвета.

Цветет с мая до осени, плодоносит с июня.

Аир обыкновенный – многолетнее травянистое растение из семейства Ароидных. Растет в стоячих водах, на илистых почвах по берегам рек, арыков и водоемов Самаркандской и Хорезмской областей.

Корневище толстое, ползучее, бурого цвета. Листья очередные, линейномечевидные, острые, расположенные двухрядными пучками на концах корневища. Стебель – цветочная стрелка несет толстое, мясистое, кососидящее соцветие – початок. От основания его отходит листовидное покрывало – кроющий лист. Цветки мелкие, невзрачные, зеленовато-желтые, обоеполые. Околоцветник простой шестилистный. Плод – суховатая, многосемянная ягода красного цвета.

Цветет с конца мая до июля. С лечебной целью используется корневище.

Ибн Сино корневище растения использовал для лечения некоторых заболеваний печени, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, а также как мочегонное при заболеваниях почек.

Айва продолговатая – небольшое (1,5–2 м) дерево из семейства Розоцветных. Широко возделывается во всех районах Узбекистана в качестве фруктового дерева. Молодые побеги войлочные, позднее оголяющиеся. Листья очередные, короткочерешковые, яйцевидные или овальные, цельнокрайные, снизу сероватойлочные.

Цветки одиночные, на коротких цветоножках, пятимерные, лепестки бледно-розовые. Плод – «яблоко»-ложный, желтый, вначале войлочный, при созревании голый. Семена красновато-коричневые, обратнойцевидные с сильно ослизняющей оболочкой.

Цветет в апреле, плоды созревают в сентябре-октябре. С лечебной целью используются плоды и семена.

Айлант высочайший – дерево высотой до 30 м из семейства Симарубовых. Стволы ровные, стройные. Листья сложные, непарноперистые; листочки 15–25 см, черешковые, яйцевидно-ланцетные, цельнокрайные. Плод – продолговатая, неправильно ромбическая, желтоватая или красновато-коричневая летучка с одним семенем в центре.

Цветет в мае-июле, плодоносит в июле-ноябре.

В Республике повсеместно культивируется в качестве декоративного дерева. Известен под названием «райского дерева», но из-за неприятного запаха в Узбекистане его называют «сассиқ дарахт». С лечебной целью используются плоды, кора дерева, иногда и листья.

Айован душистый – однолетнее травянистое растение из семейства Сельдереиных (Зонтичных).

Стебель прямостоячий, ветвистый, высотой 60–100 см. Листья очередные, влагалищные, дважды-трижды перисто рассеченные. Конечные дольки листьев узколинейные, заостренные, края ровные. Белые или светло-фиолетовые цветки собраны в сложные, 6–8 лучевые зонтики на длинных цветоносах. Имеются у соцветий оберточные и оберточные листочки. Плоды – ребристые, яйцевидные двусемянки с сильным своеобразным запахом и горьковато-пряным вкусом.

Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре.

Айован душистый возделывается в Узбекистане. В диком виде (в одичалом виде) встречается в садах и перелогам в орошаемых районах Ферганской, Самаркандской, Сурхандарьинской и Хорезмской областей. С лечебной целью используются плоды.

Древовидное алоэ – сочное, вечнозеленое древовидное растение высотой до 4 м из семейства Лилейных. Стебель прямостоячий, нижняя часть ветвистая. Листья мягкие, мясистые, сочные, удлинено-мечевидные с шиповатыми краями, влагалищные, очередные, на верхушке ствола они обычно сученные, из



центра которых выходит соцветие – высокая кисть. Околоцветник цветков простой венчиковидный, красного или желтого цвета. Плод – тупо трехгранная цилиндрическая коробочка. Родина видов алоэ – пустынные районы Восточной и Южной Африки.

Для получения лекарственных препаратов древовидное алоэ в промышленных масштабах культивируется в хозяйствах в приморской части Аджарии и в районе Одессы. Этот вид алоэ широко распространен в Узбекистане как комнатное растение. С лечебной целью заготавливают свежие листья, боковые побеги и высушенные листья. Применение алоэ в качестве лекарственного средства имеет многовековую историю.

Виды алтея – многолетние травянистые растения из семейства Мальвовых. Подземные органы их состоят из коротких, толстых корневищ и ветвистых корней. Главный корень стержневой, деревянистый, многочисленные боковые корни мясистые, буро-желтые. Стебли одиночные или несколько. Листья очередные, черешковые, с городчато-зубчатыми краями, нижние – не глубоко трех-, пятилопастные (у алтея армянского средние листья, пятираздельные, верхние – трехраздельные), верхние – яйцевидные или сердцевидные с вытянутой верхушкой. Цветки крупные, бледно-розовые, сгущены в пазухах листьев или образуют колосовидное соцветие на верхушках стеблей и ветвей. Чашечка двойная, тычинок много, сростаются с пестиком в общую трубочку. Плод – плоская, дробная многосемянка.

Цветет в июне-сентябре, плодоносит в июле-октябре.

Растет в сырых и влажных местах, в полосе тугайной растительности, как сорняк среди посевов, в долинах предгорий и по влажным горным ущельям Ташкентской, Ферганской и Самаркандской областей. С лечебной целью собирают корневища и корни.

Анис обыкновенный – однолетнее травянистое растение из семейства Сельдереиных (Зонтичных). Стебель ветвистый, высотой до 60 см. Листья очередные, влагалищные; нижние на длинных черешках, округлопочковидные или сердцевидные, крупнозубчатые, средние – также длинночерешковые, тройчатые с ромбическими, надрезаннопильчатыми или клиновидными листочками, верхние – сидячие, трехраздельные или цельные. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветия – сложные зонтики на концах ветвей. Плод – двухраздельная зерновка грушевидной формы.

Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе.

Анис широко культивируется в Узбекистане. С лечебной целью заготавливают плоды. Ибн Сино использовал плоды аниса при затруднения

дыхания как облегчающее дыхание средство, а также применял для усиления потоотделения при лихорадке.

Арахис подземный – однолетнее травянистое растение из семейства Бобовых. Стебель прямостоячий, сильно ветвистый. Листья очередные, сложнопарноперистые, на длинных черешках. Дольки листа эллиптические, цельнокрайные. Прилистники сросшиеся с черешками, крупные, заостренные. Желтые или оранжевые цветки расположены в малоцветковых, пазушных кистях. Цветок однодневный. После оплодотворения чашечки, венчик и тычинки отмирают, цветоножка с завязью сначала растет вверх, затем вниз, проникая в почву на глубину до 10 см, где формируется плод. Плод – продолговатый, нераскрывающийся боб цилиндрической формы, кремового цвета с хрупким околоплодником и с 1–5 семенами. Семена продолговатые, маслянистые, с красноватой тонкой оболочкой.

Цветет в июне-июле и до поздней осени, плодоносит в сентябре-октябре. Широко культивируется во многих областях Узбекистана. С лечебной целью используются зрелые семена. В современной медицине используются плоды арахиса. Арахисовое масло, содержащееся в семенах, по вкусовым качествам приравнивается к миндальному и оливковому маслам.

Арбуз обыкновенный – однолетнее травянистое растение из семейства Тыквенных с длинным, ветвистым, распростертым или лазящим с помощью усиков стеблем длиной до 4 м. Листья черешковые, очередные, дважды перисто рассеченные. Цветки одиночные, пазушные, раздельнополые, желтого цвета. Плоды – различные по форме, окраске и величине, многосемянные, сочные ягоды с красной съедобной мякотью.

Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре. Родиной арбуза являются пустынные районы Южной и Центральной Африки. Широко возделывается во всех областях Узбекистана. С лечебной целью используются спелые плоды.

Арбуз является одним из популярных средств, применяемых в народной медицине в качестве мочегонного, общеукрепляющего и бодрящего лекарственного средства. Он применяется для повышения аппетита и как слабительное при запорах. Арбуз назначают также при ряде инфекционных и при других заболеваниях. Семена арбуза используются для лечения мочекаменной и желчекаменной болезней.

Виды барбариса – колючие кустарники из семейства Барбарисовых, высотой до 4 м. Листья короткочерешковые, очередные, кожистые, обратнойцевидные, продолговатые или эллиптические. Желтые цветки собраны в кистевидные соцветия. Плоды – продолговатая, округло-овальная или

обратнойяцевидная ягода светло- или темно-красной или черно-фиолетовой окраски.

Виды барбариса цветут в апреле-мае-июне. Барбарис обыкновенный в Узбекистане культивируется как декоративное растение, остальные виды произрастают по каменистым склонам в среднем, иногда в нижнем поясе гор в горных районах областей Республики. С лечебной целью используются листья, корни и плоды видов барбариса. Все виды барбариса издавна применялись в народной медицине как противовоспалительное, желчегонное и ранозаживляющее средство.

Белена черная – двухлетнее травянистое растение из семейства Пасленовых. На первом году образуется только розетка прикорневых листьев, на втором – ветвистый стебель до 150 см высотой. Прикорневые листья крупные, длинночерешковые, продолговато-яйцевидные, выемчато-перисто надрезанные; стеблевые – очередные, сидячие, яйцевидно-ланцетные, выемчатолопастные или надрезанные. Грязно-желтые, пятимерные цветки собраны в соцветие завитки на верхушках стеблей и ветвей, которые вытягиваются по мере распускания цветков. Плод – заключенная в чашечку кувшинчатая двугнездная многосеменная коробочка, открывающаяся крышкой.

Цветет в апреле-июле, семена созревают в мае-августе. Все части растения ядовиты. Белена черная произрастает около жилья, у дорог, по полям, залежам, в посевах, предгорьях и по другим сорным местам почти по всему Узбекистану. С лечебной целью собирают листья и олиственные стебли – траву в период цветения растения.

В «Атласе лекарственных растений Узбекистана» описаны, как сказано во «Введении» книги, 213 растений. Естественно, лекарственных растений Узбекистана гораздо больше, чем 213. Всех растений республики, используемых местным населением для лечения болезней (их около 600 видов), описать здесь невозможно и не нужно!

В «Атласе лекарственных растений Узбекистана» приведены те, которые применяются в научной медицине или очень популярны в народной медицине и широко используются табибами (местными врачами).

Лекарственные растения должны служить здоровью населения. Чтобы лекарственные растения применялись долгое время, надо пользоваться ими с умом, с расчетом, экономично, бережливо. При необходимости следует размножать их, чтобы поддержать запасы и заросли лекарственных растений в местах произрастания, чтобы они не исчезли в природе.



### Литература:

1. Абу Али ибн Сино. Канон врачебной науки. Кн. II. Т., «ФАН», 1982.
2. Х.Х. Халматов, А.Х. Усмонхўжаев, М.И. Махсумов, Ў.А. Ахмедов, Атлас лекарственных растений Узбекистана.
3. Веб сайт <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-lekarstvennyh-rasteniy-v-sovremennoy-farmokologii-respubliki-uzbekistan>.
4. Nematova, N. . (2023). YUVENAL ADLIYA TUSHUNCHASI. Бюллетень педагогов нового Узбекистана, 1(11), 66–68. извлечено от <https://www.in-academy.uz/index.php/yopa/article/view/23492>
5. Nematova , N. . (2023). BUXORODA HUKMRONLIK QILGAN MANG‘ITLAR SULOLASI DAVRIDA SANOAT VA SAVDO SOTIQNING RIVOJLANISHI. Бюллетень педагогов нового Узбекистана, 1(11), 69–71. извлечено от <https://www.in-academy.uz/index.php/yopa/article/view/23493>
6. Нематова Нилуфар Кайимовна Современные тенденции формирования экономических знаний у учащейся молодёжи // European science. 2020. №2-2 (51). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-tendentsii-formirovaniya-ekonomicheskikh-znaniy-u-u>
7. Nematova, N. K. "From the History of Economic and Cultural Life of Bukhara Emirate During the Rule of Amir Abdulahadkhan." JournalNX, vol. 7, no. 05, 2021, pp. 127-130, doi:10.17605/OSF.IO/GBNUH.chascheysya-molodyozhi (дата обращения: 15.12.2023).