

## КАЧЕСТВЕННАЯ ВОДА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

*Қодиров Ойбек Ўқтам ўғли*

*Во имя Абу Али ибн Сины. Бухарский  
государственный медицинский институт*

*Телефон: +998911329697*

*[oybekqodirov57@gmail.com](mailto:oybekqodirov57@gmail.com)*

### **Ключевые факты.**

В 2021 году более 2 миллиардов человек будут жить в странах, испытывающих нехватку воды, и ожидается, что в некоторых регионах ситуация усугубится в результате изменения климата и роста населения (1).

В 2022 году во всем мире по меньшей мере 1,7 миллиарда человек будут использовать источники питьевой воды, загрязненные фекалиями. Наибольший риск для безопасности питьевой воды представляет микробное загрязнение питьевой воды в результате загрязнения фекалиями.

Безопасная и достаточная вода способствует соблюдению гигиены, которая является ключевой мерой предотвращения не только диарейных заболеваний, но и острых респираторных инфекций и многочисленных забытых тропических болезней.

Микробиологически загрязненная питьевая вода может передавать такие заболевания, как диарея, холера, дизентерия, брюшной тиф и полиомиелит, и, по оценкам, ежегодно становится причиной примерно 505 000 случаев смерти от диареи.

В 2022 году 73% населения мира (6 миллиардов человек) пользовались услугами питьевого водоснабжения, организованными с соблюдением требований безопасности, то есть услугами, расположенными в помещениях, доступными при необходимости и свободными от загрязнений.

### **Обзор.**

Безопасная и легкодоступная вода важна для общественного здравоохранения, независимо от того, используется ли она для питья, бытового использования, производства продуктов питания или в рекреационных целях. Улучшение водоснабжения и санитарии, а также более эффективное управление водными ресурсами могут стимулировать экономический рост стран и в значительной степени способствовать сокращению бедности.

В 2010 году Генеральная Ассамблея ООН прямо признала право человека на воду и санитарию. Каждый имеет право на достаточное, непрерывное, безопасное, приемлемое, физически доступное и недорогое водоснабжение для личного и бытового использования.

### **Услуги питьевой воды.**

Задача 6.1 Целей устойчивого развития призывает обеспечить всеобщий и справедливый доступ к безопасной и доступной питьевой воде. Цель отслеживается с помощью индикатора «безопасно организованных услуг питьевого водоснабжения» – питьевой воды из улучшенного источника воды, который расположен на территории, доступен при необходимости и свободен от фекального и приоритетного химического загрязнения.

В 2022 году 6 миллиардов человек пользовались услугами питьевого водоснабжения, организованными с соблюдением требований безопасности, то есть они пользовались улучшенными источниками воды, расположенными в помещениях, доступными при необходимости и свободными от загрязнения. В число оставшихся 2,2 миллиарда человек, не имеющих безопасно управляемых услуг в 2022 году, вошли:

1,5 миллиарда человек получают базовые услуги, то есть улучшенный источник воды, расположенный в пределах 30 минут пути туда и обратно;

292 миллиона человек имеют ограниченные услуги или улучшенный источник воды, требующий более 30 минут для сбора воды;

296 миллионов человек берут воду из незащищенных колодцев и родников; и 115 миллионов человек собирают неочищенную поверхностную воду из озер, прудов, рек и ручьев.

Сохраняется острое географическое, социокультурное и экономическое неравенство не только между сельскими и городскими районами, но также в городах и поселках, где люди, живущие в малообеспеченных, неформальных или незаконных поселениях, обычно имеют меньший доступ к улучшенным источникам питьевой воды, чем другие жители.

### **Вода и здоровье.**

Загрязненная вода и плохие санитарные условия связаны с передачей таких заболеваний, как холера, диарея, дизентерия, гепатит А, брюшной тиф и полиомиелит. Отсутствие, неадекватность или неправильное управление услугами водоснабжения и санитарии подвергают людей предотвратимым рискам для здоровья. Это особенно актуально в медицинских учреждениях, где как пациенты, так и персонал подвергаются дополнительному риску заражения и заболевания из-за отсутствия услуг водоснабжения, санитарии и гигиены.

Из каждых 100 пациентов в больницах неотложной помощи 7 пациентов в странах с высоким уровнем дохода (СВД) и 15 пациентов в странах с низким и средним уровнем дохода (СНСД) заразятся как минимум одной инфекцией, связанной с оказанием медицинской помощи, во время пребывания в больнице.

Неадекватное управление городскими, промышленными и сельскохозяйственными сточными водами приводит к тому, что питьевая вода сотен миллионов людей оказывается опасно загрязнена или химически загрязнена. Естественное присутствие химических веществ, особенно в грунтовых водах, включая мышьяк и фторид, также может иметь значение для здоровья, в то время как другие химические вещества, такие как свинец, могут повышаться в питьевой воде в результате выщелачивания из компонентов водоснабжения, контактирующих с питьевой водой. вода.

По оценкам, около 1 миллиона человек ежегодно умирают от диареи в результате небезопасной питьевой воды, санитарии и гигиены рук. Тем не менее, диарею в значительной степени можно предотвратить, и ежегодно можно было бы избежать смерти 395 000 детей в возрасте до 5 лет, если бы были устранены эти факторы риска. Там, где вода недоступна, люди могут решить, что мытье рук не является приоритетом, тем самым увеличивая вероятность диареи и других заболеваний.

Диарея – наиболее широко известное заболевание, связанное с зараженной пищей и водой, но существуют и другие опасности. В 2021 году более 251,4 миллиона человек нуждались в профилактическом лечении шистосомоза — острого и хронического заболевания, вызываемого паразитическими червями, заразившимися в результате воздействия зараженной воды.

Во многих частях мира насекомые, живущие или размножающиеся в воде, переносят и передают такие заболевания, как лихорадка денге. Что-нибудь из этого насекомые, известные как переносчики, размножаются в чистой, а не грязной воде, а местом размножения могут служить бытовые контейнеры с питьевой водой. Простое накрытие контейнеров для хранения воды может уменьшить размножение переносчиков, а также снизить фекальное загрязнение воды на уровне домохозяйств.

### **Экономические и социальные эффекты.**

Когда вода поступает из улучшенных и более доступных источников, люди тратят меньше времени и усилий на ее физический сбор, а это означает, что они могут быть продуктивными другими способами. Это также может привести к повышению личной безопасности и уменьшению заболеваний опорно-двигательного аппарата за счет уменьшения необходимости совершать длительные или рискованные поездки за водой. Лучшие источники воды также означают меньшие расходы на здравоохранение, поскольку люди с меньшей вероятностью заболевают и несут медицинские расходы, а также имеют больше возможностей оставаться экономически продуктивными.

Поскольку дети особенно подвержены риску заболеваний, связанных с водой, доступ к улучшенным источникам воды может привести к улучшению

здоровья и, следовательно, к лучшей посещаемости школы, что будет иметь положительные долгосрочные последствия для их жизни.

### **Проблемы**

Чтобы достичь всеобщего охвата базовыми услугами питьевой воды к 2030 году, исторические темпы прогресса должны удвоиться. Для достижения всеобщих безопасно управляемых услуг потребуется 6-кратное увеличение. Изменение климата, растущий дефицит воды, рост населения, демографические изменения и урбанизация уже создают проблемы для систем водоснабжения. Более 2 миллиардов человек живут в странах, испытывающих нехватку воды, и ожидается, что в некоторых регионах эта ситуация усугубится в результате изменения климата и роста населения. Повторное использование сточных вод для восстановления воды, питательных веществ или энергии становится важной стратегией. Использование сточных вод и осадка широко распространено во всем мире; однако большая часть используется неофициально и/или без достаточной обработки и других мер контроля, обеспечивающих защиту здоровья человека и окружающей среды. Если все сделано правильно, безопасное использование сточных вод и осадка может принести множество выгод, включая увеличение производства продуктов питания, повышение устойчивости к нехватке воды и питательных веществ, а также большую цикличность в экономике.

Варианты источников воды, используемых для питьевого водоснабжения и орошения, будут продолжать развиваться, при этом будет возрастать зависимость от подземных вод и альтернативных источников, включая сточные воды. Изменение климата приведет к большим колебаниям объема собираемой дождевой воды. Управление всеми водными ресурсами необходимо будет улучшить, чтобы обеспечить их обеспечение и качество.

### **Использованная литература**

1. Uktamovich, K. O. CLINICAL AND THERAPEUTIC NUTRITION. // *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, (2023). – P. 42–44.
2. Uktamovich, K. O. Diets of Altered Consistency. // *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, (2023). – P. 81–84.
3. Jumaeva A.A., Qodirov O.O`. HYGIENIC BASES OF THE ORGANIZATION OF CHILDREN'S NUTRITION. // *CENTRAL ASIAN ACADEMIC JOURNAL OF SCIENTIFIC RESEARCH* ISSN: 2181-2489 VOLUME 2 | ISSUE 6 | 2022. – P. 264-268
4. Uktamovich, K. O. Ecological Approaches to Human Nutrition. // *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, (2022). - P. 251–254.

5. Uktamovich, K. O. Impact of Ecology on Health. // *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, (2022). – P. 255–257.
6. Uktamovich, K. O., & Gafurovna, A. N. NUTRIENT RECOMMENDATIONS AND DIETARY GUIDELINES FOR PRAGNENT WOMEN. // *FAN, TA'LIM VA AMALIYOTNING INTEGRASIYASI*, 3(6), . (2022). - P. 340-342
7. Uktamovich, K. O. Study of Health Indicators. // *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, (2023). – P. 91–92.
8. Kadyrov Oybek Uktamovich. Noise as a Harmful Production Factor. // *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences*, (2023). - P.249–251.
9. Kadyrov Oybek Uktamovich. Industrial Poisons, Prevention of Occupational Poisoning. // *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences*, (2023). – P. 246–248.
10. Uktamovich, K. O. Dental Care Rules. // *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, (2023). - P. 88–90.
11. Uktamovich, K. O. How to Properly Care behind the Oral Cavity. // *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, (2023). - P. 86–87.
12. Ibrohimov K. I. Features of Labor in Agriculture // *CENTRAL ASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES*. Volume. – 2022. – T. 2. – С. 87-91.
13. Ibrohimov KI. The Meal of Students // *Indonesian Journal of Education Methods Development*. - 2022. - T. 20. - S. 10.21070 / ijemd.v20i. 629-10.21070/ijemd. v20i. 629.
14. Ibrohimov K. I. Health State of Workers of Cotton Enterprises, Structure of Diseases, Influence of Age and Work Experience // *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*. – 2022. – С. 55-59.
15. Иброҳимов К. И. Чорвачилик Комплекслари Ва Фермаларда Ишловчи Ишчиларнинг Саломатлик Ҳолати, Касалланишлар Структураси, Ёш Ҳамда Иш Стажининг Таъсири // *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*. – 2022. – Т. 1. – №. 7. – С. 334-338.
16. Иброҳимов К. И. Чорвачилик Комплекслари Ва Фермаларда Ишловчи Ишчиларнинг Саломатлик Ҳолати, Касалланишлар Структураси, Ёш Ҳамда Иш Стажининг Таъсири // *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*. – 2022. – Т. 1. – №. 7. – С. 334-338.
17. Ibrohimov K. I. Research of Dust Content in the Air in Production Premises of a Grain Processing Enterprise // *Vital Annex: International Journal of Novel Research in Advanced Sciences*. – 2022. – Т. 1. – №. 3. – С. 76-80.
18. Ibrohimov K. I. INCIDENCE RATES OF LIVESTOCK COMPLEX EMPLOYEES WITH INFECTIOUS DISEASES // *BARQARORLIK VA*

YETAKSHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMİY JURNALI. – 2022. – Т. 2. – №. 12.  
– С. 225-229.

19. Иброҳимов К. И. ЧОРВАЧИЛИК КОМПЛЕКСЛАРИДА ЗАРАРЛИ ОМИЛЛАРНИ ТЕКШИРИШ МАТЕРИАЛЛАР, ТЕКШИРИШ УСУЛЛАРИ ВА ТЕКШИРИШ ҲАЖМИ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 19. – №. 10. – С. 181-187.

20. **Ibrohimov K. I. Effect of Smoking on the Mineralizing Ability of Oral Fluid// INTERNATIONAL JOURNAL OF HEALTH SYSTEMS AND MEDICAL SCIENCES. - 2023/2/11. -Т. 2– №. 2.-С. 11-12**

21. Ibrohimov K. I. Chorvachilik Komplekslari Xodimlarining Ish Sharoitlari. Brusellyoz Kasalligi Bilan Kasallanish Ko'rsatkichlari //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMİY JURNALI. – 2022. – С. 20-23.

22. Ibrohimov K. I. Hygienic Assessment of Microclimate Indicators in the Main Departments of the Livestock Complex// International Journal of Studies in Natural and Medical Sciences.-2023.-С. 21-25.

23. Иброҳимов К. И. Гигиеническая Оценка Показателей Микроклимата В Основных Отделениях Животноводческого Комплекса //Central Asian Journal of Literature, Philosophy and Culture. – 2023. – Т. 4. – №. 7. – С. 1-5.

24. Jumaeva.A.A., Nurov.A.S. HYGIENIC PRINCIPLES OF FEEDING CHILDREN AND ADOLESCENTS // Central Asian Academic Journal of Scientific Research, (2022).-P. 258-263.

25. Nurov.A.S. STRATEGIES AND APPROACHES TO REACH OUT-OF-SCHOOL CHILDREN AND ADOLESCENTS // EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE(2023/3/30).-P. 56-58

26. Nurov.A.S. Key Considerations for Assessing School Food Environments// AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMİY JURNALI, (2023/3/30).-P. 85-87

27. Nurov.A.S. Disruption of Natural Systems Affects Health// AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMİY JURNALI, (2022/11/15).-P. 258-260

28. Nurov.A.S. The Importance of Ecology for Children's Health and Well-Being // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMİY JURNALI, (2022/11/15).-P. 238-240

29. Nurov.A.S. CHANGES IN TASTE AND FOOD INTAKE DURING THE MENSTRUAL CYCLE // Science and innovation, (2022).-P. 251-253

30. Nurov.A.S. Causes of Rational Eating Disorders in Children and Adolescents // AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences, (2023).-P.236-239

31. Nurov.A.S. Current Problems in Providing the Population with Clean Drinking Water // AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences, (2023).-P.240-242
32. Nurov.A.S. The Role of Water in the Spread of Infectious and Non-Infectious Diseases // AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences, (2023).-P.243-245
33. Nurov.A.S. Existing Problems in Providing the Population With Drinking Water Through Underground Water Sources // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, (2023).-P.77-79
34. Nurov.A.S. Cleaning of Open Water Bodies From Waste Water From Production Enterprises // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, (2023).-P.80-82
35. Nurov.A.S. Sanitary Protection of Water Bodies and The Process of Natural Cleaning in Water Bodies// AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI, (2023).-P.83-85