

ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Мамаджанова Дилфуза Тургуновна
Андижанский общественный здравоохранительный
техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: Изменение структуры печёночной ткани, конечная стадия многих серьёзных заболеваний печени. При циррозе здоровая ткань заменяется нефункциональной и орган не может работать как следует.

Ключевые слова: цирроз, дюпоитрена, гинекомастия.

Цирроз печени — это состояние, при котором изменяется нормальная структура органа: здоровая ткань замещается нефункциональной рубцовой. Кроме этого, в печени образуются узлы.

Заразиться циррозом нельзя, но если человек заболел вирусным гепатитом В, С или D, то цирроз может развиваться как осложнение вирусной инфекции.

Цирроз возникает, если печень долгое время подвергалась воздействию разрушающих факторов. Это может быть, например, систематическое злоупотребление алкоголем.

Другие причины развития цирроза печени:

- нарушения обмена веществ (например, неалкогольный стеатогепатит, наследственный гемохроматоз, болезнь Вильсона — Коновалова и другие);
- заболевания жёлчных путей (например, внепечёночная обструкция жёлчных путей);
- нарушение венозного оттока из печени;
- лекарства и химикаты, токсичные для печени;
- иммунные нарушения (например, аутоиммунный гепатит);
- иные причины (сифилис, шистосомоз, саркоидоз, гипервитаминоз А).

Цирроз долгое время может не проявляться. У трети пациентов симптомы отсутствуют до тех пор, пока болезнь не вызовет таких нарушений в организме, которые уже невозможно компенсировать за счёт усиленной работы других органов и систем.

В начале заболевания симптомы, как правило, неспецифичны и похожи на признаки других патологий.

Основные ранние симптомы цирроза:

- утомляемость,
- слабость.

Затем могут появиться более выраженные признаки болезни.

Симптомы поражения печени, одинаковые для мужчин и женщин:

- потеря мышечной массы;
- пальмарная эритема («печёночные ладони») — равномерное интенсивное покраснение обеих ладоней;
- желтуха — пожелтение кожи и белков глаз;
- увеличение околоушных желёз;
- контрактура Дюпюитрена — укорочение сухожилий ладоней, из-за чего пальцы деформируются и утрачивают способность полностью разгибаться;
- сосудистые звёздочки;
- «голова медузы» — перенаполнение вен передней брюшной стенки;
- выпадение волос на голове, лице, в подмышечных впадинах и на лобке;
- периферическая нейропатия — поражение периферических нервов (за пределами головного и спинного мозга).

Специфические симптомы у мужчин;

- гинекомастия — увеличение груди;
- тестикулярная атрофия — уменьшение яичек с одновременным снижением выработки семенной жидкости и тестостерона.

Специфический симптом у женщин — нарушение цикла, в том числе полное отсутствие менструаций.

В то же время стоит помнить, что перечисленные симптомы встречаются не только при циррозе, но и при других заболеваниях печени.

Если у пациента развились осложнения цирроза, они могут сопровождаться некоторыми симптомами.

Симптомы при осложнениях цирроза:

- увеличение размеров живота при асците;
- дискомфорт в животе, лихорадка при спонтанном бактериальном перитоните;
- боль или отёк голеней при тромбозах;
- ногти в виде часовых стёкол при гепатопульмональном синдроме;
- спутанность сознания, летаргия при печёночной энцефалопатии;
- выраженная одышка, диспепсия, лихорадка при гепатопульмональном синдроме, портопупульмональной гипертензии;
- затруднённое мочеиспускание или полное отсутствие мочи при гепаторенальном синдроме;
- желудочно-кишечные кровотечения при варикозе вен пищевода и прямой кишки.

Цирроз развивается в ответ на повреждение паренхимы — основной ткани органа, которая позволяет печени выполнять её функции.

Пытаясь восстановиться, печень затягивает место повреждения нефункциональной, то есть не участвующей в работе органа, рубцовой

тканью — так возникает фиброз. Чтобы компенсировать частичную утрату функциональности, здоровая ткань печени разрастается и образует узлы. Со временем структура органа меняется на фиброзно-узловую и возникает цирроз.

Конечно, такие серьёзные повреждения развиваются медленно. Поэтому врачи называют цирроз конечной стадией других хронических заболеваний органа.

Чтобы снабжать кровью образовавшиеся при циррозе узлы, появляется обширная сеть новых сосудов. За счёт этого в печень поступает больший, чем обычно, объём крови. В результате возрастает давление в воротной вене — крупном сосуде, который собирает кровь от желудка, селезёнки, кишечника и поджелудочной железы в печень. Так развивается портальная гипертензия — одно из наиболее частых и серьёзных осложнений при циррозе. Она, в свою очередь, может спровоцировать другие опасные состояния.

Диагностикой и лечением цирроза печени занимаются гастроэнтерологи и гепатологи.

Чтобы диагностировать болезнь, врач осматривает пациента, назначает лабораторные и инструментальные исследования.

При циррозе печени часто мышцы становятся слабыми, кожа — сухой, появляются отёки, сосудистые звёздочки, желтеет кожа и белки глаз, краснеют ладони, у мужчин — увеличивается грудь, при асците значительно возрастает объём живота. По этим признакам врач может заподозрить болезнь печени.

Также на приёме врач собирает анамнез, проверяет неврологические реакции пациента, пальпирует живот, чтобы оценить состояние органов брюшной полости.

Литература:

1. Гарбузенко Д. В. Мультиорганные гемодинамические нарушения при циррозе печени // Терапевтический архив — 2007. — Т.79, № 2. — С.73-77
2. Шерлок Ш., Дули Дж. Заболевания печени и жёлчных путей. — М. : ГЭОТАР Медицина, 1999. — 864 с.
3. Е. М. Климова, И. А. Вотякова, Г. С. Лобынцева, Н. Ф. Ефимова, И. А. Кривцова. Обоснование применения криоконсервированных препаратов эмбрионального происхождения у больных с циррозом печени. Гематология и переливание крови. Т.30.. Тезисы 4-го, 2001, Киев. С.160.