

## ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

*Рохибжонова Сайёра Йигитали кизи*

*Мирзаева Наргиза Бахтиёровна*

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватели*

Нервная система играет ключевую роль в функционировании организма, и ее важнейшей частью является периферическая нервная система (ПНС). ПНС



включает в себя все нервы, находящиеся вне центральной нервной системы, и выполняет роль передачи сигналов между головным мозгом и телом. Однако, к сожалению, периферическая нервная система подвержена различным заболеваниям, которые

могут существенно нарушить ее функции.

**Невропатии: Разнообразие Патологий ПНС:** Невропатия - это общее название для заболеваний периферической нервной системы. Она может быть вызвана различными причинами, включая диабет, травмы, инфекции, токсичные вещества и генетические нарушения. Симптомы невропатии могут включать онемение, слабость, боли, нарушения чувствительности и нарушения двигательных функций. Невропатии представляют собой обширную группу заболеваний, воздействующих на периферическую нервную систему. Эти заболевания могут быть наследственными или приобретенными, их причины варьируются от вирусных инфекций до механических повреждений. Среди невропатий можно выделить несколько типов:

- Аутономные невропатии: Поражение автономной нервной системы, ответственной за контроль внутренних органов, может привести к проблемам с сердечно-сосудистой системой, пищеварением и другими внутренними функциями.

- Полиневропатии: Затрагивают несколько нервов и могут возникнуть как следствие диабета, токсического воздействия или воспалительных процессов.

- Мононевропатии: Поражение одного нерва, чаще всего вызванное травмой или компрессией.

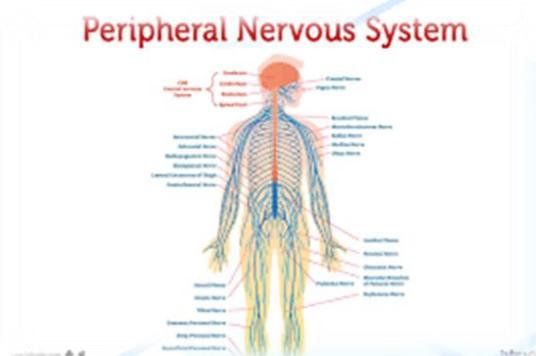
Воспалительные заболевания периферической нервной системы, такие как герпетический неврит, представляют собой воспалительные процессы, которые могут повредить нервы и вызвать сильную боль, онемение и нарушения

двигательных функций. Лечение включает противовирусные препараты и противовоспалительные средства. Нейромы - это доброкачественные опухоли, которые развиваются на нервных стволах. Они могут вызывать боли и нарушения чувствительности в затронутой области. Лечение может включать хирургическое удаление опухоли. Нейропатическая боль - это тип боли, который возникает в результате повреждения или дисфункции периферических нервов. Это может проявляться как острая, ноющая, жгучая или колющая боль. Лечение включает препараты от боли и физиотерапию.

**Симптомы и Диагностика:** Симптомы заболеваний ПНС могут быть разнообразными и зависят от характера поражения. Общие признаки включают боли, онемение, слабость и нарушения чувствительности в зоне иннервации пораженного нерва. Для точной диагностики проводятся различные исследования, такие как электромиография и нервная биопсия.

**Лечение и Реабилитация:** Лечение заболеваний ПНС зависит от их типа и причины. В некоторых случаях, таких как при невритах, могут использоваться противовоспалительные препараты. Для контроля боли могут назначаться анальгетики. В случаях тяжелых повреждений, может потребоваться хирургическое вмешательство. Реабилитация играет важную роль в восстановлении функций ПНС. Физиотерапия, упражнения и специализированные методы могут помочь пациентам вернуть силу и подвижность.

**Предупреждение и Поддержание Здоровья ПНС:** Существует ряд мер по предупреждению заболеваний ПНС. Регулярная физическая активность, здоровое питание, избегание вредных привычек и контроль уровня сахара в крови способствуют поддержанию здоровья периферической нервной системы. Гуиллен-Барре синдром - это редкое воспалительное заболевание, которое приводит к параличу мышц и нарушениям чувствительности. Оно обычно развивается после инфекции и может потребовать интенсивного лечения, включая иммунотерапию. Однако, важно помнить, что диагностика и лечение заболеваний ПНС должны проводиться только квалифицированными врачами. При возникновении любых симптомов следует обратиться за медицинской помощью. Заболевания периферической нервной системы могут значительно влиять на качество жизни пациентов, поэтому важно проводить дальнейшие исследования и разработку эффективных методов лечения этих заболеваний.



Заболевания ПНС могут серьезно влиять на качество жизни человека. Своевременная диагностика, компетентное лечение и реабилитация помогут минимизировать последствия этих заболеваний. Однако основным шагом к сохранению здоровья ПНС является осознанное отношение к собственному здоровью и профилактические меры, направленные на укрепление организма в целом.

#### **Литература:**

1. Цурко В.В., Шавловская О.А., Малышева Н.В. Боль как периферический феномен дорсопатии: приоритет местной терапии // Русский медицинский журнал. – 2013. – Т. 21. №21. – С.1051-1058
2. Веб сайт <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7483039/>