

QANDLI DIABET 2 TUR VA YURAK QON TOMIR KASALLIKLARINING BEMOLARDA BIRGALIKDA KECHISHI

Ergasheva Gulshan Toxirovna

Klinik fanlar kafedrası assistenti

Osiyo Xalqaro Universiteti, Bukhoro, O'zbekiston

E-mail: ergashevagulshantoxirovna@oxu.uz

Annotatsiya: Qandli diabet - bu metabolik sindrom dunyoning deyarli barcha mamlakatlarida, xususan, rivojlanayotgan davlatlarni tashvishga solmoqda. Turmush tarzi va genetik omillarning o'zgarishi bu kasallik bilan kasallanishning har yili ortib borishiga sabab bo'ladi. Qandli diabet(QD) 2-tur odatda Arterial gipertenziya, semizlik va dislipidemiya kabi boshqa yurak-qon tomir kasalliklari xavf omillari bilan birga keladi. Bundan tashqari, yurak-qon tomir kasalliklari Qandli diabet 2tur bilan kasallangan odamlarda o'limning eng keng tarqalgan sababidir. Shuning uchun, QD 2 tur bilan og'rigan bemorlarda o'zgartirilishi mumkin bo'lgan yurak qon tomir kasalliklari xavf omillarini ehtiyotkorlik bilan boshqarish orqali makrovaskulyar asoratlar xavfini kamaytirish juda muhimdir.

Kalit so'zlar: qandli diabet 2tur, yurak qon tomir kasalliklari, makrovaskulyar asoratlar, giperqlikemiya.

Qandli diabet asotsiyatsiyasining 10-nashri yozilishicha qandli diabet tarqalishining global o'sishi davom etayotgani haqida xabar beradi, bu diabet odamlar, oilalar va jamiyatlar salomatligi va farovonligi uchun jiddiy global muammo ekanligini tasdiqlaydi. Qandli diabet 2 tur bilan 37 million kattalar (20-79 yosh) qandli yashaydi - har 10 kishidan 1 nafari inson tashkil etadi. Bu raqam 2030 yilga kelib 643 millionga va 2045 yilga kelib 783 millionga ko'tarilishi bashorat qilinmoqda. Qandli diabet kasalligi bilan 2021 yilda 6,7 million kishi o'limga sabab bo'ladi – bu har 5 soniyada 1 kishi hisobida to'g'ri keladi.

Qandli diabet 2 tu - bu yurak-qon tomir xavfini kamaytirish uchun keng qamrovli, multifaktorial strategiyalar bilan uzluksiz tibbiy yordamga olib keladigan murakkab kasallik. Qandli diabet 2-tur bilan og'rigan bemorlarda o'lim va yurak-qon tomir kasalliklari xavfi umumiy kasalliklaridan 2-4 baravar ko'pdir. Terapevtik strategiyalar giperqlikemiya, gipertenziya, dislipidemiya, semizlik, chekish, jismoniy kam harakatsizlik va protrombotik omillarga qaratilgan turmush tarzi va farmakologik dori preparatlarni qabul qilish tadbirlarni o'z ichiga olishi kerak. Bemorlar orasida chekuvchilar bo'lsa chekishni tashlash, jismoniy faollikni oshirish va past zichlikdagi lipoprotein xolesterin va qon bosimini pasaytirishning yurak-qon tomir tizimi asoratlarini kamaytirishda o'z ahamiyatga ega. Aspirin terapiyasi yani aspirin qabul

qiluvchi bemorlar bilan yurak-qon tomir tizimining har qanday foydasi qon ketish xavfi bilan muvozanatda bo'lishi kerak. Ortiqcha vazn, semizlik va giperglikemiya yurak-qon tomir xavfining oshishi bilan aniq bog'liq bo'lsa-da, ularning modifikatsiyasining ushbu xavfga ta'siri mavjud klinik tadqiqotlar ma'lumotlari bilan kamroq aniqlangan. Uzoq muddatda makrovaskulyar asoratlarni kamaytirish uchun eng yaxshi imkoniyatni taklif qilish uchun turmush tarzi va farmakologik dori preparatlar qabul qilish orqali erta kuzatiladigan bir nechta xavf omillarini kamaytirish choralarini qo'llash kerakligi juda muhim hisoblanadi.

Olimlar tomonidan olib borilgan tadqiqotlar Qandli diabet 2 tur bilan kasallangan odamlarda mavjud bo'lgan barcha xavf omillarini nazorat qilish bo'yicha keng qamrovli strategiyaning haqiqiylikini ko'rsatdi, bu mikro va makrovaskulyar asoratlarning rivojlanishini va o'limni deyarli 50% ga kamaytirishi mumkin.

Qandli diabet bilan og'riqan bemorlarda gipertenziya muhim sog'liq muammosidir, chunki bu ikki kasallikning kombinatsiyasi keng tarqalgan. Gipertenziya Evropadagi diabet bilan og'riqan bemorlarning 30% dan ortig'iga ta'sir qiladi va diabetga chalingan bo'lmagan aholiga qaraganda ikki baravar tez-tez uchraydi. Qandli diabet kasalligida natriyni ushlab turish, qon tomirlari tonusini oshirish va nefropatiyaga hissa qo'shish orqali odamlarni gipertenziviyaga moyil qiladi. Qandli diabet 2tur bilan birgalikdagi gipertenziya qisman insulin qarshiligi va giperinsulinemiyaning natijasida bo'lishi mumkin. Aorta puls to'lqinining tezligi bo'yicha o'lchanadigan aorta qattiqligi QD 2 tur va gipertenziya bilan og'riqan bemorlarda kelajakdagi yurak-qon tomir kasalliklarining asoratlariga va o'limga sabab bo'lishi mumkinligi aytilmoqda.

Dislipidemiya Qandli diabet 2tur bilan og'riqan bemorlarda, shuningdek, diabetga chalingan bo'lmagan bemorlarda koronar toj tomir kasalliklari uchun belgilangan xavf omilidir va diabet bilan bog'liq bo'lgan yurak qon tomir tizimi kasalliklari xavfining oshishida etakchi rol o'ynaydi. QD 2 tur bilan bog'liq dislipidemiya odatda tizimli past zichlikdagi lipoprotein xolesterin (LDL-C) darajasining oddiy ko'tarilishidan ko'ra murakkabroqdir. Darhaqiqat, diabetga chalingan bemorlarda kuzatilgan LDL-C darajalari diabet bo'lmagan bemorlar da ko'rilgan qiymatlardan sezilarli darajada farq qilmasligi mumkin. Diabetik dislipidemiya bilan bog'liq yuqori aterogenlik, ehtimol, HDL-C ning past plazma kontsentratsiyasi, apolipoprotein B va yuqori triglitseridlar darajalari, shuningdek, lipoprotein zarrachalari hajmi va pastki sinf taqsimotidagi anormalliklarga bog'liq. Ta'riflangan lipoprotein kichik sinflarining keng doirasi orasida nomutanosib miqdorda kichik, zich LDL zarralari va kichik HDL zarralari oksidlanishga yuqori sezuvchanlik tufayli ayniqsa aterogen profilni tashkil qiladi.

Xulosa: Qandli diabet 2tur bilan og'riqan bemorlarda yurak qon tomir kasalliklaridan makrovaskulyar asoratlariga sabab bo'ladi. Biz bemorlarni davolashda

boshqa yondosh yani yurak qon tomir kasalliklarini asoratli xavf omillarni inobatga olgan holda bemorlarga to'g'ri davolovchi tadbirlarni amalga oshirishimiz kerak.

Adabiyotlar:

1. Henning, R. J. (2018). Type-2 diabetes mellitus and cardiovascular disease. *Future cardiology*, 14(6), 491-509.
2. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2024). ARTERIAL GIPERTENZIYA KURSINING KLINIK VA MORFOLOGIK JIHATLARI. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 244–253.
3. Эргашева Гулшан Тохировна. (2024). НОВЫЕ АСПЕКТЫ ТЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЕ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 224–233.
4. Ergasheva Gulshan Tokhirova. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 234–243.
5. Эргашева, Г. Т. (2023). Исследование Причин Связи Диабета 2 Типа И Ожирения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 305-311.
6. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH. *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168–173.
7. Ergasheva Gulshan Tokhirova. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19.
8. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes.
9. Эргашева, Г. Т. (2024). ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ. *TADQIQOTLAR*, 30(3), 112-119.
10. Tokhirova, E. G. Studying the Causes of the Relationship between Type 2 Diabetes and Obesity. *Published in International Journal of Trend in Scientific Research and Development (ijtsrd)*, ISSN, 2456-6470.
11. Эргашева, Г. Т. (2024). ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 70-74.
12. Tokhirova, E. G. (2024). RISK FACTORS FOR DEVELOPING TYPE 2 DIABETES MELLITUS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 64-69.
13. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2

- DIABETES. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 104-108.
14. Ergasheva, G. T. (2022). QANDLI DIABET BILAN KASALLANGANLARDA REABILITATSIYA MEZONLARINI TAKOMILASHTIRISH. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(12), 335-337.
15. ГТ, Э., & Саидова, Л. Б. (2022). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ БОЛЬНЫХ С СД-2 ТИПА. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(12), 206-209.
16. Toxirovna, E. G. (2023). O'RTA VA KEKSA YOSHLI BEMORLARDA 2-TUR QANDLI DIABET KECHISHINING KLINIKO-MORFOLOGIK XUSUSIYATLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 164-166.
17. Эргашева, Г. Т. (2023). Изучение Клинических Особенности Больных Сахарным Диабетом 2 Типа Среднего И Пожилого Возраста. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(6), 274-276.
18. Нарзулаева, У., Самиева, Г., Лапасова, З., & Таирова, С. (2021). Значение диеты в лечении артериальной гипертензии. *Журнал биомедицины и практики*, 1(3/2), 111-116.
19. Obidovna, D. Z., & Sulaymonovich, D. S. (2022). Physical activity and its impact on human health and longevity. *Достижения науки и образования*, (2 (82)), 120-126
20. Ataulayeva, M. (2023). COMMUNICATIVE COMPETENCE AS A FACTOR OF PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF A FUTURE SPECIALIST. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 109-114
21. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69
22. Axmedova Malika Qilichovna. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. *INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH*, 3(9), 24–28.
23. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MORPHOLOGICAL CHANGES IN PATHOLOGICAL FORMS OF ERYTHROCYTES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 3(11), 20-24.

24. Saloxiddinova, X. Y. (2023). ERITROTSITLAR PATOLOGIK SHAKLLARINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 167-172.
25. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
26. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2021). Пищеварительная функция кишечника после коррекции экспериментального дисбактериоза у крыс бифидобактериями. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т.* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
27. Salokhiddinova, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 364-372.
28. Salokhiddinova, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 11-15.
29. Salohiddinova, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDA UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 180-188.
30. Халимова, Ю. С. (2024). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИТАМИНА D В ФОРМИРОВАНИЕ ПРОТИВОИНФЕКЦИОННОГО ИММУНИТА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(3), 86-94.
31. Saloxiddinova, X. Y. (2024). CLINICAL FEATURES OF VITAMIN D EFFECTS ON BONE METABOLISM. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 90-99.
32. Saloxiddinova, X. Y. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF AUTOIMMUNE THYROIDITIS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 100-108.
33. Латипов, И. И., & Хамроев, Х. Н. (2023). Улучшение Результат Диагностики Ультразвуковой Допплерографии Синдрома Хронической Абдоминальной Ишемии. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(4), 522-525.
34. Sh T, U., IK, S., Kh N, H., & Sh I, S. (2023). IMPROVING THE IMMEDIATE RESULTS OF SURGICAL TREATMENT OF ACUTE CHOLECYSTITIS IN PATIENTS WITH LIVER CIRRHOSIS. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 14(2).

35. Kholikov, F. Y., & Kenzhayev, L. R. (2022). THE CHOICE OF SURGICAL TACTICS FOR THE CORRECTION OF A HIATAL HERNIA IN PATIENTS WITH CHOLELITHIASIS COMBINED WITH GASTROESOPHAGEAL REFLUX. *Interdisciplinary Approaches to Medicine*, 3(2), 14-18.
36. Khamroev, B. S. (2022). RESULTS OF TREATMENT OF PATIENTS WITH BLEEDING OF THE STOMACH AND 12 DUO FROM NON-STEROIDAL ANTI-INFLAMMATORY DRUGS-INDUCED OENP. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 1901-1910.
37. Хамроев, Х. Н. (2022, October). ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕЛУДКА ДО И ПОСЛЕ РЕЗЕКЦИИ ЖЕЛУДКА ПРИ “ТРУДНЫХ” ДУОДЕНАЛЬНЫХ ЯЗВАХ. In *PROBLEMS OF MODERN SURGERY, INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE WITH THE PARTICIPATION OF FOREIGN SCIENTISTS MATERIALS*. Andijan State Medical Institute.
38. Хамроев, Х. Н. (2022). The morphofunctional changes in internal organs during alcohol intoxication. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 2(2), 9-11.
39. Khamroyev, X. N. (2022). TOXIC LIVER DAMAGE IN ACUTE PHASE OF ETHANOL INTOXICATION AND ITS EXPERIMENTAL CORRECTION WITH CHELATE ZINC COMPOUND. *European Journal of Modern Medicine and Practice*, 2(2), 12-16.
40. TESHAEV, S. J., TUHSANOVA, N. E., & HAMRAEV, K. N. (2020). Influence of environmental factors on the morphometric parameters of the small intestine of rats in postnatal ontogenesis. *International Journal of Pharmaceutical Research (09752366)*, 12(3).
41. Nutfilloevich, K. K., & Akhrorovna, K. D. (2024). MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE LIVER IN NORMAL AND CHRONIC ALCOHOL POISONING. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(3), 77-85.
42. Nutfilloyevich, K. K. (2024). NORMAL MORPHOMETRIC PARAMETERS OF THE LIVER OF LABORATORY RATS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(3), 104-113.
- 43.1 Valijonovna, O. M. (2023). Aseptic and antiseptic in therapeutic dentistry. *Best Journal of Innovation in Science, Research and Development*, 2(10), 517-521.
- 44.2. Valijonovna, O. M., & Bahodirovna, N. M. (2023). TREATMENT OF HYPERESTHESIA AFTER TEETH WHITENING. *Научный Фокус*, 1(1), 459-465.

- 45.3.Valijonovna, O. M., & Bahodirovna, N. M. (2023). PREVENTION AND TREATMENT OF COMPLICATIONS AFTER WHITENING. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 2(23), 216-218.
- 46.4.Valijonovna, O. M., & Bahodirovna, N. M. (2022). PREVENTION AND TREATMENT OF COMPLICATIONS AFTER WHITENING. Scientific Impulse, 1(4), 1201-1207.
- 47.5.Valijonovna, O. M. (2023). ROLE OF ICON TREATMENT IN MODERN DENTISTRY. Best Journal of Innovation in Science, Research and Development, 117-120.
- 48.Valijonovna, O. M. (2024). BASIC AND ADDITIONAL METHODS OF EXAMINATION OF DENTAL PATIENTS. IMRAS, 7(1), 322-327.
- 49.Орифхўжайева, М. В. (2024). УН ЗАВОДИ ХОДИМЛАРИДА ОГИЗ БУШЛИГИДА УЧРАЙДИГАН КАСАЛЛИКЛАР ВА УЛАРНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИ. PEDAGOG, 7(1), 79-83.
- 50.Togaydullaeva, D. D. (2022). ARTERIAL GIPERTONIYA BOR BEMORLARDA KOMORBIDLİK UCHRASHI. TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI, 2(11), 32-35.
- 51.Togaydullaeva, D. D. (2022). Erkaklarda yurak ishemik kasalligining kechishida metabolik sindrom komponentlarining ta'siri. *Fan, ta'lim, madaniyat va innovatsiya*, 1(4), 29-34.
- 52.Dilmurodovna, T. D. (2023). MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE THYROID GLAND IN VARIOUS FORMS OF ITS PATHOLOGY. *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149)*, 1(8), 428-431.
- 53.Dilmurodovna, T. D. (2023). Morphological Signs of the Inflammatory Process in the Pancreas in Type I and II Diabetes Mellitus. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 24-27.
- 54.Dilmurodovna, T. D. (2023). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ I И II ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 173-177.
- 55.Khafiza, J., & Dildora, T. (2023). Frequency of Comorbid Pathology among Non-Organized Population. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 260-266.
- 56.Dilmurodovna, T. D. (2023). Clinical and Diagnostic Features of the Formation of Arterial Hypertension in Young People. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(12), 41-46.

57. Dilmurodovna, T. D. (2024). DIABETES MELLITUS IN CENTRAL ASIA: PROBLEMS AND SOLUTIONS. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 204-213.
58. Тогайдуллаева, Д. Д. (2024). ОБЩИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА В СРЕДНЕЙ АЗИИ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(4), 193-204.
59. Эргашов, Б. К. (2023). Артериальная Гипертония: Современный Взгляд На Проблему. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(11), 250-261.
60. ASHUROVA, N. G., MAVLONOV, N. X., & ERGASHOV, B. Z. K. БИОЛОГИЯ И ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА. *БИОЛОГИЯ*, (4), 92-101.