

ЗАБОЛЕВАНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С БЕРЕМЕННОСТЬЮ.

*Юлдашева Гульбахор Махмуджоновна
Андижанский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины*

Аннотация: Организм беременной женщины чрезвычайно подвергнут воздействиям различных внешних факторов, среди которых немало негативных. Соответственно, в период беременности существует большая вероятность заболеть различными, в том числе, инфекционными заболеваниями.

Ключевые слова: герпес, пустулезный псориаз, пруриго, зудящий фолликулит.

Заболевания у беременных делятся на разные классы. Рассмотрим вкратце те болезни, которые относятся к кожным. Ведь дерматозы являются одними из наиболее распространенных у женщин, оказывающихся «в положении».

Под названием дерматозы врачи понимают целую группу отдельных заболеваний, которые характерны именно для беременных женщин. Так, по статистике кожные заболевания у беременных встречаются приблизительно в одном из 200...300 случаев. Причем замечено, что чаще всего это происходит у женщин, беременность у которых наступила впервые. По статистике чаще другие встречаются:

- герпес;
- пустулезный псориаз;
- пруриго;
- зудящий фолликулит.

Основная причина возникновения различных болезней, в том числе кожных, в организме женщины заключается в том, что в процессе беременности ее эндокринная система перестраивается и, соответственно, изменяется уровень всех гормонов. Особенно это характерно после 12 недели беременности, когда плацента уже сформировалась.

В результате этого женская кожа адаптируется к новым условиям, что естественным образом отражается на ее состоянии. Однако наряду со здоровыми изменениями возможно возникновение и кожных заболеваний. Например, у беременных может наблюдаться гиперпигментация. В том числе при пигментации возможно изменение цвета кожи, ее структуры, шелушение и другие неприятные проявления.

Однако кроме заболеваний, связанных с кожными покровами, зачастую беременные женщины сталкиваются и с клиническими заболеваниями. Наиболее распространенными из них являются:

- различные гемангиомы (чаще всего паукообразная);
- эритема (ладонная);
- отеки разных участков кожи — лица, шеи, ног, рук, голеней и прочих;
- расширение вен из-за варикоза;
- геморрой;
- гиперемия десен;
- так называемая «мраморная» кожа;
- пиогенная гранулема.

Хронические заболевания - это заболевания, которыми люди болеют длительное время. Чаще всего излечиться от этих заболеваний невозможно, можно лишь добиться стойкой ремиссии - отсутствия обострений заболевания в течение длительного времени (иногда несколько лет).

С некоторыми заболеваниями люди рождаются, другие возникают в детском возрасте или во взрослом состоянии из-за недостаточного или несвоевременного лечения острых заболеваний.

Любое хроническое заболевание требует наблюдения у соответствующего врача-специалиста, соблюдения определенной диеты и образа жизни, возможно длительного приема лекарственных препаратов с индивидуальным подбором и периодической коррекцией дозы принимаемых лекарств.

Чтобы избежать развития возможных болезней беременной необходимо регулярно посещать своего лечащего врача гинеколога. Таким образом можно купировать болезнь еще на самой ранней стадии ее развития. Ну а методы лечения зависят от конкретной болезни и формы ее течения.

Литература:

1. Репина М. А. Кровотечение в акушерской практике. — М., 1986. — 78 с.
2. Айламазян Э. К. Неотложная помощь при экстремальных состояниях в акушерской практике. — СПб.: СпецЛит, 2007. — 397 с. [ISBN 978-5-299-00340-6](https://doi.org/10.26907/2181-3187.2007.00340-6).
3. Акушерские кровотечения / Под общ. ред. В. И. Кулакова. — М.: Триада-Х, 1998. — 96 с.