

## АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

*Мамадалиева Мавлуда*

*Андижанский общественный здравоохранительный  
техникум по имени Абу Али ибн Сины,  
Преподаватель*

### Аннотация

Аллергия возникает у некоторых людей на обычно безвредные для большинства людей вещества, которые называются аллергенами, а сами аллергические реакции являются ненормальными реакциями иммунной системы на такие вещества. Возникает аллергия при повторных воздействиях аллергена на ранее сенсибилизированный этим аллергеном организм. При этом сенсибилизация не обязательно приводит к возникновению аллергии.

**Ключевые слова:** аллергия, IgE.

Аллергические болезни - группа заболеваний, обусловленных гиперчувствительностью индивида к определенным чужеродным веществам - аллергенам и протекающих с развитием IgE-опосредованной реакции иммунной системы. Необходимыми условиями для возникновения аллергии являются высокая специфичность (реакция строго на определенные антигены), сенсибилизация (повышенная чувствительность к данному аллергену) и повторное воздействие аллергена на организм.

Термин «аллергия», означающий в переводе с греческого «ответ, реакция на чужое», предложил использовать австрийский педиатр К. фон Пирке в 1906 г. За прошедшее столетие аллергические болезни приобрели масштабы эпидемии, а распространенность аллергии среди взрослых и детей продолжает неуклонно увеличиваться. По данным исследований, различными аллергическими заболеваниями в западных странах страдают 35% жителей, в России - от 17,5% до 30% населения. Эти обстоятельства обусловили выделение специальной медицинской дисциплины – аллергологии, занимающейся изучением болезней, связанных с реакцией гиперчувствительности. К числу наиболее распространенных аллергических болезней принадлежат аллергический ринит, бронхиальная астма, крапивница, атопический дерматит.

Этиологическая классификация аллергических болезней основана на выделении причинно значимого аллергена; в рамках нее дифференцируют пищевую, бытовую, инсектную, лекарственную, инфекционную аллергию. По способу проникновения в организм различают аэроаллергены, контактные, пероральные, инъекционные аллергены. С учетом условий, в которых развилась

аллергическая реакция, выделяют бытовую, профессиональную, сезонную аллергию. В зависимости от преимущественного поражения той или иной системы органов различают следующие группы аллергических болезней: аллергодерматозы (атопический дерматит, экзема, крапивница и др.), кишечные аллергозы (аллергический энтероколит), респираторные (аллергический ринит, аллергический трахеобронхит, бронхиальная астма), острые аллергические реакции (отек Квинке, анафилактический шок).

Симптоматика различных аллергических болезней обусловлена общими патогенетическими механизмами: выбросом в ткани или в кровь медиаторов тучных клеток и базофилов, которые вызывают характерные сосудистые и гладкомышечные реакции: отек, гиперемию, зуд, гипотонию, затруднение дыхания. При этом конкретная форма аллергии зависит от того, в каком органе или ткани аллерген вступит в контакт с иммуноглобулином E, фиксированным на поверхности клеток. Если это произойдет в респираторном тракте, может развиваться клиника аллергического ринита или бронхиальной астмы, в конъюнктиве глаза - аллергического конъюнктивита, в поверхностных слоях дермы – крапивницы, в подкожной клетчатке – отека Квинке и т. д. Поскольку аллергические болезни имеют крайне разнообразные проявления, в своей работе специалисты-аллергологи тесно контактируют с дерматологами, пульмонологами, отоларингологами, гастроэнтерологами, офтальмологами, диетологами и врачами других специальностей.

Специфическая диагностика аллергических болезней заключается в сборе аллергологического анамнеза, проведении аллерготестирования (аллергопроб и провокационных тестов), определении общего и аллергенспецифических IgE, при необходимости – выполнении функциональных исследований (спирометрии с пробами, пикфлоуметрии). После выявления причинного аллергена необходимо принять незамедлительные меры по его элиминации, т. е. полностью исключить контакт с веществом, провоцирующим аллергическое заболевание. С этой целью может потребоваться изменить пищевые привычки, отказаться от использования определенной косметики, избавиться от мягкой мебели и ковров в доме, прекратить прием некоторых медикаментов, сменить сферу профессиональной деятельности и т. д. Современные принципы лечения аллергических болезней предусматривают проведение специфической гипосенсибилизации (АСИТ) путем введения в организм аллергенов в постепенно возрастающих дозах. После полного курса АСИТ стойкую ремиссию удается достичь в 70-80% случаев. Для неспецифической терапии аллергических болезней используются различные группы препаратов: антигистаминные, кромоны, кортикостероиды,

бронхолитики и др. Из немедикаментозных методов применяется акупунктура, климатотерапия, гомеопатия, фитотерапия.

В разделе «Аллергические болезни» настоящего медицинского справочника представлена информация о наиболее распространенных нарушениях иммунологической реактивности. Эти материалы компетентно рассказывают о современных взглядах на причины и особенности течения аллергических болезней, а также подходах к их диагностике и лечению.

#### Литература:

1. Аллергические болезни / Медуницына Е. Н. // А — Анкетирование. — М. : Большая российская энциклопедия, 2005. — С. 506. — (Большая российская энциклопедия : [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипов ; 2004—2017, т. 1). — ISBN 5-85270-329-X. (Аллергические болезни / Медуницына Е. Н. // Большая российская энциклопедия [Электронный ресурс]. — 2016.).
2. Аутоиммунные болезни // Анкилоз — Банка. — М. : Большая российская энциклопедия, 2005. — С. 498. — (Большая российская энциклопедия : [в 35 т.] / гл. ред. Ю. С. Осипов ; 2004—2017, т. 2). — ISBN 5-85270-330-3. (Аутоиммунные болезни // Большая российская энциклопедия [Электронный ресурс]. — 2016.).
3. Аллергия / Адо В. А., Петров Р. В., Серов В. В. // Большая медицинская энциклопедия : в 30 т. / гл. ред. Б. В. Петровский. — 3-е изд. — М. : Советская энциклопедия, 1974. — Т. 1 : А — Антибиоз. — 576 с. : ил.