

ЗНАЧЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

Номозбоева Мафтуна Абдухамидовна

*Ассистент кафедры Гигиены Самаркандского Государственного
Медицинского Университета*

maftunanomozboyeva@gmail.com

Абдурахманова Дилноза Камиловна

*Студентка 4 ступени Лечебно-Профилактической работы
Самаркандского Государственного Медицинского Университета*

dilnozaabdurahmonova574@gmail.com

Аннотация: В целях повышения значимости профилактических мероприятий в предупреждении распространения туберкулеза среди населения, проживающего в Республике Узбекистан, широко освещаются современные профилактические меры и усилия, направленные на предотвращение современной эпидемии при их распространении.

Ключевые слова: эпидемический процесс, санитарная пропаганда, инфекция, меры профилактики эпидемии, профилактические меры, ВИЧ, туберкулез.

Значимость Темы: Большое значение имеет дальнейшее повышение культуры и уровня жизни населения при осуществлении успешных профилактических мероприятий против туберкулеза практически во всех слоях населения, проживающих в Республике Узбекистан. Эта актуальная проблема считается одним из серьезных и необходимых направлений медицинских реформ в сфере здравоохранения каждой страны. Распространение туберкулеза, вызывающее беспокойство ученых-медиков всего мира, приобрело значительную социальную значимость и находится в центре внимания всех государственных и партнерских организаций. Это заболевание, ставшее глобальной проблемой, требует от медицинских специалистов нашей страны работы на основе нового подхода и системы лечения и профилактики. По последним статистическим данным, за последние десять лет заболеваемость туберкулезом снижается в среднем на 5-5,2% ежегодно и уступает только СПИДу. По данным Всемирной организации здравоохранения, 8,6 миллиона человек в год. Этим заболеванием страдают 1,43 миллиона человек. больной умирает от различных осложнений, вызванных туберкулезом. По данным Всемирной организации здравоохранения, около 2,1 миллиарда человек

инфицированы туберкулезом. У 10% из них туберкулез может возникнуть в течение жизни, и большое значение имеет СПИД. Несмотря на реализацию многих мер по борьбе с туберкулезом и международных программ на территории Республики Узбекистан, эпидемиологическая ситуация по туберкулезу по-прежнему находится в критическом состоянии. Одной из важных причин распространения туберкулеза в нашей республике является неблагоприятная эколого-гигиеническая ситуация, социально-экономическое положение населения, миграция населения в другие страны, в том числе рост числа больных ВИЧ-инфекцией и СПИДом. Тем не менее, в последние годы в результате реализации широкомасштабных профилактических и противоэпидемических мер и стратегий достигнута определенная стабилизация и снижение показателей заболеваемости и смертности. Ежегодно на территории Узбекистана активными формами туберкулеза болеют около 18-20 тысяч человек, умирает более 2 тысяч больных. Соответственно, активизация эпидемического процесса туберкулеза тесно связана с рядом медицинских и социальных факторов, несоблюдением норм и правил личной гигиены населения, принципов здорового образа жизни. Такая ситуация определяет необходимость детального и всестороннего изучения этой глобальной проблемы с эффективным использованием современных эпидемиологических особенностей заболевания, методов лабораторной диагностики, а также необходимость совершенствования системы эпидемиологического контроля этой инфекции.

Цель исследования: Изучить значение профилактических мер в предупреждении распространения туберкулеза среди населения, проживающего в Республике Узбекистан.

Материалы исследования: Официальные отчеты Службы санитарно-эпидемиологического мира и общественного здравоохранения Республики Узбекистан по туберкулезу. Анализ карт эпидемиологического расследования эпидемических очагов туберкулеза.

Результаты исследования: Большое значение в борьбе с заболеванием имеют профилактика туберкулеза, меры борьбы с ним, оздоровительные и санитарно-гигиенические мероприятия. Одной из мер профилактики заболевания является улучшение быта и бытовых условий населения, обеспечение населения жильем, соответствующим санитарно-гигиеническим требованиям, улучшение санитарно-гигиенических условий на рабочих местах работников промышленных предприятий, сельскохозяйственной отрасли и других учреждениях, а также по охране детей и детей. Сюда входит физическое воспитание детей, постоянное занятие физкультурой и спортом, кормление их питательной и полезной пищей в нужное время и так далее. Одной из наиболее основных, надежных и эффективных мер является своевременное выявление и

лечение больных туберкулезом среди населения, установление за ними усиленного диспансерного контроля. В эпидемическом центре проводится текущая и заключительная дезинфекция. Раннее выявление больных туберкулезом, их учет, эффективное лечение и диспансерный контроль имеют большое значение в борьбе с туберкулезом. В борьбе с туберкулезом правильное проведение текущих дезинфекционных работ в эпидемическом центре даст эффективные результаты. Для этого пациентам следует предоставить индивидуальные тампоны, которые они всегда носят с собой. Посуда, одеяла, полотенца и подобные предметы пациентов должны быть разделены. Перед стиркой одежду больных дезинфицируют кипячением или замораживанием в 5% растворе хлорамина в течение 4 часов. Необходимо протирать помещение влажной тряпкой и часто проветривать. При заключительной дезинфекции следует дезинфицировать стены помещения, мебель, кровать больного, одежду, ванную, кухню, туалет и другие помещения. Дети дошкольного возраста, больные туберкулезом, исключаются из учреждений и школ, работники, работающие на пищевых предприятиях, переводятся на другие предприятия. Вакцинация живой аттенуированной вакциной против этого заболевания эффективна для профилактики туберкулеза. Вакцинация проводится в родильных домах через 2-5 дней после рождения детей согласно календарному плану прививок государства.

Заключение: Как видно из вышеизложенной информации, в профилактике туберкулеза крайне необходимо значение профилактических мероприятий, санитарно-пропагандистской работы, правильной организации и проведения процессов вакцинации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Maftuna, N. (2022). GIMENOLEPIDOZNING TARQALGANLIGI VA UNING PROFILAKTIK CHORA-TADBIRLARINI TAKOMILLASHTIRISH. *Involta Scientific Journal*, 1(4), 203-208.
2. Tuichieva, Musayeva Oltinoy, Nomozboeva Maftuna Abdukhamidovna, and Khalilova Barchinoy Rasulovna. "Risk Factors for the Development of Diseases in Old Age and their Prevention." *Research Journal of Trauma and Disability Studies* 2.3 (2023): 15-21.
3. Musayeva O., Nomozboyeva M., Khalilova B. FEATURES OF PROVIDING MEDICAL CARE TO ELDERLY AND SENILE CITIZENS //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2023. – Т. 3. – №. 2 Part 2. – С. 36-40.
4. Мусаева О. Т., Номозбоева М. А., Халилова Б. Р. ФАКТОРЫ РИСКА ПРИ ВОЗРОСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА //European Journal of Interdisciplinary Research and Development. – 2023. – Т. 14. – С. 8-14.

5. To'xtarov B. E., Nomozboyeva M. A. Q. DEVELOPMENT OF MEASURES TO PREVENT THE SPREAD OF HYMENOLEPIDOSIS IN UZBEKISTAN //Scientific progress. – 2023. – Т. 4. – №. 2. – С. 52-55.
6. Мусаева О. Т., Номозбоева М. А., Халилова Б. Р. Медицинская Помощь Для Людей Пожилого И Старческого Возраста В Узбекистане //Research Journal of Trauma and Disability Studies. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 4-8.
7. Furkatjonovna N. H. et al. THE PREVALENCE OF GEMINOLEPIDOSIS AMONG ADULT AND YOUNG POPULATIONS AND ITS EPIDEMIOLOGICAL FEATURES //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – Т. 18. – №. 1. – С. 182-186.
8. Номозбоева М. А., Файзиев С. Ю., Нормуродова Х. Ф. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГИМЕНОЛЕПИДОЗА В УЗБЕКИСТАНЕ, ЕГО СОВРЕМЕННЫЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – Т. 18. – №. 1. – С. 177-181.
9. Намозбоева М. А., Тухтаров Б. Э., Абдумуминова Р. Н. ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА ГИМЕНОЛЕПИДОЗ БИЛАН КАСАЛЛАНГАНЛАРНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ //PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF SCIENCE AND EDUCATION. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 58-60.
10. Furkatjonovna N. H. et al. MODERNIZATION OF GELMINT PROFILING AND MEASURES AGAINST THE EPIDEMIC IN ALL RESIDENTIAL REGIONS OF THE REPUBLIC UZBEKISTAN //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2024. – Т. 43. – №. 1. – С. 17-22.
11. Furkatjonovna N. H. et al. RESPUBLIKAMIZNING BARCHA TURAR JOY MINTAQALARIDA GELMINTLARNING PROFILAKTIKASI VA EPIDEMIYAGA QARSHI CHORA-TADBIRLARINI ZAMONAVIYLASHTIRISH //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2024. – Т. 43. – №. 1. – С. 37-42.
12. Номозбоева М. А., Нормуродова Х. Ф., Абдурахмонова Д. К. МОДЕРНИЗАЦИЯ ГЕЛЬМИНТНОГО ПРОФИЛИРОВАНИЯ И ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ВО ВСЕХ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТАХ НАШЕЙ СТРАНЫ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2024. – Т. 43. – №. 1. – С. 23-28.
13. Furkatjonovna N. H. et al. PREVALENCE OF HYMENOLEPIDOSIS IN UZBEKISTAN AND ITS MODERN EPIDEMIOLOGY CHARACTERISTICS //INTERNATIONAL JOURNAL OF EUROPEAN RESEARCH OUTPUT. – 2024. – Т. 3. – №. 4. – С. 24-29.
14. Yunus o'g'li F. S. et al. O'ZBEKISTONDA GIMENOLEPIDOZ KASALLIGINING TARQALGANLIGI VA UNING ZAMONAVIY EPIDEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – Т. 18. – №. 1. – С. 172-176.
15. Faxriddin U. et al. МАКТАБГАЧА ТА'ЛИМ ТАШКИЛОТИДА БОЛАЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТАРТИБИ. FARZANDLARIMIZNING KUNLIK RATSIONI //Global Interdisciplinary Science Review. – 2024. – Т. 1. – №. 1.

16. Baxriddin o'g'li U. F. et al. BOLALARDA QANDLI DIABET KASALLIGINI UCHRASHI, SABABLARI VA PROFLAKTIKASI //JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL RESEARCH. – 2024. – Т. 7. – №. 2. – С. 73-76.
17. Baxriddin o'g'li U. F. et al. STREPTOKOKK AVLODLARIDAGI (STREPTOCOCCUS MUTANTS, STREPTOCOCCUS VIRIDANS, VEYLONELLA) BAKTERIYALARINING OG'IZ BO'SHLIG'IGA TA'SIRINI O'RGANISH //Научный Фокус. – 2024. – Т. 1. – №. 10. – С. 476-479.
18. qizi Elmurodova L. X., Mahammadiyev B. F., Ibragimova F. C. ICHIMLIK SUVINI SAMARALI ZARARSIZLANTIRISH USULLARI //GOLDEN BRAIN. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 18-23.
19. Аблакулов И. Д., Тухтаров Б. Э., Валиева М. У. СИЛ КАСАЛЛИГИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШДА ПРОФИЛАКТИК ЧОРА-ТАДБИРЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ //PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF SCIENCE AND EDUCATION. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 46-49.