

## НАУЧНАЯ СТАТЬЯ ПО ТЕМЕ “ВЛИЯНИЕ ГЛОБАЛЬНОГО ПОТЕПЛЕНИЯ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

*Келдибековой Нурбану*

*Ученица 8-ого класса специализированной  
школы имени Абу Али ибн Сина*

**Ключевые фразы:** Глобальное потепление, алоэ, сансеверия, дракона, влияние глобального потепления на окружающую среду.

### АННОТАЦИЯ

Глобальное потепление является одной из наиболее актуальных экологических проблем современности. Оно связано с увеличением концентрации парниковых газов в атмосфере Земли, что приводит к повышению средней температуры воздуха и океана. Это, в свою очередь, оказывает значительное воздействие на климат, экосистемы и здоровье людей.

Климатические изменения, вызванные глобальным потеплением, приводят к ряду негативных последствий для окружающей среды. Повышение температуры воздуха и воды способствует таянию ледников и снежных покровов, что может привести к повышению уровня мирового океана и затоплению прибрежных территорий. Кроме того, изменение климата влияет на распределение осадков, увеличивает риск возникновения экстремальных погодных условий (например, ураганов), ухудшает условия жизни диких животных и растений.

Организм человека также подвергается воздействию глобального потепления. Повышение температуры воздуха может привести к обострению хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и кожи. К примеру, повышение мелких частиц вроде озона повышает уровень заболеваний дыхательных путей. Это может привести к обострению симптомов у людей с астмой и другими респираторными заболеваниями. Увеличение средней температуры воздуха также приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям, так как организм должен работать усерднее чтобы охладиться. Глобальное потепление может опасно влиять на психическое состояние организма, так как он вызывает панику, стресс. Изменение климата может привести к снижению урожайности и изменению моделей распределения продовольствия, что может привести к недостатку пищи и недоеданию. Это всего лишь некоторые способы влияния глобального потепления на человеческий организм.

Чтобы хоть как-нибудь противостоять изменению климата мы должны озеленить планету, но к большому несчастью это весьма сложная работа. Мы просто обязаны спасти нашу планету, если мы хотим остаться в живых. Чтобы изменить мир нужно начать изменяться нам самим. Посадить деревья вокруг своего дома, например. А ещё нужно увеличить количество комнатных растений, так как в данное время только они являются источником кислорода. Кроме этого они отличные напарники при борьбе с изменением климата. Ниже я приведу несколько самых лучших комнатных растений которые эффективно очищают воздух и выделяют большое количество кислорода.

**ФИКУС** -является одним из самых распространенных комнатных растений благодаря своей способности отлично очищать воздух в помещении от формальдегидов и бензола.

**ДРАЦЕНА**- также способна удалять ксилол и толуол, что делает её идеальным выбором для помещений с высоким уровнем загрязнения воздуха.

**САНСЕВЕРИЯ** -обладает способностью удалять из воздуха вредные вещества, как формальдегид, бензол и трихлорэтан.

**АЛОЭ ВЕРА** -очень популярна благодаря своим целебным свойствам, а ещё она поглощает аммиак, бензол и др вредные вещества. Кроме этого она способна выделять кислород не только днём, но и ночью.

ХЛОРОФИТУМ-это маленькое и неприхотливое растение, способное поглощать вредные вещества, включая формальдегид и трихлорэтан.

Формальдегид, трихлорэтан, аммиак и бензол являются опаснейшими веществами для организма человека.

ФОРМАЛЬДЕГИД- используется в производстве пластмасс, красок и косметики. При вдыхании он может вызвать раздражение слизистых оболочек носа, горла и глаз. Длительное воздействие может вызвать аллергию, астму и бронхит. Самое опасное это то, что он является канцерогеном который вызывает рак.

ТРИХЛОРЭТАН-это химическое вещество используемое для очистки жиров и поверхности металлов. При вдыхании этого вещества люди ощущают головокружение, тошноту, рвоту и прочие симптомы отравления. Длительное воздействие на организм приведет к повреждению печени и почек.

АММИАК -используется в производстве разных удобрений и холодильных приборов. Вдыхание аммиака негативно влияет на наш организм, вызывая кашель, раздражение и в крайнем случае остановку дыхания.

БЕНЗОЛ-используется в производстве пластмасс, резины и красителей. При вдыхании может вызвать отравление. Длительное воздействие может привести к повреждению костного мозга и крови, при этом вызывая лейкемию.

Очень важно помнить существование этих веществ грозит нашей жизни. Этих веществ очищают безобидные, бесплатные и красивые комнатные растения. Чтобы предотвратить возникновение этих заболеваний мы должны оглянуться и понять что нашу жизнь могут спасти только растения.

Разве это не отличный повод появлению комнатных цветов в своем доме?

Кроме этого для борьбы с глобальным потеплением необходимо принимать меры на международном уровне. Одним из ключевых шагов является сокращение выбросов парниковых газов путем перехода на возобновляемые источники энергии, повышения энергоэффективности и использования альтернативных видов транспорта. Важно также проводить образовательные программы для населения, чтобы повысить осведомленность об этой проблеме и стимулировать изменения в поведении людей.

Таким образом, глобальное потепление представляет серьезную угрозу для окружающей среды и здоровья людей. Однако совместными усилиями мы можем бороться с этой проблемой и создать более устойчивое будущее для нашей планеты.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУР:**

- «Поражение парниковой версии глобального потепления и доказательство иной антропогенной причины потепления климата планеты Земля : монография» Сирис, Аркадий Зефирович.
- «Изменения климата и здоровье населения : анализ ситуации и прогнозные оценки»  
Ревич, Борис Александрович
- «Глобальное потепление. Как остановить катастрофу? »  
Дж. Нил
- «Темная сторона изобилия. Как мы изменили климат и что с этим делать дальше», Джарен Хоуп
- «Какое будущее мы выбираем. Климатический кризис: промедление недопустимо», Кристиана Фигерес и Том Риветт-Карнак