

КЛИНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПОСЛЕ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Турдикулов Камронбек Музаффар Сон

Студент Термезского государственного университета, факультет социальных наук, кафедра прикладной психологии, 3 курс, группа 221

Аннотация: В этой статье вы узнаете о клинических нарушениях, возникающих в результате психических расстройств в пожилом возрасте, а также получите широкое представление о том, на что следует обращать внимание, чтобы предотвратить и лечить эти расстройства. уметь изучать методы.

Ключевые слова: пожилой возраст, хронический кашель, вызванный психическим стрессом, болезни сердца, инсульт, шум в ушах, головокружение, глухота, вызванная психическими расстройствами, здоровый образ жизни.

Введение:

Знание особенностей психики пожилых и пожилых людей, понимание механизма психических изменений, вызванных старостью, составляют основу подхода практикующих психологов к пациентам пожилого возраста. Гериатрическая помощь иногда представляет собой не соматическую патологию, а изучение негативных социальных факторов (изменение стереотипов на работе и в быту, конфликты в семье и т. д.). Поэтому необходимо обращать внимание на психическое состояние пациентов пожилого возраста. Любая стрессовая ситуация может вызвать в них ряд изменений, что приводит к усилению скрытых патологических процессов и развитию тяжелых состояний. Многим пожилым и пожилым пациентам необходимо в первую очередь не допускать одиночества. Хороший совет, брак стиль изменить помощь давать и любимые с отношения нормализация часто здоровье улучшить основной из факторов это один Выше рассказывать оно ушло обстоятельства когда сломан у пожилых людей один сколько? патологический и клинический болезни приходит выходит Этот в моей статье старый люди в психологии расстройства как результат приходит выход один сколько болезни и их уход и профилактика получать способы с вы парни Я познакомлю вас .

Главная часть:

Хронический кашель : Ко'п кашель старый люди не курить нуждаться и к доктору идти Это необходимо Если они переболели туберкулезом в молодом возрасте или кашляли мокротой с примесью крови, у них может быть туберкулез. Если у пожилого человека наблюдается свистящее дыхание, одышка (астма) и

опухшие ноги, у него больше шансов заболеть сердечно-сосудистыми заболеваниями. И эти ситуации вызваны еще и расстройством психики человека.

Еще одним серьезным психологическим заболеванием пожилых людей является болезнь сердца:

Сердечные заболевания чаще встречаются у пожилых людей, особенно если они страдают ожирением, курят или имеют высокое кровяное давление.

Знаки:

- Одышка и возбуждение после физической нагрузки, усиление астмоподобных приступов в положении лежа (сердечная астма).
- Ускорение пульса, его слабость или неравномерность.
- Отек ног усиливается после полудня.
- Внезапная боль в груди, левом плече или руке во время тренировки, которая проходит через несколько минут (стенокардия).
- Резкая боль в груди, ощущение, будто ее сдавило чем-то тяжелым, и не проходит даже во время отдыха (инфаркт, инфаркт).

Уход:

◆ Различные заболевания сердца требуют разных препаратов, и эти препараты следует использовать очень осторожно. Если вы подозреваете, что у пациента заболевание сердца, обратитесь за медицинской помощью. Очень важно дать ему правильное лекарство.

◆ Людям с проблемами сердца не следует работать до такой степени, что они испытывают боли в груди и затрудненное дыхание. Но ежедневные физические упражнения могут помочь предотвратить сердечные приступы.

◆ Людям с проблемами сердца не следует есть жирную пищу, а если они страдают ожирением, им следует похудеть. Также им не следует употреблять алкоголь и курить сигареты.

◆ Если у пожилого человека начались сердечные приступы, у него затруднено дыхание или опухли ноги, ему не следует есть соль и соленую пищу. Им следует есть очень мало соли всю оставшуюся жизнь.

◆ Кроме того, ежедневный прием половины таблетки аспирина может предотвратить сердечный приступ или инсульт (нарушение кровообращения в головном мозге).

◆ Если у человека стенокардия или сердечный приступ (инфаркт), ему следует отдохнуть в более прохладном и тихом месте, пока боль не утихнет.

◆ Боярышник тоже помогает.

Если боль в груди настолько сильная, что отдых не помогает, или начинают появляться признаки шока, значит, сердце повреждено сильнее. Обратитесь за медицинской помощью. Больному следует лежать не менее недели и ежедневно принимать аспирин. Позже он может сидеть или медленно двигаться, но в

течение месяца или около того ему следует вести себя тихо. Иногда помимо Аспирина можно использовать Нитроглицерин и Бета-блокаторы.

НАРУШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ В МОЗГЕ (ИНСУЛЬТ) Это заболевание также в основном вызвано психологическим стрессом. Инсульт у пожилых людей вызван тромбом или кровоизлиянием в мозг. Инсульт обычно начинается внезапно. Человек может потерять сознание и упасть. Лицо у него обычно красное, дышит шумно, пульс сильный и медленный. Он может лежать в коме (без сознания) часами или днями. Если он выживет, у него могут возникнуть трудности с речью, зрением или мышлением, а также может быть парализована одна сторона лица или тела. Более распространенные инсульты могут вызывать те же проблемы без потери сознания. Изменения, вызванные инсультом, могут исчезнуть позже.

Уход:

Расположите больного так, чтобы его голова была немного выше ног. Если он без сознания, наклоните его голову набок, чтобы слюна (или рвота) вытекла изо рта, а не в легкие. Не давайте пероральные лекарства, еду или воду, пока он без сознания. Если возможно, обратитесь за медицинской помощью. После инсульта, если у человека парализована одна сторона, он должен научиться пользоваться тростью здоровой рукой. Ему следует избегать тяжелой работы и нервозности.

Профилактика:

Примечание. Если у человека молодого или среднего возраста внезапно парализуется одна сторона лица без каких-либо признаков инсульта, это может быть временный паралич лицевого нерва. Обычно это проходит само по себе через несколько недель или месяцев. Его причина обычно неизвестна. Большинству из них лечение не требуется, но могут помочь теплые компрессы. Если один из глаз не закрывается полностью, завяжите его на ночь, чтобы защитить от зрения и травм.

ПРОБЛЕМЫ ПОТЕНЕНИЯ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ И ГЛУХОТЫ: Если у пожилого человека наблюдается потеря слуха на одно или оба уха, иногда он чувствует головокружение и слышит «звон» или «жужжащий» звук в ушах, у него может быть болезнь Менера. Он также может испытывать тошноту, рвоту и обильное потоотделение. В этом случае пропейте такие препараты, как Циннаризин (Стугерон), но не принимайте более 3 недель, или примите антигистаминные препараты типа Дименгидринат, а больному следует полежать до исчезновения симптомов. Ему следует есть несоленую пищу. Если в ближайшее время ситуация не улучшится или проблема повторится, пациенту следует обратиться за медицинской помощью. Головокружение и звон в ушах

могут быть следствием психического напряжения или психических трудностей человека.

Краткое содержание:

Проблемы со здоровьем людей среднего и пожилого возраста, такие как высокое кровяное давление, затвердение артерий (артериосклероз), болезни сердца, кровоизлияние в мозг], в молодости обычно нарушали их правильный образ жизни, они ели и пили, не спрашивая. Это вызвано употреблением алкоголя и табака.

У вас будет больше шансов прожить дольше и здоровее, если вы будете следовать этим советам:

1. Питайтесь правильно – ешьте продукты, богатые питательными веществами, но не слишком тяжелую, жирную или соленую и слишком сладкую пищу. Избегайте ожирения. Для приготовления пищи используйте растительное масло, а не животное.

2. Не пейте слишком много алкоголя.

3. Не курите.

4. Занимайтесь физической и умственной работой.

5. Достаточно отдыхайте и спите.

6. Научитесь расслабляться в той мере, в которой это вам полезно, и научитесь более легкомысленно смотреть на различные проблемы, которые вас беспокоят и портят настроение.

Следуйте вышеизложенному, чтобы предотвратить и лечить высокое кровяное давление и затвердение артерий (артериосклероз), основные причины сердечных заболеваний и инсульта. Снижение повышенного артериального давления необходимо для профилактики заболеваний сердца (инфаркта) и нарушений мозгового кровообращения. Людям с повышенным артериальным давлением следует периодически проверять его и снижать. Людям, чье кровяное давление не удастся снизить, потребляя меньше еды (если они страдают ожирением), бросая курить, больше занимаясь спортом и достаточно отдыхая, может помочь прием лекарств от артериального давления.

В заключение хотелось бы сказать, что человек, стремящийся провести старость в добром здравии, без каких-либо болезней, должен беречь себя с молодости и быть свободным от негативных заболеваний. Оба не только старший возможно все возраст люди для психики отрицательный эффект указатель дел дольше гулять пешком и экстрасенс от стресса сам защита является обязательным . Только тогда человек сможет прожить прекрасную жизнь так, как он хочет.

Использованная литература:

1. Болезни пожилых людей ГЛАВА 22, Универсальный медицинский справочник, 2013 г.
2. Я сам. Первый том. Ташкент, 2000 г.
3. Мамавалиев Н. С, Джахангиров И. А., Атлас по манипуляционной технике и уходу за больными, Т., 1997.
4. Пряжников Н. С. Личностное самоопределение в преклонном возрасте // Мир психологии. 1999 год
5. Крейг Дж. Развитие психологии. СПб. : Питер, 2000 г.
6. Селиверстов П. В., Теретина Л. А. я доктор. Возрастные изменения желудочно-кишечного тракта у пациентов с дисбиозом толстой кишки на фоне хронических заболеваний печени // Профилактическая и клиническая медицина. 2010 год
7. Эриксон Э. Психологический кризис развития пожилого человека // Психология простато : хрестоматия / под ред.-сост. Д. Да. Райгородский. Самара: Бахрам-М, 2004.
8. Культурно-исторический подход к феномену жизненного опыта // Культурно-историческая психология. 2010 год
9. Малкина-Пикс И. Г. Кризис в пожилого возраста. М. : ЭКСМО, 2005.
10. Использована информация Национальной энциклопедии Узбекистана (2000-2005 гг.).
11.
https://www.bbc.com/uzbek/latin/2013/12/131213_latin_dementia_five_ways