

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, СКРИНИНГ, МАММОГРАФИЯ*Temirova Dilnoza Valiyevna**Assistant of the department of pathological physiology of the Bukhara state medical institute***АННОТАЦИЯ:**

Представлена система скрининга и дообследования женщин при заболеваниях молочной железы на основе современных радиологических и молекулярно-биологических технологий. Ключевые слова: скрининг, рак молочной железы. Представлен краткий обзор основных методов скрининга рака молочной железы (РМЖ) XX века. Доказана эффективность маммографии как скринингового метода в снижении смертности от РМЖ, указаны трудности и недостатки метода. Основным направлением развития маммологической службы в настоящее время является переход на цифровые технологии. В конце 2010 г. в ЛПУ страны имелось 2460 современных рентгеновских маммографических аппаратов (РМА), из них 185 со стереотаксической приставкой (в том числе 56 с цифровой), 63 цифровых РМА, 48 передвижных маммографических кабинетов, более 123 РМА с CR-комплексами. Учитывая "интервальные" РМЖ (15-25%), рентгенонегативные РМЖ (4-12%), ложноположительные (5-25%) и ложноотрицательные результаты маммографии (10-25%), трудности диагностики рака *in situ*, радиационную нагрузку и невозможность выполнения маммографии у женщин молодого/репродуктивного возраста, большие экономические затраты государства, актуальным является внедрение в практику эффективных скрининговых программ, обеспечивающих профилактическую направленность, рациональное использование имеющихся ресурсов здравоохранения, в частности электрофизиологических бездозовых технологий. В настоящее время ведутся работы по оптимизации имеющихся скрининговых программ и анализу обобщенных данных практического применения бездозовых технологий скрининга.

Ключевые слова; рак молочной железы, скрининг

Одним из важных разделов в области охраны здоровья женщин является совершенствование системы скрининга, поскольку рак молочной железы занимает лидирующие позиции среди злокачественных опухолей у женщин. Ежегодно в мире регистрируется более 1 млн. новых случаев РМЖ. В структуре онкологической заболеваемости женщин во всем мире рак молочной железы стоит на первом месте и на втором месте по смертности от рака у женщин. Наиболее высокая заболеваемость наблюдается в США и Западной Европе,

составляя 25-30% от всех новых случаев рака у женщин и 18-20% от всех смертей при опухолях у женщин. Кроме упомянутого точное положение занимают Восточная Европа и Южная Америка, самая низкая заболеваемость в Азии. В США 1 из 8 женщин рискует заболеть РМЖ в течение жизни, в Европе — 1 из 12, в Японии 1 из 80. При этом заболеваемость постоянно растет во всем мире на 1-2% в год. В России в 2005 г. выявлено 19,8% рака молочной железы от всех опухолей у женщин, а умерло 17,3% пациенток. Несмотря на активное внедрение новых технологий, в силу целого ряда причин остаются высокими цифры выявления запущенных форм заболеваний, что не позволяет снизить смертность и улучшить качество жизни женщин.

Скрининг в медицине (англ. screening - просеивание) - метод активного выявления лиц с какой-либо патологией или факторами риска ее развития, основанный на применении специальных диагностических исследований, включая тестирование, в процессе массового обследования населения или его отдельных контингентов. Скрининг осуществляют с целью ранней диагностики заболевания или предрасположенности к нему, что необходимо для оказания своевременной лечебно-профилактической помощи. Результаты скрининга используют также для изучения распространенности исследуемого заболевания (или группы заболеваний), факторов риска его развития и их относительного значения [1, 2]. Основными условиями проведения скрининга являются наличие подготовленного персонала и стандартный подход к выявлению изучаемого признака и оценке полученных результатов. Применяемые методы должны быть достаточно просты, надежны и воспроизводимы. Необходимо, чтобы они обладали достаточной чувствительностью и высокой специфичностью [3]. Изучение вопроса своевременной диагностики злокачественных новообразований показало настоятельную необходимость разработки программ скрининга. Вторичная профилактика рака, или скрининг, включает проведение обследований и тестов с целью более раннего выявления данного заболевания, т.е. до появления симптомов и признаков, по поводу которых больные сами обратились за медицинской помощью. Ценность раннего выявления заболевания заключается в том, что представляется возможным обнаружить рак на стадии, когда он носит локальный характер и может быть излечен. В теории массовый скрининг в целях выявления больных раком молочной железы (РМЖ) главным образом должен вовлекать здоровых женщин без каких-либо признаков заболевания или симптомов. Скрининг способствует не только выявлению скрытых форм рака, поддающихся лечению, но и обладает психологической ценностью для женщин. В результате скрининга женщины убеждаются, что у них нет РМЖ, а это и является наиболее важным потенциальным успехом такого рода программ. Установлено, что из всех выявляемых новых случаев

злокачественных опухолей различных органов каждый десятый случай приходится на молочную железу. Каждая же четвертая женщина с диагнозом злокачественного новообразования – это пациентка с РМЖ [4]. Широкое распространение маммографического скрининга в ряде стран изменило соотношение удаляемых доброкачественных и злокачественных опухолей молочной железы. Ключевая концепция скрининга – это обнаружение настолько раннего заболевания, что проводимое далее лечение изменяет его прогноз и дальнейшее клиническое течение. В то время как конечная цель скрининга – сократить смертность от РМЖ, немедленная его цель заключается в обнаружении рака до клинического проявления. Однако РМЖ представляет собой гетерогенное многоликое заболевание, что может существенно повлиять на эффективность скрининга. Модели скрининга РМЖ обычно основаны на том, что большинство выявляемых опухолей представляют собой инвазивные раки в ранней стадии прогрессии. Кроме того, необходимо учитывать, что обнаружение рака (или его предшественников) до клинического проявления повышает риск ложноположительной диагностики [5]. Скрининг выявляет широкий спектр опухолей, ранжируемый от микрофокусов низкой степени злокачественности до крупных инвазивных РМЖ. Предполагается, что обнаружение рака *in situ* предотвращает развитие инвазивного рака высокой степени злокачественности. Хорошо известно, что многие инвазивные РМЖ низкой степени злокачественности также идентифицируются

ВЫВОДЫ Таким образом, цели маммографического скрининга могут быть достигнуты только при его должной организации, высоком качестве проведения, активном участии в скрининге населения, применении высокочувствительной техники, точной последующей диагностике выявленных опухолей, проведении современного лечения. Качественно проведенный маммографический скрининг приводит к ранней диагностике новообразований молочной железы, что, в свою очередь, позволяет повысить эффективность лечения и улучшить прогноз заболевания. Те женщины, которые по тем или иным причинам не участвуют в маммографическом скрининге, должны быть информированы о том, что не существует других методов скрининга, которые могли бы также эффективно снизить смертность от РМЖ.

REFERENCES:

1. He S, M. ., & DV, T . . (2023). Evaluation of Postoperative Outcomes in Elderly Women With Breast Cancer. SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES , 2 (3), 39–42. Retrieved from <https://www.sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/6363>
2. Mamedov, US, & Temirova, . DV (2023). OTSENKA POSLEOPERATsIONNYX ISHODOV U POJILYX JENSHCHIN S RAKOM MOLOCHNOY ZHELEZY. Science and Technology in the Modern World 2 (9), 73–74. izvlecheno ot <https://in-academy.uz/index.php/zdift/article/view/11176>

3. GF Makhmudova, DV Temirova, ShB Barotova (2021) [Uterus neck dangerous talisman to age special features](#) . Academic Research in educational sciences 2(5) , 186-196.doi 10.2441/2181-1385-2021-00871

4. Mamedov US, Temirova DV, Mahmudova GF Breast Diaper Cancer Played Old At a Young Age In Women Treatment Methods Journal of Healthcare and Life-Science Research Vol. 2, No. 4, 2023 ISSN:2181-4368

5 Sayotovna, KD. (2024). ASSESSMENT OF THE CORRECTION IN THE RESULTS OF ASSESSING THE EFFECTIVENESS OF THE PREPARATION OF KURGLYSIN IN THE ASSESSMENT OF THE STATE OF STRESS. SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES , 3 (2), 112–117. Retrieved from <https://sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/9597>

6. Ibrokhimovich, Akhmedov Ilkhom, and Jaloldinova Medina Mirodil Kizi. "Improving the Effectiveness of Research, Treatment and Prevention of Caries in Children with Type 1 Diabetes." Scholastic: Journal of Natural and Medical Education 2.4 (2023): 182-187.

7. Navruzova Ugilkhon Orzijan Kizi, Amonov Otabek Mardonovich, & Turayeva Zebiniso fame girl (2024). Use of Modern Technology in Diagnostic and Treatment of Complications After Covid-19 in Cardiovascular System. American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149) , 2 (1), 209–212. Retrieved from <http://grnjournal.us/index.php/AJPMHS/article/view/2664>

8. Navruzova Ugilkhon Orzijan Kizi, Bozorova Permission Sultanovna, & Kurbanova Aziza Alisherovna. (2024). Clinical-Laboratory Features, Diagnostics of Bollard Pyelonephritis during the Covid-19 Pandemic. American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149) , 2 (1), 216–218. Retrieved from <http://grnjournal.us/index.php/AJPMHS/article/view/2666>

9. Valiyevna, T. D. . (2024). EVALUATION OF THE RESULTS OF POSTOPERATIVE TREATMENT IN ELDERLY PATIENTS WITH BREAST CANCER. SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES , 3 (3), 5–8. Retrieved from <https://sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/9925>

10. Valiyevna, TD (2024). Milk Diaper to Cancer Played Older Age in Patients from Surgery Next Treatment Results Evaluation. Research Journal of Trauma and Disability Studies , 3 (3), 198–201. Retrieved from <http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds/article/view/2371>

11.Valiyevna, T. D. . (2024). In Female Patients with Breast Cancer Scientific Basis of Nutrition Correction. Best Journal of Innovation in Science, Research and Development, 3(4), 10–14. Retrieved from <https://www.bjisrd.com/index.php/bjisrd/article/view/1963>