

АНТРОПОМЕТРИЯ, ДИНАМОМЕТРИЯ ВА СПИРОМЕТРИЯ О՛ТКАЗИШНИНГ АНАМИЯТИ

Rashidova Naimaxon Muhammadovna
2-son Farg՛ona Abu Ali Ibn Sino nomidagi
jamoat salomatligi texnikumi
Hamshiralik ishi kafedrasi o՛qituvchisi

Annotatsiya-ushbu maqolada antropometriya , dinamometriya va spirometriya o՛tkazishning ahamiyati yoritilgan bo՛lib, mazkur masala yuzadidan muallif tomonidan shakllantirilgan ilmiy taklif va amaliy tafsiyalar o՛z ifodasini topgan.

Kalit so՛zlar: Izolyator, antropometriya, dinomometr, spirometr, EKG, pedikulyoz, rastomer

Antropometriya — odamning jismoniy rivojlanganligini, tanasi va uning qismlarini o՛lchash usullari majmui. Eng oddiy antropometrik tekshirishlarni ham tibbiyot hamshiralari (statsionarlarda, poliklinikalarda, sanatoriylarda, dam olish uylarida) o՛tkazadi.

Bo՛yni bo՛y o՛lchagich (rostomer) bilan o՛lchanadi: asbobning maydonchada o՛rnatilgan vertikal tirgovuchi va santimetrlarga bo՛linganqismi bo՛ladi, gorizontall joylashgan surgich tirgovuch bo՛ylab suriladi. Bo՛yni o՛lchashda bemor tirgakka tovonni, dumbalari, kuraklari va ensasini tekkizib, orqa- sini o՛girib turadi. Boshi shunday holatda bo՛lishi kerakki, tashqi eshituv yo՛lining yuqori chekkasi va ko՛z burchaklari bitta gorizontall chiziqda tursin, surgichni boshgacha tushiriladi va shkaladagi bo՛linmalar surgichning pastki chekkasi bo՛yicha sanaladi.

Ayrim hollarda bemorlarning bo՛yi o՛tirgan holatda o՛lchanadi, bu holda bemorning bo՛yiga kursichadan polgacha bo՛lgan masofa qo՛shiladi.



Hali yurmagan yosh bolalarning bo'y uzunligi maxsus gorizontall bo'y o'lchagich bilan o'lchanadi Gavda vazni to'g'ri o'rnatilgan va yaxshi muvozanatga keltirilgan o'nlik tibbiy tarozida nahorga, ich kiyimda, yaxshisi qovuq va ich bo'shatilgandan keyin o'lchanadi. Og'ir yotgan bemorlarni o'tirgan holatda vaznini o'lchash mumkin. Bemor maydonchani o'rtasiga kalitning ko'tarib qo'yilgan holatida ehtiyotlik bilan chiqadi. Bunda qattiq silkinishdan saqlanish lozim. Muvozanat holati yuzaga kelgandan



Gorizontall bo'y o'lchagich.

so'ng kalit pastga tushiriladi. Bunda vazn pastki va yuqorigi ko'rsatkichlarda yuklar to'xtagan bo'linmalarining ikkita soni yig'indisi bo'yicha aniqlanadi.

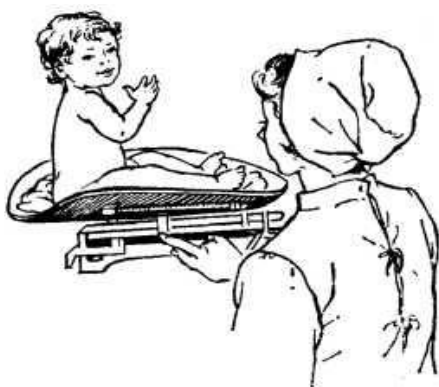
Bolalarning vaznini o'lchash uchun maxsus pallali tarozilardan foydalaniladi.



Ko'krak qafasi aylanasi santimetrli lenta bilan oldingi tomondan to'rtinchi qovurg'a bo'yicha, orqadan esa kuraklarning burchaklari ostidan o'lchanadi. Bemorning qo'llari pastga tushirilgan bo'lishi, va u tinch nafas olishi lozim. O'lchash nafas chiqarish vaqtida, shuningdek maksimal nafas olish cho'qqisida bajariladi.



Bola vaznini gorizontalarozida o'lchash, ko'krak qafasi aylanasini o'lchash, o'pkaning tiriklik sig'imini aniqlash.



O'pkaning tiriklik sig'imi — spirometr asbobida o'lchanadi. Buning uchun bemor chuqur nafas olib, spirometr asbobiga puflaydi. Erklarda normada o'pkaning tiriklik sig'imi ayollarnikiga qaraganda katta bo'ladi.

Muskul kuchi — dinamometr asbobida qo'l va oyoqlarda alohida o'lchanadi. Antropometrik o'lchashlardan keyin, hamshira vrach bemorni ko'zdan kechirayotganda ishtirok etadi.

Dinomometr asbobi



Foydalanilgan adabiyotlar

1. Hamshiralik ishi asoslari K.U.Zokirova
2. Bemorlarni uyda vashifoxonada parvarish qilish F.G.Nazirov
3. Umumiy amaliyot hamshiralari uchun amaliy ko'nikmalar to'plami A.Godoev
4. Hamshiralik ishi asoslari Q.S.Inomov
5. Hamshiralik protakollari

Qo'shimcha adabiyotlar.

1. Axmedov SH.A. «Anatomiya i fiziologiya s patologicheskimi osnovami». Toshkent, Tasvir nashriyoti, 2009 god.
2. Ziyamutdinova G.X., Axmedov SH.A. «Normal anatomiya va fiziologiya». Toshkent, O'zbekiston milliy entsiklopediyasi nashriyoti, 2009 yil.
3. Berejnova I.A. «Spravochnik meditsinskoj sestry». Moskva, 2005 god.
4. Karieva M.T., Maxmudova N.M., Karamatova SH.A. «Reformirovanie zdravooxraneniya v Uzbekistane: problemy i zadachi». Tashkent, 2005 god.
5. Muxina S.A., Tarnovskaya I.I. «Osnovy sestrinskogo dela». Moskva, 2005 god.
6. Byulleten' - «Assotsiatsiy i obshchestvennyx ob'edineniy meditsinskix sester v stranax TSentral'no-Aziatskogo regiona» Tashkent, 2003 god.

Internet saydlari:

www.ziyonet.uz

www.medical.uz