

ПРОФИЛАКТИКА НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЛИЧНОСТНЫХ ФАКТОРОВ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ВРАЧЕЙ

Иботова М.О.

Бухарский государственный медицинский институт

Аннотация Получение новой информации при изучении проблем репродукции является поводом для обсуждения вопросов, касающихся междисциплинарного взаимодействия отраслей научного знания психологии и гигиены. Современные тенденции, связанные с интеграцией и дифференциацией медицинской науки, затрагивают и проблему увеличения численности медицинского персонала, которой уделяется все большее внимание.

Ключевые слова: Гигиена, репродукции, здоровье

Актуальность

Гигиена и психология в отдельности не могут полностью объяснить природу репродуктивных потерь у медицинского персонала, но формализация профилактики в рамках института, имеющего определенную структуру взаимоотношений научных направлений, определяет более полную и своевременную доступность для индивидуального управления репродуктивным здоровьем. Важность изучения репродуктивного поведения заключается в том, что оно определяет успех выполнения репродуктивной функции и здоровье потомства. Управление воспроизводством должно учитывать не только контроль факторов здоровья и окружающей среды. Неотъемлемой частью управления является учет особенностей репродуктивного поведения, индивидуальной репродуктивной стратегии на определенном этапе жизненного пути и как личностной характеристики – в профессии [1, 10].

К факторам, влияющим на репродуктивное поведение, относятся: социально-экономическая ситуация в стране, изменение института семьи, изменение социальных отношений, статуса, социальных особенностей, принадлежности к определенному виду профессиональной деятельности [13]. Особенностью в реализации репродуктивной стратегии является то, что происходит прокрастинация, которая проявляется как откладывание решения задач на потом, в основном из-за отсутствия конкретных знаний, как это правильно выполнить. Проблема репродуктивного поведения медицинских работников значима с нескольких точек зрения [11]:

- деятельность медицинских работников проходит в условиях повышенных социальных требований и связана с высоким умственным и эмоциональным

напряжением, определяющим уровень психологической устойчивости или неустойчивости врача. А неумение регулировать психическое состояние может приводить к ухудшению здоровья, что может повлиять на успешность репродуктивного поведения и приводить к неблагоприятию в сфере межличностных и семейных отношений.

-неблагоприятные условия медицинского труда определяют высокий уровень личностной активности и, как следствие, утомление, подверженность стрессам и отсутствие должного внимания к собственному здоровью.

- несовпадение нормативной и реальной продолжительности рабочего времени обуславливают чрезмерное личностное погружение врача в ситуацию деятельности за пределами рабочего дня, что может определять конфликтные ситуации в семейной жизни, недостаточность времени для планирования и реализации репродуктивной стратегии.

- содержание и условия медицинского труда, взаимодействие специалиста с людьми в наиболее тяжелые периоды их жизни определяют наличие ряда профессиональных нормативных, ненормативных и острых кризисов, разрешение которых может сказываться на физическом и психическом состоянии врача.

Перечисленный ряд предпосылок может негативно сказываться на репродуктивном поведении медицинского работника и проявляться как на уровне репродуктивных установок, так и на уровне конкретных действий. Врачи, в силу особенностей медицинского труда, могут испытывать серьезные проблемы со здоровьем. Также они могут негативно оценивать условия профессиональной деятельности с точки зрения их влияния на реализацию потребности в детях [8].

Повышение внимания к своему здоровью у медицинского работника будет усиливать внутрисистемную гармонизацию процессов на рабочем месте и в репродуктивном здоровье с учетом личностных особенностей. В психологических подходах к исследованию репродуктивного поведения акцент делается на изучении репродуктивного поведения женщин, их личностных особенностей, специфики переживания ими внутриличностных конфликтов, связанных с планированием и рождением детей [6]. Также при изучении репродуктивного поведения в качестве его основных составляющих выделяют: потребности, мотивы, установки и цели. В контексте жизненного пути рассматриваются репродуктивные события, имеющие значимость для личности и оказывающие влияние на ее жизненный путь [5]. В гигиенических исследованиях изучается роль воздействия факторов внешней среды на репродуктивное здоровье населения [9].

Основой нашего подхода является то, что репродуктивную стратегию медицинских работников необходимо рассматривать в контексте их целостной жизнедеятельности, в которой ключевым элементом выступает профессиональная принадлежность. Важным является определение степени осознанности выстраивания репродуктивной стратегии в контексте целостной жизни с учетом содержания и условий труда. Конструктивность стратегии будет зависеть от понимания медицинским работником того, насколько соотносится его личная репродуктивная стратегия с профессиональной и от степени ответственности за ее реализацию.

В результате действия разного рода факторов репродуктивная стратегия медицинского работника может быть активной или пассивной, ситуативной или осознанной, самостоятельной или зависимой от других людей и обстоятельств, конструктивной или деструктивной, с учетом ближайшей или долгосрочной перспективы.

Вывод.

Необходимо создать и оптимизировать систему гигиенического и психологического обеспечения репродуктивного здоровья медицинских работников.

Обеспечение комплексного подхода к решению задач планирования и реализации репродуктивного поведения медицинских работников, преодоление трудностей, вызванных воздействием производственных факторов, содержания профессиональной деятельности и, как следствие, ухудшением состояния здоровья;

Создание оптимального набора методов для специалистов, оказывающих гигиеническую и психологическую помощь;

Оказание специализированной комплексной помощи медицинскому персоналу, направленной на коррекцию его репродуктивного поведения;

получение обратной связи от медицинских работников, получающих консультативную помощь;

разработка и апробация эффективных технологий, способствующих охране здоровья работающих и повышению уровня осознанности медицинских работников при реализации репродуктивного поведения.

Список литературы / References

1. Samandarovna S. K. IMPACT OF CLIMATE CHANGE ON LIFE ACTIVITIES//Neo Scientific Peer Reviewed Journal//Volume 12, ISSN (E): 2949-7752, July,2023.Page- 31–33.

2.Калачикова О. Н., Груздева М. А. Социальная уязвимость семей с детьми в современной России // Экономические и социальные перемены. Факты,

тенденции, прогноз. 2019. Т. 12. № 2. С. 147-160.
<https://doi.org/10.15838/esc.2019.2.62.9>.

3.IbodovaMakhfuzaOybekovna.Ecological Problems of the Environment Under Modern Conditions. // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIIY JURNALI//ISSN: 2181-3464– 2022. Б. 82-84

4.X.S.Samadova.Turli mehnat sharoitidagi omillarning inson organizmiga gigiyenik bahosi // Ta'lim fidoyilari // – 2022. – P. 8-11

5.Samandarovna S. K. IMPACT OF CLIMATE CHANGE ON LIFE ACTIVITIES//Neo Scientific Peer Reviewed Journal// Volume- 12| ISSN (E): 2949-7752| July,2023.P-31-33.

6.Mikhailova E. V. The problem of dual employment of women through the interpretation of three generations of women Yaroslavl // Social'nye i gumanitarnye znaniya. 2017. Vol. 3, No. 3. Pp. 273-283.

7.IbotovaMahfuzaOybekqiziУровеньФизическогоЗдоровьяИЗдоровогоОбразаЖизниСтудентов. //MALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIIY JURNAL// ISSN: 2181-3464. P.59-62

8. Rozhdestvenskaya E. Yu. Women's academic career: work-life balance and imbalance // Monitoring of Public Opinion: Economic and Social Changes Journal. 2019. No. 3. Pp. 27-47. <https://doi.org/10.14515/monitoring.2019.3.03>

9.SX Samandarovna.,Mehnat Sharoitining Inson Organizmiga Ta'siri Sog'Lom Turmush Tarzi//AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIIY JURNALI// ISSN:2181-3464 C34-37

10.IbodovaMakhfuza. SOIL ECOLOGY AND FUNCTIONS.//Journal of Advanced Research and Stability//Volume: 02 Issue: 09 | Sep - 2022 ISSN: 2181-2608 -Б.177-181

11.SamadovaKhatichabegimSamandarovna The Problem of Environmental Pollution // Vital Annex: International Journal of Novel Research in Advanced Sciences // –2022. – P. 81-85.

12.XC.Самадова.,СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ ИНСОН САЛОМАТЛИГИНИНГ АСОСИДИР//Journal of Advanced Research and Stability,Volume:02 Issue:09ISep-2022 ISSN:2181-2608 C198-201

13.ИбадоваМахфузаОйбековнаШумовойФакторОкружающейСреды:Оценк аВлиянияНаСамочувствиеСтудентов. // AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIIY JURNALI//ISSN: 2181-3464– 2022. Б. 92-94

14.IbotovaMahfuzaOybekqiziAnatomical and Physiological Features of Development.// International Journal of Health Systems and Medical Sciences// ISSN: 2833-7433 Volume 2 | No 2 | February -2023. P.7-10

15.Самадова Х. С. РОЛЬ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЭКОЛОГИИ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ //Journal of new century innovations//Volume–33,Issue-1,Iyul_2023. 2023. С. 28-30.

16. ХС Самадова. ВОЗДЕЙСТВИЕ ВЫХЛОПНЫХ ГАЗОВ АВТОМОБИЛЕЙ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЧЕЛОВЕК// Scientific Impulse //Vol. 2No 14 (2023), С 466–469.