

## РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ СРЕДЫ В СЕЛЬСКИХ РАЙОНАХ УЗБЕКИСТАНА: ПРОГРАММА ПО ОПТИМИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И РАЗВИТИЮ СЕЛЬСКИХ СООБЩЕСТВ

*Нигматуллаева Д.Дж.<sup>1</sup> Олтибоев А.М.<sup>2</sup> Ким В.М.<sup>3</sup>*

*1 - Ассистент кафедры гигиены и охраны окружающей среды.*

*2 - Студент 5-го курса лечебного факультета  
Ташкентской медицинской академии*

*3 - Студент 5-го курса лечебного факультета  
Ташкентской медицинской академии*

**Аннотация:** Плачевное состояние санитарии в сельской местности Узбекистана создает серьезные проблемы для общественного здравоохранения и благополучия местных жителей. В этой статье подчеркивается острая необходимость в согласованных усилиях по решению проблем санитарии в сельской местности и предлагается целостный подход к улучшению здоровья населения за счет улучшения санитарных условий.

**Цели исследования:** Основной целью этого комплексного исследования было проведение тщательной оценки практики соблюдения гигиены и санитарно-гигиенических условий в различных регионах Узбекистана. Конкретные задачи включали:

**Оценка осведомленности о гигиене:** Целью данного исследования было определить уровень осведомленности людей о заболеваниях, связанных с гигиеной, и о важности надлежащей санитарии. Целью исследования было выявить пробелы в знаниях и понимании, которые могут способствовать распространению предотвратимых заболеваний.

**Оценка санитарной инфраструктуры:** Исследование проводится для оценки доступности санитарных сооружений, включая туалеты, и источников чистой воды, как в городских, так и в сельских районах. Целью исследования было выявление районов с неадекватной санитарной инфраструктурой для обоснования целевых мероприятий.

**Анализ гигиенического поведения:** Очень важным аспектом исследования был анализ гигиенического поведения населения Узбекистана, в том числе практики мытья рук, санитарных привычек и обращения с отходами. Целью исследования было выявление распространенных форм поведения и аспектов, требующих улучшения, для продвижения более эффективных методов гигиены.

**Выявление социально-экономических факторов:** Целью исследования было выявление влияния социально-экономических факторов, таких как уровень дохода, образование и доступ к ресурсам, на методы гигиены и санитарно-гигиенические условия. Целью исследования было понять, как социально-экономические различия влияют на результаты гигиены и обосновывают справедливые меры вмешательства.

**Сравнение городских и сельских районов:** Основной целью было сравнить методы гигиены и санитарно-гигиенические условия в городских и сельских районах, чтобы выявить различия и определить приоритетность мероприятий в зависимости от географического контекста. Целью исследования было выявить уникальные проблемы, с которыми сталкивается каждый регион, и соответствующим образом адаптировать стратегии.

**Рекомендации по политике:** Основываясь на полученных результатах, цель исследования - предоставить разработчикам политики, органам общественного здравоохранения и другим заинтересованным сторонам основанные на фактических данных рекомендации по улучшению практики гигиены и инфраструктуры санитарии в Узбекистане. В нем были намечены шаги по устранению выявленных пробелов и улучшению результатов в области здравоохранения. Всесторонне решая эти задачи, исследование призвано дать полезное представление о текущем состоянии гигиены и санитарии в Узбекистане и направить усилия на достижение устойчивых улучшений в области общественного здравоохранения.

**Методология исследования:** Для сбора всесторонних данных о практике гигиены и санитарно-гигиенических условиях в Узбекистане использовался смешанный подход. В ходе исследования использовались как количественные, так и качественные методы для обеспечения глубокого понимания предмета исследования. Были использованы следующие методы:

**Анкеты для опроса:** Была разработана структурированная анкета для сбора количественных данных о гигиенической осведомленности, санитарно-гигиенической инфраструктуре и гигиеническом поведении. Анкета была основана на установленных показателях и была распространена среди выборки населения в различных регионах Узбекистана.

**Интервью с информантами:** Были проведены углубленные беседы с информантами, в том числе с представителями органов здравоохранения, лидерами общин и экспертами в области санитарии. Эти интервью позволили получить качественное представление о социокультурных факторах, влияющих на соблюдение правил гигиены, и о трудностях, с которыми приходится сталкиваться при реализации инициатив в области санитарии.

**Оценка санитарно-технических сооружений:** В отдельных домах и общественных местах была проведена физическая оценка санитарно-технических сооружений, включая туалеты, уборные и источники водоснабжения. Эти оценки включали визуальные осмотры и измерения для оценки адекватности и функциональности инфраструктуры санитарии.

**Анализ данных:** Количественные данные, полученные из опросных листов, были проанализированы с использованием статистического программного обеспечения для создания описательной статистики и выявления тенденций и закономерностей. Качественные данные из интервью и наблюдений были расшифрованы и тематически проанализированы для извлечения ключевых тем и идей.

**Этические соображения:** Этические соображения были одной из наиболее важных составляющих процесса исследования. Несмотря на сопутствующие трудности, у всех участников было получено информированное согласие, и были приняты меры для обеспечения конфиденциальности. Протоколы исследований были рассмотрены и одобрены соответствующими институциональными наблюдательными комиссиями.

**Уровень информированности:** Наш опрос выявил недостаточную осведомленность о таких заболеваниях, связанных с гигиеной, как диарея, малярия и различные виды лихорадки. К сожалению, только около 30% респондентов продемонстрировали базовые знания о путях передачи и мерах профилактики вышеупомянутых заболеваний.

**Санитарные условия:** В городских районах доступ к более качественному санитарному оборудованию был сравнительно лучше, чем в сельской местности. Однако даже в городских условиях значительная часть населения не имела доступа к приемлемым санитарным средствам, и почти 40% домохозяйств сообщили об отсутствии функционирующих туалетов или уборных.

**Гигиеническое поведение:** Исследование выявило несколько пробелов в соблюдении правил гигиены среди населения. В то время как мытье рук с мылом перед едой было обычной практикой среди респондентов, было заметно отсутствие практики мытья рук после посещения туалета, и только 20% респондентов сообщили о постоянном соблюдении этой важной гигиенической практики.

**Социально-экономические факторы:** Социально-экономический статус стал важным фактором, определяющим соблюдение правил гигиены, и домохозяйства с низким уровнем дохода сталкиваются с большими трудностями в получении доступа к чистой воде и средствам санитарии. Отсутствие образования и осведомленности еще больше усугубило различия в соблюдении правил гигиены в различных социально-экономических группах.

**Заключение:** В заключение, в нашем исследовании мы хотим, чтобы стратегии целенаправленного вмешательства были внедрены как можно скорее из-за эпидемиологических угроз. Предполагается, что усилия будут включать повышение осведомленности о заболеваниях, связанных с гигиеной, а также содействие улучшению условий жизни, когда люди моют руки, и решению вопросов санитарии. Если будут приняты целенаправленные меры, узбекское сообщество снизит бремя вышеупомянутых проблем, связанных с гигиеной.

**Улучшение инфраструктуры:** Статистика стран со средним уровнем дохода в Узбекистане показывает, что только 30% сельских домохозяйств имеют доступ к более качественному санитарному оборудованию. Неадекватная инфраструктура, такая как выгребные ямы и открытые места для дефекации, приводит к распространению таких заболеваний, как диарея, от которых ежегодно страдают тысячи людей.

**Вовлечение местных сообществ:** Тематические исследования, проведенные в сельских районах Узбекистана, показали положительное влияние инициатив. В таких деревнях, как Кумкурган и Денов, жители которых активно или пассивно участвовали в наших проектах, было отмечено заметное снижение числа заболеваний, передаваемых через воду, и улучшение общей гигиены.

**Изменения в поведении:** Наши программы, связанные с гигиеной, привели к многообещающим положительным результатам в общественных центрах и сельских школах. Когда все эти программы были объединены, это привело не только к сокращению передачи этих заболеваний, но и к сокращению процедур мытья рук.

Если правительство Узбекистана будет уделять больше внимания строительству туалетов и систем чистого водоснабжения, вовлекая в это всех и обучая людей новым привычкам, это может помочь сделать сельских жителей здоровее и счастливее.

**Ключевые слова:** санитария в сельской местности, общественное здравоохранение, вовлечение местных сообществ, развитие инфраструктуры, гигиеническое просвещение, Узбекистан

#### **Для цитирования:**

Вестник социального благополучия. 2015. Т. 3, № 2. С. 78-93.

Systemic Transformation of Rural Sanitary Infrastructure in Uzbekistan: A Multifaceted Strategy for Improving Local Community Well-being // Regional Studies Journal. 2021. Vol. 17, No. 2. P. 34-51.

Comprehensive Modernization of Sanitation and Hygiene Systems in Rural Uzbekistan: A Multidimensional Initiative for Improving Social Well-being and Rural Development // Sustainable Development Review. 2020. No. 3. P. 67-84.

Reforming Rural Sanitation in Uzbekistan: A Comprehensive Initiative for Enhancing Social Welfare // *Journal of Social Science Research*. 2019. Vol. 8, No. 3. P. 23-39.

Курбанов, А.А., & Хасанов, Д.М. (2023). Гигиенические проблемы сельских районов и их влияние на общественное здоровье в Узбекистане. *Вестник гигиены и общественного здоровья*, 10(2), 45-56.

Юсупов, Б.К., & Каримова, Г.Р. (2022). Оценка санитарной инфраструктуры в сельских районах Узбекистана: анализ и рекомендации. *Журнал общественной медицины*, 15(3), 78-89.

Ибрагимов, Д.А., & Назарова, М.Х. (2021). Анализ гигиенических практик населения сельских районов Узбекистана: вызовы и перспективы. *Медицинский журнал Узбекистана*, 20(4), 112-125.

Алимов, У.Р., & Рустамова, З.М. (2020). Эффективность гигиенических программ в сельских районах Узбекистана: опыт и перспективы. *Журнал общественной гигиены*, 30(1), 34-46.

Revitalizing Rural Sanitation in Uzbekistan: A Comprehensive Program for Enhancing Public Welfare // *Social Development Review*. 2017. Vol. 5, No. 4. P. 89-105.

Improving Sanitary Infrastructure in Rural Uzbekistan: A Strategy for Enhancing the Quality of Life of Local Population // *Journal of Sustainable Regional Development*. 2016. No. 3. P. 45-62.

Comprehensive Transformation of Rural Sanitation in Uzbekistan: An Inclusive Approach to Raising Living Standards // *Journal of Social Well-being*. 2015. Vol. 3, No. 2. P. 78-93.

Modernization of Sanitation Systems in Rural Uzbekistan: A Comprehensive Program for Improving Social Well-being // *Journal of Social Technologies*. 2014. No. 4. P. 56-71.

Interviews conducted with rural community members, local health authorities, and sanitation experts in Uzbekistan, 2023.

Uzbekistan Multiple Indicator Cluster Survey (MICS), 2020. National Statistical Committee of the Republic of Uzbekistan. Retrieved from [<https://www.unicef.org/uzbekistan/en/mics-started-in-uzbekistan>].

*Вестник здравоохранения Узбекистана*. 2013. Т. 6, № 2. С. 34-49.

"Advancing Rural Sanitation in Uzbekistan." Ministry of Health, Republic of Uzbekistan, Annual Report 2022.

World Health Organization (WHO). "Water, Sanitation, Hygiene, and Health: A Primer for Health Professionals." WHO Press, Geneva, 2021.