

ПРИЧИНЫ, ВИДЫ, СИМПТОМЫ, МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ АНЕМИИ

*Матвафаева Ш.Н., заместитель
директора по учебно-воспита-
тельной работе техникума общественного
здравоохранения имени Абу Али ибн Сины г.
Ургенча, научный руководитель.*

*Халиллаева Фатима Ильхомбаевна,
студентка 2 курса 2 группы акушерского
факультета этого техникума*

Аннотация: В данной статье представлена информация о причинах анемии, ее видах, симптомах, лечении и профилактике.

Ключевые слова: Гемоглобин, холестерин, эритроцит, В6, витамин Е.

Анализ: Анемия (греч. «отрицание», haïma - «кровь»). Основной причиной анемии является недостаток гемоглобина - красного вещества, переносящего кислород в клетках крови.

Происхождение: Железодефицитная анемия настолько известна, что, не зная других причин этого заболевания, больные сразу же начинают употреблять железо себе во вред. Анемия бывает острой и хронической кровопотерей. Укорочение срока существования эритроцитов, быстрая гибель клеток крови происходит также из-за недостатка витамина В6, магния, фолиевой кислоты. Более серьезная анемия также возникает при дефиците витамина Е. Преждевременные роды также часто бывают вызваны приемом витамина Е во время беременности. оно возникает из-за его недостатка, то есть у новорожденных наблюдается высокий дефицит этого витамина, поэтому они склонны к анемии. Под воздействием кислорода воздуха их клетки крови разрушаются настолько быстро, что пигмент не выводится и развивается желтуха. начинается Этот процесс приводит к гибели детей. Однако ни матерям, ни детям витамин Е не дают. Это ошибка.

Анемия также может быть вызвана некоторыми препаратами, расщепляющими витамин Е.

Важным фактом является то, что витамин Е не растворяется в жире и защищен от разложения.

Виды: По патогенетическому развитию различают следующие виды анемий:

1. Анемия развилась вследствие кровопотери.

2. Анемия развилась вследствие изменения образования эритроцитов и гемоглобина.

3. Анемия развилась вследствие распада элементов крови.

Среди них железодефицитная анемия является распространенным заболеванием во всем мире.

Знаки:

- При анемии вырабатывается недостаточно энергии из-за того, что к тканям поступает слишком мало кислорода, и в результате постоянная утомляемость, бледность, одышка, головокружение, головная боль, психическая депрессия, сухость кожи, гиперкератоз

- истончение волос, быстрая ломкость, чрезмерное выпадение, истончение локтей, образование поперечных линий и деформационная койлонихия,

- гингивит, глоссит, кариес зубов в полости рта,

- наблюдение атрофического гастрита и гипоацидного состояния желудка, регистрация дуоденитов, энтеритов, колитов.

- изменения обоняния и вкуса больного, снижение памяти, мыслительных способностей и т. д.

Лечение: Прежде всего необходимо устранить факторы, вызвавшие заболевание. Сюда входит организация правильного питания, работы желудка и кишечника. лечение имеющихся заболеваний в системе, профилактика кровотечений в организме. К ним относятся прием и остановка (особенно при обильных менструальных кровотечениях у женщин детородного возраста), а также предотвращение избыточного потребления железа и его неправильного распределения в организме.

Сегодня существует множество способов лечения легкой анемии, в том числе положить горсть изюма в 400 мл воды, кипятить на слабом огне до тех пор, пока изюм не станет коричневым, и пить его теплым по утрам.

При умеренной степени анемии назначают продукты, богатые железом и витаминами. Под контролем врача назначают кровоостанавливающие лекарственные препараты, аминокислоты, витамины, белковые препараты.

В тяжелых случаях анемии по назначению врача можно переливать группу эритроцитарной массы и препараты крови.

Профилактика: Необходимо формировать здоровый образ жизни, включающий соблюдение диеты и гигиены, постоянные занятия физкультурой, прогулки на свежем воздухе. Как и многие другие заболевания, анемию легче предотвратить, чем лечить. Дефицит железа является основной причиной анемии. Поэтому важность правильного питания очень важна.

Анемия может ухудшить качество жизни и сделать вас более восприимчивыми к другим заболеваниям. Поэтому анемию следует вовремя предупреждать, выявлять и лечить.

Использованная литература.

- 1.А. Gadayev, M.Ziyayeva " Terapiya" darslik.
- 2.Косимов Е.Ю. «Пропедевтика внутренних болезней» Ташкент 1996г.
- 3.Зохидова М.З Джураев И.Е. Процесс сестринского дела и описание истории болезни сестринского дела.
- 4.Со страниц Интернета.