

## ЦЕЛЬ И НАЗНАЧЕНИЕ СБЕРЕЖЕНИЙ

*Исмаилова Ирода Астановна*

*Андижанский техникум общественного здравоохранения  
имени Абу Али Ибн Сины,  
Преподаватель кафедры социальных гуманитарных наук*

### Аннотация

Сбережения, сделанные в целом в стране за некоторый период, называют национальными сбережениями. В зависимости от того, кем они были сделаны, различают частные и государственные сбережения. Частные сбережения могут быть сделаны как домохозяйствами, так и фирмами. Основная масса сбережений приходится на сбережения домохозяйств, которые также называют личными сбережениями. Они являются источником инвестиций в экономике.

**Ключевые слова:** Сбережения, депозит, инвестиция, диверсификация.

Сбережения — это резерв, откладывается или накапливается для будущего использования или в целях обеспечения финансовой безопасности. Они могут быть использованы в случае неожиданных расходов, финансовых затруднений или для достижения определенных целей в будущем. Наиболее частая форма — это наличные деньги у населения, но они могут быть представлены и в виде депозитов в банке, инвестиций в ценные бумаги, недвижимости или других активов. Разные виды и формы сбережений граждан существуют для максимизации доходности, управления рисками и обеспечения финансовой гибкости в зависимости от индивидуальных целей и экономических условий.

Сбережения могут быть как личными, так и коллективными.

Личные:

- Личный сберегательный счет.
- Депозит (позволяет откладывать средства на определенный срок и получать проценты за их хранение).

Коллективные:

- Семейный счет может быть удобным способом объединить усилия и накопить большую сумму денег.
- Сберегательный кооператив — учреждение, которое объединяет граждан с общей целью накопления средств. Члены кооператива имеют возможность регулярно вносить деньги и могут получать доступ к сбережениям по определенным правилам и условиям.
- Пенсионные фонды: коллективные пенсионные планы, предлагаемые

работодателями или профессиональными ассоциациями, позволяют работникам вносить свои деньги на пенсию вместе с работодателем. Это помогает создать большой фонд для будущей пенсии.

### Основные формы сбережений граждан

1. Наличные деньги легко доступны, могут использоваться для покрытия малых расходов или в случае экстренной ситуации.
2. Сберегательные счета- банковские сберегательные счета предлагают ликвидность и безопасность средств, их можно использовать и для краткосрочного, и для долгосрочного накопления средств.
3. Депозиты: форма, при которой сумма денег вносится на определенный срок под определенный процент. Депозит обычно предлагает более высокую процентную ставку, чем сберегательный счет, так что для долгосрочного накопления этот способ является более выгодным.
4. Инвестиции- это когда деньги вкладываются в различные финансовые инструменты (акции, облигации, фонды или недвижимость) с целью получения прибыли в будущем. Инвестиции могут быть рискованными, но при этом предлагают потенциально более высокую доходность.
5. Пенсионные сбережения. Средства инвестируются в специальные пенсионные счета или фонды, которые позволяют накопить достаточное количество средств после выхода гражданина на пенсию.

Наиболее эффективные формы сбережений включают высокодоходные сберегательные счета, депозитные сертификаты и диверсифицированные инвестиционные портфели, обеспечивая оптимальное сочетание доходности и безопасности.

### Способы накопления сбережений: как их начать делать?

1. Регулярно откладывать определенную сумму. Один из наиболее эффективных способов формирования сбережений — это регулярное откладывание определенной суммы денег с постоянной периодичностью, например раз в месяц, после получения заработной платы. Можно установить автоматический перевод средств на отдельный счет.
2. Планировать бюджет. Создание и планирование бюджета ежемесячно позволяет контролировать расходы.
3. Сократить расходы. Один из гарантированных способов «освободить» небольшую сумму для накопления средств — тратить меньше.
4. Повысить доходы. Еще один способ — поиск дополнительного заработка, который будет уходить в «запас». Даже небольшие случайные заработки могут помочь создать существенные резервные накопления.
5. Инвестиции. Умные инвестиции в акции, облигации, недвижимость или другие финансовые инструменты могут помочь существенно увеличить сбережения, однако следует помнить о рисках.
6. Диверсификация. Не стоит полагаться только на один источник сбережений: чем разнообразнее активы, тем больше это поможет защититься от рисков.

Один из наиболее популярных способов отслеживания сбережений — ведение бюджета.

### **Основные плюсы ведения бюджета**

- Приоритизация сбережений. Установление конкретной цели и включение ее в бюджет помогает сделать накопление запаса обязательным пунктом расходов.
- Идентификация излишков. Планирование позволяет выявить излишки денежных средств и случайные траты, которые можно перенаправить на сбережения.
- Управление долгами. Обязательные платежи включаются в план, что позволяет освободить больше средств уже после выполнения финансовых обязательств.

### **Литература:**

1. Мэнкью, Грегори. Макроэкономика. — М.: Издательство МГУ, 1994. — 736 с. — ISBN 5-211-03213-6.
2. Alexa von Tobel. Financially Fearless: The LearnVest Program for Taking Control of Your Money. — М.: Crown Business Publications, 2013. — 336 с. — ISBN 978-0-385-34761-7.
3. Хилл Н. Думай и богатей. — М.: Попурри, 2019. — 320 с. — ISBN 978-985-15-3550-3.