

КОРОТКО О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Матвафаева Ш.Н.

заместитель директора по учебно-воспитательной работе техникума общественного здравоохранения имени Абу Али ибн Сины г. Ургенча, научный руководитель.

Курбанова Махбуба Шомуратовна,
студентка 2 курса 2 группы акушерского факультета этого техникума

Аннотация: В данной статье представлена информация о сахарном диабете, его видах, причинах, клинических симптомах, а также о профилактике сахарного диабета у взрослых и детей.

Ключевые слова: полидипсия, полифагия, полиурия, панкреатит, гипогликемия.

Анализ:

Сахарный диабет – заболевание, вызванное нарушением углеводного и водного обмена в организме. Гормон инсулин, вырабатываемый поджелудочной железой, сохраняет уровень глюкозы в крови в умеренных количествах. Если функция поджелудочной железы нарушена, количество глюкозы в крови увеличивается и она начинает выводиться с мочой. Диабет известен издавна в истории восточной народной медицины. Абу Али ибн Сина, обращавший на эту боль особое внимание, пишет, что «Вода выходит в том же состоянии, в каком она была выпита. Если пациент пьет много воды, это вызовет другие заболевания, и он сильно похудеет». Говоря о средствах, врач говорит: «Дайте больному холодные жидкости, положите их в холодную чашку, выпейте простоквашу из сметаны, дайте фрукты, выпейте мяту, и Охладите больного». Пишут, что оно появляется из-за увеличения тепла в организме человека. Согласно историческим источникам, диабет может передаваться по наследству.

Виды диабета:

Уровень сахара в крови здорового человека должен находиться в пределах от 3,1 до 6,4. Если оно увеличивается, имеется склонность к диабету. Существует 2 типа диабета, первый тип чаще встречается у детей и является генетическим врожденным заболеванием. Это вызвано недостатком инсулина из-за неисправности островковых клеток поджелудочной железы. Они зависимы от инсулина, и доставлять к ним это вещество необходимо извне. При сахарном диабете второго типа у больного проявляется активность поджелудочной железы, то есть она вырабатывает инсулин в умеренных количествах, но из-за

неспособности инсулина влиять на глюкозу количество глюкозы в крови высокое. Функция инсулина – проникать в клетки и помогать перерабатывать глюкозу в крови. Таким образом, глюкоза расщепляется и усваивается организмом и дает организму энергию. Оба типа диабета вызваны недостатком всасывания глюкозы. Это процесс, связанный со снижением чувствительности организма к инсулину, барьеру между клетками и инсулином.

Причины:

- Избыточный вес, ожирение вызывают развитие этого заболевания у людей. Из-за этого клетка окружена жиром. Это блокирует прохождение инсулина и препятствует поглощению глюкозы клетками.
- Наследственность, конечно, заболевание не развивается при отсутствии влияющих факторов, но тенденция высокая
- К заболеваниям относятся заболевания, которые повреждают В-клетки, ответственные за выработку инсулина (панкреатит, рак поджелудочной железы, другие заболевания эндокринных желез).
- Вирусные инфекции (корь, ветряная оспа, инфекционный гепатит и т.д.)
- Раздражительность – это стресс
- Возраст. С возрастом риск развития диабета удваивается каждые десять лет.

Симптомы:

- постоянная сухость во рту
- полидипсия
- полифагия
- полиурия
- снижение или внезапное увеличение массы тела
- сильный зуд и сухость кожи
- появление гнойных ран на коже и мягких тканях
- мышечная слабость и повышенная потливость (гипогликемия)
- трудное заживление любых ран.

Профилактика: человек должен вести здоровый образ жизни. Уделять внимание гигиене питания, регулярным физическим упражнениям, умеренному потреблению продуктов, богатых углеводами и холестерином, воздержанию от вредных привычек, обеспечению мира в семье и на работе, т.е. избегать стрессов, время от времени организовывать поездки в отпуск, планировать регулярные медицинские осмотры и осмотры глаз. , а медицинские осмотры каждые 6 месяцев могут помочь предотвратить диабет.

Использованная литература:

Национальная энциклопедия Узбекистана (2000-2005 гг.)

А. Гадаев, М. Зияева, Р. Туракулов (2022 г.)

Со страниц Интернета