

## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

*Имамова Ю.А.*

*Самаркандский государственный медицинский университет  
Ассистент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии.*

*Исматуллаев Джурахан*

*студент Самаркандского государственного медицинского  
университета, фармацевтического факультета*

**Аннотация:** Бронхиальная астма – респираторное заболевание, характеризующееся сужением дыхательных путей. Основной патогенез наблюдается у людей, страдающих заболеваниями, вызванными факторами внешней среды. Рассматриваются клинические особенности, симптомы, диагностика и современное лечение. Описаны последствия этого заболевания и направления лечения.

**Ключевые слова:** Бронхиальная астма, аллергия, респираторные вирусы, кортикостероиды, эпителиальный слой, бета-агонисты.

У пострадавших пациентов обычно наблюдаются аномальные звуки в легких и воспаление дыхательных путей. Примеры включают хрипы, опухание верхних дыхательных путей и кожную сыпь, вызванную аллергенами. Дополнительные симптомы астмы могут быть обнаружены во время сбора анамнеза. Врач собирает информацию о частоте и интенсивности астмы (например, хрипах и одышке), а также рассматривает процессы, вызывающие появление или ухудшение этих симптомов в случае воздействия аллергенов или других агентов. Если диагноз астмы подтверждается, проводится сбор анамнеза, физиологическое обследование и функциональные тесты легких.

### Патогенез

Хотя точная причина астмы неизвестна, многие исследования позволяют ее определить. Возможно, наиболее примечательным уровнем патофизиологии является эпителий дыхательных путей. У здоровых людей основную роль играет этот эпителиальный слой, слизистый слой защищает организм, улавливая аллергены. Для выполнения этой задачи в эпителиальном слое имеются специальные соединения. Однако у людей, страдающих астмой, эти соединения разрушаются, что позволяет патогенам проникать в организм и становиться восприимчивыми. Такая ситуация приводит к последствиям со стороны дыхательной системы. В частности, в результате привлечения эозинофилов цитокины (тип клеточного сигнального белка, участвующего в иммунном ответе) способствуют воспалению дыхательных путей, характерному для астмы.

### Симптомы

Наиболее распространенные симптомы астмы характеризуются одышкой, легкими хрипами (свистящими хрипами) и кашлем, имеющим тенденцию к усилению. Кроме того, наблюдается сдавление грудной клетки. Если эти симптомы становятся более серьезными, они могут вызвать проблемы со сном.

### Лечение

Лечение еще не разработано. Вместо этого клинические цели сосредоточены на контроле и предотвращении обострений. Некоторые из основных методов лечения — ингаляционные кортикостероиды, бета-агонисты длительного действия, модификаторы лейкотриена и теофиллин. Лечение зависит от тяжести заболевания. Институты здравоохранения считают, что расстройства, проявляющиеся в легкой интермиттирующей форме, не требуют ежедневного приема лекарств, а в легких случаях заболевания пациентам следует использовать низкие дозы ингаляций. Кортикостероиды следует применять ингаляционно в низких дозах людям средней степени тяжести. В тяжелых случаях пациентам следует применять кортикостероиды в сочетании с бета-адреномиметиками длительного действия в высоких дозах.

Кортикостероиды являются основным средством лечения астмы; однако они могут помочь с помощью дополнительных лекарств. Кортикостероиды облегчают симптомы астмы и уменьшают воспаление дыхательных путей. В настоящее время существует шесть типов ингаляционных кортикостероидов для клинического применения. Их различия в фармакокинетике позволяют использовать разные варианты удовлетворения потребностей пациентов. Эти кортикостероиды можно дополнить бета-агонистами длительного действия, что может еще больше облегчить симптомы астмы. Приступы астмы, особенно ночью, во многом связаны с госпитализацией и смертью. Таким образом, еще одной важной клинической целью является принятие профилактических мер против ночных симптомов. В сочетании с бета-агонистами длительного действия кортикостероиды часто назначают для ежедневного применения (если они используются отдельно, они могут увеличить риск смерти), они также высоко эффективны для уменьшения ночных симптомов. В целом они очень эффективны в снижении риска прогрессирования заболевания.

Другим препаратом, используемым для предотвращения симптомов астмы, является теофиллин, пероральный бронходилататор. Эффективность такого лечения зависит от состояния легких. Однако этот препарат назначают реже, поскольку он имеет больше побочных эффектов у потребителей.

**Список литературы:**

Усманова, М. Б., & Имамова, Ю. А. (2022). ЛУК РЕПЧАТЫЙ– ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 914-917.

Mirzoyeva, F. A., Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Medicinal plants and their properties. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(4), 1140-1144.

Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю. (2021). Private technology of powders Preparation of powders with abrasives, dyes and hard powders, extracts and essential oils. *Экономика и социум*, (11), 90.

Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю. (2021). Порошоларинг хусусий тухнологияси тузгучи, буёвчи ва кийин майдаланувчи моддалар, экстрактлар ва эфир мойлари билан порошоклар таййорлаш. *Экономика и социум*, 11, 90.

Имамова, Ю. А., & Усманова, М. Б. (2022). РОДИОЛЫ РОЗОВАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 901-904.

Кўйлиева МУ, Э. М., Усмонова, М., & Имамова, Ю. (2021). General information on the age of Chilonjtyda, its composition, application in folk medicine, its features and their different types, conditions for cultivation. 8. *Шкурова, Д., Усманова, М., & Имамова, Ю.*

Imomova, Y., Usmonova, M. B., Yo‘Ldoshev, S., & Ahmadov, J. (2021). DORI VOSITALARINING ZAMONAVIY TAHLIL USULLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(8), 587-596.

Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Dori vositasiga shakl berish va dori vositadagi ta'sir etuvchi moddalarning ajralib chiqishi haqida tushuncha. *Science and Education*, 3(11), 126-134.

Имамова, Ю. А., Усманова, М. Б., & РОДИОЛЫ, Р. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rodioly-rozovaya-dlya-povysheniyarabotosposobnosti-organizma>.

Имамова, Ю. А. (2023). НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ НОЧНОЕ МОЧЕЙСПУСКАНИЕ (ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ). *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(5), 26-29.

Xaydarov, M. (2022). Involuntary Nighttime Urination.(Herbal Treatment). *Texas Journal of Medical Science*, 13, 112-114.

Sharopova, N. A. (2024). FUNKSIYA VA ANALITIK FUNKSIYA KO ‘RINISHIDA BERILGAN SIGNALLARNI VEYVLET USULLARIDA MODELLASHTIRISH ALGORITMLARI. *Educational Research in Universal Sciences*, 3(6), 267-279.

Imamova, Y. A., & Olimjonov, Q. O. (2023). BRONXIAL ASTMA. *Journal of new century innovations*, 25(1), 54-56.

Imamova, Y. A. (2023). BOLALARNI DORIVOR O‘SIMLIKLAR BILAN DAVOLASH. *Journal of new century innovations*, 26(4), 98-101.

Imamova, Y. A. (2023). MIYAGA QON QUYILISHI SABABI, BELGILARI VA DAVOLASH USULLARI. *Zamonaviy fan va ta'lim yangiliklari xalqaro ilmiy jurnal*, 1(6), 17-24.

Imamova, Y. A., Hamidov, S. F., & Shukurullayeva, V. S. (2023). KAPSULALARNING SAMARADORLIGI. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(9 Part 2), 98-103.

Imamova, Y. A. (2023). Brain Hemorrhage Causes, Symptoms and Treatment Methods. *American Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education* (2993-2769), 1(8), 150-153.

Mirzoyeva, F. A., Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Dorivor o'simliklar va ularning xususiyatlari.

Meliqulov, O. J., & Imamova, Y. A. (2022). DORI MODDALAR TARKIBIDAGI UMUMIY YOT ARALASHAMALARNI ANIQLASH. *Ta'lim fidoyilari*, 22(7), 256-259.

BOYMURODOV, E., OLIMOV, S., & IMOMOVA, Y. A. DORILAR HAQIDA TUSHUNCHA. *ЭКОНОМИКА*, (10), 66-69.

Qo'Yliyeva, M. U., Ernazarova, M., Usmonova, M., & Yu, I. (2021). CHILONJIYDA HAQIDA UMUMIY MA'LUMOT, TARKIBI, XALQ TABOBATIDA QO'LLANILISHI, XUSUSIYATLARI VA ULARNING HAR XIL TURLARI, O'STIRISH UCHUN SHAROIT. *Экономика и социум*, (11-1 (90)), 476-480.

Usmanova, M. B., & Imamova, Y. A. (2023). AN UNDERSTANDING OF THE FORMULATION OF THE DRUG AND THE RELEASE OF THE ACTIVE SUBSTANCES OF THE DRUG. In *Горизонты биофармацевтики* (pp. 154-159).

Имамова, Ю. А., Усманова, М. Б., & РОДИОЛЫ, Р. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rodiolyrozovaya-dlya-povysheniya-rabotosposobnosti-organizma>.

Имамова, Ю. А., & Ахмедов, Д. (2024). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА СЛИВЫ. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 173-178.

YA, I., Hasan G'ulom o'g, S., & Allayorovna, E. M. (2024). EFIR MOYLARI SAQLOVCHI O'SIMLIKLAR VA ULARNING DORIVOR XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 19(2), 179-184.