

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ.

*Пахридинова Санобар Зухритдиновна,  
Андижанский техникум общественного  
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины,  
перподаватель кафедры сестринского дела в терапии  
Норкизиева Махбуба Маъмирджан кизи,  
перподаватель кафедры сестринского дела в терапии*

### Аннотация

По оценкам ВОЗ, 339 миллионов человек страдают от астмы. Для лечения используются симптоматические препараты, предназначенные для купирования приступа, и препараты базовой терапии, воздействующие на патогенетический механизм заболевания.

**Ключевые слова:** Бронхиальная астма.



В число внутренних органов дыхания человека входят легкие и трахея. Трахея – это трубка, соединяющая гортань с легкими, и имеющая в своей нижней части целую сеть разветвлений, называемых бронхами. Через них происходит газообмен – в легкие поступает кислород и выводится углекислый газ. Вдыхаемый воздух очищается в бронхах за счет покрывающей внутренние стенки слизи и ресничек. Когда человек заболевает, эти ткани воспаляются, и выделяемая слизь препятствует нормальной циркуляции воздуха.

При астме в бронхах наблюдается вялотекущий хронический воспалительный процесс, который изменяет стенки бронхов так, что они начинают активно реагировать сужением просвета. Главный признак при астме – отек слизистых оболочек бронхов, который нарушает проходимость дыхательных путей и вызывает приступ удушья и кашля.

Бронхиальная астма диагностируется и у взрослых, и у детей любого пола на фоне полного благополучия. Это приобретенное заболевание, причины возникновения которого полностью еще не изучены, отличается прогрессирующим

течением и риском тяжелых осложнений, в том числе развития пневмонии. Вылечить полностью его невозможно. Астма у детей лечится, а у взрослых – нет.

**Внутренние факторы:**

- нарушения в дыхательной системе;
- эндокринные заболевания;
- слабый иммунитет;
- наследственность.

**Внешние факторы:**

- аллергии разного рода;
- работа на вредных производствах;
- курение;
- стрессы.

**Среди вероятных причин возникновения болезни также называют:**

- плохую экологическую обстановку в мире;
- рост количества генно-модифицированных продуктов;
- гиподинамию.

Это хроническое заболевание проявляется в неожиданных и повторяющихся приступах удушья.

**Симптомы приступа бронхиальной астмы:**

- затрудненное дыхание;
- удушье или одышка;
- кашель - надсадный и непродуктивный;
- чувство заложенности в груди;
- поверхностное дыхание - невозможность сделать полный вдох;
- хрипы и свист вовремя дыхания.

Симптомы астмы у детей - это проявления приступов.

Признаки перед возможным приступом - плаксивость и раздражительность, плохой сон и аппетит, обильные выделения из носа. Приступ чаще всего начинается вечером или ночью и сопровождается сухим кашлем, свистящим хриплым дыханием, бледной кожей и синевой вокруг рта, испугом и учащенным сердцебиением.

**Алгоритм действий при приступе:**

1. Помочь больному присесть с опорой на спинку стула, ноги должны быть опущены вниз.
2. Освободить от стесняющей одежды.
3. Открыть окно - обеспечить приток свежего воздуха и выветрить возможный аллерген.
4. Произвести ингаляцию, если у больного есть препарат (больные бронхиальной астмой всегда должны иметь при себе аэрозоли для экстренной помощи).

5. Разговаривать, постараться успокоить, напоминать о глубоком и ритмичном дыхании;

6. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Пока едет скорая больного надо поддержать и успокоить.

Похожим на приступ бронхиальной астмы может выглядеть удушье при ложном крупе, отёке Квинке (аллергический отёк гортани), сердечной астме и других опасных состояниях.

Установить точный диагноз может только квалифицированный специалист после пульмонологического обследования.

### Литература:

1. Адрианова Н. В., Злыдников Д. М., Зонис Я. М., Иванов С. М., Кодолова И. М., [Коркушко О. В.](#), [Петров В. И.](#), [Трещинский А. И.](#), [Тюрин Н. А.](#), Шейна А. Н. [Бронхиальная астма](#) // [Большая медицинская энциклопедия](#) : в 30 т. / гл. ред. [Б. В. Петровский](#). — 3-е изд. — М. : [Советская энциклопедия](#), 1976.
2. [Астма](#). . [Всемирная организация здравоохранения](#). Дата обращения: 20 мая 2020. [Архивировано](#) 20 апреля 2020 года.
3. А. Н. Цой, В. В. Архипов. [Бронхиальная астма. Комбинированная терапия бронхиальной астмы: перспективы гибкого дозирования препарата](#) // [Consilium-Medicum](#). — 2004.
4. Веб сайт <https://medtavia.com/blog/articles/pervaya-pomoshh-pri-bronhialnoj-astme>