

MUTAXASSISLARINING INTUITSIYASINI VA SUPERSENSOR IDROKNI RIVOJLANTIRISH

O'zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi MOMB Maxsus tayyorgarlik o'quv markazi Portlash texnikasi tayergarligi sikli katta instruktor - o'qituvchisi
Iskandarov Jaxongir Sharipovich

Ko'p hollarda sezgi ko'p qarorlar qabul qilishda va hayotiy vaziyatlarda muhim o'rin tutadi. Katta korxonalar va firmalarning rahbarlari buni ko'pincha kam baholaydilar. Intuitsiyaning mavjudligi va uni tinglash qobiliyati ma'lumotlarning etishmasligi bo'lgan vaziyatning natijasiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Bundan tashqari, qarorlarni tezda tuzish kerak, shuningdek, o'qish uchun vaqt topilmaydi, muammolarni tushunish va ishonchli axborot yo'q bo'lganda ham muhimdir.

Ba'zilar uni oltinchi ma'noga ega deb hisoblaydi, ba'zilar esa qobiliyat. Bu mantiq yoki aqlga tayanmasdan haqiqatni aniqlashga yordam beradi. Shuning uchun sezgi va supero'tkazuvchi idrokning rivojlanishiga e'tibor qaratish lozim, bu favqulodda vaziyatlarni hal etish uchun zarur.

Intuitiv rivojlanish usullari o'zida bunday noodatiy mahoratni uyg'otadigan bir nechta variant bor:

1. Bevosita ishtirok eting. O'zingizni boshqa joyga harakat qiling, shafqatsiz va tajriba his qilasiz. Bu nafaqat sizning his-tuyg'ularingizni his qilishingizga imkon bermaydi, balki sizning sezgiingizni ham mustahkamlaydi.

2. Qo'rquvni sezing va undan o'ting. Bu sezgini engillashtiradi va qarshilikka duch kelganda intensiv bo'ladi. Buni his qiling, bu sizning ichki dunyomizni haqiqatan ham qabul qilishingizni o'rgatadi.

3. Boshqalarning hissiy darajasida muloqot qilishi. Odamlar bilan telefon, Internet yoki tete-a-tete orqali muloqotda bo'lganingizda, uning his-tuyg'ularini tushunishga harakat qiling. Odamlarning his-tuyg'ulariga qanchalik ko'p moslashsangiz, sezgi sezgini rivojlantirishning texnikasi qanchalik ko'p. Siz qanchalik ko'p psixologik qutbda bo'lsangiz.

4. Yolg'iz bo'ling. Meditatsiya - bu intuitivlikni rivojlantirishning eng yaxshi usuli. O'zingiz bilan yolg'iz qolsangiz, o'zingizning ichki dunyomizni yaxshiroq bilib olasiz va o'zingizning ichki ovozingizni tinglashni o'rganasiz, keyinchalik u kompaniyada intuitiv g'oyalarni tashlaydi.

Intuitivlikni rivojlantirish uchun asosiy usullar va metodlarni amalga oshirish uchun uning mavjudligini bilish muhimdir. O'zingizdan kelgan ovozlari va maslahatlarga alohida e'tibor bering. Boshingizdagi chalkashliklarni tushuning.

Buning ustidan hech qanday bosim bo'lmasa, ongingiz pokdir. Agar ishdan keyin siz uydan charchagan bo'lsangiz, unda tartibsizlik va tartibsizlik sizning ichki ovozingizni eshitishingizga to'sqinlik qiladi. Chalg'itmang, oromgohda bo'ling, fikrlaringizni xotirjam qilaylik. Dushlar aqlingizni uyg'otishi mumkin.

Yotib ketishdan oldin, bu muammoni o'ylab ko'ring, uning echimini topa olmaysiz! Kutish intuitivlikni faollashtiradi va haqiqatda amalga oshishi mumkin bo'lmagan muammolarga yechim topishga yordam beradi. Bu bo'lishi kerak tushni yozishni uyg'otib, sizni intuitivlikni amalga oshirishga olib keladi. Intuitivlikni qanday qilib boshqalarga o'rgatish mumkin? Juda sodda - "News" teledasturidan foydalaning. Voqealarni tinglang va vaziyatni rivojlantirish bo'yicha o'zingizning taxminingizni qiling. Buning natijasida sizning ufqlaringizni kengaytirasiz.

Intuitiv rivojlanish uchun muntazam ravishda mashq bajarish, o'z mahoratingizni oshirasiz. Sizning qalbingiz eng yaxshi do'stingiz. Unga quloq soling va u eng yaxshi natijalarga erishishga yordam beradi. Hech kimni ichki ovozingizning pushtidan boshqa tinglamang, chunki bu sizni istaklar va baxtni amalga oshirish yo'liga olib boradi. Aksariyat odamlar ko'pincha taqdirga shikoyat qiladilar, lekin ular o'zlariga ta'sir o'tkaza olishini bilishmaydi. Intuitivlikni yaxshilang va har bir narsada muvaffaqiyatli bo'ling!

Foydalanilgan adabiyotlar.

1. Mirziyoyev Sh.M. Qonun ustuvorligi va inson manfaatlarini ta'minlash - yurt taraqqiyoti va xalq farovonligining garovi. -T.: O'zbekiston, 2017. - 48 b.
2. Avliyoqulov N.X. Zamonaviy ta'lim texnologiyalari. -Toshkent: O'qituvchi, 2001. - 69 b.