

ТУТ БЕЛЫЙ, ШЕЛКОВИЦА (ТУТ) – MORUS ALBA L.

Боймуродов Э.С.

Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация. Многолетнее дерево из семейства тутовые – Могасеае. Высота дерева может быть 20 м и более. Крона шарообразная. Кора бурая, трещиновидная. Листья с рано опадающими прилистниками, яйцевидные, по краям городчатые. Цветки раздельнополые, собраны в сѐрежковидные соцветия. Плод – ложная сочная костянка длиной 0,5–5,0 см. Тут бывает черный, розовый и темно-фиолетовый. В мире произрастает около 24 видов. В основном встречается в Восточной и Юго-Восточной Азии, Южной Европе, Южной Америке, некоторых африканских странах, Индии, Иране, Афганистане, Средней Азии. В СНГ произрастает 4 вида.

Ключевые слова. Шелковица, распространение, применение, полезный свойства, химический состав.

Актуальность. В Средней Азии, Таджикистане тут культивируется с древних времен. Широко применяется для выкорма шелковичных червей. В нашей республике наиболее распространенными являются тут белый, черный (шахтут) и красный. На основе этих видов получено более 40 сортов, тута, отличающихся между собой скоростью созревания, урожайностью и вкусовыми качествами плодов. Среди них наиболее известными являются бедона (бессемянный), хасак-тут, балхи-тут, марварид-тут, сафед-тут, сурх-тут и др. Таджикский бессемянный тут считается высокопитательным и урожайным сортом.

Хозяйственное значение. Листья тута используются для выкормки шелковичного червя. Древесина плотная и упругая, применяется как строительный и поделочный материал в столярном производстве. Плоды используются в пищу в свежем и сушеном виде, а также для приготовления вин. Тут размножается семенами, черенками и отводками. Из сушеных плодов готовят муку (тут-пуст или талкони тут). В прошлом она широко применялась в качестве питательного продукта, употреблялась в сухом виде или в смеси с кислым молоком (тупусту, джургат, тупусту дуг).

Из свежих плодов готовят сок (ширини), который кипятят на медленном огне до медообразной консистенции. Он употребляется с чаем и в основном назначается больным лихорадкой в качестве потогонного, жаропонижающего и мочегонного средств. Трутов – ник, тутовая слеза (ашки, хайзи тут), а также кора

из корней туты применяются в качестве красителя при окрашивании текстильных изделий и яиц.

Материалы и методы. В данной статье рассмотрены научно-исследовательские материалы опубликованные за последние 10 лет в научных базах, фармакологических и в книгах по ботанике.

Результаты. В плодах белого туты содержится в %: сахаров (глюкоза, фруктоза, сахароза) 10–23, органических кислот 2,4, гликозидов 0,7, яблочной кислоты 0,62, а также витамин С, β -каротин, витамины из группы

В составе плодов туты содержатся такие аминокислоты, как аланин, валин, гликоголь, лейцин, глутаминовая и аспарагиновая кислоты, фенилаланин, оксипролин, пролин, аргинин, флавоноид изокверцитин и незначительное количество эфирного масла. Семена туты содержат 24–33 % жирного масла.

В составе плодов черного туты содержатся сахаристые, белковые, красящие, витамины и ряд других веществ. В листьях белого туты обнаружено в %: сахаристых веществ 1,6, протеина 31,9, дубильных веществ 2,3, органических кислот 0,74, витамина С 56,3 мг % и ряд других биологических активных веществ (И. А. Дамиров и соавт., 1982).

В листьях черного туты (шахтут) обнаружены в %: флавоноиды до 1,3, глюкозиды 0,8, аминокислоты, холин 0,18–0,24, органические кислоты 2,21–6,37, углеводы 15, витамина С до 620 мг %, эфирные масла (Х. Х. Холматов в соавт., 1981).

В соплодиях черной шелковицы содержание железа достигает 3 %, что почти в два раза больше, чем в белой.

В народной медицине плоды разных сортов туты широко применяются в качестве средств, улучшающих процесс пищеварения и положительно влияющих на функцию пищеварительных и кроветворных органов. Поэтому они используются в качестве диетического и лечебного средств при острых и хронических гепатитах, холецистите, малярийной гепатоспленомегалии, желудочно-кишечных заболеваниях (хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколиты), анемии, гипертонической болезни, хроническом панкреатите и ряде других заболеваний. При старческих запорах и геморрое народные лекари рекомендуют ежедневно до завтрака и в последующем 3–4 раза в день до еды принимать свежие ягоды туты. Кашица и сок из свежих ягод туты применяются в качестве противоперхотного средства, способствующего росту волос. С этой целью на волосистую часть головы на ночь накладывается матерчатая повязка с кашицей или соком на 3–8 час.

Плоды шахтута в свежем и обработанном виде (варенье, сиропы и сушеные (мавиза)) в народной медицине Таджикистана считаются популярным средством при лечении сахарного диабета и гипертонической болезни. В качестве

лечебного средства так же широко применяются листья и кора разных сортов шелковицы. Чай и другие водные извлечения из листьев «бедона» (от таджикской приставки «бе» – «без» и слова «дона» – «семена») бессемянного белого тута и особенно шахтута («шах» – «царь», «гут» – «шелковица») широко применяются для лечения гипертонической болезни, сахарного диабета, некоторых психических заболеваний и эпилепсии, а также в качестве мочегонного средства. Кашица из свежих листьев тута применяется при лечении кожных ран, скарлатины, дерматита, чесотки, крапивницы. Отвар из коры в виде полоскания применяется для лечения ангины, стоматита, фарингита. Отвар из коры корней и стволов применяется в качестве противоглистного средства при энтеробиозе и аскаридозе.

Пыльца из трутовника (гужда джогари тут) считается популярным противовоспалительным средством для лечения острой и хронической ангины. С этой целью собранное поздней осенью сырье размельчается, к 5–10 г его добавляют 1 стакан кипяченой воды и настаивают в течение 0,5–1,0 часа. Этой вытяжкой полоскают полость рта и горла 2–3 раза в день в течение 2–3 дней. В случае наличия гнойных пробок на миндалинах курс лечения повторяется. По сведениям народных табибов, после проведения 1–2 курсов лечения миндалина резко уменьшаются в размере, рецидивы ангины возникают в исключительно редких случаях.

В древней медицине по описаниям Авиценны, натура сладкого тута горячая и влажная, а кислого – несколько холодная и влажная. Она вызывает аппетит к еде, заставляет пищу проскальзывать и быстро выводит её. Однако при своем послабляющем естестве (она) иногда препятствует хроническому поносу и язвам в кишках, особенно (шелковица) сушеная. Все разновидности шелковицы гонят мочу. По сведениям ибн Сины, кора шелковицы служит тарьяком (противоядием) против болиголова. «Если выпить полторы укийа (25,5 г) выжатого сока из её листьев, это помогает от укуса каракурта. Она смягчает естество вследствие своей влажности и способности пучить. Если отварить листья шелковицы, виноградной лозы и черного инжира в дождевой воде, то они чернят волосы». Ибн Сина черный тут называет кислой шелковицей и подчеркивает, что свежий сок её и высушенные ягоды задерживают образование опухоли во рту и хорошо помогают при злокачественных язвах, а листья её полезны от жабы (видимо, астмы) и ангины. Полоскание полости рта соком, выжатым из листьев кислой шелковицы, полезно при зубной боли. По описаниям Мухаммада Хусейна Шерази, тут (шелковица) порождает хорошую кровь, дает влагу (питание – Ю. Н.) мозгу, открывает закупорки (застой, спазмы протоков), исправляет недостатки и расстройства в печени и селезенке, дает поправку телу, гонит мочу, смягчает организм. Сладкий тут, по его мнению,

несколько вреден для желудка, исправляют этот недостаток употреблением кислого уксуса меда. В современной медицине указанное отрицательное действие сладкого туты объясняется тем, что под влиянием большого содержания сахара его состава происходит подавление секреторно-моторной функции желудка. Корректирующее влияние уксуса меда связано с тем, что под действием данного средства повышается секреторная функция желудка.

Абу Мансур (IX–X вв.) в качестве противокашлевого, противовоспалительного средства при заболеваниях верхних дыхательных путей рекомендует следующее сложное лекарство: плоды шелковицы кипятить вместе с инжиром, остудить, затем перелить прозрачную жидкость в другую посуду и добавить мед и повторно кипятить до получения густой массы. Автор не указывает пропорцию компонентов и дозу лекарства. Учитывая степень безвредности инжира и туты, можно каждый компонент брать в равных количествах, а мед в 5 раз меньше. Например, инжира и туты по 500 г, воды 500 мл. К полученной после кипячения прозрачной жидкости можно добавить 200–300 г меда. Полученное лекарство можно применять по 2–3 столовых ложки 3–4 раза в день до еды.

После приема свежих плодов туты нельзя пить холодную воду. В противном случае возникают урчание, вздутие живота, нередко понос. Диабетикам и гипертоникам нельзя употреблять большое количество сладких сортов туты. У диабетиков увеличивается содержание сахара в крови, у гипертоников, особенно в жаркое время, может повыситься кровяное давление.

Вывод. Шелковица не подвергалась обстоятельному фармакологическому исследованию несмотря на широкое применение её в древней и народной медицине. Имеются отдельные сообщения об эффективности тутовых ягод при лечении больных миокардиодистрофией и пороками сердца. Больные ежедневно получали по 200–300 г спелых ягод туты в течение 3–4 недель после еды. В результате этого у них отмечалось уменьшение болей, одышки, улучшалась деятельность сердца. Такой эффект связан с содержанием в составе плодов туты углеводов, белков, калия. В китайской медицине кора туты входит в состав антидиабетических сборов. В Демократической Республике Вьетнам по методу В. П. Филатова из листьев туты создан биогенный стимулятор – фомидол, который применяется для лечения ревматизма, кожного туберкулеза, экземы, и некоторых других болезней. В Японии из цветов тутового дерева готовят специальный косметический крем для удаления веснушек, пигментных пятен и кожных прыщей (Л. Я. Складневский, 1975). Большое содержание фосфора в плодах шелковицы делает их особенно полезными для детей младшего возраста и для женщин во второй половине беременности. Плоды туты считаются прекрасным средством профилактики рахита.

Литература.

1. Меликулов, О.Ж. , Кодиров, Н.Д. , & Баймурадов, Э.С. (2022). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАРБАРИСА В ФАРМАКОТЕРАПИИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2 (Special Issue 4-2), 911-913.
2. O.J.Meliqulov, N.D.Kodirov, & E.S.Baymuradov (2022). 4–XLOR-5,6-DIMETILTENO[2,3-D]PIRIMIDINNING TO'YINGAN GETEROSIKLIK BIRIKMALAR BILAN REAKSIYASI. *Ta'lim fidoyilari*, 18 (5), 285-288.
3. Meliqulov, O. J., & Baymuradov, E. S. (2022). 2H-4-GIDRAZINIL5, 6-DIMETILTENO [2, 3-D] PIRIMIDINNING AROMATIK ALDEGIDLAR BILAN REAKSIYASI. *Scienceweb academic papers collection*.
4. Меликулов, О. Ж., Кодиров, Н. Д., Баймурадов, Э. С., & ИСПОЛЬЗОВАНИЕ, Б. О. (2022). № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ispolzovanie-barbarisa-v-farmakoterapii>.
5. Qodirov, Nizom Daminovich, Qo'ulyiyeva, Maxbuba Uzoqova, & Boymurodov, Eson Suyunovich (2021). DORILAR HAQIDA TUSHUNCHA, FARMAKALOGIK XOSSALARI, SAQLASH UCHUN SHAROIT YARATISH USULLARI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1 (8), 580-586.
6. Боймурадов, Э. С., & Койлиева, М. У. (2022). ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2).
7. Нажмитдинов, Х.Б., Олимов, С.М., & Бахромова, Б.З. (2022). ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ФРУКТА – ПЕРСИК. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2 (9), 327-332.
8. Омонташева, М. Т., Махмудова, М. М., Нажмиддинов, Х. Б., & Бердимуродова, Ф. П. (2021). ИСТОЧНИКИ И МЕТОДЫ ПОЛУЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ. *BOSHQARUV VA ETIKA QOIDALARI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 1(5), 6-9.
9. Нажмиддинов, Х. Б., Дилмуродов, Ш. Н., & Раймкулова, Ч. А. (2021). Определение Аммиака Неинвазивным Методом В Выдыхаемом Воздухе Человека. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TANLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 1(5), 50-54.
10. Хасанова, Г.Р., Усманова, М.Б., & Нажмитдинов, Х.Б. (2022). ВИТАМИНГА БОЙ ЛОВИЯ (PHASCOLUS) ЎСИМЛИГИНИНГ УМУМИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2 (9), 333-336.