

## НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ НОЧНОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ (ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ)

*Имамова Ю.А. – ассистент кафедры  
Фармакогнозии и фармацевтической технологии  
Самаркандский государственный университет*

**Аннотация:** В статье рассматривается применение лекарственного сырья и использование их в медицине. Фитопрепараты в настоящее время назначают очень часто. Препараты получаемые из лекарственного сырья относятся к категории биологически активных добавок.

**Ключевые слова:** мочеиспускание, психотерапия, чувство неуверенности ароматические горечи, застойные явления.

**Актуальность:** Узбекистан богат лечебными растениями. В настоящее время очень актуальным стало лечение фитотерапией. Лечение растениями полезно и безопасно. Растения содержат витамины, гликозиды, эфирные масла, разные элементы и др. Лечебными травами можно вылечить и ночное мочеиспускание у детей. Для этого надо обязательно проконсультироваться врачом.

У детей которое наблюдается ночное мочеиспускание после трёхлетнего года жизни может происходить на нервном фоне. Поэтому в такое время помогает ребёнку психотерапия. Для лечения психотерапией уходит много времени. Иногда ругая ребёнка родители усложняют лечение. Лечение требует очень много времени и терпения. Наказывать ребёнка неуместно, потому что ребёнок мочится не умышленно. Чтобы ребёнок был в себе уверен (чувство неуверенности могут быть причиной развития многих болезней) и был радостным родители не должны быть слишком строгими и грубыми.

Ругая ребёнка родители при укладывании в постель могут увеличить его болезнь и беспокойства, надо проявить лёгкость и понимать своего ребёнка. Нельзя родителям показывать свои конфликты перед ребёнком. Ребёнок должен чувствовать себя дома в безопасности и уверенно.

При ночном мочеиспускании ребёнка к психотерапии можно добавить и травяные смеси такие как:

Трава зверобоя продырявленного 50г.

Трава тысячелистника обыкновенного 50г.

Травы хвоща полевого 50г.

Готовится настой следующим образом

1 ст.л травяной смеси заливают стаканом воды и кипятят на маленьком огне 10 минут, процеживают через четырех слойной марли, и доводят до 200мл кипяченной водой.

Принимают 1/3 часть настоя в день в зависимости от возраста.

#### **Зверобой продырявленный- *Hypericum perforatum*.**

Зверобой многолетнее травянистое растение, широко распространенное в Евразии, от Атлантического побережья до Сибири, Монголии и Китая. Встречается в Северной Африке, а также в горах Средней Азии. Зверобой растет в лесах и полянах, в разреженных лесах и среди зарослей кустарника. Травы зверобоя заготавливают в фазы цветения растения.

Зверобоя применяют при ревматизме, подагре, туберкулезе, кровотечениях, заболеваниях печени, геморрое и при различных воспалительных процессах в том числе фурункулезе. Зверобой можно применять при ночном мочеиспускании у детей.

#### **Тысячелистник обыкновенный- *Achillea millefolium*.**

Многолетнее растение высотой 60см. В качестве сырья заготавливают траву, а также цветки тысячелистника и собирают в фазу цветения. Траву тысячелистника применяют как кровоостанавливающее средство. Ароматические горечи в составе тысячелистника регулируют пищеварение и усиливают секрецию желудочного сока, обуславливают противовоспалительное, бактерицидное, антиаллергическое и ранозаживляющее действие.

#### **Хвощ полевой- *Equisetum arvense*.**

Многолетнее споровое травянистое растение высотой до 40 см, с длинным ползучим корневищем. Ранней весной развиваются красноватые, сочные и неразветвленные побеги высотой около 20 см, несущие на верхушке по одному спороносному колоску. Собирают зеленые вегетативные побеги, срезая их на высоте около 5 см от поверхности почвы. Траву содержит флавоноиды, фенолокарболовые кислоты, аскорбиновая кислота, каротин и

другие. Отвары из хвоща полевого применяют как мочегонное средство, при сердечных заболеваниях сопровождающихся застойными явлениями, а также при воспалительных процессах мочевого пузыря и мочевыводящих путей.

#### **Заключение:**

Рекомендация родителям. Дети которые принимают лекарства из зверобоя не должны слишком долго находиться на солнце, так как гиперацин содержащийся в зверобое может вызвать реакцию на ультрафиолетовые лучи. Детей надо будет предвосторительно будить в то время, когда он должен мочиться, и сожать на горшок.

Не рекомендуется принимать фито напитки принимать самопроизвольно. Можно их принимать только после обследования и после консультации врача

### Список литературы

1. Imamova, Y. A., Mirzoyeva, F. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Medicinal plants and their properties. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(4), 1140-1144.
2. M Xaydarov - Texas Journal of Medical Science, 2022 - [zienjournals.com](https://zienjournals.com)  
Involuntary Nighttime Urination. (Herbal Treatment) Page 1 Texas Journal of Medical Science ISSN NO: 2770-2936 <https://zienjournals.com> Date of Publication:22-10-2022
3. YA Imamova, OJ Meliqulov - Science and Education, 2022 - [cyberleninka.ru](https://cyberleninka.ru)  
Dori vositalari organizmga samarali ta'sir ko'rsatishi uchun dorilarga shakl beriladi. Dori moddalarning shakli u yoki bu dori moddasining organizmga tushgandan keyin uning qay ...
4. [C] Порошоларинг хусусий тухнологияси тузгувчи, буёвчи ва кийин майдаланувчи моддалар, экстрактлар ва эфир мойлари билан порошоклар ...  
Д Шкурова, М Усманова, Ю Имамова - Экономика и социум, 2021
5. DORI VOSITALARINING ZAMONAVIY TAHLIL USULLARI  
Y Imomova, MB Usmonova, S Yo'Ldoshev... - ... , natural and social ..., 2021 - [cyberleninka.ru](https://cyberleninka.ru)
6. [C] Private technology of powders Preparation of powders with abrasives, dyes and hard powders, extracts and essential oils  
Ю Имамова Д Шкурова, М Усманова, - Экономика и социум,(11), 2021
7. [HTML] ЛУК РЕПЧАТЫЙ–ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ  
МБ Усманова, ЮА Имамова - Oriental renaissance: Innovative ..., 2022 - [cyberleninka.ru](https://cyberleninka.ru)
8. [HTML] РОДИОЛЫ РОЗОВАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА  
ЮА Имамова, МБ Усманова - Oriental renaissance: Innovative ..., 2022 - [cyberleninka.ru](https://cyberleninka.ru)

9. [HTML] Dori vositasiga shakl berish va dori vositadagi ta'sir etuvchi moddalarning ajralib chiqishi haqida tushuncha

YA Imamova, OJ Meliqulov - Science and Education, 2022 - cyberleninka.ru

10. DORI MODDALAR TARKIBIDAGI UMUMIY YOT ARALASHAMALARNI ANIQLASH

OJ Meliqulov, YA Imamova - Ta'lim fidoyilari, 2022

11. O.J.Meliqulov, N.D.Kodirov, & E.S.Baymuradov (2022). 4–XLOR-5,6-DIMETILTIENO[2,3-D]PIRIMIDINNING TO'YINGAN GETEROSIKLIK BIRIKMALAR BILAN REAKSIYASI. Ta'lim fidoyilari, 18 (5), 285-288.

12. Меликулов, О. Ж., Кодиров, Н. Д., Баймурадов, Э. С., & ИСПОЛЬЗОВАНИЕ, Б. В. Ф. ORIENSS. 2022. № Special Issue 4-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ispolzovanie-barbarisa-v-farmakoterapii>.

13. Mirzoyeva, F. A., Imamova, Y. A., & Meliqulov, O. J. (2022). Medicinal plants and their properties. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 3(4), 1140-1144.

14. Meliqulov, O. J., & Kodirov, N. D. (2022). 1.4-benzodiazepinning tibbiyotda qo'llanadigan vositalari. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(8), 313-317.