

## ОСНОВЫ ОТРАБОТКИ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ ДВИЖЕНИЙ С МЯЧОМ В ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ

**Муминов Феруз Ильхомович** преподаватель кафедры Физического воспитания и спорта факультета Физической культуры Бухарского Государственного Педагогического Института

**Аннотация:** В данной статье основы техники и тактики бросков мяча в футбольном матче важны для практиков и должны широко применяться на практике, а также социальные и биологические аспекты процесса подготовки спортсменов принципы взаимодействия между скоростью набухания обсуждаются.

**Ключевые слова:** футбол, мяч, техника, тактика, атака, игрок, физическая подготовка, атака, ввод мяча.

В наши дни современный футбол в Новом Узбекистане появился в начале прошлого века и быстро стал одной из популярных спортивных игр. Местами его развития являются Ферганская, Ташкентская, Андижанская, Кокандская и Самаркандская области.

Впервые в Фергане играли в футбол. Именно здесь в конце 1911 года была сформирована первая футбольная команда.

Количество футбольных команд, сформированных в Фергане в августе 1912 года для слияния в «команды игроков», уступило место.

Через какое-то время в футбол стали играть в разных районах Ташкентской области и в Шари.

Большинство организаций занимаются футболом, например, в школах, колледжах, институтах, производственных организациях и армии.

При этом каждая команда вкладывает все свои знания и возможности для достижения наилучшего результата. В основе игры лежит борьба двух команд, объединившихся ради единственной цели победы всех игроков. В ходе футбольной игры каждый игрок имеет возможность проявить свои личностные качества и, вместе с тем, физические качества, но в то же время игра требует подчинения личных и коллективных устремлений каждого игрока общей цели.

Участвующие в футбольном матче должны в совершенстве владеть техническими и тактическими приемами, уметь применять эти приемы в сложных игровых ситуациях, действовать согласованно со всеми членами команды.

Результат определенных поисков позволил узнать о размерах и характере действий хендлеров с мячом и без.

В футболе каждый игрок пробегает дистанцию 12-15 км за игру, которая длится 90 минут. Отсюда на поле быстро продвигается дистанция 1500-2000 м. При этом спортсмен должен иметь особенно хорошо развитые физические качества, такие как выносливость, скорость.

- больше всего мяча у игроков средней линии (170 секунд), меньше всего (130 секунд) несут центральные защитники.

- хорошо играющие команды выполняют в среднем до 900 технических приемов за 90-минутную игру, из них около 60% будут сосредоточены на атакующих движениях.

- в современном футболе защитники выполняют свои основные задачи в объеме до 14-15 минут в своей зоне и до 6 минут в средней части поля.

- большая часть ударов по воротам повышена сбоку, и по ходу этой игры 65% всех ударов будут неподражаемы.

Современный футбол отличается высоким уровнем активной подвижности, а также большим разнообразием технико-тактических действий .

Современная тактика игры в футбол представлена :

- быстрая организация атаки на каждой части поля
- усилить линию защиты защитниками, центральными игроками, игроками линии атаки при необходимости;

- повысить роль талантливых игроков в хорошем завершении игрового процесса ;

- взятие прохождения игры на высокой амплитуде вместе с остановками;

- повышение роли центральных защитников в каждом случае игры, то есть в начале игры, во время нее и в завершении атаки;

- повышение роли фланговых полузащитников и ключевых защитников в атаке с фланга;

- если быть точнее стандартные случаи, штрафные мячи, включение мяча с угла в игру и эффективное использование других стандартных ситуаций.

Современная техника игры в футбол представлена :

- в состоянии движения, имея возможность подчинить себе мяч в процессе бега;

- максимально точно подавать игроку мяч в различных ситуациях .

- уметь передвигаться и владеть мячом с высоким уровнем техники на каждом участке поля, уметь применять обманные движения;

- высокий уровень скоростных, силовых качеств и скоростного сопротивления;

- кульминация напряженности и решительности, что немаловажно в борьбе с командой соперника;

- обеспечение регулярного повышения интенсивности командной игры;

К последнему времени скорость передвижения игроков в играх существенно изменилась в положительную сторону, интенсивность игровой деятельности возросла до значительно более высокого уровня, что послужило значительному увеличению нагрузки на организм спортсменов .

Во время каждого футбольного матча может происходить работа разной мощности. Поэтому упражнения, которые даются в тренировочном процессе, должны быть направлены на повышение продуктивности аэробных и анаэробных качеств у игроков на более высокий уровень.

На технические навыки игрока влияет размер и разнообразие технических приемов, которыми он владеет, а также умение эффективно применять их в условиях игры. Техника игры в футбол состоит из суммы множества различных приемов и приемов. Таким образом, обучение с меньшими затратами времени и усилий для решения ее функции большое значение имеет определение системности структурирования изучаемого материала и обучения технике.

Новые навыки передвижения у игроков появляются на основе старых навыков, которые были освоены ранее . Поэтому целесообразно использовать естественную взаимосвязь и структурную агрегацию различных технико-тактических приемов.

В процессе ознакомления с техническими методами и их изучения в основном используется совершенный метод обучения. Характеризуется тем, что для каждого этапа многолетнего обучения подбирается определенный комплекс методов и приемов . В системе занятий они идут параллельно: вначале (до освоения основ техники ) изучается каждый метод отдельно, а затем в комплексе с другими методами осваиваются. В то же время на одном уроке нельзя обучать одновременно более чем двум-трем новым методам.

На каждом этапе многолетней подготовки постановка тех или иных задач по технической подготовке игроков определяется многими факторами: возрастными особенностями развития детей и подростков, динамикой воспитания физических качеств, особенностями система формирования двигательных навыков, цель, на которую направлены этапы.

На первом подготовительном этапе ставится задача познакомить игроков, которые только осваивают футбольную игру, с основными группами их технических приемов. Успешное решение этой задачи способствует формированию у занимающихся стойкого интереса к футболу.

На этапе первичной спортивной специализации занимающиеся овладевают основами техники игры в футбол. Будущие игроки гораздо глубже узнают технические приемы, с которыми они познакомились на предыдущем этапе, и

начнут изучать остальные приемы и их разновидности. Вратари используют основные приемы захвата мяча: кроме ловли мяча, удары и броски.

На этапе базовых упражнений игроки будут укреплять технику и тактику и продолжать их совершенствовать. При этом формируются прочные навыки применения различных технических приемов в условиях игры, формируются навыки применения в комплексе и в соответствии с поставленной целью.

На этапах, представленных выше, обработчики достигают зрелости следующими способами:

- удары ногой по мячу, движущемуся по разным траекториям и направлениям, разными способами прямо и с резкой сменой направления;
- остановить мяч ногой и увеличить к партнеру;
- перенос мяча разными способами;
- совершать различные чистерские действия;
- пинать или останавливать мяч в процессе атаки и подброшенный под ногу;
- отобрать мяч, похлопав соперника плечом;
- вступать в игру с места, где мяч стоит, в движении, при падении и с боковой линии.

Вратари совершенствуют захват, отбивание и передачу мяча на другую сторону как без падений, так и с падений.

На этапе обоснованного упражнения игроки специализируются на разгоне в соответствии со своими задачами в игре: нападающий, защитник и т. д. Поэтому необходимо проводить процесс совершенствования отдельно применительно к задачам игроков в игре.

### **Рекомендации**

1. Ibragimov A. K., Mo'minov F. I. Methodology of optimization of training for young players //International Journal For Innovative Engineering and Management Research. – Т. 10. – С. 43-48.
2. Ipkhomovich M. F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players //European Journal of Innovation in Nonformal Education. – 2022. – Т. 2. – №. 1. – С. 273-276.
3. Ipkhomovich M. F. Methodological Basis for The Formation of Football Training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 355-363.
4. Ipkhomovich M. F. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS' PERFORMANCE //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 343-354.
5. Mo'minov F. Ёш футболчиларнинг жисмоний ривожланишининг ўзига хос хусусиятлари, уларнинг жисмоний тайёргарлигининг кўпроқ барқарор кўрсаткичларини танлаб олиш //Центр научных публикаций (buxdu. uz). –

2021. – Т. 8. – №. 8.
6. Mo'minov F. YOSH FUTBOLCHILAR O'QUV MASHG'ULOTLARINI OPTIMALLASHTIRISH METODIKASI //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 3. – №. 3.
  7. Mo'minov F. FUTBOL SPORTIDA MASHG 'ULOT JARAYONLARINI BOSHQARISH ASOSLARI //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.
  8. Ithomovich M. F. Methodology of Teaching Football to Students of Different Ages //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 127-131.
  9. Fatullayeva M. Methods of Technical Improvement of the Football Player //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2022. – Т. 19. – №. 19.
  10. Ixomovich M. F. Features of the educational and training process of young football players at the stage of initial training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 02. – С. 1314-1320.
  11. Muminov F. Pedagogical fundamentals of development of physical qualities of young football players.
  12. Ipkhomovich M. F. Introducing New Pedagogical Technologies into the Process of Football Lessons in Higher Education //Nexus: Journal of Advances Studies of Engineering Science. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 24-29.
  13. Ixomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.
  14. Muminov F. I. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS'PERFORMANCE //Физическая культура. Рекреация. Спорт. – 2022. – С. 612-622.
  15. Mo'minov F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2022. – Т. 2. – №. 2.
  16. Mo'minov F. FEATURES OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2022. – Т. 2. – №. 2.
  17. IBRAGIMOV A., MO'MINOV F. YOSH FUTBOLCHILAR O'QUV MASHG'ULOTLARINI OPTIMALLASHTIRISH METODIKASI //PEDAGOGIK MAHORAT. – С. 24.