

## СПОРТСМЕНЫ БУДЬ ГОТОВ СОЦИАЛЬНОЕ ПРОБЛЕМЫ

*Муминов Ферузжон Ильхомович*

*Бухарский государственный педагогический институт, факультет физической культуры, преподаватель кафедры «Физическая культура и спорт»*

**Абстрактный.** Это оно в статье спортсмены подготовки Социальное проблемы изучалбудучи виды спорта в продвижении Социальное факторы обучение необходимость на основе учитывая

**Ключевые слова:** физический образование , спорт , проблема , социальная , развитие, система, образование , инновации.

Спортивная концепция физический образование , физ. культура и физический прилагательных взаимно воплощенный большинство высокий является пиком . Хар один виды спорта типа ему самому особенный содержание обучение иучить процедуры , методы , принципы будет Вот и все с точки зрения слишком спортсмены в подготовке большинство прежде всего их физический приготовления внимание будет В этом упражнений техники , их выполнять способы основной на месте стоит.

Техника Когда ты говоришь упражнений друг друга с связь и известен нарочно активный действия исполнение быть сделано понимается .

Спортсмены подготовка в процессах общий и особенный обстоятельства сделанный увеличивается . Например , в футболе мяч верно и В сторону и назад в сохранении ног движение , тело и рук положение дел общий техника организовать если этот действия быстро , Мастерство с выполнять пока особенный техника организовать достаточно Такой обстоятельства спорта другой в типах слишком собственный направления и к содержанию смотрящий используется .

Спортсмены технический деятельность подготовка и их на практике выполнять в процессах тактический дороги слишком важный важный имеет Снова вот и все в футболе технический действий в исполнении тактика обстоятельства пример при выполнении принести возможно , то есть Футбольный игрок каждый к мяч толкая противник рассеянность , « ложные » действия выполнять нравиться практичный деятельность выполняет

Тактический дороги борьба типы , бокс , ограждение , волейбол , баскетбол нравиться виды спорта в типах слишкомочень много происходит . Но их содержание исполнение , форма из футбола нижний разница делает Выделять должен физический культура учителя слишком в классах технический и

тактический приготовления сделанный в повышении ему самому особенный методов использует То есть легкий упражнения трудный упражнения с связать , медленно исполняемый действия Быстрее выполнять и в хакозос чтобы увидеть можно

Спортсмены в подготовке обучение молодой , пол и виды спорта приготовления основной является одним из принципов. По этой причине для подготовки портсменов к соревнованиям обучение периодам существование будет планироваться . Классы в процессе общий и особенный физический подготовка , техническая и тактическая подготовка в образовании спортсменов духовный - моральный образование добавление брать пойдет Потому что виды спорта каждый другой процессы с органический связанный идет .

Известно, что он талантлив и спортивные навыки высокий был спортсмены другой международный спорт в соревнованиях участие достаточно При этом иностранные спортсмены или другой люди с в общении быть случаи слишком происходит . Также соревнования в процессах некоторый неприятный реалии случилось быть можно Такой случаи спортсмен сам ловить знать Родина и люди перед долг всегда чувствую ответственность делать нужно Отсюда спортивные тренировки в процессах этика и духовный к образованию в отдельности внимание давать тренеров является обязанностью .

Мужчина движения сложный мозг через мысль будет сделано . Так в спортивной подготовке исполняемый большинство простой от действий от , до конца сложный к упражнениям исполняемый деятельность каждый один спортсмен сознательный соответственно чувство делает то есть все действия в виду в его мышлении первый выполняет Напрямую упражнения или в соревнованиях научился и освоил все упражнения набор повторяет . Так в обучении все действия , деятельность теоретический с точки зрения знать , понимать спортсмены для большинство необходимый процесс считается По этой причине тренеры спортсменов теоретический знание Усилить в отдельности внимание они дают это тренеры практичный опыт ученых научное исследование результат , спец. учебно-методическая из руководств целеустремленный используется .

### Ссылки

1. Ibragimov A. K., Mo‘minov F. I. Methodology of optimization of training for young players //International Journal For Innovative Engineering and Management Research. – Т. 10. – С. 43-48.
2. Ilkhomovich M. F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players //European Journal of Innovation in Nonformal Education. – 2022. – Т. 2. – №. 1. – С. 273-276.

3. Ilxomovich M. F. Methodological Basis for The Formation of Football Training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 355-363.
4. Ilxomovich M. F. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS'PERFORMANCE //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 343-354.
5. Mo'minov F. Ёш футболчиларнинг жисмоний ривожланишининг ўзига хос хусусиятлари, уларнинг жисмоний тайёргарлигининг кўпроқ барқарор кўрсаткичларини танлаб олиш //Центр научных публикаций (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.
6. Mo'minov F. YOSH FUTBOLCHILAR O'QUV MASHG'ULOTLARINI OPTIMALLASHTIRISH METODIKASI //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 3. – №. 3.
7. Mo'minov F. FUTBOL SPORTIDA MASHG 'ULOT JARAYONLARINI BOSHQARISH ASOSLARI //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.
8. Ilhomovich M. F. Methodology of Teaching Football to Students of Different Ages //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 127-131.
9. Fatullayeva M. Methods of Technical Improvement of the Football Player //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2022. – Т. 19. – №. 19.
10. Ilxomovich M. F. Features of the educational and training process of young football players at the stage of initial training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 02. – С. 1314-1320.
11. Muminov F. Pedagogical fundamentals of development of physical qualities of young football players.
12. Ilkhomovich M. F. Introducing New Pedagogical Technologies into the Process of Football Lessons in Higher Education //Nexus: Journal of Advances Studies of Engineering Science. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 24-29.
13. Ilxomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.
14. Muminov F. I. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS'PERFORMANCE //Физическая культура. Рекреация. Спорт. – 2022. – С. 612-622.
15. Mo'minov F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players

- //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2022. – Т. 2. – №. 2.
16. Mo'minov F. FEATURES OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2022. – Т. 2. – №. 2.
17. IBRAGIMOV A., MO'MINOV F. YOSH FUTBOLCHILAR O'QUV MASHG'ULOTLARINI OPTIMALLASHTIRISH METODIKASI //PEDAGOGIK MAHORAT. – С. 24.
18. Муминов Ф. И. ОСНОВЫ ОТРАБОТКИ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ ДВИЖЕНИЙ С МЯЧОМ В ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 92-96.
19. Ixomovich M. F. FUTBOL O'YINIDA TOP' BILAN HARAKAT QILISH TEXNIKASI VA TAKTIKASINI ISHLAB CHIQUV ASOSLARI //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 88-91.
20. Ixomovich M. F. THE BASICS OF DEVELOPING TECHNIQUES AND TACTICS OF MOVING WITH THE BALL IN A FOOTBALL GAME //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 84-87.
21. Ixomovich M. F. FEATURES OF THE PROCESS OF TRAINING YOUNG PLAYERS IN BEGINNER TRAINING GROUPS //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 97-101.
22. Ixomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.
23. Mo'minov F. I. FUTBOL SPORTIDA MASHG'ULOT JARAYONLARINI BOSHQARISH ASOSLARI: 10.53885/edinres. 2021.57. 22.074 Mo'minov FI Buxoro davlat universiteti, Buxoro, O'zbekiston //Научно-практическая конференция. – 2021.
24. Ixomovich M. F., TAYYORGARLIGINI Y. F. T. V. A. T., SAMARADORLIGI O. INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE //SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.