

ТЕХНИЧЕСКАЯ ТАКТИКА СТУДЕНТОВ НА ФУТБОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКЕ ПОДГОТОВКА МОБИЛЬНЫЙ ИГРЫ С СОЕДИНЯТЬ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Муминов Ферузжон Ильхомович

Бухарский государственный педагогический институт, факультет физической культуры, преподаватель кафедры «Физическая культура и спорт»

Ключ слова: *физический образование и виды спорта, тело, физический упражнения, техника, тактика, здоровый свадьба стиль, мастерство, физическая культура, развитие, популяризация, ловкость, устойчивость, сила, физическая подготовка*

2019 год Президента Республики Узбекистан № ПФ-5887 от 4 декабря Постановление «О мерах по выводу развития футбола в Узбекистане на качественно новый этап Постановление № ПФ-5887 «О» и большая работа по реализации решений правительства, связанных с футболом в настоящее время делается. Общее образование в своих школах футбол направление в соответствии с классы открытие, особенный школа пример - создание школ-интернатов, создание новых спортивных школ для детей и подростков. Это большая забота нашего правительства о спорте. К сожалению, наша литература о футболе особенная. узбекский на языке очень меньше Но футбол игра всем Мне это нравится. Футбол все возраст люди они играют вот и все также следует упомянуть каждый игры ему самому Есть конкретные правовые нормы.

Футбол также занимает ключевое место в физическом воспитании и спортивной науке. Футбол – самый популярный и популярный является одним из командных видов спорта. В Узбекистане более миллиона человек в возрасте от 7 до 70 лет. занимаются.

Современный это футбол игроков высокий исполнение навыки и бескомпромиссный "Мужчины" один борьба, футбол площади каждый один часть, игроков физический зрелость и миллионы фанатов радость горечь и страдание органично комбинированный это живое шоу.

Футбол м а шгулотл а рид а технико - тактическая подготовка _____ т а йорг на самом деле х а р а к а тли игра __ bil n connect a sh состоит в улучшении характеристики а .

- футбол м а шгулотл а рид а т а л а б а л а р технический __ т а йёрг на самом деле х а р а к а тли игры __ местоопределение;
- футбол игры техническое и тактическое действия разработка;
- футбол м а шгулотл а рид а т а л а б а л а р технический __ т а йорг на

самом деле разработка.

Исследовать стили: педагогический наблюдение и анализ, соревнование игра.

Физический добродетелей другой другой внешний вид, тактический мышление из-за футбола элементы часто в других видах спорта (не только играх) как средство дополнительной тренировки используется.

В различных звеньях системы физического воспитания, в том числе в общеобразовательных школах, колледжах и лицеях широко используется футбол. Спортивные клубы, спортивные школы, спортивная подготовка квалифицированных игроков школ-интернатов проводится на футбольных факультетах.

Футболисты обучать организовать достижения основной форма этот тренируется (обучение обучение). Образование и организована в соответствии с дидактическими принципами и методическими законами учебного процесса и к обучению следующее является основным требования помещать:

1. Воздействие обучения должно быть всеобъемлющим, включая образование, здоровье и специальные быть нуждаться

2. В содержании обучения учитывались возрастные и индивидуальные особенности, уровень подготовки адаптироваться к конкретным задачам и расширить круг знаний, умений и навыков направленный должно быть.

3. Обучение в процессе обучение и улучшения другой другой инструменты и методы применять нужнос постоянной сложностью этих задач, меняющейся динамикой и процессами адаптации зависит от.

4. Каждое отдельное упражнение должно быть неразрывно связано с предыдущим и последующими упражнениями. Известно, что молодежь виды спорта с регулярно заниматься Привлечение делать не так много легкий это не.

Определение антропометрических характеристик обучающихся, таких как рост, вес, строение тела и телосложения, и к ним цена данный без медицинский Давайте посмотрим Результаты на основе сделанный увеличена. Из этого кроме практичный обучение психологический и физический способности оценщик тест инструменты с использованием слишком определен. Если результаты этого теста соответствуют тому или иному виду спорта, учащийся закрепляется за этим видом спорта и этим видом спорта. что уместно заниматься этим найден. Этот к делу верно подход означает

Виды спорта в свои круги выбор передача и принятие в процессе мобильный игры или их содержание сформированный структурный из элементов можно ли его использовать сказал вопрос родился.

Если ответим да, то не ошибемся. Это можно увидеть на примере ниже.

Спортивный студент квалификация в обучении этот квалификация технический точка зрения с точки зрения классический образец, то есть копия один сколько раз демонстрация будет сделано. От студентов мать вот и все копия нравится выполнять Требуется будет сделано. Но такой Требуется может привести к совершенствованию технических навыков в виде выписок, в том числе уникальных личных технический навык не образуя вероятно случай это не. Вот и все на месте: "Техника" сам что, она как значение означает? - возникает вопрос. Ответ на этот вопрос заключается в правильном подходе к трактуемой проблеме. помощь мы думаем, что будет.

"Техника" термин греческий (технический) от слова полученный существование узбекский на языке "искусство" значение означает Из нашей эры первый каждый 4 в Олимп на горе греки бог Зевс в честь проведенный в целом праздничный день в соревнованиях участники 2 колесный в тележке быстрый гулять пешком драться борьба виды спорта типы в соответствии с собственным искусством демонстрация достигли Так, виды спорта слишком ему самому особенный правилана основе является исполнительским искусством.

Спортивные навыки становятся искусством только в том случае, если они регулярно и целенаправленно совершенствуются. становится На тренировке движение квалификации новый технический стили обнаружить достигать личный технический навык увеличивать брать придет, победа к ведет техник со стороны новый движение стили более ситуационный в играх спортсмен или учителя-тренеры обнаружен

Итак, один или несколько приемов движения, выполняемых будущими спортсменами на тренировке возможность, которая создает определенную степень творческой свободы, не требуя выполнения копии, надо создать ситуацию. Следует сказать, что свобода творческого движения особенно важна в народных играх, в том числе национальный виды спорта в типах, мобильный игры в процессе собственный Напротив находит Такой игры собственный содержание и игра

99 действия выполнять предоставил смотрящий будущее спортсмену необходимый был то есть к ситуации достойный квалификации развивать или действие новый стили обнаружить делать возможность дам. Физический Физические упражнения часто используются для совершенствования качеств, специальных технических навыков. может оказывать более резкое и «глубокое» воздействие на организм учащегося, что приводит к более быстрому выгоранию к телу придет.

Этот о люди игры и в общем мобильный игры студенты от истощения вводящий в заблуждение образовательный и Социальное имеет содержание что это было к телу для много более легкий влияет.

Таким образом, эти игры очень полезны для улучшения конкретных навыков, характерных для выбранного вида спорта. рука придет. Физический прилагательные в развитие пока особенно молодой у студентов мобильный игр важность бесконечно. Потому что стандартный осмысленный физический упражнения неоднократно выполнять студент вызывает быстрое истощение организма. Это состояние влияет на психику школьника. руйоб придет.

Национальный мобильный игры обучение в течение применять у студентов большой интерес просыпается положительно влияет на их настроение и другие психические качества. Эти условия в организме усталость осложнения ранее к телу приходиться дорога не ставит напряжение случаи профилактика берет

Игры не только спортсменам физический эффект делает Главное они есть быстрота, мобильность и ловкость обучает. игры, даже большинство простой игры слишком постоянный соответственно измененный стоя игра ситуации быстрый отношения, товарищи по команде и противников к его действиям верно отношение Требовать делает. Игры к обучению разнообразие добавляет этот обычно строго соответственно навык увеличивать направленный; игра доставляет удовольствие к цели в соответствии с движение делать желание развивается.

Чем интереснее игра, чем лучше она подготовлена, тем четче и строже задача. будет Некоторый спортсменов другой другой трюки другой игроки собственный возможности сравнение радости лишает и тренер решительно подавляется нуждаться

Зажигательный игрок, чьи навыки помогают команде победить здоровые амбиции побуждают спортсмена играть с полной самоотдачей и послушанием в мелкой игре кто знает игрок в футбол соревнование в течение слишком одинаковый так положительный показать отношение достаточно.

Краткое содержание. Из вышеизложенного можно сделать вывод, что современная система высшего образования качество процесса подготовки младших специалистов в результате организации учебных занятий более наблюдается увеличение.

Футбол — командная игра, но при этом каждый игрок использует все приемы техники. должны быть в совершенстве освоены, чтобы уметь правильно их использовать в игре и со всеми членами команды вместе работа, потому что игра результат все игроков согласовано к его действиям зависит от.

Футболисты игра в деятельности сильный психологический стресс, активный физический работа с один в соответствии от игрока Центральная нервная система работа системы высокий повышение уровня Требовать делает этот пока сложный двигательных движений обеспечивает выполнение.

Постоянный обучение в течение игроки каждый на двусторонней основе

физический к подготовке достигают повышаются ловкость, быстрота, точность действий и способность к их координации. Футболисты – это спорт в команде работать учиться этот пока дисциплина обучать вклад добавляет, взаимный помогать на основе создает чувство товарищества.

Ссылки

1. Ibragimov A. K., Mo'minov F. I. Methodology of optimization of training for young players //International Journal For Innovative Engineering and Management Research. – Т. 10. – С. 43-48.
2. Ilkhomovich M. F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players //European Journal of Innovation in Nonformal Education. – 2022. – Т. 2. – №. 1. – С. 273-276.
3. Ilxomovich M. F. Methodological Basis for The Formation of Football Training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 355-363.
4. Ilxomovich M. F. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS' PERFORMANCE //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 343-354.
5. Mo'minov F. Ёш футболчиларнинг жисмоний ривожланишининг ўзига хос хусусиятлари, уларнинг жисмоний тайёргарлигининг кўпроқ барқарор кўрсаткичларини танлаб олиш //Центр научных публикаций (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.
6. Mo'minov F. YOSH FUTBOLCHILAR O'QUV MASHG'ULOTLARINI OPTIMALLASHTIRISH METODIKASI //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 3. – №. 3.
7. Mo'minov F. FUTBOL SPORTIDA MASHG'ULOT JARAYONLARINI BOSHQARISH ASOSLARI //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.
8. Ilhomovich M. F. Methodology of Teaching Football to Students of Different Ages //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 127-131.
9. Fatullayeva M. Methods of Technical Improvement of the Football Player //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2022. – Т. 19. – №. 19.
10. Ilxomovich M. F. Features of the educational and training process of young football players at the stage of initial training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 02. – С. 1314-1320.
11. Muminov F. Pedagogical fundamentals of development of physical qualities of young football players.
12. Ilkhomovich M. F. Introducing New Pedagogical Technologies into the Process of Football Lessons in Higher Education //Nexus: Journal of Advances Studies of Engineering Science. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 24-29.
13. Ilxomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF

SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.

14. Muminov F. I. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS'PERFORMANCE //Физическая культура. Рекреация. Спорт. – 2022. – С. 612-622.

15. Mo'minov F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2022. – Т. 2. – №. 2.

16. Mo'minov F. FEATURES OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2022. – Т. 2. – №. 2.

17. IBRAGIMOV A., MO'MINOV F. YOSH FUTBOLCHILAR O'QUV MASHG'ULOTLARINI OPTIMALLASHTIRISH METODIKASI //PEDAGOGIK MAHORAT. – С. 24.

18. Муминов Ф. И. ОСНОВЫ ОТРАБОТКИ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ ДВИЖЕНИЙ С МЯЧОМ В ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 92-96.

19. Ixomovich M. F. FUTBOL O'YINIDA TO'P BILAN HARAKAT QILISH TEXNIKASI VA TAKTIKASINI ISHLAB CHIQUISH ASOSLARI //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 88-91.

20. Ixomovich M. F. THE BASICS OF DEVELOPING TECHNIQUES AND TACTICS OF MOVING WITH THE BALL IN A FOOTBALL GAME //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 84-87.

21. Ixomovich M. F. FEATURES OF THE PROCESS OF TRAINING YOUNG PLAYERS IN BEGINNER TRAINING GROUPS //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 97-101.

22. Ixomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.

23. Mo'minov F. I. FUTBOL SPORTIDA MASHG 'ULOT JARAYONLARINI BOSHQARISH ASOSLARI: 10.53885/edinres. 2021.57. 22.074 Mo'minov FI Buxoro davlat universiteti, Buxoro, O 'zbekiston //Научно-практическая конференция. – 2021.

24. Ixomovich M. F., TAYYORGARLIGINI Y. F. T. V. A. T., SAMARADORLIGI O. INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE //SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.