

СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗОВАНИЕ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКИЙ ОБРАЗОВАНИЕ И ВИДЫ СПОРТА

Муминов Ферузжон Ильхомович

Бухарский государственный педагогический институт, факультет физической культуры, преподаватель кафедры «Физическая культура и спорт»

Ключевые слова: *образование система, физический образование и виды спорта, образование и образование процесс.*

Физическая культура и виды спорта - культуры незаменимый часть, Социальное активность поле, человека физический разработка для общество к созданный и использовал духовный и материал комплекс ценностей, способствующий укреплению его здоровья, гармоничному развитию личности это поле. Физическая культура - самое широкое, собирательное понятие, оно в процессе общественно-исторической практики включает все накопленные достижения: здоровье, спортивное мастерство, наука, физкультура связанные с ними произведения искусства, а также материальные (технические) ценности (спортивные сооружения, инвентарь). Физическое воспитание – это все цели, задачи, средства физического развития, характерные для данного общества. и понимается как совокупность форм деятельности, способствующих совершенствованию людей. Этот физический образование, виды спорта собственный в берет Узбекистан Республика Конституции к 29-летию Президент Ш. М.Мирзиёев – особо молодой человек нашего народа уделяла особое внимание здоровому образу жизни подрастающего поколения. Эффективная система здорового образа жизни Создавать наши люди здоровье и Узбекистана стабильный прогрессировать пройти большой вклад добавить нуждаться Здоровый свадьба стиль персона жизни другой края развивать, им активный длинный продолжительность жизни вид и полноценное выполнение социальных функций, в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой деятельности является обязательным условием для активного участия. Государственное и общественное управление развитием физической культуры и спорта органы, организации, их лидеры, эксперты, этот полевые ученые рядом действия

стратегия выбран в случае успешный сделанный увеличивать возможный Если физический активность и виды спорта, например, необходимые условия для студентов, для нормального развития их ума и тела, физический и духовный болезней абсолютный большинство один дорога или другой иммобилизация и ожирение сзависит от что много люди конечно концепция достигать возможный если физический активность стресс ситуация облегчает эффективность

увеличивается, агрессивность уровень уменьшает Мы не только людей физический упадок, в то же время физическая и физическая культура социальной потребности в обществе осознания недостаточно. Поэтому физкультурно-массовая на всех уровнях в стране виды спорта разработка поощрение и которая обеспечивает правила, закон нормы, законы определенными. Например, в бизнесе, в организациях, жить в местах отдых в получении в семье образование в учреждениях. Узбекистан в республике физический образование и виды спорта о закон документы в целом регулирует общественные отношения в этой сфере, потребности человека в гармоничном развитии удовлетворить высокий уровень работа способность достигать, необходимый знание, инструмент навыки, физический и духовный волевые качества, профессиональная подготовка, предупреждение вредных привычек и правонарушений законный условия создает. Жизнь качество о современный понятия каждый один студента неразрывно связана со способностью сохранять здоровье как с высоким, абсолютным благом. настоящего времени Согласно общечеловеческим представлениям, физическая культура – это здоровье и потенциал молодежи. тоже уникальный инструмент. Поэтому для понимания взаимосвязи физического воспитания и спорта развивать, физический образование и виды спорта с заниматься потребности признавать от получения их от потенциального с неизбежностью создания возможностей для использования и реализации права на них должен действовать. Для выполнения этой задачи физическое совершенствование и здоровый образ жизни стиль для студенты стабильный потребности форма, физическая культура, их образование уровень увеличивать, важный инструмент навыки и навыки учить сложный в данных обстоятельствах другой их Необходимо применять, развивать базовые моторные навыки, формировать повседневные организаторские способности. двигательный режим, для которого важно качество физического воспитания и формирования подрастающего поколения необходимо улучшить. Физическая культура и спорт являются средством формирования всесторонне развитой личности. Они есть все внутренние ресурсы организма для достижения цели, повышения работоспособности, все за короткий рабочий день дать возможность реализации запланированных мероприятий, развить потребность в здоровом образе жизни помощь дам. Университет студенты с обучения содержание физический образование инструменты занятия спортом и получить индивидуальный и коллективный опыт применения физкультурно-спортивных занятий к широкому использованию знаний и умений в применении профессионально-практической физической подготовки на основе Они учат студентов регулировать свою двигательную активность, физическую и поддержание необходимого уровня функциональной подготовки, коррекция индивидуального физического развития

в соответствии с улучшение к опыту иметь быть активный отдых получать организовать достигать общий и профессиональный использование средств физической культуры для профилактики заболеваний и травм они учатся. Студенты получают пользу от занятий физкультурой, со здоровым образом жизни следует заниматься. Целью физического воспитания является подготовка грамотных, высококвалифицированных специалистов. от помощи состоит из

Наша страна много в университетах 1-2 на курсах чтение процесс здоровье хранилище состояние, уровень физического развития и подготовки студентов, их спортивные навыки, а также их Организуется с учетом условий и особенностей будущей профессиональной деятельности. Студенты К факторам риска вуза, оказывающим негативное влияние на здоровье, относятся: учебный процесс ускорение, большую часть времени стрессовый образование среда и иногда образование процесса неправильный организовать быть из студентов молодой и функциональный возможности обучение методы и технологий подходящий абсанс, гиподинамия, забота о здоровье и формирование здорового образа жизни работы отсутствие Физический образование обучения актуальность Социальное жизни сложность, искусственный относящийся к окружающей среде, политический и военный опасностей увеличивать, в здоровье отрицательный изменения причина связанные с увеличением и изменением нагрузок на организм вследствие разрядки. Физическое воспитание студентов вуза образование система цель: студенты физический образование и виды спорта с здоровье давать возможность давать

организационно-методические, повышение и воспитательные меры набор. В будущем работа выпускать активность выбранная профессия, способная решить и реализовать в своих условиях здоровый образ жизни и всесторонне развитые, высокоэффективные специалисты по национальной безопасности помогите подготовиться. Личность преподавателя кафедры физического воспитания – это не только здоровый образ жизни. должен быть надежным носителем принципов стиля, но и практических профилактических навыков у учащихся должна иметь формовочную технологию. Важен для развития личности учащихся условия инновационный педагогический подходы этот пока здоровье сохранять оставаться и позволяет воспитывать ценности, необходимые для усиления. В вузах «физ. «культура» представлена как важнейшая составляющая учебной дисциплины и целостного развития личности. будет сделано. Общий культуры структурный часть как, психофизик образование и студенты обучение в течение профессиональный подготовка, физический культура обязательный из наук это один. Его образование и разработка Функции физической культуры в полной мере реализуются в педагогическом процессе, направленном на физическое воспитание. увеличена. Привычка к здоровому

образу жизни должна формироваться в семье и в образовательных учреждениях. Высшее образование пропаганда здорового образа жизни в своей стране, личным примером педагогического коллектива является здоровая молодежь помогает растить и воспитывать подрастающее поколение. Социально-экономическое развитие общества современный уровень из студентов физической готовности постоянный увеличивать Требуется делает. Мужчины укрепление здоровья и воспитание зрелого поколения, подготовка молодежи к труду значение физического воспитания и спорта, их применения в повседневной жизни все больше возрастает. Студенты их физической к зрелости Забота делать гигиена и медицинский помощь в поле к знаниям иметь быть, здоровый образ жизни как с этим бороться делать работу для нуждаться.

Ссылки

1. Ibragimov A. K., Mo'minov F. I. Methodology of optimization of training for young players //International Journal For Innovative Engineering and Management Research. – Т. 10. – С. 43-48.
2. Ikhomovich M. F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players //European Journal of Innovation in Nonformal Education. – 2022. – Т. 2. – №. 1. – С. 273-276.
3. Ikhomovich M. F. Methodological Basis for The Formation of Football Training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 355-363.
4. Ikhomovich M. F. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS' PERFORMANCE //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 1. – С. 343-354.
5. Mo'minov F. Ёш футболчиларнинг жисмоний ривожланишининг ўзига хос хусусиятлари, уларнинг жисмоний тайёргарлигининг кўпроқ барқарор кўрсаткичларини танлаб олиш //Центр научных публикаций (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.
6. Mo'minov F. YOSH FUTBOLCHILAR O'QUV MASHG'ULOTLARINI OPTIMALLASHTIRISH METODIKASI //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 3. – №. 3.
7. Mo'minov F. FUTBOL SPORTIDA MASHG 'ULOT JARAYONLARINI BOSHQARISH ASOSLARI //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.
8. Ikhomovich M. F. Methodology of Teaching Football to Students of Different Ages //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 127-131.
9. Fatullayeva M. Methods of Technical Improvement of the Football Player //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2022. – Т. 19. – №. 19.
10. Ikhomovich M. F. Features of the educational and training process of young football players at the stage of initial training //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 02. – С. 1314-1320.
11. Muminov F. Pedagogical fundamentals of development of physical qualities of young

- football players.
12. Ilkhomovich M. F. Introducing New Pedagogical Technologies into the Process of Football Lessons in Higher Education //Nexus: Journal of Advances Studies of Engineering Science. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 24-29.
 13. Ilxomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.
 14. Muminov F. I. THE ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE VOLUME AND QUALITY OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF YOUNG PLAYERS'PERFORMANCE //Физическая культура. Рекреация. Спорт. – 2022. – С. 612-622.
 15. Mo'minov F. Methods of Developing Strength of 12-15 Year Old Football Players //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2022. – Т. 2. – №. 2.
 16. Mo'minov F. FEATURES OF THE EDUCATIONAL AND TRAINING PROCESS OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2022. – Т. 2. – №. 2.
 17. IBRAGIMOV A., MO'MINOV F. YOSH FUTBOLCHILAR O'QUV MASHG'ULOTLARINI OPTIMALLASHTIRISH METODIKASI //PEDAGOGIK MAHORAT. – С. 24.
 18. Муминов Ф. И. ОСНОВЫ ОТРАБОТКИ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ ДВИЖЕНИЙ С МЯЧОМ В ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 92-96.
 19. Ilxomovich M. F. FUTBOL O'YINIDA TOP BILAN HARAKAT QILISH TEXNIKASI VA TAKTIKASINI ISHLAB CHIQUISH ASOSLARI //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 88-91.
 20. Ilxomovich M. F. THE BASICS OF DEVELOPING TECHNIQUES AND TACTICS OF MOVING WITH THE BALL IN A FOOTBALL GAME //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 84-87.
 21. Ilxomovich M. F. FEATURES OF THE PROCESS OF TRAINING YOUNG PLAYERS IN BEGINNER TRAINING GROUPS //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 97-101.
 22. Ilxomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.
 23. Mo'minov F. I. FUTBOL SPORTIDA MASHG 'ULOT JARAYONLARINI BOSHQARISH ASOSLARI: 10.53885/edinres. 2021.57. 22.074 Mo'minov FI Buxoro davlat universiteti, Buxoro, O 'zbekiston //Научно-практическая конференция. – 2021.
 24. Ilxomovich M. F., TAYYORGARLIGINI Y. F. T. V. A. T., SAMARADORLIGI O. INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE //SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.