

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПРИ ПОДБОРЕ ФУТБОЛИСТОВ НАДЕЖНОСТЬ И ИНФОРМАТИВНОСТЬ ЗНАЧИМЫХ ТЕСТОВЫХ ЗАДАЧ ОЦЕНКА

Муминов Феруз Ильхомович преподаватель кафедры физического воспитания и спорта факультета физической культуры Бухарского государственного педагогического института

Ключ слова: талантливый молодежь игроки, обучение группы, физический подготовка уровень.

Создание эффективной системы отбора и подготовки перспективных и талантливых игроков, национальных формирование качественного спортивного резерва для национальных сборных и профессиональных футбольных клубов, международный спрос и стандарты на основе футбол в соответствии с тренер и судьи подготовка, снова подготовка и квалификация увеличиваться целью, а также указом Президента Республики Узбекистан от 5 марта 2018 года «Физическое воспитание и виды спорта в поле состояние управление система в корне улучшение меры о». В соответствии с [Постановлением](#) № ПФ-5368 сегодня в нашей республике осуществляется отбор юных талантливых детей в футбол в получении сериал, главные вопросы собственности есть.

Из этих один талантливый дети в футбол выбирать в получении игроков физический подготовка уровень определитель тест заданий надежность и информативность оценка это процесс.

Из изученной литературы и источников видно, что направленность педагогических воздействий и Характер определяет динамику морфофункциональных показателей подростка, которая является тренировочной. процесс и соревнование деятельность справляться эффект делает то есть тест задания с использованием игроки и оценка уровня подготовки команды (их количество с достаточно высоким уровнем знаний минимум быть нужно) очень будет важно.

Обучение группы игроки физический подготовка уровень оценка для того, чтобы им предлагаемый контроль упражнений надежность и информация содержание проверено.

Тест упражнений надежность оценка (тест теории основной к правилам в соответствии с):

а) эквивалентность (другой способностей проявление быть ему самому особенность и обобщение уровень и тестовые задания определяет оптимальное количество);

б) стабильность (один другой в данных обстоятельствах определенный от времени после контроль упражнения результаты повторение).

Эквивалентность тестов оценивали с помощью факторного анализа. Разделить на конкретные факторы относительно имеет высокий факторный вес средства эквивалентны Считается

Действие скорость, взрывной сила и выносливость что определенный три обобщенных факторы выяснил этот молодой спортсменов физической подготовки в отдельности индикаторы между отношения, полученный с результатами в зависимости от объяснить возможность дам.

устойчивость другой другой контроль типы (текущий, поэтапно) в передаче тест от упражнений использовать оценивали методом повторных испытаний с использованием дисперсионного анализа для определения возможности. Прогнозирование динамики изменения межиндивидуальных различий физической подготовленности футболистов Должен сделать. Изменение результатов следует рассматривать как отсутствие стабильности. Тесты выбирать для тест Результаты между отношения один год диапазон с считая развитый.

Контроль упражнений информативность дети тренеры специалист по цене относительно был оценен.

Различный в группах оценки комбинировать уровень 0,78 от 0,85 вплоть до изменилось.

Результаты исследования являются следующей проверкой достоверности и информативности применительно к изучаемому контингенту. есть задания чтобы определить, что включено:

- а) скорость – сила способности-твой руки встряхнуть два нога с депсиниб Руки встряхнуть с места до длины Прыгать;
- б) начинать скорость - высокий от начала прямая линия через 6 м бег;
- в) удаленный скорость – высокий от начала прямая линия через 20 м бег;
- д) действие координация способность – 2 x 30 м зигзагообразный бег;
- е) разгоняться, набирать скорость выносливость - гладкая запустить 9 м Икс 4 + 18 м Икс 4 + 36 м Икс 2;
- ф) общий выносливость – стадион коридоры через 9 минута бежать

Adabiyotlar

1. Abduyeva S. THE STUDY OF PHYSICAL CULTURE IN CENTRAL ASIA IN THE 16th AND 18th CENTURIES AS A TOPICAL ISSUE //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.

2. Abduyeva S. When planning the training of handball teams of university students, take into account the functional status of athletes by their temperament types //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.

3. Karomatovich I. A., Navruzovna S. G. Technical and Tactical Training in Training Young Players //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 132-136.

4. Karomatovich I. A. PSYCHOLOGICAL FEATURES OF SPORTS ACTIVITIES OF HANDBALL PLAYERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 11. – С. 30-34..

5. Fazliddinov F. Optimization of Football Workers' Training //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2021. – Т. 1. – №. 1.

6. Fazliddinov F. Types of competition loads in football //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2021. – Т. 1. – №. 1.

7. Rasulovna S. N. Ways to Improve the Efficiency of Technical and Tactical Actions Performed by Skilled Players during the Competition //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 196-206.

8. Собирова М. Р., Собирова Н. Р. ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ: ПОНЯТИЯ И ТЕОРИЯ //Психология XXI столетия. – С. 173-175.

9. Asqarovich R. A. YOSH GANDBOLCHILARDA KUZATISH VA DIQQATNI RIVOJLANTIRISH //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 9. – С. 148-153.

10. УР Хайдаров Обоснование влияния правильной постановки стопы на увеличение скорости бега: УР Хайдаров, АУ Эргашев, РХ Кадиров //Образование и инновационные исследования международный научно-методический журнал. – 2021. – №. 1. – С. 65-74..

11. Rasulovna S. N., Rasulovna S. M. Advantages of Using Action Games in Teaching the Sport of Basketball //Nexus: Journal of Advances Studies of Engineering Science. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 44-48.

12. Pхomovich M. F. FUTBOL O'YINIDA TO'P BILAN HARAKAT QILISH TEXNIKASI VA TAKTIKASINI ISHLAB CHIQUISH ASOSLARI //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 88-91.

13. Pхomovich M. F. THE BASICS OF DEVELOPING TECHNIQUES AND TACTICS OF MOVING WITH THE BALL IN A FOOTBALL GAME //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 84-87.

14. Фатуллаева М. А., Дустов Б. А. МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К СПОРТИВНЫМ ЗАНЯТИЯМ В РАМКАХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ //Физическая культура. Рекреация. Спорт. – 2022. – С. 504-511.