

УЧАЩИЕСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ НА ФУТБОЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ДВИЖЕНИЕ К ТЕХНИКЕ СПОСОБЫ ОБУЧЕНИЯ

Муминов Феруз Ильхомович преподаватель кафедры физического воспитания и спорта факультета физической культуры. Бухарского государственного педагогического института

Абстрактный: Эта статья исходный сорт студенты Футбол в игре привыкать к техникенаправлен на обучение.

Ключ слово: футбол, быстрота-ловкость качество, технический тактический элементы,

Вопросы развития физической культуры и спорта после обретения нашей страной независимости, Учитывая растущий интерес к футболу, этот вид спорта с разных сторон рекомендованный обзор воля:

Талантливый и потенциал игроки выбирать и подготовки эффективный система Создавать, национальный Срок формирование качественного спортивного резерва для команд и профессиональных футбольных клубов, международные требования и подготовка, переподготовка и повышение квалификации футбольных тренеров и судей по стандартам повышения, а также Постановление Президента Республики Узбекистан в области физической культуры и спорта ПФ-5368 от 05.03.2018 «О мерах по коренному совершенствованию системы управления» Указ № подписано:

Последний годами нашего народа здоровье о Забота делать духовный и физический идеальное поколение форма, миллионы игра был и в нашей стране в отдельности место держа спорта футбол тип Население, особенно молодежь широкий Привлечение достигать в соответствии с один ряд меры сделанный повысился Сегодня в нашей стране планируется отобрать молодых игроков, обладающих высоким талантом, дальнейшее развитие системы подбора (отбора) и футбольной инфраструктуры, футбольного спорта школы деятельность новый сценарий поднимать поле специалисты подготовка и их материал такие вопросы, как совершенствование системы мотивации, повышение уровня проводимых соревнований остается одной из неотложных задач. между общеобразовательными школами в каждом районе (городе). постоянный соответственно в год по меньшей мере два раз "Школы футбол лига" соревнования прохождение Пойду;"Школы футбол лига" соревнования округ (город) и Каракалпакстан Республика регионыи Ташкент город виды спорта и публичный физический образование событий календарь планы и Узбекистан "Молодость" физический образование и виды спорта обществу разделенный

фонды в пределах финансируется.

В этом "Школы футбол лига" соревнования передача Результаты в соответствии с талантливым студенты округ(городские) футбольные отделения детско-юношеских спортивных школ и частных футбольных школ отсортированный взятый, игра техника и тактика, инструмент мастерства разработка эффект, игра для тренировки воздействуют на организм занимающихся комплексно и многогранно, основные физические развивает качества - скорость, ловкость, выносливость, силу, увеличивая функциональные возможности, различные формирование двигательных навыков. На протяжении всего года футбол находится в самых разных климатических и метеорологических условиях. способствует укреплению организма, повышает сопротивляемость болезням и адаптацию организма повышает способность. При этом важные привычки постоянны во внутреннем, рабочем, учебном и спортивном режимах. соответственно хранить брать придет. Этот много с точки зрения здоровый Стиль жизни формировать длинный продолжительность жизни помогает увидеть. Соревновательный характер, высокая эмоциональность, самостоятельность делают футбол эффективным на открытом воздухе. превращается в инструмент.

Известно, что из студентов физический подготовка коллектив, группа и индивидуальный технический и тактический действий эффективность зависит от был большинство важный факторов это один. техник и тактический грамотный Футбольный игрок как быть строгий смотреть она хороший и много обрезной физический неподготовленный никогда когдак успеху достигать не мочь потому что исходный сорт в своих учениках футбол обучение в переходе студенты интересы с учетом полученный в случае брать идти должен потому что каждый один игра в эпизоде один сколько игроки один времени в себе определенный игра проблема решение они делают Этого для они есть скорость, космос и игра в его действиях скоординированный действия выполнять нуждаться И если их по меньшей мере один подходящий приходящий к функции иметь если не, в этом игра эпизода проблема решение делать возможный не будет. Например, физический положение дел слабый был игрок тактический с точки зрения полезный позиция для в борьбе противник позади Покинуть или мяч для боевой искусство терять и и т. д. время найти не мочь потому что в игре каждый один Футбольный игрок тактический ситуации быстрый и конечно оценка, конечно решение принятие делать и немедленно сделанный увеличивать нуждаться Скорость достаточно не разработан игроков тактический эффективность, движущийся к объекту (противник, партнер, мяч) или выбор к скорости отвечать давать каждый всегда низкий будет футбол все больше и больше становится сильнее идущий виды спорта к игре обернувшись идет

активный пары и один борьба типы. Только опытный Футбольный игрок мяч для в борьбе победа побеждать Опасный от столкновения избавляться от быть и противника толкать после

к ноге стоя возможный Вот почему для сильная сила упражнение с делать игрока незаменимый качество.

В игре Футбольный игрок максимум амплитуда много действия выполнять нуждаться: удары, удары, удары. Они есть игрок хороший гибкий на всякий случай эффективный будет Вот и все слишком мы подчеркиваем, что хороший гибкость является косвенным свидетельством того, что мышцы игрока эластичны и находятся в хорошем состоянии. Мышцы это положение дел их от травм защита делает. Вот почему для хороший гибкость слишком игрока незаменимый качество. Техники эффективный сделанный увеличивать мышца и мышца внутри процессы основаны на способности координировать или координировать. Игроки, особенно молодых людей способность изучать футбольные приемы им зависит от.

Adabiyotlar

1. Abduyeva S. THE STUDY OF PHYSICAL CULTURE IN CENTRAL ASIA IN THE 16th AND 18th CENTURIES AS A TOPICAL ISSUE //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.

2. Abduyeva S. When planning the training of handball teams of university students, take into account the functional status of athletes by their temperament types //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.

3. Abduyeva S. Psychological aspects of training young handball players //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.

4. Abduyeva S. CHARACTERISTICS OF HEALTH STRENGTHENING //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 8. – №. 8.

5. Abduyeva S. AGE-SPECIFIC DYNAMICS OF ATTACK AND DEFENSE RESPONSE SPEED IN HANDBALL PLAYERS //ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz). – 2021. – Т. 7. – №. 7.

6. Karomatovich I. A., Navruzovna S. G. Technical and Tactical Training in Training Young Players //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 132-136.

7. Karomatovich I. A. PSYCHOLOGICAL FEATURES OF SPORTS ACTIVITIES OF HANDBALL PLAYERS //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – Т. 3. – №. 11. – С. 30-34..

8. Karomatovich I. A. et al. Assessment of Offensive and Defensive Technical-Tactical Actions of Handball Players in the Competition //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 112-116.
9. Karomatovich I. A. Conducting Sports Holidays in Pre-School and Primary Educational Institutions //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 153-157.
10. Fazliddinov F. Optimization of Football Workers' Training //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2021. – Т. 1. – №. 1.
11. Fazliddinov F. Types of competition loads in football //Buxoro davlat universitetining Pedagogika instituti jurnali. – 2021. – Т. 1. – №. 1.
13. Rasulovna S. N. Ways to Improve the Efficiency of Technical and Tactical Actions Performed by Skilled Players during the Competition //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 196-206.
14. Собирова М. Р., Собирова Н. Р. ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ: ПОНЯТИЯ И ТЕОРИЯ //Психология XXI столетия. – С. 173-175.
15. Rasulovna S. N., Hamzayevich I. S. JISMONIY TARBIYA–SOG‘LOM JAMIYAT POYDEVORI: 10.53885/edinres. 2022.32. 34.107 Sabirova Nasiba Rasulovna Buxoro davlat universiteti Pedagogika instituti Jismoniy madaniyat nazariyasi va uslubiyoti kafedrasida o‘qituvchisi Ismoilov Shahzod Hamzayevich Buxoro davlat universiteti Pedagogika instituti talabasi //Научно-практическая конференция. – 2022. – С. 854-856.
16. Rasulovna S. N., Nusratilloevich Y. J. Possibilities of using the tools used in teaching short-distance running techniques //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – Т. 2. – №. 05. – С. 210-222.
- 17 Asqarovich R. A. YOSH GANDBOLCHILARDA KUZATISH VA DIQQATNI RIVOJLANTIRISH //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 9. – С. 148-153.
18. Rustamov A. A. Development Chronology of Three-Level Sports Competitions in the System of Continuous Education in Uzbekistan //Nexus: Journal of Advances Studies of Engineering Science. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 34-39.
19. Ibragimov A. K. Catalog of training tasks for training special endurance of young girl handball players. Academicia: An International Multidisciplinary Research Journal. Year: 2020, Volume: 10, Issue: 11. P: 486-492. DOI: 10.5958/2249-7137.2020.01410. X.
20. УР Хайдаров Обоснование влияния правильной постановки стопы на увеличение скорости бега: УР Хайдаров, АУ Эргашев, РХ Кадиров

//Образование и инновационные исследования международный научно-методический журнал. – 2021. – №. 1. – С. 65-74.

21. Хайдаров У. Р. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СПРИНТЕРОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ГРУППЫ: 10.53885/edinres. 2021.59. 33.029
Хайдаров Улугбек Рустамович Магистрант Бухарского государственного университета Научный руководитель: Кадиров Рашид Хамидович Профессор кафедры Теории и методики физической культуры. п. н. Бухарского государственного университета //Научно-практическая конференция. – 2021.

22. Rasulovna S. N., Rasulovna S. M. Advantages of Using Action Games in Teaching the Sport of Basketball //Nexus: Journal of Advances Studies of Engineering Science. – 2022. – Т. 1. – №. 6. – С. 44-48.

23. Ixomovich M. F. FUTBOL O'YINIDA TO'P BILAN HARAKAT QILISH TEXNIKASI VA TAKTIKASINI ISHLAB CHIQUISH ASOSLARI //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 88-91.

24. Ixomovich M. F. THE BASICS OF DEVELOPING TECHNIQUES AND TACTICS OF MOVING WITH THE BALL IN A FOOTBALL GAME //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 84-87.

25. Ixomovich M. F. FEATURES OF THE PROCESS OF TRAINING YOUNG PLAYERS IN BEGINNER TRAINING GROUPS //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 17. – №. 3. – С. 97-101.

26. Ixomovich M. F. YOSH FUTBOLCHILARNI TEXNIK VA TAKTIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH SAMARADORLIGI //INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. SCIENTIFIC-METHODICAL JOURNAL. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 97-102.

27. Фатуллаева М. А., Дустов Б. А. МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К СПОРТИВНЫМ ЗАНЯТИЯМ В РАМКАХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ //Физическая культура. Рекреация. Спорт. – 2022. – С. 504-511.