

INSON FAOLIYATINING MOTIVATSIYASI

Cho'tboyeva Go'zal Murodjon qizi
O'zbekiston Milliy universiteti Jizzax filiali
Psixologiya fakulteti 2-bosqich talabasi

Annotatsiya: Inson faoliyatining motivatsiyasi, insonlarni harakatga olib keladigan, maqsadlarga erishish va qobiliyatlarini amalga oshirishga rag'batlantiruvchi energetik kuch hissiyotidir. Motivatsiya o'ziga xos xususiyatlarga ega bo'lib, insonning ichki hissiyotlari, tashqi o'zaro munosabatlar, maqsadlari, insoniyatga yo'naltirilgan aloqalar, tanqid va ta'riflar kabi faktorlar orqali shakllanishi mumkin. Shaxsiy rivojlanish, muvaffaqiyatlar, yaratuvchi muhit, o'z vaqt va tartibni boshqarish ham motivatsiyani oshirishda muhim o'rin egallayadi. Motivatsiya insonlarda har birga o'ziga xos tarzda shakllanadi va faoliyatga rag'batlantiruvchi, kuchli hislar va energiya o'zgarishlariga olib keladi.

Kalit so'zlar: Motivatsiya, Maqsadlar belgilash, Ijodiy muhit yaratish, Maqsadlarga yo'naltirilgan vazifalarni belgilash

Kirish

Inson faoliyatining motivatsiyasi, insonlarda harakat qilishga, maqsadlarga erishishga va qobiliyatlarini amalga oshirishga rag'batlantiruvchi energetik kuch hissiyotidir. Motivatsiya, insonlarda har birga xos bo'ladigan, shaxsiylik, maqsadlar, talablar va o'zimizning hayot tarzimizga bog'liq o'zgarishardan ta'sir oladi. Motivatsiya o'zgarishlarga olib keladigan jarayon bo'lib, faqat shaxsiy xususiyatlarimizga asoslanmaydi. Har bir insonning motivatsiyasi o'ziga xosdir va o'zga xos faktorlarga ega. Biroq, umumiy ravishda motivatsiyani oshirish uchun quyidagi ko'rsatkichlar muhimdir:

Maqsadlar belgilash: O'zingiz uchun aniq maqsadlar belgilang. Maqsadlar sizga yo'l ochish, energiya berish va harakat qilish uchun motivatsiya manbayiga aylanadi.

O'z qobiliyatlaringizni tushunish: O'zingizni tushunish va qanchalik muvaffaqiyatli bo'lish uchun qobiliyatlaringizga ishonishingiz kerak. O'zining potensialini tushunish va unga ishonish motivatsiyani oshirishda muhim rol o'ynaydi.

Maqsadlarga yo'naltirilgan vazifalarni belgilash: Maqsadlarga yo'naltirilgan konkret vazifalarni belgilang va ularga qat'iy muddatlar belgilang. To'g'ri vaqtga ko'ra ishlayotganligingizning bilish, to'g'ri tartibda ishlayotganingizni his etish motivatsiyani oshiradi.

Ijodiy muhit yaratish: Ijodiy muhitni yaratish va o'z do'stlaringiz, oilangiz yoki tengdoshlaringiz bilan fikrlarni, maqsadlarni muhokama etish va ularni hayotga qo'llash motivatsiyani kuchaytirishga yordam beradi.

O'z-imkoniyatlaringizni va muvaffaqiyatlaringizni nazorat qilish: O'zingizning rivojlanishingizni kuzatib borish va muvaffaqiyatlaringizga nazar tashlash motivatsiyani oshirishda muhimdir.

Motivatsiya, inson hayotida muhim o'rinni egallaydi. Uning o'rni, insonlarni harakatga olib kelish, maqsadlarga erishish, shaxsiy rivojlanish va muvaffaqiyatga yo'naltirishda katta ahamiyatga ega. Motivatsiya, insonlarni harakatga olib kelishga o'zgarishni ta'minlayadi. Bu insonlarni faol bo'lish, ishlash, o'rganish, ijodiylik, ijtimoiy faoliyatlar va boshqa amaliyotlar bilan bog'liq faoliyatlar qilishga rag'batlantiradi. Motivatsiya, insonlarni maqsadlarga yo'naltirishda muhim rol o'ynayadi. Maqsad belgilash va unga yo'naltirilgan faoliyatlar insonlarni rag'batlantiradi. Motivatsiya, kuchli maqsadlar bilan birgalikda, insonlarning qo'zg'alish va harakatga olib kelishini ta'minlab insonlarning shaxsiy rivojlanish va o'zini o'ziga rag'batlantirishda muhim o'rinni egallayadi. Insonlar o'zlarini o'zgartirish, yangiliklarni o'rganish, yaratuvchi fikrlarni amalga oshirish va o'z qobiliyatlarini rivojlantirishga rag'batlantiriladilar. Shunday qilib, motivatsiya, insonlar hayotida harakat, maqsadlarga erishish, shaxsiy rivojlanish va muvaffaqiyatga yo'naltirishning katalizatori bo'ladi. U insonlarni rag'batlantirib, energiya bilan to'ldiradi va ularga faol, rivojlangan va muvaffaqiyatli hayot ko'rsatish imkonini beradi.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. "Drive: The Surprising Truth About What Motivates Us" - Daniel H. Pink
2. "Man's Search for Meaning" - Viktor E. Frankl.
3. "Grit: The Power of Passion and Perseverance" - Angela Duckworth:
4. "Drive and Determination: A Guide to Rediscovering Your Inner Motivation" - Andrew T. Austin
5. "The Motivation Manifesto" - Brendon Burchard
6. Po'lat E.S. Yangi pedagogik texnologiyalar / O'qituvchilar uchun qo'llanma - M., 1997
7. Selevko G.K. Zamonaviy ta'lim texnologiyalari. uchun o'quv qo'llanma pedagogika universitetlari va malaka oshirish institutlari. - M.: Xalq ta'limi, 1998. Bezrukova V.S. Pedagogika. Proyektiv pedagogika: Darslik.- Yekaterinburg: Biznes kitobi, 2006.
8. Bezrukova V.S. Pedagogika va ilg'or ta'lim texnologiyalari. - M.: Prospekt, 1999
9. Doston, M., & Abdulatif, S. (2022). SUN'YIY INTELLEKT TEXNOLOGIYALARI VA ULARNI SOHALARDA QO'LLANILISHI. *Educational Research in Universal Sciences*, 1(5), 144-147.
10. Amanbayevna, A. S., & Naim o'g'li, M. D. (2022). GEOMETRIC MODELING AND VISUALIZATION OF SELF-SIMILAR STRUCTURES BASED ON

FRACTAL THEORY. *JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL RESEARCH*, 2(13), 187-188.

11. Muxtorov, D., & Burxonova, Z. (2023). ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ИНФОРМАТИКИ. *Молодые ученые*, 1(1), 54-56.
12. Javohir, M., & Doston, M. (2023). SUN'IY NEYRON TARMOQLARINI O'RGATISH ALGORITMLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 125-130.
13. Sherali, Q., & Doston, M. (2023). BERILGANLARNI KLASTERLASH MASALASI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 268-273.
14. Akbar, Q., & Doston, M. (2023). BIR QATLAMLI SUN'IY NEYRON TO'RLARI. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 214-219.
15. Naim o'g'li, M. D., & Shokir o'g'li, B. Z. (2023). МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ ИСКУССТВЕННЫХ НЕЙРОННЫХ СЕТЕЙ С УЧИТЕЛЕМ. *Новости образования: исследование в XXI веке*, 1(9), 1260-1264.
16. Naim o'g'li, M. D., & Xasan o'g'li, A. M. (2023). CLASSIFICATION OF CRISP-DM METHODOLOGY IN DATA ANALYSIS. *MODELS AND METHODS FOR INCREASING THE EFFICIENCY OF INNOVATIVE RESEARCH*, 2(19), 220-222.
17. Naim o'g'li, M. D., & Abdishukur o'g'li, S. A. (2022). THE NUMPY LIBRARY OF THE PYTHON PROGRAMMING LANGUAGE IS AN OPTIMAL SOLUTION FOR WORKING WITH ARRAYS. *JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL RESEARCH*, 2(13), 195-197.
18. Naim o'g'li, M. D., & Baxtiyor o'g'li, E. S. (2022). DATA SCIENCE METHODOLOGY IN LEARNING PROGRAMMING. *JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL RESEARCH*, 2(13), 207-210.
19. Naim o'g'li, M. D., & Baxtiyor o'g'li, E. S. (2022). KATTA HAJMDAGI MA'LUMOTLARINI TAHLIL QILISHDA CRISP-DM USULLARINI QO'LLASH. *JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL RESEARCH*, 2(13), 211-216.
20. Baxtiyor o'g'li, E. S., & Naim o'g'li, M. D. (2022). YAGONA INTERAKTIV DAVLAT XIZMATLARI PORTALNING TRANSPORT BO'LIMINI IDF0, DFD VA IDF3 SATANDART DIAGRAMMARI YORDAMIDA YARATILGAN LOYIHASI. *JOURNAL OF INNOVATIONS IN SCIENTIFIC AND EDUCATIONAL RESEARCH*, 2(13), 198-206