

МАКТАБ О'QUVCHILARINING PSIXOLOGIYASI

Xorazm viloyati Yangiariq tumani

17-son maktab psixologi

Abduraximova Zubayda Rajabboyevna

16-son maktab psixologi

Abdullayeva Rayxon Ro'zmatovna

Annotatsiya: Maktab o'quvchilari psixologiyasining o'zgaruvchan va raqamli dunyodagi psixologik boyliklarga qanday munosabat qilish kerakligi, ularning motivatsiyasi va maqsadga yo'naltirish, aloqalar va tashvishlar, o'quvchilar orasidagi munosabatlar, o'quvchilar o'zlarini tushunish va boshqarish, raqamli texnologiyalar va qo'llanmalar, davomiy ta'limning o'quvchilarga ta'siri kabi mavzular ko'rsatilgan.

Bu taqdimot, maktab o'quvchilari psixologiyasini barcha muhitda rivojlantirishga qiziqish duyanlar uchun foydalidir. Maqola, maktab o'quvchilari va ularning ota-onalari, o'qituvchilari va psixologlari uchun yordamchi ko'rsatmalarni taqdim etadi.

Kalit so'zlar: Raqamli dunyo, o'quvchilar, psixologiya, o'zgaruvchanliklar

Maktab o'quvchilari hayoti, ulkan o'zgaruvchanliklar va raqamli texnologiyalar kabi faktorlar bilan tez-tez ta'sirga uchraydi. Bu maqolada, maktab o'quvchilari psixologiyasi mavzusiga e'tibor qaratamiz va ularning o'zgaruvchan dunyodagi psixologik boyliklarga qanday munosabat qilish kerakligini o'rganamiz. Maktab o'quvchilari psixologiyasi, o'quvchi tarbiyasining asosiy qismini tashkil etadi. Uning maqsadi, o'quvchilarning ruhiy va jismoniy tinchliklarini ta'minlash, o'z-o'zini tushunish, o'zini boshqarish, aloqalarni rivojlantirish va o'zining potensialini egallashdir. Raqamli dunyoda, o'quvchilarning psixologik boyliklariga doir ma'lumotlar, o'quvchilarining o'zaro munosabatlari va o'quv jarayonida foydalanishlarini tahlil qilish uchun yuqori sifatli tadqiqotlar va tajribalar keng qo'llaniladi.

Maktab o'quvchilari psixologiyasida muhim mavzulardan biri o'quvchi motivatsiyasi va maqsadga yo'naltirishdir. O'quvchilar motivatsiyalari bilan bog'liq bo'lib, ularga maqsadlarini qo'ymoq, o'z o'zlarini rag'batlantirish va o'zlarini qat'iy vaqt ichida amalga oshirish yordam berish zarur. Raqamli dunyoda, internet, mobil ilovalar va onlayn ta'lim platformalari, o'quvchilar uchun yangi imkoniyatlar va muammolar yaratadi. Maktab o'quvchilari psixologlari, o'quvchilar va ularning ota-onalari bilan birgalikda, raqamli boyliklardan foydalanishda hisobga olinadigan o'zgarishlarni tahlil qilish, ularga maqsadlarini qo'ymoq va motivatsiyalarini oshirishga yordam berishadi. Boshqa bir muhim mavzu, o'quvchilar orasidagi aloqalar va tashvishlar bo'yicha psixologik yordam berishdir. O'quvchilar o'rtasidagi munosabatlarning

salomatligi, bullying, stress, hamjihatlik va qaramoqchilik kabi muammolar haqida qiziqishlarini tahlil qilish, ularni hal qilish va yechish yo'llarini topish psixologlar uchun muhimdir. Raqamli dunyoda, o'quvchilar orasidagi aloqalar va tashvishlar, internet va ijtimoiy tarmoqlar orqali keng tarqalganligi uchun, psixologlar o'quvchilar va ota-onalariga qo'mita qilib, ularning ma'lumotli internet ishlari, tarmoq munosabatlari va xavfsizlik masalalarida o'quvchilarga yordam berishadi.

Maktab o'quvchilari psixologiyasi, o'quvchilarning o'zini tushunish va boshqarishda yordam beradigan bir nechta metoddan foydalanadi. Bu metodlar o'quvchilar bilimlarini oshirish, hissiyotlarini ifodalash, stressni kamaytirish va o'zlarini rivojlantirishni o'z ichiga oladi. Raqamli dunyoda, interaktiv o'quv usullari, o'quvchi o'z-o'zini boshqarishni oshirish, o'quv jarayonini yanada qiziqarli va samarali qilish imkonini beradi. Psixologlar va o'qituvchilar, ma'naviy-kelajak psixologiyasi, kognitiv-raqamli psixologiya va virtual mexanika kabi sohalar bo'yicha yangiliklarga bo'lgan e'tiborlarini saqlab qolishadi. Barcha qo'llanmalar va davomiy ta'lim o'quvchilarga yordam berishda muhim ahamiyatga ega bo'ladi. Psixologlar va o'qituvchilar, o'quvchilarning potensialini egallash uchun birinchi bo'lib, ularga o'zlarini o'rganish, o'zaro hamkorlik qilish va ma'naviy rivojlanishni ta'minlash imkonini beradigan usullarni qo'llab-quvvatlaydigan qo'llanmalarni amalga oshirishadi. Umuman olganda, maktab o'quvchilari psixologiyasi, o'quvchilarning o'zgaruvchan va raqamli dunyoda psixologik boyliklarga qanday munosabat qilish kerakligini o'rganishga yordam beradi. Raqamli texnologiyalar bilan birga, o'quvchilarning maqsadlarini qo'yimoq, motivatsiyalarini oshirish, aloqalarini rivojlantirish va o'zlarini tushunish va boshqarishni o'zgartirish imkonini beradi. Bundan tashqari, psixologlar o'quvchilar orasidagi aloqalar va tashvishlar bo'yicha yordam berish, raqamli dunyoda o'quv usullari va qo'llanmalarni kengaytirish va o'quvchilarga davomiy ta'lim yordam berish bilan shug'ullanishadi.