

ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ: СИМПТОМЫ, ПРИЧИНЫ, КОГДА ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ, ЛЕЧЕНИЕ.

*Юлдашева Зиедахон Шавкатбековна,
Андижанский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины,
преподаватель кафедры педиатрии*

Аннотация: Туберкулез - это заболевание, вызываемое бактериями *Mycobacterium tuberculosis*. В 70% случаев туберкулез поражает легкие, но он также может поражать и другие части тела, такие как лимфатические узлы, мозг, почки или позвоночник. У детей более распространен туберкулез, который поражает несколько частей тела, также у детей туберкулез обычно более серьезный.

Ключевые слова: Туберкулез, инфекция, манту, квантифероновый тест.

Туберкулез очень распространен в некоторых государствах. Туберкулез распространяется по воздуху, но его нелегко подхватить. Наиболее подвержены риску заболевания туберкулезом люди с ослабленной иммунной системой.

Туберкулез можно удачно лечить, пройдя курс антибиотиков.

Туберкулезная инфекция

У людей с туберкулезной инфекцией в организме есть туберкулезные бактерии, но их иммунная система достаточно сильна, чтобы сдерживать бактерии и препятствовать их распространению. Это означает, что бактерии могут оставаться неактивными в течение многих лет. Люди с туберкулезной инфекцией не имеют симптомов туберкулеза и не чувствуют себя больными. Они не заразны. Существует риск, что бактерии туберкулеза станут активными на более поздней стадии и станут причиной заболевания туберкулезом, особенно у людей с плохой иммунной системой.

Туберкулезная болезнь

При заболевании туберкулезом организм уже недостаточно силен, чтобы держать бактерии под контролем. Бактерии распространяются и вызывают симптомы туберкулеза.

У детей с туберкулезной инфекцией больше шансов заболеть реальным туберкулезом, поскольку их иммунная система не так развита, как иммунная система взрослого. Люди с туберкулезом в легких или в горле способны заражать других, кашляя и выделяя бактерии в воздух; однако дети с туберкулезом обычно не заразны. Признаки и симптомы Если у вашего ребенка туберкулез, у него

может быть жар, усталость, потливость в ночное время и потеря веса. Если у него туберкулез легких, у вашего ребенка будет кашель и боль в груди.

Симптомы туберкулеза в других частях тела зависят от зоны поражения. Симптомы могут быть самыми разными. У некоторых детей с туберкулезом нет никаких симптомов.

Если ваш ребенок контактировал с кем-то, кто болен туберкулезом, или вы подозреваете у него туберкулез, обратитесь к своему терапевту. Врач назначит некоторые анализы, чтобы определить, не заразился ли ваш ребенок туберкулезом:

1. Тест Манту (туберкулиновая кожная проба): Манту проводится, чтобы определить, не подвергался ли ребенок воздействию бактерий ТБ. Небольшое количество жидкости впрыскивается в кожу через царапину. Врач через два-три дня посмотрит на кожную пробу, чтобы увидеть, была ли реакция (отек на коже).

2. Квантифероновый тест: этот анализ крови измеряет, как иммунитет реагирует на бактерии, вызывающие туберкулез.

Как кожные тесты, так и анализы крови могут показать, что ребенок заражен туберкулезом. Однако они не определяют, есть ли у ребенка активный туберкулез. Затем необходимо провести дополнительное тестирование, чтобы выяснить, активен ли туберкулез, для этого потребуется тщательное обследование у врача, рентгенография и анализ мокроты.

Лечение туберкулеза и туберкулезной инфекции

Как туберкулезную инфекцию, так и туберкулезную болезнь лечат антибиотиками. Антибиотики, используемые для лечения туберкулеза, включают изониазид, рифампицин, пипразинамид и этембутол.

Туберкулезная инфекция. Если у вашего ребенка туберкулезная инфекция, он должен принимать антибиотики не менее шести месяцев, чтобы убить бактерии и предотвратить заболевание туберкулезом. Обычно нужен только один тип антибиотика.

Заболевание туберкулезом: лечение часто проводится с использованием четырех различных типов антибиотиков, которые необходимо принимать вместе в течение двух месяцев, а затем используется 2 антибиотика (обычно изониазид и рифампицин) на протяжении следующих четырех месяцев. Заболевание туберкулезом вне легких может потребовать более длительных курсов антибиотиков .

Побочные эффекты при лечении

Иногда антибиотики, используемые для лечения туберкулеза, могут вызывать побочные эффекты. Побочные эффекты реже встречаются у детей, чем у взрослых. Они могут быть такими:

1. Ваш ребенок может чувствовать себя плохо и потерять аппетит.
2. Антибиотики могут поражать печень, но это очень редко встречается у детей.
3. Рифампицин может перекрасить жидкости организма (например, мочу, слезы, слюну) в оранжевый цвет, но это безвредно для организма и исчезнет, когда курс рифампицина закончится.
4. Этамбутол может вызвать проблемы со зрением, и детям, принимающим этот антибиотик, могут потребоваться регулярные проверки зрения. Хотя этот побочный эффект встречается очень редко, если вы беспокоитесь о зрении вашего ребенка, вы должны немедленно сообщить об этом своему врачу или медсестре.
5. Туберкулезные антибиотики могут влиять на любые другие лекарства, которые принимает ваш ребенок. Это следует обсудить с врачом или фармацевтом.

Когда принимать антибиотики

1. Изониазид и рифампицин работают лучше всего натощак. Эти таблетки следует принимать за 30–45 минут до еды, желательно перед завтраком.
2. Пиразинамид и этамбутол лучше всего действуют при приеме пищи или после еды.

Ключевые моменты для запоминания

- Туберкулезная инфекция означает, что у вашего ребенка есть бактерии туберкулеза в организме, но они неактивны и у вашего ребенка не будет симптомов.
- При заболевании туберкулезом организм больше не держит бактерии туберкулеза под контролем, и вашему ребенку становится плохо.
- Преимущественно туберкулез поражает легкие, но также может влиять на лимфатические узлы, мозг, позвоночник и т. д.
- Туберкулез можно успешно лечить. Ребенок с туберкулезом, возможно, должен принимать антибиотики в течение шести месяцев или дольше.

Литература:

1. Ганиев К.Г. Туберкулез. - Ташкент, 1995.
2. Махаматов К.М., Муаззамов Б. Туберкулезный менингит. - Бухара, 2007.
3. Сайты <https://silning-davosi-bor.uz/?p=1009>, <https://silning-davosi-bor.uz/?p=557>