

BUYRAK KASALLIGI BILAN HOMILADORLIKNI OLIB BORISH

Raximboyeva Moxira Shavkat qizi

Toshkent tibbiyot akademiyasi 3-kurs magistr

Abdullayeva Muazzamxon Rustamjon qizi

Toshkent tibbiyot akademiyasi 3-kurs magistri

Annotatsiya. Ushbu maqola buyrak kasalligi bilan homiladorlikni olib borishning turli jihatlarini o'rganadi. Ushbu noyob vaziyat bilan bog'liq xatarlar, usullar va natijalarni o'rganadi. Sog'liqni saqlash xodimlari va kelajakdagi onalar o'zlarining murakkabliklarini tushunib, xavfsiz va sog'lom homiladorlikni ta'minlash uchun birgalikda ishlashlari mumkin.

Kalit so'zlar: Homiladorlik, buyrak kasalligi, buyrak funktsiyasi, asoratlar, boshqarish, onalar salomatligi, homila salomatligi.

Аннотация. В этой статье рассматриваются различные аспекты вынашивания беременности с заболеванием почек. Исследует риски, методы и результаты, связанные с этой уникальной ситуацией. Медицинские работники и будущие мамы могут работать вместе, чтобы обеспечить безопасную и здоровую беременность, понимая свои сложности.

Ключевые слова: беременность, заболевание почек, функция почек, осложнения, лечение, здоровье матери, здоровье плода.

Annotation. This article explores various aspects of carrying out a pregnancy with kidney disease. Studies the risks, methods and results associated with this unique situation. Health workers and expectant mothers can understand their complexities and work together to ensure a safe and healthy pregnancy.

Keywords: pregnancy, kidney disease, kidney function, complications, management, maternal health, fetal health.

Homiladorlik-bu ayol hayotidagi o'zgaruvchan tajriba, ammo bu sog'lig'i yomon bo'lganlar uchun jiddiy muammolarni keltirib chiqarishi mumkin. Buyrak kasalligi, butun dunyo bo'ylab millionlab odamlarga ta'sir qiladigan holat, homiladorlik paytida alohida e'tibor va g'amxo'rlikni talab qiladi. Ushbu maqola buyrak kasalligi bilan homiladorlikni o'tkazish usullari, natijalari va oqibatlarini yoritishga qaratilgan.

•Homiladorlikdan oldin baholash: homilador bo'lishdan oldin, buyrak kasalligi bo'lgan ayollar uchun tibbiy yordam ko'rsatuvchi tomonidan to'liq baholanishi juda muhimdir. Bunga buyrak kasalligining bosqichi va sababini baholash, glomerulyar filtratsiya tezligini (GFR) baholash va qon bosimini nazorat qilishni baholash kiradi.

•Dori-darmonlarni boshqarish: buyrak kasalliklarini davolash uchun ishlatiladigan ba'zi dorilar homiladorlik paytida xavfsiz bo'lmasligi mumkin. Tibbiyot

xodimlari ona va homila salomatligini himoya qilish uchun dori-darmonlarni sozlashlari kerak bo'lishi mumkin.

•Monitoring va Kuzatuv: buyrak kasalligi bo'lgan kelajakdagi onalar homiladorlik davrida diqqat bilan kuzatishni talab qiladi. Bu homilaning o'sishi va rivojlanishini kuzatish uchun muntazam ravishda qon bosimini tekshirish, siydik sinovlari va ultratovush tekshiruvlarini o'z ichiga olishi mumkin.

Buyrak kasalligi bilan homiladorlikni olib borish qiyin bo'lishi mumkin va onaning ham, rivojlanayotgan homilaning ham salomatligi va farovonligini ta'minlash uchun ehtiyotkorlik bilan tibbiy boshqaruvni talab qiladi. Buyrak kasalligi engildan og'irgacha bo'lgan bir qator sharoitlarni qamrab olishi mumkin va homiladorlikka yondashuv buyrak kasalligining o'ziga xos turi va og'irligiga bog'liq bo'ladi.

Siz yoki siz bilgan odam homilador bo'lsa yoki buyrak kasalligi bilan homilador bo'lishni rejalashtirayotgan bo'lsa, e'tiborga olish kerak bo'lgan ba'zi asosiy fikrlar:

Oldindan Rejalashtirishni Rejalashtirish:

- Buyrak kasalligi holatini baholash uchun homilador bo'lishdan oldin tibbiy yordam ko'rsatuvchi, yaxshisi nefrolog (buyrak mutaxassisi) bilan maslahatlashing.

- O'zingizning aniq holatingizda homiladorlik bilan bog'liq har qanday xavf va asoratlarni muhokama qiling.

Dori-Darmonlarni Ko'rib Chiqish:

- Homiladorlik paytida xavfsizligini ta'minlash uchun shifokoringiz bilan olib boradigan barcha dori-darmonlarni ko'rib chiqing.

- Buyrak kasalligini davolash uchun ishlatiladigan ba'zi dorilarni homiladorlik paytida sozlash yoki o'zgartirish kerak bo'lishi mumkin.

Qon Bosimini Boshqarish:

- Yuqori qon bosimi buyrak kasalligi bo'lgan odamlarda tez-tez uchraydi va homiladorlik paytida ayniqsa muammoli bo'lishi mumkin.

- Qon bosimini nazorat qilish buyrakning keyingi shikastlanishi va ona va bola uchun asoratlarni oldini olish uchun juda muhimdir.

Buyrak Funktsiyasini Kuzatish:

- Qon testlari va siydik sinovlari orqali buyraklar faoliyatini muntazam ravishda kuzatib borish homiladorlik davrida juda muhimdir.

- Buyrak funktsiyasidagi o'zgarishlar homiladorlikni boshqarishga ta'sir qilishi mumkin va dori-darmonlar va davolash rejalariga o'zgartirishlar kiritishni talab qilishi mumkin.

Oziqlanish va ovqatlanish:

-Buyrak sog'lig'ini qo'llab-quvvatlaydigan homiladorlikka mos parhez rejasini ishlab chiqish uchun ro'yxatdan o'tgan diyetisyen bilan maslahatlashing.

- Yetarli miqdorda protein iste'mol qilish va tuz va suyuqlik iste'molini ehtiyotkorlik bilan boshqarish zarur bo'lishi mumkin.

Mutaxassis Parvarishi:

-Har tomonlama yordam ko'rsatish uchun nefrologingiz bilan hamkorlik qila oladigan yuqori xavfli homiladorlik bo'yicha mutaxassisdan (ona-homila tibbiyoti mutaxassisi) yordam so'rang.

Asoratlar:

- Buyrak kasalligi bilan homiladorlikda ko'proq uchraydigan preeklampsi kabi potentsial asoratlardan xabardor bo'ling.

- Qon bosimi, siydikdagi oqsil va boshqa belgilarni diqqat bilan kuzatib borish juda muhimdir.

Yetkazib berish:

- Sog'liqni saqlash guruhi bilan etkazib berish vaqti va usulini muhokama qiling.

- Buyrak kasalligi bo'lgan ba'zi odamlar sezaryenni talab qilishi mumkin, boshqalari esa vaginal tug'ilishi mumkin.

Postpartum Parvarish:

- Tug'ruqdan keyingi davrda buyraklar faoliyati va qon bosimini kuzatishni davom eting.

- Tug'ilgandan keyin dori-darmonlarni va davolanishni sozlash kerak bo'lishi mumkin.

Buyrak kasalligi bo'lgan odamlarda homiladorlikni boshqarishda tajribali sog'liqni saqlash guruhi bilan yaqindan ishlash juda muhimdir. Har bir holat noyobdir va parvarish qilish yondashuvi muayyan holatlarga bog'liq bo'ladi. Homiladorlik paytida buyrak kasalligini sinchkovlik bilan boshqarish orqali homiladorlikning muvaffaqiyatli va sog'lom natijalariga erishish mumkin, ammo bu yaqin tibbiy nazorat va tafsilotlarga e'tibor berishni talab qiladi.

Buyrak kasalligi bilan homiladorlikni boshqarish nozik muvozanat harakatidir. Sog'liqni saqlash xodimlari buyrak kasalligi bo'lgan kelajakdagi onalarning noyob ehtiyojlarini baholash va hal qilishda hal qiluvchi rol o'ynaydi. Buyraklar faoliyatini diqqat bilan kuzatib borish, qon bosimini nazorat qilish va dori-darmonlarni sozlash muvaffaqiyatli homiladorlikning asosiy tarkibiy qismidir.

Xulosalar:

Buyrak kasalligi bo'lgan ayollar uchun homiladorlik mumkin, ammo bu ehtiyotkorlik bilan rejalashtirish, kuzatish va boshqarishni talab qiladi. Sog'liqni saqlash xodimlari bilan yaqindan hamkorlik qilish va tavsiya etilgan ko'rsatmalarga rioya qilish orqali kelajakdagi onalar homiladorlikning muvaffaqiyatli natijasi ehtimolini oshirishi mumkin.

•Kontseptsiyadan oldin yordam so'rang: buyrak kasalligi bo'lgan ayollar homilador bo'lishdan oldin sog'liqni saqlash xodimlari bilan maslahatlashib, umumiy sog'lig'ini baholashlari va kerakli tuzatishlar kiritishlari kerak.

•Muntazam Monitoring: homiladorlik davrida buyraklar faoliyati va qon bosimini diqqat bilan kuzatib borish har qanday muammolarni tezda aniqlash va boshqarish uchun juda muhimdir.

•Dori-darmonlarni boshqarish: homiladorlik paytida dori-darmonlar ona va homila uchun xavfsiz bo'lishini ta'minlash uchun tibbiyot xodimlari bilan hamkorlik qiling.

•Turmush tarzini o'zgartirish: sog'lom turmush tarzini qabul qilish, shu jumladan muvozanatli ovqatlanish va muntazam jismoniy mashqlar homiladorlikning muvaffaqiyatli bo'lishiga yordam beradi.

•Qo'llab-quvvatlash tarmog'i: ushbu qiyin sayohat paytida hissiy va amaliy yordam bera oladigan sog'liqni saqlash provayderlari, oila a'zolari va do'stlarini o'z ichiga olgan qo'llab-quvvatlash tarmog'ini yarating.

Xulosa qilib aytganda, buyrak kasalligi bilan homiladorlikni to'g'ri yondashuv va qo'llab-quvvatlash bilan o'tkazish mumkin. To'g'ri tibbiy ko'rsatmalarga rioya qilish va ongli qarorlar qabul qilish orqali buyrak kasalligi bo'lgan ayollar o'z sog'lig'i va chaqalog'ining sog'lig'ini himoya qilish bilan birga onalik quvonchini his qilishlari mumkin.

Adabiyotlar.

1. Waldburger JM, Firestein GS. Rheumatoid arthritis: B. Epidemiology, pathology, and pathogenesis. In: Klippel JH (ed). Primeron the Rheumatic Diseases, 13th edn. New York, NY: Springer, 2008:122-132
2. Carmona L, Cross M, Betal W. Rheumatoid arthritis. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2010;24:733-74.
3. Etiology and pathogenesis of rheumatoid arthritis. In: Firestein GS, Kelley WN (eds). Kelley's Textbook of Rheumatology, 8th edn. Philadelphia, PA: Saunders/Elsevier, 2009:1035-86.
4. Насонов Е.Л. Фармакотерапия ревматоидного артрита: новая стратегия, новые мишени. Научно-практическая ревматология. 2017;55(4):409
5. Listing J, Kekow J, Manger B, et al. Mortality in rheumatoid arthritis: the impact of disease activity, treatment with glucocorticoids, TNF α inhibitors and rituximab. Ann Rheum Dis. 2015;74:415-21.
6. Hickson LJ, CrowsonCS, Gabriel SE, et al. Development of reduced kidney function in rheumatoid arthritis. Am J Kidney Dis. 2014;63:206-13