

ПРОБЛЕМА ЛУДОМАНИИ: ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ

*Иноятова Н.Н., Рахмонова С.А.,
Олимова М.М., Бахтиёрова А.М.
Ургенчский филиал Ташкентской
медицинской академии*

Аннотация. Проблема лудомании — это серьезное психологическое и социальное явление, которое проявляется в неуправляемой и непреодолимой зависимости от азартных игр. В данном исследовании рассматриваются причины и последствия данного явления. Первой причиной является физиологическая особенность человека, склонного к развитию зависимости. Второй причиной может быть психологическая неуравновешенность и стремление к эмоциональному удовлетворению, которое казино и азартные игры предоставляют. Также широкое распространение лудомании связано с доступностью азартных игр, агрессивной рекламой и влиянием социальных средств массовой информации. Последствия лудомании крайне негативны: она может привести к долговой яме, разрушению семейных отношений, потере работы и внутриличностным проблемам, таким как депрессия и тревожные расстройства. Исследования позволяют не только понять механизмы развития и поддержания лудомании, но и разработать программы для профилактики и успешной реабилитации людей, страдающих от данной зависимости.

Ключевые слова: азартных игр, лудомания, казино, агрессивной рекламой, агрессивной рекламой, реабилитации.

Annotation. The problem of ludo mania is a serious psychological and social phenomenon that manifests itself in an uncontrollable and irresistible dependence on gambling. This study examines the causes and consequences of this phenomenon. The first reason is the physiological peculiarity of a person prone to the development of addiction. The second reason may be psychological instability and the desire for emotional satisfaction that casinos and gambling provide. Ludomania is also widely spread due to the availability of gambling, aggressive advertising and the influence of social media. The consequences of ludomania are extremely negative: it can lead to a debt pit, the destruction of family relationships, job loss and intrapersonal problems such as depression and anxiety disorders. Research allows not only to understand the mechanisms of development and maintenance of ludomania, but also to develop programs for the prevention and successful rehabilitation of people suffering from this addiction.

Keywords: gambling, ludomania, casino, aggressive advertising, aggressive advertising, rehabilitation.

Лудомания, также известная как азартная зависимость, является серьезной проблемой, с которой сталкиваются миллионы людей по всему миру. Это психологическое расстройство проявляется в неумеренном и неконтролируемом увлечении азартными играми, которое приводит к негативным последствиям для здоровья и личной жизни. Одной из главных причин возникновения лудомании является психологическая потребность в адреналине и возможности быстрого обогащения. Азартные игры обещают немедленное удовлетворение и мгновенное удовольствие, что привлекает людей. Более того, присутствие денег в игровом процессе может подстегнуть желание выиграть еще больше и еще. Другой важной причиной лудомании является легкий доступ к азартным играм. В настоящее время люди могут играть во все виды азартных игр не только в казино, но и в онлайн-игровых платформах. Это приносит с собой ряд опасностей, так как люди могут легче сесть за компьютер или взять мобильное устройство и начать играть, не задумываясь о последствиях.

Последствия лудомании могут быть разрушительными и оказывать негативное влияние на различные сферы жизни. Во-первых, финансовые проблемы являются одной из главных последствий лудомании. Люди, страдающие от азартной зависимости, часто теряют большие суммы денег в играх и в конечном итоге могут оказаться в долгах и финансовом кризисе. Во-вторых, лудомания может иметь серьезные эмоциональные и психологические последствия. Зависимость от азартных игр может вызывать тревогу, депрессию, раздражительность и даже суицидальные мысли. Люди, страдающие от лудомании, становятся все более изолированными, теряют интерес к реальной жизни и подвергаются риску разрушения личных отношений. Также, физическое здоровье может страдать от лудомании. Недосыпание, нерегулярное питание и отсутствие физической активности могут привести к проблемам со здоровьем, таким как усиление стресса, повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний и даже ожирение.

В целом, лудомания является серьезной проблемой, которая требует внимания и мер по предотвращению. Общественное просвещение, регулирование азартных игр и доступ к профессиональной помощи для тех, кто страдает от азартной зависимости, являются важными шагами в борьбе с этой проблемой. Как общество, мы должны осознавать важность здоровой азартной игры и поддерживать тех, кто испытывает проблемы с лудоманией.

Лудомания представляет собой серьезную проблему, которая может иметь разрушительные последствия для тех, кто ей страдает, а также для их семей и общества в целом. Эта зависимость от азартных игр может быть вызвана множеством факторов, включая биологические, психологические и социальные. Одной из причин возникновения лудомании является химическая реакция в

мозге, которая происходит при игре в азартные игры. Ученые отмечают, что при получении выигрыша или при ощущении азарта выделяются вещества, которые вызывают эйфорию и удовлетворение. Постепенно организм привыкает к этому состоянию и требует все большего и большего количества стимуляции, чтобы достигнуть того же уровня удовольствия. Это приводит к постоянному увеличению ставок и рисков.

Психологические факторы также играют важную роль в возникновении и развитии лудомании. Многие люди, страдающие от этой зависимости, могут иметь проблемы с самооценкой, низкой самооценкой или депрессией. Они ищут утешения и удовлетворения в азартных играх, чтобы забыть о своих проблемах или победить в них. Социальные факторы также влияют на развитие лудомании. Например, присутствие казино, онлайн-гемблинга и других мест азартных игр, а также агрессивная реклама могут создавать благоприятную среду для развития зависимости. Люди, находящиеся в социально неблагополучных или уязвимых группах, могут быть особенно подвержены лудомании, так как она может представлять для них легкий способ преуспеть или изменить свое положение.

Борьба с проблемой лудомании требует комплексного подхода. Это включает в себя образовательные кампании о рисках азартных игр, усиление регулирования и надзора в индустрии азартных игр, доступ к адекватной помощи и поддержке для тех, кто уже страдает от зависимости, а также создание благоприятной среды для общественной осведомленности и понимания этой проблемы.

Литературы.

1. Inoyatova, F. K., & Kurbanova, N. N. (2019). Catacin and geranyl, comparative evaluation of their hepatoprotective effect on the model of acute toxic damage of rat liver. in *international scientific review of the problems of natural sciences and medicine* (pp. 5-12).
2. Jumaniyazov, Kuvondik Yuldashevich; Bakhtiyarova, Aziza Maksudbekovna; Kurbanova, Nodira Navruzovna; Peculiarities of Distribution of Traffic Accidents in Khorezm Region by Population and Age, *American Journal of Medicine and Medical Sciences*.<http://article.sapub.org/10.5923.j.ajmms.20231307.37.html>, 13,7,1020-1025. 2023. АМЕРИКА.
3. Khurbanova, N., Omonova, G., Alimova, M., & Komiljanova, S. (2017). The state of antioxidant system of mitochondrial fraction of the hepotocyte in early terms of ischemic stroke in white rats. *Интернаука*, (12-2), 51-53.
4. Kurbanova N. N. others. Effect of new herbal preparations on some indicators of apoptosis in rats with acute toxic hepatitis // *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*. – 2020. – Т. 24. – №. 08. – С. 6999-7005.

5. Kurbanova N.N. et al. The effect of new plant hepatoprotectors on the level of proinflammatory cytokines in acute toxic liver damage. //International Journal of Psychosocial Rehabilitation. – Vol. 24, Issue 08, 2020. – Page. 8910-8920.
6. Navruzovna K. N. et al. Biochemical changes in hepatocyte subcellular fractions in experimental ischemic stroke //Вестник науки и образования. – 2019. – №. 7-2 (61). – С. 57-59. ООО «Олимп».
7. Navruzovna K. N. et al. Generation of reactive oxygen species in the mitochondrial fraction of hepatocytes in the early stages of experimental ischemic stroke //Вестник науки и образования. – 2019. – №. 7-2 (61). – С. 60-62. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/generation-of-reactive-oxygen-species-in-the-mitochondrial-fraction-of-hepatocytes>.
8. Куурбанова, Н. Н., Бахтиерова, А. М., & Тажибаева, М. (2023). Биохимические основы повреждений малого кровообращения при сахарном диабете. *Development and innovations in science*, 2(10), 50-51.
9. Лебедев, И. Б., & Филатова, Т. П. (2013). Кибернетическая лудомания— новая область психологических исследований криминальной агрессии подростков. *Психопедагогика в правоохранительных органах*, (1 (52)), 55-59.
10. Мехмонов, М. С., Курбанова, Н. Н., Ибадуллаева, М. О., Алимова, М. М. К., & Рустамова, Д. А. К. (2019). Полимеризация 3-метил-2-метакрилоиламинохиналола-4. *Наука, техника и образование*, (3 (56)), 11-14.
11. Пахомов, В. И. (2021). Проблема зависимости в современном обществе, виды и причины ее формирования. Роль физкультуры и спорта в формировании психологической устойчивости к аддиктивному поведению. *Автономия личности*, (3 (26)), 66-79.
12. Хушбактова, З. А., Курбанова, Н. Н., Иноятова, Ф. Х., & Асланова, А. Х. (2019). Сравнительная оценка гепатопротективного действия катацина и геранила на модели острого токсического поражения печени. In *INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW OF THE PROBLEMS OF NATURAL SCIENCES AND MEDICINE* (pp. 49-57).
13. Щebetовская, Н. А. ЛУДОМАНИЯ–УГРОЗА ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ МОЛОДЁЖИ. *Рекомендовано обласною науково-методичною радою з питань цивільного захисту та безпеки життєдіяльності (протокол № 2 від 25.03. 2014).*, 171.