

## ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ В ФИЗИОТЕРАПИИ.

*Хамидова Хурсаной Валиевна,  
Андижанский техникум общественного  
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины*

**Аннотация:** Реабилитация является главным предназначением физиотерапии. Реабилитация возвращает пациенту способность нормально функционировать и быть максимально самостоятельным. Реабилитация предназначена для людей, страдающих от различных пороков и ограничений в результате травмы или заболевания, и необходимо начать курс физиотерапии как можно скорее после травмы/диагностирования заболевания.

**Ключевые слова:** реабилитация, физиотерапия, ортопедическая реабилитация, неврологическая реабилитация, респираторная реабилитация, лимфостазах, лимфостаз, лимфедема, вестибулярная система.

Реабилитация является главным предназначением физиотерапии. Реабилитация возвращает пациенту способность нормально функционировать и быть максимально самостоятельным. Реабилитация предназначена для людей, страдающих от различных пороков и ограничений в результате травмы или заболевания, и необходимо начать курс физиотерапии как можно скорее после травмы/диагностирования заболевания. Процесс реабилитации включает в себя, как правило, следующее:

- Оценка физического и функционального состояния пациента;
- Повышение мобильности и подбор необходимых приборов;
- Практика повседневных действий, упражнения и общая деятельность;
- Инструктаж пациента и членов его семьи для продолжения проведения самостоятельных упражнений и консультирование для продолжения ведения активного образа жизни.

Услуги по реабилитации можно получить в следующих медицинских учреждениях: первичная реабилитация в обычных отделениях больницы общего профиля; реабилитация в специальных реабилитационных отделениях больницы общего профиля; реабилитация в реабилитационных центрах и в гериатрических центрах; реабилитация в амбулаторных клиниках и в клиниках, относящихся к больничной кассе; реабилитация в домашних условиях или в амбулаторных институтах, принимающих проходящих пациентов.

Услуги по реабилитации предоставляются в рамках корзины услуг, которые обязательно предоставлять населению в соответствии с Законом о государственном страховании здоровья.

Реабилитация предназначена для людей всех возрастов, страдающих от травмы или от ортопедического, неврологического, респираторного, сердечного или иного заболевания.

Ортопедическая реабилитация – способствование способностям передвигаться и функционировать, а также снятию боли у людей, страдающих от болезней, ран или травм, а также после операции на костно-мышечной

системе. Программа реабилитации включает в себя, как правило, упражнения, направленные на укрепление мышц, расширение диапазона движения, способы справиться с болью, обучение ходьбе при использовании вспомогательного прибора и практика повседневных действий, в зависимости от целей реабилитационного процесса.

Неврологическая реабилитация – продвижение способности передвигаться и самостоятельно функционировать у людей, страдающих от заболеваний нервной системы, или после операции. Программа реабилитации включает в себя, как правило, упражнения, индивидуально подобранные в зависимости от вида травмы нервов; действия, необходимые для повседневного функционирования и подбор приборов для передвижения и реабилитации в зависимости от функционального состояния пациента.

Респираторная реабилитация – специально подобранная программа в поддерживающем окружении при медицинском надзоре для борьбы с симптомами хронических заболеваний лёгких для улучшения функционирования при выполнении повседневных действий, повышения выносливости сердца и лёгких и повышения качества жизни. Программа реабилитации включает в себя, как правило, приобретение навыков правильного дренажа выделений, обучение способам улучшения проветривания лёгких, упражнения для повышения гибкости грудной клетки и укрепления мышц, аэробика для улучшения общей физической формы и инструктаж касательно способов сокращения используемой энергии в повседневной жизни.

Реабилитация при болезнях сердца – повышение выносливости сердца и лёгких в поддерживающем окружении при медицинском надзоре для людей, которые перенесли сердечно-сосудистое заболевание или которые страдают от хронической болезни сердца. Программа реабилитации включает в себя, как правило, занятия аэробикой, постепенно повышая, под надзором инструктора, уровень сложности.

Реабилитация после ожогов – работа над способностью двигаться и функционировать, уделяя особое внимание месту ожога, для повышения гибкости ткани, на которой остался шрам, и/или в месте пересаженной ткани. Программа реабилитации включает в себя, как правило, упражнения для расширения диапазона движения, укрепление мышц, растяжка места ожога и способы справиться с болью, в зависимости от нужд пациента.

Лечение и реабилитация в области развития детей – физиотерапия в области развития детей является частью структуры, в которую входят специалисты из многих сфер. Она включает оценку нужд ребёнка и подбор подходящего лечения, принимая во внимание весь спектр эмоциональных и когнитивных нужд ребёнка, а также нужд, касающихся его окружающей среды, для того, чтобы он мог интегрироваться в обществе.

Уникальные сферы деятельности:

- Реабилитация при лимфостазах – лимфостаз (лимфедема) – это скапливание жидкости на тканях кожи, приводящее к отёку. Лимфостаз появляется в результате недостаточно хорошей работы лимфатической системы после операции, инфекции или ожога, либо после облучения.

• Вестибулярная реабилитация – вестибулярная система, которая находится во внутреннем ухе, несёт ответственность за сохранение равновесия. Сбой в работе этой системы может произойти по различным причинам, и в результате этого человек может страдать от головокружений, тошноты, рвоты, нечёткого зрения и падений, а также затрудняться сохранять равновесие.

• Реабилитация дна таза – среди предназначений дна таза – управление функциями мочеиспускания и дефекации и поддержка органов таза. При нарушениях функций дна таза, физиотерапия способствует борьбе с недержанием мочи и кала и облегчению болей в тазу. Программа лечения включает в себя, как правило, мануальную терапию, Biofeedback, упражнения, помогающие управлять мышцами, инструктаж касательно правильного поведения в обстоятельствах, в которых находится пациент. Лечение предлагается детям, мужчинам и женщинам различных возрастных групп и с различными состояниями здоровья.

• Гидротерапия – лечение при помощи воды – гидротерапия – это физиотерапевтическое лечение в воде, проводящееся в специальном бассейне, строение которого и температура воды в котором подобраны специально в соответствии с нуждами пациента. Во время сеансов гидротерапии в целях лечения используются уникальные качества воды и позитивное влияние воды на организм человека.

#### Список литературы:

1. Аримов Е.Т. История медицины. – М., 2001 г.
2. Нушова Д.Т. Философия медицины. –СПб., 1999 г.
3. Дмитриев Л.К. Медицина в мире. – М., 1999 г.
4. Малая медицинская энциклопедия. Редактор В. Х. Василенко. Т. 5. Издательство “Советская энциклопедия. - М., 1967 г.
5. Малая медицинская энциклопедия. Главный редактор академик РАМН В. И. Покровский, т 3, - М.,. 1992 г.