

**ОБРАЗОВАНИЕ,**

**НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ  
В МИРЕ**

**международный научный электронный журнал**

*Выпуск журнала № 36  
Часть-3\_Январь -2024*

OPEN  ACCESS



# ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ

*международный научный электронный журнал*

Январь - 2024 год

ЧАСТЬ - 3



## РАЗЛИЧНЫЕ РАСТЕНИЯ И ПРОДУКТЫ-НАКОПИТЕЛИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, СОСТАВ КОТОРЫХ МАЛО ИЗУЧЕН

*Сатимбоева Халимахан Каримовна*  
*Андижанский техникум общественного*  
*здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины*  
*заведующая кафедрой фармации,*  
[\*khalimasatimboyeva@gmail.ru\*](mailto:khalimasatimboyeva@gmail.ru)

**Аннотация:** К наиболее важным биологически активным веществам растений относятся следующие: алкалоиды, гликозиды, сапонины, горькие вещества, флавоноиды, дубильные вещества, смолы, эфирные масла, органические кислоты, минеральные соли и витамины.

**Ключевые слова:** лекарственное растение, алкалоид, гликозид, фитопрепарат.

В последние десятилетия, несмотря на большое количество синтетических лекарственных препаратов, используемых в современной ветеринарии и медицине, интерес к лекарственным средствам народной медицины не исчез, а наоборот, возродился, что до некоторой степени объясняется ростом аллергических реакций на прием синтетических лекарственных препаратов.

Известно, что применение средств растительного происхождения, прежде всего, объясняется их высокой биологической активностью. Природные химические соединения, как правило, обладают менее вредным воздействием на животный и человеческий организм, чем их синтетические аналоги и вещества с искусственно созданной структурой, это в свою очередь, позволяет применять их с лечебной и профилактической целью при различных болезнях животных.

Химический состав растений стали изучать примерно в конце 17 - го века, а в конце 19-го века были выделены в чистом виде некоторые алкалоиды, гликозиды, дубильные вещества, сапонины, флавоноиды, различные органические кислоты, витамины, жирные и эфирные масла, микроэлементы и другие.

К наиболее важным биологически активным веществам растений относятся следующие: алкалоиды, гликозиды, сапонины, горькие вещества, флавоноиды, дубильные вещества, смолы, эфирные масла, органические кислоты, минеральные соли и витамины.

В различных видах растений алкалоиды накапливаются неравномерно. Особенно богаты этими веществами растения семейства пасленовых и маковых. Ядовитость многих растений обусловлена наличием большого количества алкалоидов. В малых количествах они оказывают лечебный эффект. Наиболее важными алкалоидами являются: кофеин, атропин, стрихнин, кокаин, эхинопсин, берберин, платифиллин и др.

Действие гликозидов, в основном, определяется их несахаристой частью. В чистом виде гликозиды обычно представляют собой кристаллические, легко растворимые в воде и спирте, вещества горького вкуса. При хранении быстро разрушаются ферментами самих растений под действием высоких температур, кислот, щелочей и других факторов.

Различают гликозиды сердечные, антрагликозиды, сапонины, близкие к гликозидам горькие вещества и другие.

Сердечные гликозиды содержатся в таких растениях, как наперстянка, майский ландыш, горичвет весенний, строфант, обвойник и др. Они оказывают действие на сердечную мышцу и широко применяются в ветеринарии.

Антрагликозиды оказывают на животных слабительное действие. Они содержатся в коре крушины ломкой, плодах крушины слабительной, корнях ревеня, листьях сенны и сабура. Антрагликозиды малоядовиты, стойки при хранении.

Растения содержащие сапонины применяются в ветеринарной практике как отхаркивающие, мочегонные, желчегонные, тонизирующие средства. Многие из них благоприятно влияют на сердечно - сосудистую систему, эффективны при атеросклерозе сосудов и др.

Горькие вещества содержатся в полыни, горечавке, одуванчике, золототысячнике, аире и других растениях. Эти вещества стимулируют секреторную функцию желудочно - кишечного тракта, вследствие чего их применяют для улучшения пищеварения.

Наиболее богаты флавоноидами растения семейства бобовых, зонтичных, лютиковых, сложноцветных. Флавоноиды обладают различной фармакологической активностью. Так вещества Р - витаминного действия повышают прочность стенок капилляров, участвуют в окислительных - восстановительных процессах, способствуют расслаблению спазмов сосудов, заживлению ран и Т.Д. Ряд флавоноидов применяют при заболевании печени, почек, особенно при камнях. К флавоноидам относятся флавоны, флавонолы, ксантины и др.

Дубильные вещества широко распространены почти во всех растениях, содержатся, главным образом, в коре и древесине деревьев и кустарников, в надземных частях травянистых многолетних растений.

Общее количество танинов в растениях может достичь 10 - 30%.

В ветеринарной практике растения, содержащие дубильные вещества (бадан, кровохлебка, черемуха, конский щавель, кора дуба и другие) применяются при желудочно - кишечных расстройствах, при отравлении тяжелыми металлами и алкалоидами, как вяжущие и бактерицидные.

Эфирные масла находятся в различных частях растений - в цветках, листьях, плодах, семенах, реже в подземных частях. Количество эфирных масел у различных видов растений колеблется от едва заметных следов (0,001 %) до 20%; чаще всего их содержание в растениях составляет 2 -3%. Эфирные масла нестойки, поэтому при заготовке эфирно - масличных растений необходимо строго соблюдать правила сбора, сушки и хранения.

Наиболее часто из эфирно - масличных растений в практике применяют душицу, полынь горькую, шалфей, можжевельник, кориандр, укроп, тмин, анис, валериану, тимьян и др.

Органические кислоты активно участвуют в обмене веществ, возбуждают секреторную активность слюнных желез, усиливают выделение желчи и панкреатического сока, улучшают пищеварение, обладают бактерицидными и другими действиями.

Минеральные соли неорганических кислот находятся в растениях в растворенном состоянии или выкристаллизовываются в виде оксалатов. Калий, кальций, магний, сера, фосфор, кремний, железо вместе с углеродом, водородом и кислородом составляют 99% массы растений и животных. Содержание в организме микроэлементов - меди, цинка, кобальта, марганца, никеля, алюминия и др., исчисляются долями процента.

Витамины - биологически активные органические вещества, необходимые для жизнедеятельности организма. Они играют важную роль в обмене веществ, в процессах усвоения и использования организмом всех питательных веществ, в защитных функциях различных органов и других жизненно важных процессах. Большинство витаминов в организме не синтезируются, а поступают с кормами, главным образом, растительными. Животный организм нуждается в поступлении извне около 20 витаминов, а остальные синтезируются во внутренних органах. Недостаток поступления витаминов с кормом приводит к нарушению обмена веществ, ухудшению состояния нервной системы, вызывает другие патологические явления. Наступает гипо - или авитаминоз.

Как в медицинской, так и ветеринарной практике специалисты обращаются к использованию растительных лекарственных средств и получают положительные результаты, объясняя это тем, что препараты из растений содержат компоненты, способствующие всасыванию в пищеварительном тракте биологически активных веществ, усиливающие ферментативную

активность и улучшающие проницаемость и эластичность ткани. Умелое использование фитотерапии путем комбинирования лекарственных растений позволяет уменьшить опасность возникновения осложнений, что позволяет проводить лечение в амбулаторных условиях длительное время, в ветеринарии - сохранить поголовье скота, уменьшить расход дорогостоящих химиотерапевтических средств.

Многие авторы считают, что повысить эффективность фитопрепаратов можно и путем комбинирования лекарственных растений в виде сборов и комплексных препаратов. Действующие вещества растений находятся в определенных взаимоотношениях, сформировавшихся при взаимодействии с условиями окружающей среды (Б.М. Авакянц, 1995).

Лечение лекарственными препаратами растительного происхождения нельзя противопоставлять другим средствам и методам применяемым с лечебной и профилактической целью. При назначении препаратов из лекарственных растений необходимо разумно и критически рассматривать возможность излечения того или иного заболевания, в зависимости от заболевания фитотерапия может использоваться как самостоятельный метод или включаться в общий комплекс лечения.

### **Литература:**

1. Авакянц Б.М. Фитотерапия при болезнях желудочно-кишечного тракта / Б.М. Авакянц // Ветеринария. - 1996. - № 12. - С.11-
2. Авакянц Б.М. Лекарственные растения в комплексном лечении телят при диспепсии / Б.М. Авакянц // Ветеринария. - 1995. - № 11. - С. 17-19.
3. Азизов А.П. Влияние настойки левзеи и левотона на гуморальный иммунитет спортсменов / А.П. Азизов, Р.Д. Сейфулла // Экспериментальная и клиническая фармакология. М.: Медицина, 1997. - том 60, № 6. - С. 47-48.

## ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

*Мамаджанова Дилфуза Тургуновна*  
*Андижанский общественный здравоохранительный*  
*техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** Изменение структуры печёночной ткани, конечная стадия многих серьёзных заболеваний печени. При циррозе здоровая ткань заменяется нефункциональной и орган не может работать как следует.

**Ключевые слова:** цирроз, дюптоитрена, гинекомастия.

Цирроз печени — это состояние, при котором изменяется нормальная структура органа: здоровая ткань замещается нефункциональной рубцовой. Кроме этого, в печени образуются узлы.

Заразиться циррозом нельзя, но если человек заболел вирусным гепатитом В, С или D, то цирроз может развиваться как осложнение вирусной инфекции.

Цирроз возникает, если печень долгое время подвергалась воздействию разрушающих факторов. Это может быть, например, систематическое злоупотребление алкоголем.

Другие причины развития цирроза печени:

- нарушения обмена веществ (например, неалкогольный стеатогепатит, наследственный гемохроматоз, болезнь Вильсона — Коновалова и другие);
- заболевания жёлчных путей (например, внепечёночная обструкция жёлчных путей);
- нарушение венозного оттока из печени;
- лекарства и химикаты, токсичные для печени;
- иммунные нарушения (например, аутоиммунный гепатит);
- иные причины (сифилис, шистосомоз, саркоидоз, гипервитаминоз А).

Цирроз долгое время может не проявляться. У трети пациентов симптомы отсутствуют до тех пор, пока болезнь не вызовет таких нарушений в организме, которые уже невозможно компенсировать за счёт усиленной работы других органов и систем.

В начале заболевания симптомы, как правило, неспецифичны и похожи на признаки других патологий.

Основные ранние симптомы цирроза:

- утомляемость,
- слабость.

Затем могут появиться более выраженные признаки болезни.

Симптомы поражения печени, одинаковые для мужчин и женщин:

- потеря мышечной массы;
- пальмарная эритема («печёночные ладони») — равномерное интенсивное покраснение обеих ладоней;
- желтуха — пожелтение кожи и белков глаз;
- увеличение околоушных желёз;
- контрактура Дюпюитрена — укорочение сухожилий ладоней, из-за чего пальцы деформируются и утрачивают способность полностью разгибаться;
- сосудистые звёздочки;
- «голова медузы» — перенаполнение вен передней брюшной стенки;
- выпадение волос на голове, лице, в подмышечных впадинах и на лобке;
- периферическая нейропатия — поражение периферических нервов (за пределами головного и спинного мозга).

Специфические симптомы у мужчин;

- гинекомастия — увеличение груди;
- тестикулярная атрофия — уменьшение яичек с одновременным снижением выработки семенной жидкости и тестостерона.

Специфический симптом у женщин — нарушение цикла, в том числе полное отсутствие менструаций.

В то же время стоит помнить, что перечисленные симптомы встречаются не только при циррозе, но и при других заболеваниях печени.

Если у пациента развились осложнения цирроза, они могут сопровождаться некоторыми симптомами.

Симптомы при осложнениях цирроза:

- увеличение размеров живота при асците;
- дискомфорт в животе, лихорадка при спонтанном бактериальном перитоните;
- боль или отёк голеней при тромбозах;
- ногти в виде часовых стёкол при гепатопульмональном синдроме;
- спутанность сознания, летаргия при печёночной энцефалопатии;
- выраженная одышка, диспепсия, лихорадка при гепатопульмональном синдроме, портопупульмональной гипертензии;
- затруднённое мочеиспускание или полное отсутствие мочи при гепаторенальном синдроме;
- желудочно-кишечные кровотечения при варикозе вен пищевода и прямой кишки.

Цирроз развивается в ответ на повреждение паренхимы — основной ткани органа, которая позволяет печени выполнять её функции.

Пытаясь восстановиться, печень затягивает место повреждения нефункциональной, то есть не участвующей в работе органа, рубцовой



тканью — так возникает фиброз. Чтобы компенсировать частичную утрату функциональности, здоровая ткань печени разрастается и образует узлы. Со временем структура органа меняется на фиброзно-узловую и возникает цирроз.

Конечно, такие серьёзные повреждения развиваются медленно. Поэтому врачи называют цирроз конечной стадией других хронических заболеваний органа.

Чтобы снабжать кровью образовавшиеся при циррозе узлы, появляется обширная сеть новых сосудов. За счёт этого в печень поступает больший, чем обычно, объём крови. В результате возрастает давление в воротной вене — крупном сосуде, который собирает кровь от желудка, селезёнки, кишечника и поджелудочной железы в печень. Так развивается портальная гипертензия — одно из наиболее частых и серьёзных осложнений при циррозе. Она, в свою очередь, может спровоцировать другие опасные состояния.

Диагностикой и лечением цирроза печени занимаются гастроэнтерологи и гепатологи.

Чтобы диагностировать болезнь, врач осматривает пациента, назначает лабораторные и инструментальные исследования.

При циррозе печени часто мышцы становятся слабыми, кожа — сухой, появляются отёки, сосудистые звёздочки, желтеет кожа и белки глаз, краснеют ладони, у мужчин — увеличивается грудь, при асците значительно возрастает объём живота. По этим признакам врач может заподозрить болезнь печени.

Также на приёме врач собирает анамнез, проверяет неврологические реакции пациента, пальпирует живот, чтобы оценить состояние органов брюшной полости.

### Литература:

1. Гарбузенко Д. В. Мультиорганные гемодинамические нарушения при циррозе печени // Терапевтический архив — 2007. — Т.79, № 2. — С.73-77
2. Шерлок Ш., Дули Дж. Заболевания печени и жёлчных путей. — М. : ГЭОТАР Медицина, 1999. — 864 с.
3. Е. М. Климова, И. А. Вотякова, Г. С. Лобынцева, Н. Ф. Ефимова, И. А. Кривцова. Обоснование применения криоконсервированных препаратов эмбрионального происхождения у больных с циррозом печени. Гематология и переливание крови. Т.30.. Тезисы 4-го, 2001, Киев. С.160.

## МЕТОДЫ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ В СТОМАТОЛОГИИ

*Умарова Мохидил Авазовна*

*Андижанский общественный здравоохранительный  
техникум по имени Абу Али ибн Сины,  
преподаватель кафедры стоматологии*

**Аннотация:** В статье представлена видов местных анестезий и варианты игл, используемых на амбулаторном терапевтическом и ортопедическом стоматологическом приеме. Рассмотрены преимущества артикаина как местного анестетика выбора и вопрос обезболивания при необратимом воспалении пульпы.

**Ключевые слова:** анестезия, боль, стоматология, артикаин, лидокаин, мепивакаин

Ранее, стоматологи прошлых времен не особо беспокоились о чувствах пациентов, находящихся в кресле. Сегодня же существует множество методик местной анестезии, которые позволяют лечить зубы любой сложности без боли и страха. Современные обезболивающие средства дают возможность блокировать неприятные ощущения не только взрослым, но и детям. При этом их можно вводить как инъекционным путем, так и без применения иголки.

Местная анестезия представляет собой введение обезболивающего препарата, за счет которого на определенном участке, нуждающемся в стоматологических манипуляциях, постепенно снижается чувствительность. Действующие вещества блокируют импульсы, которые нервные окончания передают головному мозгу.

Пожалуй, проще перечислить стоматологические манипуляции, которые проводятся без обезболивания. Местная анестезия применяется:

- во время лечения запущенного кариеса;
- перед удалением корневой системы или зуба в целом;
- в период лечения периодонтита; при терапии воспалительных процессов и гнойных очагов;
- для лечения неврита лицевого нерва; при невозможности проведения сложных операций под общим наркозом.

Стоит отметить и личное желание пациента прибегнуть к местной анестезии даже в тех случаях, когда можно обойтись и без нее. Обезболивание подавляет чувство страха перед неприятными ощущениями.

Препарат для местной анестезии должен подбираться каждому пациенту индивидуально. Ведь действующие средства обезболивающих составов, как и в других препаратах, обладают определенными противопоказаниями.

Местная анестезия не подходит пациентам:

- перенесшим, менее чем полгода назад инсульт или инфаркт;
- с индивидуальной непереносимостью к обезболивающим препаратам.

Некоторых ограничений стоматологи придерживаются, если:

- пациент страдает заболеваниями щитовидной железы, сахарным диабетом, что не дает возможность применять препараты, содержащие сосудосужающие компоненты;

- в анамнезе есть сердечные патологии либо артериальная гипертензия. В данном случае пациентам противопоказана местная анестезия, в которой присутствует Эпинефрин в дозировке выше 1:200 000;

- в лечении нуждается бронхиальный астматик. Обезболивающий препарат в данном случае не должен содержать натрий дисульфид, который является консервантом.

Данный способ дает возможность временно обезболить участок, подвергающийся лечению, за счет поверхностной обработки слизистой рта мазью или спреем. Препарат наносится на ткань при помощи прикладывания марлевого тампона к десне.

Апликационная анестезия позволяет достигнуть моментального эффекта. Иногда, такой вид обезболивания применяют для снижения неприятного ощущения от будущей инъекции.

Однако, чаще всего спреем или мазями пользуются перед профессиональной чисткой или вскрытием абсцессов, расположенных на поверхности десны.

Введение препарата осуществляется за счет инъекции в верхнюю область у корня зуба. При этом укол делается как с лингвальной (внутренней), так и внешней стороны десны. Введенный состав в данном случае распространяется во внутреннюю полость зуба постепенно. Более подробно о проведении инфильтрационной анестезии у детей смотрите в видеоматериале.

Обезболивание достигается за счет введения действующего состава в окружающие ткани нерва, за счет чего болевые импульсы, передающиеся головному мозгу, блокируются. Анестезия распространяется не только по тканям, но и по длине самого нерва.

Инъекция осуществляется в связку периодонта. Обкол десны проводится с обеих сторон слизистой. Отличие внутрисвязочной инъекционной анестезии заключается в мгновенном действии препарата. Поэтому зачастую интралигаментарное обезболивание используется в детской стоматологии.

Анестезия применяется для кратковременных стоматологических манипуляций, так как в сравнении с другими методами обезболивания, ее срок действия не долгосрочен. Для снижения чувствительности инъекции стоматологи, как правило, проводят предварительную аппликационную анестезию. В видео смотрите, как проводится обезболивание с помощью внутрикостной анестезии.

Данный метод обезболивания проводится лишь в условиях стационара стоматологического отделения. Анестезия отличается наиболее длительным периодом действия.

Показаниями к столь сильному обезболиванию является: сложные хирургические вмешательства; травмы лицевых костей; невралгия; невыносимый болевой синдром.

### Литература

1. Анисимова Е.Н. Клиническое обоснование выбора средств для местного обезболивания при амбулаторных стоматологических вмешательствах: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. – М., 1998. – 32 с.
2. Анисимова Е.Н., Зорян Е.В., Шугайлов И.А. // Стоматология. – 1997. – Т.76, №6. – С.25–29.
3. Артюшкевич А.С., Юдина Н.А. Обезболивание в стоматологии, особенности проведения анестезии у пациентов групп риска. – Минск, 2013. – 180 с.
4. Рабинович С.А., Зорян Е.В., Сохов С.Т. и др. От новокаина к артикаину. – М., 2005. – 248 с.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ЧЕРЕЗ ВОДУ, И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

*Юлдашов Халилжон Юсупжанович*

*Андижанский общественный здравоохранительный  
техникум по имени Абу Али ибн Сины,  
преподаватель пищевой гигиены*

**Аннотация:** Безопасная вода жизненно необходима каждому человеку, независимо от того, используется ли она для питья, бытовых нужд, приготовления пищи или рекреационных целей.

**Ключевые слова:** вода, церкариоз, дракункулез.

Вода – основа жизни на нашей планете, но одновременно она участвует в эпидемическом распространении инфекционных болезней. Водный путь передачи инфекций занимает второе место после воздушного, чаще регистрируется в странах с жарким климатом и неудовлетворительной гигиенической обстановкой. Но если для реализации воздушного пути необходимо массовое скопление людей, то для водного этого совсем не требуется. Особо опасна ситуация, когда загрязненная патогенными микроорганизмами вода употребляется для питья и приготовления пищи. А самым потенциально опасным является использование воды из открытых источников (рек, озер, родников, шахтных колодцев, арыков), поскольку средства их защиты практически отсутствуют.

По данным ВОЗ, до 80% инфекционных заболеваний в мире связаны с плохим качеством воды; ежегодно от болезней, связанных с небезопасной водой, страдают до двух миллиардов человек. И в нашей стране, несмотря на то что подавляющее число россиян обеспечено эффективными системами водоснабжения, регулярно регистрируются различные заболевания, связанные с употреблением некачественной воды.

Заболевания с водным путем передачи достаточно многочисленны. Среди них и относительно легкие, и особо опасные инфекции. Их условно можно разделить на несколько групп.

1. Бактериальные кишечные инфекции: холера, брюшной тиф, паратифы А и Б, шигеллез (дизентерия), эшерихиозы (инфекции, вызванные кишечной палочкой). Кроме того, водный путь распространения имеют некоторые зоонозные инфекции – туляремия, лептоспироз (водная лихорадка), сибирская язва.

2. Вирусные инфекции: вирусный гепатит А (болезнь Боткина), полиомиелит; энтеровирусные инфекции Коксаки и ЕСНО, различные вирусные кишечные инфекции.

3. Протозойные инвазии: амебиаз (амебная дизентерия), балантидиоз, лямблиоз, криптоспоридиоз. Преимущественно встречаются в странах с жарким климатом.

4. Гельминтозы (глистные инвазии): аскаридоз, анкилостомидоз, стронгилоидоз и другие. Хотя водный путь передачи далеко не основной для гельминтозов, но вероятность заражения существует. Кроме того, для развития анкилостомидозов и стронгилоидоза необходим жаркий влажный климат, что определяет их распространенность в Азии и Африке.

5. Заболевания, вызываемые паразитами, живущими в воде: шистосомозный дерматит («зуд купальщика», церкариоз), ришта (дракункулез, распространенный в тропиках и субтропиках Африки и Азии).

6. Заболевания, вызываемые живущими и размножающимися в воде комарами – переносчиками малярии, желтой лихорадки, лихорадки Западного Нила, лихорадки Зика, лихорадки денге и других. Тропические лихорадки и малярия распространены в основном в регионах с влажным и жарким климатом.

#### **Как защитить себя от заболеваний, передающихся водным путем**

- Пейте воду только из проверенного и надежного источника водоснабжения.

- При малейших сомнениях в безопасности водного источника используйте кипяченую или бутилированную воду.

- Если собираетесь посетить страну с неблагоприятной эпидемической обстановкой по каким-либо инфекционным заболеваниям (желтая лихорадка, холера, брюшной тиф, вирусный гепатит А и другие), пройдите вакцинацию от этих инфекций.

- При пребывании в жарких экзотических странах используйте бутилированную (или кипяченую) воду не только для питья, но и для умывания, чистки зубов, других гигиенических процедур.

- Купайтесь только в проверенных, специально отведенных для этого водоемах. И даже при купании в разрешенных местах не заглатывайте воду!

- Не умывайтесь, не осуществляйте других гигиенических процедур, не мойте овощи, фрукты и посуду с использованием воды из открытых водоемов.

Следуя этим несложным рекомендациям, вы сможете избежать заболеваний, передающихся водным путем.

Но если болезнь все-таки наступила, нужно сразу обратиться за медицинской помощью. Не стоит заниматься самолечением, руководствуясь советами знакомых и интернета. Единственный препарат, который можно

принять до приезда врача, – это активированный уголь (или энтеросорбент). А чтобы поставить точный диагноз, дать прогноз и назначить необходимое лечение в ряде случаев может понадобиться проведение лабораторной диагностики для выявления возбудителя заболевания и консультации специалиста.

#### Литература:

1. Бальдурссон С., Каранис П. (декабрь 2011 г.). "Передача простейших паразитов через воду: обзор всемирных вспышек - обновление за 2004-2010 годы". Исследование воды. **45** (20): 6603-14.
2. Петрини Б. (октябрь 2006 г.). "Mycobacterium marinum: повсеместный возбудитель гранулематозных инфекций кожи, передаваемых через воду". Европейский журнал клинической микробиологии и инфекционных заболеваний. **25** (10): 609-13.
3. Веб сайт [https://fbuz11.ru/news/news\\_post/kakie-zabolevaniya-peredayutsya-через-vodu-i-kak-sebya-zashchitit](https://fbuz11.ru/news/news_post/kakie-zabolevaniya-peredayutsya-cherез-vodu-i-kak-sebya-zashchitit).

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

*Юнусова Раъно Алимжановна*  
*Андижанский общественный здравоохранительный*  
*техникум по имени Абу Али ибн Сины,*  
*преподаватель пищевой гигиены*

**Аннотация:** В современном мире правильному питанию уделяется намного меньше внимания: еда быстрого приготовления, синтетические продукты и прочая вредная еда заполнили сознание современного человека. В данной статье рассматриваются основные принципы правильного питания, а также особенности питания студентов. Ввиду своего жизненного ритма студенты зачастую пренебрегают здоровым питанием, что становится следствием возникновения проблем со здоровьем. Включая в рацион полезные вещества и правильное их сочетание, человек улучшает качество своей жизни. Сбалансированное питание является основой поддержания собственного здоровья.

**Ключевые слова:** правильное питание, здоровый образ жизни, питательные вещества, жизнедеятельность человека.

Правильное питание — это основа здоровья человека. Пища, которую мы употребляем, необходима для построения клеточных структур наших органов и является источником энергии, которую организм расходует. Именно пища позволяет нашим клеткам и тканям обновляться. И чем более здоровое питание Вы себе обеспечиваете, тем более рациональней протекают обменные процессы.

Здоровое питание — это здоровая жизнь и продление молодости. Вот почему здоровое питание так важно для всех! Неправильное, не здоровое питание — угроза для здоровья.

Общеизвестен вред, который наносит организму неправильное питание. Оно является причиной множества заболеваний или, по крайней мере, способствует их развитию.

Сейчас есть не мало любителей обильно поесть. И, как показывают наблюдения, ожирение, вызванное переизбытком, чрезмерно распространено.

Конечно, ни в коей мере не следует впадать и в другую крайность: голодать, систематически недоедать. Организму требуются все пищевые вещества: и белки, и жиры, и углеводы, витамины и минеральные соли.

Мы не можем жить без белков, которые составляют структурную основу клеток, входят в состав ферментов, гормонов, нуклеопротеидов, фибринов и многих других жизненно необходимых веществ. Тем не менее, такой ценный белковый продукт, как мясо, если питаться только им, может оказаться вредным для организма. Содержащиеся в мясе биогенные амины способны усиливать тонус кровеносных сосудов и тем самым повышать артериальное давление, а нуклеиновые кислоты и пуриновые основания — обуславливать развитие подагры. Избыточное потребление другого ценного белкового продукта — творога — может привести к образованию камней в почках. Поэтому рацион



следует разнообразить, включая и содержащие белок молоко, творог, рыбу или мясо, и богатые витаминами, а также минеральными солями овощи, фрукты и жиры, в том числе растительные масла, в состав которых входят необходимые организму жирные полиненасыщенные кислоты.

Для восполнения энергетических затрат организма и построения его клеточных структур в дневной рацион непременно должно входить определенное количество растительных и животных жиров.

Для сохранения здоровья и работоспособности пища человека полностью должна восстанавливать то количество энергии, которое он затрачивает в течение суток, при составлении рациона учитывают потребность организма во всех питательных веществах.

Соблюдать правильный режим питания — значит, есть 3-4 раза в день в точно установленное время, а ужинать не позднее 19 часов. Перед сном можно выпить стакан кефира, простокваши, съесть яблоко, морковку, апельсин. Все это помогает предупредить ожирение.

К несчастью, не только ожирение является следствием нерационального питания. Не вызывает сомнения, что в возникновении одного из самых распространенных заболеваний современности — атеросклероза существенную роль играет характер питания, а именно увеличение до 40% и выше доли животных жиров в калорийности суточного рациона.

Особое внимание следует обратить на питьевой режим. Одинаково вредно как недостаточное, так и избыточное питье. При резком ограничении количества вводимой жидкости уменьшается выделение продуктов распада, появляется жажда, снижается работоспособность и интенсивность процессов пищеварения.

Исходя из вышесказанного, можно сформулировать правила рационального питания:

1. необходимо употреблять столько калорий, сколько Вы тратите за сутки.
2. с пищей организм должен получать определенное количество белков, углеводов, жиров, витаминов, минералов и множество других ценных питательных веществ.
3. выпивать не меньше воды, чем теряет Ваш организм, что составляет для взрослого человека примерно 2-2,5 литра в день.

Неправильное питание очень распространённая проблема в современном мире, и причин у неё очень много, это и особенности современного ритма жизни, и психологические особенности человека, и качество предлагаемой нам пищи, а у большинства людей найдутся свои причины.

Ученые обозначили правильное и неправильное питание новыми понятиями. Так как чаще всего привычки неправильного питания заключаются в постоянном приеме в пищу таких продуктов, как леденцы, чипсы, сухарики и т. п., то ученые назвали неправильное питание снекингом. Данное слово в переводе с английского языка означает закуску. Эта вредная привычка неправильно питания сегодня преследует многих пациентов гастроэнтерологов и диетологов. Кроме того, больше всего страдают от снекинга в России именно молодые люди в возрасте от 12 до 25 лет, а также люди, работающие в офисах. Медики

убедительно советуют заменить данный стиль неправильного питания, снекинг, на его полезного сородича — грейзинг. Кстати, грейзинг в переводе с английского языка означает глагол «пасться».

Диетологи нашли альтернативу данному типу неправильного питания и назвали его грейзинг. Правильное питание офисных работников при помощи грейзинга заключается все в том же «кусятничестве», однако вредные закуски следует заменить полезными продуктами. Например, лучшей заменой семечек и шоколадок могут стать сухофрукты: изюм, курага, финики. Чем вам не еда? А если учесть, что для умственной деятельности необходима глюкоза, то сухофрукты как раз смогут ее обеспечить. При этом исчезнут проблемы с запорами и другими расстройствами системы пищеварения. Плюс витамины и минералы, которые содержатся в сухофруктах, помогут повысить иммунитет, что немаловажно для людей, которые постоянно работают в закрытых помещениях.

Современный ритм жизни диктует свои правила: мы все время куда-то спешим, торопимся, догоняем и все равно не успеваем, не успеваем работать, не успеваем отдыхать, не успеваем радоваться жизни. Занимаясь срочными делами и заботами, мы забываем о главном: о своем здоровье и счастье. Но, опять же, стремительная гонка за временем не позволяет нам даже приблизиться к ощущению гармонии, удовлетворения и счастья. То же самое творится и со здоровьем: нам некогда заниматься спортом, нам некогда изучать этикетки на продуктах во время их покупки, нам некогда готовить здоровую пищу, нам даже некогда ее кушать.

«Первооткрыватели» еды быстрого приготовления очень четко уловили тенденции современного мира и, наверное, представить себе не могли, что фастфуды (в английском языке «фаст» — быстрый, «фуд» — еда) очень скоро превратятся в места «паломничества» в поисках не только экономии времени, экономии денег, но и экономии на собственном здоровье и, что самое страшное, экономии на здоровье наших детей.

Рестораны быстрого питания на самом деле уникальные заведения, сочетающие в себе абсолютно не сочетаемые вещи. Они невероятно популярны и в тоже время причиняют невероятный вред. Фастфуд — фактор риска множественных сбоев в нашем организме. Это и риск избыточного веса, в дальнейшем ожирение, это проблемы с пищеварением, нагрузка на печень, дисфункция поджелудочной железы, нарушения обмена веществ, возможные проблемы с кожей.

Вот перечень неблагоприятных факторов быстрого обеда:

1. Очень высокая калорийность блюд из меню быстрого питания.
2. Огромное количество жиров.
3. В блюдах фастфуда содержится большое количество гидрогенизированных растительных жиров. Они плохо усваиваются, являются источником калорий, отрицательно влияют на обмен веществ, негативно на печень. В обычном же мясе птиц, животных, в сливочном масле содержится натуральный жир, который в разумных количествах необходим организму.

4. Избыток соли и сахара. Источником соли и сахара в фастфуде являются разнообразные соусы и вкусовые добавки, которые входят в состав каждого блюда. И конечно газированные напитки! В маленьком стакане колы содержится до 5 чайных ложек сахара, что составляет дневную норму.

5. Большое количество консервантов в блюдах, что негативным образом влияет на организм.

6. Велик риск переедания. Наличие вкусовых добавок улучшает вкус пищи. Блюда кажутся вкусными, хочется съесть еще и еще.

7. Нездоровое сочетание горячих блюд и ледяной газировки. Если горячую жирную мясную пищу запивать колой со льдом, то страдают процессы пищеварения, что сопровождается симптомами тошноты, чувством дискомфорта и тяжести в желудке.

8. В блюдах быстрого питания нет важных питательных веществ, минералов, витаминов.

9. Зависимость от фастфуда.

Ученые установили, что такая зависимость развивается за счет притягательности продуктов с большим содержанием сахара и вкусовых добавок. Проявляется эта зависимость в требовании все новых и новых порций. Вот почему любителям гамбургеров сложно вернуться к нормальной еде.

Отдавайте предпочтение пище вареной или приготовленной на пару, не добавляйте в нее много соли и сахара, искусственных приправ и других усилителей вкуса. Как можно чаще гуляйте на свежем воздухе, что помимо прочего благотворно отразится на работе вашего кишечника.

Питайтесь только по режиму — не менее пяти раз в день небольшими порциями. Следите за тем, что вы едите, считайте калории, белки, углеводы, жиры, а также витамины и минералы, которые поступают в ваш организм. Ни в коем случае не экономьте на своем здоровье и покупайте только максимально естественные (натуральные) продукты.

Если вы начнете придерживаться всех вышеупомянутых правил, вы сможете не только избавиться от лишних килограммов, но и привести свое здоровье в полный порядок. Значительно улучшится ваше самочувствие, и вы начнете смотреть на мир другими глазами.

### **Литература:**

1. Веселов, Ю. В. Питание и здоровье в истории общества / Ю. В. Веселов, О. А. Никифорова, Ц. Цзюнькай // Общество: социология, психология, педагогика. – 2017. – № 11. – С. 41-45. – DOI 10.24158/spp.2017.11.7. – EDN ZUFSMJ.
2. Владиславский, Владислав Зиновьевич. О твоём питании, человек. – Минск: Вышэйш. школа, 1978. - 128 с.
3. Гоголан М. Законы полноценного питания. – М.: АСТ: АСТ Москва, 2009. – 575 с.
4. Малахов Г.П. Лечебное и раздельное питание. – СПб.: Изд-во «Крылов», 2007. – 42 с.

## ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА ВЕТРЯНАЯ ОСПА

*Рахимов Шохрухбек Ойбек угли*

*Андижанский общественный здравоохранительный  
техникум по имени Абу Али ибн Сины,*

**Аннотация:** Вирус ветряной оспы (*Varicella zoster virus – VZV*) – патогенный вирус герпеса человека, который вызывает ветряную оспу в качестве первичной инфекции, после чего он длительно и латентно персистирует в периферических ганглиях. Единственным научно обоснованным эффективным и доступным способом массовой профилактики в настоящее время остается вакцинация. Вакцины против ветряной оспы безопасны и эффективны в предотвращении заболеваемости и смертности, ассоциированных с этим заболеванием.

**Ключевые слова:** ветряная оспа, опоясывающий герпес, вирус *Varicella zoster*, постгерпетическая невралгия, вакцина от ветряной оспы

Ветряная оспа — это остро протекающее заболевание вирусного происхождения, течение которого характеризуется появлением на коже пациентов характерной пузырьковой сыпи на фоне общей интоксикации организма. Это распространенная детская инфекция. Диагностика не вызывает затруднений у врача, так имеется характерная клиническая картина. Проведение дополнительных мероприятий обычно не требуется. Лечение симптоматическое. Чтобы избежать вторичного инфицирования сыпь рекомендуется обрабатывать растворами антисептиков.

Возбудителем является вирус герпеса человека третьего типа (этот же вирус у взрослых людей вызывает развитие опоясывающего лишая). Болезнь передается преимущественно воздушно-капельным путем.

Вирус проникает в организм после контакта со слизистыми оболочками. Заразиться можно во время общения с больным человеком, контактно-бытовым путем (через полотенца, посуду), а также при нахождении в местах, где незадолго до этого находился зараженный пациент.

Инфекция может передаваться от матери плоду через плаценту. Вне человеческого организма вирус быстро погибает.

После заражения болезнь в течение некоторого времени никак не проявляет себя клинически. Продолжительность инкубационного периода у детей составляет около 10 дней, у взрослых — до 21 дня.

Болезнь у детей начинается остро и внезапно. Резко повышается температура тела, наблюдается вялость, слабость, апатия, разбитость, возникает головная боль. Через некоторое время по всему телу (кроме ладоней и ступней) появляются характерные высыпания в виде пузырьков, заполненных прозрачной жидкостью. Пациент жалуется на сильный зуд кожи. Уже на второй день температура обычно начинает спадать. У некоторых больных она держится до момента прекращения появления новых высыпаний. Сыпь появляется неравномерными партиями, в течение нескольких дней. Обычно сыпь вначале появляется на лице, шее, спине, волосистой части головы. После этого, она распространяется на живот, грудь, конечности. При тяжелом течении можно обнаружить ветрянку во рту, на половых органах. Нельзя расчесывать и вскрывать пустулы раньше времени, так как это может привести к занесению вторичной инфекции и развитию осложнений. Кроме этого, на коже могут остаться некрасивые шрамы.

После этого начинается период выздоровления. Новых высыпаний нет, старые вскрываются и покрываются корочками, которые высыхают и самостоятельно отходят в течение 7 дней.

У взрослых пациентов болезнь протекает тяжелее, чем у детей и может привести к развитию целого ряда опасных осложнений. Также болезнь опасна для беременных женщин, так как происходит заражение плода, что может привести к патологиям развития

Выделяют несколько стадий развития заболевания:

1. Скрытая. После попадания в организм вирусу нужно время (около 10 дней у детей, до трех недель у взрослых), чтобы размножиться. В это время никаких симптомов у пациента нет.

2. Продромальная. За 1-2 дня до высыпаний пациент начинает испытывать легкое недомогание. Дети становятся вялыми, плаксивыми, может немного подняться температура. Первые признаки болезни являются неспецифичными и могут наблюдаться при многих патологиях. У некоторых пациентов по-прежнему нет никаких явных симптомов, но они уже заразны для окружающих.

3. Стадия развития. Проявляются первые клинические признаки. На теле и лице пациента появляются небольшие розоватые пятна, которые постепенно приподнимаются над поверхностью кожи и превращаются вначале в узелки, а затем в пузырьки, заполненные прозрачной жидкостью. Спустя некоторое время пузырьки подсыхают и на их месте образуются корочки.

4. Стадия выздоровления. Спустя несколько дней новые высыпания перестают появляться, а старые покрываются корочками. Такая картина говорит о том, что болезнь побеждена, остаточные явления пропадут через 1-2 недели.

Если корочки не ковырять и не царапать, то после выздоровления от ветрянки никаких следов на коже у детей не остается.

У большинства детей (более 90%) течение заболевания доброкачественное, все заканчивается полным выздоровлением. Осложнения бывают крайне редко и обычно связаны с присоединением вторичной инфекции. При отсутствии лечения возможно развитие сепсиса.

У взрослых болезнь протекает тяжело и осложнения возникают гораздо чаще.

К ним относят:

- ветряночная пневмония — тяжело протекающее заболевание с высокой летальностью (до 40%);
- стоматит;
- конъюнктивит;
- отит;
- неврологические расстройства;
- заболевания суставов и сердечной мышцы;
- воспаление почек;
- гепатит.

Большинство женщин переболевает ветрянкой в детском или подростковом возрасте, поэтому к моменту беременности имеют иммунитет к данному заболеванию. Если беременная женщина не имеет антител к вирусу и вступает в контакт с больным человеком, то возможны различные варианты дальнейшего развития событий, в зависимости от срока беременности.

Нельзя забывать, что болезнь опасна не только для плода, но и для организма будущей матери. Самым тяжелым осложнением является пневмония, которая с трудом поддается терапии и может закончиться летальным исходом. Кроме этого, вирус проникает в плод через плаценту и поражает его.

Если заражение происходит в первом триместре, то существует вероятность развития тяжелых пороков у плода, которые могут привести к смерти после рождения. Наиболее опасно для ребенка, если мать заразилась за 5 дней до или 5 дней после родов. В этих случаях роды часто искусственно задерживают на 5-7 суток и проводят интенсивное лечение матери путем введения специфического иммуноглобулина.

У детей прогноз благоприятный. В подавляющем большинстве случаев болезнь заканчивается полным выздоровлением, без последствий. Никаких следов на коже не остается. Прогноз резко ухудшается, если болеют взрослые люди, а также пациенты с тяжелыми системными патологиями, иммунодефицитом.

Общие меры профилактики включают своевременную диагностику болезни, изоляцию пациента. В помещении, где находится больной, необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание. Это нужно для предотвращения дальнейшего распространения инфекции.

Сегодня в распоряжении врачей имеется вакцина против ветряной оспы. Прививку делают детям, которые еще не болели.

В качестве меры экстренной профилактики ветряной оспы в отношении лиц, не болевших ветряной оспой и не привитых против нее, контактировавших с больными ветряной оспой или опоясывающим лишаем, используется активная иммунизация (вакцинация).

Активная иммунизация (вакцинация) против ветряной оспы проводится детям (в возрасте от 12 месяцев) и взрослым, не имеющим медицинских противопоказаний к введению вакцины, в первые 72 - 96 часов после вероятного контакта с больным ветряной оспой или опоясывающим лишаем.

После прививки вероятность заражения минимальна. Даже если это произойдет, то болезнь будет протекать в легкой форме или вообще бессимптомно. Иммунитет начинает формироваться сразу после вакцинации и достигает нужных показателей примерно через полтора месяца. С этого момента можно не опасаться контактов с больными людьми.

Иммунитет после болезни стойкий, поэтому заразиться повторно могут только люди с иммунодефицитом. Переболевшие, вакцинированные люди, а также новорожденные с антителами, переданными от матери, устойчивы к заражению.

### Литература:

1. Вишнева, Елена Александровна. Ветрянка прорыва: изменит ли ситуацию новая схема вакцинации? / Елена Александровна Вишнева, Л. С. Намазова-Баранова // Педиатрическая фармакология : журн.. — 2011. — Т. 8, № 6.
2. Ситник, Т. Н. Ветряная оспа: «позврослевшая» инфекция / Т. Н. Ситник, Л. В. Штейнке, Н. В. Габбасова // Эпидемиология и вакцинопрофилактика : журн.. — 2018. — № 17 (5). — С. 54–59. — doi:10.31631/2073-3046-2018-17-5-54-59.
3. Врождённая и неонатальная ветряная оспа : информ.-метод. письмо для специалистов здравоохранения : [арх. 4 февраля 2020] / Мин-во здравоохранения Хабаровского края; КГБОУ ДПО «Ин-т повышения квалификации специалистов здравоохранения»; сост. С. М. Колесникова, Г. В. Чижова. — Хабаровск : Ред.-изд. центр ИПКСЗ, 2017. — 8 с. — ББК 55.142. — УДК 616.914-053.1-053.3<sup>(G)</sup>.

## PATRONAJ XAMSHIRASINI AXOLI ORASIDA SOGLOM TURMUSH TARZINI TARGIBOTI

*Atajanova Nasibaxon*

*Andijon Abu Ali ibn Sino nomidagi jamoat salomatligi texnikumi  
Hamshiralik ishi kafedrasi o'qituvchisi*

Sog'liqni saqlashning doimiy rivojlanayotgan landshaftida patronaj hamshiralarning roli an'anaviy tibbiy yordamdan tashqari kengaydi. Ushbu fidoyi mutaxassislar endi nafaqat kasalliklarni davolashga, balki ularning oldini olishga ham e'tibor qaratib, salomatlikka yaxlit yondashuvni targ'ib qilishda hal qiluvchi rol o'ynaydi. Aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini rag'batlantirish va targ'ib etish patronaj hamshiralar faoliyatining muhim yo'nalishlaridan biridir. Patronaj hamshiralarning rolini tushunish Patronaj hamshiralar sog'lom turmush tarzini targ'ib qilishda qiyinchiliklar va imkoniyatlarni chuqur anglab etgan holda, sog'liqni saqlash sohasida birinchi o'rinda turadi. Ularning sa'y-harakatlari an'anaviy tibbiy yordamdan tashqari, sog'lomlashtirishga yaxlit yondashuvlarni o'z ichiga oladi. Turli shaxslar bilan o'zaro munosabatlari orqali patronaj hamshiralari muhim bilimlarni berish va barqaror xatti-harakatlar o'zgarishini rag'batlantirish orqali ijobiy salomatlik natijalariga ta'sir qilish imkoniyatiga ega.



### **Patronaj hamshiraligi haqida tushuncha**

Patronaj hamshiraligi, shuningdek, jamoat yoki jamoat salomatligi hamshirasi sifatida ham tanilgan, profilaktik yordam va jamoalarda salomatlikni mustahkamlashga urg'u beradi. Bu hamshiralar odamlar va guruhlar bilan yaqindan hamkorlik qiladilar, sog'liqni saqlash ehtiyojlarini baholaydilar, ta'lim beradilar va

odamlarga ularning farovonligi to'g'risida ongli qarorlar qabul qilishlariga yordam berishadi.

**Ta'lim tashabbuslari:** Patronaj hamshiralar o'z jamoalarida o'qituvchilar bo'lib, ovqatlanish, jismoniy mashqlar va ruhiy salomatlik haqida qimmatli ma'lumotlarni tarqatadilar. Seminarlar, seminarlar va jamoatchilik dasturlari orqali ular muvozanatli ovqatlanish, muntazam jismoniy faollik va stressni boshqarishning afzalliklari haqida bilim beradilar. Ta'lim orqali jamoalarning imkoniyatlarini kengaytirish patronaj hamshiraning sog'lom turmush tarzini targ'ib qilishdagi rolining asosi bo'lib xizmat qiladi. Patronaj hamshiralari ovqatlanish, jismoniy faollik, aqliy farovonlik va profilaktik yordam bo'yicha dalillarga asoslangan ma'lumotlarni tarqatish orqali odamlarga o'z sog'lig'i haqida ongli qarorlar qabul qilish imkoniyatini beradi. Bundan tashqari, ular jamoatchilik seminarlarini o'tkazishi, sog'liqni saqlash bo'yicha xabardorlik kampaniyalarini tashkil etishi va kengroq auditoriyani qamrab olish uchun



raqamli platformalardan foydalanishi mumkin, bu esa farovonlikka jamoaviy sadoqatni ilgari suradi.

**Shaxsiy sog'liqni saqlash rejalarini yaratish uchun jamoa a'zolari bilan hamkorlik qiladi.** Ushbu rejalar yosh, mavjud sog'liq sharoitlari va turmush tarzini tanlash kabi omillarni hisobga oladi va tavsiyalar har bir insonning o'ziga xos ehtiyojlariga mos kelishini ta'minlaydi. Qiyinchiliklar va imkoniyatlar Patronaj hamshiralari sog'lom odatlarni targ'ib qilish uchun yaxshi jihozlangan bo'lsa-da, ular o'z bemorlariga turmush tarzini tanlash muhimligini samarali etkazishda qiyinchiliklarga duch kelishadi. Bu ushbu muhim sohada ularning samaradorligini oshirish uchun doimiy malaka oshirish va qo'llab-quvvatlash tizimlari zarurligini ta'kidlaydi. Ushbu muammolarni hal qilish orqali patronaj hamshiralari sog'lom turmush tarzi tarafdori sifatidagi rolini yanada mustahkamlashlari mumkin.

**Profilaktik tekshiruvlar:** Patronaj hamshiralari qon bosimini tekshirish, xolesterinni baholash va diabet skrininglarini o'z ichiga olgan profilaktik tibbiy ko'riklarni tashkil qiladi va o'tkazadi. Ushbu tashabbuslar sog'liq uchun potentsial xavflarni erta aniqlashga yordam beradi, o'z vaqtida aralashuv va turmush tarzini o'zgartirish imkonini beradi. Salomatlikni targ'ib qilishni hamshiralik amaliyotiga integratsiyalash Patronaj hamshiralari salomatlikni mustahkamlashni bemorlar bilan kundalik o'zaro munosabatlariga bemaol qo'shishi mumkin va shu bilan salomatlikni mustahkamlash uchun qulay muhit yaratadi. Patronaj hamshiralari bemorlar bilan maslahatlashuvlar davomida turmush tarzini muhokama qilish va moslashtirilgan ko'rsatmalar berish orqali odamlarga o'z sog'lig'iga egalik qilish huquqini berishi mumkin. Bundan tashqari, boshqa sog'liqni saqlash mutaxassislari va jamoat tashkilotlari bilan hamkorlik qilish ularning sa'y-harakatlari ta'sirini kuchaytirishi, aholida sog'lomlik madaniyatini oshirishi mumkin.



**Jamoaviy fitnes dasturlari:** Jismoniy faollikning salomatlikni saqlashda muhimligini tan olgan patronaj hamshiralari ko'pincha jamoat fitnes dasturlarini boshqaradi. Ushbu tashabbuslar guruh mashqlari, yurish klublari yoki hatto mahalliy fitnes markazlari bilan hamkorlikni o'z ichiga olishi mumkin, bu esa aholini yoqimli va qo'llab-quvvatlovchi muhitda faol qolishga undaydi. Barqaror o'zgarishlarni qo'llab-quvvatlash Barqaror xulq-atvorni o'zgartirishning ahamiyatini e'tirof etgan holda, patronaj hamshiralari sog'lom amaliyotlarni qabul qilish va saqlashda shaxslarni qo'llab-quvvatlash uchun motivatsion suhbat usullari, xatti-harakatlar bo'yicha murabbiylik va shaxsiy maqsadlarni belgilashdan foydalanadilar. Patronaj hamshiralari o'zlarining rahm-shafqatli va empatik yondashuvlari orqali o'z bemorlariga ishonch va chidamlilikni ilhomlantiradilar, bu esa turmush tarzini tanlashda doimiy o'zgarishlarga yordam beradi.

**Ovqatlanish bo'yicha maslahat:** Patronaj hamshiralari ovqatlanish bo'yicha maslahatlar beradi, odamlar va oilalarga sog'lom oziq-ovqat tanlashda rahbarlik qiladi.

Ular pazandachilik darslarini o'tkazishlari, ovqatlanishni rejalashtirishda yordam berishlari va surunkali kasalliklarning oldini olishda muvozanatli ovqatlanishning ahamiyati haqida ma'lumot almashishlari mumkin.

**Ruhy salomatlikdan xabardorlik:** Ruhiy va jismoniy salomatlik o'rtasidagi uzviy bog'liqlikni tan olgan holda, patronaj hamshiralar ruhiy salomatlik haqida xabardorlikni faol ravishda rivojlantiradilar. Ular stressni boshqarish, aql-idrok va kerak bo'lganda professional yordam so'rash muhimligi bo'yicha seminarlar tashkil qiladi. Kelajak istiqbollari sog'liqni saqlash sohasi rivojlanishda davom etar ekan, patronaj hamshiralar aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini targ'ib qilishda tobora muhim rol o'ynash uchun noyob imkoniyatga ega. Innovatsiyalarni, hamkorlikni va uzluksiz kasbiy rivojlanishni qamrab olish ularning ta'sirini yanada oshiradi va sog'lom va bardoshli jamiyatga hissa qo'shadi.

Xulosa o'rnida aytish mumkinki, patronaj hamshiralar sog'lom jamiyatga intilishda ko'rinmas qahramonlardir. Ushbu fidoyi mutaxassislar profilaktika va salomatlikni mustahkamlashga e'tibor qaratib, kasallik yukini kamaytirish va jamiyatlarning umumiy farovonligini oshirishga sezilarli hissa qo'shmoqda. Ta'lim, shaxsiy parvarish va jamoatchilik bilan hamkorlik qilish orqali patronaj hamshiralar odamlarga o'zlarining sog'lig'i uchun javobgarlikni o'z zimmalariga olishga imkon beradilar, bu esa shifoxona yoki klinika doirasidan tashqarida ham sog'lomlik madaniyatini rivojlantiradi. Biz zamonaviy sog'liqni saqlashning murakkabliklarini yo'lga qo'yishda davom etar ekanmiz, sog'lom turmush tarzini targ'ib qilishda patronaj hamshiralarning o'rni mustahkam va gullab-yashnagan jamiyatlarni barpo etishda muhim bo'lib qolmoqda. Patronaj hamshiralarning aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini targ'ib etishga bo'lgan fidoyiligi ijobiy o'zgarishlarni kuchaytirib, sog'lom turmush madaniyatini yuksaltirmoqda. Ular o'zlarining tajribalari, rahm-shafqatlari va targ'ibotlari orqali odamlarni sog'lig'ini birinchi o'ringa qo'yishga ilhomlantiradilar va jamoaviy harakatni sog'lom va jonli jamiyatga olib boradilar.

#### FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. Hamshiralik ishi asoslari. K.U. Zokirova, D.U. Toxtamatova
2. Hamshiralik ishi asoslari. Q.S. Inomov. Toshkent -2007
3. <https://lex.uz/docs/-4111365?ONDATE=13.06.2023>
4. <https://lex.uz/ru/docs/-5100663?ONDATE=13.11.2020%2000>
5. <https://redcrescent.uz/uz/activities/medic-social-service/>
6. <https://kun.uz/uz/33719888#>

## ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

*Рохибжонова Сайёра Йигитали кизи*

*Мирзаева Наргиза Бахтиёровна*

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватели*

Нервная система играет ключевую роль в функционировании организма, и ее важнейшей частью является периферическая нервная система (ПНС). ПНС



включает в себя все нервы, находящиеся вне центральной нервной системы, и выполняет роль передачи сигналов между головным мозгом и телом. Однако, к сожалению, периферическая нервная система подвержена различным заболеваниям, которые

могут существенно нарушить ее функции.

**Невропатии: Разнообразие Патологий ПНС:** Невропатия - это общее название для заболеваний периферической нервной системы. Она может быть вызвана различными причинами, включая диабет, травмы, инфекции, токсичные вещества и генетические нарушения. Симптомы невропатии могут включать онемение, слабость, боли, нарушения чувствительности и нарушения двигательных функций. Невропатии представляют собой обширную группу заболеваний, воздействующих на периферическую нервную систему. Эти заболевания могут быть наследственными или приобретенными, их причины варьируются от вирусных инфекций до механических повреждений. Среди невропатий можно выделить несколько типов:

- Аутономные невропатии: Поражение автономной нервной системы, ответственной за контроль внутренних органов, может привести к проблемам с сердечно-сосудистой системой, пищеварением и другими внутренними функциями.

- Полиневропатии: Затрагивают несколько нервов и могут возникнуть как следствие диабета, токсического воздействия или воспалительных процессов.

- Мононевропатии: Поражение одного нерва, чаще всего вызванное травмой или компрессией.

Воспалительные заболевания периферической нервной системы, такие как герпетический неврит, представляют собой воспалительные процессы, которые могут повредить нервы и вызвать сильную боль, онемение и нарушения

двигательных функций. Лечение включает противовирусные препараты и противовоспалительные средства. Нейромы - это доброкачественные опухоли, которые развиваются на нервных стволах. Они могут вызывать боли и нарушения чувствительности в затронутой области. Лечение может включать хирургическое удаление опухоли. Нейропатическая боль - это тип боли, который возникает в результате повреждения или дисфункции периферических нервов. Это может проявляться как острая, ноющая, жгучая или колющая боль. Лечение включает препараты от боли и физиотерапию.

**Симптомы и Диагностика:** Симптомы заболеваний ПНС могут быть разнообразными и зависят от характера поражения. Общие признаки включают боли, онемение, слабость и нарушения чувствительности в зоне иннервации пораженного нерва. Для точной диагностики проводятся различные исследования, такие как электромиография и нервная биопсия.

**Лечение и Реабилитация:** Лечение заболеваний ПНС зависит от их типа и причины. В некоторых случаях, таких как при невритах, могут использоваться противовоспалительные препараты. Для контроля боли могут назначаться анальгетики. В случаях тяжелых повреждений, может потребоваться хирургическое вмешательство. Реабилитация играет важную роль в восстановлении функций ПНС. Физиотерапия, упражнения и специализированные методы могут помочь пациентам вернуть силу и подвижность.

**Предупреждение и Поддержание Здоровья ПНС:** Существует ряд мер по предупреждению заболеваний ПНС. Регулярная физическая активность, здоровое питание, избегание вредных привычек и контроль уровня сахара в крови способствуют поддержанию здоровья периферической нервной системы. Гуиллен-Барре синдром - это редкое воспалительное заболевание, которое приводит к параличу мышц и нарушениям чувствительности. Оно обычно развивается после инфекции и может потребовать интенсивного лечения, включая иммунотерапию. Однако, важно помнить, что диагностика и лечение заболеваний ПНС должны проводиться только квалифицированными врачами. При возникновении любых симптомов следует обратиться за медицинской помощью. Заболевания периферической нервной системы могут значительно влиять на качество жизни пациентов, поэтому важно проводить дальнейшие исследования и разработку эффективных методов лечения этих заболеваний.



Заболевания ПНС могут серьезно влиять на качество жизни человека. Своевременная диагностика, компетентное лечение и реабилитация помогут минимизировать последствия этих заболеваний. Однако основным шагом к сохранению здоровья ПНС является осознанное отношение к собственному здоровью и профилактические меры, направленные на укрепление организма в целом.

#### **Литература:**

1. Цурко В.В., Шавловская О.А., Малышева Н.В. Боль как периферический феномен дорсопатии: приоритет местной терапии // Русский медицинский журнал. – 2013. – Т. 21. №21. – С.1051-1058
2. Веб сайт <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7483039/>

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

*Эшматова Дурдона Гофуровна  
Андижанский общественный здравоохранительный  
техникум по имени Абу Али ибн Сины,  
преподаватель кафедры терапии*

Сердечно-сосудистые заболевания — это общее название группы болезней, нарушающих нормальную работу кровеносной системы и сердца. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний занимает примерно треть от общего количества смертельных исходов.

Опасность сердечно-сосудистых заболеваний заключается в том, что результатом болезни может стать инвалидность или внезапная смерть. Это происходит в том случае, если пожилой человек не следит за уровнем своего здоровья и не проходит необходимые обследования вовремя. В данном случае своевременная диагностика заболевания у пожилого человека очень сильно повышает шансы на положительный исход.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) представляют собой значительную угрозу здоровью пожилого населения, ставя под вопрос качество и продолжительность их жизни. Эта научная статья рассматривает текущее состояние проблемы, факторы риска, диагностику, и современные методы лечения ССЗ у пожилых людей.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются одной из основных причин смертности и инвалидизации среди пожилых людей. В связи с увеличением средней продолжительности жизни во многих странах, возрастная группа с риском развития ССЗ становится все более значимой.

Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смертности среди пожилых людей по всему миру. С возрастом увеличивается риск развития различных форм ССЗ, таких как ишемическая болезнь сердца, гипертония, и многие другие. Пожилые люди подвержены ряду факторов риска, влияющих на развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Эти факторы включают в себя артериальную гипертонию, дислипидемию, ожирение, сахарный диабет, табачное и алкогольное потребление, а также недостаточную физическую активность.

Анализ факторов риска, таких как гипертония, дислипидемия, диабет, курение, и наследственная предрасположенность, выявляет их влияние на развитие ССЗ у пожилых. Подробное изучение этих факторов позволяет разработать эффективные стратегии профилактики. У пожилых людей диагностика и лечение ССЗ имеют свои особенности, связанные с возрастными изменениями в организме. Например, старение сердечно-сосудистой системы, наличие сопутствующих заболеваний и фармакокинетические особенности лекарственных средств требуют индивидуального подхода при выборе методов диагностики и лечения.

С учетом специфики пожилого организма, особое внимание уделяется методам диагностики ССЗ. Электрокардиография, эхокардиография, магнитно-

резонансная томография и другие современные методы играют ключевую роль в точной и своевременной диагностике.

Статья охватывает современные тенденции в лечении ССЗ у пожилых, включая фармакотерапию, хирургические вмешательства, реабилитацию и инновационные методы, такие как стентирование и транскардиальная клапанная замена. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых людей включает в себя не только медикаментозную терапию, но и изменение образа жизни, в том числе здоровое питание, регулярную физическую активность, отказ от вредных привычек и контроль хронических заболеваний.

Освещается роль профилактических мер и изменений образа жизни в управлении риском ССЗ у пожилых. Регулярные медицинские осмотры, физическая активность и здоровое питание играют ключевую роль в поддержании здоровья сердечно-сосудистой системы.

Обсуждаются перспективы дальнейших исследований и разработок в области лечения и профилактики ССЗ у пожилых. Инновационные технологии и методы, такие как терапия клетками и генная терапия, рассматриваются как перспективные направления.

В завершении, статья подчеркивает необходимость комплексного подхода к проблеме сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых и призывает к дальнейшему исследованию для улучшения эффективности лечения и предотвращения этой серьезной угрозы для здоровья. Сердечно-сосудистые заболевания у пожилых людей являются серьезной проблемой общественного здоровья, требующей комплексного подхода и мультимодального лечения. Исследования в этой области продолжаются с целью разработки эффективных методов предупреждения и лечения данной патологии.

#### Литература:

1. Оганов Р.Г., Масленникова Г.Я. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний – реальный путь улучшения демографической ситуации в России // Кардиология. – 2007; 1: 4–7.
2. Округин С.А., Тукиш О.В., Ефимова Е.В. и др. Случаи гибели больных хирургического стационара от острого инфаркта миокарда // Врач. – 2015; 6: 72–77.
3. Погосова Г.В., Колтунов И.Е., Рославцева А.Н. Улучшение приверженности к лечению артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца – ключевое условие снижения сердечно-сосудистой смертности // Кардиология. – 2007; 3: 79–84

## MODERN TECHNOLOGIES AND WAYS IN TEACHING SPEAKING

*Teacher of the NSPI named after Ajiniyaz – Xodjaniyazova Umida*

*The 1<sup>st</sup> year student – Jumaniyazova Diana*

**Key words:** communicative method, interactive method, obstacles, improvisation, storytelling, debate.

**Annotation:** in this article describes some techniques and approaches in teaching speaking in order to motivate and encourage students to learn to communicate with each other freely, such as analyze Interactive methods are also widely used in teaching English.

Teaching English as a foreign language requires different approaches and methods. Under a method we understand a set of procedures and a collection of techniques used in a systematic way which will result in efficient learning. In a teaching-learning process method may be considered as a structural-functional component of Teacher-Learner Activity. A *technique* is the narrowest term, meaning one single procedure. A *method* is a way which consists of a number of techniques, probably arranged in a specific order. Each approach or each method has something to offer. Teachers use a selection of techniques, not a single method. There is no single acceptable way to go about teaching today [1.21].

The emphasis is placed on using the target language to accomplish a function such as complaining, advising or asking for information. Attention is also paid to the social context in which this function takes place. One of the founders of the Communicative Method in teaching English Christopher Brumfit emphasized that “*The basic question is if the teacher will be able to teach students communicating in the foreign language out of the classroom*”[2. 17].

Interactive Methods of teaching English are the effective methods which became popular nowadays. The teacher and students are equal partners in the studying process and all the students are involved in this process. One of the requirements of these methods is to create a comfortable atmosphere for the students, which will help to see their abilities, mental and intellectual, and their success and it makes the process of teaching more productive.

In teaching speaking various techniques may be widely used: role play, dialogues, improvisations, readings, compositions, small-group discussions, debates, motion pictures, songs, poetry, group projects, field trips, games and others. We study some of them in our article. We’ve chosen the most popular and widely used techniques which are more effective for teaching conversation.

A *short conversation* between two people presented as a language model – the



dialogue – often receives top billing in the manipulative phase of language learning. Students spend much time repeating dialogues for pronunciation and memorization practice or for grammar drills on selected lines. But when we come to the dialogue in the communicative phase of language teaching, or specifically, to its role in directed conversation sessions, its glamour seems to wane, and it is quickly retired. The experience of working with dialogues for many years shows that there are several ways to turn dialogues into stepping stones to free communication. The procedures that follow have been tested by experience and can help the student help the students develop fluency in English.

The technique known as “*improvisation*” was borrowed from the field drama. The improvisation is a dramatic hypothetical situation in which two speakers interact without any special preparation. Drama students learn how to polish their acting abilities in improvisations. English students working with improvisations use the language in an inventive and entertaining form.

Working with improvisations, the following sequence is suggested:

1) Explain the general idea of improvisations to the class; 2) Ask each student to write in English three situations which can be used for improvisations. The student should write each situation on a separate slip of paper. Be sure that the student creates a situation involving two speakers only. The student should simply describe the situation - not write the conversation that would ensue; 3) collect the slips of paper. After class read over the situations and correct the English where necessary. Choose the situations which are the most suitable. Although the students may want to have time to prepare for the improvisation, the teacher should explain the benefits of working out the conversation in a spontaneous manner in front of the class, with no rehearsal or fixed dialogue line. Through frequent use of improvisations, students will soon be able to create more meaningful, natural conversation in English. This device is also excellent in helping students get over their shyness in speaking a foreign language, besides providing rewarding communication activity for speakers and onlookers alike.[3..202]

*Role plays.* Dialogues and improvisations are the forms of role-playing, which is an engaging device to stimulate students to use their newly acquired English. Several people can interact in a role-playing situation. Plays are especially popular activities in conversation clubs where the group has sufficient time to devote to the study, practice and staging of a play. Plays require too much time to work with conveniently in just one class hour.

Many teachers would like to use role-playing exercises such as the one above but are afraid to try. Sometimes students think role-playing is too childish or embarrassing. Sometimes it is difficult to convince students that role-playing in the language classes is beneficial and entertaining. Role-playing helps overcome the inhibitions of self-

consciousness which are underlying obstacles in conversation practice. Through impersonation, the student temporarily divests himself of the responsibility for personal mistakes. As the student improves his ability to converse in English, s/he gradually acquires almost a new personality. Thus, role-playing and language learning may be very intimately connected, and role-playing exercises should be given the importance they deserve.

*Small group discussions.* If there are more than three students it's convenient to schedule small-group discussions from time to time. This is an excellent way to give students opportunities to speak English, especially if the class is a large one. Discussion techniques for use in small groups or “*buzz groups*” are outlined as follows:

1. Divide the class into small groups of 3 to 6 people each. Give each group a different discussion topic that will necessitate outlining of several important points. Have one student in each group, write down these points as they emerge from discussion by group members.

2. Allow the groups to discuss their respective topics for at least 10 minutes. When group members have finished their discussion, they should elect a spokesman who will report on the groups' collective thoughts to the entire class.

3. Call on the spokesman of one of the groups. After he gives a short presentation, class members should question him or anyone else in his group on viewpoints expressed.

4. Follow the same procedure with the remaining groups until all groups have given their presentation.

The teacher may give each group a different topic and may sometimes substitute a very short reading selection on a topic of general interest. After group members have read the selection, they can list the main ideas and discuss why they agree or disagree with the view point expressed in the selection. A spokesman can then address the entire class by summarizing the selection and describing the group's reaction to it.

*Story-telling.* This is a game that calls on the imaginative talents of each class member in composing a portion of an entertaining story. You will begin the story with the phrase “Once upon a time there was...” and complete the sentence any way you wish. Then you can have a class member supply the second sentence to the story – a line that is logical addition to the first one. Call on someone else to give the third line, etc. until everyone has had a chance to contribute to the story.

*Debates* are recommended for the advanced – level students. In order for debates to be successful, it's necessary to make modifications in traditional debate format. Students learning English will speak more fluently during a debate if they can represent their true feelings on an issue.

Here are some suggestions for achieving success in debates:

1. *Describe the debate topic.* Ask which students would like to be “**pros**” (**for**)

and which “cons” (against).

2. *Select one equal number of students to speak* on each of the two debate “teams”.

3. *Allow the students sufficient time* to prepare their arguments. They can speak from notes but they should not read their presentation.

4. *Have the two teams* sit in front of the class so that everyone can see them.

5. *Appoint one member* on each team as the “captain”. The captain will give his presentation first and summarize the team’s views at the end.

6. *Set a three-minute time limit* for each presentation. Alternate a presentation by a Team I member with one by a Team II member.

7. *After everyone has given* his presentation and the captains have summed up team views class members in the audience can question people on either team.

8. *End the debate* when the subject is exhausted or if the students get involved in heated argument. Generally speaking it is best not to have the audience vote on which team they found most impressive since this might touch on speakers’ sensitivity. As Mary Finocchiaro points out in her book “*Teaching English as a second language*”, a trip can be a source of conversation practice even before it begins [4. 105].

The teacher can discuss with his students where they would like to read newspapers or watch TV news. He can also plan with his group the expenditures for fare, meals, and admission fees; the time for departure and arrival, meeting places, the route to be taken.

The teacher might arrange in advance for one team to read newspaper, another team to watch TV news, and another to surf Internet for getting more information. One member of the team should ask the appropriate person questions about the activities which s/he is doing, while the other member takes notes on the questions and answers. At some later date the team reports on their trip to the conversation group as a whole.

*True and False.* For this lively game you should set two chairs close to each other in front of the class and label on chair “True” and the other chair “False”. Then divide the students into two teams of equal size and have members stand one behind the other on opposite sides of the room. Explain that you are going to make a statement which may or may not be true, such as “John is absent today”, “It was cloudy this morning” (when it’s sunny) or “Mary is wearing a red dress” (when she is wearing a blue one). As soon as you have completed the statement, a member of Team I and member of Team II standing at the head of their team lines should quickly decide if the statement is true or false and run to the appropriate chair. The first person who sits down squarely on the right chair scores a point for his team. The game continues in this fashion until everyone has had a chance to play or until the team limit, agreed upon in advance, has been reached.

There are different techniques for teaching speaking. It’s necessary to distinguish some techniques and devices which may be used for elementary, intermediate and

advanced learners according to their level. There is a variety of activities which may be used at the English lessons in teaching speaking. They are the following: distributing pictures to the learners and putting them in order according to the story; giving out the text of the story (cut up into separate slips); putting them in order; to introduce a chain-story technique; creating stories; a fluency-oriented activity “Keep talking”; working in pairs in the discussion of topics; sharing ideas with the whole group; making up a list of characteristics of a good speaking activity.[5. 54]

Debates are recommended for the advanced – level students. Students learning English speak more fluently during a debate if they can represent their true feeling on an issue. There are some suggestions for achieving success in debates. Field trips afford excellent practice in English.

### REFERENCES

1. Ashirmuhamedov A., The Art of Conversation. Natek. News Forum. 1990.
2. Bills F.L. The Techniques of language teaching. Bristol, 1962.
3. Bowman B., Burkart Grace. Teaching English as a Foreign Language. TEFL. Peace Corps. ICI Manual, 1994.
4. Finocchiaro M., Teaching English as a second language. New York, 1969.
5. Julia M. Dobson. Effective techniques for English Conversation Groups. Washington DC, 1992

## ОБРАЗ «СРЕДНЕГО ЧЕЛОВЕКА» В ГОРОДСКИХ ПОВЕСТЯХ ЮРИЯ ТРИФОНОВА

*Холиқова Озода Рустам қизи*

*Джизакский Государственный Педагогический Университет,  
факультет русского языка и литературы, 1 курс магистрант.*

*Научный руководитель: и. о. проф. Ким Олег Алексеевич*

**Аннотация:** В этой статье исследуется образ "среднего человека" в городских повестях Юрия Трифонова. Обсуждаются глубинные эмоции и проблемы обычных людей, живущих в советском городе. Автор показывает их мечты, стремления, надежды, но также сталкивающихся с ограничениями и рамками советской системы. Статья подчеркивает реалистичность и аутентичность образов, отражающих типичные проблемы и противоречия советского общества, но также несущих идею надежды и веры в человеческий потенциал.

**Ключевые слова:** "средний человек", "маленький человек" городская проза, внутренний мир, советское общество

В 60-70 годах 20 века произошло расцветание литературного течения, которое можно назвать городской прозой. Термин возник в связи с публикацией и широким признанием повестей Юрия Трифонова. Публикация этой литературы была посвящена проблемам повседневного поведения людей, их нравственным устоям, которые были обусловлены социальным строем и его реалиями, а также высоким уровнем городской жизни. Также рассматривалась проблема одиночества человека в толпе, что являлось актуальным для интеллигенции.

В произведениях городской прозы можно найти глубокие психологические переживания, обращение к философским, идейно-философским вопросам времени и поиск ответов на вопросы, которые являются вечными.

Повести Юрия Трифонова "Обмен", "Предварительные итоги", "Долгое прощание", "Другая жизнь" образовали так называемый "московский", или "городской", цикл.

Как правило, писатель в каждой из своих повестей использовал третье пространство, которое отличалось от города и его квартиры героя, это была дача. Основываясь на противопоставлении городской среды и природы, была создана антитеза Москва/дача. Дачный участок для героев является символом природы и свободы. Именно здесь они могут дышать полной грудью, что является важным для их внутреннего мира. К.Де Магд-Созп считал, что для героя дача – это «единственное место, где он может укрыться от влияния городской жизни» [2.13; с. 140]. Образ дачи связан с прошлым трифоновских персонажей: это их детство,

когда они были в расцвете сил и надежд, период беззаботной жизни, наполненный надеждами. Дачное пространство является лишь фоном для повествования, в котором герои могут вернуться в детство и даже воспоминания о нем часто причиняют им боль из-за того, что эти места утратили свою ценность из-за произошедших изменений, которые затронули всех: вырубленный лес, разрушенные дома, выросшие дети и исчезнувшие люди.

Для русской литературы понятие «средний человек» не является новым. Писатели классики уже давно обращались к этой теме. Кроме неординарных героев, таких как Евгения Онегина и Татьяны Лариной, Павла Петровича Кирсанова и Петра Петровича Кирсанова, Александра Чацкого и князя Мышкина, Самсона Варина или Белика, в русской литературе есть множество других. Аркадия и Николая Петровича Кирсановых, Настасью Петровну Коробочку и Карандышева. Многообразие этих персонажей отсылает к изображению обычных, средних по своим характеристикам людей. Однако тема "среднего человека" в русской литературе разработана не до конца. Мы традиционно используем этот термин для обозначения типа героя, изображенного в "городских повестях" Ю. В. Трифонова, и приравниваем его к существующим в литературе типам героев "лишний человек", "новый человек", "маленький человек" ит. д. Трифонов описывает героя, который выбирает в себя черты этих типов, но не принадлежит ни к одному из них.

Образ "среднего человека" в городских повестях Юрия Трифонова представлен весьма многогранным и покажется знакомым многим читателям. Автор исследует глубинные эмоции и проблемы обычных людей, живущих в советском городе. Сложности и противоречия в жизни героев Трифонова помогает понять их настоящее состояние, давая читателю возможность ощутить атмосферу времени и городской суеты. Трифонов показывает, что средний городской житель имеет свои мечты, стремления и надежды, но сталкивается с ограничениями и жесткими рамками советской системы. Персонажи его повестей часто оказываются запутанными в бюрократической рутине и отчужденности, искренне желая изменить свою судьбу и обрести счастье. Они ищут выходы из сложности, но сталкиваются с преградами и несовершенством общества, что придает их образам реалистичность и аутентичность. Главные герои и героини Трифонова – это обычные люди с их надеждами, ошибками и страстями. Они отражают типичные проблемы и противоречия советского общества, в котором преобладают ограничения и жесткие стереотипы. Жизненные ситуации, представленные в произведениях Трифонова, могут быть всеобщими – потеря близкого человека, трудности взаимоотношений, разочарования и неудачи. Тем не менее, образ "среднего человека" в городских повестях Юрия Трифонова также носит с собой идею надежды и веры в человеческий потенциал.

Всем известно, что человек не только продукт окружающей среды, но и ее творец. С одной стороны, вынужденные обстоятельства заставляют людей идти по пути адаптации оставаться незаметными. С другой стороны, индивиды также ответственны за формирование своего социального окружения. Таким образом, своей пассивностью, подчинением ситуации человек становится творцом среды, которая, порой неосознанно, подавляет его личность и индивидуальность. В своих произведениях Ю. В. Трифонов изображает такого обычного человека, традиционно называемого "средним", представителя среднего класса советского общества (т. е. городского и образованного), который в тоже время поставлен в сложные жизненные условия и противоречивые ситуации, определяемые той же средой, в которой он живет. Помимо внешней жизни и поведения героя, автор в основном исследует его внутренний мир, то есть нравственную составляющую.

Таким образом, повести Федора Трифонова открывают перед нами картину среднего человека, его жизненных проблем и стремлений. Они помогают нам лучше понять и увидеть настоящую реальность, с которой сталкивается каждый из нас.

#### **Использованная литература:**

1. ТРИФОНОВ, Ю. В.: Другая жизнь. ТРИФОНОВ, Ю. В.: Московские повести. Москва, Советская Россия, 1988.
2. МЫСЛЯКОВ, В. А.: К проблеме «среднего человека» у Салтыкова-Щедрина. Русская литература, №2, 1991.
3. Селеменова, М. В. (2008). Поэтика повседневности в городской прозе Ю. В Трифонова. Известия Уральского государственного университета. Сер. 2, Гуманитарные науки. 2008. N 59, вып. 16.

## BOLALAR TARBIYASINING SHAKILLANISHI HAMDA TARBIYA USULLARI

*Muhammadiyah Nodirabegim Mirzarahmon qizi*  
*UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGIES*  
*“Boshlang’ich ta’lim” kunduzgi*  
*101-guruh talabasi*

**Annotatsiya:** Maqolada bolalar tarbiyasiga oid turli ma’lumotlar, bolalar shaxsiyatini rivojlantirish, ularning tarbiyaviy asoslarini kuchli shakilda yaratish, bolalar tarbiyasining usullari hamda ularni tarbiyalash metodlari tasnifi haqida tushuncha berilgan.

**Kalit so’zlar:** Bolalar, tarbiya, usul, metod, ota-ona birligi, his, ruhiyat, rivojlanish, avtoritar, ruxsat, beriluvchi, vakolatli, irsiy, muhit, idrok, anglanuvchi.

Keling so’z boshida avvalo tarbiya nima ekanligi, u bolada qanday shakillanishi haqida so’z yuritaylik. Tarbiya aslida avloddan avlodga o’tib keluvchi irsiyatning bir tuzumi desak, mubolag’a bo’lmaydi. Chunki har bir inson o’zi qanday ruhiy muhitda rivojlangan bo’lsa huddi shunday muhitni yaratuvchisi bo’ladi. Mana, nima uchun har bir ruhiyatga oid mu’ ammo irsiyatga taqaladi. Bir narsani unutmasligim kerak o’tmish hech qachon ortda qolmaydi, sizning ichingizda doim siz yashab o’tgan bolalik qoladi. Siz o’zingiz qanday tarbiyalangan bo’lsangiz shunday tarbiyalovchi bo’lasiz. Bejizga o’zbek milliy madaniyatining mashhur vakillaridan biri ma’rifatparvar shoir, dramaturg, jurnalist, olim Abdulla Avloniy “Tarbiya biz uchun: Yo hayot- yo mamot, yo najot- yo halokat, yo saodat- yo falokat masalasidir” deb aytmaganlar. Dunyoga keltirilishi bilan bola bo’lib qolmaydi inson, u toki dunyoga kelguniga qadar tarbiya olmasa.

Tarbiya- pedagogika, ya’ni bola tarbiyasining fani hisoblanadi. Tarbiya bu- yo’l, ezgulikka yetaklovchi yo’ldir. Inson kamolotga erishmoqchi bo’lsa, albatta, tarbiya bosqichidan o’tmog’i darkor. Insonni inson qiluvchi ham aslini olganda tarbiyadir.

Hozirgi kunda tarbiya masalasiga juda qamrovli nigoh tashlash dolzarb masala bo’lib qolgan. Aslini olganda tarbiya juda hilma-xil tushunchadir. Har kim har xil tarbiya topada va tarbiyalaydi. atrofingizga bir nazar solib ko’ring, bugun sizning nigohingiz tushib turgan shu inson bir rangdir go’yo. Har bir shaxsning o’z tarbiyasining rangi bor. Faqat unga chuqurroq qaraganingizdagina ushbu ranglarni ko’ra olasiz.

Xo’sh nima deb o’ylaysiz, siz qanday shaxsiz va qanday shaxs tarbiyalamoqdasiz? Bolalarga nigoh tashlar ekansiz, ulardagi samimiylik sizni quvontirishu mubolag’a emas. Ammo hozirgi kunga kelib ushbu samimiylik ham



yashirinib borayotgandek go'yo. Bolalar tarbiyasiga jiddiy qarash yo'qolgandek tuyiladi. Ota-onalar ish, tashvishlar bilan bo'lib, bolalari ruhiyatga e'tibor ham bermay qo'yishgan. Albatta, bu borada biz barcha deyoilmaymiz, ammo, jamiyatimizdagi bu kabi hollar yaqqol ko'zga tashlanmoqda. Bola tarbiyasi o'ta murakkab masaladir. Bola parvarishi, tarbiyasi uchun sakkiz xil bosqich bordir, bola dunyoga kelganda esa mana shu bosqichlarning beshttasi o'tib bo'lgan bo'ladi. Bolani u ulg'ayotgan muhit shakillantiradi. Naqishbandiy tariqati ustozlaridan biri Umar Faruq Saydo al-Jazariy aytadilar: "Farzand, ayni paytda imtihondir. Unga yaxshi, risoladagidek tarbiya berdingmi, yaxshi-yomonni tanitdingmi, ilm-ma'rifat o'rgatdingmi? Agar, bularni qilmagan bo'lsang, sen ham gunohkor sanalasan". Asosan, ota-onalar o'z harakatlari bilan bolaga ta'sir o'tkazishadi. Ha, biz bolalarimizga nasixatlar bilan emas, balki xatti-harakatlarimiz bilan ko'proq ta'sir o'tkazamiz. O'g'il-qizlarimizga bolaligidayoq vijdon, rahm-shavqat, muruvvat kabi tuyg'ularni shakillantirishimiz lozim. Yo'qsa, keyin kech bo'ladi. Ushbu hislatlar insoniylikning negizi emasmi? Bugun atrofimizdagi ko'p insonlar o'zlarining qarashlari bo'yicha farzand tarbiyalashmoqda. Keling, tarbiyaning turlariga nigoh tashlaylik va ushbu qarashlar qanchalik to'g'ri yoki noto'g'ri ekani haqida hulosaga kelamiz. Tarbiyaning uch xil turi mavjud. Bular: avtoritar, ruxsat beruvchi va vakolatli tarbiyadir. Bular haqida ko'proq ma'lumot beradigan bo'lsak:

**Avtoritar tarbiya:** Ushbu tarbiya turida asosiy ro'lni ota-onalar egallashadi. Chunki ota-ona bolaga kuchli ta'sir o'tkazadi va hamma qarorni bola uchun o'zlari qabul qilishadi. Avtoritar ota-onalar bolalarni tabiatan nodon va oqilona fikrlashga qodir emas deb bilishadi. Ular bolalarning hech qanday savol bermasdan ergashishlarini kutishadi. Avtoritar ota-onalar katta ma'sulyatni his qilishadi. Farzandlar ota-onalarning xatti-harakatini so'roq qilganda, ota-onalar g'azablanib: "Qanday qilib menga bo'ysunmaslikka jur'at etasan? Men siz uchun juda ko'p ish qildim!" deya tanbih berishadi. Ular bolaning hissiy farovonligini tarbiyalash uchun o'zlarini ma'sulyatli deb bilishmaydi, aksincha, bola ularga ko'r-ko'rona bo'ysunishi kerak deb hisoblashadi. Bunday ota-onalar asosan bo'ysinuvchan, o'z-o'zini hurmat qilmaydigan, bir qarorga o'zi kela olmaydigan, shaxsiy fikr va erkinlikka ega bo'lmagan bolalarni shakillantirishadi. Ularning bu yo'li qisman to'g'ri bo'lishi mumkin, ammo, bola ham bir shaxs uni ham erkinliklari bo'lishi kerak va u ham hurmat qilinishi kerakligini unutmasalar yaxshi bo'lardi.

**Ruxsat beruvchi tarbiya:** Ushbu tarbiya usulida ota-onalar noan'anaviy tarbiya uslubiga rioya qilishadi. Ularda yumshoq va erkin ruh mavjud. Ruxsat beruvchi ota-onalar o'z farzandlariga qoidalarni o'rnatishni xohlamaydilar va ular o'z farzandlari bilan qarama-qarshilikdan qochish uchun ko'p harakat qilishadi. Bu ota-onalar bolalar bilan chegara o'rnatishni qiyin deb bilishadi. Bolalarning baxti- bu ota-onalik jarayonida asosiy qarorlaridir, chunki ular bolaning talablarini qondirishga intiladi.

Ruxsat beruvchi ota-onalar “yomon odam” bo’lishni hohlashmaydilar yoki o’z farzandlari ulardan nafratlanayotganini his qiladilar, shuning uchun bu ota- onalar bolalar barcha qarorlarni qabul qilishlarini va o’z qoidalarini o’rnatishlarini afzal ko’rishadi. Ruxsat beruvchi ota-onalar o’z farzandlarini yaxshi ko’radilar va bolalar tomonidan sevilishlarini kutishadi, chunki ular bolalarga yaxshi munosabatda bo’lishadi. Ba’zi hollardagina bunday ota-onalardan noqobil farzandal paydo bo’lishi mumkin, ammo, bu statistikaning eng kam qismini tashlik etadi. Chunki bu turdagi ota-onalar , asosan, qobil, yumshoq felli, shirin so’z va mehribon farzandlar tarbiya qilishadi.

Vakolatli tarbiya: Bu pozitiv intizom uslubi. Ota-Ona tarbiyasining bu uslubi demokratik bo’lib, ota-ona ham, bola ham ovozga ega. Obro’li ota-onalar muammoni hal qilishda va katta qarorlar qabul qilishda o’z farzandlarining fikr va mulohazalarini eshitishga intiladilar, shu bilan birga ota-onalik hokimyatini saqlab qolishadi. Agar bola ota-onaning umidlarini qondirmasa, ota-onalar tarbiyaviy munosabatda bo’lishadi va muammoni bola bilan birgalikda hal qilishga intilishadi. Vakolatli ota-onalar xatolar o’rganish uchun ajoyib imkoniyat ekanligiga ishonishadi. Ular o’z farzandlariga o’z xatti-harakatlari uchun o’z-o’zini tarbiyalash va shaxsiy javobgarlikni rivojlantirishga yordam beradi. Ular ota-ona va bola o’rtasidagi hurmat o’zaro ekanligiga ishonishadi va ota-onalar bolalar uchun ijobiy o’rnak bo’lishadi. Bolalar o’zlarini “jamoa”ga tegishli deb bilishadi va hamkorlik qilishga hamda hissa qo’shishga intilishadi. Ota-ona tarbiyasining nufuzli uslubi boshqa uslublarga qaraganda ota-onalardan ko’proq mehnat talab qiladi. Bu uzoq muddatli maqsadlarni ko’zlagan holda ota-ona tarbiyasiga qasddan yondashishdir. Bu turdagi ota-onalar hamkorlik bilan ishlovchi, lider, yetakchi, o’z-o’zini hamda boshqalarni hurmat qiluvchi, ma’naviy saviyasi hamda madaniyati yuksak bolalarni tarbiya qilishadi.

Ho’sh bularning qay biri to’g’ri deb o’ylaysiz? O’zingiz uchun tog’ri hulosa kela olasiz degan umiddaman. Endi bolalar tarbiyasidagi yomon holatlarning nima sababdan kelib chiqishi haqida so’z yuritsak:

1. Bolalardagi tortinchoqlik kabi fazilatlarining kelib chiqishining asosiy sababi, ular ota-ona tomonidan kam quchoqlinishidir. bu oddiy hol kabi ko’ringani bilan boladagi rivojlanish bosqichidagi nosozlik kabidir.

2. Bolalarda o’ziga bo’lgan ishonchsiz hissi asosan ota- onalar tomonidan bolaga ham shijoat berilganligida yoki ota-ona tomonidan u ruhlantirilmaganligidandir.

3. Bolalarda kuzatiladigan tajavuz yoki jahilning tez chiqishi kabi holatning sababi esa, ota-onalar tomonidan bolaga qilingan qaysarlikdir. Masalan, bola o’zi uchun nimanidir talab qilgan paytda unga ota-ona tomonidan qilinadigan sababsiz qarshilikdir.

4. Bolalarda kuzatiladigan yana bir yomon hislatlardan biri bu- ularni boshqalarni hurmat qilmasligidir. Bu esa, ota-onalarning bolalarga nisbatan baland tovushda murojat qilishi va baqirishlaridir.

5. Bolalardagi odamovilik ya'ni boshqalardan o'zini olib qochishi, buning sababi deb ota-ona tomonidan bolaga beriladigan mehrning kamligini aytish mumkin. Bolalar ko'proq erkalanishga muhtoj bo'ladilar.

6. Ko'pchilik bolalarda kuzatiladigan salbiy hollardan yana bir bu-baxillikdir. Bu fazilatning paydo bo'lishining asosiy sababi esa ota-onalar bola bilan sheriklik ishini bee'tibor qoldirganida vujudga keladi.

Bu kabi illatlarni bolalarda rivojlanishiga chek qo'yish kerak. Ularning sof va beg'ubor bolaliklariga to'siq qo'yilmasligi kerak. Bugun atrofdagi insonlarning ko'plab qismi o'z bolaligida qolib ketgan insonlardir. Shu boisdan ham bugungi jamiyatda ruxshinoslarga ehtiyoj tobora kuchayib bormoqda. Farzandlaringizga ko'proq e'tiborlik bo'ling.

#### **REFERENCES:**

1. <https://iiu.uz> > news "Tarbiya biz uchun yo hayot – yo mamot...masalasidir".
2. Axmadjon Xolmurodov Abdumurod Tilavov "Bolangizni bilasizmi" 2023.
3. Axmedjanov E.R. Psixologiya testi. 1996.

UDK 635.654.1

MOSH (VIGNA RADIATA (L.) YETISHTIRISH AGROTEKNIKASI

*Xusniddin Gabtrashitovich Mansurov**O'simliklar genetik resurlari ilmiy-tadqiqot instituti,  
o'simliklar introduksiyasi bo'limi mudiri*

**Аннотация:** В статье кратко освещены решения главы нашего государства, машзаводящие страны мира, проводимая научно-исследовательская работа. Учеными НИИ генетических ресурсов растений получены прямостоячие, пригодные для механизированной уборки, крупнозернистые, высокоурожайные сорта "Дурдона", "Зилола", "Маржон", "Турон", "Баркарор", "Асиё". Сорта «Барака», «Замин» даны важные рекомендации по срокам посева семян, нормам полива и внесения удобрений, а также другим агротехническим мероприятиям. Кроме того, представлены такие заболевания, как фузариозная сухая гниль, мучнистая роса, мош-мозаика, а также информация и меры борьбы с осенней плодояркой, акациевой тлей, гороховой тлей, паутиным клещом и другими вредителями, а также научные сведения по хранению и окуриванию зерна. предоставляется основанная информация.

**Annotatsiya:** Maqolada davlatimiz rahbarining qarorlari, dunyoda mosh yetishtiruvchi mamlakatlar va olib borilayotgna ilmiy-tadqiqot ishlari qisqacha yoritilgan. O'simliklar genetik resurslari ilmiy-tadqiqot instituti olimlari tomonidan tik o'suvchi, mexanizatsiya o'rimiga yaroqli, dukkaklari chatnamaydigan, yirik donli, yuqori hosildor "Durдона", "Zilola", "Marjon", "Turon", "Barqaror", "Osiyo", "Baraka", "Zamin", kabi navlarini urug'ning ekish mudati, sug'orish va o'g'itlash meyyori va boshqa agrotexnik tadbirlarni to'g'ri olib borish bo'yicha muhim tavsiyalar berilgan. Bundan tashqar ildiz fuzariozi quruq chirishi, un shudring kasalligi, mosh mozaikasi kabi kasalliklari shuningdek kuzgi tunlam, akatsiya biti (shirasi), no'xot biti (shirasi), o'rgimchakkana, va boshqa zararkunandalar haqida ma'lumot va qarshi kurash choralari, donni omborda saqlash va fumigatsiyalash to'g'risida ilmiy asoslangan ma'lumotlar berilgan.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018 yil 16 dekabrda PF-5303-son «Mamlakatimizning oziq-ovqat xavfsizligini yanada ta'minlash chora-tadbirlari to'g'risida»gi, 2019 yil 23 oktyabrda PF-5853-son "O'zbekiston Respublikasi qishloq xo'jaligini rivojlantirishning 2020-2030 yillarga mo'ljallangan strategiyasini tasdiqlash to'g'risida"gi farmonlari va O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022 yil 25 martda PQ-179-son «Qishloq xo'jaligida ekinlarni ekishda tuproq

unumdorligini va hosilni oshirish, sug'orishni yangi texnologiyalarini joriy etishni qo'llab quvvatlash chora tadbirlari to'g'risida»gi qarorilari qabul qilingan.

Mamlakatimizda aholini oziq-ovqat mahsulotlari bilan muntazam ta'minlashda mosh suvni tejoychi ekin bo'lib issiqlik va qurg'oqchilik, stress omillarga bardoshli, tuproq unumdorligini oshirishga xizmat qiladigan ekin hisoblanadi.

Dunyoda mosh yetishtiruvchi mamlakatlar orasida Hindiston, AQSh, Xitoy, Myanma, Indoneziya, Tayvan, Misr, Avstraliya, Gretsiya, Italiya, Ispaniya, Jazoir kabi mamlakatlarda har bir hududning tuproq-iqlim sharoitlariga mos, issiqlik va qurg'oqchilikka bardoshli, hosildorligi yuqori va eksportbop mosh navlarini yaratishga katta e'tibor qaratilmoqda. Hozirgi kunda tuproq unumdorligini oshirishga xizmat qiladigan, kam suv talab etadigan, yetishtirilgan hosilini nes-nobud qilmasdan yig'ib olishga qulay, iqlimga mos, tik o'suvchi, mexanizatsiya o'rimiga yaroqli, dukkablari chatnamaydigan, yirik donli, yuqori hosildor va eksport talablariga javob beradigan mosh navlariga talab oshib bormoqda.

Mosh (*Phaseolus aureus* Piper. va ohirgi klassifikatsiya bo'yicha *Vigna radiata* (L.) Wilczek) dunyoda keng tarqalgan ekin bo'lib, u ozuqa uchun qimmatli ekin hisoblanadi. Mosh donida 24,8% oqsil, 1% moy, 3,5-4,5% kletchatka, 4,5-5,5% kul i 62-65% uglevodlar, 50,4% karbon suvlari, 1,5% moyli kislotalar, A, V1, V2, V3, V6, V9, S, Ye, K darmon dorilari, natriy, fosfor, kaliy, magniy, tni, mis, ruh mineral moddalari va antioksidantlar mavjud.

#### Mosh yetishtirish agrotexnikasi

Almashlab ekishdagi o'rni. Mosh uchun o'tmishdosh ekin sifatida xar qanday qishloq xo'jalik ekini bo'lishi mumkin. Yosh bog'larni ichida ham ekish mumkin. Mosh kuzgi g'alla va qator boshqa sabzavot ekinlaridan keyin takroriy ekin sifatida ishlatilishi maqsadga muvofiqdir. Agar sentyabr oyida uning yig'im-terimidan so'ng birato'la bug'doy ekilsa, mosh kuzgi bug'doy uchun yaxshi o'tmishdosh ekin hisoblanadi.

Ekish uchun dalani tayorlash Asosiy (bahor mavsumida) mosh ekish uchun dalani tayyorlash uchun kuzda shudgor o'tqaziladi. Bahorda chizellash, boronalash va ariqlarni ochish ishlari olib boriladi.

Takroriy (yoz mavsumida) ekish uchun oldingi ekindan keyin yer xaydaladi. Chizellash, boronalash va egat olish ishlari olib boriladi.

Kuzgi bug'doy hosilini kechg'i yig'im terimdan keyin yerni xaydamasdan dalani mosh ekish tayyorlash uchun dala sug'oriladi va egatlarni orasidan chizel yordamida mosh urug'larni ekish uchun egat olinadi. Organik dehqonchilikda resurs tejamkor texnologiyasidan foydalanganda yerni xaydamasdan texnika yordamida qatorlar ochiladi va mosh urug'lari ekiladi.

О'g'itlash tartibi. Aralashgan o'g'itlardagi azot o'simliklarning o'sishi va rivojlanishiga yaxshi ta'sir etadi. Ayniqsa, fosforli o'g'itlar ekinni ekish avval berilishi kerak, chunki fosfor tuproqda o'simlikka ta'sir etishi uchun ma'lum vaqt zarur.

Asosiy mudatta (bahor mavsumida) mosh ekish uchun dalani kuzda yer haydashdan oldin gektariga 40-60 kg sof modda hisobida fosfor va 20-40 kg kaliy o'g'itlari solinadi. Azotli o'g'itlarni ekishdan oldin va o'suv davrida solish mumkin, me'yori 20-30 kg. Shonalash va gullash davrida 20-30 kg fosfor va 10-20 kg kaliy solinadi.

Takroriy (yoz mavsumida) yer xaydalganda gektariga sof modda hisobida 40-60 kg fosfor, 20-40 kg kaliy va 20-30 kg azotli o'g'itlari solinadi. Shonalash va gullash davrida 20-30 kg azot, 20-30 kg fosfor va 10-20 kg kaliy solinadi.

Yerni xaydamasdan yozgi mavsumda mosh ekishdan avval yuqorida ko'rsatilgan o'g'it miqdori yerga solinadi.

Agar azotli o'g'itning me'yori oshib ketsa biologik azot o'zlashtirilmaydi.

Mineral o'g'itlar bilan bargidan oziqlantirish foyda keltiradi. Bunda OVX-purkaching bir to'ldirilgan (zapravkasidagi) 600 litr suvni 3 gektarga sarflanishini xisobga olib, Karbamid -15 kg olinib aloxida idishda 50 litr suvda eritiladi, ikkinchi idishda 50 litr suvda 9 kg PS agro ug'iti yaxshilab eritilib sim to'r yoki dokadan sizdirib olinadi va xar ikkala eritma aralashiriladi va OVX purkaching rezervuarlariga teng miqdorda solinib suv bilan to'ldiriladi. O'simlikning xolatiga qarab (rivojiga qarab) o'stiruvchi dukakli ekinlar uchun mo'ljallangan biostimulyatorlar bilan oziqlantiriladi.

Ekish muddatlari. Bahor faslida urug'lar 10-20 aprelda ekiladi va yoz mavsumida esa 15 iyundan - 1 iyulgacha. 5 iyuldan kechiktirilib ekilgan moshning hosildorligi nisbatan past bo'ladi.

Ekish sxemasi va miqdori. Egat oralig'i 60-70 sm, bir qatorda o'simliklar oralig'i 15 sm xolatda ekiladi. Ekish miqdori naviga qarab o'rtacha 16 kg gektariga tashkil qiladi. Agar 90 sm egat oraligida ikki qatorda ekilganda, o'simliklar oralig'i 15 sm va urug' ekish miqdori 30 kg gektariga tashkil qiladi. Ertapishar "Durдона" navi o'simliklari yuqori qo'chat qalinligiga chidamlidir. Qalin ekilishiga qarab sarflanadigan urug' miqdori 30 kg gektariga tashkil qiladi. Ekish sxemasi: 70 sm. ikki qatorda, qator oralig'i - 15-20 sm, o'simliklar oralig'i 15 sm bo'ladi. Katta maydonlarda mosh don seyalkalari yordamida, kichik maydonlarda esa qo'lda tasha bilan ekiladi. Urug'larni ekish chuqurligi 3-5 sm bo'lishi lozim.

Parvarishlash. Moshning o'sish va rivojlanish davrlarida asosiy e'tiborni begona o'tlardan tozalash uchun agrotexnik tadbirlarni o'z vaqtida o'tkazish muhim ahamiyatga ega. Vegetatsiya davrida kichik maydonlarda qator oralig'ini qo'lda 1-2 marta chopiq va kattaroq maydonlarda esa 1-2 marta texnika yordamida o'g'itlarni solishdan va sug'orishdan oldin kultivatsiya qilish talab etiladi.

Gerbitsidlar. Mosh ekilgan dalada o‘tlardan tozalash uchun dukkakli don ekinlari uchun qo‘llaniladigan gerbitsidlardan foydalanish mumkin. Mosh ekilgandan so‘ng 2-3 kun ichida tuproqqa yoki 2-3 barg chiqarganda bir yillik va ko‘p yillik begona o‘tlarga qarshi Fyuzilad super 12,5% em.k. gerbitsidini 0,4-0,6 litr gektariga qo‘llash mumkin.

#### Kasalliklar

Ildiz fuzarioz quruq chirishi. Yangi unib chiqqan nihollarning o‘q ildizlarida och-qo‘ng‘ir, so‘ngra qizg‘ish-qo‘ng‘ir va nihoyat qo‘ng‘ir dog‘lar, so‘ngra ildiz bo‘ylab chatnashlar paydo bo‘ladi, ildiz nobud bo‘ladi va o‘simlik so‘lib qurib qoladi.

Un shudring kasalligi. O‘simliklarning barcha yer ustki qismlarini zararlaydi va ularning ustida un purkaganga o‘xshash oq, so‘ngra kulrang tus oluvchi qatlam rivojlanadi. Unshudring havo xarorati 20-250S va namligi 70-80% bo‘lgan sharoitda kuchli rivojlanadi.

Bu kasallik oqibatida 30-40% hosil yo‘qolishi mumkin.  
va namligi 70-80% bo‘lgan sharoitda kuchli rivojlanadi.

Mosh mozaikasi. Xavfli virus kasalligi bo‘lib, u mosh doni hosilini 55-70% ga, ko‘k massasini esa 30-65% ga kamaytiradi. Zararlangan barglar tomirlari atrofida qoramtir xoshiya paydo bo‘lib, barg chetlari bukiladi. So‘ngra barglarda yaqqol ko‘zga tashlanuvchi mozaika rivojlanib, ular kuchli g‘ijimlangan shakl oladi. O‘simlik bo‘yi pasayadi va rivojlanishdan orqada qoladi.

#### Zararkunadalar

Kuzgi tunlama. Keng tarqalgan zararkunanda bo‘lib, qurtlari 5 yoshni boshdan kechiradi. Katta yoshlik qurtlik bosqichida tuproqning 5-15 sm chuqurligida qishlaydi. Kapalaklari o‘rtacha 500-600 tagacha tuxum qo‘yadi. Asosan birinchi avlod qurtlari unib chiqqan maysalar va yosh nihollarga jiddiy zarar yetkazadi. Ko‘chatlarni qirqib tup sonini keskin kamaytiradi.

Ko‘sak qurti. O‘simlikning o‘suv nuqtasiga bittadan tuxum qo‘yadi. Tuxumlari gumbazsimon. Xayoti davomida o‘rtacha 800-2000 tagacha tuxum qo‘yadi. Tanasi och yashil, ko‘kish sarg‘ish rangdan tortib, qoramtir ranggacha bo‘ladi. Xayoti davomida 4-5 marttagacha avlod beradi. Ko‘sak qurti dukkak va donlarni kemirib zarar yetqazadi.

Akatsiya biti (shirasi). O‘rta Osiyoda keng tarqalgan zararkunanda bo‘lib moshga may-iyun oylarida barg va gullarini so‘rib zararlaydi. Akatsiya biti tuxumlik fazasida qishlaydi. Partenogenez yo‘li bilan tirik tug‘ib ko‘payadi. 17-20 tagacha avlod beradi. O‘simlikni rivojlanishini 5-10 kun kechiktiradi va hosilni 10-15 % kamayishga olib keladi.

No‘xot biti (shirasi). Shiralar orasida eng yirigi hisoblanadi. O‘simlik tanasidagi shirani so‘rishi natijasida o‘simlikka katta ziyon yetkazadi, xashak, dukkak miqdori va don vaznini kamaytiradi.

O'rgimchakkana. Moshning ashaddiy zararkunandasi bo'lib, u ko'p o'simlik bilan oziqlanadi. O'rgimchakkana 160-600 tagacha tuxum qo'yadi. O'zbekistonda 18-20 tagacha avlod beradi. Moshning barg va meva organlarni so'rib zararlaydi.

Loviya donxo'ri. Lichinka va qung'izlari mosh dukkagini teshib o'tib donini kemiradi va uni yaroqsiz holga keltiradi.

#### Donni omborda fumigatsiyalash

Ombordagi donlar (ayniqsa eksport qilinadigani) fumigatsiya qilinishi shart. Bunda fumigatsiyalash yopiq binolarda xavfsizlik talablariga qat'iy rioya qilib o'tqaziladi. Magtoksin 660 fumiganti tabletkalari 5 gramm 1m<sup>3</sup> maydonga sarflanib oziq-ovqat va urug'lik uchun ishlatiladigan don 5-10 kecha-kunduz davomida dudlanadi yoki Fastfos 56 fumiganti 3 gramm 1m<sup>3</sup> miqdorda sarflab bo'sh omborda yoki 8 gramm 1m<sup>3</sup> miqdorida sarflab 2,5 m gacha xirmon qilib to'kilgan yoki qoplanib usti brezent yoki polietilen plyonka yopilgan oziq-ovqat va urug'lik uchun ishlatiladigan don 10 kecha-kunduz davomida dudlanadi. Yoki Metil bromid (Metabrom 980) 30- 100 g/1m<sup>3</sup> sarflab qo'llash ham mumkin. Fumigatsiya qilib bo'lingach odamlar 4-6 kun yaxshilab shamollatilgandan keyin kirish mumkin.

#### Ochiq dalada zararkunandalarga qarshi kurash choralarini

1. Agrotexnik tadbirlardan, ayniqsa chidamli navlarni tanlab ekish, o'simlik qoldiqlarini yo'qotish, yerni ikki yarusli plug bilan haydash va almashlab ekish zararkunandalarni zararini oldini oladi.

2. Mosh ekini urug'ini kasalliklarga qarshi ekishga 3-5 oy qolganda namlash usuli bilan Vitavaks 200ff 34% suvli suspenziya konsentrati (s.sus.k.) preparati bilan 5,0 kg/t yoki Fundazol 50% namlanuvchi kukun - 2,0 kg/t sarflab dorilanadi.

3. Dala sharoitida zararkunandalarga qarshi kimyoviy usulda kurashilganda BI-58 yangi 40% emulsiya konsentrati (em.k.) 1,5-2,0 l/ga, Karate 5% em.k.- 0,5-1,2 l/ga yoki Fufanon 57% em.k. preparatlarini kanalar, shiralar, tripslar, oqqanotlar, parvonalar, mevaxo'rlarga; Omayt 57%, em.k. preparatini o'rgimchakkannaga; Superkil 25% em.k. preparatini parvonalar va mevaxo'rlarga qarshi qo'llash tavsiya etiladi.

4. Ekinni o'suv davrida oltingugurtli dorilar: ohakni oltingugurtli qaynatmasi (ISO) ni 0,5-10S gradusli quyuqliqda qullash yoki oltingugurt talqonini gektariga 20-30 kg/ga me'yorda changlash unshudring kasalligi va o'rgimchakkannani rivojlanishini oldini oladi.

5. Zararkunanda va kasalliklarga qarshi boshqa ruxsat etilgan preparatlarni ham qo'llash mumkin. Pestitsidlari bilan ishlashda texnik havsizligi qoidalariga va sanitar talablarga qattiq rioya qilish lozim.

O'simliklar genetik resurslari ilmiy-tadqiqot instituti olimlari mosh (*Vigna radiata* (L.) ekinining yangi tik o'suvchi pishib yetilganda dukaklari chatnab ketmaydigan yirik donli "Durdona" "Zilola" "Marjon" "Turon", "Barqaror", "Osiyo",



“Baraka”, “Zamin”, kabi navlari yaratilgan. Mosh g‘allali, sabzavot hamda boshqa qator ekinlardan keyin takroriy ekin sifatida ishlatilish uchun aynan qo‘l keladi. Tuproq unumdorligini oshiradi. Turli hil taomlar tayorlashda foydalanish mumkin. O‘simlikning ko‘k assasi chorva uchun to‘yimli oziqa hisoblanadi.

### **Xulosa**

Mamlakatimizda aholini oziq-ovqat mahsulotlari bilan muntazam ta‘minlashda mosh suvni tejovchi ekin bo‘lib issiqlik va qurg‘oqchilik, stress omillarga bardoshli, tuproq unumdorligini oshirishga xizmat qiladigan ekin hisoblanadi.

Hozirgi kunda kam suv talab etadigan, yetishtirilgan hosilini nes-nobud qilmasdan yig‘ib olishga qulay, iqlimga mos, tik o‘sovchi, mexanizatsiya o‘rimiga yaroqli, dukkklari chatnamaydigan, yirik donli, yuqori hosildor va eksport talablariga javob beradigan mosh navlariga talab oshib bormoqda.

Moshning almashlab ekishdagi o‘rni beqiyos. Mosh uchun o‘tmishdosh ekin sifatida xar qanday qishloq xo‘jalik ekini bo‘lishi mumkin.

Mosh yetishtirida uning navi, urug‘ning ekish mudati, sug‘orish va o‘g‘itlash meyyori va boshqa bir qator agrotexnik tadbirlarni to‘g‘ri olib borish yuqori va sifatli xosil olishga xizmat qiladi.

### **Foydalanilgan adabiyotlar:**

1. “Мош этиштириш технологияси” Тавсиянома. Ташкент: Навруз, 2018.- 24 с.- ISBN 978-9943-3816-0-5. Б.С. Болтаев 10 %, Ш.М. Кенжабаев, Б.А. Сулаймонов, Р.Ф. Мавлянова 10, Х.Г. Мансуров.

2. Мавлянова Р.Ф., Абдуллаев Ф.Х., Мансуров Х.Г. Агротехнология выращивания новых интенсивных сортов маша. // Ж.: Сельскохозяйственные технологии.- Екатеринбург, 2020.- Вып. 2.- № 1.- С. 1-7.- ISSN: 2658-4018.-DOI: 10.35599/agritech/02.01.01

3. Мавлянова Р.Ф., Абдуллаев Ф.Х., Мансуров Х.Г. Агробиологическое изучение мировой коллекции маша (*Vigna radiata* (L.) Wilczek) и выделение перспективных образцов для селекции. // Наука и инновации: Мат. меж. науч. конф.- С. 501-503.-[https://www.doi.org/10.36522/Science\\_and\\_innovation](https://www.doi.org/10.36522/Science_and_innovation).- ISBN 978-9943-6735-2-6.

4. Мансуров Х.Г., Абдуллаев Ф.Х. Использование мировой коллекции генетических ресурсов маша (*Vigna radiata* (L.) Wilczek). // Приоритеты агропромышленного комплекса: научная дискуссия: Мат. меж. науч.-практ. конф., посв. 30-лет. незав. РК.- НАО «Сев.-Каз. Унив. им. М.Козыбаева.- 19 марта 2021 г.- Петропавловск: СКУ М.Козыбаева, 2021.- С. 152-155.- ISBN 978-601-223-388-9.

5. Аликулов С.М., Абдуллаев Ф.Х., Широкова Ю.И., Мансуров Х.Г. Внедрение нового сорта маша «Баркарор» при использовании интегрированных инновационных технологий управления земельно-водными ресурсами. // Значение богарного земледелия, научная основа инновационных агротехнологий и его развития: Мат. меж. науч.-практ. конф., посв. 110-лет. НИИБЗ.- 19 мая 2023 г.- Галлярал, 2023.- С. 191-194.

УДК 581.6:633.1

## ЎСИМЛИКЛАР МИЛЛИЙ ГЕНОФОНДИНИ ЯНГИ, ҚИМАТЛИ БИРЛАМЧИ МАНБАЛАР БИЛАН БОЙИТИШ

*Хусниддин Габтрашитович Мансуров*

*Ўсимликлар генетик ресурслари илмий-тадқиқот институти, ўсимликлар  
интродукцияси бўлими мудири*

**Аннотация:** Мақолада Ўсимликлар генетик ресурслари илмий-тадқиқот институтида ўсимликлар интродукцияси бўйича олиб борилаётган изланишлар тўғрисида маълумотлар келтирилади. Институтнинг Ўсимликлар интродукцияси бўлимида дон-дукакли ва мойли экинларнинг коллекциясини ўрганиш ва бирламчи баҳолаш, бўйича тадқиқотлар ўтказилмоқда. Хозирги кунда қишлоқ хўжалиги экинларидан нўхат, ловия, маккажўхори ва кунгабоқар намуналаари асосий морфобиологик ва хўжалик белги ва хусусиятлари ўрганилмоқда. Келгусида ушбу намуналардан олинган янги репродукция уруғлари тегишли ўсимликлар генетик ресурслари бўлимларига комплекс ўрганиш учун узатилди. Интродукция қилинган экин намуналари генофондни бойитиш билан бирга келажак селекцияси учун бирламчи манба бўлиб хизмат қилади.

**Аннотация:** В статье представлена информация о проведенных исследованиях по интродукции растений в НИИ генетических ресурсов растений. В отделе интродукции растений института проводятся исследования по изучению и первичной оценке коллекции зерновых и масличных культур. В настоящее время изучаются основные морфобиологические и хозяйственные признаки и характеристики образцов гороха, фасоли, кукурузы и подсолнечника из сельскохозяйственных культур. В дальнейшем семена новой репродукции, полученные из этих образцов, были переданы в соответствующие отделы генетических ресурсов растений для всестороннего изучения. Образцы интродуцированных культур послужат основным источником для будущей селекции наряду с обогащением генофонда.

**Annotation:** The article provides information on the research carried out on the introduction of plants at the Research Institute of Plant Genetic Resources. In the plant introduction department of the institute, research is being carried out to study and evaluate the collection of grains and oilseeds. Currently, the main morphobiological and economic features and characteristics of pea, bean, corn and sunflower samples from agricultural crops are being studied. Subsequently, the seeds of a new reproduction obtained from these samples were transferred to the relevant departments of plant genetic resources for comprehensive study. Samples of introduced crops will

serve as the main source for future breeding along with the enrichment of the gene pool.

Институтнинг асосий вазифаридан бири ўсимликлар Миллий генофондини қишлоқ хўжалиги экинларининг турли анъанавий ва ноъананвий ўсимликлар дунёси билан бойитиш ҳисобланади. Қишлоқ хўжалиги соҳасида чет мамлакатларда асосий майдонларда етиштирилаётган бироқ Ўзбекистонда шу кунгача қишлоқ хўжалигида Давлат Реестрига киритилмаган экин турларини янги намуналари кўплаб топилади. Ушбу экин турларини интродукция қилиш юртимизнинг турли минтақаларининг тупроқ иқлим шароитига мослашатириш, агробиохилма-хилликни ўрганиш ва янги экин турларини кўпайтиш долзарб масалалардан бири бўлиб келмоқда.

Ўсимликлар интродукцияси ўсимликларни ҳимоя қилишнинг муайян усули ҳисобланади. Бу усул давлат тасарруфига эга бўлиб, асосан икки қисмдан иборат. Биринчидан, бу тадбирлар хориж мамлакатлардан хавfli қишлоқ хўжалик зараркунандалари олиб кирилиши мумкин бўлган барча имкониятларга тўсик туғдириши бўлса, иккинчидан, бундай объектлар ўтиб қолгудек бўлса, уларни ўз вақтида чегаралаб, мамлакат ичида кенг тарқалишига йўл қўймаган ҳолда бартараф қилишдир. Ўзбекистонда бўлмаган зараркунанда, касалик чакирувчи микроорганизмлар ва бегона ўтлар ташқи карантин объектлари ҳисобланади. Интродукция қилинган ўсимлик ашёларини карантин кўригидан ўтказиш ва яширин карантин объектлари (касалик ва зараркунандалар) ни аниқлаш ҳамда уларни Республика ҳудудига тўғридан - тўғри кириб келишини олдини олиш.

Ўсимлик генетик ресурслар илмий-тадқиқот институти ИКАРДА, СИММИТ, АЦИРО, ИКБА ва бошқа марказ ҳамда ташкилотлар билан ҳамкорлигида институт генофондини тирик ҳолда сақлаш, бойитиш, ўрганиш мақсадида анча йиллардан бери илмий ишлар олиб борилмоқда.

Чет мамлакатлардан келтирилган уруғли ашёларда хавfli касалликлар ва зарарли ҳашоратлар, бегона ўт уруғларининг кириб келиши хавфини олдини олиш мақсадида улар доимо Давлат карантин агентлиги томонидан карантин кўригидан ўтади. Шунингдек чет мамлакатларидан кириб келган қишлоқ хўжалик (дон, дуккакли ва бошқалар) экинларни Ўсимликлар генетик ресурслари илмий-тадқиқот институти “Ўсимликлар интродукцияси” бўлимида ўрганилади ва бирламчи баҳоланади.

Илмий тадқиқот ишларига янги намуналарни жалб этиш шунингдек институт генофондини бойитиш масаласида Ўсимликлар генетик ресурслари илмий-тадқиқот институти Франция давлатининг МАС СЕЕДС компанияси олимлари ўртасида илмий-ҳамкорлик қилиш бўйича музокаралар ўтказилиб тегишли илмий ҳамкорлик қилиш бўйича келишувга эришилди. Ушбу келишув

асосида икки давлатнинг илмий муассасалари ўртасида илмий ҳамкорлик шартномалари имзоланди.

Ушбу шартнома ўзини илк натижалари ўлароқ институтнинг ўсимликлар интродукцияси бўлимига Франция давлатидан қишлоқ хўжалиги экини (кунгабоқар ва маккажўхори) уруғлари интродукция қилинди.

Шунингдек узоқ йиллардан бери илмий ҳамкорлик қилиб келаётган ИКАРДА ҳалқаро ташкилотидан дукакли экинлар уруғлар келтирилди.

2023 йилнинг ярим йиллик даври давомида олиб борилган илмий ва амалий ишлар давомида Интродукцион карантин кўчатзорига нохат (*Cicer arietinum*), ловия (*Vicia faba*), ясмик (*Lens culinaris*) (Ливан), кунгабоқар (*Helianthus*), маккажўхори (*Zea mays*) (Франция) ва бошқа нав ва намуналари (ҳарбир намуна уруғларидан 50 дона) келиб тушган.

Интродукция этилган ушбу экин турлари биринчи навбатда экспорт қилинган давлатдан фитосанитар кўригидан ўтказилди. Ушбу фитосанитар кўриги ҳужжатига асосан Ўзбекистон Республикаси Қишлоқ хўжалиги вазирлиги ҳузуридаги Ўсимликлар карантини ва ҳимояси агентлиги томонидан экспорт қилаётган давлатидан - жўнатувчи компания, тегишли мейёрий ҳужжатлари, уруғ етиштирилган худуд ва кўчатзор жойлашуви ҳамкорлик шартномалари текширилиб Импорт карантин рухсатномалари (ИКР) олинди. Чет давлатдан келтирилган намуналар Ўзбекистон Республикаси Давлат божхона қўмитаси омборига келтирилди. Келтирилган намуналар Ўсимликлар карантини ва ҳимояси агентлиги ҳузуридаги Марказий фитосанитар лабораториясида текширилди. Тегишли экспертиза хулосалари олиниб Давлат божхона назоратидан ўтказилиб институтнинг Ўсимликлар интродукцияси бўлимига келтирилди. Олиб келинган намуналар тегишли мейёрий ҳужжатлар асосида назоратдан ўтказилиб барча намуналар рўйхатга олинди.

Олиб келинган қишлоқ хўжалигини экинлари уруғлари Ўсимликлар интродукцияси бўлими карантин кўчатзорига методика асосида экиш муддати, экин турининг вегетация даврига қараб экилди.

Ҳозирги кунда Қишлоқ хўжалик экинларининг чет мамлакатлардан интродукция қилинган намуналарини карантин кўригидан ўтказиш ва бирламчи баҳолаш ишлари олиб борилмоқда.

Интродукция қилинган қишлоқ хўжалиги экини намуналари (тегишли схемада) экилиб фитопологик ва энтомологик текширувлар “Интродукцион карантин кўчатхоналарида уруғлар ва экиш материалларини карантин текширувидан ўтказиш” бўйича услубий қўлланма асосида, тажрибаларни жойлаштириш бир қайтариқли ВИР услуби асосида экилиб қуйдаги бирламчи баҳолаш ишлари олиб борилмоқда: Касаллик ва зараркундалар билан зарарланганлиги, майсаларни униб чиқиши, ўсимликнинг гуллаши, ўсимликнинг

пишиш даври, деянкадаги ўсимликлар сони, бир туп ўсимлик шакли, ўсимлик баландлиги, 1000 дона дон вазни, энг паски шохларда жойлашган дукаклар баландлиги.

Ҳосилни йиғиш даврида дуккаклар ранги, послоғи (силлиқлиги, дағаллиги), донининг ранги ва бир ўсимликдаги доннинг оғирлиги ва бошқа ҳар бир турига тегишли фенологик кузатувлар олиб борилмоқда.

#### Хулоса.

• Республикамиз хуудларига карантин хисобланган касаллик ва зараркунандаларни кириб келишини олдини олиш ҳамда интродукция қилинган намуналарни бирламчи баҳолаш мақсадида 2023 йил давомида интродукцион карантин кўчатзорига дон-дукакли ва мойли экинларини бирламчи манбаларлари экилиб ўганилмоқда.

• Келгусида ушбу намуналардан олинган янги репродукция уруғлари тегишли ўсимликлар генетик ресурслари бўлимларига комплекс ўрганиш учун узатилди. Интродукция қилинган экин намуналари генофондни бойитиш билан бирга келажак селекцияси учун бирламчи манба бўлиб хизмат қилади.

#### Фойдаланилган адабиётлар

1. Вредители и болезни овощных культур. Справочник В 81/А. П. Вянгеляускайте, Р. М.Жуклене, Л. П. Жуклис и др. Агропромиздат, 1989. 462с: ил.
2. Защита растений:/С.М.Поспелов, Н.Г.Берим, Е.Д.Васильева, М.П.Персов: Под-ред. Н.Г.Берима, -М: Агропромиздат, 1986. 392с.ил.
3. Ўзбекистонда сабзавот, полиз, картошка экинларининг зараркунанда ва касалликларига қарши кураш бўйича қўлланма./ Р.А.Ҳақимов, Х.Асқаралиев. 2007. 87 бет.
4. Дуккакли дон экинларининг асосий зараркунандалари ва касалликларига қарши кураш. Тавсиянома./Н.М.Махмудходжаев, А.У.Саъдуллаев, Б.Адилов, П.К.Ортиқбоев, Ж.Х.Раҳмонов, М.Акмалов, Л.Мирмақсудова ва С.Якубовлар. 2012й. 38 бет.
5. Рекомендации по изучению зарубежных образцов сельскохозяйственных культур на интродукционно-карантинных питомниках./ВИР. Ленинград. 1966г. (Методические указание).
6. Биологические основы интегрированной защиты пасленовых культур от вредителей. Автореферат докторской диссертации. Ташкент. 2000г.
7. Вавилов Н.И. интродукция растений в советское время и его результаты. Происхождение и география культурных растений. Ленинград, б «Наука», 1987 г.стр.402.

8. Карантин растений (Методические материалы) выпуск 26. Москва. “Колос” 1978 г.
9. Карантинные и другие опасные болезни растений. Сборник научных трудов. Выпуск 5. Москва. 1981 г.
10. Рашидов М.И. и др. Экзотикам против ржавого клеща на пасленовых культурах. Защита и карантин растений. 2000 №3.
11. Интродукцион карантин кўчатхоналарида уруғлар ва экиш материалларини карантин текширувидан ўтказиш бўйича қўлланма. /Ф.Зоҳидов, Б.Мухаммадиев, Б.Османов.Тошкент-2012.
12. Ш,Т,Хўжаев.-Энтомология,қишлоқ хўжалик экинларини химоя қилиш ва агротоксикология асослари.Тошкент-2013.

УДК 581.6:633.1

## МОШНИНГ ТИК ЎСУВЧИ, ДУКАКЛАРИ ЧАТНАМАЙДИГАН ЯНГИ НАВЛАРИ

*Хусниддин Габтрашитович Мансуров*

*Ўсимликлар генетик ресурслари илмий-тадқиқот институти,  
ўсимликлар интродукцияси бўлими мудири*

**Аннотация:** Мақолада давлатимиз раҳбарининг қарорлари, дунёда мош этиштирувчи мамлакатлар ва олиб борилаётган илмий-тадқиқот ишлари қисқача ёритилган. Мошнинг тик ўсувчи янги навлари, глобал иқлим ўзгаришини инобадга олган ҳолда ўсимликка таъсир қилувчи стресс омиллар иссиқлик қурғоқчилик шунингдек озиқ-овқат ҳавфсизлигини мунтазам таъминлаш, тупроқ унумдорлигини ошириришга хизмат қилувчи экин, олиб борилган илмий тадқиқотлар натижасида эришилган ютуқлар, экспорт талабига жавоб берадиган навлар тўғрисида сўз боради.

**Аннотация:** В статье кратко описаны решения главы нашей страны, маш-производящие страны мира, а также проводимая научно-исследовательская работа. Новые прямостоячие сорта моша, стрессовые факторы, воздействующие на растение в связи с глобальными изменениями климата, жарой и засухой, а также регулярным обеспечением безопасности пищевых продуктов, культурой, служащей повышению плодородия почвы, достижениями, достигнутыми в результате научных исследований, и обсуждаются сорта, удовлетворяющие экспортный спрос.

Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 16 декабрдаги ПФ-5303-сон «Мамлакатимизнинг озиқ-овқат ҳавфсизлигини янада таъминлаш чора-тадбирлари тўғрисида»ги ва 2019 йил 23 октябрдаги ПФ-5853-сон «Ўзбекистон Республикаси қишлоқ хўжалигини ривожлантиришнинг 2020-2030 йилларга мўлжалланган стратегиясини тасдиқлаш тўғрисида»ги фармонлари ва Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2022 йил 25 мартдаги ПҚ-179-сон «Қишлоқ хўжалигида экинларни экишда тупроқ унумдорлигини ва ҳосилни ошириш, суғоришни янги технологияларини жорий этишни қўллаб қувватлаш чора тадбирлари тўғрисида»ги қарори қабул қилинган.

Мамлакатимизда аҳолини озиқ-овқат маҳсулотлари билан мунтазам таъминлашда мошнинг иссиқлик ва қурғоқчилик, стресс омилларга бардошли ҳамда ҳосилдорлиги юқори бўлган навларини яратиш долзарб вазифалардан ҳисобланади.

Дунёда мош етиштирувчи мамлакатлар орасида Ҳиндистон, АҚШ, Хитой, Мянма, Индонезия, Тайван, Миср, Австралия, Гретсия, Италия, Испания, Жазоир каби мамлакатларда ҳар бир ҳудуднинг тупроқ-иқлим шароитларига мос, иссиқлик ва қурғоқчиликка бардошли, ҳосилдорлиги юқори ва экспортбоп мош навларини яратишга катта эътибор қаратилмоқда. Ушбу йўналишда бирмунча ютуқларга эришилган ҳолда, тупроқ унумдорлигини оширишга хизмат қиладиган, кам сув талаб этадиган, етиштирилган ҳосилини нес-нобуд қилмасдан йиғиб олишга қулай, иқлимга мос, тик ўсувчи, механизатсия ўримига яроқли, дуккаклари чатнамайдиган, йирик донли, юқори ҳосилдор ва экспорт талабларига жавоб берадиган мош навларни яратиш бўйича олиб бориладиган илмий тадқиқотлар муҳим аҳамиятга эга ҳисобланади.

Республикамызда қишлоқ хўжалиги ишлаб чиқаришига интенсив ва инноватсион илмий-ишланмаларини жорий қилган ҳолда экинларнинг янги навларини яратиш ва уларнинг ҳосилдорлиги ҳамда касалликларга чидамлилигини оширишга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Минтақамизнинг қулай тупроқ-иқлим шароитларидан келиб чиқиб, бир йилда 2-3 мартагача юқори ва сифатли ҳосил етиштириш имконияти мавжуд. Ҳар йили бошоқли дон экинларидан бўшайдиган бир миллиондан зиёд суғориладиган майдонларда 100-120 кун давомида такрорий экинларни ҳам етиштириш мумкин.

Маълумингизким азалдан мошнинг маҳаллий навлари ётиб яъни ер бағирлаб ўсади, пишиб етилган дукаклари очилиб, чатнаб кетиш оқибатида ҳосилни кўп қисми нобуд бўлишига сабаб бўлар эди. Ҳосил асосан қўл кучи ёрдамида йиғиб олиниб қўшимча вақт талаб этиб рентабиллик даражаси пас кўрсаткичда бўлиб, уруғлари кичик (1000 дона дон вазни 40-45 г.) ўсув даври узоқ мудатни ташкил этар эди.

Ўсимликлар генетик ресурслари илмий-тадқиқот институти олимлари Бутунжаҳон Сабзавотчилик Маркази билан ҳамкорликда мошнинг янги (Дурдона, Зилола, Турон, Маржон, Осиё, Замин, Барака, Барқарор) навлари морфобиологик ва қимматли-хўжалик белги ва хусусиялари бўйича комплекс ўрганилиб янги интенсив типдаги навлари яратилди. Ушбу навлар тез пишар бўлиб республикамыз тупроқ-иқлим шароитига мос, морфобиологик ва қимматли-хўжалик белги ва хусусиятларига эга, тик ўсувчи, механизация ўримига яроқли, дуккаклари чатнамайдиган, йирик донли, юқори ҳосилдор ва экспорт талабларига жавоб берадиган, дукаклари чатнамайдиган навлар ҳисобланади.

Институтда мошнинг яратилган янги навининг ишлаб чиқаришга наводор оригинал уруғларини узатиш мақсадида бирламчи уруғчилик тизими ташкил этилди.



Ҳар йили 1000 гектар майдонга етарли юқори авлодли сертификатланган уруғлар етказиб берилиб, етиштириш агротехнологиялари бўйича фермер, деҳқон, кластер хўжаликларига илмий-амалий семинарлар иштирок этилиб тавсиялар берилмоқда.

Бундан ташқари янги яратилган Мошнинг янги Осиё, Замин, Барака, Барқарор навларига Интеллектуал мулк агентлигидан патент олиниб мош уруғлиги ишлаб чиқариш учун замонавий уруғни саралаш ва кимёвий дорилаш жиҳозлари олинди. Келгуси йилда институт қошида мош уруғлигини ишлаб чиқариш корхонасини очиш режалаштирилмоқда.

### Хулоса

Бугунги кунда қисқа муддат ичида юқори даромад келтирувчи ресурс тежовчи технологиялар асосида парваришланишга мослашган қишлоқ хўжалиги экинларига талаб ошиб бораётган бир даврда ушбу янги интенсив типдаги навларни етиштириш фермер, кластер ва деҳқон хўжаликлари учун айна муддао ҳисобланади.

Мамлакатимизда аҳолини озиқ-овқат маҳсулотлари билан мунтазам таъминлашда мош сувни тежовчи экин бўлиб иссиқлик ва қурғоқчилик, стресс омилларга бардошли, тупроқ унумдорлигини оширишга хизмат қиладиган экин ҳисобланади.

Ҳозирги кунда кам сув талаб этадиган, етиштирилган ҳосилини нес-нобуд қилмасдан йиғиб олишга қулай, иқлимга мос, тик ўсувчи, механизатсия ўримига яроқли, дуккаклари чатнамайдиган, йирик донли, юқори ҳосилдор ва экспорт талабларига жавоб берадиган мош навларига талаб ошиб бормоқда.

### Фойдаланилган адабиётлар

1. “Мош етиштириш технологияси” Тавсиянома. Ташкент: Навруз, 2018.- 24 с.- ИСБН 978-9943-3816-0-5. Б.С. Болтаев 10 %, Ш.М. Кенжабаев, Б.А. Сулаймонов, Р.Ф. Мавлянова 10, Х.Г. Мансуров.
2. Мавлянова Р.Ф., Абдуллаев Ф.Х., Мансуров Х.Г. Агротехнология выращивания новых интенсивных сортов маша. // Ж.: Сельскохозяйственные технологии.- Екатеринбург, 2020.- Вып. 2.- № 1.- С. 1-7.- ИССН: 2658-4018.-ДОИ: 10.35599/агритеч/02.01.01
3. Мавлянова Р.Ф., Абдуллаев Ф.Х., Мансуров Х.Г. Агробиологическое изучение мировой коллекции маша (Вигна радиата (Л.) Вилсзек) и выделение перспективных образцов для селекции. // Наука и инновации: Мат. меж. науч. конф.- С. 501-503.-хттпс://www.дои.орг/10.36522/Ссиенсе\_анд\_инноватион.- ИСБН 978-9943-6735-2-6.

4. Мансуров Х.Г., Абдуллаев Ф.Х. Использование мировой коллекции генетических ресурсов маша (Вигна радиата (Л.) Вилсзек). // Приоритеты агропромышленного комплекса: научная дискуссия: Мат. меж. науч.-практ. конф., посв. 30-лет. незав. РК.- НАО «Сев.-Каз. Унив. им. М.Козыбаева.- 19 марта 2021 г.- Петропавловск: СКУ М.Козыбаева, 2021.- С. 152-155.- ИСБН 978-601-223-388-9.

5. Аликулов С.М., Абдуллаев Ф.Х., Широкова Ю.И., Мансуров Х.Г. Внедрение нового сорта маша «Баркарор» при использовании интегрированных инновационных технологий управления земельно-водными ресурсами. // Значение богарного земледелия, научная основа инновационных агротехнологий и его развития: Мат. меж. науч.-практ. конф., посв. 110-лет. НИИБЗ.- 19 мая 2023 г.- Галлярал, 2023.- С. 191-194.

## DIRECTIONS FOR THE DEVELOPMENT OF STOCK MARKET TRADING SYSTEMS

*Ne'matjonov Asadullo Shokirjon ugli*

*Tashkent institute of finance*

*Master's student*

*Mail: George@truckingtimes.pro*

**Annotation.** This article provides a step-by-step guide for the development of robust stock market trading systems. The process involves a thorough literature analysis, selection of appropriate methods, and a discussion of results. The article concludes with valuable insights and suggestions for aspiring traders and system developers.

**Keywords:** Stock market, trading systems, algorithmic trading, technical analysis, backtesting, optimization, risk management, financial modeling.

### **Introduction:**

The volatile nature of financial markets necessitates the development of sophisticated trading systems to navigate the complexities and capitalize on opportunities. This article aims to guide traders and developers through the crucial steps involved in creating effective stock market trading systems.

### **Literature Analysis:**

A comprehensive review of existing literature is imperative for understanding the diverse approaches to trading system development. This section explores key concepts such as algorithmic trading, technical analysis, and risk management. By drawing insights from both historical and contemporary sources, developers can gain a solid foundation for building their systems.

### **Methods:**

This section outlines the methodologies and tools used in the development of stock market trading systems. It covers the process of data collection, cleaning, and preprocessing. Additionally, it delves into the application of various statistical and machine learning techniques, such as time series analysis and regression modeling, to identify patterns and formulate trading strategies.

### **Results:**

Developing a stock market trading system involves a combination of technical and strategic considerations. Here is a step-by-step guide to help you in the process:

Define Your Objectives:

- Clearly outline your financial goals, risk tolerance, and investment horizon.

- Determine whether you are looking for short-term gains, long-term growth, or a mix of both.

I don't have personal objectives, as I am a machine learning model created by OpenAI. However, I can help you define your financial objectives based on general principles.

#### Financial Goals:

- Specify your short-term and long-term financial objectives. Short-term goals might include saving for a vacation or purchasing a car, while long-term goals could involve retirement planning, buying a home, or funding a child's education.

#### Risk Tolerance:

- Evaluate your comfort level with risk. Some investments carry a higher level of risk but also the potential for higher returns, while others are more conservative. Understanding your risk tolerance is crucial to building an investment portfolio that aligns with your comfort level.

#### Investment Horizon:

- Determine the time frame over which you plan to achieve your financial goals. Your investment horizon influences the types of assets you might consider. For short-term goals, you may prefer more stable and liquid investments, while long-term goals could involve a more diversified portfolio with exposure to growth assets.

#### Short-Term vs. Long-Term Objectives:

- Clarify whether you are focused on short-term gains, long-term growth, or a combination of both. Short-term objectives might involve capitalizing on market fluctuations, while long-term objectives often require a more patient approach and a diversified investment strategy.

#### Income vs. Growth:

- Consider whether you prioritize generating income from your investments or if you're more focused on capital appreciation. Income-oriented investments, such as dividend stocks or bonds, can provide regular payouts, while growth-oriented investments, like stocks with high growth potential, may not provide immediate income but have the potential for substantial long-term gains.

#### Diversification:

- Assess the level of diversification you want in your portfolio. Diversifying across different asset classes (stocks, bonds, real estate, etc.) can help manage risk. The mix of assets depends on your risk tolerance, time horizon, and financial goals.

#### Regular Review and Adjustments:

- Recognize that financial goals, risk tolerance, and market conditions can change over time. Regularly review your portfolio and make adjustments as needed to stay aligned with your objectives.

By defining these objectives, you can develop a personalized investment strategy that suits your financial situation and aspirations. Consulting with a financial advisor can also provide valuable insights and guidance tailored to your specific needs.

#### Educate Yourself:

- Gain a solid understanding of financial markets, technical analysis, and fundamental analysis.
- Stay updated on market trends, economic indicators, and news that may impact the financial markets.

#### Select a Trading Style:

- Identify your preferred trading style (e.g., day trading, swing trading, position trading).
- Different styles have varying risk profiles and time commitments.

#### Choose a Market:

- Decide whether you want to trade stocks, options, futures, forex, or a combination.
- Each market has unique characteristics and requires specific knowledge.

#### Develop a Trading Plan:

- Create a detailed trading plan outlining your entry and exit strategies, risk management rules, and position sizing.
- Define criteria for selecting assets, technical indicators, and timeframes.

#### Backtesting:

- Use historical data to test your trading strategy. This helps assess its viability and performance under various market conditions.
- Adjust your strategy based on the results of backtesting.

#### Risk Management:

- Implement risk management techniques, such as setting stop-loss orders and position sizing, to protect your capital.
- Determine the maximum percentage of your capital you are willing to risk on a single trade.

#### Choose a Trading Platform:

- Select a reliable trading platform that supports your preferred markets and provides the necessary tools for analysis.
- Ensure the platform offers real-time data and execution capabilities.

#### Automation and Algorithmic Trading (Optional):

- Consider automating your trading strategy using algorithmic trading tools.
- Be cautious and thoroughly test any automated system before deploying it in a live market.

#### Continuous Monitoring and Adjustments:

- Regularly review and adjust your trading plan based on changing market conditions.

- Stay disciplined and avoid emotional decision-making.

#### Keep Records:

- Maintain a detailed trading journal to track your trades, decisions, and outcomes.

- Use this information to analyze your performance and make improvements.

#### Stay Informed:

- Stay abreast of financial news, market trends, and economic indicators that may impact your trading strategy.

- Adapt to evolving market conditions and adjust your strategy accordingly.

#### Risk Assessment:

- Periodically reassess your risk tolerance and financial goals.

- Adjust your trading plan if there are changes in your circumstances or market conditions.

Remember that successful trading requires continuous learning, adaptability, and discipline. It's crucial to manage your risks and approach trading with a realistic mindset. Additionally, seek advice from financial professionals or mentors, especially if you're new to trading.

#### Discussion:

In this section, the findings are discussed in the context of market dynamics and potential challenges. Developers are encouraged to critically assess the performance of their trading systems and identify areas for improvement. Comparisons with existing strategies and benchmarks can provide valuable insights into the system's competitiveness and adaptability.

#### Conclusions:

The conclusions draw together the key findings of the study, highlighting the strengths and limitations of the developed trading system. This section emphasizes the importance of continuous monitoring and adaptation to evolving market conditions. Moreover, it serves as a springboard for future research and improvements in trading system design.

The article concludes with practical suggestions for traders and developers seeking to refine their trading systems. Emphasis is placed on the importance of ongoing research, risk management, and staying abreast of market trends. Furthermore, the role of incorporating feedback loops and adapting strategies to changing market dynamics is highlighted.

In conclusion, the development of stock market trading systems is a nuanced process that requires a comprehensive understanding of financial markets, effective methodologies, and continuous refinement. By following the steps outlined in this

guide, aspiring traders and developers can enhance their chances of creating robust and adaptive systems capable of navigating the complexities of the stock market.

### References

1.Sokolov I., Novozhilov P. Innovative solution to classical problems of trade in the stock market / Sokolov I., Novozhilov P. // Finance and credit. – 2015. – № 6. – P. 2–15. [in Russian].

2.Brogaard J., Hendershott T., Riordan R. High Frequency Trading and Price Discovery. – Available at: [http://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=1928510](http://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=1928510).

3.Chaboud A., Chiquoine B., Hjalmarsson E., Vega C. Rise of the Machines: Algorithmic Trading in the Foreign Exchange Market. – Available at: <https://federalreserve.gov/pubs/ifdp/2009/980/ifdp980.pdf>.

4.Fabozzi F., Focardi S., Jonas C. High Frequency Trading: methodologies and market impact. – Available at: <https://www.conatum.com/presscites/HFTMMI.pdf>.

5.Shorter G., Miller R. High-Frequency Trading: Background, Concerns, and Regulatory Developments. 2014. – Available at: <http://fas.org/sgp/crs/misc/R43608.pdf>.

6.Zadorozhny G. About financial-virtual technologies and tools as forms of realization of financial and intellectual power in the conditions of globalization / Zadorozhny G. V., Halina O. V. // Social economy. – 2012. – № 1. January-March. – P. 97–113. [in Russian]

## ONLINE AND E-LEARNING EDUCATION AND ITS ROLE IN MODERN EDUCATION

*Axmedova Sevara*

*Jizzakh branch of the National University of Uzbekistan  
named after Mirzo Ulugbek, The faculty of Psychology,  
The field of Philology and teaching languages*

*Adilova Muslima*

*The 3rd year students of Philology*

**Annotation:** Similarly, varieties of terms connected to online and distance learning have also evolved in the wake of them becoming more established learning pathways. Online and distance learning platforms have evolved to include features such as Learning Management Systems (LMSs), Application Programming Interface (APIs), and Massive Open Online Course (OLX) among others. Such terms signify different features attributed to online and distance learning methods and tools. As such, deciding on a course becomes easier once you understand what each type of learning offers. So let's take a look at eLearning vs online learning.

**Keywords:** Online Learning, E-Learning, pre-recorded video lectures, video lectures, quizzes or tests, post questions, virtual platforms, live lectures, assignments.

### **History of E-learning**

E-learning has come a long way since its introduction in the 1990s. The history of the concept can be traced back to the days of distant learning on radio programs in the 1920s. PLATO, the first computer-based education tool, introduced by Professor Don Bitzer in 1960, became an important milestone in the world of e-learning. Its fundamental purpose was to amplify and enhance student literacy.

### **What is eLearning?**

eLearning, also known as “home-based learning” “virtual learning,” is when students learn through electronic media and online portals or platforms. As such, students and teachers can use eLearning in the classroom, and employees can use it in professional settings such as the workplace too.

Likewise, eLearning can be CD-ROM-based or Internet-based. It contains materials students go through on their own, such as text, pre-recorded audio and video, animation, slides, documents, and quizzes. Indeed, it is an independent, self-paced, and hands-on way of learning. Hence, if students have any questions or doubts, they can post their queries on online forums or email their teachers to have their queries answered, or ask the teachers themselves if the teachers are conducting a class with the help of eLearning materials. Similarly, the structure is rather rigid and standard. There



are no varied materials that teachers can personalize for individual students as they are pre-recorded. All students, therefore, receive the same materials. Also called “virtual learning,” e-learning generally refers to a course taken entirely over the internet. The teacher and students do not meet face to face. All course work and communication is handled via email, forums, chat, or video conferencing. Some institutions refer to this type of course as a “fully online” course.

### Types of E-Learning

❖ E-Learning can be classified by the ways in which it is shared from the instructor, to the student. An informal distribution form of e-learning is one in which the students are trusted to view the available course material, and are not tracked or tested, for completion.

❖ In the formal distribution form of e-learning, instructors usually keep track and make recordings of learner progress and results. Most educational institutions that offer certifications for students have specific systems and standards for gauging the scores for students.

❖ Learning Management Systems or LMS is used for tracking scores and to ensure that the students’ standards for each course are maintained. They are platforms that enable users to create good online courses; and also the students to be able to access these courses. These platforms are of different types and they have different capabilities. Some are free while others are offered at a fee.

**Elements of E-Learning-** When creating an online course, there are a number of criterion to be met. Setting a list of criterion ensures that students benefit fully from the course they signed up for. Some common elements of e-Learning are as follows:

I. The role played by the teacher/instructor is vital. He/she is necessary to offer necessary feedback to students. He/she is also sometimes responsible for keeping students’ progress or scores.

II. A well-organized Learning Management System is necessary. It should be easily navigable by both the student and the instructor.

III. The learning material is the key feature in e-learning. Usually, course material is formatted in a way that is simple and easily accessible for students.

IV. Communication is important for learning. To be able to access online coursework from the instructor, students have to use one or more of the many modes of communication or delivery methods.

**Advantages of E-Learning-** E-learning platforms possess tech-savvy and smart tools for the users to gain access to top notch content and knowledge.

#### 1. Multimedia Tools

From graphics to engrossing video clips, the e-learning process makes studying compelling. Instead of going through mundane lessons, the e-learning platforms have high-tech multimedia tools to engage with the users.

2. Sensory Engagement -E-learning tools and features increase the sensory engagement of the users. The learning methods require the learners to actively use their ears, eyes and hands while taking a lesson. This engagement makes the user involved in the particular assignment.

3. More Customization-Each individual has a different set of skills. The pace and the power of retention is contrasting in every user. E-learning platforms acknowledge this fact and thus offer an individual experience for every user.

4. Course Correction -The e-learning platforms provide immediate feedback to the students. The users are corrected at once and are directed towards the right answer. The first hand feedback clears the queries of the users.

5. Speed -Instead of wasting time,the e-learning users can speed up the learning process.If the users already have the required knowledge of the subject, they can test their knowledge through mock tests and thus save time and resources.

6. Learner Satisfaction -Result boards, certificates and metrics provided by e-learning to its users boosts up the confidence of the users. It satisfies the users as they get to see the fruit of their labor.

7. Data and Analytics -With the help of data and analytics, the user responses can be checked. The Learning Management system can learn from the responses of the users and carry out the necessary changes.

8. Standardization -The e-learning system makes its content and material user friendly to engage the user. Shaping learning methods as per the user's need makes it easier for the user to absorb and retain better.

9. Frequent Assignments -There are plenty of mock tests, quizzes and assignments on each e-learning platform for the users to put their knowledge to test. These assignments not only help the user to use their knowledge but it also boosts their confidence.

10. Eco friendly and Maintainable -E-learning tools do not waste resources and instead are good for the environment. These tools use less energy and carry out better results.

11. Scalability -The e-learning system reflects the ability to allow a number of users to connect from all over the globe. It manages and organizes the users into various branches without delays.

### **What is Online Learning?**

This is another broad term, but slightly narrower than digital learning. It means that the majority of the coursework will be done through the internet — through forums, shared documents, email, chat, etc. However, it doesn't imply that there is no face-to-face interaction between students and the teacher. It can include doing coursework in a classroom or at a distance, so long as communication is primarily online. Online learning, on the other hand, refers to learning with the use of the

internet. In online learning, the internet and the online learning platform are key elements. As such, virtual platforms enable live lectures, assignments, and tests during online learning.

Besides, unlike the pre-recorded materials of eLearning, online learning enables interaction between teachers and students. In fact, instructors can use eLearning materials in online learning as well. For example, teachers can use pre-recorded videos or audio to teach an online class.

Similarly, while eLearning does not require teachers and students to be online at the same time, lessons during online learning are conducted in real-time. As such, students and teachers can communicate through the online platform via audio, video, or/and interactive whiteboard features. Moreover, in this method, the online learning platform is crucial. Now, you might be wondering, “Can teachers use Zoom or Google Meet to conduct online classes?” Well, yes, but such mediums are not effective for learning as they are not equipped with the necessary features. Online Learning Platforms though, are equipped with Learning Management Systems (LMS) and Student Information Systems (SIS) that help teachers and students conduct classes and learn respectively. Furthermore, developers equip online learning platforms, such as Fuse Classroom, with tools and features that facilitate efficient interactions between teachers and students to ensure hassle-free and productive results. Fuse Classroom is even integrated with Zoom, allowing teachers to conduct online live classes.

**Types of Online-Learning-** Below are some of the most common online learning format types that remote learners can choose from to accelerate their remote education.

❖ Synchronous Learning-Synchronous classes are some of the most common types of online learning available from various educational institutions. This recreates the typical classroom format through an online platform with the instructor joining the class via video conference. They can use this platform to share lecture slides while teaching class live.

❖ Asynchronous Learning-While synchronous learning is a type of online education that involves a fixed time for class, asynchronous learning goes the opposite route with online learning classes that can be taken up during one’s own time. While they also come in the form of pre-recorded lectures or voice recordings that are combined with predetermined outputs that students can submit for the grading of their instructors.

❖ Hybrid Learning-During the COVID-19 pandemic, some educational institutions adopted hybrid learning as their primary online education type. A hybrid learning curriculum combines both synchronous and asynchronous formats, creating a structured and interactive learning process where students can ask questions in real

time on some days while leaving them to their own devices and engage in independent learning on others.

**Essential Elements of Online Learning-** The following are the most essential elements to include in your online learning modules, to ensure an interactive and engaging learning experience for your remote learners:

I. Assessments and Knowledge Checks-It is more traditional for quizzes and assessments to be delivered at the end of a course, but we would recommend rather including them as recurrent checkpoints. For example, you can ask your online learners to complete a short quiz or answer true or false questions from time to time to help keep them sharp and engaged in the content.

II. Images and Videos-Interactive images and videos will help take your online learning path up a notch. Images can be personalized with informative overlays, while videos hold the power of transforming passive, boring content- into an engaging eLearning experience for learners.

III. Interactive Powerpoint Slides-If you are using Power point slides, including interactive elements on your slides will help boost learner engagement and retention. It can be as simple as clicking on a link to listen to an informative podcast on the topic at hand, or a link to a YouTube video that will help further your learners' understanding and cement the learning content in your presentation.

**Advantages of Online-Learning-** While there are many pros to online learning, there are cons to consider.

1. Flexibility-Among the many benefits of an online learning, you'll find virtual classrooms are great for people who are advancing their education while working. In a traditional classroom, lectures will be scheduled at a specific time of day and your schedule will be formed around the availability of classes. If you're currently employed and courses aren't available after your working hours, it can be difficult to juggle a course load in addition to your work duties. When attending a virtual campus, online learning allows for far more autonomy in deciding your own schedule. That means you can study whenever it's convenient for you. Live with some noisy roommates? Having more control over your schedule also means you can avoid distractions easier.

2. Reduced Costs-Education can be expensive, but virtual learning can provide a number of ways for students to save. Not having to commute to campus can help you save on transportation costs. Every year, the average student spends more than a thousand dollars on textbooks and course materials. Virtual coursework often takes advantage of virtual resources, which translates into less money spent on textbooks. Tuition costs can also vary between online and on-campus programs. For instance, at Drexel University, students enrolled in online programs in the School of Education receive a 25% discount off the price of regular tuition. Most online programs

offered by the school are also financial aid eligible. Between all these sources of savings, cost-cutting can be an enormous benefit of online classes.

3. **More Free Time**-Because your schedule isn't dictated by classes, you can spend more time doing the things you want. Plus, in addition to saving money, not having to commute also means saving time because you don't need to travel to-and-from campus. That extra time can be used in any way you want, such as focusing on your career or spending time with your family. All you need is a digital device and an internet connection, and you have access to the necessary tools to further your education and earn your degree on your own time.

4. **Increased Course Variety**-Another reason why online school is better for some is the increased variety of education options. Since students are not required to travel to campus for courses schedule on specific days and times, students can enroll in the courses they are most interested in. There's no need to rearrange schedules, students in an online program can take the course they want and complete the coursework at a time that is most convenient for them. Through online courses, students can gain the knowledge they need to earn their degree or grow in their profession. Online courses allow you to earn essentially the same range of different degrees that can be earned from a traditional educational environment. That includes learning certificates and professional certifications to master's degrees or doctoral degrees.

5. **Career Advancement Opportunities**-Just like courses taken in a traditional classroom setting, virtual learning can provide you with a number of career advancement opportunities. Because you're the master of your own schedule, students of virtual learning are better prepared to continue working while pursuing academic credentials. And for students who aren't employed, academic work can serve to explain any discontinuity or gaps in a resume. In either case, the advantages of virtual learning can be clearly seen on a resume.

**eLearning vs Online Learning – Differences**

While people use both eLearning and online learning interchangeably, there are many differences that separate the two.

<b>eLearning</b>	<b>Online Learning</b>
Teachers do not conduct live lectures, but provide students with materials and/or pre-recorded video lectures	Unlike eLearning, Live lessons conducted during Online Learning
Students go through learning materials themselves	On the contrary, teachers guide students during online lessons
eLearning enables students to go through video lectures, quizzes or tests anytime	On the other hand, both teacher and student should be present at the same time for online learning lessons

Students go through pre-recorded video lectures, slides, and notes independently in eLearning	In online learning, however, teachers guide students and explain learning materials along the way
Students doing eLearning post questions on an online forum/discussion board/email their teachers	Students during online learning can ask questions during live lessons on the spot instead of having to wait for answers in a forum

**Features of E-Learning:**

- + A typical e-Learning course may contain PowerPoint slides and/or Word documents as well as a pre-recorded video lecture.
- + Students are expected to review a substantial amount of information independently.
- + PowerPoint slides typically contain textual explanations of the theory.
- + Usually, video lectures are pre-recorded by teachers and show them browsing through PowerPoint slides while lecturing or simply talking.
- + Such materials do not encourage students to think while simultaneously learning.

**Features of Online Learning:**

- + A professional online tutor or teacher is available to assist online learners.
- + Instead of watching a pre-recorded video lecture, the course is conducted live.
- + A tutor or teacher discusses the materials with a student during a live session (such as worksheets, test papers, homework).
- + With the help of the tools and features presented on the online platform, the learning and teaching platform can help both tutor and student communicate what they want to say. A common feature of online learning platforms is an interactive whiteboard, on which tutors and students can upload materials (e.g. textbook questions, test paper questions, theory to be explained).
- + The features of the platform allow tutors and students to point out the information they are looking at easily.
- + Additionally, students can ask questions or state their thoughts during the live lesson with online learning. Besides, teachers or tutors can answer all of their questions and clarify their doubts on the spot.

In conclusion, the learning environment has a major role in the success of online courses. Generally speaking, administrators and lesson planners should create online

learning programs that better utilize the true potential of digital technology. It should also use creative methods to improve the educational experiences. Students should choose one type over the other based on their commitments, general interests, and learning style.

#### REFERENCES:

1. Ниятова, М. (2022). Significant points on assessment procedure. Zamonaviy Innovatsion Tadqiqotlarning Dolzarb Muammolari Va Rivojlanish Tendensiyalari: Yechimlar Va Istiqbollar, 1(1), 587–589. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/zitdmrt/article/view/5345>
2. <https://medium.com/illumination/what-are-the-best-topics-for-article-writing-3128663ce0aa>
3. <https://skyprep.com/2023/01/04/5-essential-elements-of-online-learning/>
4. <https://elearningindustry.com/important-elements-of-elearning-courses>
5. Axmedova S. R. и др. Masofaviy ta'lim va uning horijiy tillarni o'qitishdagi o'rni //Science and Education. – 2021. – Т. 2. – №. 10. – С. 608-612.
6. Rakhmankulovna A. S. PEDAGOGICAL STRATEGY OF DEVELOPMENT OF COMPETITION IN YOUNG PEOPLE OF PROFESSIONAL EDUCATION //International Scientific and Current Research Conferences. – 2023. – С. 18-20.
7. Carell, P. L., Devine, J., Eskey, D. E “Interactive approaches to second language reading”. Cambridge: Cambridge University Press. 1998
8. Teshaboyeva Nafisa Zubaydulla kizi, Niyatova Maftuna Norbek kizi, The Significant Role of Literature in Teaching and Learning Process , International Journal of Development and Public Policy: Vol. 2 No. 2 (2022): International Journal of Development and Public Policy
9. Maripov Jalolkhan Kamoliddin ugli, and Alimkulova Khulkar Tolibovna. “FEATURES OF ANTHROPOCENTRIC STUDY OF SACRED TEXTS”. Open Access Repository 8, no. 1 (January 9, 2022): 5–10. Accessed November 16, 2023. <https://www.oarepo.org/index.php/oa/article/view/668>.
10. [https://api.scienceweb.uz/storage/publication\\_files/2028/9497/643cd641d2609Jo'rayev%20Muhammadrahimxon%20202.pdf](https://api.scienceweb.uz/storage/publication_files/2028/9497/643cd641d2609Jo'rayev%20Muhammadrahimxon%20202.pdf)

## BEAUTY AND FASHION TRENDS

*Axmedova Sevara*

*Jizzakh branch of the National University of Uzbekistan  
named after Mirzo Ulugbek, The faculty of Psychology,  
The field of Philology and teaching languages*

*Adilova Muslima*

*The 3rd year students of Philology*

**Annotation:** Fashion and beauty are often touted to be synonymous with women but men are equally interested in these. Lately, it is found that men also follow the style and like to live a fashionable life. Beauty for them is personal grooming that enhances their overall persona. The Fashion & Beauty section holds articles on emerging fashion and beauty trends that people like to follow these days.

**Keywords:** fashion, beauty, German casualwear, Zara, Shein, Broey, Eco-fashion

What is fashion?

Fashion is a term that is given to enhancing the personal style of clothing. People these days no longer want to dress up casually but they want to add an element of fashion in their style that distinguishes them from others. Fashion is inspired by celebrities and designers that keep on experimenting. One style becomes popular at a time and it is called fashion of that time frame. Some fashion elements are timeless that aren't bounded by time but remain fashionable forever. Apart from clothing, footwear, accessories and compatible hairstyle are also a part of fashion.

We all have one first love — that seminal clothing retailer that defines our earliest fashion memories, the one that got us “into” shopping, awakened our esthetic sensibilities. For my mother, it was Olsen, the unfussy German casualwear brand that supplied the late '90s with printed linens and slouchy knitwear. For my father, it was Levi's, with its promise of rebellion mixed with all-American belonging. For me, and many fellow fashion-minded millennials, it was Zara.

When I was a teenager in the late aughts, Zara was aspirational — I imagined myself a polished sophisticate with an office job, wearing blush-pink platform pumps and white blazers (it was 2009, OK?). And it felt like Zara grew with me. When I was busy studying for exams and chasing down boyfriends, Zara was on a global expansion spree. While I was figuring out my career, Zara's gleaming facade was there on every shopping strip, offering an endless rotation of polyester satin blouses and tailored trousers, perfect for interviews, first days and big meetings.



Zara may not have invented fast fashion, but it became synonymous with it. Its magic formula was copying runway designs quickly, replenishing stock at the speed of light and keeping prices low. From Athens to New York, Sao Paulo to Calgary (and, of course, online everywhere), the Spanish brand became a global, inescapable force, and an easy, familiar go-to. Recall the shapeless black-and-white patterned dress that went viral in the pre-pandemic summer of 2019 and inspired entire Instagram accounts devoted to spotting it on women across the world. That was, perhaps, Zara's apogee.

I could go on and on about Zara — its impact on our planet (bad); its attempts to right some of its wrongs (still not great). But instead let's talk about a newer fashion player on the scene that's leaving Zara in the dust, at least among Gen Z, the latest generational darlings. That retailer is China-based brand Shein, which last week confidentially filed for an IPO in the U.S., reportedly seeking a valuation of up to \$90 billion USD. Shein churns out more new styles in a week than Zara does in a year — upwards of 6,000 new items per day.

Like Zara before it, Shein has become ubiquitous with youth. It's the uniform of high-schoolers and TikTok girls, serving up infinite quantities of tiny printed mesh tops and baggy jeans. But Zara and Shein are decidedly esthetically distinct. Zara leans on lots of white space and moody, editorial photography. The models are semi-famous, the poses are weird and somewhat tortured. To visit the Shein site is to experience sensory overload. It's a chaotic mix of inconsistent product photography, promo coupons and rough-around-the-edges graphics. Overwhelm is the point: Try as you might, you'll never reach "the end" of the Shein site. It makes this textbook millennial want to close the browser and run into the familiar, air-conditioned embrace of the Zara store. But Gen Z regards Zara as the commerce equivalent of skinny jeans (so passé).

To help me figure out what's at the core of this generational divide, I turned to Broey Deschanel (real name: Maia), a Toronto-based YouTuber and video essayist. Maia, who keeps her last name private given that she's "very online," is a cultural commentator whose videos analyze pop culture, mostly film, through a generational, esthetic and societal lens. But one of her videos zeroed in on clothes. Titled "Why No One Wins the Fast-Fashion Debate," it's garnered more than 422,000 views and grapples with the idea of using socialist language to absolve ourselves of fast-fashion guilt — most notably the buzzword phrase "there is no ethical consumption under capitalism." Maia was born in 1996, which puts her on the millennial-Gen Z cusp. "Honestly, I don't identify much with either group, but I remember a lot of things from the early 2000s that younger people don't," she said. "I have the choice to opt out of either, which is really nice."

Maia reasons that Zara feels more like a legacy brand with its global swath of bricks-and-mortar stores, which means it can appeal to a wider cross-section of the world's population. "With Shein, all of their marketing is happening online, so they're

tapping into that social-media-native generation,” she said. Shein walks step in step with Gen Z’s other obsession: TikTok. Where relatively edited Zara hauls on YouTube enthralled many a millennial, ever-multiplying Shein hauls fuel TikTok’s algorithm and fit the app’s addictive, chaotic and thirsty architecture perfectly. It begs the question: What came first, the rayon halter or the ring-light tripod?

Recently, as accusations of questionable labour and manufacturing practices have emerged, there has been more backlash to people posting their Shein hauls, with creators often having to post follow-up apology or justification videos. Which begs the question: if it becomes more socially punishable to post about these items, will people still buy them? Probably.

Types of Fashion:

### **Limited edition fashion**

You must have heard about limited-edition things such as clothes, watches, perfumes, shoes, etc. This type of fashion is for people who are interested in something good and exclusive. These aren’t pricey always but mostly come in the affordable range. Only a small number of products like 100 or 1000 limited edition pieces are made and sold worldwide.

### **Designer wear fashion**

There is a number of designers that design clothes matching their vibe and vision. Some hold expertise in a particular fashion such as wedding fashion, ramp fashion, etc. Their collection has items from affordable to the expensive range that people can select by walking into their stores.

### **Classic or timeless fashion**

Clothes or fashion accessories that can never go out of fashion are classic ones. They are always in trend and you can wear them even after a decade. Basic tees, denim, silk sarees, etc. are some examples of timeless fashion that doesn’t look dated.

### **Street fashion**

This fashion is the cheapest fashion as you’ll get these designs on almost every street. These are made for people who like to wear what every second person is wearing. The latest style pieces at a much cheaper rate are what street fashion is all about. The younger generation like college-goers mostly follows street fashion to look updated for a less budget.

### **Diffusion fashion**

Diffusion fashion is quite popular as these are ready-to-wear clothing that puts their expensive clothing on sale. Ordinary people can wear designer clothes for a much cheaper cost is what this type of fashion promises.

### **Eco-fashion**

This is a new fashion type that integrates stylish clothing with ecological elements. These are affordable clothes that contribute to saving the environment. The raw material is eco-friendly and the fashion is created responsibly.

### **What is Beauty?**

Beauty is the state of looking and feeling beautiful. It is defined as a quality that gives pleasure to the senses and looks appealing to the eyes. Beauty is not just facial beauty but how a person presents itself that looks enchanting to others.

### **Guide to Beauty Products**

Here are some of the common beauty products that women carry the most:

- ❖ Skincare essentials- Beauty cannot be maintained without using the right skincare products. Cleansing milk, toner, moisturizer, anti-aging creams, makeup remover are some common skincare essentials.

- ❖ Face Makeup- Beauty is nowadays aesthetics. People use makeup products to enhance beauty. Foundation, concealer, highlighter, contour, blush, etc. are face makeup essentials.

- ❖ Eye Makeup- To enhance the look of eyes, kajal, eyeliner, eye shadow, etc. are used.

- ❖ Lip Makeup- Talking about lip beauty, lip balms, lipsticks and lip liners are used to make lips beautiful.

In conclusion men are equally interested in fashion and beauty, these concepts are frequently associated with women. It has been observed recently that guys like to live stylish lives and follow trends in fashion. For them, attractiveness is self-maintenance that makes them seem better overall. Articles on the newest beauty and fashion trends that people are interested in reading about may be found in the Fashion & Beauty area.

### **REFERENCES:**

1. Ниятова, М. (2022). Significant points on assessment procedure. Zamonaviy Innovatsion Tadqiqotlarning Dolzarb Muammolari Va Rivojlanish Tendensiyalari: Yechimlar Va Istiqbollar, 1(1), 587–589. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/zitdmrt/article/view/5345>
2. <https://medium.com/illumination/what-are-the-best-topics-for-article-writing-3128663ce0aa>
3. <https://skyprep.com/2023/01/04/5-essential-elements-of-online-learning/>
4. <https://elearningindustry.com/important-elements-of-elearning-courses>
5. Axmedova S. R. и др. Masofaviy ta'lim va uning horijiy tillarni o'qitishdagi o'rni //Science and Education. – 2021. – Т. 2. – №. 10. – С. 608-612.
6. Rakhmankulovna A. S. PEDAGOGICAL STRATEGY OF DEVELOPMENT OF COMPETITION IN YOUNG PEOPLE OF PROFESSIONAL EDUCATION //International Scientific and Current Research Conferences. – 2023. – С. 18-20.

7. Carell, P. L., Devine, J., Eskey, D. E “Interactive approaches to second language reading”. Cambridge: Cambridge University Press.1998
8. Teshaboyeva Nafisa Zubaydulla kizi, Niyatova Maftuna Norbek kizi, The Significant Role of Literature in Teaching and Learning Process , International Journal of Development and Public Policy: Vol. 2 No. 2 (2022): International Journal of Development and Public Policy
9. Maripov Jalolkhan Kamoliddin ugli, and Alimkulova Khulkar Tolibovna. “FEATURES OF ANTHROPOCENTRIC STUDY OF SACRED TEXTS”. Open Access Repository 8, no. 1 (January 9, 2022): 5–10. Accessed November 16, 2023. <https://www.oarepo.org/index.php/oa/article/view/668>.
10. [https://api.scienceweb.uz/storage/publication\\_files/2028/9497/643cd641d2609\\_\\_\\_\\_Jo'rayev%20Muhammadrahimxon%202.pdf](https://api.scienceweb.uz/storage/publication_files/2028/9497/643cd641d2609____Jo'rayev%20Muhammadrahimxon%202.pdf)

UDC: 616.89-008.441.13: 612.359 -092.4

## MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE LIVER IN NORMAL AND CHRONIC ALCOHOL POISONING

*Khamroev Khudoyshukur Nutfilloevich<sup>1</sup>,  
Khasanova Dilnoza Akhrorovna<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>*Khamroev Khudoyshukur Nutfilloevich - basic doctoral student in morphology of the Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali Ibn Sina.*

<sup>2</sup>*Khasanova Dilnoza Akhrorovna - Doctor of Medical Sciences, Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Associate Professor of the Department of Anatomy and Clinical Anatomy*

**Purpose of the study:** to assess the morphological changes in the liver in normal and chronic alcohol poisoning and the features of its changes.

**Materials and methods:** to solve the set tasks and achieve the goals, it is planned to use experimental, histological, morphometric, and statistical research methods. It was obtained from 90 adult white rats of both sexes, weighing 180-280 g, which were quarantined for 14 days in the experimental vivarium. The feeding of the animals will consist of a standard food ration. All animals are divided into 3 groups.

**Conclusion:** If we consider 100% of micropericular pathologies observed in chronic alcohol intoxication, then 85-90% of them are parenchymal fatty degenerations with small, medium, large drops (alcoholic steatosis), 10-13% - alcoholic hepatitis (this is confirmed by the appearance in the cytoplasm of some hepatocytes of Mallory eosinophilic bodies, hydropic and balloon oxidative dystrophies in hepatocytes, accumulation of macrophages around these hepatocytes) alcoholic fibrosis was 3-5% (confirmed by the formation of fibrous tissue and sinusoidal tissue in the portal and periportal zone of hepatocytes killed by the toxic effect of alcohol, activation mast cells under endothelial cells under the influence of alcohol and the transformation of fibroblast cells into fibroblasts similar to the basement membrane - capillarization of sinusoids)

**Key words:** liver, alcoholic fibrosis, alcohol intoxication.

### INTRODUCTION

Currently, many clinical and experimental studies are devoted to the problem of damage to the internal organs and systems of the human body in chronic alcohol poisoning. The role of ethanol in causing alcoholic damage to liver structures was determined [1,2,3,21,22].

However, despite many studies on the effects of alcohol, insufficient attention has been paid to the study of morphological and functional changes in the tissues of internal organs against the background of chronic alcohol poisoning[4,5,6,23,11].

Chronic intoxication with alcohol is accompanied by fatty degeneration of the liver, disruption of metabolic processes in the organ[7,8,9,15,16,19].

Chronic consumption of ethanol leads to a decrease in the ability of mitochondria to oxidize acetaldehyde, and the imbalance between its formation and degradation increases. Acetaldehyde is 30 times more toxic than ethanol itself. The toxic effect of acetaldehyde on the liver is as follows: stimulation of lipid peroxidation and the formation of free radicals that damage the hepatocyte and its structures; binding of acetaldehyde to cysteine and glutathione leads to disruption of the formation of reduced glutathione, which in turn contributes to the accumulation of free radicals; reduced glutathione in mitochondria plays an important role in maintaining the integrity of the organelle; functional disorders of enzymes associated with hepatocyte membranes and direct damage to the membrane structure; increased intrahepatic cholestasis due to inhibition of hepatic secretion and binding of acetaldehyde to hepatic tubulin; activation of immune mechanisms (acetaldehyde is included in immune complexes involved in the formation of alcoholic liver disease) [9,10,11,26,27,28].

#### **MATERIALS AND METHODS.**

It was obtained from 239 adult white rats of both sexes, weighing 180-280 g, which were quarantined for 14 days in the experimental vivarium. The feeding of the animals will consist of a standard food ration. All animals are divided into 3 groups. All experimental studies were reviewed and approved by the bioethics committee of the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan.

Safety performed in 2 stages of the experimental level: the first stage - the study of morphological and morphometric parameters of the liver of newborns at 3, 6 and 9 months. The second stage - morphological and poisoning of the liver of 3,6,9-month-old rats, humane slaughter of animals (under ether anesthesia) and histological studies, record the research in journals, give a statistical view. report and report research report.

1) study of anatomical parameters (capsule load, cortical layer), parts of hepatocyte (vessel diameter, liver triad) in early late postnatal ontogeny.

2) Dynamic differences in the anatomical parameters of the liver of rats suffering from safe alcohol poisoning depending on age.

3) Study of morphometric indicators of liver microvessels under normal conditions and in mild alcohol poisoning.

Animal care and handling were in accordance with international standards and regulations for the handling of vertebrate laboratory animals.

Laboratory animals fit on the shelves in special cages. The cage of the experimental animals shows the total number of breeding rats, the date of the experiment and the name of the researcher responsible for its installation.

### RESULTS:

Morphological and morphometric indicators of the liver in chronic alcohol intoxication were studied. The livers of the control group, 3-month-old, 6-month-old, and 9-month-old white rats, and 3-month-old, 6-month-old, and 9-month-old white rats that received chronic alcohol intoxication were studied.

We used hematoxylin-eosin method and Van Gien's method to study the liver of non-white rats in the following groups, and micropreparations were prepared.

Photographing of micropreparations was carried out in  $x=4\times 10$ ,  $10\times 10$ ,  $40\times 10$ ,  $100\times 10$  dimensions of the microscope.

The classical structure of the liver of the 3-month-old purebred rats in the control group is a liver lobe, i.e., a hexagonal prism. The periphery of the lobe contains vessels that bring the hepatic blood vessels to the liver lobe, including the interlobular vein (VII type), interlobular artery (VII type), and interlobular bile duct. Venous veins and arterioles pump blood into the sinusoidal capillaries. In the inner part of the lobe, hepatocytes form liver lobes in two rows, hepatocytes are located radially towards the central vein. One surface of the hepatocytes merges into the sinusoidal space and the other surface faces each other to form the bile duct, the sinusoidal capillary is formed by endotheliocyte cells that are in one layer, the difference is that the endotheliocyte cells are connected to each other but do not have a basal layer. Between the endotheliocyte and the hepatocyte, the gap of Disse is formed. Star-shaped Kupffer cells and Ito cells located in the sinusoidal cavity, and a central vein is visible in the center of the lobe. The blood is poured into the sinusoidal cavity or sinusoidal capillary from the arteries and veins located on the periphery of the liver lobe, and then flows into the central venous vessels and collects.

When examining the liver sections of the 3-month-old control group, the diameter of the aro vein is  $36.6\pm 1.8\ \mu\text{m}$ , the aro artery is  $40.1\pm 2.3\ \mu\text{m}$ , the aro bile duct is  $15.1\pm 1.2\ \mu\text{m}$ , and the aro triad is formed, the sinusoidal capillary space is  $11\pm 1.7\ \mu\text{m}$ , hepatocytes are large, with round basophilic nuclei, the number of hyperchrome-stained nuclei is mostly mononuclear and a small number of two- and multinucleated hepatocytes, the surface of hepatocytes is  $487.2\pm 11.6$ , of which the surface of the nucleus is  $58.91\pm 1.88$ , the surface of the cytoplasm is  $428.29\pm 1.6$ , the ratio of nucleus to cytoplasm was  $13.8\%\pm 0.07$  and the ratio of stroma to parenchyma was 18%.

When examining the liver slices in the 6-month control group, the diameter of the aro vein is  $37.2\pm 1.9\ \mu\text{m}$ , the aro artery is  $43.3\pm 2.6\ \mu\text{m}$ , the aro bile duct is  $17.1\pm 2.3\ \mu\text{m}$ , and the slices form the aro triad, the sinusoidal capillary space is  $12.6\pm 2.3$

$\mu\text{m}$ , hepatocytes are large, with round basophilic nuclei, the number of hyperchromic-stained nuclei is mostly mononuclear and a small number of two- and multinucleated hepatocytes, the surface of hepatocytes is  $495.9 \pm 9.7$ , of which the surface of the nucleus is  $59.7 \pm 2.1$ , the surface of the cytoplasm is  $436.2 \pm 1.6$ , the ratio of nucleus to cytoplasm is  $13.7 \pm 1.1\%$  and the ratio of stroma to parenchyma is 19%.

Changes and indicators of liver morphometric parameters in experimental chronic alcohol intoxication.

Alcohol-induced changes in liver tissue in the liver tissue of 3-month-old outbred rats.

Various changes in liver vessels and hepatocytes were observed when 118 sections were prepared from 3-month, 6-month and 9-month-old rats' livers subjected to chronic alcohol intoxication.

Morphometric parameters of purebred rats in the control group.

No		3 months old	6 months old	9 months old
1	The diameter of the bubbles is $\mu\text{m}$	$36.3 \pm 1.8$	$37.2 \pm 1.9$	$38.21 \pm$
2	The diameter of the intercalary artery is $\mu\text{m}$	$40.1 \pm 2.3$	$43.3 \pm 2.6$	$43.7 \pm 1.9$
3	Interlobular bile duct diameter is $\mu\text{m}$	$15.1 \pm 1.2$	$17.1 \pm 2.3$	$17.9 \pm 1.7$
4	Sinusoidal capillary gap $\mu\text{m}$	$11 \pm 1.7$	$12.6 \pm 2.3$	$12.9 \pm 1.3$
5	Surface of hepatocytes	$487.2 \pm 11.6$	$495.9 \pm 9.7$	$496.3 \pm 10.5$
	Nuclear surface	$58.91 \pm 1.88$	$59.7 \pm 2.1$	$59.9 \pm 3.4$
7	Cytoplasmic surface	$428.29 \pm 1.6$	$436.2 \pm 1.3$	$436.4 \pm 1.5$
8	Nucleus/cytoplasm ratio %	$13.8 \pm 0.07$	$13.7 \pm 1.1$	$13.7 \pm 0.08$
9	Stroma/parenchyma ratio %	18	19	19.5

**Liver morphometric parameters experimental in chronic alcohol intoxication changes and indicators.**

Alcohol-induced changes in liver tissue in 3-month-old outbred rats.

The changes were mainly observed in the area of the portal tract of the liver and in sinusoids located close to the portal area. The size of the hepatocytes in the peripartum area increased, the eosinophil staining in the cytoplasm was hypochromic, when stained with hematoxylin-eosin, vacuoles of different sizes were detected in the cytoplasm, the nuclei were round. basophils are stained and shifted to the cell periphery, while the inclusions within the hepatocyte decrease in size toward the central vein. Vacuoles inside the hepatocytes in some parts completely cover the cell, their nuclei are not anicized, due to the increase in the size of the hepatocyte, the sinusoidal cavity is unevenly narrowed. In some preparations, hydropic vacuoles are found in hepatocytes in the peripartum branch, homogeneous eosinophilic hyaline in the cytoplasm of hepatocytes in the peripartum branch, and necrosis is detected in some hepatocytes. Around the necrotic hepatocytes and in the portal tract, there is an infiltration of macrophages, which decreases toward the central vein. When washing



micropreparations, septa of different sizes entering the sinusoidal capillary space from the portal tract are detected, and capillarization of endothelial cells similar to the basement membrane is observed in the sinusoidal endothelial cells. We can see that the walls of the central vein are thickened and the diameters are slightly narrowed.

## CONCLUSION

If we consider 100% of micropericular pathologies observed in chronic alcohol intoxication, then 85-90% of them are parenchymal fatty degenerations with small, medium, large drops (alcoholic steatosis), 10-13% - alcoholic hepatitis (this is confirmed by the appearance in the cytoplasm of some hepatocytes of Mallory eosinophilic bodies, hydropic and balloon oxidative dystrophies in hepatocytes, accumulation of macrophages around these hepatocytes) alcoholic fibrosis was 3-5% (confirmed by the formation of fibrous tissue and sinusoidal tissue in the portal and periportal zone of hepatocytes killed by the toxic effect of alcohol, activation mast cells under endothelial cells under the influence of alcohol and the transformation of fibroblast cells into fibroblasts similar to the basement membrane - capillarization of sinusoids)

## Literature:

1. Хамроев Х.Н, Туксанова Н.Э. «Characteristic of morphometric parameters of internal organs in experimental chronic alcoholism». «Тиббийетда янги кун» 2 (34) 2021. <https://newdaymedicine.com/index.php/2021/05/01/44-2-34-2021-khamroev-x-n-tukhsanova-n-e-characteristic-of-morphometric-parameters-of-internal-organs-in-experimental-chronic-alcoholism/>
2. Хамроев Х.Н, Тешаев Ш.Ж, Туксанова Н.Э. «Influence of environmental factors on the morphometric parameters of the small intestine of rats in postnatal ontogenesis». International Journal of Pharmaceutical Research | Apr - Jun 2021 | Vol 13 | Issue 2 <http://www.ijpronline.com/SearchArticle.aspx?srch=Influence%20of%20environmental%20factors%20on%20the%20morphometric%20parameters%20of%20the%20small%20intestine%20of%20rats%20in%20postnatal%20ontogenesis>
3. Salohiddinova, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDA UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 180-188.
4. Saloxiddinova, X. Y. (2023). ERITROTSITLAR PATOLOGIK SHAKLLARINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 167-172.
5. Хамроев Х.Н, Хасанова Д.А. «Морфофункциональные изменения печени в динамике хронической алкогольной интоксикации». «Тиббийетда янги кун» 5 (37)2021. <https://newdaymedicine.com/index.php/5-37-2021/>
6. Хамроев Х.Н. «Toxic liver damage in acute phase of ethanol intoxication and its experimental correction with chelate zinc compound». European journal of modern medicine and practice vol.2no.2(2022)ejmmp issn:2795-921x.

- <https://inovatus.es/index.php/ejmmp/article/view/286>
7. Khamroyev Kh.N. «**The morphofunctional changes in internal organs during alcohol intoxication**». European journal of modern medicine and practice vol. 2 no. 2 (2022) ejmmp issn: 2795-921x.  
<https://inovatus.es/index.php/ejmmp/article/view/285>
  8. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А . «Жигар морфометрик кўрсаткичларининг меъёрда ва экспериментал сурункали алкоголизмда қиёсий таснифи». Журнал гуманитарных и естественных наук № 2 (07), 2023.  
<http://journals.tnmu.uz/index.php/gtfj/issue/view/7/10>
  9. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
  10. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А . «Жигар морфометрик кўрсаткичларининг меъёрда ва экспериментал сурункали алкоголизмда қиёсий таснифи». Медицинский журнал Узбекистана | Medical journal of Uzbekistan 2023 №2
  11. Hamroev Khudoyshukur Nutfilloevich, Khasanova Dilnoza Akhrorovna. «Comparative classification of liver morphometric parameters in the liver and in experimental chronic alcoholism». International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology IJCNP, Volume 1, Issue 1, 2023  
<https://medicaljournals.eu/index.php/IJCNP/article/view/18>
  12. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А . «Сравнительная характеристика морфометрических показателей печени». Журнал Проблемы биологии и медицины ПБиМ 2023 №5. <https://www.sammu.uz/ru/journals>.
  13. Khamroyev Kh.N. «To assess liver morphological changes in the norm and features of the character of its changes during chronic alcohol intoxication». Международной научно-практической конференции молодых ученых «наука и молодежь: конференция по качеству медицинской помощи и медицинской грамотности» 25 апреля, 2023.  
<https://ksph.edu.kz/ru/2023/04/%d0%bc%d0%b0%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b8%d0%b0%d0%bb%d1%8b%d0%ba%d0%be%d0%bd%d1%84%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%b8/>
  14. Хамроев Х.Н. «Провести оценку морфологических изменений печени в норме и особенностей характера ее изменений при хронической алкогольной интоксикации». Republican scientific and practical conference with international participation 30.05.2023. Application of high innovative technologies in preventive medicine.  
<https://adti.uz/konferensiyalar/>
  15. Хамроев Х.Н, Ганжиев Ф.Х. «Динамика структурно-функциональных нарушение печени крыс при экспериментальном алкоколние циррозе». Problems of modern surgery 06.10.2023. <https://adti.uz/konferensiyalar/>
  16. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А, Ганжиев Ф.Х, Мусоев Т.Я. «Шошилич тиббий ёрдам ташкил қилишнинг долзарб муаммолари: Политравма ва ўтқир юрак-қон томир касалликларига ёрдам кўрсатиш масалалари» XVIII Республика илмий-амалий анжумани 12.10.2023 й.
  17. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2021). Репродуктивность и

- жизнеспособность потомства самок крыс при различной длительности воздействия этанола. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т..* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
18. Уроков Ш.Т., Хамроев Х.Н. « Клинико-диагностические аспекты механической желтухи, сочетающейся с хроническими диффузными заболеваниями печени» *Достижения науки и образования* . № 12 (34), 2018 Российский импакт-фактор: 0,17 НАУЧНО - МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ [HTTPS://SCIENTIFICTEXT.RU](https://scientifictext.ru) 56-60 ст
  19. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2022). ДИСБИОЗ ВЫЗВАННЫЙ АНИБИОТИКАМИ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ КРЫС И УСТОЙЧИВОСТЬ К САЛМОНЕЛЛАМ. *Scientific progress*, 3(2), 766-772.
  20. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Антибиотик-индуцированный дисбиоз микробиоты кишечника крыс и резистентность к сальмонеллам. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
  21. Уроков Ш.Т. Хамроев Х.Н . «Influe of diffusion diseases of the liver on the current and forecst of obstructive jaundice» *Тиббиётда янги кун* 1 (30) 2019, 275-277 бет.
  22. Хамроев Х.Н . «Влияние диффузных заболеваний печени на течени и прогноз механической желтухи» Сборник материалов первой Бухарской международной конференции “студентов-медиков и молодежи” том 2019г. 136-137 стр.  
[https://repo.knmu.edu.ua/bitstream/123456789/24890/1/%D0%9D%D0%B5%D1%87%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%83%D0%BA\\_%D0%91%D1%83%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B0%20\(pdf.io\).pdf](https://repo.knmu.edu.ua/bitstream/123456789/24890/1/%D0%9D%D0%B5%D1%87%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%83%D0%BA_%D0%91%D1%83%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B0%20(pdf.io).pdf)
  23. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2021). Пищеварительная функция кишечника после коррекции экспериментального дисбактериоза у крыс бифидобактериями. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т..* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
  - 24.
  25. Хамроев Х.Н , Аюбов Б.М., Хайдаров Ф.Н, Мусоев Т.Я. 2019 йил « Результаты чрескожных вмешательств под ультразвуковым контролем при механических желтухах различного генеза» Сборник тезисов научно-практической конференции с международным участие «Актуальные вопросы социально значимых заболеваний» 84-85 ст

26. Kayumova, G. M., & Nutfilloyevich, K. K. (2023). CAUSE OF PERINATAL LOSS WITH PREMATURE RUPTURE OF AMNIOTIC FLUID IN WOMEN WITH ANEMIA. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 2(11), 131-136.
27. Уроков, Ш. Т., & Хамроев, Х. Н. (2018). Клинико-диагностические аспекты механической желтухи, сочетающейся с хроническими диффузными заболеваниями печени (обзор литературы). *Достижения науки и образования*, (12 (34)), 56-64.
28. Хамроев, Х. Н., & Уроков, Ш. Т. (2019). ВЛИЯНИЕ ДИФФУЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ НА ТЕЧЕНИЕ И ПРОГНОЗ МЕХАНИЧЕСКОЙ ЖЕЛТУХИ. *Новый день в медицине*, (3), 275-278.
29. Хамроев, Х. Н., & Ганжиев, Ф. Х. (2023). Динамика структурно-функциональных нарушение печени крыс при экспериментальном алкокольные циррозе. *Pr oblemsofmodernsurgery*, 6.
30. Nutfilloyevich, H. K., & Akhrorovna, K. D. (2023). COMPARATIVE CLASSIFICATION OF LIVER MORPHOMETRIC PARAMETERS IN THE LIVER AND IN EXPERIMENTAL CHRONIC ALCOHOLISM. *International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology*, 1(1), 23-29.
31. Nutfilloyevich, H. K., & Akhrorovna, K. D. (2023). COMPARATIVE CLASSIFICATION OF LIVER MORPHOMETRIC PARAMETERS IN THE LIVER AND IN EXPERIMENTAL CHRONIC ALCOHOLISM. *International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology*, 1(1), 23-29.
32. Латипов, И. И., & Хамроев, Х. Н. (2023). Улучшение Результат Диагностики Ультразвуковой Допплерографии Синдрома Хронической Абдоминальной Ишемии. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(4), 522-525.
33. Sh T, U., IK, S., Kh N, H., & Sh I, S. (2023). IMPROVING THE IMMEDIATE RESULTS OF SURGICAL TREATMENT OF ACUTE CHOLECYSTITIS IN PATIENTS WITH LIVER CIRRHOSIS. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 14(2).
34. Хамроев, Х. Н. (2022). The morphofunctional changes in internal organs during alcohol intoxication. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 2(2), 9-11.
35. Shokirov, B. S. (2021). Halimova Yu. S. Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance Society and innovations.
36. Khalimova, Y. S. BS Shokirov Morphological changes of internal organs in chronic alcoholism. *Middle European scientific bulletin*, 12-2021.
37. Salokhiddinova, X. Y. (2023). Clinical Features of the Course of Vitamin D Deficiency in Women of Reproductive Age. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 28-31.
38. Khamroyev, X. N. (2022). TOXIC LIVER DAMAGE IN ACUTE PHASE OF ETHANOL INTOXICATION AND ITS EXPERIMENTAL CORRECTION WITH CHELATE ZINC COMPOUND. *European Journal of Modern Medicine and Practice*, 2(2), 12-16.

39. Salokhiddinova, X. Y. (2023). MORPHOLOGICAL CHANGES IN PATHOLOGICAL FORMS OF ERYTHROCYTES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 3(11), 20-24.
40. Salokhiddinova, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 364-372.
41. Salokhiddinova, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 11-15.
42. Эргашева, Г. Т. (2023). Изучение Клинических Особенности Больных Сахарным Диабетом 2 Типа Среднего И Пожилого Возраста. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(6), 274-276.
43. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19.
44. TESHAEV, S. J., TUHSANOVA, N. E., & HAMRAEV, K. N. (2020). Influence of environmental factors on the morphometric parameters of the small intestine of rats in postnatal ontogenesis. *International Journal of Pharmaceutical Research (09752366)*, 12(3).
45. Halimova, Y. S. (2023). Morphofunctional Aspects of Internal Organs in Chronic Alcoholism. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIIY JURNALI*, 2(5), 83-87.
46. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH . *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168–173. Retrieved from <http://web-journal.ru/index.php/ilmiiy/article/view/1788>
47. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19. Retrieved from <https://journals.proindex.uz/index.php/JSML/article/view/288>

## КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИТАМИНА D В ФОРМИРОВАНИЕ ПРОТИВОИНФЕКЦИОННОГО ИММУНИТА

*Халимова Юлдуз Салохиддиновна*

*Кафедра Клинических наук, Азиатский международный университет,  
Бухара, Узбекистан*

**Резюме:** В обзорной статье приведены современные данные об иммуностроительном и противомикробном эффектах витамина D, роли дефицита витамина D в патогенезе некоторых инфекций и целевых уровнях 25(OH)D, достаточных для профилактики и снижения тяжести течения инфекционных заболеваний различной этиологии. Проведена оценка доступности лабораторной диагностики недостаточности и дефицита витамина D в условиях среднеазиатского мегаполиса, изложено мнение авторов об оптимальных для практикующего врача методах определения статуса витамина D.

**Ключевые слова:** дефицит и недостаточность витамина D, противомикробный иммунитет, иммуноанализ, иммунохемилюминесцентный анализ.

Распространенность дефицита и недостаточности витамина D, по данным крупных популяционных исследований, в некоторых странах достигает 80% среди мужчин и женщин. Главная функция витамина D — регулирование гомеостаза кальция; другие биологические эффекты включают регулирование быстрой пролиферации и дифференцировки нескольких клеточных популяций, включая кератиноциты, эндотелиальные клетки, остеобласты и лимфоциты. В ходе экспериментов *in vitro* и *in vivo* было выявлено существенное влияние метаболитов витамина D на иммуногенез.

*Цель работы* — на основании анализа отечественной и зарубежной литературы уточнить целевые уровни 25(OH)D, достаточные для профилактики и снижения тяжести течения инфекционных заболеваний различной этиологии, выявить оптимальный, с точки зрения практикующего врача, метод определения статуса витамина D и оценить доступность лабораторной диагностики недостаточности и дефицита витамина D.

### *Иммуномодулирующее действие витамина D*

Основной циркулирующий предшественник активных молекул витамина D — это 25(OH)-витамин D (25-D). Биологически активная форма — 1,25(OH)-витамин D (1,25-D) образуется под воздействием фермента 25-гидрокси-витамин-D-1- $\alpha$ -гидроксилазы (CYP27B1) в почках. Действие активного метаболита 1,25-D реализуется через цитоплазматические и мембранные

рецепторы к витамину D (VDR) [1, 2]. Ранее считали, что роль витамина D ограничена в основном регуляцией кальциевого обмена, однако дальнейшее изучение показало его универсальность.

Значение метаболитов витамина D в регуляции как врожденной, так и адаптивной иммунной системы была продемонстрирована целым рядом эффектов [3—14]:

— экспрессией VDR не только в эпителиальных клетках (ЭК) барьерных тканей и почечных канальцев и гепатоцитах, но и почти во всех клетках иммунной системы (КИС);

— широкой вне- и внутриклеточной экспрессией CYP27B1 при активации КИС, в частности моноцитами (МЦ), макрофагами (МФ), дендритными клетками (ДК). Активация этих клеток опосредована в основном через Toll-подобные рецепторы (TLR);

— антиген- презентующие клетки (АПК) самостоятельно метаболизируют 25-D до активного 1,25-D, который модулирует эпигеном иммунных клеток, особенно моноцитов, во время встречи с антигеном и дифференцировки врожденной иммунной системы;

— стимуляция МФ человека через активацию TLR1/ TLR2/TLR4 приводит к индукции экспрессии VDR и CYP27B1 и усиленной эндогенной продукции 1,25-D из циркулирующего 25-D, причем степень индукции экспрессии VDR зависит от уровня 25-D в сыворотке (дозозависимый эффект); — обработка МЦ и МФ человека 1,25-D ингибирует синтез TLR2/TLR4 в зависимости от экспозиции и дозы 1,25-D, что блокирует опосредованные T-хелперами 1-го типа (Th1) воспалительные и аутоиммунные реакции и уменьшает возможность проникновения патогена в клетку. В ЭК, напротив, 1,25-D увеличивает экспрессию TLR2 и усиливает передачу сигналов витамина D за счет индуцирования экспрессии VDR и CYP27B (петля положительной обратной связи). Большое количество TLR позволяет связать больше патогенов на этапе первичного проникновения антигена;

— 1,25-D играет прямую противомикробную роль за счет индукции в МЦ, МФ и нейтрофилах антимикробных пептидов (АМП) кателицидина и дифензинов;

— 1,25-D регулирует экспрессию цитокинов, усиливая синтез хемокинов/цитокинов, дозозависимо снижая уровень некоторых провоспалительных и увеличивая экспрессию противовоспалительных цитокинов;

— 1,25-D модулирует толерогенные ДК в сторону менее зрелого и более толерогенного фенотипа с пониженной экспрессией главного комплекса

гистосовместимости II типа, костимулирующих молекул CD80 и CD86, молекул адгезии CD54;

— высокие уровни 1,25-D увеличивают количество и/или функцию циркулирующих CD4<sup>+</sup> CD25<sup>+</sup> T<sub>H</sub>17-клеток (T-reg) за счет индукции клоноспецифического фактора транскрипции FOXP3 (противовоспалительная поляризация лимфоцитов). T-reg контролируют алло- и ауто иммунные T-клеточные ответы путем синтеза противовоспалительных цитокинов (IL-10, трансформирующего фактора роста-β (TGF-β)) и высвобождения гранзимов и перфоринов. Через экспрессию ингибирующих корцепторов, таких как CTLA-4, T-reg предотвращают презентацию антигена и инициацию воспалительного ответа.

Таким образом, существуют неоспоримые доказательства значимого и дозозависимого иммуномодулирующего, в основном противовоспалительного, влияния метаболитов витамина D.

*Роль витамина D в развитии инфекционных и инфекционно-воспалительных заболеваний*

Введение 1,25-D при использовании животных моделей болезней человека успешно лечит ряд состояний, включая аутоиммунный ретинит, острый колит, диабет, артрит, экспериментальный аллергический энцефалит, астму. Модели на грызунах показали корреляцию между терапевтической эффективностью, повышенным количеством T-reg и экспрессией противовоспалительных цитокинов IL-10, TGF-β и CTLA-4. Однако клинические исследования на людях продемонстрировали гораздо менее убедительные изменения в количестве и функциях T-reg по сравнению с экспериментальными моделями [2, 13].

Это может быть связано с рядом факторов:

- недостаточными дозами и/или продолжительностью лечения;
- генетическими факторами (полиморфизмом) и/или разнообразием факторов окружающей среды в человеческой популяции;
- различиями методик измерения количества и местоположения T-reg;
- используемыми препаратами витамина D. В исследованиях на животных применяли активный метаболит — 1,25-D.

В исследованиях на людях использовали колекальциферол, активация которого требует сложного пути с участием гидроксилаз печени и почек, а их экспрессия и активность может варьировать у разных субъектов или систематически снижаться после приема D<sub>3</sub>. Эпидемиологические данные связывают дефицит витамина D с повышенным риском инфекционно-воспалительных заболеваний: острых инфекций дыхательных путей, туберкулеза легких, воспалительных заболеваний кишечника. Была продемонстрирована связь между низким уровнем 25-D и неблагоприятными



исходами (как по заболеваемости, так и по смертности) при тяжелом течении инфекционных и иммуноопосредованных заболеваний. Возможно, в некоторых случаях низкий уровень 25-D является маркером или даже следствием, а не причиной болезни [15—22].

#### *Герпес-вирусная инфекция.*

Описано воздействие антимикробных пептидов, связанных с витамином D, на герпесвирусы. Например, кателицидин снижал уровень титра вируса герпеса 1-го типа у пациентов с кератоконъюнктивитом. У пациентов с хронической болезнью почек риск реактивации опоясывающего герпеса был значительно ниже у получавших добавки витамина D, а риск инфицирования был ниже у субъектов с более высоким или нормальным уровнем витамина D в сыворотке крови [23].

#### *Вирус гепатита С.*

У пациентов, инфицированных вирусом гепатита С, уровни витамина D в сыворотке крови были обратно пропорциональны степени воспаления печени и стадии фиброза. В то же время при метаанализе клинических испытаний не было обнаружено защитного эффекта от приема витамина D [14, 27, 28].

#### *Вирус гриппа.*

Наиболее важным в противовирусном действии является стимулированное 1,25-D производство АМП: дефенсинов и кателицидина [2, 4, 8, 29]. Уровень кателицидина зависел от сывороточного уровня 25-D: для оптимальной индукции мРНК кателицидина необходим уровень не менее 30 нг/мл, а более высокий уровень 40 нг/мл не был более эффективным.

#### *Целевой уровень витамина D в организме человека*

Анализ многочисленных клинических данных позволяет с высокой степенью уверенности утверждать, что для нормального функционирования костно-мышечного аппарата человека целевыми уровнями концентрации 25-D в крови следует считать уровень, превышающий 30 нг/мл. При беременности, а также для осуществления плейотропных эффектов витамина D оптимальным следует считать уровень, превышающий 40 нг/мл [1]. Защитный эффект наблюдали у тех пациентов, которые получали витамин D ежедневно или еженедельно без дополнительного болюса, в отличие от тех, кто получил одну или несколько болюсных доз. Положительные эффекты обратно коррелировали с исходным уровнем 25-D в крови: чем ниже был уровень витамина D в крови до начала лечения, тем сильнее эффект. Оптимальная доза витаминного препарата варьировала от 1000 до 4000 МЕ/сут колекальциферола [8, 29]. Степень защиты от инфекций увеличивалась по мере повышения уровня витамина D. Отмечено, что уровень 25-D, равный 38 нг/мл, является достаточным для снижения риска ОРВИ. Другие авторы предлагают поддерживать уровень витамина 25-D в

сыворотке не менее 30 нг/мл или в диапазоне 40—60 нг/мл [1, 2, 35, 40]. При исследовании сезонных колебаний уровней витамина D не отметили связи с сезонным подъемом заболеваемости ОРВИ. Не было обнаружено устойчивой связи между уровнем витамина D и серологической реакцией на вакцину от гриппа [29].

Лабораторная диагностика недостаточности витамина D До последнего десятилетия диагностику недостаточности витамина D проводили по косвенным признакам, например по снижению концентрации кальция в крови в связи с отсутствием доступных методов лабораторного анализа.

Таким образом, многочисленные доказательства иммуномодулирующего и защитного эффектов витамина D и данные о значительной распространенности его дефицита и/или недостаточности диктуют необходимость определения уровня 25-D в крови в реальной клинической практике. Целевыми уровнями концентрации 25-D в крови следует считать уровень, превышающий 30 нг/мл. При беременности, а также для осуществления плейотропных эффектов витамина D оптимальным следует считать уровень, превышающий 40 нг/мл. Степень защиты от инфекций увеличивалась по мере повышения уровня витамина D. Отмечено, что уровень 25-D, равный 38 нг/мл, является достаточным для снижения риска ОРВИ. В связи с этим современные методы определения уровня витамина D должны быстрее внедряться организаторами здравоохранения для использования в клинической практике в рамках системы обязательного медицинского страхования населения при условии применения стандартизованных методик и сертифицированного оборудования. Это приведет автоматически и к снижению стоимости тест-систем, переходу от анализа, доступного немногим, к широкому внедрению в нашей стране, будет способствовать сохранению здоровья всего населения.

### Литература

1. Halimova, Y. S. (2023). Morphological Aspects of Rat Ovaries When Exposed to Caffeine Containing Drink. *BEST JOURNAL OF INNOVATION IN SCIENCE, RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 2(6), 294-300.
2. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2022). МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ООБЕННОСТИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АЛКОГОЛИЗМЕ. *Scientific progress*, 3(2), 782-789.
3. Халимова, Ю. С. (2021). MORPHOFUNCTIONAL ASPECTS OF THE HUMAN BODY IN THE ABUSE OF ENERGY DRINKS. *Новый день в медицине*, 5(37), 208-210.

4. Халимова, Ю. С. (2022). МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЯИЧНИКОВ КРЫС ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ КОФЕИН СОДЕРЖАЩИХ НАПИТКОВ. *Gospodarka i Innowacje.*, 23, 368-374.
5. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). INFLUENCE OF EXTERNAL FACTORS ON THE MALE REPRODUCTIVE SYSTEM. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 3(10), 6-13.
6. Halimova, Y. S., Shokirov, B. S., & Khasanova, D. A. (2023). Reproduction and Viability of Female Rat Offspring When Exposed To Ethanol. *Procedia of Engineering and Medical Sciences*, 32-35.
7. Salokhiddinovna, H. Y. (2023). Morphological Features of the Human Body in Energy Drink Abuse. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(5), 51-53.
8. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2022). СОВРЕМЕННЫЕ ДАННЫЕ О МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ АСПЕКТОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА ПРИ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ НАПИТКАМИ. *PEDAGOGS journali*, 4(1), 154-161.
9. Kayumova, G. M., & Nutfilloevich, K. K. (2023). CAUSE OF PERINATAL LOSS WITH PREMATURE RUPTURE OF AMNIOTIC FLUID IN WOMEN WITH ANEMIA. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 2(11), 131-136.
10. Уроков, Ш. Т., & Хамроев, Х. Н. (2018). Клинико-диагностические аспекты механической желтухи, сочетающейся с хроническими диффузными заболеваниями печени (обзор литературы). *Достижения науки и образования*, (12 (34)), 56-64.
11. Хамроев, Х. Н., & Уроков, Ш. Т. (2019). ВЛИЯНИЕ ДИФФУЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ НА ТЕЧЕНИЕ И ПРОГНОЗ МЕХАНИЧЕСКОЙ ЖЕЛТУХИ. *Новый день в медицине*, (3), 275-278.
12. Хамроев, Х. Н., & Ганжиев, Ф. Х. (2023). Динамика структурно-функциональных нарушение печени крыс при экспериментальном алгоколние циррозе. *Pr oblems of modern surgery*, 6.
13. Nutfilloevich, H. K., & Akhrorovna, K. D. (2023). COMPARATIVE CLASSIFICATION OF LIVER MORPHOMETRIC PARAMETERS IN THE LIVER AND IN EXPERIMENTAL CHRONIC ALCOHOLISM. *International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology*, 1(1), 23-29.
14. Nutfilloevich, H. K., & Akhrorovna, K. D. (2023). COMPARATIVE CLASSIFICATION OF LIVER MORPHOMETRIC PARAMETERS IN THE LIVER AND IN EXPERIMENTAL CHRONIC ALCOHOLISM. *International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology*, 1(1), 23-29.

15. Латипов, И. И., & Хамроев, Х. Н. (2023). Улучшение Результат Диагностики Ультразвуковой Допплерографии Синдрома Хронической Абдоминальной Ишемии. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(4), 522-525.
16. Halimova, Y. S. (2023). Morphofunctional Aspects of Internal Organs in Chronic Alcoholism. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 2(5), 83-87.
17. Shokirov, B. S. (2021). Halimova Yu. S. Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance Society and innovations.
18. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2021). Репродуктивность и жизнеспособность потомства самок крыс при различной длительности воздействия этанола. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т..* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
19. Khalimova, Y. S. BS Shokirov Morphological changes of internal organs in chronic alcoholism. *Middle European scientific bulletin*, 12-2021.
20. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2022). ДИСБИОЗ ВЫЗВАННЫЙ АНИБИОТИКАМИ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ КРЫС И УСТОЙЧИВОСТЬ К САЛМОНЕЛЛАМ. *Scientific progress*, 3(2), 766-772.
21. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). Clinical Features of the Course of Vitamin D Deficiency in Women of Reproductive Age. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 28-31.
22. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Антибиотик-индуцированный дисбиоз микробиоты кишечника крыс и резистентность к сальмонеллам. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
23. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MORPHOLOGICAL CHANGES IN PATHOLOGICAL FORMS OF ERYTHROCYTES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 3(11), 20-24.
24. Saloxiddinovna, X. Y. (2023). ERITROTSITLAR PATOLOGIK SHAKLLARINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 167-172.
25. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
26. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2021). Пищеварительная функция кишечника после коррекции экспериментального дисбактериоза у крыс

бифидобактериями. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т.*. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

27. Salokhiddinova, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 364-372.

28. Salokhiddinova, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 11-15.

29. Salokhiddinova, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDA UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 180-188.

30. Sh T, U., IK, S., Kh N, H., & Sh I, S. (2023). IMPROVING THE IMMEDIATE RESULTS OF SURGICAL TREATMENT OF ACUTE CHOLECYSTITIS IN PATIENTS WITH LIVER CIRRHOSIS. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 14(2).

31. Xamroyev, X. N. (2022). The morphofunctional changes in internal organs during alcohol intoxication. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 2(2), 9-11.

32. Khamroyev, X. N. (2022). TOXIC LIVER DAMAGE IN ACUTE PHASE OF ETHANOL INTOXICATION AND ITS EXPERIMENTAL CORRECTION WITH CHELATE ZINC COMPOUND. *European Journal of Modern Medicine and Practice*, 2(2), 12-16.

33. TESHAEV, S. J., TUHSANOVA, N. E., & HAMRAEV, K. N. (2020). Influence of environmental factors on the morphometric parameters of the small intestine of rats in postnatal ontogenesis. *International Journal of Pharmaceutical Research* (09752366), 12(3).

34. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH . *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168–173.

35. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19.

36. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes.

37. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2

DIABETES. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 104-108.

38. Ergasheva, G. T. (2022). QANDLI DIABET BILAN KASALLANGANLARDA REABILITATSIYA MEZONLARINI TAKOMILASHTIRISH. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, 2(12), 335-337.

39. Rasulov, Z. I. (2023). COMPARATIVE STUDY OF LINGUISTIC PHENOMENA OF A NATIONAL-CULTURAL NATURE, REPRESENTING MYTHOLOGICAL LINGUISTIC UNITS IN ENGLISH AND UZBEK LANGUAGES. *FORMATION OF PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY AS INTERDISCIPLINARY SCIENCES*, 2(20), 19-24.

40. 2. Rasulov, Z. I. (2023). THE NOTION OF NON-EQUIVALENT WORDS AND REALIAS IN ENGLISH AND UZBEK LANGUAGES. *Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities*, 11(6), 35-40.

41. 3. Rasulov, Z. (2023). LISONIY TEJAMKORLIKNING AXBOROT IFODASIDAGI ORTIQCHALIKKA MUNOSABATI. *ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz)*, 42(42).

42. 4. Rasulov, Z., & Artikov, A. (2023, May). THE PRINCIPLE OF REDUNDANCY IN COMPOUND SENTENCES. In *Integration Conference on Integration of Pragmalinguistics, Functional Translation Studies and Language Teaching Processes* (pp. 1-4).

43. 5. Rasulov, Z. (2023). The principle of cognitive economy as an important factor in information transmission. *ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz)*, 42(42).

44. 6. Rasulov, Z. (2023). ПРИНЦИПЫ ЭКОНОМИИ ФОНАЦИОННОЙ ЭНЕРГИИ. *ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz)*, 42(42).

45. 7. Rasulov, Z. (2023). PEDAGOGIKA VA PSIXOLOGIYADA MANIPULYATSIYA TUSHUNCHASI. *ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz)*, 39(39).

## ПРОВЕСТИ ОЦЕНКУ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ ПЕЧЕНИ В НОРМЕ И ОСОБЕННОСТЕЙ ХАРАКТЕРА ЕЕ ИЗМЕНЕНИЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ АЛКОГОЛЬНОЙ ИНТОКСИКАЦИИ

*Хамроев Х.Н.*

*Бухарского государственного медицинского институт*

Алкоголизм является очень частой причиной хронических заболеваний печени. Одним из главных признаков алкоголизма является значительное потребление алкоголя: мужчинами – более 210 г чистого этанола в неделю, женщинами – более 140 г чистого этанола в неделю. Потребление спиртных напитков растет во всем мире, но в России это явление приобретает характер национального бедствия в связи с увеличением количества потребляемого алкоголя на душу населения, которое достигло 14,5 л в год, широким распространением его суррогатов и фальсификатов, уже отмеченными в связи с этим генетическими изменениями у некоторых групп [1,2,3,21,22].

При этом хроническая алкогольная интоксикация (ХАИ), помимо самостоятельного медико-социального значения, способствует возникновению и прогрессированию соматических заболеваний, которыми страдают люди, злоупотребляющие спиртными напитками [5,7,11,20,28].

Ежегодно смертность от болезней, связанных со злоупотреблением алкоголем, достигает 700 тыс. человек, а от отравлений его суррогатами в стране погибает около 40 тыс. человек [1,9,13,18,20].

Однако злоупотребление алкоголем привлекает внимание врачей только тогда, когда у больных развивается алкоголизм, характеризующийся физической и психической зависимостью от алкоголя и выраженными психическими расстройствами.

При этом не учитывается, что за яркими проявлениями алкоголизма скрываются долгие годы злоупотребления алкоголем, не сопровождающегося зависимостью от алкоголя и выраженной психической симптоматикой и носящее название «пьянство».

Пьяниц не считают больными и ими медицина не занимается. Вместе с тем, клинический опыт и морфологические исследования не позволяют отождествлять алкоголизм, которым страдают лишь 10% злоупотребляющих алкоголем [10,12,14,17] с пьянством, которому подвержены 90% 4 людей, злоупотребляющих спиртными напитками, но не имеющих ни клиники, ни морфологических изменений внутренних органов, характеризующих алкоголизм. Следовательно, каждый алкоголик прошел период пьянства, и только 1 из 10 пьяниц стал алкоголиком. В связи с этим была предложена

концепция алкогольной болезни, учитывающая стадийное развитие заболевания [18,20,23].

Она исходит из того, что алкоголизму предшествует стадия пьянства - длительная ХАИ, которая характеризуется влечением, но не зависимостью от алкоголя. При этом практически во всех системах организма возникают отчетливые морфологические изменения, но они обратимы или хорошо компенсированы при прекращении алкоголизации. Однако на определенном этапе ХАИ компенсаторные возможности организма оказываются исчерпанными, и развивается стадия алкоголизма, при которой структурные изменения органов уже не обратимы. Злоупотребление алкоголем оказывает негативное воздействие на все органы, однако главным органом – мишенью, безусловно, является печень, в которой происходит метаболизм алкоголя и наиболее опасного его метаболита – ацетальдегида. В результате длительного употребления, алкоголь может приводить к формированию алкогольного поражения печени или алкогольной болезни печени. Существует прямая связь между алкогольной зависимостью и повреждением печени: злоупотребление алкоголем приводит к развитию алкогольной болезни печени. Особого внимания заслуживает гендерный аспект проблемы. У женщин алкогольное поражение печени развивается при меньших дозах алкоголя, за более короткий период времени и протекает более тяжело, чем у мужчин. Кроме того, у них быстрее формируется пристрастие к алкоголю. Это позволяет выделять пол, как фактор риска развития алкогольного поражения печени. Таким образом, разработка новых методов лечения алкогольного поражения печени является актуальной проблемой современной медицины и невозможна без постановки экспериментов на животных.

**Цель работы:** Провести оценку морфологических изменений печени в норме и особенностей характера ее изменений при хронической алкогольной интоксикации.

**Материал и методы :** Исследование выполнялось в лаборатории кафедры Анатомия и Клиник анатомия (ОХТА). Объектом исследования явились половозрелые (в возрасте 3 мес, 6 мес.) беспородные белые крысы-самцы массой 250–280 г (n=20). Контрольную группу составили 10 интактных крыс-самцов. Выбор данного вида лабораторных животных обусловлен, в первую очередь, возможностью экстраполяции алкогольобусловленных органных и тканевых изменений у крыс на таковые у человека. Кроме того, этому способствовали морфофизиологические особенности беспородных белых крыс (отсутствие отвращения к этанолу, отсутствие рвотного рефлекса на его действие, постоянная наполненность желудка пищей), простота содержания и легкость выполнения с ними различных процедур (фиксация, введение растворов веществ



с помощью зонда и т.д.). Животных содержали в клетках с опилками по 5 особей при температуре +20–22 °С при свободном доступе к воде и пище, одинаковой для всех крыс.

Эксперимент проведен в осенний период с июля 2021 г. по сентябрь 2021 г. За сутки до эксперимента животных лишали пищи. Для изучения алкогольной интоксикации крысам интрагастрально через зонд вводился 40%-й раствор этанола из расчета 2, 4 и 8 мл 100%-го этанола на 1 кг массы животного. Однократное введение этанола каждому животному производилось с 9 до 10 ч утра. Крыс выводили из эксперимента в течение 6 ч с интервалом 1 ч путем декапитации под эфирным наркозом. При вскрытии органы выделялись единым органомкомплексом с последующим взвешиванием каждого органа и визуальной оценкой их состояния (наличие признаков алкогольной интоксикации). Материалом для гистологического исследования послужили фрагменты печени, изъятые при вскрытии у экспериментальных животных.

Фрагменты органов фиксировали в нейтральном 10%-м формалине, осуществляли стандартную парафиновую проводку с последующей окраской полученных срезов гематоксилином и эозином. Микроскопическое исследование проводилось на стандартном бинокулярном микроскопе.

При оценке морфологических изменений печени нами учитывались такие критерии, как степень дистрофических изменений в гепатоцитах, выраженность липофусциноза, выраженность некроза, очаговой и диффузной инфильтрации, степень кровенаполнения сосудов, наличие желчных пигментов, выраженность фиброза и холестаза.

**Результаты и обсуждение:** В результате проведенного в ходе эксперимента микроскопического исследования были получены следующие результаты. Хроническая алкогольная интоксикация, вызванная введением этанола в дозах 2, 4 и 8 мл/кг приводила к морфологическим изменениям, отражающим деструктивное действие этанола на печень. Это проявлялось очаговой мононуклеарной и лимфоцитарной инфильтрацией, кровенаполнением сосудов высокой степени, а также некротическими изменениями клеток паренхимы печени. Эти изменения регистрировались уже через 30 дней после введения алкоголя, а выраженность их была выше при увеличении дозы вводимого этанола. Хроническая алкогольная интоксикация, вызванная введением этанола в дозе 8 мл/кг, приводила к образованию дистрофических изменений в гепатоцитах (появление включений липофусцина и усиление развития липофусциноза с увеличением длительности алкогольного опьянения). Диффузная лимфоцитарная инфильтрация различных структурнофункциональных отделов печени оказалась слабо выраженной вне зависимости от дозы вводимого этанола и длительности воздействия. Признаки явлений холестаза в процессе изучения фрагментов ткани печени ни у одной особи отмечены не были.

Результаты нашего исследования также показали, что в динамике алкогольной

интоксикации в ответную реакцию вступают гепатоциты разных зон ацинуса печени. При алкогольной интоксикации, вызванной интрагастральным введением 40%-го раствора этанола в дозах 2 и 4 мл/кг массы тела, в цитоплазме гепатоцитов обнаруживались жировые вакуоли и гранулы липофусцина. Не кротизированные клетки паренхимы печени располагались преимущественно в центрлобулярной зоне ацинуса. При введении этанола в дозе 8 мл/кг гепатоциты с признаками альтерации и некроза на большем протяжении выявлялись в центрлобулярной и промежуточной зонах ацинуса. Повышение функциональной нагрузки на печень экспериментальных животных при алкогольной интоксикации вело к образованию в ней единичных мелких гранул липофусцина в периферических зонах цитоплазмы гепатоцитов, в сравнении с контрольной группой. Но экспериментальные группы отличались по времени регистрации наличия гранул липофусцина: при дозе этанола 2 мл/кг массы тела липофусциноз регистрировался к 4 ч воздействия, при дозе 8 мл/кг массы тела – к 2 ч, а при дозе 4 мл/кг массы тела – через 1 ч от начала эксперимента интоксикации этанолом. Первичные гранулы липофусцина появлялись перинуклеарно в зоне наиболее активно протекающих обменных процессов. При интоксикации этанолом в дозах 2, 4 и 8 мл/кг выявлена статистически значимая положительная корреляционная взаимосвязь ( $r=0,43-0,49$ ;  $p<0,05$ ) между выраженностью липофусциноза и жировой дистрофии гепатоцитов.

**Заключение:** Таким образом, исходя из полученных в результате экспериментального исследования данных, следует, что хроническая алкогольная интоксикация, вызванная многократным введением этанола, приводит к развитию морфологических изменений в ткани печени, свидетельствующих о токсическом и деструктивном действии этанола. Эти токсические и деструктивные изменения на клеточном, тканевом и органном уровне характеризовались различной степенью выраженности, прямо зависящей от дозы вводимого этанола, концентрации алкоголя в крови и длительности алкогольной интоксикации.

### Список литературы:

1. Хамроев Х.Н, Туксанова Н.Э. «Characteristic of morphometric parameters of internal organs in experimental chronic alcoholism». «Тиббиётда янги кун» 2 (34) 2021. <https://newdaymedicine.com/index.php/2021/05/01/44-2-34-2021-khamroev-x-n-tukhsanova-n-e-characteristic-of-morphometric-parameters-of-internal-organs-in-experimental-chronic-alcoholism/>
2. Хамроев Х.Н ,Тешаев Ш.Ж,Туксанова Н.Э. «Influence of environmental factors on the morphometric parameters of the small intestine of rats in postnatal ontogenesis». International Journal of Pharmaceutical Research | Apr - Jun 2021 | Vol 13 | Issue2 <http://www.ijpronline.com/SearchArticle.aspx?srch=Influence%20of%20environment>

[al%20factors%20on%20the%20morphometric%20parameters%20of%20the%20small%20intestine%20of%20rats%20in%20postnatal%20ontogenesis](#)

3. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А. «Морфофункциональные изменения печени в динамике хронической алкогольной интоксикации». «Тиббиётда янги кун» 5 (37)2021. <https://newdaymedicine.com/index.php/5-37-2021/>

4. Хамроев Х.Н. «Toxic liver damage in acute phase of ethanol intoxication and its experimental correction with chelate zinc compound» . European journal of modern medicine and practice vol.2no.2(2022)ejmmp issn:2795-921x. <https://inovatus.es/index.php/ejmmp/article/view/286>

5. Khamroyev Kh.N. «**The morphofunctional changes in internal organs during alcohol intoxication**». European journal of modern medicine and practice vol. 2 no. 2 (2022) ejmmp issn: 2795-921x. <https://inovatus.es/index.php/ejmmp/article/view/285>

6. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А . «Жигар морфометрик кўрсаткичларининг меъёрда ва экспериментал сурункали алкоголизмда қиёсий таснифи». Журнал гуманитарных и естественных наук № 2 (07), 2023. <http://journals.tnmu.uz/index.php/gtfj/issue/view/7/10>

7. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А . «Жигар морфометрик кўрсаткичларининг меъёрда ва экспериментал сурункали алкоголизмда қиёсий таснифи». Медицинский журнал Узбекистана | Medical journal of Uzbekistan 2023 №2

8. Namroev Khudoyshukur Nutfilloevich, Khasanova Dilnoza Akhrorovna. «Comparative classification of liver morphometric parameters in the liver and in experimental chronic alcoholism». International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology IJCNP, Volume 1, Issue 1, 2023 <https://medicaljournals.eu/index.php/IJCNP/article/view/18>

9. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А . «Сравнительная характеристика морфометрических показателей печени». Журнал Проблемы биологии и медицины ПБиМ 2023 №5. <https://www.sammu.uz/ru/journals>.

10. Khamroyev Kh.N. «To assess liver morphological changes in the norm and features of the character of its changes during chronic alcohol intoxication». Международной научно-практической конференции молодых ученых «наука и молодежь: конференция по качеству медицинской помощи и медицинской грамотности» 25 апреля, 2023. <https://ksph.edu.kz/ru/2023/04/%d0%bc%d0%b0%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b8%d0%b0%d0%bb%d1%8b%d0%ba%d0%be%d0%bd%d1%84%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%b8/>

11. Хамроев Х.Н. «Провести оценку морфологических изменений печени в норме и особенностей характера ее изменений при хронической

алкогольной интоксикации». Republican scientific and practical conference with international participation 30.05.2023. Application of high innovative technologies in preventive medicine. <https://adti.uz/konferensiyalar/>

12. Хамроев Х.Н, Ганжиев Ф.Х. «Динамика структурно-функциональных нарушение печени крыс при экспериментальном алгокольные циррозе». Problems of modern surgery 06.10.2023. <https://adti.uz/konferensiyalar/>

13. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А, Ганжиев Ф.Х, Мусоев Т.Я. «Шошинч тиббий ёрдам ташкил қилишнинг долзарб муаммолари: Политравма ва ўткир юрак-қон томир касалликларида ёрдам кўрсатиш масалалари» XVIII Республика илмий-амалий анжумани 12.10.2023 й.

14. Halimova, Y. S. (2023). Morphofunctional Aspects of Internal Organs in Chronic Alcoholism. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIIY JURNALI*, 2(5), 83-87.

15. Shokirov, B. S. (2021). Halimova Yu. S. Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance Society and innovations.

16. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2021). Репродуктивность и жизнеспособность потомства самок крыс при различной длительности воздействия этанола. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т..* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

17. Уроков Ш.Т., Хамроев Х.Н. « Клинико-диагностические аспекты механической желтухи, сочетающейся с хроническими диффузными заболеваниями печени» Достижения науки и образования . № 12 (34), 2018 Российский импакт-фактор: 0,17 НАУЧНО - МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ [HTTPS://SCIENTIFICTEXT.RU](https://scientifictext.ru) 56-60 ст

18. Уроков Ш.Т. Хамроев Х.Н . «Influe of diffusion diseases of the liver on the current and forecfst of obstructive jaundice» Тиббиётда янги кун 1 (30) 2019, 275-277 бет.

19. Хамроев Х.Н . «Влияние диффузных заболеваний печени на течени и прогноз механической желтухи» Сборник материалов первой Бухарской международной конференции “студентов-медиков и молодежи” том 2019г. 136-137 стр.

[https://repo.knmu.edu.ua/bitstream/123456789/24890/1/%D0%9D%D0%B5%D1%87%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%83%D0%BA\\_%D0%91%D1%83%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B0%20\(pdf.io\).pdf](https://repo.knmu.edu.ua/bitstream/123456789/24890/1/%D0%9D%D0%B5%D1%87%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%83%D0%BA_%D0%91%D1%83%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B0%20(pdf.io).pdf)

20. Хамроев Х.Н , Аюбов Б.М., Хайдаров Ф.Н, Мусоев Т.Я. 2019 йил «  
Результаты чрескожных вмешательств под ультразвуковым контролем при  
механических желтухах различного генеза» Сборник тезисов научно-  
практической конференции с международным участие «Актуальные вопросы  
социально значимых заболеваний» 84-85 ст
21. Khalimova, Y. S. BS Shokirov Morphological changes of internal organs  
in chronic alcoholism. *Middle European scientific bulletin*, 12-2021.
22. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2022). ДИСБИОЗ  
ВЫЗВАННЫЙ АНИБИОТИКАМИ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ КРЫС И  
УСТОЙЧИВОСТЬ К САЛМОНЕЛЛАМ. *Scientific progress*, 3(2), 766-772.
23. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). Clinical Features of the Course of Vitamin  
D Deficiency in Women of Reproductive Age. *EUROPEAN JOURNAL OF  
INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 28-31.
24. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Антибиотик-индуцированный  
дисбиоз микробиоты кишечника крыс и резистентность к  
сальмонеллам. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
25. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MORPHOLOGICAL CHANGES IN  
PATHOLOGICAL FORMS OF ERYTHROCYTES. *EUROPEAN JOURNAL OF  
MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 3(11), 20-24.
26. Kayumova, G. M., & Nutfilloyevich, K. K. (2023). CAUSE OF  
PERINATAL LOSS WITH PREMATURE RUPTURE OF AMNIOTIC FLUID IN  
WOMEN WITH ANEMIA. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY  
JURNALI*, 2(11), 131-136.
27. Уроков, Ш. Т., & Хамроев, Х. Н. (2018). Клинико-диагностические  
аспекты механической желтухи, сочетающейся с хроническими диффузными  
заболеваниями печени (обзор литературы). *Достижения науки и образования*,  
(12 (34)), 56-64.
28. Хамроев, Х. Н., & Уроков, Ш. Т. (2019). ВЛИЯНИЕ ДИФФУЗНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ НА ТЕЧЕНИЕ И ПРОГНОЗ МЕХАНИЧЕСКОЙ  
ЖЕЛТУХИ. *Новый день в медицине*, (3), 275-278.
29. Хамроев, Х. Н., & Ганжиев, Ф. Х. (2023). Динамика структурно-  
функциональных нарушение печени крыс при экспериментальном алгокольном  
циррозе. *Pr oblemsofmodernsurgery*, 6.
30. Saloxiddinovna, X. Y. (2023). ERITROTSITLAR PATOLOGIK  
SHAKLLARINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА  
И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 167-172.
31. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Antibiotic-induced rat gut  
microbiota dysbiosis and salmonella resistance. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-  
100.

32. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2021). Пищеварительная функция кишечника после коррекции экспериментального дисбактериоза у крыс бифидобактериями. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т..* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

33. Salokhiddinova, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 364-372.

34. Salokhiddinova, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 11-15.

35. Salokhiddinova, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDA UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 180-188.

36. Nutfilloevich, H. K., & Akhrorovna, K. D. (2023). COMPARATIVE CLASSIFICATION OF LIVER MORPHOMETRIC PARAMETERS IN THE LIVER AND IN EXPERIMENTAL CHRONIC ALCOHOLISM. *International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology*, 1(1), 23-29.

37. Nutfilloevich, H. K., & Akhrorovna, K. D. (2023). COMPARATIVE CLASSIFICATION OF LIVER MORPHOMETRIC PARAMETERS IN THE LIVER AND IN EXPERIMENTAL CHRONIC ALCOHOLISM. *International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology*, 1(1), 23-29.

38. Латипов, И. И., & Хамроев, Х. Н. (2023). Улучшение Результат Диагностики Ультразвуковой Допплерографии Синдрома Хронической Абдоминальной Ишемии. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(4), 522-525.

39. Sh T, U., IK, S., Kh N, H., & Sh I, S. (2023). IMPROVING THE IMMEDIATE RESULTS OF SURGICAL TREATMENT OF ACUTE CHOLECYSTITIS IN PATIENTS WITH LIVER CIRRHOSIS. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 14(2).

40. Xamroyev, X. N. (2022). The morphofunctional changes in internal organs during alcohol intoxication. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 2(2), 9-11.

41. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH . *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168-173.

42. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19.
43. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes.
44. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 104-108.
45. Khamroyev, X. N. (2022). TOXIC LIVER DAMAGE IN ACUTE PHASE OF ETHANOL INTOXICATION AND ITS EXPERIMENTAL CORRECTION WITH CHELATE ZINC COMPOUND. *European Journal of Modern Medicine and Practice*, 2(2), 12-16.
46. TESHAEV, S. J., TUHSANOVA, N. E., & HAMRAEV, K. N. (2020). Influence of environmental factors on the morphometric parameters of the small intestine of rats in postnatal ontogenesis. *International Journal of Pharmaceutical Research (09752366)*, 12(3).
47. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH . *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168–173. Retrieved from <http://web-journal.ru/index.php/ilmiy/article/view/1788>
48. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19. Retrieved from <https://journals.proindex.uz/index.php/JSML/article/view/288>

UDC: 611.08.36: 612.396.22.015: 616-091.8-092.9

## NORMAL MORPHOMETRIC PARAMETERS OF THE LIVER OF LABORATORY RATS

*Khamroyev Khudoyshukur Nutfilloyevich*  
*Clinical Sciences Department Asian International*  
*University Bukhara , Uzbekistan.*  
*E-mail: [xudoyshukurhamroyev@mail.ru](mailto:xudoyshukurhamroyev@mail.ru)*

### ABSTRACT

In recent decades, scientists have devoted more time to the organization of extreme effects, changes in the actions of the internal organs of this alcohol poisoning. Some diseases, on the basis of quantified morphological changes in internal organs, each of which can lead to death, have eliminated the methods of differential diagnosis of the cause of death. It is noted that often extremely strong power load can start their potential danatogenic effect not in a single information, but in a certain period of time in each stress injury itself, which is unknown in advance.

Analysis of the literature shows that the available information on the structural and functional state of the liver of laboratory rats is incomplete . Based on the above, we set out to study the age-related medical support of the liver of laboratory rats.

**Material and methods.** The material for this study was the liver of outbred rats of 3 months and 1 years of age, laboratory rats. After the animals were slaughtered and the abdominal cavity was opened, the studied organs were removed and fixed in a 10% neutral formalin solution. Paraffin sections were stained with hematoxylin-eosin. Histological preparations were studied under a light-optical microscope.

**Results.** Microscopically, the liver of 3-month-old rats is characterized by a lobed structure. The hepatocytes of the lobules in the vast majority of cases have a multifaceted shape. Cell borders are difficult to detect, and the cytoplasm contains coarse granules. The diameter of hepatocytes is  $13.53 \pm 0.35 \mu\text{m}$ . The hepatic cells are arranged in irregular rows that branch out from the periphery of the lobule towards the central vein. The nuclei of hepatocytes are rounded. They have a well-defined karyolemma and contain clearly visible nucleoli and clumps of chromatin. The diameter of the nuclei is  $7.37 \pm 0.29 \mu\text{m}$ . Among hepatic cells there are binuclear, the diameter of which reaches 23.4 microns and trinuclear, with a diameter of up to 25.74 microns.

**Conclusion.** The liver of white rats undergo noticeable morphological changes with age.

**Key words:** liver, hepatocytes.



## INTRODUCTION

Today alcohol addiction is one of the most pressing problems of modern human society. Alcohol, as a psychotropic drug, occupies one of the leading positions in the world in terms of consumption, which has become a serious problem for public health in most countries, including Uzbekistan .

However, despite the large number of studies devoted to the effects of alcohol, insufficient attention has been paid to the study of morphofunctional changes in the tissues of internal organs, namely the liver, against the background of chronic alcohol intoxication.

Every year, mortality from diseases associated with alcohol abuse reaches 700 thousand people, and about 40 thousand people die from poisoning with alcohol surrogates in the country .

Currently, many clinical and experimental studies are devoted to the problem of damage to the internal organs and systems of the human body in chronic alcohol poisoning. The role of ethanol in causing alcoholic damage to liver structures was determined [1,2,3,21,22].

However, despite many studies on the effects of alcohol, insufficient attention has been paid to the study of morphological and functional changes in the tissues of internal organs against the background of chronic alcohol poisoning[4,5,6,23,11].

Chronic intoxication with alcohol is accompanied by fatty degeneration of the liver, disruption of metabolic processes in the organ[7,8,9,15,16,19].

Chronic consumption of ethanol leads to a decrease in the ability of mitochondria to oxidize acetaldehyde, and the imbalance between its formation and degradation increases. Acetaldehyde is 30 times more toxic than ethanol itself. The toxic effect of acetaldehyde on the liver is as follows: stimulation of lipid peroxidation and the formation of free radicals that damage the hepatocyte and its structures; binding of acetaldehyde to cysteine and glutathione leads to disruption of the formation of reduced glutathione, which in turn contributes to the accumulation of free radicals; reduced glutathione in mitochondria plays an important role in maintaining the integrity of the organelle; functional disorders of enzymes associated with hepatocyte membranes and direct damage to the membrane structure; increased intrahepatic cholestasis due to inhibition of hepatic secretion and binding of acetaldehyde to hepatic tubulin; activation of immune mechanisms (acetaldehyde is included in immune complexes involved in the formation of alcoholic liver disease) [9,10,11,26,27,28].

At the present stage of the development of medicine, biological modeling of diseases is becoming the most important method of scientific knowledge, which necessitates the creation of such experimental models on laboratory animals that would most adequately reflect the mechanisms of the onset and development of human diseases, as well as the mechanisms of recovery. Setting up such experiments is

unthinkable without a detailed knowledge of the biology of laboratory animals, which, being the most important part of the modeling experiment, remain poorly understood to date. The lack of necessary information about the structural and functional features of the organs of laboratory animals in different age periods reduces the possibility of choosing the right animal for purposeful modeling, and increases the likelihood of errors in interpreting the results of the experiment. Therefore, the study of the organ morphology of laboratory animals as experimental objects is an important task.

An analysis of the literature shows that the available information on the structural and functional state of the liver and thyroid gland of laboratory rats is fragmentary [1, 2, 3, 4, 5, 6,7]. Based on the foregoing, we set the task to study the age-related histological features of the liver of outbred laboratory rats [4, 6, 8, 10, 15, 16,17].

**Material and methods.** The material for this study was the liver of outbred rats of 3 months and 1 years of age, laboratory rats. After the animals were slaughtered and the abdominal cavity was opened, the studied organs were removed and fixed in a 10% neutral formalin solution. Paraffin sections were stained with hematoxylin-eosin. Histological preparations were studied under a light-optical microscope.

**Results.** Microscopically, the liver of 3-month-old rats is characterized by a lobed structure. The hepatocytes of the lobules in the vast majority of cases have a multifaceted shape. Cell borders are difficult to detect, and the cytoplasm contains coarse granules. The diameter of hepatocytes is  $13.53 \pm 0.35 \mu\text{m}$ . The hepatic cells are arranged in irregular rows that branch out from the periphery of the lobule towards the central vein. The nuclei of hepatocytes are rounded. They have a well-defined karyolemma and contain clearly visible nucleoli and clumps of chromatin. The diameter of the nuclei is  $7.37 \pm 0.29 \mu\text{m}$ . Among hepatic cells there are binuclear, the diameter of which reaches 23.4 microns and trinuclear, with a diameter of up to 25.74 microns.

Between the rows of hepatocytes are sinusoids, in which blood cells are found in significant quantities. From the inside, the sinusoids are lined with endothelium with oval-elongated hyperchromic nuclei. The average diameter of the sinusoids is  $7.41 \pm 0.39 \mu\text{m}$ . Sinusoids flow into the central veins, the inner surface of which is lined with endothelium with oval-elongated and rod-shaped nuclei, densely stained with hematoxylin.

The connective tissue layers in the liver of 3-month-old animals are very weakly expressed, which is why the boundaries between the lobules are indistinguishable. The available few layers consist of thin fibers and cellular elements surrounding the interlobular blood vessels and bile ducts. The interlobular veins are relatively large. They have a wide lumen and a thin wall, lined from the inside with a flat endothelium with densely stained rod-shaped nuclei.

The interlobular arteries are much smaller in diameter than the veins. They have a narrow lumen and a thicker (in relation to the diameter of their lumen) wall, in which the largest proportion is media. The interlobular bile ducts are lined with cuboidal and low-prismatic epithelium with a weak basement membrane. The boundaries of epitheliocytes are quite well distinguishable. Rounded and oval cell nuclei are weakly stained with hematoxylin, but have a well-defined membrane.

Liver tissue of 3-month-old outbred rats.

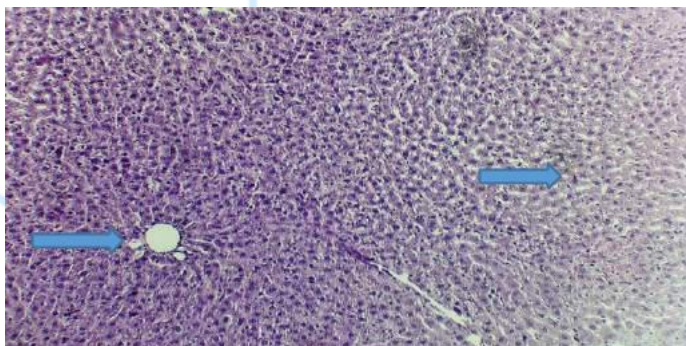


Figure 1. Morphological structure of the liver. G-E paint. about 4x10 approx.

1. Hepatocytes around the central vein Expansion of sinusoids from the periphery to the central vein.
2. Hepatocyte cells (small round nuclei, stained with hyperchrome, cytoplasm stained with eosinophils).
3. Space in the perisinusoidal region (Disse), Kupffer cells.
4. Expansion of the Hepping (Goering) canal (cholangiols).

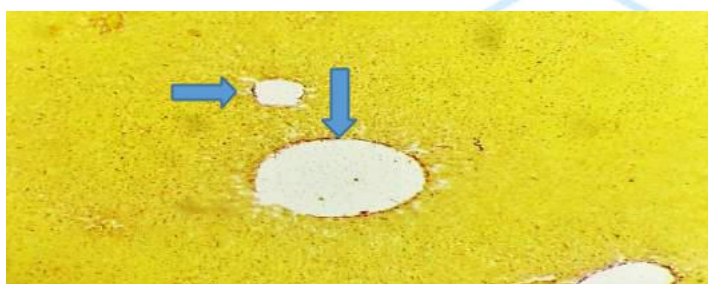


Figure 2. Morphological structure of the liver. Paint Van Gieson. about 4x10 approx.

1. The wall of the central vein is rarely lined with thin collagen (pink).
2. Sinusoids directed from the periphery to the central vein.
3. Hepatocyte cells (small rounded nucleus is stained dark, the cytoplasm is stained yellow).
4. Very thin collagen fibers around sinusoids

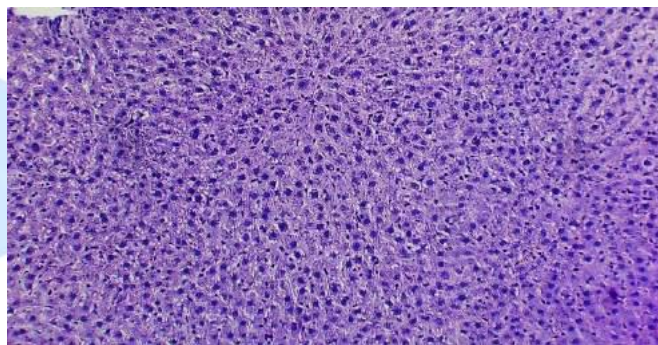


Figure 3. Morphological structure of the liver. Paint G-E. ob 4x10 ok.

1. Hepatocyte cells (nucleus is larger and round, stained with hyperchrome, cytoplasm is stained with eosinophils).
2. Expansion of space in the perisinusoid area (Disse), Kupffer cells.
3. Pit cells (lymphocytes) in the perisinusoid area

The general structure of the liver of 1-year-old rats is similar to that of 3-month-old animals. The diameter of hepatocytes does not differ significantly from the diameter of hepatocytes in the previous age group and is  $13.4 \pm 0.31 \mu\text{m}$ , however, in most cases, the boundaries of the cells are more pronounced. Picture 1,2,3

There is no pronounced difference in the diameter of the nuclei of hepatocytes. This indicator in 1-year-old animals is  $7.18 \pm 0.18 \mu\text{m}$ . But often liver cells are found, the nuclei of which do not have distinct contours.

Also, the average diameter of the sinusoids ( $7.49 \pm 0.34 \mu\text{m}$ ) does not differ significantly, which in 1-year-old rats is characterized by a markedly lower blood filling. The contours of the sinusoids become more distinct due to the greater severity of the boundaries of the hepatocytes surrounding them. Interlobular connective tissue layers are found less frequently than in the liver of the previous age group.

**Conclusions.** The liver of white rats undergo noticeable morphological changes with age.

### BIBLIOGRAPHY

1. Хамроев Х.Н, Туксанова Н.Э. «Characteristic of morphometric parameters of internal organs in experimental chronic alcoholism». «Тиббиётда янги кун» 2 (34) 2021. <https://newdaymedicine.com/index.php/2021/05/01/44-2-34-2021-khamroev-x-n-tukhsanova-n-e-characteristic-of-morphometric-parameters-of-internal-organs-in-experimental-chronic-alcoholism/>
2. Хамроев Х.Н, Тешаев Ш.Ж, Туксанова Н.Э. «Influence of environmental factors on the morphometric parameters of the small intestine of rats in postnatal ontogenesis». International Journal of Pharmaceutical Research | Apr - Jun 2021 | Vol 13 | Issue2

<http://www.ijpronline.com/SearchArticle.aspx?srch=Influence%20of%20environmental%20factors%20on%20the%20morphometric%20parameters%20of%20the%20small%20intestine%20of%20rats%20in%20postnatal%20ontogenesis>

3. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А. «Морфофункциональные изменения печени в динамике хронической алкогольной интоксикации». «Тиббиётда янги кун» 5 (37)2021. <https://newdaymedicine.com/index.php/5-37-2021/>
4. Хамроев Х.Н. «Toxic liver damage in acute phase of ethanol intoxication and its experimental correction with chelate zinc compound» . European journal of modern medicine and practice vol.2no.2(2022)ejmmp issn:2795-921x. <https://inovatus.es/index.php/ejmmp/article/view/286>
5. Khamroyev Kh.N. «**The morphofunctional changes in internal organs during alcohol intoxication**». European journal of modern medicine and practice vol. 2 no. 2 (2022) ejmmp issn: 2795-921x. <https://inovatus.es/index.php/ejmmp/article/view/285>
6. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А . «Жигар морфометрик кўрсаткичларининг меъёрда ва экспериментал сурункали алкоголизмда қиёсий таснифи». Журнал гуманитарных и естественных наук № 2 (07), 2023. <http://journals.tnmu.uz/index.php/gtfj/issue/view/7/10>
7. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А . «Жигар морфометрик кўрсаткичларининг меъёрда ва экспериментал сурункали алкоголизмда қиёсий таснифи». Медицинский журнал Узбекистана | Medical journal of Uzbekistan 2023 №2
8. Namroev Khudoysukur Nutfilloevich, Khasanova Dilnoza Akhrorovna. «Comparative classification of liver morphometric parameters in the liver and in experimental chronic alcoholism». International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology IJCNP, Volume 1, Issue 1, 2023 <https://medicaljournals.eu/index.php/IJCNP/article/view/18>
9. Хамроев Х.Н , Хасанова Д.А . «Сравнительная характеристика морфометрических показателей печени». Журнал Проблемы биологии и медицины ПБиМ 2023 №5. <https://www.sammu.uz/ru/journals>.
10. Salokhiddinova, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 364-372.
11. Salokhiddinova, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 11-15.
12. Salokhiddinova, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDAGI UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 180-188.
13. Khamroyev Kh.N. «To assess liver morphological changes in the norm and features of the character of its changes during chronic alcohol intoxication». Международной научно-практической конференции молодых ученых

«наука и молодежь: конференция по качеству медицинской помощи и медицинской грамотности» 25 апреля, 2023.

<https://ksph.edu.kz/ru/2023/04/%d0%bc%d0%b0%d1%82%d0%b5%d1%80%d0%b8%d0%b0%d0%bb%d1%8b%d0%ba%d0%be%d0%bd%d1%84%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%bd%d1%86%d0%b8%d0%b8/>

14. Хамроев Х.Н. «Провести оценку морфологических изменений печени в норме и особенностей характера ее изменений при хронической алкогольной интоксикации». Republican scientific and practical conference with international participation 30.05.2023. Application of high innovative technologies in preventive medicine. <https://adti.uz/konferensiyalar/>
15. Хамроев Х.Н, Ганжиев Ф.Х. «Динамика структурно-функциональных нарушение печени крыс при экспериментальном алгоколние циррозе». Problems of modern surgery 06.10.2023. <https://adti.uz/konferensiyalar/>
16. Хамроев Х.Н, Хасанова Д.А, Ганжиев Ф.Х, Мусоев Т.Я. «Шошилич тиббий ёрдам ташкил қилишнинг долзарб муаммолари: Политравма ва ўтқир юрак-кон томир касалликларида ёрдам кўрсатиш масалалари» XVIII Республика илмий-амалий анжумани 12.10.2023 й.
17. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Антибиотик-индуцированный дисбиоз микробиоты кишечника крыс и резистентность к сальмонеллам. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
18. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MORPHOLOGICAL CHANGES IN PATHOLOGICAL FORMS OF ERYTHROCYTES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 3(11), 20-24.
19. Saloxiddinovna, X. Y. (2023). ERITROTSITLAR PATOLOGIK SHAKLLARINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 167-172.
20. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
21. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2021). Пищеварительная функция кишечника после коррекции экспериментального дисбактериоза у крыс бифидобактериями. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т.*. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
22. Уроков Ш.Т., Хамроев Х.Н. « Клинико-диагностические аспекты механической желтухи, сочетающейся с хроническими диффузными

- заболеваниями печени» Достижения науки и образования . № 12 (34), 2018  
Российский импакт-фактор: 0,17 НАУЧНО - МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ  
[HTTPS://SCIENTIFICTEXT.RU](https://scientifictext.ru) 56-60 ст
23. Уроков Ш.Т. Хамроев Х.Н . «Influe of diffusion diseases of the liver on the current and forecst of obstructive jaundice» Тиббиётда янги кун 1 (30) 2019, 275-277 бет.
24. Хамроев Х.Н . «Влияние диффузных заболеваний печени на течени и прогноз механической желтухи» Сборник материалов первой Бухарской международной конференции “студентов-медиков и молодежи” том 2019г. 136-137 стр.  
[https://repo.knmu.edu.ua/bitstream/123456789/24890/1/%D0%9D%D0%B5%D1%87%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%83%D0%BA\\_%D0%91%D1%83%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B0%20\(pdf.io\).pdf](https://repo.knmu.edu.ua/bitstream/123456789/24890/1/%D0%9D%D0%B5%D1%87%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%83%D0%BA_%D0%91%D1%83%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%B0%20(pdf.io).pdf)
25. Хамроев Х.Н , Аюбов Б.М., Хайдаров Ф.Н, Мусоев Т.Я. 2019 йил « Результаты чрескожных вмешательств под ультразвуковым контролем при механических желтухах различного генеза» Сборник тезисов научно-практической конференции с международным участие «Актуальные вопросы социально значимых заболеваний» 84-85 ст
26. Kayumova, G. M., & Nutfilloyevich, K. K. (2023). CAUSE OF PERINATAL LOSS WITH PREMATURE RUPTURE OF AMNIOTIC FLUID IN WOMEN WITH ANEMIA. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 2(11), 131-136.
27. Уроков, Ш. Т., & Хамроев, Х. Н. (2018). Клинико-диагностические аспекты механической желтухи, сочетающейся с хроническими диффузными заболеваниями печени (обзор литературы). *Достижения науки и образования*, (12 (34)), 56-64.
28. Хамроев, Х. Н., & Уроков, Ш. Т. (2019). ВЛИЯНИЕ ДИФФУЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ НА ТЕЧЕНИЕ И ПРОГНОЗ МЕХАНИЧЕСКОЙ ЖЕЛТУХИ. *Новый день в медицине*, (3), 275-278.
29. Хамроев, Х. Н., & Ганжиев, Ф. Х. (2023). Динамика структурно-функциональных нарушение печени крыс при экспериментальном алкокольные циррозе. *Pr oblems of modern surgery*, 6.
30. Nutfilloevich, H. K., & Akhrorovna, K. D. (2023). COMPARATIVE CLASSIFICATION OF LIVER MORPHOMETRIC PARAMETERS IN THE LIVER AND IN EXPERIMENTAL CHRONIC ALCOHOLISM. *International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology*, 1(1), 23-29.
31. Nutfilloevich, H. K., & Akhrorovna, K. D. (2023). COMPARATIVE CLASSIFICATION OF LIVER MORPHOMETRIC PARAMETERS IN THE

LIVER AND IN EXPERIMENTAL CHRONIC ALCOHOLISM. *International Journal of Cognitive Neuroscience and Psychology*, 1(1), 23-29.

32. Латипов, И. И., & Хамроев, Х. Н. (2023). Улучшение Результат Диагностики Ультразвуковой Допплерографии Синдрома Хронической Абдоминальной Ишемии. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(4), 522-525.
33. Sh T, U., IK, S., Kh N, H., & Sh I, S. (2023). IMPROVING THE IMMEDIATE RESULTS OF SURGICAL TREATMENT OF ACUTE CHOLECYSTITIS IN PATIENTS WITH LIVER CIRRHOSIS. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 14(2).
34. Xamroyev, X. N. (2022). The morphofunctional changes in internal organs during alcohol intoxication. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 2(2), 9-11.
35. Khamroyev, X. N. (2022). TOXIC LIVER DAMAGE IN ACUTE PHASE OF ETHANOL INTOXICATION AND ITS EXPERIMENTAL CORRECTION WITH CHELATE ZINC COMPOUND. *European Journal of Modern Medicine and Practice*, 2(2), 12-16.
36. TESHAEV, S. J., TUHSANOVA, N. E., & HAMRAEV, K. N. (2020). Influence of environmental factors on the morphometric parameters of the small intestine of rats in postnatal ontogenesis. *International Journal of Pharmaceutical Research (09752366)*, 12(3).
37. Halimova, Y. S. (2023). Morphofunctional Aspects of Internal Organs in Chronic Alcoholism. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 2(5), 83-87.
38. Shokirov, B. S. (2021). Halimova Yu. S. Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance Society and innovations.
39. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2021). Репродуктивность и жизнеспособность потомства самок крыс при различной длительности воздействия этанола. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т..* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
40. Khalimova, Y. S. BS Shokirov Morphological changes of internal organs in chronic alcoholism. *Middle European scientific bulletin*, 12-2021.
41. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2022). ДИСБИОЗ ВЫЗВАННЫЙ АНИБИОТИКАМИ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ КРЫС И УСТОЙЧИВОСТЬ К САЛМОНЕЛЛАМ. *Scientific progress*, 3(2), 766-772.



42. Salokhiddinova, X. Y. (2023). Clinical Features of the Course of Vitamin D Deficiency in Women of Reproductive Age. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 28-31.
43. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH. *Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi*, 10(3), 168–173.
44. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 16–19.
45. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes.
46. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(10), 104-108.

## INFORMATIKA VA AXBOROTLASHGAN JAMIYAT

*Mansurov Ezozbek*

*Namangan muxandislik texnologiya instituti*

*Informatika fani o'qituvchisi*

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada informatika fani taraqqiyoti, uning mazmuni hamda jamiyatda axborotlashtirish jarayoni natijasida yuzaga kelayotgan o'zgarishlar va amalga oshirilayotgan ishlar xususidagi fikrlar keltirilgan.

**Kalit so'zlar:** informatika, algoritmlar, hisoblash nazariyalari, axborot, axborotlashgan jamiyat, kompyuter fani.

**Аннотация:** В данной статье представлены сведения о развитии информатики, ее содержании, а также об изменениях, происходящих в результате процесса информатизации в обществе, и особенностях проводимой работы.

**Ключевые слова:** информатика, алгоритмы, теории вычислений, информация, информированное общество, информатика.

**Aannotation:** this article presents ideas about the progress of Informatics, its content and the changes that occur as a result of the process of informatization in society and the work carried out.

**Keywords:** Informatics, algorithms, computational theories, information, informed society, Computer Science.

### KIRISH

Informatika — (nemischa: Informatik, fransuzcha: Informatique, inglizcha: computer science - kompyuter fani (AQShda), computing science - hisoblash fani (Buyuk Britaniyada))

Informatika hisoblash, avtomatlashtirish va axborotni o'rganadi.[1] Kompyuter fanlari nazariy fanlarni (masalan, algoritmlar, hisoblash nazariyasi, axborot nazariyasi va avtomatlashtirish) amaliy fanlarga (jumladan, apparat va [[Dasturlash, dasturlash dasturiy ta'minotni] va joriy etish) qamrab oladi.[2][3][4] Kompyuter fanlari odatda akademik tadqiqot sohasi hisoblanadi va kompyuter dasturlashdan farq qiladi.[5] Algoritmlar va ma'lumotlar tuzilmalari kompyuter fanida markaziy o'rinni egallaydi.[6] Hisoblash nazariyasi hisoblashning mavhum modellari va ular yordamida hal qilinadigan masalalarning umumiy sinflariga tegishli. Kriptografiya va kompyuter xavfsizligi sohalari xavfsiz aloqa va xavfsizlik zaifliklarining oldini olish vositalarini o'rganishni o'z ichiga oladi. Kompyuter grafikasi va hisoblash geometriyasi tasvirlarni yaratishga qaratilgan. Dasturlash tili nazariyasi hisoblash jarayonlarini tavsiflashning turli usullarini ko'rib chiqadi va ma'lumotlar bazasi nazariyasi ma'lumotlar omborini

boshqarish bilan bog'liq. Inson va kompyuterning o'zaro ta'siri odamlar va kompyuterlar o'zaro ta'sir qiladigan interfeyslarni o'rganadi va dasturiy ta'minot muhandisligi dasturiy ta'minotni ishlab chiqish ortidagi dizayn va tamoyillarga e'tibor beradi. Operatsion tizimlar, tarmoqlar va o'rnatilgan tizimlar kabi sohalar murakkab tizimlar ortidagi printsiplar va dizaynni o'rganadi. Kompyuter arxitekturasi kompyuter komponentlari va kompyuterda boshqariladigan uskunalarning tuzilishini tavsiflaydi. Sun'iy intellekt va mashinani o'rganish odamlar va hayvonlarda mavjud muammolarni hal qilish, qaror qabul qilish, atrof-muhitga moslashish, rejalashtirish va o'rganish kabi maqsadga yo'naltirilgan jarayonlarni sintez qilishga qaratilgan. Sun'iy intellekt doirasida kompyuterni ko'rish tasvir va video ma'lumotlarini tushunish va qayta ishlashga qaratilgan bo'lsa, tabiiy tilni qayta ishlash matn va lingvistik ma'lumotlarni tushunish va qayta ishlashga qaratilgan. Informatika fanining asosiy vazifasi nimani avtomatlashtirish mumkin va nima mumkin emasligini aniqlashdir.[7][8][9][10][11] Turing mukofoti odatda informatika sohasidagi eng yuqori tabaqa sifatida tan olinadi.[12][13]

### ASOSIY QISM

Axborotlashgan jamiyat haqida olimlar turlicha fikr yuritadilar. Masalan, yapon olimlarining hisoblashicha, axborotlashgan jamiyatda kompyuterlashtirish jarayoni odamlarga ishonchli axborot manbaidan foydalanish, ishlab chiqarish va ijtimoiy sohalarda axborotni qayta ishlashni avtomatlashtirishning yuqori darajasini ta'minlashga imkon beradi. Jamiyatni rivojlantirishda esa xarakatlantiruvchi kuch moddiy mahsulot emas, balki axborot ishlab chiqarish bo'lmog'i lozim.

Axborotlashgan jamiyatda nafaqat ishlab chiqarish, balki butun turmush tarzi, qadriyatlar tizimi ham o'zgaradi. Barcha harakatlar tovarlarni ishlab chiqarish va iste'mol etishga yo'naltirilgan sanoat jamiyatiga nisbatan axborotlashgan jamiyatda intellekt, bilimlar ishlab chiqariladi va iste'mol etiladiki, bu hol aqliy mehnat ulushining oshishiga olib keladi. Insondan ijodiyotga qobiliyat talab etiladi, bilimlarga extiyoj oshadi.

Axborotlashgan jamiyatning moddiy va texnologik negizini kompyuter texnikasi va kompyuter tarmoqlari, axborot texnologiyalari, telekommunikatsiya aloqalari asosidagi turli xil tizimlar tashkil etadi.

Axborotlashgan jamiyat — jamiyatning ko'pchilik a'zolari axborot, ayniqsa, uning oliy shakli bo'lmish bilimlarni ishlab chiqarish, saqlash, qayta ishlash va amalga oshirish bilan band bo'lgan jamiyatdir.

Axborotlashgan jamiyatga o'tishda kompyuter va telekommunikatsiya axborot texnologiyalari negizida yangi axborotni qayta ishlash sanoati yuzaga keladi.

Hozirgi paytda shu narsa ravshan bo'lib qolmoqdaki, u yoki bu mamlakat XXI asrda munosib o'rin egallashi va boshqa mamlakatlar bilan iqtisodiy musobaqada teng

qatnashishi uchun o'z iqtisodiy tuzilishi, ustuvorliklari, boylklari, institutlarini qayta ko'rishi va sanoatini axborot tizimlari talablariga moslashtirishi lozim.

O'zbekistonda ham Informatika masalalariga katta e'tibor berildi. Mac, 1993 yilda informatsiyalashtirish to'g'risidagi qonun qabul qilindi, 1994 yil O'zbekiston xukumati Respublikani informa-tizatsiyalashtirish konsepsiyasini qabul qildi, shu yili EHM uchun dasturlar va ma'lumotlar bazasini huquqiy himoya qilishga doir qonun ishlab chiqildi. Keyinchalik O'zbekiston Respublikasi Prezidentining «Kompyuterlashtirish va informatsiyakommunikatsiya texnologiyalarini joriy qilishni yanada rivojlantirish to'g'risida»gi farmoni (2002 yil 30.05) chiqdi va Vazirlar Mahkamasining «Kompyuterlashtirish va informatsiyakommunikatsiya texnologiyalarini joriy qilishni yanada rivojlantirish to'g'risida»gi qarori (2002 yil 06.06) qabul qilindi. Informatika masalalari bilan maxsus tashkilotlar, xususan, yirik kutubxonalarning informatsiya xizmati shug'ullanadi. O'zbekistonda bu ish bilan O'zbekiston milliy kutubxonasi, Aloqa va informatika un-ti, O'zR Makroiqtisodiyot va statistika vazirligi, Davlat statistika departamenti, hisoblash markazlari, O'zR Matbuot va axborot agentligi, radio va televideniye tizimi, O'zdavstandart shug'ullanadi. O'zbekiston Respublikasi Tovar ishlab chiqaruvchilar va tadbirkorlar palatasi tuzgan (2000) Ko'p funksiyali informatsiya markazi 14 hududiy hamda ko'plab shahar va tuman tovar ishlab chiqaruvchilar va tadbirkorlar palatalarini yagona informatsiya tarmog'iga birlashtiradi

### XULOSA

eng ma'noda ma'lumotlarni izlab topish, qayta ishlash va ilmiy izlanish natijasi sifatida qayd qilib qoldirish ishlari bilan olim va mutafakkirlar qadimdan shug'ullanishgan. Mac, Abu Rayhon Beruniyning «Hindiston» asari, Zahiriddin Muhammad Boburnkit «Boburnoma» asari shunday asarlar jumlasiga kiradi. Informatika ilmiy fan sifatida rasman shakllanishi 1895 yildan — Bryusselda xalqaro bibliografiya in-ti (1938 yildan — Xalqaro hujjatnomalar fede-ratsiyasi) tashkil qilingan sanadan boshlandi. 20-asr 60-yillari oxiriga qadar «Informatika» termini o'rniga «hujjatnomalar» yoki «hujjatnoma va informatsiya» termini ishlatilgan. Fantexnika inqilobi, EHM, informatsiya texnikasi vo-sitalari (mikrofoto suratga olish, nusxa ko'chirish texnikasi va h. k.) va boshqaning paydo bo'lishi Informatika fan sifatida taraqqiy etishiga imkon tug'dirdi. Ayniqsa, kompyuterlar tarmog'i va u bilan bog'liq ravishda internet ti-zimining rivojlanishi umuman Informatika, xususan, Informatika kommunikatsiya tizimining yanada taraqqiy etishiga sabab bo'ldi. Izlab topilgan, to'plangan, qayta ishlangan «tayyor» informatsiya — ma'lumotlarni keng tarqatishda tah-ririyatnashriyot va matbaa jarayonlari, ilmiy nashrlarni tarqatish (xususan, kitob savdosi, kutubxona-bibliografiya faoliyati;) ilmiy adabiyotlar almashinish; arxiv ishi va, albatta, ilmiy-informatsion faoliyat, radiotelevideniye, internet tizimi muhim ahamiyat kasb etadi. Informatika asosiy yo'nalishlari: hisoblash

texnikasining nazariy asoslari, informatsiya nazariyasi, hisoblash eksperimenta, programmalash, sun'iy intellekt, informatsiya texnologiyasi va boshqa Inglizcha gaplashiladigan davlatlarda Informatika termini o'rniga «computer science» («hisoblash fani») termini ishlatiladi.

Kompyuter texnologiyalari bugungi kunda inson faoliyatining barcha sohalarida keng qo'llanilmoqda. Hozirgi kunda informatika predmeti va asoslarini bilish katta ahamiyatga ega. Har kim, asosan, kompyuter fanlarini o'rganishi mumkin. Shunchaki kimgadir ozroq vaqt va kuch sarflanishi kerak, boshqalarga esa ko'proq vaqt kerak bo'ladi

### ADABIYOTLAR

1. [„What is Computer Science? - Computer Science. The University of York“](http://www.cs.york.ac.uk). www.cs.york.ac.uk.
2. [„WordNet Search—3.1“](http://wordnetweb.princeton.edu). Wordnetweb.princeton.edu. 2012.
3. Definition of computer science/ dictionary.com.(ingliz).www.dictionary.com.
4. [„What is Computer Science? | Undergraduate Computer Science at UMD“](http://undergrad.cs.umd.edu). undergrad.cs.umd.edu. 2022.
5. Denning, P.J.; Comer, D.E.; Gries, D.; Mulder, M.C.; Tucker, A.; Turner, A.J.; Young, P.R. (1989-yil fevral). [„Computing as a discipline“](#). Computer. 22-jild, № 2. 63–70-bet. doi:10.1109/2.19833. ISSN 1558-0814.
6. Harel, David. [Algorithmics The Spirit of Computing](#). Springer Berlin, 2014. ISBN 978-3-642-44135-6. OCLC 876384882.
7. The MIT Press. [What Can Be Automated? Computer Science and Engineering Research Study | The MIT Press](#), Computer Science Series (inglizcha). MIT Press, 30-aprel 1980-yil. ISBN 9780262010603.
8. Patton, Richard D.; Patton, Peter C. (2009), Nof, Shimon Y. (muh.), [„What Can Be Automated? What Cannot Be Automated?“](#), Springer Handbook of Automation, Springer Handbooks (inglizcha), Berlin, Heidelberg: Springer: 305–313, doi:10.1007/978-3-540-78831-7\_18, ISBN 978-3-540-78831-7.
9. Denning, P.J.; Comer, D.E.; Gries, D.; Mulder, M.C.; Tucker, A.; Turner, A.J.; Young, P.R. (1989-yil fevral). [„Computing as a discipline“](#). Computer. 22-jild, № 2. 63–70-bet. doi:10.1109/2.19833. ISSN 1558-0814.
10. ↑ Forsythe, George (August 5–10, 1969). „Computer Science and Education“. Proceedings of IFIP Congress 1968. „The question 'What can be automated?' is one of the most inspiring philosophical and practical questions of contemporary civilization.“
11. Knuth, Donald E. (1–avgust 1972–yil). [„George Forsythe and the development of computer science“](#). Communications of the ACM. 15-jild, № 8. 721–726-bet. doi:10.1145/361532.361538. ISSN 0001-0782.

12. Hanson, Vicki L. (23–yanvar 2017–yil). „[Celebrating 50 years of the Turing award](#)“. Communications of the ACM. 60-jild, № 2. 5-bet. [doi:10.1145/3033604](#). ISSN 0001-0782.
13. Scott, Eric; Martins, Marcella Scoczynski Ribeiro; Yafrani, Mohamed El; Volz, Vanessa; Wilson, Dennis G (5–iyun 2018–yil). „[ACM marks 50 years of the ACM A.M. turing award and computing's greatest achievements](#)“. ACM SIGEVOlution..10jild, № 3. [doi:10.1145/3231560.3231563](#).
14. Xolmatov T.X., Taylaqov N.I., Nazarov U.A., Turmatov T. Informatika (Ma'ruza matnlari). T.:2000.

## КРОВОТЕЧЕНИЕ В АКУШЕРСТВЕ

*Юлдашева Гульбахор Махмуджоновна  
Андижанский техникум общественного  
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины*

**Аннотация:** В статье дается классификация акушерских кровотечений. Приводится тактика при кровотечениях в ранние и поздние сроки беременности, в послеродовом, раннем и позднем послеродовом периодах, даются рекомендации по профилактике акушерских кровотечений.

**Ключевые слова:** акушерские кровотечения, тактика, профилактика.

Акушерские кровотечения — это группа патологических кровотечений из матки и других органов репродуктивной системы, связанные с выполнением детородной функции, во время беременности, в родах, в послеродовом и раннем послеродовом периодах. Они занимают одно из первых мест в списке причин материнской смертности во всём мире.

Основные причины кровотечений во время беременности и родов включают преждевременную отслойку плаценты, предлежание плаценты, увеличение её размеров и тесное прикрепление, гипотонию матки, нарушения гемостаза и травмы мягких тканей родовых путей. Среди всех акушерских кровотечений, наиболее распространены кровотечения в послеродовом периоде, реже встречаются случаи кровотечений, связанных с преждевременной отслойкой нормально расположенной плаценты.

Основными причинами кровотечений в первой половине беременности являются внематочная беременность (включая шеечную), самопроизвольный аборт, трофобластическая болезнь (хорионэпителиома и пузырьный занос), кровотечение в результате варикозной болезни вульвы, а также полипоз и рак шейки матки.

Выкидыш — самопроизвольное патологическое прерывание беременности. Основным симптомом является внезапное кровотечение из половых путей после продолжительной аменореи. Источник кровотечения — матка. Самопроизвольный аборт обычно происходит на 3-м месяце беременности. Является механизмом саногенеза при дефектном развитии плода и плаценты.

Редко встречающееся заболевание плодного яйца, осложняющее беременность. Представляет собой своеобразное изменение ворсинчатой оболочки, в основе которого лежит перерождение ворсин хориона. При пузырьном заносе происходит резкий отёк ворсин, они разрастаются и, превращаются в пузырьки, наполненные светлой жидкостью. Осложнения,

связанные с пузырьным заносом, происходят на 3—4-м месяце беременности в виде кровянистых выделений и кровотечения из половых путей, произошедших в результате частичной отслойки пузырьков от стенок матки. Кровь жидкая, тёмного цвета, содержит отторгнувшиеся пузырьки заноса. Кровотечение приводит к значительной анемии, а при усилении может стать опасным для жизни женщины.

Рак шейки матки — наиболее часто диагностируемый тип рака во время беременности. К факторам риска развития этой патологии относятся инфекции папилломавирусами, табакокурение, длительное использование оральных контрацептивов, иммуносупрессия и большое число половых партнёров. При раке шейки матки в зависимости от срока беременности проводится оперативное родоразрешение с последующей экстирпацией матки — при больших сроках, удаление матки при небольших сроках беременности с согласия женщины. Никаких консервативных методов остановки кровотечения при раке шейки матки не используется.

Постоянная и сильная боль в животе, которая сопровождается кровотечением, может быть симптомом внематочной беременности (когда эмбрион закрепился вне матки) — в этом случае необходима срочная госпитализация.

Хотя это и не является нормой, небольшие кровянистые выделения во время первых трёх месяцев беременности встречаются довольно часто. От 15 % до 25 % беременных отмечают нечто подобное в первом триместре. Шеечная беременность[en] — редкая форма внематочной беременности, при которой прикрепление и развитие плодного яйца происходят в канале шейки матки. Кровотечения при шеечной беременности всегда очень обильно, потому что нарушается структура сосудистых сплетений матки — сюда подходит нижняя ветвь маточной артерии, пудендальная артерия. Толщина шейки матки значительно меньше толщины матки в области тела, поэтому нарушаются сосуды и кровотечение не удастся остановить без оперативного вмешательства.

При прикреплении к стенке матки оплодотворенная яйцеклетка прикрепляется к стенке матки, что вызывает небольшое кровотечение, которое обычно продолжается день или два.

Лечение или соблюдение определённых мер предосторожности на протяжении всей беременности необходимо, если кровотечение вызвано следующими причинами:

- [Раздражение шейки матки](#)
- [Инфекция влагалища или шейки матки](#)
- [Полип шейки матки](#)
- [Узлы миомы](#)



- [Наследственное заболевание](#)
- [«Исчезающий близнец»](#)
- [Травма](#)

Акушерские кровотечения — опасные осложнения, которые сопряжены с высокими показателями материнской смертности, что объясняется их высокой интенсивностью, быстрым увеличением объема потери крови до критического уровня, стремительным истощением компенсаторных механизмов организма и развитием ДВС-синдрома.

Анализ инцидентов материнской смертности выявляет, что отрицательное воздействие на результаты борьбы с кровотечением часто связано с факторами, вызванными медицинской деятельностью. В частности, к таким факторам относится агрессивное вмешательство со стороны акушеров (необоснованная стимуляция родовой деятельности, травмы и прочее), недооценка объема потери крови и состояния пациентки, ошибочный или несвоевременный выбор метода окончательной остановки кровотечения, нарушение последовательности лечебных мероприятий, а также задержка и несоответствующее введение инфузионно-трансфузионной терапии.

Проводятся методы для остановки кровотечения, анестезия, а также инфузионно-трансфузионная терапия. Для лечения вторичного к акушерскому кровотечению гиповолемического шока может использоваться непневматическая противошоковая одежда.

В третьем периоде родов активное ведение включает использование утеротонических препаратов с целью предотвращения и лечения послеродовых кровотечений. ВОЗ рекомендует применять следующие утеротоники: окситоцин, мизопростол, карбетоцин, а также препараты спорыньи (метилэргометрин, эргометрин) и различные комбинации окситоцина с другими утеротоническими препаратами.

### Литература:

1. Репина М. А. Кровотечение в акушерской практике. — М., 1986. — 78 с.
2. Айламазян Э. К. Неотложная помощь при экстремальных состояниях в акушерской практике. — СПб.: СпецЛит, 2007. — 397 с. [ISBN 978-5-299-00340-6](#).
3. Акушерские кровотечения / Под общ. ред. В. И. Кулакова. — М.: Триада-Х, 1998. — 96 с.

## ПЕРСПЕКТИВЫ ГЕННОЙ ИНЖЕНЕРИИ И БИОТЕХНОЛОГИИ

*С.А. Даминджанова,*

*Андижанский общественный здравоохранительный  
техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель генетики*

**Аннотация:** Генная инженерия и биотехнологии – это области науки, которые позволяют изменять генетический материал организмов для достижения различных целей, таких как лечение заболеваний и улучшение сельскохозяйственных культур, но при этом возникают этические вопросы и требуется регулирование.

**Ключевые слова:** генная инженерия и биотехнология.

Центральная проблема биологии - это управление жизнью, основанное на позиции ее сущности. Главная цель биологии - решение практических задач сельского хозяйства, медицины и управление эволюцией жизни. Задача состоит в создании условий для резкого подъёма продуктивности растений, животных и микроорганизмов; в овладении способами борьбы за здоровье, долголетие, длительную юность человека; в разработке методов управления генетическими процессами, лежащими в основе эволюции видов; в решении проблем, связанных с широким использованием атомной энергии, с химизацией на родного хозяйства, с полётами космических кораблей.

Наука не только решает задачи, которые ставит перед собой сегодняшний день, но и подготавливает завтрашний день техники, медицины, сельского хозяйства, межзвездных полётов, покорения природы. Одна из самых перспективных наук - генетика, изучающая явления наследственности и изменчивости организмов. Наследственность - одно из коренных свойств жизни, она определяет воспроизведение форм в каждом последующем поколении. И если мы хотим научиться управлять развитием жизненных форм, образованием полезных для нас и устранением вредных, - мы должны понять сущность наследственности и причины появления новых наследственных свойств у организмов.

Генная инженерия - это метод биотехнологии, который занимается исследованиями по перестройке генотипов. Генотип является не просто механическая сумма генов, а сложная, сложившаяся в процессе эволюции организмов система. Генная инженерия позволяет путем операций в пробирке переносить генетическую информацию из одного организма в другой. Перенос генов дает возможность преодолевать межвидовые барьеры и передавать отдельные наследственные признаки одних организмов другим.

Носителями материальных основ генов служат хромосомы, в состав которых входят ДНК и белки. Но гены образования не химические, а функциональные. С функциональной точки зрения ДНК состоит из множества блоков, хранящих определенный объем информации - генов. В основе действия гена лежат его способность через посредство РНК определять синтез белков. В молекуле ДНК как бы записана информация, определяющая химическую структуру белковых молекул. Ген - участок молекулы ДНК, в котором находится информация о первичной структуре какого-либо одного белка (один ген -- один белок). Поскольку в организмах присутствуют десятки тысяч белков, существуют и десятки тысяч генов. Совокупность всех генов клетки составляет ее геном. Все клетки организма содержат одинаковый набор генов, но в каждой из них реализуется различная часть хранимой информации

Перестройка генотипов, при выполнении задач генной инженерии, представляет собой качественные изменения генов, не связанные с видимыми в микроскопе изменениями строения хромосом. Изменения генов прежде всего связано с преобразованием химической структуры ДНК. Информация о структуре белка, записанная в виде последовательности нуклеотидов, реализуется в виде последовательности аминокислот в синтезируемой молекуле белка. Изменение последовательности нуклеотидов в хромосомной ДНК, выпадение одних и включение других нуклеотидов меняют состав образующихся на ДНК молекулы РНК, а это, в свою очередь, обуславливает новую последовательность аминокислот при синтезе. В результате в клетке начинает синтезироваться новый белок, что приводит к появлению у организма новых свойств. Сущность методов генной инженерии заключается в том, что в генотип организма встраиваются или исключаются из него отдельные гены или группы генов. В результате встраивания в генотип ранее отсутствующего гена можно заставить клетку синтезировать белки, которые ранее она не синтезировала. Наиболее распространенным методом генной инженерии является метод получения рекомбинантных, т.е. содержащих чужеродный ген, плазмид. Плазмиды представляют собой кольцевые двухцепочные молекулы ДНК, состоящие из нескольких тысяч пар нуклеотидов.

Перспективы применения генной инженерии для совершенствования штаммов микроорганизмов сегодня кажутся почти неограниченными. Безусловно, будет развиваться такое направление, как создание штаммов-продуцентов белков человека, сельскохозяйственных животных и растений. Это направление связано не только с медициной и ветеринарией, но и с пищевой промышленностью. Близи к завершению работы по созданию микробиологической технологии производства ренина (фермента сычуга телят), используемого в сыроделии, сладкого белка — тау-матина (~ в 3000 раз слаще

сахара) и других продуктов. Ведутся работы по совершенствованию штаммов дрожжей, используемых в пивоварении и виноделии. Этим организмам передаются гены, которые могут обеспечить усвоение пентоз, разрушение фенольных соединений, конкурентоспособность при росте в нестерильных условиях.

Начаты работы по созданию процесса переработки крахмала в этиловый спирт с помощью бактерий, что значительно ускоряет и удешевляет его производство.

Камнем преткновения часто является не методология генной инженерии, а неполное знание биохимических путей синтеза того или иного соединения, и недостаточная разработанность генетики многих промышленных штаммов. Именно по этим причинам до сих пор не создан этим методом ни один штамм-продуцент антибиотиков, очень ограничено число штаммов-продуцентов первичных и вторичных метаболитов.

Развитие генной инженерии в будущем по заявлению учёных может принести много благ для здоровья человека и его личностного потенциала. Будущее ставит перед человечеством множество проблем, с которыми эффективно могут справляться люди высокоорганизованные, здоровые с большим интеллектуальным потенциалом. Благодаря генной инженерии и генетике можно будет выращивать отдельные положительные качества людей, как в детском, так и во взрослом возрасте. Человек будет иметь возможность усилить свои умственные способности, иммунитет и продолжительность жизни благодаря лишь внедрению определённых генов в организм. Очень заманчивая перспектива, учитывая, что многие учёные, среди которых первооткрыватели ДНК говорят о том, что глупость основывается на генетике и может быть излечима.

Генная инженерия в перспективе сможет побороть генетические заболевания, и здоровье человека поднимется на новую ступень. Люди избавятся от старения, и им не придётся наблюдать за тем, как увядают их тела. К примеру, известно, что старение вызывается сокращением теломер в процессе деления клеток. Теломеры располагаются на концах хромосом и осуществляют функцию защиты ДНК. В конце 90-х годов двадцатого столетия учёные внедрились в клетку ген, который восстанавливает белок теломеразы, отвечающий за восстановление теломер. Таким образом, учёные сделали клетку бессмертной.

Некоторые особенности новых технологий 21 века могут привести к большим опасностям, чем существующие средства массового уничтожения. Прежде всего, - это способность к саморепликации. Разрушающий и лавинно самовоспроизводящийся объект, специально созданный или случайно оказавшийся вне контроля, может стать средством массового поражения всех

или избранных. Для этого не потребуются комплексы заводов, сложная организация и большие ассигнования. Угрозу будет представлять само знание: устройства, изобретённые и изготовленные в единичных экземплярах, могут содержать в себе всё, необходимое для дальнейшего размножения, действия и даже дальнейшей эволюции - изменению своих свойств в заданном направлении. Успех в этой отрасли науки сможет радикально поднять производительность труда и способствовать решению многих существующих проблем, прежде всего, подъему уровня жизни каждого человека, но, в то же время, и создать новые разрушительные средства.

В заключение следует сказать, что техника генной инженерии — это не только инструмент для практического «улучшения» штаммов, но и мощный способ познания механизмов биосинтеза и регуляции метаболизма микроорганизмов. Дальнейшие успехи в конструировании высокопродуктивных штаммов микроорганизмов зависят от совместной работы микробиологов, генетиков, биохимиков и генных инженеров.

#### **Список литературы:**

1. «Горизонты генетики», Н.П. Дубинин, изд. «Просвещение», Москва 1970г.
2. Н.С. Егоров, А.В. Олескин - Биотехнология: Проблемы и перспективы
3. Н.П. Дубинин - «Очерки о генетике»
4. М.Е. Аспиз - «Энциклопедический словарь юного биолога»
5. <https://ru.wikipedia.org/>
6. <http://mikrobiki.ru/mikrobiologiya/>

## INSON QADRI

*Odiljonova Shahlo Dilmurod qizi**Oriental Universiteti Boshlang'ich ta'lim yo'nalishi talabasi*

**Antonatsiya:** Ushbu maqola inson qadrini ulug'lash va bugungi kunda mamlakatimizda inson qadri uchun olib borilayotgan turli xil islohotlar va ularning samaralari haqida ma'lumotlar keltirib o'tildi.

**Kalit so'zlar:** Yangi O'zbekiston, Inson qadri, Harakatlar strategiyasi, Taraqqiyot strategiyasi, "Inson qadri uchun" tamoyili, qonun, farmon, qadriyat, tarbiya.

**Inson qadri** – odam zotining Allohning eng buyuk mo'jizasi sifatida ulug'lanishi, har tomonlama munosib qadr-qimmat topishini anglatadigan tushuncha. Inson uchun qadriyatlar mezonini anglashda dastlab oila muhiti, ota-ona, qarindosh-urug', o'qituvchilar muhim o'rin tutadi. Aynan ana shu omillar negizida inson kamol topib boradi. Insonning butun umri o'zida shaxsiy qadriyatlarni takomillashtirish, o'z qadrini kamolga yetkazish, jamiyat, zamonda sodir bo'layotgan o'zgarishlar qadrini anglashga intilishdan iboratdir.

“Inson qadri biz uchun qandaydir mavhum, balandparvoz tushuncha emas” - Prezident

Albatta, inson qadri biz uchun qandaydir mavhum, balandparvoz tushuncha emas. Inson qadri deganda, biz, avvalo, har bir fuqaroning tinch va xavfsiz hayot kechirishini, uning fundamental huquq va erkinliklarini ta'minlashni nazarda tutamiz. **Har bir yurtdoshimiz ko'nglida yangi o'zgarishlarga intilish kuchaygan.** O'zbekiston Konstitutsiyaga kiritilishi ko'zlanayotgan o'zgarish va qo'shimchalar jarayonidagi xalqimiz muhokamalarida ham ko'rdik. Yurtga daxldorlik tuyg'usi, o'z kelajagiga befarq emasligi shu jarayonlarda faol qatnashgan yurtdoshlarimiz misolida yanada yaqqol ko'rindi. Davlatimiz rahbari raisligida shu yil 26-yanvar kuni O'zbekistonning 2022–2026-yillarga mo'ljallangan taraqqiyot strategiyasini belgilash hamda uni joriy yilda amalga oshirish masalalari muhokamasi yuzasidan o'tkazilgan videoselektor yig'ilishida yurtimizda inson qadri ulug'lanishiga doir vazifalar belgilandi. Boisi, inson qadrini ulug'lash eng oliy fazilat bo'lib, yurtimizdagi islohotlarning mantiqiy davomidir. Xalqimizning qadr-qimmatini, or-nomusini himoya qilish, bosqinchi va yovuz kuchlarga qarshi kurashlarda bukilmay iroda va jasorat namunasini namoyon etib, bugungi tinch va osoyishta kunlar uchun jonini fido qilishga tayyor bo'lgan ajdodlarimizning xolidan xabar olish, ularning ezgu ishlarini davom ettirish biz uchun azaliy qadriyatdir.

Inson qadri — ulugʻ. U ertaga emas, uzoq kelajakda emas, aynan bugun oʻz hayotidan rozi va mamnun boʻlib yashashi kerak

Inson dunyoda umid bilan yashaydi. “Orzularimga yetay, shinam uy-joyim boʻlsa, yon-atrofimda qulay sharoit, bekamu koʻst muhit hukm sursa, jamiyatga, raiyatga, davlatga, oilamga, ota-onamga, doʻstu yorlarga, mahalla-koʻyga, qishlogʻimga, yurtimga foydam tegsa, murodu maqsadim ushalsa”, deydi.

Bu — ulugʻvor maqsad, ezgu amal, abadiyatga daxldor fikrat.

Inson xotira bilan tirik, qadr bilan ulugʻ. Oʻtganlarni, ularning xayrli ishlarini, jasoratini yodga olmoq, eʼzozlamoq xalqimizga xos ezgu fazilatlardan, qolaversa, bu bugun tom maʼnoda milliy qadriyatga aylandi.

Taraqqiyot strategiyasi loyihasida aholi uchun majburiy ijtimoiy kafolatlarni taʼminlash, ehtiyojmand qatlamlarning ijtimoiy himoyasini kuchaytirish maqsadida aholining muhtoj qismini zamonaviy protez-ortopediya buyumlari va reabilitatsiya vositalari bilan taʼminlash darajasini 60 foizga yetkazish koʻzda tutilmoqda. Nogironlikni belgilashning ijtimoiy modeliga bosqichma-bosqich oʻtish koʻzda tutilgan. Mamlakatda yangi ish oʻrinlarini yaratish, aholi daromadlarini oshirish yoʻnalishida imkoniyati cheklangan va nogironligi boʻlgan shaxslarning bandligini uch baravar oshirish vazifasi ham eʼtibordan chetda qolmagan.

Inson huquqlarini himoya qilish uzluksiz davom etadigan jarayon ekanligi nuqtai nazaridan xulosa sifatida aytish mumkinki, Yangi Oʻzbekistonning Taraqqiyot strategiyasida mamlakatimiz inson qadri yuksaltirish borasida kelgusi besh yillik uchun muhim vazifa va maqsadlarini belgilab olgan. Ularni amalga oshishi uchun esa har birimiz masʼuldirmiz. Zero mamlakatimiz kelajagi va rivoji uchun hamjihatligimiz va birdamligimiz muhimdir. Xalq – davlat mavjudligining birdan-bir manbai. Oʻz fuqarolari xohish-istaklarini amalga oshirish va ularning qonuniy manfaatlarini taʼminlashga xizmat qiluvchi davlat qudratli boʻladi hamda jahon miqyosida hurmat qozonadi. Bu davrda zamonaviy shart-sharoitlarga ega taʼlim muassasalari, xususan, maktablar bunyod etishga katta eʼtibor qaratilib, qoʻshimcha 500 ming oʻquvchi oʻrni yaratilgan. Hozirgi kunda yana 1 million 200 ming oʻquvchi oʻrni yaratish boʻyicha ishlar jadal davom ettirilmoqda.

*Koniyu hayvoni, agar xud nabot,*

*Har biri bir gavhari oliy sifot.*

*Borchasini garchi latif aylading,*

*Borchadin insonni sharif aylading.*

Inson Alloh taolo yaratgan barcha mavjudotlar ichida eng aziz va mukarram xilqat. Islom nazdida barcha insonlar barobar, bir-birlariga birodardirlar. Ulardan biri boshqasidan hech narsada – na boylikda, na mansabda, na chiroyi yoki xushbichim

gavdasi bilan, na jamiyatda tutgan o`rni bilan ustun bo`la oladi. Alloh nazdida insonlarning eng ulug`i faqat Uning o`zidan qo`rqadigan taqvodorlaridir. Alloh taolo bunday marhamat qiladi:

“Ey, insonlar! Darhaqiqat, Biz sizlarni bir erkak (Odam) va bir ayol (Havvo)dan yaratdik hamda bir-birlaringiz bilan tanishishingiz uchun sizlarni(turli-tuman) xalqlar vaqabila (elat)lar qilib qo`ydik. Albatta, Alloh nazdida (eng azizu) mukarramrog`ingiz taqvodorrog`ingizdir. Albatta, Alloh biluvchi va xabardor zotdir”.

Yurtimizda yashovchi ko`plab vatandoshlarimiz yuqoridagi oyati karimalar ma`no va mazmunidan kelib chiqqan holda boshlariga kelgan har qanday musibat, qora kunlar, qatag`on yillarining mislsiz dahshatlari oldida esankirab, o`zligini aslo yo`qotishmadi, mustahkam imon, Alloh taoloning rahmatidan doimo umidvorlik ularga har vaqt hamroh bo`ldi va kelajakka katta umidlar bilan boqishdi.

**“Bizning yo`limizda jiddu jahd qilganlarni, albatta, O`z yo`llarimizga hidoyat eturmiz. Albatta, Alloh ezgu ish qiluvchilar bilan birgadir!” .**



## BIOLOGIYA O'QITUVCHISINING INNOVATSION FAOLIYATGA KASBIY TAYYORGARLIKNING PEDAGOGIK YONDASHUVLARI

*Baxodirova Zeboxon Yunusali qizi*

*O'zbekiston Respublikasi Ichki Ishlar Vazirligining  
Andijon akademik litseyi biologiya fani o'qituvchisi,  
Andijon Davlat Universiteti*

*O'simliklar fiziologiyasi yo'nalishi 1-bosqich magistranti  
Gmail: [bahodirovazeboxon@gmail.com](mailto:bahodirovazeboxon@gmail.com)*

**Annotatsiya.** Ushbu maqolada biologiya o'qituvchisining innovatsion faoliyatga kasbiy tayyorgarlikning pedagogik yondashuvlari, biologiya fani o'qituvchilarining kasbiy metodik tayyorgarligini o'ziga xos xususiyatlari jarayonining pedagogik asoslari yoritilgan.

**Kalit so'zlar.** innovatsiya, metodik, kasbiy, pedagogik texnologiyalar, muammoli texnologiyalari, interfaol metodlar.

## ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ БИОЛОГИИ К ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Баходирова, дочь Зебохона Юнусали, является учителем биологии Андижанского академического лицея МВД Республики Узбекистан.

Gmail: [bahodirvazeboxon@gmail.com](mailto:bahodirvazeboxon@gmail.com)

**Абстрактный.** В статье освещены педагогические подходы к профессиональной подготовке будущего учителя биологии к инновационной деятельности, педагогические основы процесса, особенности профессионально-методической подготовки учителей биологии.

**Ключевые слова.** инновационные, методические, профессиональные, педагогические технологии, проблемные технологии, интерактивные методы.

## PEDAGOGICAL APPROACHES TO THE PROFESSIONAL PREPARATION OF THE FUTURE BIOLOGY TEACHER FOR INNOVATIVE ACTIVITY

Bakhodirova, daughter of Zebokhon Yunusali, is a biology teacher at the Andijan Academic Lyceum of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan.

Gmail: [bahodirovazeboxon@gmail.com](mailto:bahodirovazeboxon@gmail.com)

**Abstract.** Pedagogical approaches to the professional training of the future biology teacher for innovative activities, the pedagogical bases of the process of special features of the professional methodical training of biology teachers are covered in this article.

**Keywords.** innovation, methodical, professional, pedagogical technologies, problem technologies, interactive methods.

### **Kirish**

Biologiya o'qituvchisini innovatsion faoliyatga tayyorgarlikning zamonaviy tadqiqot ishlar kasbiy faoliyatning motivatsion-qadriyatli, kognitiv, operatsion sohalarning aloqadorligini inobatga oluvchi shaxsiy-faoliyatli yondashuv asosida olib boriladi. V.A.Slastenin pedagogik faoliyatga kasbiy tayyorgarlikni ko'rib chiqishda funksional ravishda quyidagilarni ajratadi:

1) psixologik tayyorlik, ya'ni pedagogik faoliyatga shakllangan (turli darajada) yo'nalganlik, maktabda ishlash;

2) ilmiy-nazariy tayyorgarlik, ya'ni kompetent pedagogik faoliyat uchun talab etiladigan ijtimoiy-siyosiy, psixologik, pedagogik va ijtimoiy bilimlarning zaruriy hajmi mavjudligi;

3) amaliy tayyorgarlik, ya'ni talab etilgan darajada shakllangan kasbiy ko'nikma va malakalar mavjudligi;

4) psixologik-fiziologik tayyorgarlik, ya'ni pedagogik faoliyat va ma'lum mutaxassislikni egallash uchun mos shart-sharoitlar mavjudligi, kasbiy ahamiyatli shaxsiy sifatning shakllanganligi;

5) jismoniy tayyorgarlik, ya'ni salomatlik holati va jismoniy rivojlanishning pedagogik faoliyat va kasbiy ishlash qobiliyati talablariga mosligi [1].

O'qituvchining innovatsion faoliyatga tayyorgarligi – bu mustaqil, maqsadga yo'naltirilgan, bosqichma-bosqich ravishda ehtiyojli-motivatsion soha asosida o'zining pedagogik vaziyatini o'zgartirishning barqarorligi va zarurligiga ko'ra turli usullar bilan loyihali obrazga erishish bo'yicha pedagogik shaxsiy faoliyat va unga tuzatishlar kiritishni amalga oshirishdan iborat.

### **Adabiyotlar tahlili**

Biologiya o'qituvchisining innovatsion faoliyatga kasbiy tayyorgarligi asosiy ko'rsatkichlaridan biri pedagogning quyidagi jihatlari bilan bog'liq bo'lgan sifatlari shakllanganligi hisoblanadi:

1) pedagogik faoliyat ijobiy natijalarining barqarorligi (A.K.Markova);

2) yangi ish shakllari va metodlaridan tizimli foydalanish (O.A.Izosimova);

3) talabalar bilan hamkorlikdagi ijodiy faoliyat tajribasi (V.Lyaudis);

4) kasbiy malakani tizimli oshirish (A.K.Markova);

5) pedagogik tadqiqotchilik faoliyatini metodlarini egallaganlik (V.Maksimova);

- 6) stressga bardoshlilik, o'z-o'zini boshqarish (G.S.Suxobskaya);
- 7) kasbiy komponentni integrativ baholash va boshqalar[2; 32-64 b.].

### **Tadqiqot metodologiyasi**

Shu tariqa, o'qituvchi innovatsion faoliyatga tayyorgarligining barcha sanab o'tilgan kasbiy-shaxsiy sifatleri tayyorgarlik motivatsion-qadriyatli, kognitiv, operatsional kabi 3 ta komponentiga tizimlashtirilgan. Bo'lajak o'qituvchining innovatsion faoliyatga tayyorgarligini shakllantirish jarayonini o'rganishning nazariy va metodologik asoslarini innovatsion xususiyatga ega bo'lgan innovatsion faoliyat tuzilishi bilan bog'liq. Innovatsion faoliyat tuzilishi o'qituvchini pedagogik faoliyatga tayyorlashning komponenti sifatida shakllantirish quyidagi shart-sharoitlarga bog'liq:

✓ pedagogik niyatning yuzaga kelish vaqti (ma'lumki, pedagogda yuzaga keladigan har qanday niyat ham emas, balki biron-bir pedagogning muayyan rivojlanish darajasi, pedagogik muammoni to'g'ri idrok etish qobiliyatining darajasidagi pedagogik vaziyati bilan bog'liq bo'lgan);

✓ niyatni uning butun turli-tumanligida ishlab chiqish, o'qituvchining kreativ fikrlashni namoyon etish qobiliyati va mavjud variantlar o'rtasidagi yuzaga keladigan ziddiyatlarni qisqa muddatlarda optimal hal etishning usullari, ehtimoliy yo'llarini taklif etishga bog'liq bo'lgan muayyan pedagogik muammo yechimining mumkin bo'lgan variantlarini taklif etish;

✓ pedagog niyatining amaliy ro'yobga chiqarish qobiliyatiga bog'liq bo'lgan, niyatni faoliyatda amalga oshirish jarayonida pedagogning barqarorligi (ya'ni niyat va uni amalga oshirish o'rtasidagi, o'qituvchi faoliyatining mazmunli yoki natijali tomonlaridagi o'zgarishlar sababli yuzaga kelgan, muqarrar ziddiyatga qarshilik ko'rsatish qobiliyati to'g'risida gap bormoqda);

✓ dastlabki niyat (niyatning boshlanishi nuqtasi) va uni faoliyatda amalga oshirish (natijada, ifodalangan niyatning yakunlanish nuqtasi) o'rtasidagi aloqaning saqlanganligi, bunda natija niyatni amalga oshirishning yakunlanishi sifatida uning boshi bilan bog'liq bo'lishi, niyat va natijaning mos tushishi yoki mos tushmasligi aloqaning saylanganligi darajasini ko'rsatadi va bir vaqtda ularning dinamik rivojlanishidagi farqlarni ko'rsatadi, bu esa niyatning faoliyatda sifat ko'rinishida amalga oshirish darajasi ko'rsatkichi sifatida xizmat qilishi mumkin bo'lib, usiz barqaror hodisa sifatida tushuniladigan innovatsion faoliyat ifodalanishi va belgilanishi mumkin emas;

✓ o'qituvchi niyatining saqlanganligi va barqarorligiga bog'liq ravishda niyatni amalga oshirish natijasi ifodalanganligi va talaba niyatining saqlanganligi (uning talaba tomonidan qabul qilinishi) va barqarorligi (uning faoliyatga aylanishi) bilan bog'liqligi imkoniyati – bunda o'qituvchi faoliyati talaba faoliyati bilan aloqadorligining adekvatligi to'g'risida gap boradi;

✓ mazkur holatda biz innovatsion faoliyatni amalga oshirish qobiliyati va tayyorgarligining ifodalanganligi va belgilanganligi yana bir barqaror ko'rsatkichi – o'qituvchining innovatsion jarayoni va talaba ijodiy jarayonining aloqadorligi to'g'risida aytish mumkin.

### **Tahlil va natijalar**

Psixologik-pedagogik adabiyotlarni o'rganish va tahlil qilish asosida biologiya o'qituvchisining innovatsion faoliyatga tayyorgarligining asosiy ko'rsatkichlarini ajratish mumkin:

1. Pedagogika oliy ta'lim muassasasi *bitiruvchisi* – *o'qituvchi shaxsiy sifatlarining ijtimoiy-psixologik tavsiflari*. Biologiya o'qituvchisi sifatlarining bunday tavsiflari uning axloqiy-siyosiy, umummadaniy va psixologik-pedagogik tayyorgarligi bilan belgilanadi. Mazkur umumiylik asosida – o'qituvchining ijtimoiy hayotga, madaniyatga, o'zining kasbiga va o'z-o'ziga fuqarolik munosabati yotadi.

O'qituvchining shaxsi kasbiy-pedagogik yo'nalganlik, pedagogik faoliyatga ehtiyoj bilan tavsiflanadi. O'qituvchiga quyidagi shakllantirilishi mumkin bo'lgan kasbiy sifatlar zarur:

talabaga shaxs sifatidagi qiziqish, uning qiziqishlari va xususiyatlarini o'rganish va tushunish ko'nikmasi, pedagogik kuzatuvchanlik;

muloqotchanlik (kommunikabellik), tasavvur, pedagogik axloq;

tashkiliy ko'nikmalar;

keng ma'naviy qiziqishlar, bilishga oid ehtiyojlar, ijtimoiy muammolarni tushunish;

ta'limning umumiy ishiga, maktab pedagogik jamoasining ma'naviy-psixologik farovon muhitiga qiziqish.

O'tiladigan fanlarining yuqori murakkablik darajasi, ularni mukammal bilish, fikrlash va nutq madaniyati o'qituvchi uchun nafaqat bolalar bilan o'quv-tarbiya ishlarini o'tkazish uchun, balki talabalarning hurmatlarini, izlash keng doirasini, bashoratlash ko'nikmasini, talabalarni o'qitish va tarbiyalashning shaxsiy, o'ziga xos metodini izlashni ta'minlovchi shaxsiy sifatlar tariqasida ham zarurdir.

Bo'lajak biologiya o'qituvchi izlanuvchan, andozalar bilan qoniqmaydigan shaxs sifatida tavsiflanadi. Barcha holatlar uchun majburiy bo'lgan ta'lim va tarbiyaning yagona metodikasi mavjud emas: har bir o'qituvchi novator bo'lishi, uning shaxsiy sifatlariga javob beradigan o'z yondashuvlarini topishi mumkin. Kasbiy mahoratni egallash faqatgina inson to'g'risidagi, talaba to'g'risidagi bilimlar boyligini chuqur, har tomonlama egallash asosida hosil bo'lishi mumkin – psixologiya, falsafa, pedagogika turli o'quv fanlarini o'qitish metodikasi. Yuqori pedagogik madaniyat o'qituvchiga ta'lim-tarbiyaning samarali shakllari, metodlari, vositalarini kompetentli tanlash imkonini beradi va bu o'quv-tarbiya jarayonini optimallashtirish asosida yotadi[4; 82- b.].

Biologiya o'qituvchisi o'z kasbi uchun apatiya, talabalarni o'qitish va tarbiyalashdagi rasmiyatchilik, ularga va ularning taqdirlariga befarqlik, jizzakilik, yengiltaklik, qarorlarni qabul qilishda, xulq-atvordagi shoshqaloqlik va o'ylanmaslik kabi mumkin bo'lmagan shaxsiy sifatlarni yengadi.

### **Xulosalar**

Demak, biologiya o'qituvchisining innovatsion faoliyati o'ziga xos xususiyatlarga ega bo'lib, ularni amaliy ishda inobatga olish bir tomondan majburiy hisoblanadi va boshqa tomondan – ularni bilish o'qituvchiga innovatsion yo'nalishlar va texnologiyalar ko'rinishlarini tushunishiga, o'zi uchun shaxsiy individual ish metodini izlash uchun va aniq ijodiy pedagogik faoliyat maydonini aniqlash imkon beradi.

### **Foydalangan adabiyotlar.**

1. Kuychiyeva M.A. Biologiya fanini o'qitishda fanlararo bog'lanishlarning o'rni va ahamiyati // Zamonaviy ta'lim ilmiy-amaliy ommabop jurnal. - Toshkent, 2019. - №5 (78). - B. 34-37. (13.00.00; №10)

2. Kuychiyeva M.A. Tabiiy fanlar o'qituvchilarining kompetentligi va kasbiy layoqatini rivojlantirish masalalari // Toshkent davlat pedagogika universiteti Ilmiy axborotlari. - Toshkent, 2021. - №1-son. - B. 53-57. (13.00.00; №32).

3. Kuychiyeva M.A. Use of Interdisciplinary Relationships In The Formation Of Competences In Biology Students // CONVERTER 2021 [www.converter-magazine.info](http://www.converter-magazine.info). - P. 485-489. (№10. ISSN:0010-8189).

4. Kuychiyeva M.A. // Organization of Experimental Works on the Development of Professional and Methodical Competence of Future Biology Teachers // Eurasian Journal of Learning and Academic Teaching. Open Access, Peer Reviewed Journals. 2022. ISSN (E): 2795-739, - P.19-21. (№7. SJIF; IF-8.115)

5. Kuychiyeva M.A., Eshmatova D. Development of Professional and Methodical Competence of Future Biology Teachers in Extracurricular Activities // Web of Scientist: International Scientific Research Journal. 2022. ISSN:2776-0979, - P. 617-621. (№12. SJIF; IF-7.565).

## KICHIK BIZNES VA TADBIRKORLIK ASOSLARI

*Nabiyev Fazliddin*

*Aniq fanlar fakulteti Fizika va astronomiya yo'nalishi*

*2-bosqich talabasi*

*[E-mail.fazliddinnabiyev19@gmail.com](mailto:E-mail.fazliddinnabiyev19@gmail.com)*

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada milliy hunarmandchilikning asosiy turlari, qo'l mehnati hamda xususiy tadbirkorlik haqida so'z boradi.

**Kalit so'zlar:** Marketing, sotuv, muloqot, milliy hunarmandchilik, qo'l mehnati, sifat, narx, menejment, vaqt, samaradorlik.

**Abstract:** This article talks about the main types of national crafts, manual labor and private entrepreneurship.

**Key words:** Marketing, sales, communication, national craftsmanship, manual labor, quality, price, management, time, efficiency.

❖ Biznes - jamiyatdagi tizimli va iqtisodiy muommolarni hal qilish orqali foyda topish imkoniyati. Deylik muommo bor(tizimli va iqtisodiy) - ushbu muommoni qandaydir foyda evaziga(albatta qonun doirasida) hal qila oladigan kimdir bor. Aynan o'sha kimdirni biz bemalol tadbirkor deya olamiz

❖ Biznes - bu doimiy ravishda o'z ustida ishlash, rivojlanish( xoh ma'naviy xoh jismoniy tarzda).

❖ Biznes - bu o'ylash, tafakkur qilish. Shu orqali yon-atrofdagi imkoniyatlarni ko'ra olish, tavakkal qila olish qobiliyati xarajatssiz harakat 0 ga teng deganlaridek.

❖ Biznes - bu doimiy harakat, oldinga hamisha olg'a yurish, yura olishdir.

❖ Biznes - jamiyat, davlat so'roviga javob berish muommo bor - uni hal qilish kerak. Talab bor - uni qondirish kerak tadbirkor ayni shu damda labbay deya olishi kerak.

❖ Biznes - bu doimiy ravishda tajribalar qilish, uning natijasida yo foyda bo'lishi mumkin yoki, uning natijasida zarar bo'lishi mumkin.

❖ Biznes - bu biron bir yangilik qilish jarayoniga o'zini baxshiyda qilish, har bir tug'ilajak va tug'ilgan g'oyalarni qadrlash va ulardan foydalana olish. Minimal imkoniyatdan maksimal darajada foyda chiqara olish demakdir

❖ Biznes - imkoniyatlardan foylanishdan qo'rqmaslik va buni evaziga mukofot olish yoxud tajriba olish(agarda vaziyat qarama qarshi tarafga o'zgarsa).

❖ Biznes - bu insonning yashash tarzi, uning kelajagi bo'lajak imkoniyatlari yokida uning tamomila nihoyasi.

- ❖ Бизнес - bu insondagi ba'zi sifatlar to'plami: aql, kreativlik, maqsadga intiluvchanlik, qa'tiyatlilik, sabrlilik, .
- ❖ Бизнес - bu FOYDA = DAROMADLAR - XARAJATLAR. Shu birgina formula orqali biznes va biznes yuritishni tushuntirish mumkin. Qolganlari esa, ikkinchi darajalati narsalar yoki biznesning detallaridir.

Kichik va o'rta biznes- mustaqil ravishda o'z mulkiga ega bo'la olish, xo'jalik faoliyatini mustaqil ravishda tashkil eta olish va o'sha tarmoqda hukmron mavqe tutmaydigan jarayondir. Turli mamlakatlarda kichik biznes subyekt maqomini belgilab beruvchi mezonlar sifatida aynon infratuzlmada band bo'lgan ishchilar soni, infratuzilmaning mahsulot aylanmasi hajmi, uning kapitali foyda miqdori va yana turli xil ko'rsatkichlardan foydalaniladi. Bu borada anchagina ega mamlakatlar qatorida turuvchi AQSH da ishlov beruvchi sanoatda 100 kishidan toki 500 tagacha bo'lsa ham kichik biznes deya yuritiladi.

Hozirgi kunda prezidentimiz Shavkat Miromonovich Mirziyoyev tomonidan tadbirkorlik yo'nalishidagi ayol-qizlarga keng yo'l ochib bermoqda. Biz yoshlar bundan judayam xursandmiz. Tadbirkorlik har bir sohada jadallashadi. Har bir yo'nalishda raqobat bo'lganidek tadbirkorlikda ham sifat, narx, marketing yuqori darajada turadi. Tadbirkorlik yo'nalishidagi har bir insonga ma'lum miqdorda mablag' kerak bo'ladi. Lekin mablag' ortiqcha sarflanmaydigan yo'nalishlar ham bor. Bulardan biri miliy xunarmandchiligimizning asosiy turlaridan biri bo'lgan savat to'qish qo'l mehnatidir. Qo'l mehnati faoliyatining muhim natijasi insonlarning o'rganilayotgan obyekt va hodisalarning yangi belgi va xususiyatlarini yanada mustaqil aniqlashga da'vat etib ularda yanada chuqur bilim, malaka va ko'nikmalar hosil qilinadi. Bolalarni qo'l mehnatiga axloqiy va ryhiy tayyorlash muhim ahamiyat kasb etadi. Bu jihatlar bolalarni bilim bilan qurollantirish, mehnat ta'limi jarayonida bilim olib amaliy ko'rsatish tarkib topadi. Qo'l mehnati texnologiya mashg'ulotlarining eng muhim vazifalaridan biri sifatida bolalarni mehnatga nisbatan muhabbat ruhida tarbiyalash, ularni mehnatsevar intizomli, har bir ishda ham o'z burchi va mas'uliyatini sezadigan, jamoaviy ishlarni qo'llab-quvvatlaydigan qilib tarbiyalash hisoblanadi. Tadbirkorlik va ishbilarmonlik muhitini yanada tubdan yaxshilash, bozor islohotlarini liberallashtirish va chuqurlashtirish yo'lidan jadal harakat qilish tadbirkorlikka ko'proq erkinlik berish, kichik biznes va xususiy tadbirkorlikni rivojlantirish yo'lidagi to'siq va g'ovlarni bartaraf etish, kichik biznes va xususiy tadbirkorlikning mamlakat iqtisodiyotidagi ro'li va ulushini oshirish, eksport salohiyatini rivojlantirish, aholi bandligi va daromadlarini ta'minlash maqsadida qarorlar ishlab chiqilgan. Tadbirkor bozor iqtisodiyoti bo'g'inlarining alohida takror ishlab chiqarish borasida xizmat ko'rsatuvchi tashkiliy, iqtisodiy, moliyaviy, huquqiy va boshqa xo'jalik munosabatlarining majmuidir deb ta'riflaydi.

(1) Kichik biznes va xususiy tadbirkorlik iqtisodiyotni rivojlantirish, aholi bandligi va daromadlarini oshirishda muhim omildir. Ushbu soha vakillarini har taraflama qo'llab-quvvatlash maqsadida oxirgi ikki yarim yilda Prezidentning ellikdan ortiq farmon va qarorlari qabul qilindi. Jumladan, tadbirkorlik faoliyatini ro'yhatdan o'tkazish, turli ruxsatnomalar olish va boshqa ko'plab xizmatlar tartib qoidalari soddalashtirildi.

Har bir ish dastlab kichik loyiha, ishtirok, dars hamda o'rganish mashg'ulotlaridan boshlanganidek tadbirkorlik ham kichik biznesdan boshlanadi. Davlatimizda har bir kasb egalariga e'tibor qaratiladi. 2011-yil nomi Kichik biznes va xususiy tadbirkorlik yili deb e'lon qilingan hamda shundan buyon yutrimizda biznes egalari, tadbirkorlar, ishbilarmonlar soni ko'paymoqda.



## "TABIIY FAN" DARSLIGIDA URUG`NING DOLZARBLIGI, SHAKILLANISHI, TUZILISHI VA TARKIBI JIHATIDAN AHAMIYATI

*Andijon davlat pedagogika instituti talabasi*

*Nabiyev Fazliddin Farxodjon o'g'li*

*E-mail: fazliddinnabiyev19@gmail.com*

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada urug`ning hayotiy rivojlanish sikli va uning tarkib jihati targ`ib qilingan bolib. Urug`ning tarkibiy qismlari, unib chiqish turlari, ko`payish hususiyatlari haqida malumot berilgan.

**Annotation:** In this article, the life cycle of the seed and its content are promoted. The components of the seed, types of germination, characteristics of reproduction are given.

**Аннотация:** В этой статье рассказывается о жизненном цикле семени и его содержании. Приведены компоненты семян, виды прорастания, особенности размножения.

**Kalit so'z:** individual, urug`, murtak, endosperm, tuxum hujayra, endosperm, zigota, urug` qobog`i, perisperm

**Key words:** individual, seed, pod, endosperm, ovule, endosperm, zygote, seed coat, perisperm

**Ключевые слова:** особь, семя, коробочка, эндосперм, семязачаток, эндосперм, зигота, семенная кожура, перисперм.

O`simliklarning ontogenezi yoki individual taraqqiyoti urug`langan tuxum hujayraning rivojlanishidan boshlanadi. Agar o`simlik vegetativ ko`paysa, uning ontogenezi boshlang`ich "ona", o`simlikning samatik hujayralarining bo`linishi bilan boshlanadi va o`simlik xayotining ohirigacha davom etaveradi. Ontogenez atamasini fanda birinchi bo`lib 1866 yili E.Gekkel kiritdi. Gulli o`simliklarning eng asosiysi o`suv organlari -novda va ildizi, odatda, yetilgan urug` tarkibidagi murtagda joylashgan bo`ladi. Lekin urug` una boshlaganda so`ng, murtakdan yangi organlar: kurtak, novda, barg va yon novdalar, yon va qo`shimcha ildizlar ham rivojlanadi. O`simliklarning keyingi rivojlanish davrlarida reproduktiv yani jinsiy ko`payish organining gul, urug`, xosil bo`lishi meristema xujayralarning faoliyatiga bog`liq. Urug` yopiq urug`li o`simliklarning jinsiy ko`payish natijasida urug` kurtak *megasporangiydan* hosil bo`ladi va ko`payish organi hisoblanadi. Barcha o`simliklar urug`lar ham tinim davriga ega bo`lavermaydi. Bazi o`simliklar urug`lari pishgach, tez unib chiqadi va tez orada unib chiqish xususiyatini yo`qotadi. O`simliklar urug`larining unib chiqish tezligi va unuvchanligini davomiyligiga qarab, bir necha guruxga bo`linadi.

1-Urug`lar davomli va chuqur tinimga ega, unib chiqish xususiyatini uzoq vaqt saqlaydi. Yani 1-2 va undan ortiq yil . Bu guruhga ko`pchilik tarax va o`rmon o`tlari kiradi . Masalan, dala begona o`tlari tuproq ichida o`n yillab (40-50) yotishi mumkin. Nilufar urug`l 200-250 yilgacha unib chiqish xususiyatini saqlaydi.

2- O`simlikdan tushgandan keyin urug`lar birdaniga yoki tez orada unib chiqadi: bularga ko`pchilik madaniy o`simliklar (g`alladoshlar, sabzavotlar, cho`l o`tlari) kiradi.

3-Urug`lari tez o`sib chiqadi va tez unuvchanligini yo`qotadi: tol va teraklar , sudralib o`suvchi sebarga va ko`pchilik nam o`rmon o`simliklari.

4- Urug`lari ona o`simlikning o`zida unadi. Bunday o`simliklar "Tirik Tug`uvchi" o`simliklar deyilib , bularga misollar kam. Misol uchun mangr o`rmonlarida o`sadigan *Rhizophora* va *Avicennia*.

Ochiq urug`lilarning urug`lari *makrosporangiy*larning tubida joylashgan urug`kurtakdan o`sib rivojlanadi. Bularning urug`i tuguncha devori bilan himoya qilmasdan ochiq holda o`rnashadi. Bazan, urug` jinsiy xujayralari qo`shilmagan holda, urug`lanmagan tuxum hujayralardan ham vujudga keladi. Bu jarayon *apimixsis* deb yuritiladi. Urug`lar shakli, katta-kichikligi, rangi va ichki tuzilishi jihatidan bir-biridan keskin farqlanadi. Urug`larning shakli yumaloq , disksimon , ellipssimon, uzunchoq va boshqalar. Eng kichik urug`lar aroidoshlar oilasining vakillarida va tekinxo`r o`simliklar orasida uchraydi. Bularning urug`lari juda xam kichkina, shuning uchun ularni oddiy ko`z bilan ko`rish qiyin. Urug`lar usti silliq, yaltiroq , g`adir-budur bo`lishi mumkin. Ontogenez rivojlanishida urug`li o`simliklarning embiryonlik davri hisoblanadi. Urug` asosan 1-2 qavat *integument* - urug`kurtak qobig`i po`sti *nusellyusni* o`rab turuvchi po`st bilan qoplangan. U urug`langandan so`ng urug` po`stga aylanadi . Urug` ichida *murtak* , *endosperm* yoki *perisperim* bo`ladi. Bazan bir urug`da ko`p murtak yetilishi mumkin. Urug` po`sti yoki *perikarpiy* urug`kurtak tugunchasining qo`shilib o`shidan xosil bo`ladi. Odatda u ko`p qavatli va pishiq. Uning asosiy vazifasi , murtakni har xil tasirlardan va qurib qolishdan , muddatdan oldin unishdan va mikroorganizimlardan himoya qilishdir. Urug` o`simtalari ko`pincha *mikropile* yoki urug` yo`liga yaqin joylashadi va *karunkula* deb nomlanadi. Ular urug` ustida kichkina o`simtalar shaklida joylashgib , har xil rand xosil qiladi va o`simlik urug`larine tarqatuvchi hashoratlar , chumolilar hamda qushlarni jalb qilishda urug`larning tarqalishi uchun xizmat qiladi. Urug`lar pishib yetilganda yerga to`kilb bo`lgandan so`ng ob havo va namlik sharoitida urug` una boshlaydi. Unishning daslabki davrida suv va havo *mikropile* orqali urug` ichiga asta o`tadi va fermentlar tasirida urug` po`sti hujayralari shilimshiqlanadi , natijada urug`larning, tuproq zarrachalariga yopishib nam to`plashi uchun zamin yaratadi. Murtak urug`lanish sodir bo`lgandan so`ng, zigotadan rivojlanadi . Uning hujayralari diploid xromasoma yadroga ega. Murtak yangi o`simlikning boshlang`ichi, u deyarli meristema to`qimasidan shakillangan . Guli o`simliklarning yetilgan murtagi morfologik jihatdan

boshlang`ich novda, ildiz va bitta yoki ikkita urug`palladan iborat bo`lib , ular yosh *sporafit* o`simlikning birinchi barglari hisoblanadi. Urug` unib chiqanda ikkita bargsimon yashil palla hosil bo`ladi hosil qiluvchi o`simliklar ikki pallali o`simliklar hisoblanadi. Murtaglari bir urug` pallali o`simliklar bir pallali o`simliklar deb yuritiladi. Boshlang`ich novda va ildizning *apikal* qismida *meristema* to`qimalari joylashadi . Meristema hujayralari fizalogik jihatdan yosh va bo`linish hususiyatiga egadir. Murtag poyacha , boshlang`ich novdaning o`shish nuqtasi joylashgan meristema hujayralardan pastroqda, bo`rtma shaklida bo`ladi . Bazan novdaning apeksida, urug`pallalardan keyin barglarning boshlang`ich bo`rtmalari shakillanadi. Murtag o`qining urug`pallalardan ildiz bo`g`izigacha bo`lgan qismi *gipokotil* deb nomlanadi. Gipokotilaning eng pastki qismi ildiz bo`g`inchasi , ildiz bo`g`zi deb nomlanuvchi qisim orqali murtag ildizchasi bilan tutashadi. Murtag ildizcha uni qoplab turadigan ildiz qinchasidan iborat. Urug`palla bilan birinchi kurtak oralig`i epikotil deb nomlanadi. Endosperm oziq moddali to`qima bo`lib , o`simlikning urug`ida rivojlanadi. Endosperm qo`shaloq urug`lanish natijasida murtag va haltasining diploidli markaziy hujayrasidan hosil bo`ladi va tiriploid hujayralardan iborat. Demak , urug`ning murtagi va endospermi bir-biridan keskin farq qiladi . Bazan o`simliklarda misol tariqasida, bir pallalilardan bug`doy , piyoz, lola, piyozgul va boshqalarda urug` murtagi shu darajada kichik bo`ladiki , urug`ning deyarli butun ichki qisimni endosperim egalagan. Bu turdagi urug`lar endosperimli urug`lar deb ataladi . Endosperimli urug`lar ko`pincha birpallalilar ikkipallali o`simliklardan misol tariqasida itizumdoshlar , soyabonguldoshlar, sutlamadoshlar, shular orasida uchraydi. Ko`pgina o`simliklarda, aksincha, murtag o`sib , endosperimni o`zlashtirib yuboradi va endosperim urug` po`sti ostida bir necha kattaroq hujayralar shakillanib qoladi. Bu hildagi urug`lar endospermsiz urug`lar deb ataladi. Endospermsiz urug`larning urug` po`sti ostida yirik urug`pallalari bo`lib , ularning to`qimalarida oziq moddalar to`planadi. Murtag endosperimni o`zlashtirib yuborgan hollarda, uning vazifasi birmuncha o`zgaradi va oziq moddalarni to`play boshlaydi .Bundan tashqari g`amlagan oziq moddalar *pirisperimda* ham to`planadi. Bunday urug`larga qora murch, lavlagi va boshqalar misol tariqasida bo`la oladi . Perisperim urug` po`sti ostida joylashgan bo`lib, urug`kurtagning *nusellisidan* rivojlanadi. Bunday urug`larda murtag juda ham kichkina bo`ladi, uni hamma tomondan g`amlovchi to`qima o`rab oladi. *Endosperm* va *pirisperim* murtakka taqalib turgani uchun urug` o`sayotgan vaqtida , murtag ulardagi barcha oziq moddalarni so`rib oladi. Binobarin , endosperim va perisperimdagi oziq moddalar - murtagning daslabki ozig`i va uning rivojlanishi uchun asasiy zamindir. Endosperim kimyoviy tuzilishi jihatidan unsimon endosperim hujayralarida ikkilamchi kraxmal donachalari, yog`simon endosperim xujayralarda esa yog` tomchilari g`amlanadi. Bundan tashqari urug`larda oqsil va fitin ham uchraydi. Fitin urug`ning unishidagi moddalar almashinuvini kuchaytiradi. Oqsil,

*aleyron* donachalari shaklida bo`lib , endosperimning tashqi yupqa qavatini tashkil etadi . Ko`pchilik o`simliklarda urug`i shu qadar suvsizlanadiki , ular juda ham qattiq , shishasimon va hatto toshsimon bo`lib shakillanib qoladi. Yog`simon endosperimli urug`lar g`amlovchi oziq moddalar ichida quvvat jihatidan boshqa urug`larga nisbatan ustunlik qiladi. Urug` unayotganda murtag endosperim moddalarini o`zlashtiradi va shundan so`ng uning hujayralari yemiriladi. Endosperim va perisperim funksiyalari jihatidan bir xil , lekin morfologik jihatidan turli hil kelib chiqishga ega yani bir biriga *analog*dir. Urug` pishib yetilishi uchun malum jarayonlarni o`tashi kerak, chunki vaqt talab etiladi. Bu juda ko`p tashqi va ichki omillarga bog`liqdir . Tashqi omillar ichida eng muhimi bu suv , havo va haroratdir . Yetilgan urug`lar , odatda , juda ham quruq bo`ladi . Ularning nisbiy namligi 5-20% ni tashkil etadi . Shuning uchun ham urug`lar zarur bo`lgan suvni o`zlashtirib olmaguncha unib chiqa olmaydi. Suvning shimilishi natijasida urug` bo`rtadi. Poliribasomalarning faoliyatida oqsil va boshqa moddalar sintez qilinadi . Murtag qaytadan bo`linadi , hujayralar cho`ziladi. Buning uchun suv va oziq moddalar to`xtovsiz talab etiladi. Urug` unishining daslabki davrlarida *anaerob* sharoitda , keyinchalik urug` po`sti yorilganda , so`ng *aerob* sharaitda , nafas oladi. Agar shu vaqtda tuproqda nam mo`l bo`lsa , urug`ning nafas olishi qiyinlashadi, chunki kislorod miqdori yetishmasligi sababli urug` unmasdan qoladi. Tinim davridagi yoki uyqudagi urug`lar *ekzogen* , yoki *endogen* va murakkab , yani ham ekzogen ham endogen bo`lishi mumkin . Ekzogen tinimdagi urug` po`sti juda ham qattiq bo`lib , o`zidan suv va havoni o`tkazmaydi . Endogen urug`larning murtagi sekin shakillanadi. Bu hildagi urug`larning murtagi bir yoki ikki, uch yil davomida yetilishi mumkin. Buning sababi ko`p, ammo, eng muhimi shundaki , ko`pincha murtag fizalogik jihatdan hali to`liq yetilmagan bo`lib, urug` po`sti esa suvni, bazan hatto kislarodni ham o`tkazmaydi. Shunda urug` keyinroq pishib yetiladi. Iqlimi mo`tadil mintaqalarda uncha sovuq bo`lmagan qish davri mana shu jarayonlarning o`tishi uchun imkon beradi . Natijada yetilish uchun talab qilinadigan qo`shimcha vaqt, urug`ining qish paytida unishining oldini oladi. Ayniqsa sovuq iqlimda o`suvchi o`simliklarning hayoti uchun tinim davri katta ahamiyatga ega , chunki bu urug`larni har qanday sharoitda unishdan saqlaydi va ularni keyingi hayotchanligini taminlaydi. Suv va havoni yaxshi o`tkazmaydigan qattiq po`sli urug`larning unib chiqishini tezlashtirish uchun ularning qobig`i suvning yo`llar bilan yumshaydi. Bu usulda *sikarifikatsiya* deb nomlanadi. Bu urug`larni qum yoki jilvir shishada aralashtirib ishqalash yo`li bilan bajariladi. Bu chora urug` murtagiga suv va havo o`tishini ossonlashtiradi va nafas olishini yaxshilaydi.

Urug`lanishdan so`ng tugunchadan meva shakillanadi. Uning iichidagi urug` murtakdan urug` hosil bo`ladi. Meva urug`ini tashqi muhitning har xil noqulay tasiridan saqlaydi. Yuqorida takidlaganidak , urug` urug`murtakdan, meva tuguncha devoridan shakillanadi . Meva urug`ining atrofini to`liq o`rab olgan bo`lib urug`

pishguncha meva ichida yopiq holda bo`ladi. Bu holat asosan gulli o`simliklarda uchraydi.

**Foydalanilgan adabiyotlar:**

A.S.Dariyev, T.A.Madumarov, E.Y.Ro`zmatov ‘’ Botanika o`simliklar anatomyasi va morfologiyasi’’.Toshkent - ‘’ILM ZIYO’- 2012

M.I.Ikromov , X.N .Normurodov, A.S.Yuldashev ‘’Botanika’’. Toshkent’’O`zbekiston’’ 2002

M.Mustafayev ‘’ BOTANIKA’’. Toshkent ’’O`zbekiston’’ 2002

## BIOLOGIYA FANINI O'QITISHDA INTEGRATSIYALASHGAN YONDASHUV

*Mohidil Qayumova Baxtiyor qizi  
Ibragimova Mashhura Ilhomjon qizi  
Abduvohidova Zilola Doniyorbek qizi  
Andijon Davlat Pedagogika Instituti  
Aniq va Tabiiy fanlar fakulteti Biologiya yo'nalishi  
III bosqich 301-guruh talabalari*

**Annotatsiya:** Maqolada pedagogik integratsiyani integratsiyalashgan ta'lim toifasi sifatida o'rganishga bag'ishlangan dolzarb muammo ko'rib chiqiladi. Ushbu maqolaning maqsadi umumiy falsafiy toifasidan kelib chiqqan holda, "integratsiya" ning dastlabki tushunchasini ko'rib chiqish orqali integratsiyalashgan ta'lim fenomenini aniqlashdir. Maqolani yozish jarayonida tizimli yondashuv qoidalari, faylasuflar, psixologlar va pedagoglarning ta'limda integratsiya nazariyasi va amaliyotiga bag'ishlangan ilmiy nashrlarini qiyosiy tahlil qilish usullaridan foydalanilgan. "Integratsiya" tushunchasini ilmiy-pedagogik adabiyotlarda uning ma'nosini izohlash nuqtai nazaridan o'rganildi. Integratsiyaning vujudga kelishi tarixiy jihatlari tahlil qilindi. Ta'limdagi "integratsiya" tushunchasining mohiyati ochib berilgan bo'lib, unga ilmiy tadqiqotlar tahlili asosida oydinlik kiritildi.

**Kalit so'zlar:** integratsiya, integratsiyalashgan ta'lim, toifa, boshlang'ich maktab, o'rganish, jarayon.

**ABSTRACT:** The article considers the actual problem of studying pedagogical integration as a category of integrated education. The purpose of this article is to define the phenomenon of integrated education by reviewing the initial concept of "integration" based on its general philosophical category. In the process of writing the article, the rules of the systematic approach, methods of comparative analysis of the scientific publications of philosophers, psychologists and pedagogues devoted to the theory and practice of integration in education were used. The concept of "integration" was studied from the point of view of explaining its meaning in scientific and pedagogical literature. Historical aspects of the emergence of integration were analyzed. The essence of the concept of "integration" in education was revealed, and it was clarified based on the analysis of scientific research.

**Key words:** integration, integrated education, category, primary school, learning, process.

## KIRISH

Integratsiya fanlar va ularning tarmoqlarini tabaqalanishi, bilimlar hajmining ortib borishi va zamonaviy fanlarda unga qo'yiladigan talablar bilan dialektik qarama-qarshilik fonida vujudga keldi. Fanlarning tabaqalanish jarayonining chuqurlashishi qarama-qarshi natijalarga olib keladigan sabablardan biridir. Bu yaxlitlikka intilish, turli sohalardagi bilimlar yig'indisi, qadimiy manbalarga, xususan, falsafa, tabiatshunoslik, ijtimoiy fanlar, san'at tarixi bilan birligi bilan antik fanga o'ziga xos qaytish, barcha bilimlarni integratsiyalashgan holda, o'ziga xos dunyoqarashga ega bo'lgan qadimgi madaniyatning yagona hodisasidir. Integratsiya konsepsiyasi fundamental fanlar sohasida ishlab chiqilgan bo'lib, hozirgi vaqtda u dolzarb masala hisoblanadi, chunki u nafaqat fanda, balki umuman san'at va madaniyatda sodir bo'layotgan jarayonlarni tavsiflaydi:

- 17-asrda matematikada qat'iy belgilangan amalni belgilash uchun ishlatilgan;
- XIX asrda tirik organizmlar evolyutsiyasi mexanizmini tushuntirish uchun fanga "integratsiya" tushunchasi kiritildi;
- 20-asrda "integratsiya" atamasi falsafa, iqtisod, geografiya fanlarida turli fanlarda atamalarning o'zaro kirib borishi va moslashuv jarayonlarini tavsiflash uchun qo'llanilgan;
- hozirgi vaqtda pedagogika fanlarida "integratsiya" tushunchasi keng qo'llanilmoqda.

"Integratsiya" kategoriyasini tahlil qilar ekanmiz, biz terminologik usullarga murojaat qilishni va "integratsiya" tushunchasini uning ma'nosini izohlash nuqtai nazaridan ko'rib chiqishni zarur deb hisoblaymiz.

## MUHOKAMA VA NATIJALAR

Ta'lim olishda "Integratsiya" so'zining ma'nosi muhim tarkibiy qismga ega. Bu tushuncha lotincha *integratio* – "yaxlit", "to'ldirish" so'zidan kelib chiqqan. Integratsiyani aniqlashning asosiy tamoyillari dialektikaning qismlar va munosabatlari haqidagi qonunlari, yaxlitlikni shunday tushunish edi, bu oddiy qismlar yig'indisiga kamaytirilmaydi, lekin qismlarning o'zaro ta'siri sifatida tushuniladi. Bundan kelib chiqadiki, yaxlitlik - "... murakkab ichki tuzilishga ega bo'lgan ob'ektlarning umumiy xarakteristikasi, ularning o'zaro bog'liqliklarining xilma-xilligidagi qismlarning birligidir". Yaxlitlik xususiyatlari elementlarning, qismlarning va aksincha xususiyatlarini hisobga olgan holda tushuniladi. Bog'lanish tushunchasi turli ob'ektlarni tartibga solish usullari haqidagi g'oyalarni takomillashtirish va rivojlantirishga turtki beradi. Shu bilan birga, integratsiyaning mohiyatini faqat uni yaxlitlik sifatida ko'rib chiqish bo'lmaydi. Integratsiyaning xususiyatlarini batafsilroq aniqlash uchun biz ilmiy-pedagogik adabiyotlarda "integratsiya" tushunchasining bir qator ta'riflarini tahlil qildik, tadqiqotchilarning har biri ushbu hali to'liq o'rganilmagan tushunchaning u yoki bu chegarasini ta'kidlaydilar. Dalning izohli

lug'atida "integratsiya" tushunchasi tizimlar nazariyasi tushunchasi sifatida ko'rib chiqilib, alohida differensial qismlarning bir butunga bog'langanlik holatini, shuningdek, bunday holatga olib keladigan jarayonni anglatadi. Shu bilan birga, bu ta'rif o'rganilayotgan hodisaning to'liq tasavvurini bermaydi, chunki "integratsiya" tushunchasi N.I. Kondakov "bir butunlikka birlashish, har qanday elementlarning birligi, har qanday birlikni tiklash" deb ta'riflanadi. Bu shuni anglatadiki, integratsiya alohida qismlarni umumiy bir butunga qaytarish qobiliyatiga ega. Falsafiy ensiklopedik lug'atda bu tushuncha quyidagi xususiyatlar bilan to'ldiriladi: "Integratsiya - ilgari bir-biriga o'xshamagan qismlar va elementlarning yagona butunligiga birlashish bilan bog'liq rivojlanish jarayonining tomoni". Biz uchun bu shuni anglatadiki, bu jarayonlar allaqachon o'rnatilgan tizimda ham, yangi tizim ilgari bog'liq bo'lmagan elementlardan paydo bo'lganda ham sodir bo'lishi mumkin, shuning uchun ma'lum bir tizim ichidagi jarayonlarni o'rganishda ta'sirning samaradorligini hisobga olish kerak. Sotsiologik lug'atda bu tushuncha birlashish jarayonining natijasi sifatida, ya'ni uyg'un muvozanat holati, butun qismlarning tartibli ishlashi demakdir. Psixologik lug'at bu kontsepsiyani guruh ichidagi jarayon sifatida tavsiflaydi, ya'ni jamoani aniqlashda ifodalangan ichki birlik, jipslik, uning qiymatga yo'naltirilgan birligi sifatida guruhning jipsligi, qo'shma faoliyatdagi muvaffaqiyatlar va muvaffaqiyatsizliklar uchun javobgarlikni belgilash va qabul qilishda ob'ektivlik. Xorijiy so'zlar lug'atida quyidagi tushuncha berilgan: "Integratsiya – bir xil turdagi ijtimoiy tizimga ega bo'lgan ikki yoki undan ortiq davlatlarning milliy xo'jaliklarining o'zaro moslashuvi va birlashishi jarayonidir". Shunday qilib, "integratsiya" tushunchasiga berilgan ta'riflarni tahlil qilish gumanitar fanlarda ushbu tushunchaning quyidagi tarzda ko'rib chiqilishi haqida quyidagi dastlabki xulosalar chiqarish imkonini beradi: jarayon; bir butunga birlashish; tizimlar nazariyasi tushunchasi; g'oyalar va qadriyatlar tizimi; alohida qismlarni yaxlitligidir.

#### FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR (REFERENCES)

1. Mirzadjanivych, T. S., & Tavakalbekzoda, N. O. (2023). Pedagogika Oliy O'Quv Yurtlari Bitiruvchilarining Integrativ Kasbiy Faoliyatiga Tayyorgarligi. Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities, 11(1), 226-230.
2. Tairov, S. M. (2023). Fan Va Ta'limda Integratsiya Jarayonlarining O'zaro Bog'liqligi. Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences, 3(4), 813-815.
3. Mirzadjanivych, T. S. (2022, December). Bo'lajak O'qituvchilarning Hayot Faoliyati Xavfsizligi Va Texnologik Ta'lim Sohasidagi Kasbiy Tayyorgarligi Mazmuni O'rtasidagi Bog'liqlik. In Interdiscipline Innovation And Scientific Research Conference (Vol. 1, No. 4, pp. 1-3).



4. Mirzadjanivych, T. S. (2022). Use of foreign experience in the process of professional training of life safety teachers. *Journal of Pedagogical Inventions and Practices*, 13, 1-2.
5. Tairov, S. M. (2022). Sporchilarning Oziqlanishi: Masalaning Mohiyati Va Muammolari. *Ijodkor O'qituvchi*, 2(19), 287-290.
6. «Hayot Faoliyati Xavfsizligi Tushunchasining Mohiyati, Inson Faoliyatidagi Tutgan O'rni». "Ilm-zakovatimiz – senga, onaVatan!" Том 3 // Номер 3-qism // Страницы 24-25 // 2022/5/20.
7. Tairov, S., & Vannopov, X. (2021). Ishlab Chiqarishda Mehnatni Muhofaza Qilishning O'rni. Збірник наукових праць SCIENTIA.
8. Mirzadjanivich, T. S. (2022). Moslashuv (adaptatsiya) davridagi organizm funksiyalarining dinamikasi va uning bosqichlari. *Новости образования: исследование в XXI веке*, 1(3), 456-458.

## ELEKTR TOKINING INSONIYAT TARIXIDAGI VA ZAMONAVIY DUNYODAGI O'RNI

*Abdullayev J.N.<sup>1</sup>, Abdurazzaqov E.K.<sup>2</sup>*

*<sup>1,2</sup> Toshkent davlat texnika universiteti Olmaliq filiali,  
Mirzo Ulug'bek ko'chasi 45, 110100, O'zbekiston*

**Annotatsiya.** Ushbu maqolada elektr tokining insoniyat tarixidagi o'rni va uning zamonaviy dunyoga ta'siri muhokama qilinadi. Butun tarix davomida elektr energiyasi ilmiy tajribadan sanoat inqilobiga aylandi, hayot sifatini oshirdi va texnologik rivojlanishning asosiy elementiga aylandi. Zamonaviy dunyoda elektr energetika, transport, axborot texnologiyalari, tibbiyot, aloqa va xavfsizlik sohalarida hal qiluvchi rol o'ynab, uni kundalik hayotimiz va global sivilizatsiyaning ajralmas qismiga aylantirmoqda.

**Kalit so'zlar:** Elektr, sanoat inqilobi, transport, axborot texnologiyalari, aloqa, xavfsizlik, ilmiy tadqiqotlar, texnologik rivojlanish, elektr ta'minoti tizimlari, zamonaviy sivilizatsiya.

Fan tarixidagi eng fundamental kashfiyotlardan biri bo'lgan elektr energiyasi insoniyat sivilizatsiyasining shakllanishida hal qiluvchi rol o'ynadi. Dastlabki kashfiyot va tushunishdan tortib to zamonaviy dunyoda keng qo'llanilishigacha elektr energiyasi inson hayotining barcha jabhalarini o'zgartirdi. Ushbu maqola elektr energiyasining oddiy boshlanishidan tortib, zamonaviy dunyoda ajralmas maqomiga qadar bo'lgan qiziqarli sayohatini o'rganadi.

Qadimgi yunonlar birinchilardan bo'lib statik elektrni kuzatishlarini hujjatlashtirganlar. Miloddan avvalgi 600-yillarda Miletlik Thales, amber mo'ynaga ishqalanganda statik zaryad hosil qilishini va patlar kabi engil narsalarni o'ziga tortishini kuzatgan. Biroq, faqat 17-asrga qadar Uilyam Gilbert, Otto fon Gerik va Robert Boyl kabi olimlar elektrni yaxshiroq tushunish uchun tizimli tajribalar o'tkaza boshladilar [1].

Eng muhim bosqichlardan biri 1800 yilda Alessandro Volta tomonidan akkumulyator ixtirosi bo'ldi. Uning ixtirosi uzluksiz elektr tokining birinchi ishonchli manbasi bo'lib, ko'plab texnologik yutuqlarga yo'l ochdi.

19-asr oxirida Tomas Edisonning amaliy cho'g'lanma lampochkani ishlab chiqishi jamiyatda inqilob qildi. Bu sun'iy yoritishni samarali va ommaga ochiq qilib, sanoatni, shaharlarni va hatto vaqt tushunchasini o'zgartirdi.

So'nggi o'n yilliklarda barqaror energiya manbalariga e'tibor kuchaymoqda. Quyosh, shamol va gidroenergetika kabi qayta tiklanadigan energiya texnologiyalari jamiyatning qazib olinadigan yoqilg'iga qaramligini kamaytirishga intilayotgani

sababli mashhur bo'ldi. Ushbu ishlanmalar nafaqat atrof-muhit muammolarini hal qiladi, balki energiya xavfsizligini oshirish uchun potentsialni ham taklif qiladi.

Elektr energiyasi misli ko'rilmagan qulaylik va taraqqiyot olib kelgan bo'lsa-da, qiyinchiliklarni ham keltirib chiqarmoqda. Ular orasida yanada samarali va barqaror energiya manbalarini rivojlantirish, dunyoning ko'plab qismlarida energiya qashshoqligini bartaraf etish, tabiiy ofatlar va kiber tahdidlarga qarshi elektr tarmoqlarining chidamliligini oshirish zarur. Elektrning insoniyat tarixidagi roli bizning kashfiyotlar va innovatsiyalar qobiliyatimizdan dalolat beradi. O'zining dastlabki tushunchasidan tortib to zamonaviy hayotning barcha jabhalariga integratsiyalashuvigacha elektr energiyasi bizning dunyomizni shakllantirishda harakatlantiruvchi kuch bo'ldi. 21-asrning qiyinchiliklari va imkoniyatlarini ko'rib chiqayotganimizda, elektr energiyasi bizning yanada barqaror, bog'langan va farovon global jamiyatga intilishda markaziy o'rinni egallaydi. Elektr to'kining insoniyat tarixidagi o'rni, inson hayoti va madaniyatining rivojlanishi bilan qanday o'zgarishlarni keltirgan ahamiyatli bir vosita bo'lib kelgan. Elektr to'kining ta'lim, muzokaralar, madaniyat, va ta'qiqotning yanada oshishi va insonlar o'rtasidagi kommunikatsiyani o'zgartirgan [2].

Kompyuterlar, internet va axborot texnologiyalari bilan ajralib turadigan raqamli asrni elektr energiyasiz amalga oshirish mumkin emas edi. Elektr - bu raqamli dunyomizning qon tomiri bo'lib, katta hajmdagi ma'lumotlarni uzatish va saqlash imkonini beradi, aloqa, savdo yo'nalishlarida inqilob qildi.

#### **Adabiyotlar:**

[1] Jill Jonnes. The Age of Edison: Electric Light and the Invention of Modern America. Penguin press, 2013.

[2] Jill Jonnes. Empires of Light: Edison, Tesla, Westinghouse, and the Race to Electrify the World. New York: Random House, 2004.

## URGANCH SHAHARNI TOZALANGAN SUV BILAN TA'MINLASH

*t.f.n Niyozmetov.M.A, ass Quranbayev S.B*  
*Toshkent tibbiyot akademiyasi Urganch filiali*

**Annotatsiya:** Ushbu maqola Urganch shahri aholisini tozalangan ichimlik suvi bilan ta'minlanishi, suvning fizik-kimyoviy xususiyatlari, ichimlik suvining inson organizmiga ta'siri, agar aholi tozalangan ichimlik suvi bilan ta'minlanmasa qanday kasalliklar kelib chiqishi, Urganch shahri aholisining qanch qismi tozalangan ichimlik suvi iste'mol qilayotganligi to'liq yoritib berilgan.

**Kalit so'zlar:** filtratlar, yerosti suvlar, organoleptic ko'rsatkichlar, sotuv obyektlari.

**Annotation:** This article provides the population of Urgench with purified drinking water, physicochemical properties of water, the impact of drinking water on the human body, what diseases occur if the population is not provided with purified drinking water, how much of the population of Urgench water consumption is fully covered.

**Keywords:** filters, groundwater, organoleptic indicators, objects of sale.

**Аннотация:** В данной статье представлены сведения о населении Ургенча очищенной питьевой водой, физико-химические свойства воды, влияние питьевой воды на организм человека, какие заболевания возникают при необеспечении населения очищенной питьевой водой, какая часть населения Ургенча потребление воды полностью покрывается.

**Ключевые слова:** фильтры, подземные воды, органолептические показатели, объекты реализации.

Insoniyat butun mavjudligi davomida bu ajoyib va qarama-qarshi elementning sirini ochishga harakat qildi. U qanday paydo bo'lgan, sayyoramizga qanday etib kelgan? Bu savolga hech kim javob bera olmasa kerak, lekin suvning tabiat va inson hayotidagi ahamiyati tasavvur qilib bo'lmaydigan darajada katta ekanligini hamma biladi. Bir narsa mutlaqo to'g'ri - Suvning qizdirilganda qisqarishi va muzlatilganda kengayishi hayratlanishning yana bir sababidir. Boshqa hech qanday modda shunga o'xshash xususiyatlarga ega emas. Va uning bir holatdan boshqasiga o'tish qobiliyati juda tanish va shu bilan birga hayratlanarli, g'ayrioddiy rol o'ynab, Yerda barcha tirik organizmlarning mavjud bo'lishiga imkon beradi. Oliy aql hayotni saqlab qolish va doimiy ravishda sodir bo'ladigan tabiiy jarayonlarda ishtirok etishda asosiy partiyani suvga tayinlaydi. Inson hayoti davomida har kuni suv bilan aloqa qiladi, uni ichish va oziq-ovqat, gigiena protseduralari, dam olish va isitish uchun ishlatadi. Yerda topilmagan

suv kabi hayotiy va ajralmas qimmatli tabiiy material. Etarlicha uzoq vaqt davomida oziq-ovqatsiz yurgan odam suvsiz 8 kun ham yashamaydi, chunki tana vaznining 8% ichida odam hushidan keta boshlaydi, 10% gallyutsinatsiyalarni

keltirib chiqaradi va 20% muqarrar ravishda o'limga olib keladi. bugungi kunda Nima uchun suv odamlar uchun juda muhim?

Ma'lum bo'lishicha, suv barcha asosiy hayotiy jarayonlarni tartibga soladi:

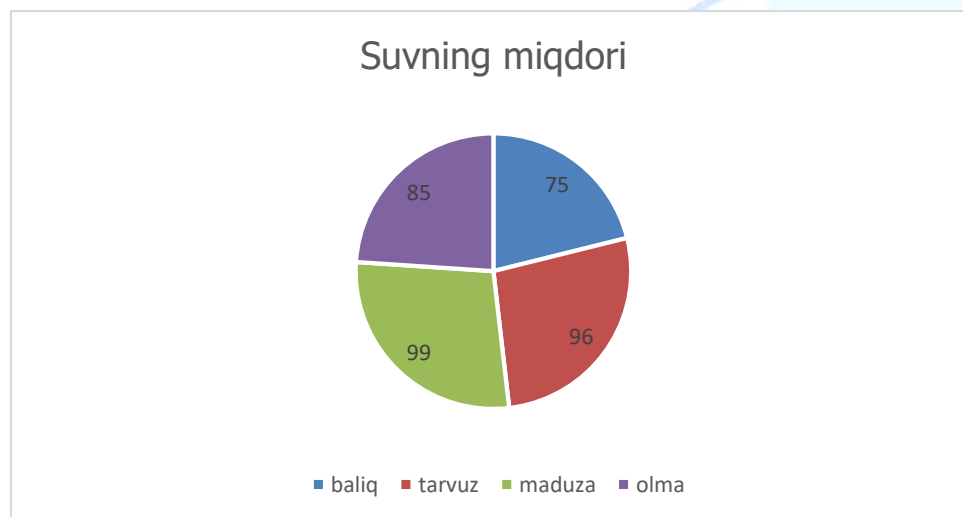
- kislородning namligini normallantiradi, uning so'rilishini oshiradi;
- tananing termoregulyatsiyasini amalga oshiradi;
- ozuqa moddalarini eritib, organizmga ularni so'rib olishga yordam beradi;
- hayotiy organlarni namlaydi va himoya qiladi;
- bo'g'inlar uchun himoya moylash vositasini hosil qiladi;
- tana tizimlarining faoliyatida metabolik jarayonlarni yaxshilaydi;
- tanadan chiqindilarni evakuatsiya qilishga yordam beradi.

Yerda koinot paydo bo'lgan paytdagidek ko'p suv zaxiralari mavjud. Bir kishi kuniga o'rtacha 2-3 litr suv yo'qotadi. Issiqlik, yuqori namlik va jismoniy stress kabi ekstremal sharoitlarda suv yo'qotilishi ortadi. Tananing normal fiziologik suv muvozanatini saqlash uchun suvni iste'mol qilish va uning chiqarilishini vakolatli vositalar orqali muvozanatlash kerak. Keling, ba'zi hisob-kitoblarni qilaylik. Insonning suvga bo'lgan kunlik ehtiyoji 1 kg tana vazniga 30-40 grammni tashkil etishini va umumiy ehtiyojning taxminan 40% oziq-ovqat bilan ta'minlanishini hisobga olsak, qolganini ichimliklar shaklida olish kerak. Yozda kunlik suv iste'moli 2-2,5 litrga to'g'ri keladi. Sayyoramizning issiq hududlari o'z ehtiyojlarini belgilaydi - 3,5-5,0 litr, juda issiq sharoitda esa 6,0-6,5 litrgacha suv. Tananing suvsizlanishiga yo'l qo'ymang. Ushbu muammoning tashvishli belgilari quruq teri, qichishish, charchoq, konsratsiyaning keskin pasayishi, qon bosimi, bosh og'rig'i va umumiy buzuqlik bilan birga keladi. Optimal miqdorda suv olish, odam kuch, energiya va chidamlilikni qo'shadi. Unga vazni nazorat qilish osonroq, chunki odatiy ovqatlanishning pasayishi bilan majburiy o'zgarishlardan kelib chiqadigan psixologik noqulaylik ham osonroq. Ilmiy tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, har kuni etarli miqdorda toza suv iste'mol qilish jiddiy kasalliklarga qarshi kurashishga yordam beradi - bu bel og'rig'ini, migren namoyonlarini engillashtirishga, qon shakarini va xolesterin darajasini va qon bosimini pasaytirishga yordam beradi. Bundan tashqari, buyraklar ishini tonlash orqali suv toshlarning shakllanishiga to'sqinlik qiladi. Ijodkorlar ko'p ichishga moyilligi isbotlangan, buyuk ijodkorlar esa durdona asarlar yaratishga undashgan. Suvning qadri, ma'lum bo'lishicha, san'atda ham muhim ahamiyatga ega.

Odamlar kabi, har bir o'simlik suvga muhtoj. Turli o'simliklarda u barcha davom etayotgan jarayonlarni nazorat qilib, massaning 70 dan 95% gacha. O'simlikdagi metabolizm faqat ko'p miqdorda namlik bilan mumkin, shuning uchun o'simliklar

uchun suvning ahamiyati shubhasiz katta. Tuproqdagi mineral moddalarni eritib, suv ularni o'simlikka etkazib beradi, ularning uzluksiz oqimini ta'minlaydi. Suvsiz urug'lar unib chiqmaydi va yashil barglarda fotosintez jarayoni sodir bo'lmaydi. Uni to'ldiradigan suv uning hayotiyiligini va ma'lum bir shaklning saqlanishini ta'minlaydi. Toza suvdan doimiy foydalanish miyaning aqliy faoliyatini va harakatni muvofiqlashtirishni sezilarli darajada yaxshilaydi va shuning uchun miya hujayralarining hayotiy faoliyati uchun suvning ahamiyati ayniqsa qimmatlidir. Shuning uchun sog'lom odam ichish bilan cheklanmasligi kerak, lekin ba'zi qoidalarga rioya qilish kerak. Suvning o'zi ozuqaviy ahamiyatga ega emas, lekin u bilan barcha tirik. Barcha tirik o'simlik va hayvonlar suvdan iborat: Baliq - 75% ga; meduza - 99% ga; kartoshka - 76% ga; olma - 85% ga; pomidor - 90% ga; bodring - 95% ga; tarvuzlar - 96% ga. Umuman olganda, inson tanasi 50-86% og'irlikdagi suvdan iborat (yangi tug'ilgan chaqaloqlarda 86%, keksalarda 50% gacha). Tananing turli qismlarida suv miqdori: Suyaklar - 20-30%; jigar - 69% gacha; Bu holat fantast-yozuvchi V. Savchenkoga

“odamning o'zini suyuqlik deb hisoblashiga, aytaylik, kaustik natriyning qirq foizli eritmasidan ko'ra ko'proq asos bor” deb e'lon qilishga imkon berdi.



Mushaklar - 70% gacha; miya - 75% gacha; buyraklar - 82% gacha; qon - 85% gacha. Inson hayoti davomida har kuni suv bilan shug'ullanadi. Ichish va

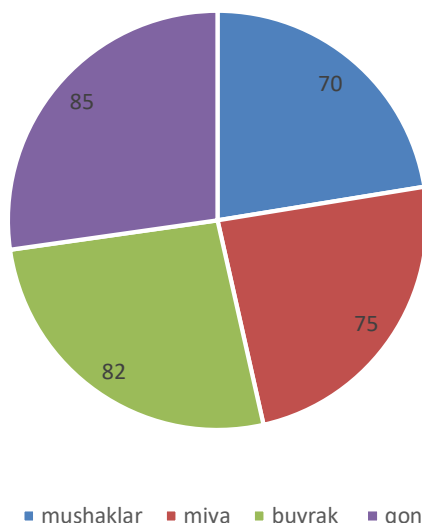
oziq-ovqat, yuvinish, yozda dam olish, qishda isitish uchun ishlatadi. Odam taxminan 50 kun ovqatsiz yashashi mumkin, agar ochlik paytida u toza suv ichsa, u bir hafta suvsiz yashamaydi - o'lim 5 kun ichida sodir bo'ladi. Tibbiy tajribalarga ko'ra, tana vaznining 6-8% namlikni yo'qotish bilan odam yarim hushyor holatga tushadi, 10% yo'qotish bilan gallyutsinatsiyalar boshlanadi, 12% bilan odam tiklana olmaydi. maxsus tibbiy yordamsiz va 20% yo'qotish bilan muqarrar o'lim sodir bo'ladi. Inson tanasidagi suv miqdori 1-2% ga kamayganda chanqoqlik hissi boshlanadi. Tana vaznidan 10% namlikni yo'qotish tanadagi qaytarilmas o'zgarishlarga olib kelishi

mumkin va 20% (7 - 8l) yo'qolishi allaqachon o'limga olib keladi. O'rtacha odam kuniga 2-3 litr suv yo'qotadi. Issiq havoda, yuqori namlikda, sport paytida suv iste'moli ortadi. Nafas olish orqali ham odam kuniga deyarli yarim litr suv yo'qotadi. To'g'ri ichish rejimi suvning fiziologik muvozanatini saqlashni nazarda tutadi - bu suv oqimi va uning chiqishi bilan shakllanishini muvozanatlashdir. Voyaga etgan odamning suvga bo'lgan kunlik ehtiyoji 1 kg tana vazniga 30-40 grammni tashkil qiladi.

Tananing kunlik suvga bo'lgan ehtiyojining taxminan 40% oziq-ovqat bilan qondiriladi, qolganini biz turli xil ichimliklar shaklida olishimiz kerak. Yozda kuniga 2-2,5 litr suv ichish kerak. Sayyoramizning issiq hududlarida - kuniga 3,5 - 5,0 litr, havo harorati 38-40C va past namlikda ochiq havoda ishlaydigan ishchilarga kuniga 6,0 - 6,5 litr suv kerak bo'ladi. Shu bilan birga, siz chanqaganmisiz yoki yo'qligingizga e'tibor qarata olmaysiz, chunki bu refleks allaqachon kech sodir bo'ladi va tanangizga qancha suv kerakligini ko'rsatmaydi. Qizig'i shundaki, don tarkibida 80% gacha suv, non - taxminan 50%, go'sht - 58-67%, sabzavot va mevalar - 90% gacha suv, ya'ni. "Quruq" oziq-ovqat 50-60% suvdan iborat.

Suvni distillash: Distillangan suv doimiy iste'mol qilish uchun yaroqsiz, chunki u organizm uchun zarur bo'lgan iz elementlarini o'z ichiga olmaydi. Uning doimiy ishlatilishi immunitet tizimining buzilishiga, yurak urish tezligiga, ovqat hazm qilish jarayoniga va hokazolarga olib keladi. Suvni filtrlash: Uy filtrini tanlash juda qiyin ishdir. Qaysi filtrni sotib olishni aniqlash uchun (va ularning massasi: ko'mir, membrana, bakteritsid, kompleks va boshqalar) birinchi navbatda suvingizning tarkibi va xususiyatlari haqida ma'lumotga ega bo'lishingiz kerak. Shundan keyingina berilgan xususiyatlarga ko'ra filtrni tanlash kerak. Buni faqat mutaxassis amalga oshirishi mumkin. Uy filtri aslida mini suv tozalash inshootidir. Uy filtrlari, qoida tariqasida, suvni faqat mexanik aralashmalar va ortiqcha xlordan tozalaydi. Import qilingan qurilmalar 150 parametr uchun JSST standartiga mos kelishi kerak bo'lgan tubdan boshqa manba suvidan keyingi tozalash uchun mo'ljallangan. Biroq, ushbu baholashga ko'ra, bizning suvimiz faqat "texnik" toifasiga to'g'ri keladi va undan keyingi tozalashga emas, balki birlamchi tozalashga duchor bo'lishi kerak. Tabiiyki, bunday suvni tozalashda filtrlar tezda tiqilib qoladi. Tozalash darajasi pasayadi va bir muncha vaqt o'tgach, filtr suvga, to'plangan ifloslanish va ularda ko'paygan mikroflorani qaytarib bera boshlaydi. Suvning teskari ifloslanishi boshlangan momentni o'z vaqtida aniqlash juda qiyin, chunki. bu jarayon tartibga solinmagan. Shuning uchun, yuqori sifatli suvni tozalash uchun uyda filtrlash usuli panatseya bo'lmaydi.

inson uchun muhim organlardagi suv miqdori



Urganch shahar axolisining qancha qismi tozalangan ichimlik suvi bilan,yani maxsus filtrlovchi uskunalar qo'yib yer osti suvlarini inson organizmi uchun keraksiz yod moddalardan tozalab axoliga tarqatishi haqida aytadigan bo'lsak,urganch shaxrida 19 ta filtrlangan suv sotadigan joylar bo'lib ular o'rtacha 3,5 tonna suv sotishlari aniqlandi.Urganch shaxar axolisi 145 ming nafarni tashkil qiladi,har bir odam o'rtacha bir kunda 3 litr suv ichdi.Shundan kelib chiqib hisob –kitob qiladigan bo'lsak axolining 15,2 foizi tozalangan suvdan foydalanadi. Bunday filtrlovchi uskunalar paydo bo'lishi yaqin tarixga taqaladi 20- asr boshlarida paydo bo'lgan,ammo bu filtratlar faqat markazlashgan suv ta'minotlarda bo'lgan va axolining juda kam qismi bu suvdan foydalangan,keyinchalik barcha uchun qulay kichik o'lchamdagi hamma sotib olib foydalana oladigan filtrlovchi texnikalar paydo bolgan va insonlar undan foydalanib kelmoqda.Har bir xonadonda kulerlar bor.Bu degani suv orqali kelib chiqadigan kasalliklar kamayib boryotganini ko'rsatadi.Axolining 15,2 foizi sotib olib foydalanayotgan bo'lsa kamida 20-30 foizi kulerlar orqali foydanib kelyabdi yana qolgan qismi qaynatish orqali foydalanyapd deb bemalol aytishimiz mumkin

### Xulosa

Yuqoridagi malumotlardan foydalanib shuni aytishimiz mumkinki tozalangan ichimlik suvu inson organizmi uchun qanchalik axamiyatli,undan foydalanish qanchadan qancha kasalliklarni oldini olishi tog'risida va filtrlovchi texnikalar qachondan paydo bo'lgan va axolining qancha qismi bu vositalardan foydalanayotgani to'g'risida to'g'risida keraklicha ma'lumot oldik.



**Foydalanilgan adabiyotlar:**

1. М.А.Ниязметов Оценка качества воды капарасского водохранилища с целью использования для водоснабжения / JOURNAL OF ACADEMIC RESEARCH IN EDUCATIONAL SCIENCES Дата публикации: 03-05-2022. №: 2181-1385. С 69-75. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://ares/uz/osenka/osenka-kachestva-vodi-kaparasskogo-vodahranilisha-s-selyu-ispolzovaniya-dlya-vodasnbjeniya>. Дата обращения: 03.05.2022.
2. М.А.Ниязметов, А.А.Абдуллаев Влияние водного фактора на заболевания опорно двигательной системы / Texas Journal of Medical Science. Дата публикации: 11-05-2022. №: 2770-2936. С 6-9. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://zienjournalas/com./Influence-of-the-water-factor-on-diseases-of-the-locomotor>. Дата обращения: 11.05.2022.
3. Авакян, А. Б. Водохранилища / А. Б. Авакян, В. П. Салтанкин, В. В. Шаранов. – М.: Мысль, 1987. – 325 с.
4. Пудовкин, А. Л. Гидрология суши: водохранилища / А. Л. Пудовкин. – 224 с. – (Открытая платформа электронных публикаций SPUBLER. Дата публикации: 2015-07-26).
5. Болотов, В. П. Оценка содержания и миграция тяжелых металлов в экосистемах Волгоградского водохранилища: автореф. дис. ... канд. биол. наук: 03.02.08 / Болотов Владимир Петрович. – М., 2015. – 20 с.
6. Зиновьев, Е. А. Характеристика современного состояния водной экосистемы верхней части Камского водохранилища / Е. А. Зиновьев, С. А. Двинских, А. Б. Китаев // Вестник Удмуртского университета. Серия: Биология. Науки о Земле. – 2018. – Т. 28, вып. № 1. – С. 50–56.
7. Ильинский, И. И. Проблемы проектирования, эксплуатации и охраны водохранилищ в Узбекистане / И. И. Ильинский, О. П. Миршина, С. Б. Шоумаров. – Ташкент: Медицина, 2013. – 135 с.
8. Отраслевая программа «Питьевые воды» на 2002-2010 годы. - Астана, 2002.- 27
9. Modern Features of Water Supply to the Population of the Aral Region. World Journal of Agriculture and Urbanization Volume: 02 | No: 9 | Sep 2023 | ISSN: 2835-2866 <https://wjau.academicjournal.io/index.php/wjau>.
10. Kurbanova Nodira Navruzovna, Karimova Maksuda Ahmedjanovna, Alimova Mahliyo Mahmud Kizi, Musaeva Amina Fayzullaevna, and Ismailov Anvarbek Ulugbek Ogli. "Biochemical changes in hepatocyte subcellular fractions in experimental ischemic stroke" Вестник науки и образования, no. 7-2 (61), 2019, pp. 57-59.
11. Kurbanova Nodira Navruzovna, Samandarova Barno Sultanovna, Alimova Mahliyo Mahmud Kizi, Musaeva Amina Fayzullaevna, and Ismailov Anvarbek Ulugbek Ogli. "Generation of reactive oxygen species in the mitochondrial fraction of hepatocytes in the early stages of experimental ischemic stroke" Вестник науки и образования, no. 7-2 (61), 2019, pp. 60-62.

12. Жуманиязова Т. А. и др. РАЗВИТИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ КОМПЕТЕНЦИИ У ПЕДАГОГОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ КАК ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА //Нововведения Современного Научного Развития в Эпоху Глобализации: Проблемы и Решения. – 2023. – Т. 1. – №. 5. – С. 46-47.

13. Jumaniyazova T. A. et al. Ta'lim muassasalarining ijtimoiy va sog 'liqni saqlash sohasidagi hamshiralarning va o 'qituvchilarning axloqiy kompetentsiyasi //The Role of Exact Sciences in the Era of Modern Development. – 2023. – Т. 1. – №. 5. – С. 18-20.

14. Jumaniyazova T. A., Kurbanbaeva D. K., Olimova M. M. PEDAGOGICAL AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF HEALTH COMPETENCE FORMATION IN HIGHER EDUCATION PEDAGOGUES //Modern Science and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 676-678.

15. Jumaniyazova, T. A., and Olimova MM Kurbanbaeva D K.; "Oliy ta'lim muassasalarida salomatlikni saqlash kompetensiyalarini rivojlantirish o 'qituvchilik muammo sifatida.", "Международный научный журнал (100), часть 1 «Научный Фокус»", 100, № 6, 548-549, 2023

16. Алимova М. и др. РОЛЬ ВИТАМИНА Д В РЕГУЛЯЦИИ ПРОЦЕССОВ СТЕРОИДО-И ФОЛЛИКУЛОГЕНЕЗА, В РАЗВИТИИ ГОРМОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ЭНДОКРИННОМ БЕСПЛОДИИ У ЖЕНЩИН, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЗОНЕ ПРИАРАЛЬЯ //Innovations in Technology and Science Education. – 2022. – Т. 1. – №. 3. – С. 20-32.

17. Алимova М. М., Ибодуллаев Д. И., Олимova М. М. ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ //Past and Future of Medicine: International Scientific and Practical Conference. – 2023. – Т. 3. – С. 60-61.

## ICHKI ISHLAR ORGANLARI HUQUQBUZARLIKLAR PROFILAKTIKASI TIZIMI VA ASOSIY VAZIFALARI

*Hakimova Dilshoda Otabek qizi*

*O'zbekiston Respublikasi IIV Akademiyasi Huquqbuzarliklar  
profilaktikasi yo'nalishini 3-kurs 307-guruh Kursanti*

**Annotatsiya:** Maqola O'zbekiston Respublikasi IIO lari Huquqbuzarliklar profilaktikasi xizmati haqida fikrlar bayon qilingan ushbu xizmat faoliyati, funksiyalari va vazifalari ushbu mavzu orqali bayon qilinadi. Mamlaktimiz shiddat bilan rivojlanayotgan davrda bu soha xalq bilan bevosita va eng ko'p aloqa qiladigan soha sifatida boshqa sohalardan ajralib turadi.

**Kalit so'zlari:** Huquqbuzarlik, profilaktika, huquqbuzarliklar profilaktikasi xizmatlari, asosiy vazifalari

**Tanlangan mavzuning dolzarbligi.** Huquqbuzarliklar profilaktikasi va jinoyatchilikka qarshi kurashish borasidagi Huquqbuzarliklar profilaktikasi xizmatining chora-tadbirlari aniq manzilga yo'naltirilmaganligi va ularga kompleks yondashilmayotganligi, shuningdek huquqbuzarliklarning tizimli ravishda sodir etilishiga doir sabab va shart-sharoitlarni aniqlash va ularni bartaraf etish bo'yicha chora-tadbirlarni ishlab chiqish samaradorligi mavjud emasligi kutilayotgan natijalarni bermayapti. Hududlarda sodir etilayotgan jinoyatlarga imkon berayotgan sabab, shart-sharoitlar o'rganilib chiqilmay qolayotgani, o'rganilganda ham yuzaki yondashuv ko'pligi, vakolatli organlarning yetarli darajada tashabbus ko'rsatmayotganligi, lozim darajadagi idoralararo hamkorlikning mavjud emasligi, amalga oshirilayotgan chora-tadbirlarning o'zaro nomutanosibliigi huquqbuzarliklar profilaktikasi va jinoyatchilikka qarshi kurashish sohasidagi faoliyatni tubdan takomillashtirishni talab etadi.

**Maqola obekti va predmeti.** Huquqbuzarliklar profilaktikasi xizmatlaridagi organlar va shaxslar hisoblanadi.

**Huquqbuzarlik** — huquq va muomala layoqatiga ega sub'yekt tomonidan sodir etiladigan, huquq normalari talablariga zid keluvchi hamda shaxsga, mulkka, davlatga va butun jamiyatga zarar keltiruvchi ijtimoiy xavfli qilmish. O'z xususiyatiga ko'ra, huquqbuzarlik jinoyat, nojo'ya harakat, intizomni buzish shaklida bo'ladi. Ko'p hollarda qonunbuzarlik so'zi bilan bir xilda ishlatiladi. Fuqaroviy (shaxsga, fuqaro yoki tashkilotning mulkiga ziyon yetkazish), ma'muriy (mayda bezorilik, yo'l harakati qoidasini buzish), intizomiy (nojo'ya harakat, ishga kelmaslik, kech qolish) farqlanadi, eng xavfli ko'rinishi jinoyatdir. Qonunda tegishlicha fuqaroviy, ma'muriy, intizomiy va jinoiy javobgarlik belgilangan. Huquqbuzarlik-sodir etilganligi uchun ma'muriy yoki jinoiy javobgarlik nazarda tutilgan aybli, g'ayriijtimoiy qilmish

(harakat yoki harakatsizlik) huquqbuzarlikning jinoyat turi o'zining ijtimoiy xavfliligi bilan ajralib turadi hamda qolgan huquqbuzarliklarga nisbatan huquqiy oqibati yomonroqdir. Xususan, jinoyat uchun qolganlariga nisbatan og'irroq jazolar qo'llanilishi aytib o'tiladi. Huquqbuzarliklarga nisbatan jazo choralari quyidagicha qo'llaniladi 1) Jinoiy javobgarlik jk43-modda 2) Mamuriy mjtk23-modda 3) Intizomiy mkm 181-modda 4) fuqaroviy shaxsning toliq moddiy va manaviy jihatdan javob berishidir.

**Профилактика** (yun. profi laktikos saklovchi, oldini oluvchi) — odamlarning uzoq umr ko'rishi, ishlash qobiliyatini saqlab qolishi, aholining jismoniy rivojlanishini yaxshilashga qaratilgan chora-tadbirlar. kasalliklarning yuzaga kelishi va tarqalishini oldini olish hamda salomatlikni himoya qilishga qaratilgan iqtisodiy, ijtimoiy, gigiyenik va tibbiy chora-tadbirlar majmui. Профилактика jamoat tashkilotlari va alohida fuqarolar tomonidan amalga oshiriladi.

Профилактика tushunchasi va uning amaliy shakli jamiyatning tarixiy taraqqiyoti davrida iqtisod, davlat tuzumi va ilm-fanning rivojlanishiga qarab o'zgarib turgan. Профилактика qadim zamondan ma'lum. Qad. tibbiyotda shaxsiy gigiyena va to'la-to'kis ovqatlanish qoidalariga amal qilish bilan kasalliklarning oldini olishga katta ahamiyat berilgan, lekin профилактика 19-asrdan boshlab ilmiy jihatdan asoslab berildi. Kasalliklarning paydo bo'lishi va tarqalishida tashqi muhitning ahamiyatini o'rganish, mikrobiologiya, fiziologiya, immunologiya va gigiyena sohasida qo'lga kiritilgan yutuqlar ilmiy профилактика ning tashkil topishiga imkon berdi.

Zamonaviy профилактика inson salomatligiga salbiy ta'sir etadigan omillarni yo'qotishni ko'zda tutadigan hamda ularning jismoniy va ma'naviy irodalarini har tomonlama o'stirishni ta'minlaydigan, davlat va jamoat ahamiyatiga ega bo'lgan kompleks tadbirlar tizimini o'z ichiga oladi.

Ichki ishlar organlari huquqbuzarliklar профилактикаси bo'linmalari tizimi quyidagilarni o'z ichiga oladi:

O'zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi (keyingi o'rinlarda – IIV deb yuritiladi) Jamoat xavfsizligi departamenti Huquqbuzarliklar профилактикаси xizmati

IIV Transportda jamoat xavfsizligini ta'minlash boshqarmasining huquqbuzarliklar профилактикаси bo'linmasi;

Qoraqalpog'iston Respublikasi ichki ishlar vazirligi, Toshkent shahar ichki ishlar bosh boshqarmasi, viloyatlar ichki ishlar boshqarmalari (keyingi o'rinlarda IIV–IIBB–IIB deb yuritiladi)ning huquqbuzarliklar профилактикаси boshqarmalari (keyingi o'rinlarda – HPB deb yuritiladi);

ichki ishlar organlarining voyaga yetmaganlarga ijtimoiy-huquqiy yordam ko'rsatish markazlari (keyingi o'rinlarda – Markazlar deb yuritiladi);

tuman (shahar) ichki ishlar boshqarmalari (bo'limlari), transportda jamoat xavfsizligini ta'minlash bo'limlarining huquqbuzarliklar profilaktikasi bo'limlari, bo'linmalari, guruhlar (keyingi o'rinlarda – TSh IIB HPBlar deb yuritiladi);

ichki ishlar organlarining qishloq, ovul va mahallalarda joylashgan mahalla huquq tartibot maskanlari

**Quyidagilar Ichki ishlar bo'limlari huquqbuzarliklar profilaktikasi bo'limlarining asosiy vazifalari hisoblanadi:**

hududdagi kriminogen vaziyat to'g'risidagi axborotni kompleks va tizimli tahlil qilish, huquqbuzarliklar profilaktikasida mavjud kuch va vositalardan foydalanish samaradorligini baholash, shuningdek huquqbuzarlikning sodir etilishiga olib keluvchi sabablar va sharoitlarni aniqlash hamda bartaraf etish bartaraf etish;

huquqbuzarliklar profilaktikasi, shu jumladan voyaga yetmaganlar va yoshlar o'rtasida huquqbuzarliklar profilaktikasi bo'linmalari faoliyatini tashkil etish, muvofiqlashtirish va uslubiy ta'minlash, kadrlar salohiyatini doimiy ravishda mustahkamlash;

huquqbuzarliklar profilaktikasi bo'linmalarida muayyan huquqdan mahrum qilish, axloq tuzatish ishlari va ozodlikni cheklash tariqasidagi jazolarning ijrosini tashkil etish hamda shartli hukm qilingan shaxslar ustidan nazoratni amalga oshirish jazolarni ijro etish inspeksiyalari faoliyatini, shuningdek qamoqqa olish bilan bog'liq bo'lmagan ehtiyot choralarini ijro etish bo'yicha faoliyatni belgilangan tartibda nazorat qilish;

transportda jamoat xavfsizligini ta'minlash bo'limlarining huquqbuzarliklar profilaktikasi bo'limlari (bo'linmalari, guruhlar) faoliyatini tashkil etish, muvofiqlashtirish va uslubiy ta'minlash, kadrlar salohiyatini doimiy ravishda mustahkamlash;

qonunchilik, huquqni qo'llash amaliyoti, shuningdek huquqbuzarliklar profilaktikasi bo'yicha ichki ishlar organlarining boshqa sohaviy xizmatlari, davlat organlari va tashkilotlar, fuqarolik jamiyati institutlari bilan o'zaro hamkorlikni tashkil etish, huquqbuzarliklar profilaktikasi shakllari va usullarini yanada takomillashtirish bo'yicha takliflar ishlab chiqish;

huquqbuzarliklar profilaktikasi bo'yicha ichki ishlar organlarining boshqa sohaviy xizmatlari, davlat organlari va tashkilotlar, fuqarolik jamiyati institutlari bilan o'zaro hamkorligini tashkil etish;

axloqqa qarshi huquqbuzarliklar profilaktikasini amalga oshirish;

huquqbuzarliklar profilaktikasi boshqarmalariga qonun hujjatlariga muvofiq boshqa vazifalar ham yuklatilishi mumkin.

**Xulosa;** Huquqbuzarliklar profilaktikasi sohasiga qaratilayotgan e'tibor natijasida hozirgi kunga kelib huquqbuzarliklarning sodir etilish darajasi sezilarli kamayib bormoqda va ishonamizki, yaqin yillar ichida bu ko'satkichlar bundanda

ijobiyroq ko‘rinishga keladi. Shu sabab sohaga e‘tiborni bir zumga ham kamaytirmaslik lozim. Tinchlik bu buyuk ne‘mat. Tinchlikni saqlovchilar esa bu ne‘matning qanchalik muhim va totli ekanligini juda yaxshi bilishadi. Aholi ham bu ne‘matning qanchalik muhim va kerak ekanligini anglab yetmoqda, shu sabab jamiyat, davlat rivojlanmoqda va yuksalmoqda. Ichki ishlar organlarining Huquqbuzarliklar profilaktikasini bevosita amalga oshiruvchi organlar va muassasalar bilan hamkorligi natijasida sodir etilayotgan jinoyat va huquqbuzarliklarni barvaqt oldini olish, sodir etilish sabablari va ularga imkon berayotgan shart-sharoitlarini aniqlash, bartaraf etish, ularni hisobini yuritish ishlari amalga oshirilmoqda. Shunday ekan hamkorlikni tashkil etilayotgan vaqtda organlar o‘rtasidagi aniq maqsad va vazifalar belgilanib olinishi zarur.

### **Foydalanilgan adabiyotlar;**

O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi 2023-yil

Ichki ishlar organlari to‘g‘risidagi qonun 2016-yil 16- sentabr

Huquqbuzarliklar profilaktikasi to‘g‘risidagi qonun 2014-yil 14-may

## ВИКТИМОЛОГИК ПРОФИЛАКТИКАНИНГ АНАМИЯТИ

*Yuldashev Rasulbek Tulibay o'g'li*  
*IIV Akademiyasi 307-guruh Kursanti*

**Kirish:** Davlatimiz rahbari Shavkat Mirziyoyev 2021-yil 12-fevral kuni O'zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi hay'atining kengaytirilgan tarzda o'tkazilgan yig'ilishida ishtirok etib, profilaktika inspektorlarining bilim saviyasini muntazam oshirib borish borasida qator topshiriqlar berdi. Mazkur ko'rsatmalarning ijrosi bugungi kunda huquqbuzarliklar profilaktikasi xizmati vakillarining chuqur bilimli, o'z ishining ustasi bo'lgan chinakam professional xodimlar sifatida faoliyat olib borishiga imkon yaratayotganligini ko'rishimiz mumkin. Ichki ishlar organlari tizimida chuqur va har tomonlama islohatlarning amalga oshirilishi bevosita O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 10-apreldagi "Ichki ishlar organlarining faoliyati samaradorligini tubdan oshirish, jamoat tartibini, fuqarolar huquqlari, erkinliklari va qonuniy manfaatlarini ishonchli himoya qilishni ta'minlashda ularning ma'suliyatini kuchaytirish chora-tadbirlari tug'risida"gi PF-5005-sonli farmonida ham o'z ifodasini topgan. Bundan ko'zlangan maqsad, O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Sh.Mirziyoevning ta'biri bilan aytganda, "kelajakda el-yurtimizning ishonchi va mehrini qozongan, tom ma'nodagi xalqpavar ichki ishlar tizimini yaratishimiz kerak".\* Shuningdek, ichki ishlar organlari tizimida amalga oshirilayotgan keng qamrovli tub islohatlardan ko'zlangan asosiy maqsadlardan yana biri huquqbuzarliklar profilaktikasini samarali tashkil etish va jinoyatchilikning barvaqt oldini olish barobarida ularning sodir etilishiga olib keluvchi shart-sharoitlarni o'z vaqtida aniqlash va ularga barham berishdan iborat. Shu bois, huquqbuzarliklar profilaktikasining asosiy sub'yektlaridan biri hisoblangan ichki ishlar organlarining profilaktik faoliyatini chuqur o'rganish va uni yanada takomillashtirish bugungi kunning talabidir.

**Kalit so'zlari:** viktimologiya, viktimologik profilaktika, kriminogen vaziyat, aybsiz victim, aybli viktim.

**Viktimologik profilaktika** — viktimogen faktorlarining vujudga kelishiga yo'l qo'ymaslik, ularni bartaraf qilish yoki neytrallashtirish choralari qo'llash, jinoyatning potensial qurbonlarini aniqlash va ularni himoya qilish imkoniyatlarini oshirish yo'li bilan ayrim turdagi jinoyatlarining oldini olish

Huquqbuzarliklar profilaktikasini bevosita amalga oshiruvchi organ yoki muassasaning muayyan shaxsning huquqbuzarlikdan jabrlanuvchiga aylanishi xavfini kamaytirishga qaratilgan profilaktika chora-tadbirlarini qo'llashga doir faoliyati huquqbuzarliklarning viktimologik profilaktikasidir.

Huquqbuzarliklarning viktimologik profilaktikasi chora-tadbirlari quyidagilardan iborat:

huquqbuzarliklardan jabrlanuvchilarga nisbatan shaxsning individual va ijtimoiy-psixologik xususiyatlari hisobga olingan holda profilaktika tadbirlarini o'tkazish;

aholiga, shu jumladan huquqbuzarliklardan jabrlanuvchilarga shaxslar o'rtasidagi nizolarni hal etish usullarini o'rgatish;

huquqbuzarliklardan jabrlanuvchilarni aniqlash va himoya qilish bo'yicha chora-tadbirlarni ko'rish;

huquqbuzarliklardan jabrlanuvchilarga yordam ko'rsatuvchi ixtisoslashtirilgan muassasalarni tashkil etish;

huquqbuzarlikdan jabrlanuvchining jismoniy va psixologik xavfsizligini ta'minlashga qaratilgan maxsus kompleks chora-tadbirlarni ishlab chiqish va amalga oshirish, uni qonunda nazarda tutilgan o'zini o'zi mudofaa qilish usullari va vositalari to'g'risida xabardor qilish;

g'ayriijtimoiy xulq-atvor nisbatan tez-tez kuzatiladigan yoki huquqbuzarliklar tez-tez sodir bo'lib turadigan joylarni (hududlarni) muntazam ravishda nazorat qilish;

hujum qilingan taqdirda zaruriy mudofaa va oxirgi zarurat haqidagi ma'lumotlarni keng tarqatish yo'li bilan aholiga huquqiy tarbiya va ta'lim berish;

g'ayriijtimoiy xulq-atvor, tayyorlanayotgan, sodir etilayotgan yoki sodir etilgan huquqbuzarliklar to'g'risida axborot olish maqsadida huquqbuzarliklar profilaktikasini bevosita amalga oshiruvchi organ yoki muassasa huzurida ishonch, tezkor aloqa telefonlarini, qutqaruv xizmatlarini tashkil etish;

profilaktika dasturlari va tadbirlari loyihalarining ommaviy muhokamalarini tashkil etish, ularni amalga oshirish jarayonida muammolar va kamchiliklarni aniqlash hamda bartaraf etish maqsadida jahon Internet axborot tarmog'ida veb-saytlar, bloglar, chatlar tashkil qilish;

huquqbuzarliklar profilaktikasining zamonaviy usullari to'g'risida elektron adabiyotlarni tarqatish.

Agar kerak bo'lsa, quyidagi tavsiyalar ko'rinishidagi tadbirlar amalga oshiriladi:

1) o'zlarining kasbiy faoliyati va kundalik hayotida shaxsiy xavfsizlikni ob'ektiv ravishda ta'minlay oladigan ma'lum axloqiy me'yorlarga ega bo'lgan shaxslarning ayrim guruhlarini aniqlash;

2) shaxsiy mulkni o'g'rilar, o'g'rilar yoki firibgarlardan himoya qilish qoidalarini tushuntiradi;

3) jinoyatchining shaxsida uning oqilona harakatlarini, shu jumladan huquqni muhofaza qilish organlariga murojaat qilish tartibini tushuntirish uchun ishlatilishi mumkin.

Xulosa. Huquqbuzarliklarning oldini olish bilan bevosita shug'ullanadigan organ yoki muassasaning faoliyati, ushbu shaxsni tajovuzkordan jabrlanuvchiga aylantirish



xavfini kamaytirishga qaratilgan profilaktika choralarini qo'llash qurbon xarakteridagi jinoyatlarning oldini olishdir. Viktimologik tadqiqotlar natijasida olingan xulosalar jinoyatchilikning sabablari va sharoitlarini aniqlashda, shuningdek jinoyatchilar orasida yuzaga keladigan salbiy hodisalarni baholashda muhim ro'l o'ynashiga alohida e'tibor qaratilmoqda .Fuqorolar o'z huquqlari va majburiyatlarini bilmaganliklari sababli ham huquqbuzarlikdan jabrlangan shaxs bo'lib qolmoqdalar. Avvalo shuni nazarda tutish zarurki bizni xalqimiz soda va mehmondostxalq hisoblanadi aynan hozirgi zamon shiddat bilan tivojlanayotgan bir vaqtda bu kabi odatlar ko'plab jabrlanishlarga sabab bo'lyapti. Yana shuni takidlash joizki viktimologiyada aybsiz va aybli viktimlar atamasi bor bo'lib o'shani aybli viktimlik darajasi yurtimizda yuqori darajaga chiqmoqda hozirda bu kabi jabrlanishlar oldini olishga faqatgina targ'ibot chora tadbiri qo'llanilmoqda. Meni fikrimcha yana shu kabi chora-tadbirlar orqali omma ichiga kirib borishimiz kerak debv hisoblayman.

### **FOYDALANGAN ADABIYOTLAR;**

O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi 2023-yil

Ichki ishlar organlari to'g'risidagi qonun 2016-yil 16- sentabr

Huquqbuzarliklar profilaktikasi to'g'risidagi qonun 2014-yil 14-may

## ПРОФИЛАКТИКА ИНСПЕКТОРИ ФАОЛИЯТИ САМАРАДОРЛИГИНИ БАҲОЛАШ ВА УНИНГ ФАОЛИЯТИДА ҲИСОБДОРЛИК

*ИИВ Академияси 307-гуруҳ курсанти  
Рахимов Баходир Бахром ўғли*

Ушбу мақолада профилактика инспектори фаолияти самарадорлигини баҳолаш тизимини ташкил этиш тушунчаси, узига хос хусусиятлари ўрганилган. Профилактика инспекторларининг фаолияти самарадорлигини баҳолаш ва ҳисобдорлик тизимини ташкил этиш доирасидаги нормаларнинг амалиёт таҳлили ҳамда ушбу фаолият доирасида юритиладиган процессуал ҳужжатлар таҳлил қилиниб уларнинг фаолиятига доир муаммо ва камчиликлар аниқланди ва уларни бартараф этиш буйича бир қатор таклифлар киритилди. Профилактика инспекторларининг фаолияти самарадорлигини баҳолаш ва унинг фаолиятида ҳисобдорлик тизимини ташкил этиш буйича бошқа хорижий давлатларнинг илғор хорижий тажрибаси ҳамда миллий қонунчилигимиздан фарқли ва ўхшаш томонлари, шунингдек, юқорида келтириб ўтилган жиҳатларидан фойдаланган ҳолда ушбу фаолиятни такомиллаштириш йўналишлари ёритиб ўтилган.

Мамлакатимизни демократик янгилашнинг бугунги босқичида энг муҳим йўналишларидан бири бу қонун устуворлигини ва қонунийликни мустаҳкамлаш, шахс ҳуқуқи ва манфаатларини ишончли ҳимоя қилишга қаратилган суд-ҳуқуқ тизимини изчил демократлаштириш ва либераллаштиришдан иборатдир. Бир сўз билан айтганда, юртимизда ҳуқуқий давлат асосларини янада такомиллаштириш ва аҳолининг ҳуқуқий онги ва маданиятини юксалтириш биз учун хал қилувчи вазифа бўлиб қолмоқда. Айнан шунинг учун ҳам мамлакатимиз мустақиллигининг дастлабки йилларидан бошлаб ислохотларнинг мазкур йўналишига алоҳида эътибор қаратилганлиги бежиз эмас. Ана шундай ёндашув туфайли бу борадаги ишларни кўлами, миқёси самарадорлиги кейинги ўн йилликда ниҳоятда кенгайиб янги босқичга кўтарилганлигини кўп-кўп мисолларда кўриш мумкин. Мамлакатимизда жинойтчиликка қарши кураш ва уни олдини олиш борасида ички ишлар органларининг фаолияти замон талабларига жавоб берадигин даражада тубдан ислох қилинди. Таъкидлаш керакки, 2014 йил 14-майда Ўзбекистон Республикасининг “Ҳуқуқбузарликлар профилактикаси тўғрисида”ги қонуни қабул қилинганлиги бевосита жамиятда ҳуқуқбузарлик ва жинойтчиликнинг профилактикасини самарали ташкил этиш имкониятини берди. Ички ишлар органлари, унинг ҳуқуқбузарликлар профилактикаси соҳасида амалга оширилган ислохотларга бағишланган тадқиқотларда Ўзбекистонда ҳуқуқбузарликлар профилактикаси миллий тизими шаклланди, маънавий, ташкилий, ҳуқуқий, методологик асослари

такомиллаштирилиб борилаётганлиги асослантирилган. Мазкур қонуннинг қабул қилининши ўз навбатида Ички ишлар органларининг ҳуқуқбузарликлар ва жиноятчиликка қарши кураш фаолиятини ислох этиш борасидаги ислохотларни давоми ҳисобланади.

Шуни алоҳида қайд этиш жоизки, бевосита аҳоли яшайдиган ҳудудларда ҳуқуқбузарликлар барвақт профилактикаси соҳасида жалб этилган барча куч ва воситалар, кенг жамоатчилик билан ҳамкорлик қилиш ҳамда чора-тадбирларни амалга оширишни мувофиқлаштириш функциясини амалга ошириш мақсадида маҳалла ҳуқуқ-тартибот масканларининг босқичмабосқич ташкил этилаётганлиги, шунингдек, мазкур масканлар томонидан жамоат хавфсизлигини таъминлаш, ҳуқуқбузарликларни олдини олиш ва жиноятчиликка қарши курашиш ишларини тизимли ташкил этиш ва мувофиқлаштириш вазифаси профилактика инспекторларига юкланганлигиб тизимнинг ҳалқ манфаатларига хизмат қилишни янги босқичга олиб чиқмоқда. Жамоат хавфсизлигини таъминлаш, ҳуқуқбузарликларнинг олдини олиш ва жиноятчиликка қарши курашишнинг яхлит тизимини шакллантириш, ички ишлар органларининг энг қуйи бўғинидан республика даражасигача самарали фаолиятини йўлга қўйиш ва замонавий иш услубларини жорий этиш орқали мамлакатимизда ҳуқуқ-тартибот ва қонунийликни мустаҳкамлаш, аҳолининг тинчлиги ва осойишталигини таъминлаш мақсадида Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2021 йил 26 мартдаги «Жамоат хавфсизлигини таъминлаш ва жиноятчиликка қарши курашиш соҳасида ички ишлар органлари фаолиятини сифат жиҳатидан янги босқичга кўтариш чора-тадбирлари тўғрисида»ги ПФ-6196-сон фармони қабул қилинди. Ушбу фармонга кўра: ички ишлар органлари фаолиятини ташкил этишнинг мутлақо янги механизмлари; ҳар бир маҳалла, оила ва шахс кесимида жиноятчиликнинг сабабларини аниқлаш ва уларни бартараф этиш орқали ҳуқуқбузарликларнинг олдини олиш ва жиноятчиликка қарши курашишга оид муаммоларни бевосита жойларнинг ўзида ҳал этиш тартиби; ички ишлар органларининг таянч пунктлари негизда маҳалла ҳуқуқтартибот масканлари босқичма-босқич ташкил этилиши белгилаб берилди. Ички ишлар органларининг энг қуйи тизими ҳисобланган маҳалла ҳуқуқ-тартибот масканидаб хизмат олиб борувчи профилактика инспекторларининг фаолияти ривожланган давлатлар тажрибалари ва маҳалла инситутларини инобатга олган ҳолда ташкил этилган бўлиб, бугунги кунда жамиятда, жамоат тартибини сақлаш, фуқаролар хавфсизлигини таъминлаш, жиноятларни барвақт олдини олиш каби бир қанча вазифаларни бажариб келмоқда, уларнинг фаолияти эса ҳар ойда маҳалла томонидан баҳоланиб келинмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Конституцияси ва қонунларда умумэтироф этилган халқаро ҳуқуқий нормаларда мустаҳкамланган инсон ҳуқуқ ва эркинликларини таъминлаш, унинг ҳаёти, соғлиғи, кадр-қиммати ва бошқа қонуний манфаатларини ҳимоя қилиш масалалари устувор вазифаларидан бири этиб белгиланди. Қонун устуворлигини таъминлаш, шахс, оила, жамият ва давлатнинг ҳуқуқ ва манфаатлари муҳофазасини кучайтириш, аҳоли нинг ҳуқуқий маданияти ва ҳуқуқий онгини ошириш, фуқароларни қонунга буйсуниш ва хурмат руҳида тарбиялаш – бу ривожланган бозор иқтисодиётига асосланган чинакам демократик ҳуқуқий давлат ва эркин фуқаролик жамияти куришнинг нафақат мақсади, балки унинг воситаси, энг муҳим шарти ҳисобланади. Ҳар қандай жамиятда қонун устувор бўлмас экан, у ерда барқарор ривожланишга, инсоннинг эъзозланишига эришиб бўлмайди. Чунончи, Президентимиз Шавкат Мирзиёев ҳақли равишда таъкидлаганидек, “Ислоҳотларимиз самараси куп жиҳатдан 4та муҳим омилга, яъни қонун устуворлигини таъминлаш; коррупцияга қарши қабтй курашиш; институционал садоҳиятини юксалтириш ва кучли демократик институтларни шакллантиришга боғлиқ”. Ички ишлар органлари, шу жумладан, ҳуқуқбузарликлар профилактикаси фаолияти устидан парламент ва жамоатчилик назоратининг янги тизими урнатилгани, ички ишлар органлари бошлиғидан тортиб профилактика инспекторларигача ҳалқ олдида ҳисобот берадиган амалиёт жорий этилгани аҳолининг уларга бўлган ишончини янада оширмоқда. Ички ишлар органларидаги ислоҳотларнинг асосий йуналиши Президентимиз Шавкат Мирзиёев таъкидлаганидек: “бугунги кунда энг катта масала, бу – ички ишлар тизимининг куйи буғинини мустаҳкамлашдан иборат”.

Профилактика инспекторининг фаолияти самарадорлигини баҳолаш деганда профилактика инспекторининг муайян вақт давомида узига бириктирилган маъмурий ҳудудда жинойтчиликка қарши кураш, ҳуқуқбузарликлар профилактикаси буйича амалга оширган ишлари натижалари тушунилади. Профилактика инспекторининг ҳисобдорлиги деганда профилактика инспекторининг муайян вақт давомида ўзига бириктирилган маъмурий ҳудудда жинойтчиликка қарши кураш, ҳуқуқбузарликлар профилактикаси буйича амалга оширган ишлари юзасидан раҳбариятга ёки кенг жамоатчилик олдида ёзма ёки оғзаки равишда ҳисобот бериш фаолиятидир.

## АБУ НАСР ФАРОБИЙНИНГ “ФОЗИЛ ОДАМЛАР ШАҲРИ” АСАРИДА ҲУҚУҚБУЗАРЛИКЛАР ПРОФИЛАКТИКАСИ ҲАҚИДАГИ ТАЪЛИМОТЛАР

*Фазлиддинова Фарида Насриддин қизи  
ИИВ Академияси 312-гурӯҳ курсанти*

**Аннотация:** Мазкур мақола ҳуқуқбузарликлар профилактикасидаги таълимотлар тушунчаси, моҳияти, ахамияти ва ўзига хос жиҳатларини ўрганиш. Бундан ташқари ҳуқуқбузарликлар профилактикасига оид таълимотлардан кенг кўламли фойдаланишни такомиллаштириш. Айниқса бу борада Абу Наср Фаробийнинг “Фозил одамлар шаҳри” асаридан фойдаланишга катта ахамият берилган. Абу Наср Фаробийнинг “Фозил одамлар шаҳри” асарида таърифланган фозил одам хислатларидан аҳолининг ҳуқуқий онг ва ҳуқуқий маданиятини янада оширишда фойдаланиш

**Annotation:** To study the relevance and necessity of the topic of the dissertation, the concept, essence, significance and specifics of the doctrine of crime prevention. In addition, to improve the widespread use of the doctrine of crime prevention. given. The use of the virtues of the noble man described in Abu Nasr al-Farabi's "City of Fazil Men" in further raising the legal awareness and legal culture of the population.

**Kalit soʻzlar:** qonun, Абу Наср Фаробий, “Фозил одамлар шаҳри” Voyaga yetmaganlar, vatanparvarlik, huquqbuzarliklar profilaktikasi, Jamoat xavfsizligi

**Kirish:** Жамиятда барқарорлик, тинчлик ва осойишталикни қарор топтириш, инсон ҳуқуқ ва эркинликларига сўзсиз риоя этилишини таъминлаш мамлакатни ижтимоий-иқтисодий жиҳатдан янада ривожлантириш, аҳоли фаровонлигини юксалтириш, ҳуқуқий демократик давлат куриш бўйича амалга оширилаётган кенг кўламли ислоҳотлардан кўзланган мақсадларга эришишнинг муҳим шарти ҳисобланади. Мамлакатимизда олиб борилаётган кенг кўламли ислоҳотлар халқимиз томонидан қўллаб-қувватланмоқда. Бу ўзгаришларнинг дастлабки натижалари аҳолимиз ҳаёти ва кундалик турмушида ўзининг яққол ифодасини топмоқда, эл-юртимизнинг ижтимоий фаоллиги, эртанги кунга ишончи ўсиб бормоқда. Биз мамлакат ҳаётига доир ҳар бир қарорни халқимиз билан маслаҳатлашиб, бевосита мулоқот асосида қабул қилмоқдамиз. “Халқ давлат идораларига эмас, балки давлат идоралари халқимизга хизмат қилиши керак” деган ғоя фаолиятимиз мезонига айланмоқда. Ҳуқуқбузарликлар профилактикаси ва жиноятчиликка қарши курашиш борасидаги чора-тадбирларнинг аниқ манзилга йўналтириш ва уларга комплекс ёндашиш, идоралараро ҳамкорликни ривожлантириш,

ҳуқуқбузарликларнинг самарали профилактикасини амалга ошириш борасида ҳуқуқни муҳофаза қилувчи органлар билан бир қаторда, бошқа давлат органлари ва жамоат ташкилотларининг ҳам устувор вазифаси этиб белгиланиши бу борада уларнинг олдида алоҳида вазифалар белгилаб берилиши ҳуқуқбузарликлар профилактикасида самарали натижаларга эришишга имкон берди. Ҳозирги вақтда минтақамизда ва дунёда ҳукм сураётган, олдиндан айтиб бўлмайдиган мураккаб шароитда мамлакатимиз хавфсизлиги ва худудий яхлитлигини таъминлаш, жамиятимизда тинчлик ва ҳамжиҳатликни мустаҳкамлаш қанчалик катта аҳамиятга эга эканини барчамиз чуқур англаймиз. Бу эса ўтган давр мобайнида эришган ютуқларимиз ва йўл қўйган камчиликларимиз, тўпланиб қолган муаммоларни чуқур таҳлил қилиш, бугун ҳаётнинг ўзи илгари сураётган талабларни ҳисобга олишни тақозо этмоқда.

Ҳуқуқбузарликлар профилактикасига доир таълимотларга ҳуқуқбузарликлар профилактикаси билан боғлиқ илк ғоя ва қарашлардан тортиб, бу борадаги турли тарихий даврларда илгари сурилган фикрлар ва қарашлар, шунингдек бугунги куннинг замонавий таълимотларини киритиш мумкин. Ҳуқуқбузарликлар профилактикаси ҳақидаги таълимотлар - илк давлатлар пайдо бўлган вақтдан то бугунга қадар ёмон ҳулқ, ёмон одат, инсонларга бирор бир хатти-ҳаракатни қилишни тақиқловчи қоидалар, жамият томонидан қораланган бошқа ҳолатлар ҳақидаги фикрлар, қарашлар ва ғояларнинг йиғиндисидир. Қадим қадимдан ҳар бир давлатда жамият аъзоларининг ўз менталилети, турмуш тарзи, урф-одати ўзгача бўлиб шулардан келиб чиқиб турлича ғоялар ва қарашлар пайдо бўлган. Кўпинча ҳуқуқбузарликлар профилактикаси ҳақидаги таълимотлар замонасининг олим ва файласуфларининг ёзган асарларида намоён бўлган.

Ҳуқуқбузарликлар профилактикаси ҳақидаги таълимотларнинг ривожланиш босқичларини даврларнинг ўзига хос хусусиятларини инобатга олган ҳолда қуйидаги бешта босқичга бўлинади:

Биринчи давр, қадимги давр илк давлатлар пайдо бўлган вақтдан бошлаб то ИХ асрларгача, бу даврда Ўрта Осиё хусусан Ўзбекистон худудида пайдо бўлган қадимги илк қулдорлик давлатлари Кушонлар, Хоразм, Довон давлатлари даврдан Ўрта Осиёга форслар, юнон-македонлар, араблар босқини даврларини ўз ичига олиб, у даврда “Авесто” китобининг яратилиши ва мусулмонларнинг нозил бўлган муқаддас ва улуғ китоби “Қуръони карим” каби манбааларида асосий таълимотлари яратилди.

Иккинчи давр, ИХ аср (илк уйғони даври)дан ХИХ асрларни ўз ичига олади ва бу даврда Араб босқинидан кейинги Ўзбекистон худудидаги мустақил давлатлар Сомонийлар, Қорахонийлар, Салжуқийлар, Ғазнавийлар, Хоразм

давлатлари, муғуллар хукмронлиги, Темурийлар, Шайбонийлар, Аштархонийлар давлатлари ҳамда Хива, Қўқон хонлиги ва Бухоро амирлиги хукмронлик қилган даврлардаги таълимотлар билан белгиланади. Бу даврда Фаробийнинг “Фозил одамлар шаҳри”, Амир Темурнинг “Темур тузуклари” асари, Навоий, Бобур, Гулханий, Фурқат, Ахмад Дониш ва бошқа шунга ўхшаш файласуф, давлат арбоби ва шоир-ёзувчиларнинг асарларида ҳуқуқбузарлик профилактикасига оид таълимотларнинг ўзига хос ғоя ва фикрлари яратилди.

Учинчи давр, Чор Россияси даври бўлиб, бу даврда Ўзбекистонлик жадидчилик ҳаракати намоёндаларининг асарларида ҳуқуқбузарлик ва жиноятчилик таълимотлари яратилди. Жумладан, Абдурауф Фитрат, Абдулхамит Чўлпон, Абулла Қодирий, Маҳмудхўжа Бехбудий, Мунавварқори Абдурашитхонов, Абдулла Авлоний каби жадидчилар ўзларининг кўплаб асарларида фикр ва ғояларини илгари сурдилар. Уларнинг ғояларида озодлик, ҳуррият ва миллийлик катта ўринни эгаллаган. Шук даврда яратилган Маҳмудхўжа Бехбудийнинг “Падаркуш” асари фарзанднинг тарбиясидаги камчиликлар, вояга етмаганларнинг тарбиясига алоҳида эътибор қаратилиши ва аксинча бўлса падаркуш каби жиноятчи болалар пайдо бўлишини очиб берди.

Тўртинчи давр, Собиқ Иттифоқ даври бўлиб, бу даврда криминолог олимларнинг жиноятчилик ва уни олдини олиш ҳақидаги илмий асарларида фикр ва қарашлар ёритиб берилди.

Бешинчи давр, бу Ўзбекистоннинг мустақилликка эришган кундан бугунги кунга қадар бўлган вақтни ўз ичига олади. Мустақиллик йилларида ўзбек халқининг ўзига хос ва ўзига мос бўлган эркин демократик давлат қуриш принципи асосида яратилаётган миллий қонунчилигимизда ҳуқуқбузарликлар профилактикаси ҳақидаги таълимотларнинг мазмун ва моҳиятини англаб олишимиз мумкин

Миллий давлагчилик илдизлари уч минг йиллик тарихга эга булган Ўзбекистон Республикаси XXI аср бусағасига келиб ўз миллий мустақиллигини қулга киритди. Бой миллий-маънавий меросимизни кайтадан ўрганилиш, ўзликни англаш, аجدодларимиздан мерос миллий кадриятларни, узоқ тарихга эга булган миллий давлатчилигимиз анъаналарини таҳлилдан ўтказиш кун тартибига чиқиши долзарб вазифалардан бўлиб қолди. Миллий кадриятлар ва маънавий-илмий меросни замонавий умуминсоний кадриятлар билан уйғунлаштириш миллий истиклолни мустаҳдамлаш ишининг муҳим бир қисмидир. Айти пайтда, миллий давлатчилигимиз тарихини, юртимизда давлат ва қонунчилик борасидаги сиёсий-ҳуқуқий билимларни ривожланиши жараёнларини яхши англаб, билиб олиш учун жаҳон тарихидан, дунё маклакатларида бу соҳада кечган жараёнлардан яхши хабардор бўлиш зарур. Мамлакатимиз Президенти таъкидлаганидек «Эркин фуқаролик жамиятига

дунёдаги кўпкўп давлатлар асрлар давомида тўплаган тажриба ва демократик анъаналарни ривожланиш босиб ўтиб келган Биз бундай жамиятни қуришни, барпо этишни орзу қилмоқдамиз ва унга интилоқдамиз. Лекин бу гўзал орзуга эришмоқ учун тинимсиз интилиш, жамият ҳаётининг барча соҳаларини такомиллаштириш, умуминсоний кадрларни ижобий ўрганиб, ўз заминимизга татбиқ этиш лозим». Бинобарин, вақт ўтган сари инсоният ортирган тарихий тажриба ва билим, маънавий-маданий мерос кулами ортиб бораркай, ўз навбатида тарихнинг ҳам давр учун булган ахамияти кучайиб боради. Тарихнинг бундай умуминсоний маърифий, маънавий-тарбиявий кадрларлари жаҳон мамлакатлари сиёсий ва ҳуқуқий таълимотлари тарихига ҳам тўла тегишлидир. Сиёсий ва ҳуқуқий таълимотлар давлат ва ҳуқуқни пайдо булиши натижасида вужудга келган. Сиёсий таълимотлар кенг маънода жамиятдаги синфлар, табақа ва тоифалар, миллатлар ва элатлар, шунингдек, давлатлар уртасидаги муносабатларни ифода эгувчи ғоялар, қарашлар ва вазифаларни ўз ичига олади. Бу қарашларнинг ўзагини ҳокимият масаласи, давлат тузиш ва бошқариш услублари масалалари ташкил қилади.

Абу Наср Фаробий – ўрта аср шарқининг машҳур мутафаккири, қадимги юнон фалсафасининг Шарқдаги энг йирик давомчиси ва тарғиботчисидир. У Сирдарё бўйидаги Ўтрор (Фароб) шаҳрида 873 йилда туғилиб, Шош (Тошкент), Бухоро шаҳарларида ўқиди, сўнг халифлигининг маркази Бағдод шаҳрига бориб, у ерда кўп йил истиқомат қилди. Юнон файласуфларининг асарларини мутолаа қилиш, турли тилларни ўрганиш билан шуғулланди. Умрининг сўнгги йилларида Дамашқда яшади. 950 йилда вафот этди. У турли соҳаларга оид илмий асарлар қолдирди. У ўз даврининг файласуфи, мусиқачиси, шоири, қомусий олими сифатида шуҳрат қозонди. У “Ақл ҳақидаги рисола” “Фалсафадан олдин нимани ўрганиш керак”, “Фалсафа манбалари”, “Масалалар манбалари” каби 160 дан ортиқ рисолалар яратди. Яқин ва Ўрта Шарқда «Иккинчи муаллим» деб ном қозонган Марказий Осиёлик машҳур олим Абу Наср ал-Фаробийнинг мантиқ илмига қўшган ҳиссаси беқиёсдир. Фаробий ҳали ҳеч бир мутафаккир уддалай олмаган вазифани, яъни Арастунинг ва умуман қадимги грек мантиғини кенг тингловчилар ўрганиши учун энг оддий, тушунарли восита ва услубларини ишлаб чиқишга муваффақ бўлган. Мантиқ тарихчиларининг таъкидлашича, Фаробий бу тавсиялари билан Арастунинг мантиғига ўзгача файз киритиб, унинг китобхонлар орасидаги мавқеини янада кўтарилишига эришди. Фаробийнинг мантиққа оид асарлари жумласига «Исагувчи» (кириш), «Мақулот» (Категория), «Ибора» (Ҳукм), «Қиёс» (Силлогизм), «Биринчи аналитика», «Бурхон» (Исботлаш-иккинчи аналитика), «Джадал» (Мунозара «Диалектика»), «Сафсата» (Софистик раддия), «Хитоба» (Риторика), «Шеър» (Поетика), «Мантиқ илмига кириш»,



«Ақл ҳақида» «Силлогизм» ва «Шартли ҳукмлар» каби китобларини киритишимиз мумкин. Форобий ўзининг асарларида мантиқ илми, унинг предмети, тузилиши, вазифалари, фикрлаш жараёнининг босқич ва шакллари, мантиқий қонунқоидалари, усул ҳамда амаллари ҳақида кенг маълумотлар берган. Форобийнинг асарларида тушунча, ҳукм ва хулоса каби тафаккур шакллари жуда кенг, қамровли ва батафсил изоҳланади. Айниқса, силлогизм, унинг пайдо бўлиш асослари, фигура ва модуслари кўп ўрганилган. Форобийнинг таърифлашича, тушунча – универсал табиатга эга, ҳиссий идрок қилинувчи нарсалар ҳақида билим берувчи категория. Бундан ташқари, Форобийнинг мантиқ тизимида тушунчани шакллантиришнинг усул ва амаллари, турлари ҳамда уларнинг ўртасидаги муносабат масалалари ҳам кенг ўрин олган. Форобий ўз мантиғида силлогизмлар таълимотига катта эътибор беради. Силлогизм икки ва ундан ортиқ ўзаро боғланган асослардан мантиқан келиб чиқувчи хулосанинг ўзига хос тури сифатида таърифланади. Форобий фалсафа, диалектика, софистика, риторика ва поетика каби беш силлогистик санъат турларини алоҳида ажратиб кўрсатади. Силлогизмнинг структураси ҳақида гап кетганда, уни катта асос, кичик асос ва натижа кабиларга бўлади.

Форобий инсоннинг маънавий ҳаётида, асосан, унинг икки томонига: ақли-онгига ва ахлоқига (хулқ-атвориға) эътибор беради. Шунинг учун таълим-тарбия, унинг фикрича инсонни ақлий томондан ҳам, ахлоқий томондан ҳам этук мукамал киши қилиб етиштиришга қаратилмоғи лозим. Демак, таълим-тарбиянинг бирдан бир вазифаси- жамият талабларига тўлатўкис жавоб бера оладиган ва уни бир бутунликда, тинчликда, фаровонликда сақлаб туриш учун хизмат қиладиган идеал инсон тайёрлашдир. “Идеал шаҳар аҳоли илмининг фикрлари” ҳамда “Бахт-саодатга эришув ҳақида” номли рисоаларида олимнинг бу фикрлари аниқ ифодаланган.

Форобий “Фозил шаҳар аҳолиснинг маслағи” рисоласида жамият (“инсон жамоаси”)нинг келиб чиқиши ҳақида бундай ёзади: “Ҳар бир инсон табиатан шундай тузулганки, у яшар ва оилй даражадаги етукликка эришмоқ учун кўп нарсаларга муҳтож бўлади, у бир ўзи бундай нарсаларни қўлга кирита олмайди, уларга эга бўлиш учун инсонлар жамоасига эҳтиёж туғулади...Бундай жамоа аъзолрининг фаолияти бир бутун ҳолда, уларнинг ҳар бирига яшаш ва етукликка эришув учун зарур бўлган нарсалоарни етказиб беради. Шунинг учун инсон шахслари кўпайдилар ва ернинг аҳоли яшайдиган қисмига ўрнашдилар, натижада, инсон жамоаси вужудга келди”.

Форобий “Фозил жамият ва фозил шаҳарлар (давлат) шундай бўладик, шу мамлакатнинг аҳолисидан бўлган ҳар биро дам касб-ҳунар билан шуғулланади. Одамлар чин маъноси билан озод бўладилар... Улар орасида турли яхши одатлар, завқ-лаззатлар пайдо бўлади”, дейди. Форобий бундай фозил жамоани

бошқарувчи подшо, раҳбарларга ҳам маълум талаблар қўяди. У хал ҳақида доим ғамхўрлик қилиши, бошқалар манфаатини ўз манфаатидан қўя билиши зарур. Бундай жамоани идора этувчи ёки идора этувчилар гуруҳи ўзларида муҳим олтин хислатни ифодалаши керак, яъни:

- ☆ Адолатли бўлиш.
- ☆ Доно бўлиш – билимли бўлиш.
- ☆ Қонунларга риоя этиши.
- ☆ Қонунлар ярат олиши.
- ☆ Келгусини олдиндан кўра билиш.
- ☆ Бошқаларга жамхўр бўлиши керак.

Форобий инсон бахт – саодатга эришуви учун уларни бахтли – саодатли қила оладиган жамоа раҳбари бўлиши керак дейди. У фозил шаҳарни бошқарадиган Ҳоким табиатдан: 1 – соғ – саломат бўлиб, ўз вазифасини бажаришда ҳеч қандай қийинчилик сезмалиги; 2 – табиати нозик, фаросатли; 3 – хотираси мустаҳкам, 4 – зеҳни ўткир, 5 – ўз фикрини тушунтира оладиган нотик, 6 – билим-маърифатга ҳавасли, 7 – таом ейишда, ичимликда, аёлларга яқинлик қилишда очофат эмас, аксинча, ўзини тия оладига бўлиши (қимор ёки бошқа ўйинлардан) завқ, ҳузур олишдан узоқ бўлиши, 8 - ҳақ ва ҳақиқатни, одил ва ҳақгўй одамларни севадиган, ёлғонни ва елғончиларни ёмон кўрадиган, 9 – ўз қадрини билувчи ва ориятли бўлиши, 10 – мол дунё кетидан қувмайдиган, 11 – адолатпарвар, 12 – қатиятли, саботли, журъатли, жасур бўлиши муҳимлигини қайд этади. Форобий бу фазилатларни ҳар бир етук инсонда кўришни истайди. Форобий ўзининг фозил жамоасида одамларни турли белгиларга қараб гуруҳларга бўлади. Бунда у, кишиларнинг диний машабига, миллатига, ирқига қараб эмас, балки табиий хусусиятларига, қобилиятларига, ақлий иқтидорига, билим кўникмаларига эътибор беришлик зарур дейди. У ўзининг «Бахт саодатга эришув йўллар ҳақида рисола» асарида «Давлатнинг вазифаси инсонларни бахт – саодатга олиб боришдир, - деб ёзади. У, - бу эса илм ва яхши ахлоқ ёрдамида қўлга киритади». Форобий давлатни етук шахс бошқариши лозим дайди; яъни жамоани идора этувчи адолатли, доно бўлиши, қонунларга риоя этиши ва қонунлар ярата олиши, келгусини олдиндан кўра билиши, бошқаларга ғамхўр бўлиши лозим дейди.

Абу Наср Форобий кимлар раҳбарлик қилишга муносиб бўлиши мумкин деган масала хусусида ўз фикр – мулоҳазаларини давом эттириб, таъкидлайдики, мубодо шу олти хислатнинг барчасини ўзида жамлаган бир одам топилма-са, фозиллар шаҳрига раҳбарликка ана шундай фазилатли икки кишини (бири – донишманд, иккинчиси қолган хислатлар соҳиби бўлса) қўйиш зарур. Агарда қайд этилган хислатлар бир эмас, бир неча кишиларда бўлса (яъни, бирида у, иккинчисида бу, учунчисида ё тўртинчисида бошқа хислатлар

мужассам бўлса), яна шу фозил инсонлар гуруҳини юрт раҳбарлигига кўтариш маъқул деб маслаҳат беради. Унинг фикрича, ана шу гуруҳ инсонлар ҳамжихат бўлиб, ўзаро бамаслаҳат, келишиб иш тутса, шаҳар яхши бошқарилади, ҳар бир фозил ҳоким бўлиши мумкин. Лекин, фозиллар шаҳрига ҳокимлик қилаётган кишилар барча зарур хислатларга эга бўлсаю, аммо, донишмандлик бўлмаса, фозиллар шаҳри яхши ҳокимсиз қолади, бундай шаҳар ҳалокатга юз тутади.

Хулоса қилиб айтадиган бўлсак Абу Наср Фаробийнинг “Фозил одамлар шаҳри” асари биз келажак авлод учун нафақат буюк маънавий мерос бўлибгина қолмай балки юксак савияли ҳуқуқий мерос ҳам ҳисобланар экан. Абу Наср Фаробийнинг таълимотларидан давлат бошқарувида фойдаланиш ҳозирда асосий мавзулардан бирига айланиб бораётиб десақ адашмаган бўлардик. Шу билан бир қаторда ушбу таълимотлардан ҳуқуқбузарликлар профилактикасида ҳам фойдаланишга алоҳида аҳамият берилмоқда. Шу билан бир қаторда ўтган қисқа давр ичида ички ишлар тизими ва унинг фаолиятини тубдан яхшилаш, борасида кенг кўламли ислоҳотлар амалга оширилди. Қабул қилинган норматив-ҳуқуқий ҳужжатларнинг таҳлилига таяниб, ички ишлар органлари фаолиятига янги тартиблар ва механизмларнинг жорий этилганлигини инобатга олган ҳолда айтиш мумкинки, тизимдаги ислоҳотларнинг биринчи босқичи яқунланди. Ушбу босқич яқунларини сарҳисоб қилар эканмиз, соҳада дастлабки самаралар кузатилаётганлигини қайд этиш жоиз. Ҳуқуқбузарликлар профилактикаси ва жиноятчиликка қарши курашиш соҳасида салмоқли натижаларга эришилди. Республикамизда амалга оширилаётган туб ислоҳотлар жамият ҳаётининг барча соҳаларида тартибга солишнинг ҳуқуқий асосларини мустаҳкамлаб бораётган, демократия адолат, инсон ҳуқуқлари ва эркинликларини муҳофаза қилиш принципларига амал қилинаётган бугунги кунда фуқаролик жамияти ва демократик давлат куриш масалалари бўйича муҳим аҳамият касб этган ҳуқуқбузарликлар профилактикаси ва жиноятчиликка қарши кураш сиёсатининг асосий йўналишларидан бири ҳисобланган профилактика инспекторининг ҳуқуқбузарликлар профилактикасини амалга ошириш фаолиятини ўрганиш муҳим аҳамият касб этади.

#### Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Ўзбекистон Республикасининг Конституцияси.–Т.2023
2. Мухитдинова Ф.А. Сиёсий ва ҳуқуқи таълимотлар тарихи-2011
3. Абу Наср Фаробий «Фозил одамлар шаҳри» асари, 2016.-320 б.
4. Аль-Фараби. Философские трактаты. Алма-Ата.:1970. 303.с
5. Lex.uz (normativ hujjatlarbazasi)
6. <https://uz.wikipedia.org/> (Qidiruv resurslar bazasi)

## MUAYYAN YASHASH JOYIGA EGA BO‘LMAGAN SHAXSLAR BILAN ISHLASH FAOLIYATINI TASHKIL ETISH BO‘YICHA ILG‘OR XORIJIY TAJRIBA TAHLILI

*IIV Akdemiyasi 309-guruh kursanti  
Nurahmadov Shukurulla Shavkat o`g`li*

**Annotatsiya:** Boshpana izlayotgan shaxs – bu xalqaro himoyani izlayotgan shaxslar uchun umumiy atama bo‘lib hisoblanadi. Ayrim mamlakatlarda bu huquqiy atama qochoq maqomini taqdim etish to‘g‘risida murojaat qilgan, lekin o‘z murojaati bo‘yicha hali uzil-kesil qaror olmagan shaxs ma’nosini anglatadi. Pirovard natijada boshpana izlayotgan barcha shaxslar ham qochoq deb tan olinmaydi, ammo shunga qaramasdan qochoq shaxs uning murojaatini adolatli ko‘rib chiqish tartibi tugallanmagunga qadar kelib chiqish mamlakatiga qaytarilmaydigan shaxsdir..

**Kalit so‘zlar:** huquqbuzarlik, viktimologik profilaktika, huquqshunos, chora-tadbir, prinsip, subyekt tavsifi, odam savdosi, ekstremizm, terrorizm, ommaviy madaniyat.

**Abstract:** Asylum seeker is a general term for persons seeking international protection. In some countries, this legal term refers to a person who has applied for refugee status but has not yet received a final decision on their application. Ultimately, not all asylum seekers are recognized as refugees, but a refugee is a person who cannot be returned to their country of origin until a fair hearing has been completed.

**Key Words:** offense, victimological prevention, jurist, measure, principle, subject description, human trafficking, extremism, terrorism, popular culture.

**Аннотация:** Литсо, ишушее убежиша, – это общий термин для лиц, ишуших международной заштити. В некоторых странах этот юридический термин относится к человеку, который подал заявление о предоставлении статуса беженца, но еще не получил окончательного решения по своему заявлению. В конечном счете, не все лица, ишушие убежиша, признаются беженцами, но беженес – это человек, которого нельзя вернуть в страну происхождения до завершения справедливого слушания.

**Ключевые слова:** правонарушение, виктимологическая профилактика, юрист, мера, принцип, характеристика субъекта, торговля людьми, экстремизм, терроризм, массовая культура.

Ortda qolgan bir asrda keng ko‘lamli mintaviy va mahalliy hodisalar sodir bo‘ldi. Dunyo xalqlari tomonidan 1999 yilda “Jeneva Konvensiyasini to‘la va keng hajmda qo‘llash” asosida Umumevropa boshpana tizimini yaratish to‘g‘risida qaror qabul qilingan edi. O‘shandan buyon asliyatda va qayta ko‘rib chiqilgan (“qayta ishlangan”)

variantlarda to'rtta hal qiluvchi qonunchilik hujjatlari qabul qilindi. Bu har bir hujjat 1951 yil Konvensiyada ko'rib chiqilmaydigan sohalarda qochoqlar to'g'risidagi qonunchilik mazmunini to'ldiradi. Tilga olingan hujjatlarda quyidagi masalalar ko'rib chiqiladi:

- a) vaqtinchalik himoya;
- b) boshpana izlayotgan shaxslarni qabul qilish;
- s) xalqaro himoyadan foydalanadigan shaxslar huquqqa ega bo'lgan qochoq maqomi yoki "qo'shimcha himoya" shuningdek, huquq va maqom mezonlari;
- d) boshpana taqdim etish tartiblari standartlari.

Bundan tashqari "Dublin" reglamentiga muvofiq, Yevropa Ittifoqiga a'zo bo'lgan qaysi davlat yoki boshqa ishtirok etuvchi mamlakat boshpana taqdim etish to'g'risidagi murojaatni ko'rib chiqish uchun mas'uliyatga egaligi belgilanishi uchun ham mezonlar o'rnatilgan. Tezkor qo'llab-quvvatlashni ta'minlash uchun Yevropa Ittifoqining ikki agentligi: 2005 yilda – tashqi chegaralarning xavfsizligi bo'yicha Yevropa ittifoqining Frontex agentligi va 2010 yilda – Boshpana taqdim etish bo'yicha masalalari Yevropa idorasi tashkil etildi. 2007 yilda qabul qilingan Asosiy huquqlar xartiyasi Yevropa Ittifoqining ta'sis hujjatlari bilan teng maqomga

egaligi bilan ajralib turadi. Unga ko'ra o'limga hukm qilinish, qiynoqqa solinishi yoki g'ayriinsoniy yoxud muomala yoki jazolashning shuningdek qadr-qimmatni kamsitadigan boshqa shakllari holatida boshpana izlash va mamlakat tashqarisiga chiqarib yuborishdan himoya qilish qoidalari kiritilgan. Yevropa Ittifoqining Sudiga a'zo davlatlar tomonidan boshpana va har qanday ehtimol tutilgan buzilishlari bo'yicha Yevropa Ittifoqining qarorlar qabul qilish to'g'risidagi hujjatlarini talqin etish yurisdiksiyasiga ega. Yevropa Ittifoqi Sudi Inson huquqlari asosiy erkinliklarini himoya qilish to'g'risidagi Yevropa Konvensiyasi doirasida boshpana masalalarini ko'rib chiqadigan, shuningdek yevropa Kengashining Inson huquqlari bo'yicha Yevropa sudi qochoqlar to'g'risidagi xalqaro qonunchilikni yanada rivojlantirishga jiddiy ravishda ta'sir ko'rsatmoqda.

Milliy konstitutsiyalarda boshpanaga bo'lgan huquq: ko'pchilik davlatlar konstitutsiyada boshpana olish huquqini tan oladi, lekin buni turlicha qiladi:

•Ayrim mamlakatlarning konstitutsiyalarida boshpana olish huquqi alohida shaxsga ana shu huquq berilishi bilan tan olinadi. Bunga quyidagi davlatlarning konstitutsiyalari misol bo'ladi: Angola, Bosniya va Gersegovina, Venesuyela, Gvineya, Germaniya, Indoneziya, Mali, Paragvay,

Portugaliya, Serbiya, Somali, Yugoslaviya Federativ Respublikasi, Xorvatiya, Chernogoriya.

•Boshqa holatlarda tegishli qoida davlatning majburiyati sifatida belgilanishi mumkin. Bunga quyidagi davlatlarning konstitutsiyalari misol bo'ladi: Ozarbayjon, Bolgariya, Vengriya, Gruziya, Kongo Demokratik Respublikasi, Sobiq

Yugoslavskaya, Makedoniya Respublikasi, Namibiya, Rossiya Federatsiyasi, Turkmaniston, Chexiya Respublikalaridir.

•Ayrim mamlakatlarning konstitutsiyalarida boshpana olish huquqi tan olinadi, lekin bu “amaldagi qonunlar va normativ-huquqiy hujjatlar”ga bog‘liq ravishda yoki xuddi shunga o‘xshagan ta’rif bilan qo‘llaniladi. Bu huquqshunoslarga boshpana olish huquqi mazmunini belgilash bo‘yicha diskreziya vakolatlarini taqdim etish sifatida talqin etilishi mumkin. Bunday davlatlarga quyidagilar taalluqlidir: Albaniya, Afg‘oniston,

Burkina-Faso, Burundi, Sharqiy Timor, Iroq, Ispaniya, Italiya, Kabo-Verde, Kolumbiya, Kongo Respublikasi, Meksika, Mozambik, Moldova, Polsha, Portugaliya, Ruanda, Ruminiya, Slovakiya Respublikasi, Sloveniya va boshqalar.

•Ayrim mamlakatlarning konstitutsiyalarida boshpana olish huquqi to‘g‘risidagi qoida bevosita kiritilmagan, ammo bu, masalan Andorra va Togodagidek Inson huquqlari umumjahon deklaratsiyasi qo‘llanilishi to‘g‘risidagi bayonoti orqali yoki Benindagi kabi inson huquqlari sohasidagi mintaqaviy majburiyatlarga havola qilish orqali bartaraf qilinadi.

Milliy huquqni himoya qilish muassasalari jahondagi 100 tadan ko‘proq mamlakatda mavjuddir. Ular davlatdan mustaqil ravishda ish ko‘rib, boshpana izlayotgan shaxslar va qochoqlarni himoya qilishga, shuningdek ular huquqlariga amal qilinishi monitoringini o‘tkazishga salmoqli hissa qo‘shishadi. Ular inson huquqlari bo‘yicha komissiyalar yoki ombudsmanlar shaklida faoliyat olib boradi. Bundan tashqari ushbu muassasalar inson huquqlari sohasida umumiy qarashlarga ega bo‘lib, ayrim mamlakatlarda boshpana izlayotganlar va qochoqlar uchun alohida ahamiyatga ega bo‘lgan maxsus mandatga ega komissiyalar yoki ombudsmanlar sifatida ish ko‘radi. Ularga kamsitish yoki qamoqda saqlash, ozchiliklar, bolalar va ayollar yoki nogironligi bo‘lgan shaxslar huquqlari masalalari bilan shug‘ullanadi. Milliy huquqni himoya qilish muassasalari shikoyatlarini tekshiradi va ularni odatda tavsiyalar yoki mediatsiyalar orqali tartibga solishga intilishadi. Bundan tashqari, ular inson huquqlari buzilishiga olib keladigan, shu jumladan boshpana izlayotgan shaxslar va qochoqlar tizimli muammolarini aniqlash hamda ana shu muammolarni bartaraf etish ustida ish olib boradi.

Inson huquqlari to‘g‘risidagi xalqaro qonunchilik har bir shaxsning yetarli turmush darajasiga ega bo‘lish huquqini tan oladi. O‘zlarini ta’minlay olmaydigan boshpana izlovchilarga davlat yordamining taqdim yetilishi ham nazarda tutiladi. Shu bilan birgalikda ushbu zarur sharoitlar boshpana taqdim etishning adolatli va samarali tartiblarini zarur tarkibiy qismi hisoblanadi. Agar boshpana izlovchi shaxslarning oziq-ovqat, turar joy, tibbiy xizmatga asosiy ehtiyojlari qondirilmaydigan bo‘lsa, ular boshpana taqdim etish to‘g‘risidagi murojaat bilan shug‘ullanishni zarur tarzda davom ettirishlarini kutib bo‘lmaydi.

Davlatlar boshpana taqdim etishning shaxsiy tizimlari ma'nosida boshpana izlayotgan shaxslarni qabul qilishda turli yondashuvlarni qo'llaydi. Ayrimlari natura shaklida yordam taqdim etadi, boshqalari moliyaviy yordamni taklif etadi yoki yordam berishning turli shakllarini taklif etadi. Yordam ko'rsatishda ham davlat ham nodavlat subektlari ishtirok etishlari, ijtimoiy va iqtisodiy ne'matlarning ko'lami va hajmi farq qilishi mumkin. Ayrim holatlarda boshpana izlovchi shaxslarning yashash joyi va harakatlanish erkinligi muayyan joy, masalan, aniq munitsipalitet muayyan qabul marakazi bilan chegaralanadi. Ana shunday chegaralashlar qonun tomonidan ko'zda tutilgan va huquqiy manfaatlarni himoya qilish uchun, masalan jamiyat xavfsizligi, jamoat tartibi yoki aholi salomatligi manfaatlarini o'zida aks ettirishi lozim. Qabul qilish markazlari yopiq bo'lmasligi kerak, chunki bu qamoqda ushlashga teng bo'ladi. Boshpana izlovchilarning kelganlaridan keyin birinchi oylarda jamoaviy markazlarda yashashlari ma'lumotlar va tavsiyalarni samarali tarqatishga yordam berishi mumkin. Bundan keyingi bosqichlarda esa katta bo'lmagan guruhlarda yoki shaxsiy uylarda yashash maqbulroq bo'ladi.

Davlat boshpana tizimi davlat tomonidan boshpana izlayotgan shaxslar va qochoqlarga nisbatan ko'rilayotgan choralarni shakllantiradigan zarur resurslar va institutlar bilan birgalikda strategiyalar, qonunlar, siyosat va harakat rejalari jamlanmasidan iboratdir, tegishli vositalar (qonunlar, siyosat va rejalar) ishlab chiqish jarayonida dasturamal bo'lib xizmat qiladigan asosiy maqsadlar, vazifalar va kutilayotgan natijalar bayon etiladi. Qoida bo'yicha strategiyalar ijro etuvchi organlar tomonidan ishlab chiqiladi, va ularda qochoqlar bilan bog'liq vaziyatlarda mamlakatning javob choralari "mustahkamlanadi". Ayrim holatlarda parlamentlar bilan maslahatlashuvlar o'tkazish mumkin.

Harakat rejalari amaliyotda amalga oshirish bilan bog'liqdir. Ularda aniq vaziyatlarda milliy va mahalliy darajada turli ijrochilar zimmasiga yuklanadigan aniq majburiyatlar va vazifalar bayon etiladi. Harakat rejalari odatda davlat idoralari tomonidan ishlab chiqiladi va favqulodda vaziyatlarda javob berishda juda maqbul hisoblanadi. Boshpana to'g'risidagi qonunchilik: Qaysi yondashuv yaxshi ish beradi?

Boshpana to'g'risidagi qonunchilikni ishlab chiqishda bitta kompleks qonunni ishlab chiqish yoki mavjud qonunchilikka qator qo'shimchalar qabul qilish orqali o'zgartirishlar kiritish lozimligi to'g'risidagi masalani ko'rib chiqish muhimdir. Bu masalani siyosatni ishlab chiqish bosqichida ko'rib chiqish maqbul, lekin parlament a'zolari har bir yondashuvning ijobiy va salbiy jihatlarini bilishlari kerak:

- Bitta kompleks hujjat bo'sh joylar paydo bo'lish ehtimolini kamaytiradi va siyosatni ishlab chiqishni soddalashtiriladi, chunki barcha masalalar markazlashtirilgan holda ko'rib chiqiladi.

- Qator qonunlarga o'zgartirishlar kiritish orqali islohotlarni nomarkazlashtirish turli idoralar tomonidan to'plangan tajribadan yaxshiroq foydalanish imkoniyatini

beradi va siyosiy qo‘llab-quvvatlashni ta’minlashni yengillashtirishi mumkin. Biroq bu muvofiqlashtirish muammolarini keltirib chiqarishi va amalga oshirish jarayonida boshpana izlovchilar va qochoqlar uchun pirovard natijalardan e’tiborni chalg‘itishi mumkin.

Asosiy prinsiplar va institutsional tuzilmalar umumiy qonunda belgilanadigan, shuningdek boshpana izlovchilar va qochoqlar uchun eng yaxshi natijalarni ta’minlash maqsadida amaldagi qonunchilikda zarur maqsadli tuzatishlar qabul qilinadigan aralash yondashuv eng muvaffaqiyatli bo‘lishi mumkin. Masalan, qochoqlarni qabul qilishni ta’minlash uchun mas’uliyatni taqsimlash boshpana to‘g‘risidagi qonunda aks ettirilgan, maxsus qonunchilikda esa qochoqlarni qabul qilish to‘g‘risida mas’ul organlarning aniq vazifalari ancha batafsilroq bayon etilishi mumkin.

Murakkabliklarga yo‘l qo‘ymaslik va zamonaviy muammolarni hal etish imkoniyatini ta’minlash uchun boshpana to‘g‘risidagi qonunchilikni muntazam qayta ko‘rib chiqish va yangilash muhimdir.

. Davlatlar amaliyoti va mintaqaviy amaliyot boshpana izlovchilarning mehnat qilish imkoniyati, Yevropa Ittifoqining Boshpana izlovchilar uchun qabul shartlari to‘g‘risidagi qayta ko‘rib chiqilgan direktivasiga (2018 yil) muvofiq, ushbu shaxslar boshpana taqdim etish to‘g‘risida murojaat qilganlaridan so‘ng mehnat qilish uchun ruxsat olishni kutishning eng ko‘p muddati o‘rnatiladi. Bu muddat agar murojaat bo‘yicha qaror qabul qilinmagan bo‘lsa hamda ushlanib qolish arizachining aybi tufayli sodir etilmaganligi sharti bilan to‘qqiz oyni tashkil etadi. Yevropa Ittifoqiga a‘zo ayrim davlatlar boshpana izlovchilarga mehnat bozoriga kirish uchun ancha ertaroq muddatlarni taqdim etishadi. Masalan, Shvetsiyada agar boshpana izlovchilar o‘z shaxslarini asl hujjatlar yoki ularning nusxalari yordamida tasdiqlasalar, darhol ishga kirishishlari mumkin. Maltada boshpana izlovchilar qamoqda saqlanmayotgan bo‘lsa, darhol ishlay boshlashlari mumkin. Gretsiyada bu ro‘yxatga olingandan keyin, Portugaliyada murojaat maqbul deb tan olingan zahoti, odatda bir oydan keyin, Italiyada ikki oydan keyin, Avstriya, Germaniyada uch oydan keyin, Daniya, Ispaniya, Polsha, Finlandiyada olti oydan keyin ishlashlari mumkin. Amaliyotda bunday imkoniyat til to‘siqlari, iqtisodiyotning faqat muayyan

sektorlarida ishlashga nisbatan talablar, yilda chegaralangan haftalar davomida va mahalliy ishchilar tomonidan egallanmagan ish joylarida yoxud ta’lim yoki kasbiy tajribani tasdiqlash murakkabliklari tufayli chegaralanishi mumkin. Lotin Amerikasi va Markaziy Amerikada Argentina, Boliviya, Braziliya, Nikarauga, Peru, Urugvay, Chili, Yekvordada boshpana izlovchi shaxslarga darhol mehnat bozoriga kirish imkoniyati taqdim etiladi. Kosta-Rikada boshpana izlayotgan shaxslarga agar ularning murojaati bo‘yicha qaror uch oy o‘tgach ham qabul qilinmagan bo‘lsa ham ishlashga ruxsat beriladi. Argentina, Braziliya va Chilida boshpana izlovchilarning qarindoshlari ham ishlash huquqiga egalar. Boshpana izlayotgan shaxslarni ro‘yxatga olish va



aynanlashtirish boshpana izlayotganlarni ro'yxatga olish va ularni shaxsiy hujjatlar bilan ta'minlash himoya qilishning muhim vositalari hisoblanadi. Ro'yxatga olish va shaxsni tasdiqlaydigan hujjatlarni taqdim etish chiqarib yuborishdan himoya qilishni ta'minlash imkonini beradi. Ro'yxatga olish boshqa asosiy huquqlar va xizmatlardan foydalanish imkoniyatini ta'minlash, shuningdek alohida ehtiyojga muhtoj shaxslarni aniqlash imkoniyatini beradi. Bundan tashqari bu uzoq muddatli qarorlarni ishlab chiqish va amalga oshirish, shu jumladan ko'chirish uchun zarurdir. Yuqorida bayon etilgan hisobga olingan qonunchilik tartibida boshpana taqdim etish to'g'risidagi murojaatlarni qabul qiladigan va ro'yxatga oladigan organni aniqlab olish lozim. Bu organ o'z majburiyatlariga nisbatan aniq yo'riqnomalarga ega bo'lishlari va uning vakillari faqat yerdagi chegaralardagiga emas, shuningdek ayeroportlar, dengizlar va temir yo'l vokzallari, shuningdek turli departamentlar va mahalliy hokimiyat muassasalarida ham bo'lishlari kerak. Boshpana izlayotgan shaxslarga shaxsini tasdiqlaydigan, shuningdek ular boshpana izlayotganliga asos bo'ladigan hujjat berish lozim. Bu o'zlarining murojaati bo'yicha uzilkesil qaror qabul qilinguncha mamlakatda qonuniy turishlarining tasdig'i bo'ladi. Ayollar erkak qarindoshlaridan qat'i nazar o'z nomiga ana shunday hujjatlar olish uchun teng huquqqa egalar. Bolalarni, kuzatib kelinmayotgan, oilasidan ajralgan bolalarni ro'yxatga olish va ularga maqomi ko'rsatilgan shaxsiy hujjatlarni taqdim etish ularni himoya qilish uchun juda muhimdir. Boshpana izlovchi shaxslarning tibbiy xizmatdan foydalanish imkoniyati har bir odam kabi boshpana izlovchi shaxslar Ijtimoiy, iqtisodiy va madaniy huquqlar to'g'risidagi xalqaro paktda ko'zda tutilgan "jismoniy va ruhiy salomatlikning erishib bo'linmaydigan eng oliy darajasi" huquqiga egadir. Shuning uchun davlatlar hech bo'lmaganda boshpana izlovchilarga ham kelgan paytlarida, shuningdek boshpana taqdim etish butun tartibi davomida bepul birlamchi va shoshilinch tibbiy yordamdan foydalanish imkoniyati ta'minlashlari kerak. Davlat ana shu xizmatlarni taqdim etishda qiyinchiliklarga duch keladigan holatlarda xalqaro hamjamiyatdan yordam so'rashi mumkin. Bu ko'p holatlarda ana shu qabul qilayotgan mamlakat fuqarolariga ham taalluqli bo'lishi mumkin.

Boshpana izlovchi shaxslarning mehnat bozoriga kirish imkoniyatini taqdim etish ana shunday boshpana izlovchilarni qo'llab-quvvatlash uchun harajatlarni kamaytirishga yordam berishi va mahalliy iqtisodiyotga foyda keltirishi mumkin. Maqomni belgilash jarayoni vaqtida ishlashga ruxsat berish yoki hech bo'lmaganda mustaqil ibilan band bo'lish boshpana izlovchilarni ijtimoiy va iqtisodiy yakkalab qo'yishi darajasini kamaytirish, shuningdek malakani yo'qotish, uzoq muddat davomidagi bekorchilik oqibatida o'zini past baholash va ruhiy salomatligini yo'qotish muammosini qisman bartaraf etish imkonini beradi. Agar bunday shaxslarga qabul qiluvchi mamlakatda qolishga ruxsat berilsa bu ularning ekspuluatatsiya qilinishiga nisbatan nochorligini kamaytirish va kelajagini yaxshilash shuningdek qaytish holatida

muvaffaqiyatli integratsiyalash imkoniyatini beradi. Davlatlar amaliyoti va mintaqaviy amaliyot boshpana izlovchilarning mehnat qilish imkoniyati, Yevropa Ittifoqining Boshpana izlovchilar uchun qabul shartlari to'g'risidagi qayta ko'rib chiqilgan direktivasiga (2021 yil) muvofiq, ushbu shaxslar boshpana taqdim etish to'g'risida murojaat qilganlaridan so'ng mehnat qilish uchun ruxsat olishni kutishning eng ko'p muddati o'rnatiladi. Bu muddat agar murojaat bo'yicha qaror qabul qilinmagan bo'lsa hamda ushlanib qolish arizachining aybi tufayli sodir etilmaganligi sharti bilan to'qqiz oyni tashkil etadi. Yevropa Ittifoqiga a'zo ayrim davlatlar boshpana izlovchilarga mehnat bozoriga kirish uchun ancha ertaroq muddatlarni taqdim etishadi. Masalan, Shvetsiyada agar boshpana izlovchilar o'z shaxslarini asl hujjatlar yoki ularning nusxalari yordamida tasdiqlasalar, darhol ishga kirishishlari mumkin. Maltada boshpana izlovchilar qamoqda saqlanmayotgan bo'lsa, darhol ishlay boshlashlari mumkin. Gretsiyada bu ro'yxatga olingandan keyin, Portugaliyada murojaat maqbul deb tan olingan zahoti, odatda bir oydan keyin, Italiyada ikki oydan keyin, Avstriya, Germaniyada uch oydan keyin, Daniya, Ispaniya, Polsha, Finlandiyada olti oydan keyin ishlashlari mumkin. Amaliyotda bunday imkoniyat til to'siqlari, iqtisodiyotning faqat muayyan sektorlarida ishlashga nisbatan talablar, yilda chegaralangan haftalar davomida va mahalliy ishchilar tomonidan egallanmagan ish joylarida yoxud ta'lim yoki kasbiy tajribani tasdiqlash murakkabliklari tufayli chegaralanishi mumkin. Lotin Amerikasi va Markaziy Amerikada Argentina, Boliviya, Braziliya, Nikarauga, Peru, Urugvay, Chili, ekvadora boshpana izlovchi shaxslarga darhol mehnat bozoriga kirish imkoniyati taqdim etiladi. Kosta-Rikada boshpana izlayotgan shaxslarga agar ularning murojaati bo'yicha qaror uch oy o'tgach ham qabul qilinmagan bo'lsa ham ishlashga ruxsat beriladi. Argentina, Braziliya va Chilida boshpana izlovchilarning qarindoshlari ham ishlash huquqiga egalar. Shveysariyada boshpana izlayotgan shaxslar ularning murojaati bo'yicha qaror uch oy o'tgach qabul qilinmagan bo'lsa, ishga ruxsat olish uchun murojaat qilishlari mumkin. Biroq ular mahalliy ish kuchi o'rtasida nomzodlar topilmagan ish joylarigagina da'vogar bo'lishlari mumkin. Koreya Respublikasida boshpana taqdim etish to'g'risidagi murojaat berilgandan olti oy o'gandan keyin yollanib ishlash mumkin, lekin ular immigratsiya xizmatiga mehnat shartnomasini taqdim etishlari va mehnat qilishga ruxsat so'rashlari talab etiladi. Janubiy Afrikada Qochoqlar to'g'risidagi qonunga muvofiq (1998 yil) qochoq deb tan olingan shaxslarga mehnat qilish huquqi beriladi (holbuki bu qonunda boshpana izlovchilar bevosita tilga olinmaydi). Shunga qaramasdan, sudlar, inson qadr-qimmati konstitutsiyaviy huquqiga asoslangan holda boshpana izlayotgan shaxslar boshpana taqdim etish to'g'risida murojaat qilganliklaridan keyin ishlashlari, shu jumladan o'zlarini band qilish asosida ishlashlari mumkinligi to'g'risida qaror qabul qildilar. AQSHda boshpana izlayotgan shaxslar boshpana taqdim etish to'g'risida murojaat

etganlaridan keyin 180 kun o'tgach ishlashga ruxsat olish huquqiga ega bo'ladilar, ammo ruxsat olish ancha cho'zilib ketishi mumkin.

Katta resurslarga, turli ma'muriy va huquqiy an'analarga ega mamlakatlar va (yoki) odamlar katta miqdorda kirib kelayotgan mamlakatlarda ishlab chiqilgan shartlarga bog'liq ravishdagi mexanizmlar boshqa mamlakatlar uchun dolzarb bo'lmasligi mumkin. Shuning uchun ushbu bobda ko'rib chiqilgan masalalarning ko'pchiligi faqat ayrim yurisdiksiyalarda qo'llanilishi mumkin. Boshpana taqdim etish tartiblarida eng kam tartib kafolatlari va inson huquqlari sohasidagi shartnomaviy majburiyatlarni butun jahonda aks ettiradigan tegishli huquqiy tartiblar, prinsiplari va ma'muriy huquq tizimlari qo'llanilishi kerak. Ushbu bobda quyidagi masalalar ko'rib chiqiladi:

- Boshpana taqdim etishning adolatli va samarali tartiblari;
- eng kam tartib kafolatlari;
- Ma'lumotlarni himoya qilish prinsiplari va standartlariga bog'liq ravishda mahfiylikni ta'minlash;
- Murojaatlarni, shu jumladan chegaralar va ayeroportlarda ro'yhatga olish va ko'rib chiqish;
- Ayrim mamlakatlarda ana shu bosqichda qo'llaniladigan boshpana taqdim etish to'g'risidagi murojaatlarning ko'rib chiqish uchun mas'uliyatni taqsimlash to'g'risidagi shartnomalar, shu jumladan "birinchi boshpana mamlakati", "xavfsiz uchinchi mamlakat" qo'llanilishi mumkinligi to'g'risidagi qarorlar;
- Birinchi instansiyada suhbat o'tkazish va qaror qabul qilish jarayoni, shu jumladan ishonarlikni baholash;
- Tezlashtirilgan tartiblar, shu jumladan ularni murojaatlar aniq asoslanmagan holatda qo'llash;
- Takroran murojaat, murojaatdan voz kechish yoki murojaatni qaytarib olish;
- Apellyatsiyalar va huquqiy himoyaning samarali vositalari;
- Boshpana taqdim etish tartibida alohida ehtiyojga ega shaxslar, shu jumladan bolalar, kuzatib kelinmayotgan va oilasidan ajralgan bolalar, ayollar, oilalar, zo'rlash va qiynoqlarni boshidan o'tkazganlar, ruhiy jarohatlanganlar, lesbiyankalar, geylar, diseksuallar, transgender shaxslar, interseksuallar va nogironligi bo'lgan shaxslar.

AQSH hukumati ma'lumotlariga ko'ra, Vashington shtatida 12 mingga yaqin uysiz odam bor. Ular orasida ingliz tilini bilmaydiganlar va muhojirlar ko'pchilikni tashkil yetadi. Musulmonlar guruhi bunday toifadagi insonlarga ham ingliz tilini o'rgatish, ham uy-joy topib berish xizmatlarini ko'rsatishda yordam qilmoqda. Guruhning maqsadi uysiz va daromadi kam odamlarni uy-joy bilan ta'minlash, ularni mustaqil hayot kechirishga o'rgatish. Tashkilot vakillari bir qator Afrika tillarini, xususan, arab va urduchani biladi.

Direktor Rizvan Rizvining soʻzlariga koʻra, maqsad odamlarga nafaqat moddiy yordam berish, balki hayotga qaytishlariga koʻmaklashish hamdir. Yefiopiyalik qochqin ayollar vaqtinchalik boshpanada yashayapti. Ish topish va boshqa malakalarni egallash boʻyicha ham yordam olyapti.

"Baʼzilar bir necha oy, baʼzilar koʻproq, boshqalar bir yildan ortiq yordamga muhtoj boʻladi. Baʼzi holatlar esa murakkab, shu bois har bir mijoz ishi boʻyicha maxsus xodimlar birlashtiriladi. Bu xodim ular bilan ishlaydi, uy topishiga, bolalari maktabga borishiga yordam beradi va ular oʻzgarishlar haqida bu xodimga maʼlumot berib turadi", - deydi tashkilot rahbari. 2021 yil Musulmon Uy-joy xizmatlari 1000 dan ortiq odam va oilalarga uy va ish topishda yordam berdi.

Keksa yoshdagi uysizlar populyatsiyasidagi tadqiqotlar yoshi tasnifida turlicha. Uysizlikni kuzatib boradigan tajribalar, ayniqsa, keksa yoshdagi aholi, odatda keksa yoshdagi aholi uchun ishlatilganidan koʻra yoshi chegarasini talab qiladi. Keksa yoshdagi uysizlar deb hisoblanadigan maʼlum bir yosh tadqiqotlarda turlicha, ammo 50 yoshdan 65 yoshgacha boʻlgan keksa uysizlar katta xavf ostida ekanligi toʻgʻrisida umumiy kelishuv mavjud. 50 yoshdan 65 yoshgacha boʻlganlar katta xavfga duch kelmoqdalar, chunki ular mehnatga layoqatli yosh va hukumat xavfsizligi talablariga toʻgʻri kelmasligi mumkin. Ushbu yosh guruhi odatda 50 yoshdan kichik va 65 yoshdan katta boʻlganlarga qaraganda yomon jismoniy sogʻliq, yomon ovqatlanish va ogʻir yashash sharoitlarini boshdan kechiradi.

Kaliforniya universiteti olimlari oʻrganishlarini 350 dan ortiq ishtirokchilar kuzatib bordi va aniqlashdiki Oklendda 2019 yildan beri koʻpchilik kam maoshli kam mahoratli ishlarda ishlagan. Ularning 80% Afroamerikaliklar edi. Uy-joysiz qolish xavfi katta boʻlgan, chunki ular daromadlarining 50% dan koʻpini ijara uchun sarflashgan. Koʻpchilik kasal edi va shuning uchun koʻproq dori-darmonlarga sarflashdi. Bir paytlar uysiz boʻlib, ular boshqa odamlar singari sabablarga koʻra umumiy aholi kutganidan toʻrt-besh baravar koʻp oʻlishdi - yurak kasalligi va boshqalardan aziyat chekishdi.

2021 yilgi hisobot boʻyicha Avstraliya hukumati 2020 yildan beri umumiy uysizlar 3 foizga, 55 yoshdan oshganlar uchun esa 14 foizga oʻsganligini aniqladilar. Va shunga qaramay Avstraliya keng qamrovli ijtimoiy xavfsizlik tarmogʻiga ega. Asosiy sabablar moliyaviy qiyinchiliklar (22%) Uydagi va oiladagi zoʻravonlik (15%) Uy-joy inqirozi (14%).

Uy va uysiz yashash sharoitlari oʻrtasidagi farqlar keksa yoshdagi aholining umr koʻrish davomiyligi uchun muhimdir. Uysizlar sharoitida 50 yosh va undan katta yoshdagilar uchun 70 yoshli uydagilarga oʻxshash sogʻliq sharoitlariga oʻxshash boʻlishi odatiy holdir. Uysiz qolish odamning umr koʻrish muddatini keskin qisqartiradigan omil ekanligi aniqlandi. Erta oʻlim koʻpincha uysizlar holati ogʻirlashgan oʻtkir va surunkali tibbiy holatlarning kombinatsiyasi natijasidir.

Kasallikning og‘irligi shoshilinch tibbiy yordamni talab qilmaguncha, keksa uysiz aholining sog‘lig‘iga ko‘pincha e‘tibor berilmaydi. Iqtisodiy omillar keksalar sonining ko‘payishi uchun uysizlikka yo‘l ochadi. Keksalar uysizlar yoshi bilan bog‘liq bo‘lgan qiyinchiliklarga duch kelmoqdalar, masalan, sog‘liqni saqlash xizmatlari, dori-darmon va tibbiy asbob-uskunalar olish uchun doimiy joy yo‘qligi va boshqalar.

#### Adabiyotlar:

1. “Huquqbuzarliklar profilaktikasi to‘g‘risida”gi Qonun // 2014
2. “Huquqbuzarliklar profilaktikasi va jamoat xavfsizligini ta‘minlash sohasida kadrlar tayyorlash tizimini takomillashtirishga doir qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”gi Prezident Qarori // 2019
3. O‘zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi hay‘atining kengaytirilgan yig‘ilishidagi Prezident Shavkat Mirziyoyevning nutqi // 2021
4. Aripova, A. X. (2021). Nutq mohiyatini tashkil etuvchi muhim vosita. Scientific progress, 1(6).

## PROFILAKTIKA INSPEKTORINING MUAYYAN YASHASH JOYIGA EGA BO'LMAGAN SHAXSLAR BILAN ISHLASH FAOLIYATINI TUBDAN TAKOMILLASHTIRISH

*IIV Akdemiya 309-guruh kursanti  
Nurahmadov Shukurulla Shavkat o'g'li*

**Annotatsiya:** Boshpana izlayotgan shaxs – bu xalqaro himoyani izlayotgan shaxslar uchun umumiy atama bo'lib hisoblanadi. Ayrim mamlakatlarda bu huquqiy atama qochoq maqomini taqdim etish to'g'risida murojaat qilgan, lekin o'z murojaati bo'yicha hali uzil-kesil qaror olmagan shaxs ma'nosini anglatadi. Pirovard natijada boshpana izlayotgan barcha shaxslar ham qochoq deb tan olinmaydi, ammo shunga qaramasdan qochoq shaxs uning murojaatini adolatli ko'rib chiqish tartibi tugallanmagunga qadar kelib chiqish mamlakatiga qaytarilmaydigan shaxsdir..

**Kalit so'zlar:** huquqbuzarlik, viktimologik profilaktika, huquqshunos, chora-tadbir, prinsip, subyekt tavsifi, odam savdosi, ekstremizm, terrorizm, ommaviy madaniyat.

**Abstract:** Asylum seeker is a general term for persons seeking international protection. In some countries, this legal term refers to a person who has applied for refugee status but has not yet received a final decision on their application. Ultimately, not all asylum seekers are recognized as refugees, but a refugee is a person who cannot be returned to their country of origin until a fair hearing has been completed.

**Key words:** offense, victimological prevention, jurist, measure, principle, subject description, human trafficking, extremism, terrorism, popular culture.

**Аннотация:** Литсо, ищущее убежища, – это общий термин для лиц, ищущих международной защиты. В некоторых странах этот юридический термин относится к человеку, который подал заявление о предоставлении статуса беженца, но еще не получил окончательного решения по своему заявлению. В конечном счете, не все лица, ищущие убежища, признаются беженцами, но беженец – это человек, которого нельзя вернуть в страну происхождения до завершения справедливого слушания.

**Ключевые слова:** правонарушение, виктимологическая профилактика, юрист, мера, принцип, характеристика субъекта, торговля людьми, экстремизм, терроризм, массовая культура.

O'zbekiston Respublikasi o'z mustaqilligini qo'lga kiritganidan so'ng sud-huquq tizimida amalga oshirilayotgan islohotlar hozirgi kunga kelib yangi bosqichga ko'tarildi, davlat ahamiyatiga ega masalalarni hal etish, yangi jamiyat hayotining barcha sohalarini liberallashtirish sari yo'l tutmoqda.

Jinoyatchilik bilan bog'liq bo'lgan turli sabab va sharoitlar, shuningdek, ijtimoiy iqtisodiy muammolar oqibatida paydo bo'ladigan salbiy ijtimoiy-illatlar, daydilik va tilamchilik kabi boshqa turdagi holatlarni oldini olish asosiy vazifalardan biri bo'lishi lozim. Shu jumladan fuqarolarning ijtimoiy turmush tarzini yaxshilash, ular o'rtasidagi ishsizlikni bartaraf etish, mavjud muammolarni bartaraf etishda ko'maklashish ham ushbu jamiyatdagi mavjud salbiy ijtimoiy illatlarni bartaraf etishning asosiy usullaridan biri sifatida qaraladi. Fuqarolarni ijtimoiy tomondan muhofaza qilish borasida mamlakatimizda ko'zga ko'rinarli ishlar amalga oshirilmoqda.

Jinoyatchilikka qarshi kurash va uning oldini olish borasida ichki ishlar organlarining faoliyati zamon talablariga javob beradigan darajada tubdan isloh qilindi. Islohotlar jarayonida huquqbuzarliklar profilaktikasi tizimini takomillashtirish va ularning moddiy-texnik ta'minotini yanada yaxshilash, faoliyatining samaradorligini oshirishga qaratilgan chora-tadbirlar amalga oshirildi. Bu chora-tadbirlarning barchasi qonun ustuvorligini ta'minlash, fuqarolarning huquq va erkinliklarini himoya qilishga qaratilgand

Jamoat tartibi va xavfsizligiga, fuqarolarning osoyishtaligiga va tinchligiga rahna soluvchi holatlar, voqea va hodisalar borki ularni bartaraf etish huquqbuzarliklarning barvaqt profilaktikasida muhim ahamiyat kasb etadi. Shunday salbiy illatlardan biri bu jamiyatda muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarning paydo bo'lishidir. Mazkur salbiy illatlarning sabab va shart sharoitlarini aniqlash, ularni bartaraf etish choralari ko'rish, fuqarolarning ma'naviyatini yuksaltirish, ushbu toifadagi shaxslarni to'g'ri turmush tarziga qaytarish choralari ko'rish profilaktika inspektorining asosiy vazifalaridan biri hisoblanadi.

Mamlakatimizda olib borilayotgan izchil siyosat shu yurtda yashovchi barcha fuqarolarning huquqiy manfaatlarini va ularning tinch-osoyishta hayotini ta'minlashga qaratilgandir. Shu bois hozirda davlat tomonidan qabul qilinayotgan qonunlar va boshqa normativ-huquqiy hujjatlar birinchi o'rinda inson manfaatlarini ko'zlab ishlab chiqilmoqda va qabul qilinmoqda. Jamiyat rivoji bilan birga sodir etiladigan jinoyatlarning turli ko'rinishlari va turlari ham ko'payib bormoqda. Jumladan, bugungi kunda diniy ekstremizm va terrorizm, odamlarni yollash jinoyatlari va boshqalar. Ta'kidlash joizki, mamlakatimizda bozor iqtisodiyotiga o'tish davrida aholining ko'pchilik qismi ishchi o'rinlariga bo'lgan raqobatga dosh bera olmasligi oqibatida ishsizlar soninig oshishiga olib keladi, albatta bu bozor iqtisodiyotining qonuni xisoblanadi, shu munosabat bilan bugungi kunda ishsizlikning oldini olish, tadbirkorlikni rivojlantirish, yangi ishchi o'rinlarini yaratish borasida juda ko'plab tashkiliy chora-tadbirlar olib borilmoqda. Bu esa ichki ishlar organlaridan jamiyatda huquqbuzarliklar profilaktikasini amalga oshirish, huquqbuzarliklarni sodir etishga moyil bo'lgan shaxslarni aniqlash va ular bilan tegishli profilaktik ishlarni amalga oshirib borishni talab qiladi. Profilaktika inspektorlari ushbu toifadagi shaxslarni

aniqlashda, birinchi navbatda, jamoat birlashmalari va fuqarolardan kelib tushadigan axborotlarga tayanadi, ularning ushbu mazmundagi ariza va xabarlarini obyektiv o'rganib chiqish, ular asosida zaruriy chora-tadbirlarni belgilash va amalga oshirishlari hamda bu holatning asl sabab- sharoitlarini o'rganishlari maqsadga muvofiqdir.

Профилактика инспекторlari tomonidan muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarni aniqlash jarayonida keng jamoatchilikdan kelib tushadigan axborotlarning ahamiyati yuqori. Ko'p hollarda ushbu toifadagi shaxslar ko'p qavatli uylarning yerto'lasida, cherdak va shunga o'xshash tashlandiq joylarda yashashini inobatga olsak, bu aholining xavfsizligiga tahdid soladi. Ushbu toifadagi shaxslarning tirikchilik qilish maqsadida o'g'irlik va boshqa turdagi jinoyatlarning sodir etishi yoxud sovuq tushgan paytlarda o'lib qolish holatlari ichki ishlar idoralari xodimlari tomonidan jinoyatni ochishda yoki o'lgan fuqaroning shaxsni aniqlashda qiyinchiliklar keltirib chiqaradi. Shulardan kelib chiqib, профилактика инспекторlarining faoliyatini quyidagi yo'nalishlarda tashkil etish maqsadga muvofiqdir:

- muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslar yurgan joylarni borib tekshirish;
- muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslar yurishi mumkin bo'lgan hududdagi joylarni muntazam ravishda nazoratga olish;
- muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarning o'z vaqtida shaxsini aniqlash choralarini ko'rish;
- muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarning jinoyatga aloqadorligini yoki bedarak yo'qolgan shaxs bo'lishini aniqlash;
- aholi o'rtasida ushbu illatning salbiy oqibatlarining oldini olish borasidagi targ'ibot-tashviqot ishlarini olib borish;
- jamiyatda muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarning paydo bo'lishiga olib keluvchi ijtimoiy-iqtisodiy omillarni bartaraf etish borasida fuqarolarning o'zini o'zi boshqarish organlari bilan rejali tadbirlarni amalga oshirish;
- muqaddam sudlangan shaxslarga ijtimoiy-huquqiy yordam ko'rsatilishini o'z vaqtida ta'minlash va bu borada hokimliklar huzuridagi maxsus komissiyalar bilan hamkorlikni kuchaytirish;
- muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslar ushlanib ularning shaxsini aniqlash imkoni bo'lmaganda Muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarni reabilitatsiya qilish markazlariga joylashtirish choralarini ko'rish.

Reabilitatsiya markazlarida muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarni saqlash bo'yicha reabilitatsiya markazlarining ichki rejimiga muvofiq quyidagi maxsus shart-sharoitlar ta'minlanadi:

- reabilitatsiya markazlarida saqlanayotgan shaxslarning xavfsizligini ta'minlash va ularni tashqi salbiy ta'sirlardan himoya qilish;



- rehabilitatsiya markazlari hududiga begona shaxslarning erkin kirishini hamda bu yerda saqlanayotgan shaxslarning markaz hududidan erkin chiqishini cheklash;

- rehabilitatsiya markazlarida saqlanayotgan shaxslarni doimiy va uzluksiz nazorat qilish, shaxsiy ko'rikdan o'tkazish, ularning buyumlari, olayotgan va yuborayotgan pochta jo'natmalari hamda yo'qlovlarini ko'zdan kechirish.

Muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxsni rehabilitatsiya markaziga joylashtirish to'g'risidagi ishlar O'zbekiston Respublikasining Ma'muriy ishlarni yuritish to'g'risidagi Ma'muriy sud ishlarini yuritish to'g'risidagi kodeksi talablariga asosan ma'muriy sudlar tomonidan yuritiladi.

Shuni alohida ta'kidlab o'tish joizki, profilaktika inspektorining eng asosiy vazifasi muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarni shakllanishining sabab va shart-sharoitlarini aniqlash va ularni bartaraf etishdir.

Fuqarolarda quyidagi xususiyatlar muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxsga aylanishiga olib kelishi mumkin:

- 1) boqimandalik;
- 2) ijtimoiy foydali mehnat qilishga istagining yo'qligi;
- 3) boshqalarning hisobiga yashashni hojlashi;
- 4) ma'naviy tarbiyasidagi kamchiliklar;
- 5) surunkali ichkimlikbozlik va giyohvanlikka ruju qo'yishi;
- 6) o'z huquqlarini bilmasligi;

7) o'ziga tegishli mol-mulkka e'tiborsizligi va natijada yaqin qarindoshlari tomonidan unga tegishli bo'lgan mol mulklarini o'zlashtirib olinishi, uy-joylarini sotib yuborilishi, o'zlashtirilishi va boshqalar.

Qo'yidagi kamchiliklar muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan tofadagi shaxslarning jamiyatda shakllanishiga olib keladi:

- boshqaruv sohasidagi kamchiliklar;
- fuqarolarning ma'naviy-siyosiy, axloqiy va huquqiy tarbiyasidagi kamchiliklar;
- mehnatga bog'liq munosabatlarni huquqiy jihatdan tartibga solish yo'lidagi kamchiliklar;
- ijtimoiy-iqtisodiy sohadagi kamchiliklar;
- huquqbuzarliklar profilaktikasi subyektlari tomonidan profilaktik choralarni amalga oshirishdagi kamchiliklar.

Tekinxo'rlik bu mehnat qilish qobiliyatiga ega fuqarolarning ijtimoiy jihatdan foydali bo'lgan mehnatdan bo'yin tortishidir. Ushbu toifadagi shaxslarning aksariyati giyohvandlik va surunkali ichkilikbozlik kasalligiga muhtalo bo'lganlar tashkil etib, bu yo'nalishdagi ishlarni tashkil etishda giyohvandlik yoki surunkali ichkilikbozlikning profilaktikasini amalga oshirilishi muhim ahamiyat kasb etadi.

Shu bilan bir qatorda jamiyat a'zolarining ushbu toifadagi shaxslarga nisbatan nafrat bilan qarash, ularni odamlar orasiga qo'shmaslik oqibati ularda yanada jamiyat va boshqalardan uzoqlashishiga olib keladi, shulardan kelib chiqib, ularga yaqindan yordam berish, to'g'ri turmush tarzini tanlashga ko'maklashish lozim bo'ladi.

Aksariyat hollarda ushbu toifadagi shaxslar oila a'zolari, yaqinlarining unga nisbatan amalga oshirgan nohaqliklari natijasida shu yo'lga kiradilar, ya'ni ularning hayotdan ko'ngli soviydi, insonga bo'lgan ishonchi so'nadi, hayotning qizig'i qolmaydi. Muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarning soni ortib borishining sabab-sharoitlarini aniqlash va ularni tahlil etgan holda bartaraf etish choralarini ko'rish maqsadga muvofiqdir.

Daydilik va tilamchilikning mavjudligi jamiyat a'zolariga quyidagi salbiy ta'sirlar ko'rsatadi:

- fuqarolar, ayniqsa voyaga yetmaganlarning ongiga salbiy ta'sir ko'rsatishi;
- shaxsning o'zligini yo'qotishiga olib kelishi;
- o'g'irlik, bosqinchilik, talonchilik jinoyatlarining sodir etilishi;
- yuqumli kasalliklar tarqalishi;
- jamiyatga zid qarashlarning paydo bo'lishi;
- xorijiy davlatlardan kelgan chet el fuqarolariga shu mamlakatga bo'lgan qarashlarning yomonlashuvi va boshqalar.

Daydilar quyidagi psixologik xususiyatlarga ega:

- yuzida ko'p ichkilik ichishning asorati qolishi, yuzida shish bo'lishi va ajinlarning ko'pligi;
- soch va soqolning o'sib ketishi;
- eskirgan, yirtiq, iflos kiyimlarda yurish;
- hamma narsalarini xaltada yoki sumkada olib yurishi;
- yuz va ko'zlarida befarqlik, g'amginlik mavjudligi, hamma narsani aroq uchun qurbon qilishga tayyorlik;
- tevarak atrofga, hatto o'zining taqdiriga ham befarqlik.

Tilamchilar quyidagi psixologik xususiyatlarga ega:

- yomon kiyinib o'zlarini kambag'al va bechora sifatida ko'rsatishadi (odamlarning rahmdilligini uyg'otish maqsadida);
- ko'p hollarda mahorat bilan o'zini kasal holatga solishadi;
- jismoniy va ruhiy kamchiliklarini ko'z-ko'z qilishadi;
- sharoitga moslashish uchun har-xil xatti-harakatlar qilishadi va turli xildagi odamlarning psixologiyasini yaxshi bilishadi va muloqotga tez kirishadi.

Ta'kidlash joizki, profilaktika inspektorining asosiy vazifalari bu borada bunday shaxslarni muntazam ravishda nazorat qilish, ularga doimiy ravishda ijobiy ta'sir ko'rsatish hamda muayyan yashash joyiga ega bo'lmagan shaxslarning shaxsini

aniqlagan holda kerakli profilaktik choralarni amalga oshirish jamiyatdagi turli salbiy ijtimoiy illatlar sodir etilishining oldini olishga keng imkoniyatlar yaratadi. Bundan tashqari bu kabi salbiy illatlarning sabab va sharoitlarini aniqlash hamda bartaraf etish choralarni ko'rish, surunkali ichkilikboz va giyohvandlikka muhtalo bo'lgan fuqarolarni aniqlash, ular bilan tarbiyaviy- profilaktik ishlarni tashkil etish, oilaviy ahvolini, yaqin qarindoshlarining munosabatini o'rganish, oilalardagi ichki muhitni tahlil etish, mavjud muammolarni bartaraf etishda fuqarolarga yaqindan yordam berish, aholning huquqiy va ma'naviy tarbiyasini yaxshilashga qaratilgan profilaktik tadbirlarni kuchaytirish, ishsizlik bartaraf etish borasidagi ishlar ham muhim ahamiyat kasb etadi.

Xulosa qiladigan bo'lsak, profilaktika inspektorlari ushbu toifadagi shaxslarni aniqlashda, birinchi navbatda, jamoat birlashmalari va fuqarolardan kelib tushadigan axborotlarga tayanadi, ularning ushbu mazmundagi ariza va xabarlarini obyektiv o'rganib chiqish, ular asosida zaruriy chora-tadbirlarni belgilash va amalga oshirishlari hamda bu holatning asl sabab-sharoitlarini o'rganishlari maqsadga muvofiqdir.

#### **Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:**

1) Mirziyoyev Sh.M. Konstitutsiya – erkin va farovon hayotimiz, mamlakatimizni yanada taraqqiy ettirishning mustahkam poydevoridir / O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi qabul qilinganining 29 yilligiga bag'ishlangan tantanali marosimdagi ma'ruzasi // Xalq so'zi. – 2021. – 8 dek.;

2) Mirziyoyev Sh.M. Tartib-intizom va mas'uliyatni kuchaytirish, jinoyatchilikning oldini olish muhitini mustahkamlash – huquqbuzarlik profilaktikasi samaradorligining asosiy omilidir;

3) Mirziyoyev Sh.M. “Erkin va farovon demokratik O'zbekiston davlatini birgalikda barpo etamiz”// Toshkent – 2021.

4) Mirziyoyev Sh.M. Birlashgan Millatlar Tashkiloti Bosh Assambleyasining 75-sessiyasidagi nutqi // Xalq so'zi. – 2022. – 8 fev.

5) Fuqarolarning o'zini o'zi boshqarish organlari faoliyatini qo'llab- quvvatlash, mahalla tizimini rivojlantirish va jamiyatda “Obod va xavfsiz mahalla” tamoyilini joriy etishning 2020 — 2024 yillarga mo'ljallangan konsepsiyasini tasdiqlash to'g'risida O'z.Res.Pr. Farmoni

6) O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2018 yil 8 yanvardagi «Fuqarolar va jamoat tashkilotlarini huquqbuzarliklar profilaktikasi va jinoyatchilikka qarshi kurashishdagi faol ishtiroki uchun rag'batlantirish tartibi to'g'risidagi Nizomni tasdiqlash haqida»gi 15-son qarori;

## WHAT IS THE EFFICIENCY OF LOGISTICS IN SURKHANDARYA REGION?

*Mirzayev Alisherjon Shamsutdin o'g'li*

*Intern-teacher, Termez engineering-technological institute*

*[ali2016sher2016@gmail.com](mailto:ali2016sher2016@gmail.com)*

### ANNOTATION

In this article, logistics and transport infrastructures in Surkhandarya region the directions of development were introduced with new information. Logistics in the province, one to develop transport infrastructure and strengthen international relations a number of instructions are given.

**Key words:** customs office, logistics hub, logistics center, logistics service, transport, international trade center, export, problem.

### INTRODUCTION

Today, the field of transport systems, like all other fields, is entering a new phase of development. In particular, the process of rapid integration of the logistics network into the industry is recognized as one of the urgent tasks. This implies the theoretical and practical application of research related to activities in all sectors serving humanity. The transport logistics network has always been important in the whole world, and this does not affect the development of other industries either directly or indirectly. After all, today's life itself shows this.

### THE MAIN PART

In the logistics efficiency report published by the World Bank in 2022, Uzbekistan ranked 120th among 160 countries. In the development of the report, criteria such as customs efficiency, quality of transport infrastructure, ease of organization of international transport, knowledge and potential of industry experts, ability to track cargo and level of timely delivery of cargo were taken into account.

Looking at the results, it is not difficult to understand that there is still a lot of work to be done to develop the industry. In this regard, it is important to increase the efficiency of customs processes at the border and the territory of the country, to increase the number of experts in the field, and to implement an innovative approach to the system.

## WHAT IS THE EFFICIENCY OF LOGISTICS IN SURKHANDARYA REGION?



### RESULTS

Looking at the results, it is not difficult to understand that there is still a lot of work to be done to develop the industry. In this regard, it is important to increase the efficiency of customs processes at the border and the territory of the country, to increase the number of experts in the field, and to implement an innovative approach to the system.

During his visit to Surkhandarya region on November 16-17 this year, the President paid special attention to the development of the logistics sector in the region. It was noted that Surkhandarya has a huge economic potential, land and underground resources, but not even half of this potential is being used at the moment.

### DISCUSSION

The development of trade relations between countries largely depends on transport logistics. Earlier this task was carried out by trade caravans, but today the modern transport system and the infrastructure created for them connect the countries. The importance of this field is increasing, especially in the processes of globalization taking place in the world.

During his visit to Surkhandarya region on November 16-17 this year, the President paid special attention to the development of the logistics sector in the region. It was noted that Surkhandarya has a huge economic potential, land and underground resources, but not even half of this potential is being used at the moment.

"Termiz International Trade Center" is currently being built with an investment of 75 million dollars in order to increase the transit potential of the region, increase the share of export and import of our country and foreign entrepreneurs, and provide them

with quality service. "Termiz" customs post will be moved to the center, "single window", notary and banking services will be established.

Also, with the attention and recommendations of the head of state, it was decided to establish 6 storage, drying and sorting centers in Angor, Zharkurgan, Kumkurgan and Altinsoy districts, and a \$50 million logistics hub in Termiz district together with South Korea. Construction of a "Transport Logistics Center" on 6 hectares of vacant land near the "Uzbek-Tajik border post" in Sarysia, and loading and unloading services for export at the "Tangi-mush" station in Bandikhon were commissioned.

The head of our state spoke about the opening of logistics and service centers on the side of the main road in the city of Termez, Jargorgon, Sariosia and Uzun districts, which have a high transit potential, and the involvement of a private partner in the repair of the 111-kilometer road connecting Jargorgon, Altinsoy and Denov.

### **CONCLUSION**

After the implementation of these projects, a centralized product treasury, a customs post, a bank, declaration filling, certification and inspection departments, logistics service providers, and goods shipping and receiving companies will operate in the area. is set to 1. This, in turn, creates additional facilities for foreign enterprises and allows to expand the scope of direct cooperation. In this sense, the establishment of such services in our oasis will also serve to increase foreign currency income.

### **REFERENCES:**

1. Amonovich U. I., Kuziyev A. U., Shamsutdin o'g'li M. A. YO 'LOVCHILARNI SHAHARLARARO TASHISHNI TASHKIL ETISHDA SAMARALI TECHNOLOGIYALARNI ISHLAB CHIQUISH //ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. – 2023. – Т. 24. – №. 2. – С. 109-113.
2. Mirzayev A. IMPROVEMENT OF QUALITY INDICATORS OF PUBLIC TRANSPORT SERVICES //INTERNATIONAL BULLETIN OF ENGINEERING AND TECHNOLOGY. – 2022.
3. Shamsutdin o'g'li M. A., Baxtiyor o'g'li A. R. ANALYSIS OF IMPROVING THE EFFICIENCY OF TERMIZ CITY PUBLIC TRANSPORT STATIONS //Intent Research Scientific Journal. – 2023. – Т. 2. – №. 11. – С. 6-10.
4. Urokovich K. A., Dostmurodovich S. O. Issuing the Plan for the Development of the Automobile Road Network //International Journal of Inclusive and Sustainable Education. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 195-201.
5. Бўтаев Ш.А., Сидикназаров Қ.М., Муродов А.С., Қўзиёв А.Ў. Логистика (етказиб бериш занжирида оқимларни бошқариш).-Тошкент: Extremum-Press, 2012.-577 б.

## ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ УНИВЕРСАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ НАВЫКОВ У СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ УЧЕБНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ

*Расулова Азиза Бахтиёр кизи*

*студент магистратуры Ташкентский Государственный*

*Педагогический Университет имени Низами*

*Научный руководитель: кандидат педагогических наук доцент*

*кафедры педагогики Мадиярова Светлана Аминовна.*

**Аннотация:** В данной статье исследуется важный аспект образовательного процесса - формирование универсальных учебных навыков у студентов через учебно-исследовательскую работу. Авторы обращают внимание на педагогические условия, необходимые для успешного развития этих навыков.

**Abstract:** The article explores an important aspect of the educational process - the formation of universal study skills among students through research-based learning. The authors focus on the pedagogical conditions necessary for the successful development of these skills.

**Ключевые слова:** формирование навыков, студенты, учебно-исследовательская работа, образовательный процесс.

### ВВЕДЕНИЕ

В современном мире образования, формирование универсальных учебных навыков является одной из основных задач педагогов. Универсальные учебные навыки представляют собой набор знаний, умений и навыков, которые помогают студентам эффективно учиться и применять полученные знания в различных сферах жизни. Они не только помогают студентам успешно учиться, но и становятся важным инструментом для успешного функционирования в современном обществе и рыночной среде труда.

### ЛИТЕРАТУРА И МЕТОДОЛОГИЯ

Главное педагогическое условие для успешного формирования универсальных учебных навыков – это создание подходящей образовательной среды. Важно, чтобы студенты были окружены стимулирующей, активной и разнообразной обстановкой, которая будет побуждать их к самостоятельному изучению и исследованию нового материала. В этой образовательной среде следует учесть индивидуальные потребности и интересы студентов, а также обеспечить доступ к различным информационным ресурсам и источникам.

В данном случае, студент обладает способностью самостоятельно формулировать проблему, выбирать методы исследования, собирать и

анализировать данные, а также формулировать выводы и рекомендации. Преподаватель, в свою очередь, выступает в роли наставника и консультанта, оказывая помощь студенту в развитии навыков исследования и достижении поставленных целей. Преподаватель использует свой опыт и знания, чтобы поддержать студента в процессе исследования, предоставляя рекомендации и руководство. В результате, студент получает возможность развить свои навыки исследования и самостоятельно достигнуть поставленных целей.

### **ОБСУЖДЕНИЕ**

Следующие педагогическое условие связано с организацией коллективной работы студентов. Работа в малых группах или коллективах позволяет студентам развивать коммуникативные навыки, умение работать в команде, аргументировать свою точку зрения и слушать других, а также учиться принимать компромиссы. Кроме того, коллективная работа способствует обмену знаниями и опытом между студентами, что является важным фактором в формировании универсальных учебных навыков, а в малых группах или коллективах позволяет студентам развивать коммуникативные навыки, умение работать в команде, аргументировать свою точку зрения и слушать других, а также учиться принимать компромиссы. Кроме того, коллективная работа способствует обмену знаниями и опытом между студентами, что является важным фактором в формировании универсальных учебных навыков. а становится эффективным инструментом для формирования таких навыков.

### **Результаты**

Они учатся общаться, выражать свои мысли и идеи, слушать и уважать мнение других, решать проблемы совместно. Это важные навыки для работы в коллективе и в обществе в целом.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В заключение, формирование универсальных учебных навыков у студентов в процессе учебно-исследовательской работы является сложной задачей.

### **ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Астин, А. В., и Астин, Х. С. (2000). Переосмысление лидерства: Вовлечение высшего образования в социальные изменения. Издательство John Wiley & Sons.
2. Савина Н.Н. Научно-педагогический поиск студентов // Педагогика. – 2005.
3. Hattie, J. (2012). Visible learning for teachers: Maximizing impact on learning. Routledge.



**TABLE OF CONTENTS / ОГЛАВЛЕНИЯ / MUNDARIJA**

<b>№</b>	<b>The subject of the article / Тема статьи / Maqola mavzusi</b>	<b>Page / Страница / Sahifa</b>
1	РАЗЛИЧНЫЕ РАСТЕНИЯ И ПРОДУКТЫ-НАКОПИТЕЛИ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, СОСТАВ КОТОРЫХ МАЛО ИЗУЧЕН	3
2	ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ	7
3	МЕТОДЫ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ В СТОМАТОЛОГИИ	10
4	ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ЧЕРЕЗ ВОДУ, И ИХ ПРОФИЛАКТИКА	13
5	ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ	16
6	ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА ВЕТРЯНАЯ ОСПА	20
7	PATRONAJ XAMSHIRASINI AXOLI ORASIDA SOGLOM TURMUSH TARZINI TARGIBOTI	24
8	ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	27
9	СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ	30
10	MODERN TECHNOLOGIES AND WAYS IN TEACHING SPEAKING	32
11	ОБРАЗ «СРЕДНЕГО ЧЕЛОВЕКА» В ГОРОДСКИХ ПОВЕСТЯХ ЮРИЯ ТРИФОНОВА	37
12	BOLALAR TARBIYASINING SHAKILLANISHI HAMDA TARBIYA USULLARI	40
13	MOSH (VIGNA RADIATA (L.) YETISHTIRISH AGROTEKNIKASI	44
14	ЎСИМЛИКЛАР МИЛЛИЙ ГЕНОФОНДИНИ ЯНГИ, ҚИМАТЛИ БИРЛАМЧИ МАНБАЛАР БИЛАН БОЙИТИШ	50
15	МОШНИНГ ТИК ЎСУВЧИ, ДУКАКЛАРИ ЧАТНАМАЙДИГАН ЯНГИ НАВЛАРИ	55
16	DIRECTIONS FOR THE DEVELOPMENT OF STOCK MARKET TRADING SYSTEMS	59
17	ONLINE AND E-LEARNING EDUCATION AND ITS ROLE IN MODERN EDUCATION	64
18	BEAUTY AND FASHION TRENDS	72
19	MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE LIVER IN NORMAL AND CHRONIC ALCOHOL POISONING	77
20	КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИТАМИНА D В ФОРМИРОВАНИЕ ПРОТИВОИНФЕКЦИОННОГО ИММУНИТА	86
21	ПРОВЕСТИ ОЦЕНКУ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ ПЕЧЕНИ В НОРМЕ И ОСОБЕННОСТЕЙ ХАРАКТЕРА ЕЕ ИЗМЕНЕНИЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ АЛКОГОЛЬНОЙ ИНТОКСИКАЦИИ	95
22	NORMAL MORPHOMETRIC PARAMETERS OF THE LIVER OF LABORATORY RATS	104
23	INFORMATIKA VA AXBOROTLASHGAN JAMIYAT	114

24	КРОВОТЕЧЕНИЕ В АКУШЕРСТВЕ	119
25	ПЕРСПЕКТИВЫ ГЕННОЙ ИНЖЕНЕРИИ И БИОТЕХНОЛОГИИ	122
26	INSON QADRI	126
27	BIOLOGIYA O'QITUVCHISINING INNOVATSION FAOLIYATGA KASBIY TAYYORGARLIKNING PEDAGOGIK YONDASHUVLARI	129
28	KICHIK BIZNES VA TADBIRKORLIK ASOSLARI	134
29	"TABIY FAN" DARSLIGIDA URUG'INING DOLZARBLIGI, SHAKILLANISHI, TUZILISHI VA TARKIBI JIHATIDAN AHAMIYATI	137
30	BIOLOGIYA FANINI O'QITISHDA INTEGRATSIYALASHGAN YONDASHUV	142
31	ELEKTR TOKINING INSONIYAT TARIXIDAGI VA ZAMONAVIY DUNYODAGI O'RNI	146
32	URGANCH SHAHARNI TOZALANGAN SUV BILAN TA'MINLASH	148
33	ICHKI ISHLAR ORGANLARI HUQUQBUZARLIKLAR PROFILAKTIKASI TIZIMI VA ASOSIY VAZIFALARI	155
34	VIKTIMOLOGIK PROFILAKTIKANING AHAMIYATI	159
35	ПРОФИЛАКТИКА ИНСПЕКТОРИ ФАОЛИЯТИ САМАРАДОРЛИГИНИ БАҲОЛАШ ВА УНИНГ ФАОЛИЯТИДА ҲИСОБДОРЛИК	162
36	АБУ НАСР ФОРОБИЙНИНГ “ФОЗИЛ ОДАМЛАР ШАҲРИ ” АСАРИДА ҲУҚУҚБУЗАРЛИКЛАР ПРОФИЛАКТИКАСИ ҲАҚИДАГИ ТАЪЛИМОТЛАР	165
37	MUAYYAN YASHASH JOYIGA EGA BO'LMAGAN SHAXSLAR BILAN ISHLASH FAOLIYATINI TASHKIL ETISH BO'YICHA ILG'OR XORIJIY TAJRIBA TAHLILI	172
38	PROFILAKTIKA INSPEKTORINING MUAYYAN YASHASH JOYIGA EGA BO'LMAGAN SHAXSLAR BILAN ISHLASH FAOLIYATINI TUBDAN TAKOMILLASHTIRISH	182
39	WHAT IS THE EFFICIENCY OF LOGISTICS IN SURKHANDARYA REGION?	188
40	ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ УНИВЕРСАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ НАВЫКОВ У СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ УЧЕБНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ	191

***Напоминание!** — Образование наука и инновационные идеи в мире || Авторы несут персональную ответственность за правильность цифр и данных в статьях и планах занятий, включенных в мировой научно-методический журнал, и за правильность приведенных цитат.*

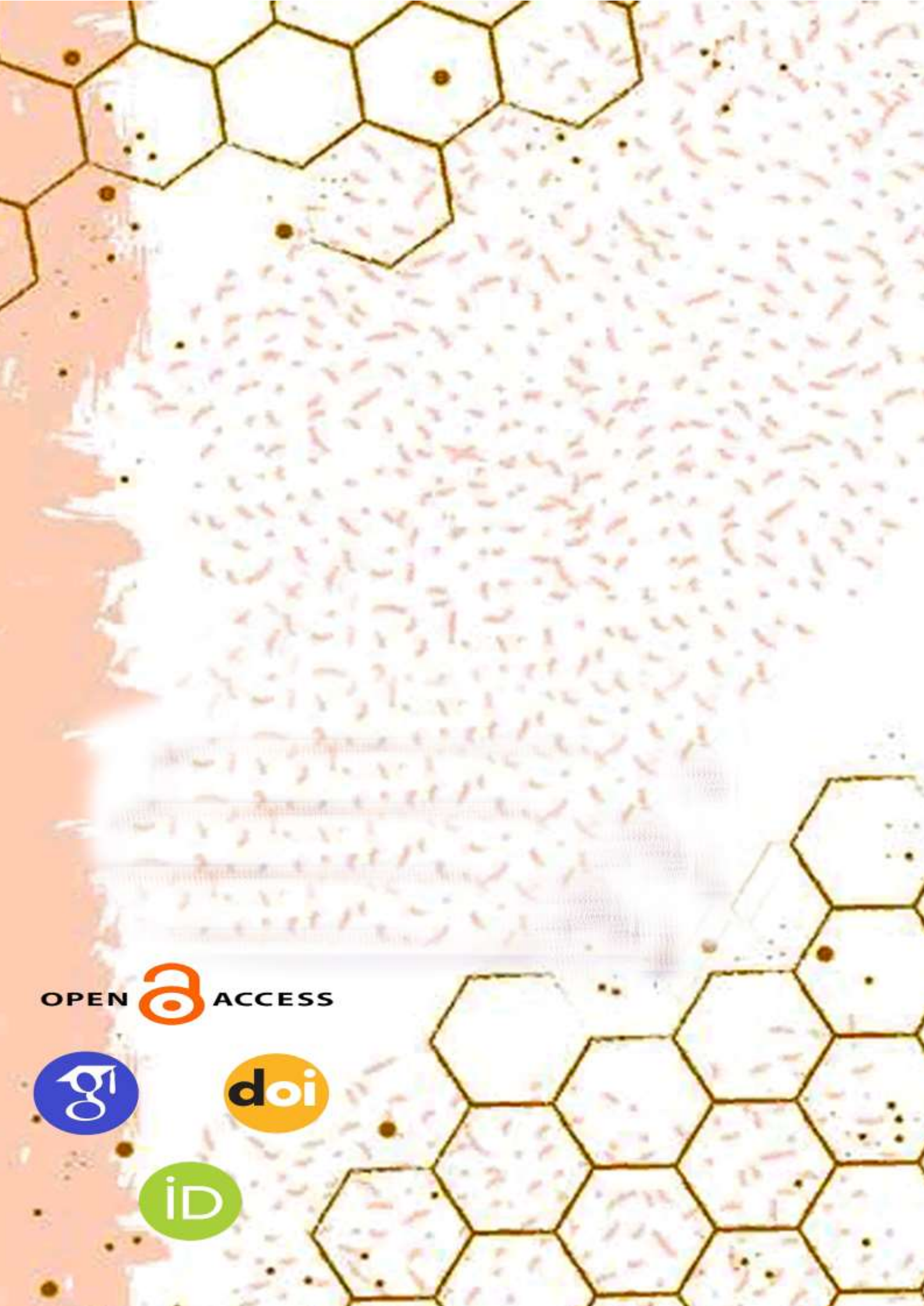
**Главный редактор:  
Семёнов Владимир Львович**

**Помощник редактора:  
Абдурахманов Бобуржон**

**Подготовитель к публикации:  
Халиков Тохирджон Шавкатжонович**

— Образование наука и инновационные идеи в мире всемирный научно-методический журнал, 2023-г.





OPEN  ACCESS

