

БОЛЕЗНИ НОВОРОЖДЕННЫХ

*Ахунова Дилфуза Салимовна
Андижан во имя Абу Али ибн Сины техникум
Общественного здравоохранения,
преподаватель кафедры педиатрии*

Аннотация

Наиболее сложными для диагностики педиатры называют болезни малышей первого года жизни. Это время, когда младенец быстро растет, и у него могут возникать различные недомогания. В первые двенадцать месяцев развитие организма ребенка имеет ряд особенностей, поэтому родителям важно знать признаки основных болезней новорожденных, а также возможные способы их профилактики и лечения.

Ключевые слова: малыш, новорожденный, молочница.

В семье появился малыш, теперь главная задача взрослых – забота о его здоровье и комфорте. Но молодым родителям иногда бывает сложно разобраться, когда достаточно просто покачать малыша или покормить, чтобы он успокоился, а когда стоит обратиться за медицинской помощью. Новорожденный сам еще не расскажет о болезни, но, к сожалению, его могут тревожить различные недомогания. «Кто осведомлен, то вооружен» - говорили древние, а наша статья «вооружит» родителей информацией о симптомах, профилактике и лечении распространённых заболеваниях детей до года.



Наиболее сложными для диагностики педиатры называют болезни малышей первого года жизни. Это время, когда младенец быстро растет, и у него могут возникать различные недомогания. В первые двенадцать месяцев развитие

организма ребенка имеет ряд особенностей, поэтому родителям важно знать признаки основных болезней новорожденных, а также возможные способы их профилактики и лечения.

Молочница или кандидоз довольно частое явление у младенцев, особенно в первое полугодие жизни. Потому что иммунитет малыша еще не сформировался, и детский организм не способен контролировать размножение грибков *Candida*, которые и являются возбудителями болезни.

Признаки молочницы:

- Появление в ротовой полости ребенка белых пятен и налета, похожего на остатки свернувшегося молока;
- Тревожный сон;
- Общее беспокойство во время бодрствования;
- Плохой аппетит.

Чаще всего молочница может развиваться во время прорезывания первых зубов, когда ребенок активно все грызет. Микротравмы десен становятся «комфортной» средой для размножения грибка. Также усугубить ситуацию может сухой и жаркий воздух в помещении.

Еще одним «провокатором» кандидоза могут стать антибиотики или гормональные препараты. Так как они, борясь с вредоносными микробами, зачищают всю микрофлору организма.

Лечение молочницы, как и любого другого заболевания у младенца должно проходить под наблюдением врача и только после его консультации. Однако есть способ облегчить симптомы до похода к педиатру. В первую очередь, минимизировать срыгивания после еды:

- Выбрать положение для кормления, которое исключит попадание воздуха с пищей в желудок малыша;
- После кормления поносить ребенка в вертикальном положении 10-15 минут, чтобы из желудка вышел весь воздух;
- Дать малышу после приема пищи полежать спокойно 2-3 минуты.

Еще один способ – это раствор пищевой соды (10%). На стакан кипяченой холодной воды одна чайная ложка соды – этим раствором нужно протирать слизистую ротовую полость ребенка ватным или марлевым тампоном. Обработать ротовую полость младенцу нужно перед едой и после кормления за полчаса. Также этот раствор подойдет для обработки соски, бутылочки и игрушек.

Чтобы предотвратить молочницу важно соблюдать элементарные правила гигиены как маме, так и младенцу и повышать свой иммунитет.

Инфекции мочевыводящих путей у детей до года такое же частое явление, как и ОРВИ. Причина болезни – высокий рост бактерий в мочевыводящих путях.

Возбудители болезни:

- клебсиелла;
- кишечная палочка;
- протей;
- энтерококк.

Кроме того, бывают случаи, когда причина инфекционного заболевания кроется в патологиях мочевыводящих путей. Например:

- подковообразная почка;
- сужение мочеточников;
- пузырно-мочеточниковый рефлюкс;
- неправильное расположение органов мочевыводящей системы.

Однако не стоит сильно беспокоиться, при правильном и своевременном лечении этот недуг у младенцев проходит без последствий. Рецидивы возможны только в случае наличия патологии, тогда рекомендуется оперативное вмешательство.

Часто болезнь у новорожденных протекает практически бессимптомно или первые «звоночки» трудно распознать. Родителям стоит внимательно следить не только за состоянием младенца, но и за цветом и запахом его мочи. При резких изменениях, таких как: неприятный запах, непривычно насыщенный цвет, мутность и др., стоит незамедлительно обратиться к врачу.

В некоторых случаях инфекция мочевыводящих путей может сопровождаться общим беспокойством ребенка, ухудшением аппетита, тревожностью при мочеиспускании.

Лечат инфекцию антибиотиками, которые может назначить только педиатр, после комплексного обследования и на основании результатов анализов.

Для профилактики этого неприятного заболевания достаточно соблюдать правила домашней гигиены, не давать ребенку переохладиться и внимательно следить за меню малыша, не допуская вредных ингредиентов, которые ослабляют иммунитет крохи.

Каждый малыш появляется на свет со здоровой кожей. Однако его нежные покровы еще слишком чувствительны к окружающему миру. Поэтому достаточно часто у новорожденных и малышей первого года жизни встречаются дерматиты:

- пеленочный;
- аллергический;
- атопический.

Дерматит – покраснение участков кожи, которое сопровождается зудом, сухостью или, наоборот, мокнущей эрозией.

Пеленочный дерматит чаще встречаются у девочек, чем у мальчиков. Самая частая причина этой болезни у новорожденных – натирают подгузники. Возможно, они слишком плотно прижаты к телу ребенка узкой одеждой или просто малышу не подходит именно эта марка подгузников. Совет: сменить производителя подгузников, чаще их менять, уделить особое внимание гигиене половых органов младенца, одевать его в более просторную одежду.

Иногда пеленочный дерматит может быть спровоцирован грибковой инфекцией, тогда нужно будет соблюдать все те же правила плюс использовать противогрибковые препараты, которые после осмотра назначит педиатр.

Аллергический дерматит – это аллергические высыпания на коже, вызванные аллергией младенца на какие-то факторы внешней среды. И в таком случае, в первую очередь, нужно исключить аллерген, а потом уже бороться с симптомами. Если раздражитель пища, то малыша придется посадить на диету.

Атопический дерматит - заболевание, которое обусловлено генетикой, точнее мутацией гена филаггрина. То есть кожа больного становится рыхлой и, как следствие, легко пропускает аллергены и микробы, а также быстро теряет влагу и становится сухой. А так как у младенцев сальные железы работают еще не в полную силу, то признаки атопического дерматита у них особенно выражены.

Чаще всего покраснения и экземы появляются на лице, шее, груди, локтях и коленках.

В отличие от аллергического дерматита при атопическом диета, как правило, не нужна. Но тут важно помнить, что диагноз может поставить только врач, он же и назначит правильный курс лечения (обычно назначают гормональные мази).

Профилактикой болезни в первую очередь становятся увлажняющие крема, так как именно сухая кожа младенца становится основным очагом недуга.

Кроме того есть ряд противопоказаний для малышей-атопиков:

- пеленание;
- синтетические ткани;
- жесткая вода;
- горячие и травяные ванночки.

У 80% детей симптомы атопического дерматита проходят примерно до семи лет. Однако сама болезнь никуда не девается, и родителям важно постоянно следить за тем, чтобы кожа ребенка была достаточно увлажнена.

Еще одна частая болезнь детей первого года жизни – нарушение функций пищеварения. Это связано с незрелостью системы ЖКТ у младенцев. Выражается дисфункция органов пищеварения общим беспокойством, запорами либо, наоборот, диареей, а также частым срыгиванием.

Расстройство пищеварительной системы может обернуться для малыша нехваткой питательных веществ, что в раннем возрасте грозит отставанием в развитии и снижением иммунитета. В подобной ситуации нельзя пускать течение болезни на самотек или прибегать к «дедовским» методам, лучше обратиться за помощью к специалисту.

Профилактикой расстройств ЖКТ может быть правильно подобранная смесь, если малыш находится на смешанном или искусственном вскармливании. Так ведущие педиатры рекомендуют выбирать смесь на основе козьего молока, потому что его состав ближе всего к грудному молоку женщины. А значит, легче усваивается организмом ребенка и не нагружает его еще неокрепшие органы пищеварения.

Уникальный состав, в основе которого находится козье молоко, дополнительно еще обогащен особым жировым и витаминно-минеральным комплексами. Кроме того, в смеси присутствуют и жирные омега-кислоты, и эффективная комбинация пребиотиков ГОС и ФОС, а также живые бифидобактерии *Bifidobacterium* BB-12 (пробиотики). Такой молочный «коктейль» помогает младенцу не просто насытиться, но и получить все необходимые питательные вещества для правильного развития и крепкого иммунитета.

Рахит развивается у младенцев от недостатка витамина D в организме. Этот витамин отвечает за трансформацию хрящевой ткани в костную. Первые симптомы можно заметить уже с 2 месяцев малыша.

Признаки рахита:

- плохой аппетит;
- тревожный сон;
- повышенная потливость (особенно головки ребенка)
- проплешины на затылке;
- общее беспокойное состояние.

Рахит – болезнь коварная и опасная, которая без должного лечения может привести к развитию серьезных патологий у ребенка.

Для профилактики заболевания рекомендуется чаще гулять с малышом в солнечную погоду. А в осенне-зимний период (когда световой день особенно короткий) можно давать раствор витамина D на водной основе, однако сам препарат и дозировку назначает врач.

Энтеровирусная инфекция у новорожденных довольно частое явление, так как передается вирус не только воздушно-капельным путем, но и через грязные игрушки, невымытые фрукты, некачественную воду и пр.

Причины болезни – несколько вирусов: Коксаки, эхо и полиовирус. В зависимости от возбудителя симптоматика может быть разной, но есть и общие признаки:

- высокая температура (38-39 градусов);
- тошнота и рвота;
- диарея;
- слабость и сонливость.

При первых же симптомах родители должны сразу обратиться к педиатру, который определит «виновника» недуга и назначит правильное лечение.

Основной причиной бронхита врачи называют РС-вирус и парагриппозные вирусы третьего типа. Болезнь развивается при воспалительном процессе в бронхах. Воспаление может быть как острым, так и хроническим.

Симптомы бронхита:

- кашель;
- хрипы в груди;
- затрудненное дыхание;
- повышенная температура;
- слабость;
- снижение аппетита.

Стоит отметить, что насморка при бронхите обычно не наблюдается. В период пандемии к вышеописанным симптомам родителям стоит отнестись с повышенным вниманием. Не практиковать народную медицину, а обратиться к медикам за квалифицированной помощью. Потому что при правильном лечении у детей первого года жизни бронхит проходит без осложнений.

Большинство болезней новорожденных и детей до года при правильном лечении никак не сказываются на общем состоянии ребенка в будущем. Но родителям важно помнить, что диагностировать заболевание и назначить лечение может только педиатр. Несмотря на то, что интернет пестрит советами блогеров и «опытных» мам, относиться к ним стоит настороженно. Потому что каждый малыш индивидуален и имеет свои особенности развития, которые хорошо известны лечащему врачу. А это гарантирует и точный диагноз, и индивидуально подобранные препараты, прием которых будет оказывать минимальное негативное влияние на детский организм.

Литература:

1. Альбицкий В.Ю. Часто болеющие дети/ В.Ю. Альбицкий, А.А. Баранов.– НН.: НГМА. - 2003.

2. Баранов А.А. Оценка состояния здоровья детей. Новые подходы к профилактической и оздоровительной работе в образовательных учреждениях / А.А.Баранов, В.Р.Кучма, Л.М.Сухарева. – М.:ГЭОТАР–Медиа. - 2008.
3. Клещенко Е.И. Комплексное социальногигиеническое исследование факторов, определяющих перинатальное здоровье и обоснование приоритетных направлений медико-социальной помощи женскому населению (на примере Краснодарского края): автореф. ... д-ра мед.наук / Е.И.Клещенко. – М., - 2006.
4. Баранов А.А. Социальные и организационные проблемы педиатрии. Избранные очерки / А.А. Баранов, В.Ю.Альбицкий - М.: Издат. Дом «Династия», - 2003.
5. Чембарцева Н.Я. Медико-социальные аспекты состояния здоровья новорождённых и пути профилактики их заболеваний в современных условиях: автореф. дис. ... канд. мед.наук / Н.Я. Чембарцева. - Курск. - 2006.
6. Щепин О.П. Проблемы здоровья населения Российской Федерации и его прогноз на период до 2005 г. /О.П. Щепин // Проблемы социальной гигиены и история медицины. – 2001.
7. Hutton G. The effect of maternal – new bornill – health on house holds: economic vulnerability and social implications (Эффект плохого здоровья матери и новорождённого на уровне семьи: экономическая уязвимость и роль общества) / G. Hutton. - ВОЗ. Женева. - 2006.
8. Эрман М.В. Социально-гигиенические аспекты влияния семьи на здоровье детей/ М.В.Эрман // Здоровье и образование. – 1999.