

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ СВОЙСТВА

Хокимова Фарангиз Айбековна

E-mail address: farangiz244@list.ru

Аннотация: В данной статье рассматриваются лекарственные свойства семейства Губоцветные (Lamiaceae), в народной медицине Узбекистана географическое распространение, рецепт, химический состав и показание к применению принадлежащий к разным лекарственным семействам используемых в народной медицине.

Ключевые слова: лекарственные растения, эфирно-масличные антифунгальные свойства, пряно-ароматичные

Abstract: This article examines the medicinal properties of the Lamiaceae family, in folk medicine of Uzbekistan, geographical distribution, recipe, chemical composition and indication for use belonging to different medicinal families used in folk medicine.

Key words: medicinal plants, essential oil antifungal properties, spicy aromatic

Введение

Во флоре Узбекистана много семейств богатых лекарственными свойствами но одним из таких семейств является Семейство Lamiaceae (губоцветные) является одним из крупнейших семейств цветковых растений. Оно включает более 200 родов и 7000 видов, в том числе множество известных трав, полукустарники реже кустарники и деревья ароматических и лекарственных растений. Семейство Lamiaceae распространено по всему миру, но наиболее разнообразно в субтропиках и тропиках оно встречается в различных типах местообитаний, включая луга, леса, пустыни и горные районы. Растения этого семейства обладают прямостоячими или ползучими стеблями, противоположными листьями и часто имеют квадратную форму стебля. Листья часто имеют мятный или камфорный запах. Стебли 4-гранные, с плоскими, выпуклыми или вогнутыми гранями. Листья простые, супротивные. Цветки обычно обоеполые, с двойным околоцветником, собраны б. ч. в ложные мутовки, образующие колосовидные, метельчатые, головчатые или кистевидные соцветия иногда с ярко окрашенными прицветными листьями. Чашечка правильная или двугубая (преим. 5-зубчатая), от трубчатой до широко воронковидной или колесовидной. Венчик у большинства Губоцветных двугубый; верхняя губа двулопастная, прямая, согнутая или шлемовидная, нижняя – трёхлопастная, плоская, вогнутая или выпуклая, служит посадочной площадкой для опылителей. Тычинок 4 (реже 2), прикреплены к трубке венчика. Плод сухой (иногда ягодообразный), распадающийся на 4

односемянных плодика. Более 3500 видов (не менее 200 родов), распространённых почти по всему земному шару; наиболее богато губоцветных представлены в Средиземноморье, Юго-Западе, Центральной и Восточной Азии. Произрастают губоцветные на сухих открытых местах. Большинство губоцветных – эфирно-масличные растения; к широко известным относятся виды мяты, лаванды, розмарин лекарственный (*Rosmarinus officinalis*), а в тропической Азии – пачули, эфирное масло которого считается одним из лучших фиксаторов для духов. Многие губоцветные используются как пряно-ароматичные и лекарственные растения (базилик, майоран, пустырник, шалфей, душица и мн. др.). Например, базилик используется в итальянской кухне, а розмарин придает особый вкус многим мясным блюдам. Орегано и тимьян также являются популярными приправами. Некоторые губоцветные – декоративные растения (виды и сорта живучки, котовника, лаванда, монарды и др.) лаванда широко используется в ландшафтном дизайне и создании ароматических садов. Губоцветные растения могут добавить красоту и аромат в саду или на клумбе. Например, мята часто применяется для облегчения пищеварных расстройств, а Melissa используется в качестве успокаивающего средства и улучшение сна. Листья Melissa применяются в травяных чаях для снятия стресса и улучшения сна, экстракты лаванды могут иметь успокаивающий эффект и использоваться в ароматерапии розмарин и базилик также имеют полезные свойства и могут использоваться для улучшения памяти и концентрации. Растения семейства Lamiaceae играют важную роль в экосистемах. Они могут привлекать поллинизаторов, таких как пчелы и бабочки, и предоставлять убежище для насекомых и других маленьких животных. Кроме того, некоторые виды губоцветных могут иметь антибактериальные и антифунгальные свойства, что помогает им защищаться от вредителей, такие как мята и розмарин, могут выращиваться в огороде. Они могут быть полезными растениями для отпугивания вредителей или как привлекательные растения для поллинизаторов.[1] Растения семейства Lamiaceae имеют длительную историю использования в различных культурах. Они часто ассоциируются с традициями и обрядами, а также используются в народной медицине. Некоторые виды, такие как лаванда и мята, известны своим успокаивающим эффектом и используются в аромат. Кроме того, некоторые растения из семейства Lamiaceae обладают историческим и культурным значением. Например, в Древнем Египте мята использовалась в мумификации, а в средневековой Европе лаванда была популярна в косметических и парфюмерных целях. В целом, семейство Lamiaceae представляет собой важную группу растений, которые сочетают в себе красоту, аромат и полезные свойства.

Познакомимся с некоторыми лекарственными растениями, относящимися данному семейству.

***Perilla frutescens* (L.) Britton**

Географическое распространение. Широко распространено на всей территории Европы, в Западной и Средней Азии.

Химический состав. Перилла содержит большое количество витамина А, аскорбиновую кислоту, витамины В1, В2, РР и минеральные соли такие как: калий, кальций, магний, железо, минеральные вещества, эфирные масла.

Рецепт. Рецепт приготовления настоя: понадобится 1 ст. л. семян либо 4 ст. л. высушенной травы, что заливают 500 мл крутого вара. Затем смесь помещают на 10 мин на слабый огонь. Далее отвар настаивают в плотно закрытой емкости в течение часа. Прием отфильтрованной настойки осуществляют 5 раз ежедневно по 100 мл. Лекарство востребовано при кашле, годится как обезболивающее и седативное средство.

Показания к применению. В медицинских целях применяют настои и отвары из листьев и семян периллы, которые оказывают антисептическое, болеутоляющее и успокаивающее действие на организм человека. Также их рекомендуют для лечения кашля и бронхита. Употребление масла помогает при различных кожных заболеваниях, снижает уровень холестерина в крови и артериальное давление, положительно влияет на состояние нервной системы, уменьшает воспаление суставов. [2]

***Salvia aethiopsis* L. Мармарак**

Географическое распространение. Широко распространено в горных местах Узбекистана.

Химический состав. Растение шалфея эфиопского содержит алкалоиды, дубильные вещества, флавоноиды. В корнях найдены дитерпеноид сальвипизон, хиноны. В надземной части - эфирное масло, дитерпеноид фитол, стероиды. В стеблях, листьях, соцветиях - эфирное масло, в состав которого входят альфа-пинен, бета-пинен, лимонен, линалоол, борнеол, кариофиллен, камфора. Содержание эфирного масла в листьях и цветках состав шалфея эфиопского (в конце цветения) достигает 0,06 %. В семенах состав шалфея эфиопского содержится жирное масло, в составе которого найдены пальмитиновая, пальмитолеиновая, стеариновая, олеиновая, линолевая и линоленовая кислоты.

Рецепт. Приготовление настойки: залить 250 мл водки или спирта 1 ст. л. Травы шалфея, настоять в темном месте 9 дней, процедить. Пить по 15-20 капель 3 раза в день до еды. Свежие листья шалфея эфиопского обладают ранозаживляющим свойством, применяются местно при фурункулезе, порезах.

Показания к применению. Настойку из листьев шалфея эфиопского применяли в народной медицине как средство от потливости (гипергидроз), при кровохарканье у больных туберкулезом легких, при сердечной недостаточности.



Список литературы:

1. (Лит.: Цвелев Н. Н. Семейство губоцветные (Lamiaceae, или Labiatae) // Жизнь растений. М., 1981. Т. 5. Ч. 2; The families and genera of vascular plants. В.; L., 2004. Vol. 7.)
2. <https://agrian.ru/enciklopediya/perilla-kustyashhayasya-perilla-frutescens-opisanie-vyrashhivanie-foto>