

ҲАЁТ ИЛДИЗИ

Жабборова Ойша Искандаровна
Бухоро давлат тиббиёт институти

Аннотация: Ушбу мақолада ҳаёт илдиз яъни Женьшеннинг хусусиятлари турлари ва шифобашс усуллари ҳақида сўз юритилган.

Калит сўзлари: ҳаёт илдизи, Женьшен, ўсимлик, Ўрта Осиё, илдиз шарбати, турлари, илдиз.

Кадимда «Шаркий Манчжуриянинг» тепаликлари орасида утиб булмайдиган калин урмонлар ичида бир бирининг ашаддий еви булган икки уруг: Си Лянь ва Лянь Серл уруглари яшаганлиги айтилган. Булардан биринчисининг бошланиши бутун хайвонлар ва урмонларнинг кудратли ва адолатли шохи йулбарсга, иккинчиси эса йирткич ва маккор силовсинга етиб борар экан. Агар бир вақтнинг узида уругларнинг ҳар иккаласида биттадан угил фарзанд дунегга келмаганида бу евузлик қачонгача давом этиб нима билан тугаши ҳеч кимга маълум булмай қоларди.

Шундай қилиб сулҳ тузилган ват инч ва осойишта ҳаёт бошланган.

Болалар бир бири билан ахил ва иноқ, доим бирга уйнаб, бирга кун кечириб юришаркан.

Си Лянь уругининг угли Женьшень паст буйли, йугон, кучли, довюрак ва ҳимматли йигит булган. Унинг қомати уз номига яраша («Женьшень» - «одам - илдиз») худди ерга епишган дан қуринар экан.

Лянь Серл уругининг угли Сон Ши – хо эса гузал, басавлат лекин худбин, шухратпараст ва амалпараст экан. Уругнинг қатта - кичиклари бу нуқсонларни қуришса ҳам уни осонгина кечиришаркан.

Қуларнинг бирида уларнинг диерига баҳайбат бир маҳлук – Сарик аждархо ҳужум қилиб қолганида, ҳамма бир жону бир тан булиб унга қарши қурашган вақтида фақат Сон Ши-хо гина уз халқига хиенатқор булиб душман томонга утиб кетибди

Узоқ ва шиддатли уруш булди. Ё улиш, ё галаба қозонишга қатъий қарор қилган Женьшень қаттиқ жанг қилган. Умрида мағлубият нималигини билмаган Сарик аждар улдирилди. Оғир яраланган сотқин Сон Ши-хо улдирилмасликни илтижо қилиб қолибнинг ойоклари остида йиглар эди. Галабадан севинган Женьшень қурол-яроқларни ерга улоқтириб, қувонч билан тантана қилаётган ватандошларига уғирлиди. Бундан фойдаланган разил Сон Ши-хо охириги қучини йигиб, қолибга ҳамла қилди, уни орқасидан найза уриб улдирди.

Кахрамон бир тепанинг устига кумилди. Айрилиқдан гам гуссага тулган халк уйига кайтар экан, Женьшень улдирилган ердан шу кунгача хеч кимга маълум булмаган ажойиб бир ут усиб чикканини курди. Кабила бошлиги манашу кукат олдида тиз чукиб, «бу усимлик бизни халос этган кишининг конидан кукариб чиккан, у Женьшеннинг шухратли номи билан аталсин»,- деди.

Шундан кейин инсонларни хамма дардлардан халос килувчи усимлик Женьшеннинг шухрати оламга таркала бошлади.

Бу ажойиб усимлик хакида яратилган афсоналарнинг яна бирида, учинчи шахс – гузал Ляо хам катнашади. Акаси Женьшеннинг асири булган хунхуз карокчиларнинг бошлиги Сон Ши-хони севиб колган Ляо, уни яширинча бушатиб, у билан бирга уйдан кочади. Бундан хабар топган Женьшень Сон Ши-хони кувиб етиб унга, килич уради ва ерга агдаради. Акасидан куркиб чангал остида яширинган Ляо севгилисининг яраланиб йикилганини кургач додлаб юборади. Синглисининг овозини эшитган Женьшень овоз келган томонга огирилиб караган вақтда, охирги кучини туплаб урнидан турган Сон Ши-хо Женьшеннинг оркасига найза санчади. Уларнинг иккаласи хам халок булади. Бир вақтда хам акасидан, хам севгилисидан айрилган Ляо аччик-аччик йиглайди. Унинг куз ёшлари тукилган ерлардан Женьшен усимлигининг биринчи туплари униб чиқади.

Женьжень хакида Хитой халки яна куп афсоналар яратган. Булардан бирида яна шундай хикоя килинади : Женьшень усимлиги одамлар кулига тушиб колмаслик учун жуда куп айнан узига ухшаш кийофадош усимликларни туккан эмиш. Буларни Хитойлар «панцуй» дейишади.

Панцуйлар канча катта булсалар ва уларнинг илдизлари канча купрок одамга ухшаса , улар хакикий Женьшенга шунча якинрок булар эмишлар. Афсонада таъкидланишича, панцуйлар канчалик хакикий Женьшенга якинрок булсалар, шунча куп шифобахш кучга эга буладилар. Албатта, бундай илдизнинг нархи хам жуда киммат булади. Бундан ташкари Женьшень истаган вақтида одам, хар кандай куш ва хайвон шаклига кириши ва хатто тошга айланиб колиши хам мумкин. Шунинг учун бу усимликни топиш жуда кийин.

Женьшень хакидаги бу афсоналарни машхур рус олими ва ёзувчиси Владимир Клавдиевич Арсеньев Узок Шаркда булганда эшитган эди.

Кадим замонлардан бери кишилар орасида Женьшенниг хаётбахш кучига булган ишончининг канчалик катта ахамиятга эга эканлигига, унга берилган хаёт муъжизаси, илхий ут, хайотнинг илдизи каби номлар гувохлик бера олади.

Бундан 4000 йил мукаддам женьшень шарк халк медицинасида жуда мухим уринни эгаллаган эди. Хитой табиблари уни турли – туман хасталикларни даволовчи дори, кексаларни ёшартирувчи элекси́р сифатида ишлатганлар. Кадимги фармакопия китобларидан бирида «Илдиз шарбати хатто улим олдидан

беҳуш ётган кишига ичирилганда ҳам бу ажойиб усимлик узиниг шифобахш таъсирини жуда тез курсата олади», деб ёзилган.

Женьшеннинг бу хусусиятлари Хитойда жуда ажойиб усуллар билан аниқланган. XI асрда яшаган Хитой врачлари Су Сунанинг хикоясича, баробар жисмоний кувватга эга булган икки йигитнинг бирига текшириладиган женьшень илдизидан бир булакни тишлатиб, 3ё ёки 5 км га чоптирилган. Агарда илдиз тишлаган чопкир маррага бемалол хансирамай етиб келсаю, иккинчиси ёлда чарчаб, халлослаб колса, шундагина ба-обруй табиблардан ташкил топган махсус комиссия, текшириладиган илдизнинг киммати хакида хулоса чиқарган.

Женьшеннинг Тибет медицинасида ҳам ахамияти катта булган. Уни табиблик билан шугулланувчи, Тибетнинг мартабали уламолари- Ламалар уз кулларида саклаганлар. X аср бошларида Урта Осиёликлар ҳам женьшень тугрисида яхши билганлар. Буйук Абу Али ибн Сино уз китобида у хакида муфассал ёзади. Хозирги давргача женьшень хакида ёзилган асарларнинг сони 1500дан ошиб кетти.

Женьшеннинг одатдан ташкари шухрати оддий халкга жуда кимматга тушиди. У купгина азоб укубатларга ва фожияларга сабаб булди. Женьшень учун кишилар жиноят қилишдан ва хатта одам улдиришдан ҳам қайтмадилар. Баъзан у халк бошига катта талофат келтирган урушларнинг келиб чиқишига сабабчи булди. Женьшенни қидириш ва йиғиш ишларининг бутунлайича Хитой аристократияси кулига утиб қолиши, албатта, бежиз эмас. 1709-йили император Кань-Хи женьшенни қидириш ва йиғиш ишларини уз назорати остига олиб, бунда жуда катъий тартиб жорий қилди.

Императордан ижозат олган кишиларни амалдорлар ва сокчилар урмон чегарасигача кузатиб, уларга женьшень йиғиш учун майдон ва вақт тайинлаб, шунга яраша овқат бериб, тайгага қуйиб йуборарди. Тайгадан қайтишда эса, тайинланган ерда кутиб, уларнинг хар бирини синчиклаб текширар, йиғилган женьшеннинг ҳаммасини битта қолдирмай санаб оларди. Шундан кейингина уларга хокон саройига бориб, топширилган махсулот эвазига хак олишга рухсат бериларди. Хар бир женьшен йиғувчи буйук Хитой деворидан шахар ичига утишда туплаган женьшенига қараб бож туларди. Купинча женьшень йиғиш тартибининг озгина бузилиши ҳам хак туламасликка сабаб буларди. Женьшень йиғиш вақтида уз чегарасидан ташкарига чиқиш, тайинланган вақтда қайтиб келмаслик, саройга боришда курсатилган йулдан юрмаслик қабилар тартибни бузиш хисобланарди. Кабул қилинган женьшень император ихтиёрига утар у эса энг яхшиларини узига олиб, қолганларини вазиру-визароларга ва бой аптека эгаларига сотарди. Оддий халк учун женьшенга етишиш факат орзугина булиб қолар эди.

XIX асрнинг иккинчи ярмида женьшень асосан Уссурий улқасидан

йигиларди. Бу улкага дастлабки йилларда Хитойликлар шифобахш илдизни йигиш учун утишар эди. Хар йили 30000 дан ортирок киши тайгага бориб 36 кг келадиган 4000 га якин илдиз терар эди. Тажрибали кидирувчи ишга киришишдан олдин илдизнинг тузилиши хакида тасаввурга эга булади, чунки усимлик поясининг курунишига ва баргларининг сонига караб илдизнинг кандай эканлигини айтиб беради. Купинча женьшенда уч – турт дона барг булади. Унда – бюунда беш – олти барглилари хам учраб туради. Лекин хар бир кидирувчи етти баргли женьшенни топишни орзу килади. Илдиздаги хар бир буртма ва хар бир чукурча, унинг сиртидаги барча ажинлар теримчининг диккат марказида туради. Айниса, уни илдизнинг шакли кизиктиради, чунки женьшенга кандай бахо тайинлашни унинг формаси хал килади. Купдан бери женьшиннинг хали хам сабаби аникланмаган узига хос биологик хусусиятга эга эканлиги маълум. Агар унинг пояси шамол, хайвонлар томонидан еки бошка сабабларга биноан синдирилса, илдизи узок муддат уйкуга киради. Илдизнинг уйкуси 20 йил ва ундан хам купрок давом этиши мумкин, сунг шароит кулай булганида ундан янги поя ва барглар усиб чикади – нормал хаёт бошланади.

Женьшеннинг шифобахш хусусиятлари жуда куп. Масалан Женьшень хар кандай дармонсизликни, жисмоний ва рухий хоргинликни тугатади, балгам ажралиши ва йигилишини йукотади, кайт килишни тухтатади, ошкозонни мустахамлайди, иштахани очади ва овкат хазм килишга ердам беради, упка ва юрак фаолиятини яхшилади, хансирашни камайтиради, организмнинг рухий ва жисмоний кобилиятини оширади, кайфиятини чоғ килади, кон лимфасини купайтиради, иссиқда пайдо буладиган бош айланишни йукотади, заифлашган кузни тугатади ва умуман кариган организмга куч ва кувват багишлайди.

Кумуш идишларда тайерланадиган булса бу дори айрим холлардан мустасно, деярли хар кандай хасталикларда хам безарар ва ута фойдали таъсир курсатади, доим шифобахшлигини намоен килади.

Хозирги пайтда женьшеннинг 3 тури маълум ;

1. Оддий женьшень- панакс гинзенг – Хитойнинг шарки шимолида, Кореяда, Японияда ва Уссурий урмонларида усади.

2. Америка женьшени – панакс куинкуефолиум – Канада ва АКШ нинг шимолий кисмида усади.

3. Сохта женьшень – панакс псеудо – гинзенг – Шимолий Хиндистон, Непал, Хинди – Хитой, Таиланд ва Хитойнинг гарби – жанубида усади.

Буларнинг ичида энг кимматлиси оддий женьшень хисобланади.

Женьшень кимевий таркибида панакс – сапонин ва панаквилон гликозидлари, эфир мойи – панацен, панакс кислотаси, фитостерин, слизлар, смолалар хамда В 1 ва В 2 витаминлари борлиги аникланди. Хамда женьшеннинг куп дардларга даво эканлиги яна тулик исботланди.

Женьшен илдизидан тайерланган кукун (порошок), дамлама (настойка) ва суюк экстрактлар асосан умрни узайтириш, дармон киргизиш, таносил безларининг фаолиятини ошириш учун ишлатилади. Бундан ташқари у жисмоний ва рухий чарчаганда, иш қобилияти пасайганда, юра қа кон томирлари фаолияти сусайганда, невроз, неврастения, психастения қаби асаб касалликларини, жигар касалликларини даволашда кенг кулланилади.

Шу сабаб йиллар утган сари шифобахш усимлик «Ҳаёт илдизи» нинг шухрати ва шифобахшлиги алоҳида эътиборга олиниб доривор усимлик сифатида жойларда купайтирилиши зарурлиги жуда муҳим.

Адабиётлар рўйхати:

1. Жабборова О.И., Абдуллаева М.А. Динамика показателей иммунного статуса и функции эндотелия у больных неспецифическим аорто-артериитом на фоне комбинированной терапии//Тиббиётда янги кун. Бухоро. 2/1(30/1) 2020. 131-133 бетлар
2. 3. O.I.Jabborova. Experimental Study of cellular-Antibody Response to hyaluronidase// The pharmaceutical and chemical journal, 2019. 6(2):81-83. 110-111 p.
3. O.L Jabborova. Репарация днк - жизненно необходимый и сложно регулируемый процесс//Science and world. International scientific journal. Volgograd. № 4 (80), 2020, Vol. II. 8-10 стр.
4. Жабборова О.И. Бухоро воҳаси хонқизи кўнғизлари: экологияси ва хўжалик аҳамияти. Тошкент: Наврўз нашриёти, 2016. - 144 б.
5. Жабборова О.И. Ирсий хромосома касалликлари. Бухоро: МЧЖ, Шарқ-Бухоро, 2016. - 24 б.
6. Жабборова О.И. Экология асослари. Инсон ва биосфера. Бухоро: МЧЖ, Шарқ-Бухоро, 2016. - 24 б
7. Жабборова О.И. Паразитизм ва трансмиссив табиий манбали касалликларнинг биологик асослари. Тиббиёт протозоологияси. Бухоро: МЧЖ, Шарқ-Бухоро, 2016. - 25 б.
8. Жабборова О.И., Б.И.Жабборов Биология ўқув хонасининг тузилиши ва биология фанларини ўзлаштиришдаги аҳамияти. Бухоро: МЧЖ, Шарқ-Бухоро, 2016. - 76 б.
9. Жабборова О.И. Одам паразитлари биологияси. Бухоро: МЧЖ, Шарқ-Бухоро, 2016. - 20 б.
10. Жабборова О.И. Атлас биологии паразитов человека. Бухоро: МЧЖ, Шарқ-Бухоро, 2016. - 17 б.
11. Жабборова О.И. Экологик муаммолар, келиб чиқиш сабаблари ва уларнинг олдини олиш йўллари. Бухоро: “Шахзод - принт” ХК, 2017 йил. 34 бет.
12. Жабборова О.И. Замонавий педагогик технологиялар асосида тиббий биология фанини ўқитишни лойиҳалаштириш. “Шахзод - принт” ХК, 2017 йил. 52 бет.
13. Жабборова О.И. ДНК нинг оксил биосинтезидаги роли. Генетик инженерия Бухоро:МЧЖ Шарқ-Бухоро 2018 32 бет

14. Жабборова О.И. Ди ва полидурагай чатиштириш. Аллел булмаган генларнинг узаро таъсири. Бухоро МЧЖ Шарк-Бухоро 2018 28 бет
15. Jumaeva Sh.B., Nuraliyev N.A. Quantitative characteristics of microorganisms in the surface water basin of the bukhara region // JOURNAL OF NEW CENTURY INNOVATIONS. Volume – 8_ Issue-2_Iyul_2022. 70-75.
16. Jumaeva Sh.B. Study and analysis of the microbiological composition of open reservoirs // Galaxy international interdisciplinary research journal. 2023. 539-541.
17. Jumaeva Sh.B. Taxonomic composition and physiological activity of phytoplankton in biological ponds of the Bukhara region // Journal of Natural and Medical Education. Year 2023. 2835-303X.
18. Жумаева, Ш. Б. Куйимазор ва Тўдакўл сув омбори сувўтларининг таксономик хусусиятлари // Образование наука и инновационные идеи в мире. 2023. 70-73 б.
19. Jumaeva Sh.B. Taxonomic composition and physiological activity of phytoplankton in biological ponds of the Bukhara region // Journal of Natural and Medical Education. Year 2023. 2835-303X.
20. Жумаева, Ш. Б. (2023). КУЙИМАЗОР СУВ ОМБОРИ СУВЎТЛАРИНИНГ ТАКСОНОМИК ХУСУСИЯТЛАРИ. Лучшие интеллектуальные исследования, 8(2), 53-57.
21. Жумаева, Ш. Б., & Субхонова, Ш. Э. (2023). АМУ-БУХОРО МАШИНА КАНАЛИ СУВЎТЛАРИНИНГ ТАКСОНОМИК ХУСУСИЯТЛАРИ. World scientific research journal, 21(1), 53-56.
22. Жумаева, Ш. Б. (2023). ТЎДАКЎЛ СУВ ОМБОРИ СУВЎТЛАРИНИНГ ТАКСОНОМИК ХУСУСИЯТЛАРИ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 33(1), 7-10.
23. Jumaeva, S. B. (2022). THE MAIN FEATURES OF PHYTOPLANKTON IN THE OPEN WATER BASINS OF BUKHARA AND NAVOI REGIONS. Globalization, the State and the Individual, 29(1), 104-112.
24. Жумаева, Ш. Б. (2022). МЕТОДЫ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОЙ И ГИДРОБИОЛОГИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ, ИСПОЛЪЗУЕМЫХ В ПИТЬЕВЫХ И ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЦЕЛЯХ. Актуальные вопросы экспериментальной микробиологии: теория, 70.
25. JUMAЕVA, S. <http://ijpsss. icscience. uz/index. php/ijpsss> Vol 2, Issue 2 2022.