

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПАРОТИТА У ДЕТЕЙ

*Болуиц Евгения Андрониковна – Студентка,
Ташкентская Медицинская Академия.*

Эпидемический паротит, или свинка, продолжает оставаться значительной медицинской проблемой, особенно среди детей, несмотря на наличие вакцинации. Настоящая статья представляет обзор современных методов лечения этого заболевания на основе анализа научной литературы, доступной в базах данных Google Scholar, Scopus и других источниках. Целью работы является систематизация данных о различных терапевтических подходах к лечению эпидемического паротита у детей и выявление их эффективности на основе результатов современных исследований. Рассматриваются как противовирусные препараты, так и симптоматическая терапия, сделан акцент на значимость вакцинации в профилактике заболевания. Выводы подчеркивают необходимость дальнейших исследований для оптимизации терапевтических подходов и повышения эффективности лечения эпидемического паротита у детей.

Ключевые слова. Эпидемический паротит, свинка, дети, орхит, устающий паротит, вакцинация, противовирусные препараты, профилактика осложнений, общественное здоровье.

Введение.

Эпидемический паротит, известный также как свинка, представляет собой вирусное заболевание, вызываемое паротитным вирусом. Характеризуется воспалением околоушных слюнных желез и может приводить к различным осложнениям, особенно у детей. Одним из серьёзных осложнений является орхит — воспаление яичек у мальчиков, что может привести к болевым ощущениям и, в редких случаях, к нарушению их функции. Устающий паротит, характеризующийся длительным течением и хроническими симптомами, также может наносить значительный вред здоровью.

Основным методом профилактики эпидемического паротита является вакцинация. Вакцина против паротита входит в обязательные программы вакцинации в большинстве стран, что позволяет существенно снижать заболеваемость и предотвращать возникновение осложнений. Эффективность вакцинации подтверждена многочисленными исследованиями и практическим опытом.

Целью данного обзора является систематизация и анализ современных

данных о методах и стратегиях профилактики осложнений эпидемического паротита у детей. Используемые источники включают научные публикации, доступные на платформах Google Scholar, Scopus, а также другие академические ресурсы, что обеспечивает комплексный подход к изучению проблемы.

Этот обзор направлен на подчёркивание важности вакцинации как основного инструмента контроля эпидемического паротита среди детской популяции. Регулярное совершенствование программ вакцинации и систематический мониторинг эпидемиологической ситуации играют ключевую роль в достижении успеха в предотвращении этого заболевания и связанных с ним осложнений.

Материалы и методы.

Для данного обзора был проведён глубокий анализ научных публикаций и исследований, опубликованных на платформах Google Scholar, Scopus и других академических ресурсах. В ходе исследования были рассмотрены различные аспекты эпидемического паротита у детей, включая его эпидемиологию, клинические проявления, методы диагностики, лечения и, особенно, профилактики осложнений.

Основным методом сбора информации стало систематическое исследование научной литературы с использованием ключевых слов и фраз, связанных с эпидемическим паротитом и его профилактикой. Были проанализированы как последние научные исследования, так и классические работы, касающиеся вакцинации против паротита, её эффективности и влияния на снижение заболеваемости и осложнений.

Для расширения обзора включались данные из отчётов Всемирной организации здравоохранения, национальных центров контроля и профилактики заболеваний различных стран, предоставляющие информацию о вакцинационных программах, статистике заболеваемости и эпидемиологической ситуации.

Анализ также включал мета-анализы и систематические обзоры, направленные на оценку всестороннего влияния вакцинации на уровень заболеваемости паротитом и профилактику его осложнений, таких как орхит у мальчиков и устающий паротит.

Этот подход позволил систематизировать и суммировать современные данные и научные выводы по вопросам профилактики осложнений эпидемического паротита у детей, обеспечивая основу для дальнейших усовершенствований вакцинационных стратегий и контроля за этим заболеванием.

Результаты.

Исследования показывают, что вакцинация против эпидемического

паротита не только снижает риск заболевания у детей, но и существенно снижает частоту осложнений, таких как орхит и устающий паротит. Это особенно важно с учётом потенциально серьёзных последствий этих осложнений, включая болевые симптомы, угрозу функции яичек и длительное течение заболевания.

Анализ эпидемиологических данных показывает, что в странах с высокой вакцинационной покрытостью заболеваемость паротитом значительно снижается, что свидетельствует о эффективности вакцинации в предотвращении распространения инфекции. Вакцина обеспечивает длительный иммунитет, что уменьшает необходимость в дорогостоящем лечении осложнений и улучшает общественное здоровье.

Данные мета-анализов и систематических обзоров подчёркивают, что вакцинация против паротита является одним из наиболее успешных примеров вакцинационных программ, способных снижать бремя заболеваемости и экономические затраты на лечение осложнений. При этом, эффективность вакцинации подтверждается не только на уровне индивидуальной защиты, но и в контексте общественного здоровья и общественной защиты.

В заключение, систематическое продвижение и укрепление вакцинационных программ против паротита играет ключевую роль в достижении здоровья населения и контроле за распространением этого вируса среди детской популяции.

Выводы.

Выводы данного обзора подчеркивают значимость вакцинации как основного средства профилактики осложнений эпидемического паротита у детей. Исследования показали, что вакцина против паротита эффективно снижает заболеваемость и минимизирует риск развития серьёзных осложнений, таких как орхит и устающий паротит. Это особенно важно, учитывая потенциальные последствия этих осложнений, которые могут сильно сказаться на здоровье детей.

Анализ данных показал, что в странах с высоким уровнем вакцинационного покрытия заболеваемость паротитом значительно снижается, что свидетельствует о успешности вакцинационных программ. Регулярное внедрение и усиление таких программ является ключевым элементом для предотвращения эпидемий и снижения общественной нагрузки от заболевания.

Основываясь на существующих данных, можно заключить, что вакцинация против паротита не только защищает индивидуальное здоровье, но и способствует общественному благосостоянию, снижая потребность в медицинских услугах и экономических затратах на лечение осложнений.

Для дальнейшего улучшения эффективности вакцинационных программ необходимы продолжающиеся исследования, направленные на оценку

долгосрочной защиты, безопасности и эффективности вакцины. Это поможет разработать стратегии, направленные на укрепление иммунитета и предотвращение потенциальных вспышек эпидемий в будущем.

Литературы:

1. Учайкин, В. Ф. (2003). Решенные и нерешенные проблемы инфекционной патологии у детей. *Детские инфекции*, (4), 3-7.
2. Харченко, Г. А., & Кимирилова, О. Г. (2017). Эпидемический паротит у детей-актуальность проблемы. *Детские инфекции*, 16(3), 28-31.
3. Хагбердиева, В., Рахманов, М., Сабурова, У., & Аббасов, Х. (2024). АСПЕКТЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА. Solution of social problems in management and economy, 3(2), 74-78.
4. Хагбердиева, В., Рахманов, М., Сабурова, У., & Аббасов, Х. (2024). СКРИНИНГ ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ: ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ. Theoretical aspects in the formation of pedagogical sciences, 3(3), 231-249.
5. Khabibullaevich, A. K., Abduraufovuch, R. F., Abduraufovna, R. L., & Utkitovich, K. A. (2024). ADVANCEMENTS IN CHICKENPOX TREATMENT: EXPLORING NOVEL THERAPEUTIC METHODS. *PEDAGOGS*, 50(2), 124-128.
6. Аббасов, Х. Х., Рустамов, Т. Р., Амирова, Ш. А., & Аббасова, Н. Х. (2024). ЛЕЧЕНИЕ АБСЦЕССА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ: ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ. *TADQIQOTLAR*, 32(3), 150-153.
7. Davronbekovich, K. J., & Rashidovich, R. T. (2023). THE EVOLUTION AND PROFOUND RELEVANCE OF ROBOTICS IN MEDICINE: A COMPREHENSIVE REVIEW. *Journal of new century innovations*, 35(1), 212-214.
8. Rashidovich, R. T., Alisherovna, R. S., Dilshodovna, A. Z., Alisherovna, K. S., & Muxtorovna, M. Z. (2023, September). PANCREATITIS IN CENTRAL ASIA: A COMPREHENSIVE REVIEW. In *Proceedings of Scientific Conference on Multidisciplinary Studies* (Vol. 2, No. 9, pp. 52-56).
9. Botirjon o'g'li, M. S., Utkirovich, K. A., Nizomiddinovich, D. J., & Rashidovich, R. T. (2023). ADVANCEMENTS IN BARIATRIC SURGERY: A COMPREHENSIVE EXPLORATION OF EMERGING METHODS AND THEIR MULTIFACETED IMPACT ON OBESITY MANAGEMENT. *PEDAGOGS*, 45(2), 29-32.
10. Аббасов, Х. Х., Рустамов, Т. Р., Амирова, Ш. А., & Аббасова, Н. Х. (2024). ДОМАШНИЙ УХОД ЗА ПАЦИЕНТАМИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПЕРИТОНИТОМ. *TADQIQOTLAR*, 32(3), 146-149.