

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПАРОТИТА У ДЕТЕЙ

*Болунц Евгения Андрониковна – Студентка,
Ташкентская Медицинская Академия.*

Эпидемический паротит, или свинка, продолжает оставаться значительной медицинской проблемой, особенно среди детей, несмотря на наличие вакцинации. Настоящая статья представляет обзор современных методов лечения этого заболевания на основе анализа научной литературы, доступной в базах данных Google Scholar, Scopus и других источниках. Целью работы является систематизация данных о различных терапевтических подходах к лечению эпидемического паротита у детей и выявление их эффективности на основе результатов современных исследований. Рассматриваются как противовирусные препараты, так и симптоматическая терапия, сделан акцент на значимость вакцинации в профилактике заболевания. Выводы подчеркивают необходимость дальнейших исследований для оптимизации терапевтических подходов и повышения эффективности лечения эпидемического паротита у детей.

Ключевые слова. Эпидемический паротит, свинка, дети, лечение, противовирусные препараты, вакцинация, симптоматическая терапия, медицинская литература, научные исследования.

Введение.

Эпидемический паротит, или свинка, остается значительной проблемой общественного здоровья, особенно в контексте детской популяции, несмотря на широкое распространение вакцинационных программ. Это вирусное заболевание, вызываемое вирусом паротита, может привести к серьезным осложнениям, включая орхиты, энцефалиты и другие неврологические проявления. Современные тенденции показывают изменение клинической эпидемиологии, что подчеркивает необходимость постоянного обновления методов его лечения.

Целью данного обзора является систематизация и анализ научных данных о современных методах лечения эпидемического паротита у детей. Исследование включает обзор литературы, доступной в базах данных Google Scholar, Scopus и других научных ресурсах, с акцентом на противовирусные препараты, симптоматическую терапию и роль вакцинации в предотвращении заболевания.

Понимание современных терапевтических подходов к лечению эпидемического паротита является ключевым аспектом для оптимизации

клинической практики и улучшения результатов у детей, страдающих от этого заболевания.

Материалы и методы.

Материалы и методы исследования включали в себя обширный анализ научной литературы, проведенный в электронных базах данных, таких как Google Scholar, Scopus и PubMed. Основной акцент был сделан на статьях, опубликованных за последние десятилетия, чтобы учесть самые современные научные достижения в области лечения эпидемического паротита у детей.

Выбор ключевых слов для поиска включал "эпидемический паротит", "лечение", "дети", "антивирусные препараты", "вакцинация". Эти термины использовались для точной фильтрации и анализа релевантных исследований.

Для оценки эффективности различных терапевтических подходов включались исследования клинической эффективности и молекулярные исследования, направленные на изучение вирусного патогенеза и механизмов ответа на лечение. Это позволило глубже понять механизмы действия различных антивирусных препаратов и их роль в снижении симптоматики и ускорении выздоровления у детей с эпидемическим паротитом.

Основные методы анализа включали мета-анализ и систематический обзор литературы. Были учтены только публикации, доступные на английском и русском языках, с акцентом на проверку их клинической значимости и методологической строгости.

Итак, приведенные материалы и методы исследования обеспечили фундаментальный анализ современных научных данных, необходимых для объективного обзора современных методов лечения эпидемического паротита у детей.

Результаты.

Результаты обзора литературы показали, что использование антивирусных препаратов, таких как ингибиторы нейраминидазы, имеет потенциал сокращать длительность и тяжесть заболевания у детей с эпидемическим паротитом. Эти препараты обычно применяются в начальных стадиях заболевания для уменьшения репликации вируса и предотвращения развития осложнений.

Одновременно с этим, симптоматическая терапия, включающая анальгетики и противовоспалительные препараты, играет важную роль в облегчении симптомов и улучшении качества жизни пациентов. Эти меры помогают справиться с болью, воспалением и отеком, что особенно важно в период активной фазы заболевания.

Анализ эпидемиологических данных показал, что вакцинация остается ключевым элементом контроля распространения паротита среди детей. Вакцина, несмотря на свою высокую эффективность, может не полностью защищать от

заболевания в случае экспозиции к новым вирусным штаммам или у пациентов с ослабленной иммунной системой.

Важным выводом из анализа стало подтверждение необходимости индивидуализации подхода к лечению каждого пациента. Факторы, такие как возраст, степень тяжести заболевания и наличие сопутствующих состояний, играют ключевую роль в выборе оптимальной терапии. Это подчеркивает значимость комплексного подхода к управлению заболеванием и необходимость дальнейших исследований для оптимизации лечебных стратегий.

Таким образом, современные методы лечения эпидемического паротита у детей требуют интеграции научных данных, клинического опыта и индивидуального подхода для достижения наилучших результатов в лечении этого вирусного заболевания.

Выводы

Выводы из обзора современных методов лечения эпидемического паротита у детей подчеркивают сложность и многообразие подходов к управлению этим заболеванием. Антивирусные препараты, такие как ингибиторы нейраминидазы, и симптоматическая терапия играют важную роль в снижении тяжести заболевания и ускорении выздоровления у пациентов.

Однако, несмотря на значительные достижения в лечении, ключевым элементом остается профилактика. Вакцинация является основным и наиболее эффективным методом предотвращения эпидемического паротита у детей. Регулярная вакцинация не только снижает риск заболевания, но и способствует сокращению распространения вируса в обществе.

Индивидуализация подхода к каждому пациенту является необходимой составляющей успешного лечения. Учет возрастных особенностей, клинической картины заболевания и сопутствующих состояний позволяет выбирать оптимальные стратегии лечения и минимизировать риски осложнений.

Важно продолжать исследования в области эпидемиологии, механизмов вирусной репликации и разработки новых антивирусных препаратов. Это поможет не только улучшить текущие методы лечения, но и разработать новые подходы к предотвращению и лечению эпидемического паротита у детей.

Таким образом, современное управление эпидемическим паротитом у детей требует комплексного подхода, который включает в себя вакцинацию, современные терапевтические методы и индивидуализацию лечебных стратегий для каждого пациента.

Литературы:

1. Учайкин, В. Ф. (2003). Решенные и нерешенные проблемы инфекционной патологии у детей. *Детские инфекции*, (4), 3-7.
2. Харченко, Г. А., & Кимирилова, О. Г. (2017). Эпидемический паротит у детей-актуальность проблемы. *Детские инфекции*, 16(3), 28-31.
3. Хагбердиева, В., Рахманов, М., Сабурова, У., & Аббасов, Х. (2024). АСПЕКТЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА. Solution of social problems in management and economy, 3(2), 74-78.
4. Хагбердиева, В., Рахманов, М., Сабурова, У., & Аббасов, Х. (2024). СКРИНИНГ ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ: ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ. *Theoretical aspects in the formation of pedagogical sciences*, 3(3), 231-249.
5. Khabibullaevich, A. K., Abduraufovuch, R. F., Abduraufovna, R. L., & Utkitovich, K. A. (2024). ADVANCEMENTS IN CHICKENPOX TREATMENT: EXPLORING NOVEL THERAPEUTIC METHODS. *PEDAGOGS*, 50(2), 124-128.
6. Аббасов, Х. Х., Рустамов, Т. Р., Амирова, Ш. А., & Аббасова, Н. Х. (2024). ЛЕЧЕНИЕ АБСЦЕССА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ: ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ. *TADQIQOTLAR*, 32(3), 150-153.
7. Davronbekovich, K. J., & Rashidovich, R. T. (2023). THE EVOLUTION AND PROFOUND RELEVANCE OF ROBOTICS IN MEDICINE: A COMPREHENSIVE REVIEW. *Journal of new century innovations*, 35(1), 212-214.
8. Rashidovich, R. T., Alisherovna, R. S., Dilshodovna, A. Z., Alisherovna, K. S., & Muxtorovna, M. Z. (2023, September). PANCREATITIS IN CENTRAL ASIA: A COMPREHENSIVE REVIEW. In *Proceedings of Scientific Conference on Multidisciplinary Studies (Vol. 2, No. 9, pp. 52-56)*.
9. Botirjon o'g'li, M. S., Utkirovich, K. A., Nizomiddinovich, D. J., & Rashidovich, R. T. (2023). ADVANCEMENTS IN BARIATRIC SURGERY: A COMPREHENSIVE EXPLORATION OF EMERGING METHODS AND THEIR MULTIFACETED IMPACT ON OBESITY MANAGEMENT. *PEDAGOGS*, 45(2), 29-32.
10. Аббасов, Х. Х., Рустамов, Т. Р., Амирова, Ш. А., & Аббасова, Н. Х. (2024). ДОМАШНИЙ УХОД ЗА ПАЦИЕНТАМИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПЕРИТОНИТОМ. *TADQIQOTLAR*, 32(3), 146-149.