

СОВРЕМЕННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Алексеев Евгений Константинович

*Старший преподаватель кафедры «Физическая культура и спорт»
Узбекского государственного педагогического института, Ташкент*

Аннотация. В статье рассматривается сочетание информационно-коммуникационных технологий с предметом физической культуры и спортом. Об использовании ИКТ для совершенствования учебного процесса, оформления основной документации по планированию учебного процесса преподавателями физической культуры, а также совершенствования приобретенных навыков выполняемых упражнений, тем самым увеличивая моторную плотность занятия. Излагаются ключевые положения Современных информационных технологий Интернет-ресурсов, позволяющих преподавателю достичь максимальных результатов в решении многих задач.

**MODERN USE OF INFORMATION AND COMMUNICATION
TECHNOLOGIES IN THE ORGANIZATION OF LESSONS IN PHYSICAL
CULTURE AND SPORT**

Alekseev Evgeny Konstantinovich

*Senior Lecturer of the Department «Physical Culture and Sports» of the
Uzbek State Pedagogical Institute, Tashkent*

Abstract. In the present article the combination of informational communication technologies with physical culture and sport are considered. Some facts about the usage of ICT in development educational process, decorating the main documents, besides in development of gained skills of exercises, which can increase the motor density of class are given here. Also, it is written about the key position of modern information technologies, internet resources, which are used by teacher to achieve top results in solving some tasks.

Сегодня, использование ИКТ на уроках физической культуры является основой знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельных занятий спортом, совершенствования физической подготовки и укрепления здоровья. Для получения «малого физкультурного образования» в стенах образовательных учреждений, кроме того, владения информационными технологиями

необходимо при оформлении основной документации по планированию учебного процесса преподавателями физической культуры.

Сочетание государственного и общественного управления в системе образования подготавливает высококвалифицированных, конкурентоспособных кадров, способных обеспечить прогрессивное научно – техническое, экономическое, социальное и культурное развитие, благодаря информационно - коммуникационным технологиям.

Современные информационные технологии Интернет-ресурсов, позволяют преподавателю достичь максимальных результатов в решении многих задач:

— систематическое совершенствование организации, методики подготовки, исходя из перспектив экономического и социального развития страны, потребности общества, современных достижений науки, техники и технологий, экономики и культуры;

— введение в практику обучения новых педагогических и информационных технологий, средств индивидуализации обучения и системы дистанционного образования;

— использование полученных результатов в образовательном процессе и их обработка.

На занятиях физической культурой использование электронных презентаций позволяет углубленно совершенствовать приобретенные навыки выполняемых упражнений, тем самым увеличивая моторную плотность занятия.

По программе физического воспитания в школе закладываются основы техники специфических действий по разным видам спорта. Это может быть бросок баскетбольного мяча, прием - передача волейбольного мяча, низкий старт в легкой атлетике и другое. Обучение двигательному движению эффективно начинать с демонстрации показа техники игры. Эта цель хорошо демонстрируется путем использования электронных мультимедиа – презентаций.

Навыки, приобретённые преподавателями – спортсменами в молодости, теряют качество исполнения того или иного движения, если не занимаешься систематически. Каждый занимался одним - двумя дополнительными видами спорта, а профессиональная подготовка по остальным видам несколько ниже. Кроме того, с возрастом могут возникать проблемы (старые травмы, болезни и т. п.), которые мешают правильному показу двигательного действия. В результате у обучаемых может создаться не совсем четкое представление о технике выполнения физического действия. Поэтому, показ при помощи информационных технологий выполненной в программе: “Ms Power Point”, иной раз бывает полезнее. Причем эффективность работы со

слайдами, картинами и другими демонстрационными материалами будет намного выше, если дополнить их показом схем, таблиц. Проблема создания электронных учебных, методических пособий по физической культуре, к которым относятся и учебные презентации, на сегодняшний день весьма актуальна. Это создаёт условия для получения и активизации теоретических знаний по физической культуре на основе использования электронных презентаций и компьютерных тестов и увеличение динамизма и выразительности излагаемого материала. Предлагаемые формы приводят к повышению мотивации, росту эмоциональной выразительности занятия.

Эффективность современного занятия должна способствовать успешному формированию двигательных умений и навыков, вызывать положительные эмоции, поддерживать высокую работоспособность обучаемых. Использование информационных технологий позволяет решать данные задачи, добиваться высокого качества занятия.

Таким образом, при организации и проведении современного занятия по физической культуре необходимо использование ИКТ, что позволяет успешно совмещать не только физическую, но и умственную работу, развивать интеллектуальные и творческие способности, расширять общий кругозор.

Литература

1. MAMIROVA, D. (2019). ASSOCIATION OF PHYSICAL PREPAREDNESS AND ACTOR MASTERY IN A SINGLE APPROACH DURING FUTURE SPECIALISTS TRAINING. *Culture and Arts of Central Asia*, 9(1), 68-72.
2. Mamirova, D. T. (2019). INFLUENCE OF EASTERN HERITAGE ON THE FORMATION OF PERSONAL DEVELOPMENT. *Scientific Bulletin of Namangan State University*, 1(6), 430-433.
3. Мамирова, Д. Т. (2019). Основы организации и управления массовыми видами спорта в системе непрерывного образования. *Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта*, (7 (173)), 113-117.
4. Мамирова, Д. Т. (2021). Физиологические изменения в организме при физических нагрузках и средства восстановления. *Международный инженерный журнал исследований и разработок*, 6(1).
5. Mamirova, D. T. (2019). SOCIAL FACTORS AND MOTIVATION AS A WAY OF INCREASING ATTRACTING STUDENT YOUTH TO REGULAR ACTIVITIES BY PHYSICAL CULTURE AND MASS SPORTS. *Scientific Bulletin of Namangan State University*, 1(4), 370-375.
6. Мамирова, Д. Т. (2021). Национальная методология управления спортивно-массовыми мероприятиями. *Universum: филология и искусствоведение*, (1 (79)), 4-6.

7. Мамирова, Д. Т. (2022). ПРИЧИНЫ ПЕРНАПРЯЖЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ ЛЮДЕЙ И МЕТОДЫ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ. *Journal of new century innovations*, 10(3), 103-108.
8. Мамирова Д. Т. (2021). СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ. Академические исследования в области педагогических наук, 2 (10), 867-870.
9. Mamirova, D. T. (2019). SOCIAL FACTORS AND MOTIVATION AS A WAY OF INCREASING ATTRACTING STUDENT YOUTH TO REGULAR ACTIVITIES BY PHYSICAL CULTURE AND MASS SPORTS. *Scientific Bulletin of Namangan State University*, 1(6), 460-465
10. Mamirova, D. T., Abraykulova, N. E., Fazlieva, Z. K., Zokirova, S. M., & Jumaev, S. S. (2022). The Manifestation Of Creative Potential By Integrating Physical Culture And Departments Of The Youth Movement In Uzbekistan. *Journal of Positive School Psychology*, 6(7), 5221-5228.
11. Tavakulovna, M. D., Erkinovna, A. N., Kamarbekovna, F. Z., Muratovna, Z. S., & Saidovich, J. S. (2022). Physical education and “union of youth” as an application of creative potential in Uzbekistan. *ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal*, 12(6), 430-439.
12. Tavakulovna, M. D., & Kamarbekovna, F. Z. (2021). THE ROLE OF PHYSICAL CULTURE IN PROFESSIONAL APPLIED TRAINING IN THE UNIVERSITIES OF ARTS AND CULTURE. *International Engineering Journal For Research & Development*, 6(1), 6-6.
13. Tavakulovna, M. D., & Shamshidinovna, N. A. (2022). METHODOLOGY FOR CARRYING OUT THE EDUCATIONAL PROCESS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT. *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal*, 10(3), 457-459.
14. Tavakulovna, M. D., & Shamshidinovna, N. A. (2022). OECD Principles of Corporate Governance and Well Organized Corporate Governance in Liverpool FC. *Spanish Journal of Innovation and Integrity*, 4, 55-58.
15. Tavakulovna, M. D., & Shamshidinovna, N. A. (2022, March). USE OF MULTIMEDIA IN THE TRAINING PROCESS OF YOUNG GRECO-ROMAN WRESTLERS. In *Archive of Conferences* (pp. 32-37).