

## НЕВРОЗ.

*Саттиева Гульбахор Кадыровна*

*Андижан во имя Абу Али ибн Сины*

*техникум общественного здравоохранения,*

*заведующий отделением специальных наук,*

*[sattiyevagulbaxor@gmail.com](mailto:sattiyevagulbaxor@gmail.com)*

### Аннотация

Хронические стрессы и постоянные психические перегрузки могут привести к неприятным последствиям в виде развития неврастения. Нестабильное эмоциональное состояние сказывается на работе и личной жизни человека. Но невроз, как и любое другое расстройство, можно вылечить с помощью профессиональных специалистов и различных методов терапии. Об этом подробнее расскажем в данной статье.

**Ключевые слова:** невроз, эмоция, психика.

Термином «невроз» принято обозначать целую группу патологий, в основе которых лежат временные обратимые нарушения психики, обусловленные чрезмерной нагрузкой основных нервных процессов – возбуждения и торможения. Неврозы – функциональные заболевания, не имеющие в основе структурных нарушений. Они возникают как результат тяжелого конфликта внутри личности либо изменения в особо значимых жизненных отношениях человека и проявляются исключительно мягкой невротической симптоматикой, соматовегетативными отклонениями.

Характерной особенностью всех неврозов есть тот факт, что человек часто осведомлен о бессмысленности своих симптомов (паники, страха и т.д.) или отсутствии оснований для соматической симптоматики, но все равно чувствует беспокойство, связанное с ними. Именно критика пациентом своих симптомов отличает неврозы от психозов.

Следует отметить, что в 10-й редакции международной классификации болезней (МКБ-10), слово «невроз» не употребляется, а основой классификации соответствующей группы психических заболеваний стала доминирующая симптоматика. Так, одни традиционно невротические нарушения относятся к «расстройствам пищевого поведения», другие к «расстройствам сна неорганической природы» и т.д.

Но, несмотря на то, что само понятие понемногу исчезает из терминологии клинической диагностики, оно все ещё остается широко употребляемым в психологической практике и теоретических трудах многих авторов. Концепция

невроза и сегодня целесообразна при построении стратегии психологического сопровождения в системе психологической службы.

Понятие невроза объединяет целую группу психических расстройств с очень разной симптоматикой со стороны всех органов и систем. Сюда входит набор психогенных, эмоциональных и физиологических нарушений.

Для неврозов характерна динамическая и разнообразная психопатологическая и соматическая симптоматика на фоне недостаточности психической защиты. Это сопровождается формированием конфликта, проявляющегося нарушениями в разных сферах (эмоциональной, вегетативной, эндокринной и др.). Есть основные группы клинической симптоматики, присущие всем видам неврозов, сюда относятся расстройства со стороны:

1. самоконтроля:

- дискомфорт;
- головная боль;
- ощущение разбитости (особенно после сна);
- повышенная утомляемость;
- снижение трудоспособности;
- упадок сил.

2. эмоций:

- переменчивость (лабильность) настроения, раздражительность;
- склонность к депрессивным реакциям, страхам, навязчивым опасениям;
- бурные аффективные вспышки с последующим истощением;
- неадекватность эмоциональной реакции к силе раздражителя;
- недостаточность контроля за эмоциями.

3. волевой сферы и влечений:

- нарушение аппетита;
- сексуальной функции;
- навязчивые влечения и действия;
- недостаточный контроль поведения.

4. соматовегетативной системы:

- гипергидроз (повышенная потливость), приливы жара;
- усиленный дермографизм (изменение цвета кожи, сыпь);
- тахикардия (учащенное сердцебиение), перепады артериального давления и пульса;
- запоры, тошнота;
- учащенное мочеиспускание, энурез;
- заикание;
- тремор (дрожание) тела.

При каждом виде невроза, особенно его манифестации (ярком проявлении), может возникать произвольное количество вышеперечисленных признаков. В процессе дальнейшего развития болезни, в зависимости от персональных особенностей, на первый план выходят нарушения психически либо соматовегетативных функций.

Основными причинами неврозов становятся психические травмы, стрессы. Они могут провоцироваться определенными жизненными обстоятельствами, заболеваниями, приемом алкоголя или наркотических веществ.

Невротический срыв возможен у любого человека, но его характер и форма определяются целой группой факторов. С одной стороны, формирование невроза зависит от индивидуальных особенностей личности, её наследственной выборочной переносимости внешнего воздействия, уровня адаптационных возможностей организма. С другой стороны, возникновение того или иного невроза обусловлено характером психической травмы. Она может быть внезапной (смерть близкого человека) или же возникшей в результате длительных неблагоприятных условий (конфликтная напряженная обстановка в семье, на работе).

Но не всегда подобные ситуации приводят к неврозу. Всё зависит от того, насколько большое значение это имеет для человека и как он этому относится. Благоприятными факторами служат перенесенные в детстве психические травмы, воспитание в негативной обстановке, частые соматические болезни.

Необходимо знать: все психогенные расстройства при неврозе обратимы, то есть полностью излечиваются! Так как главной причиной патологии становятся внутренние конфликты в человеческом подсознании, то первоочередной задачей для успешного лечения невроза будет устранение психотравмирующей ситуации, стресса или смягчение реакции на них. Исключая пациента из травмирующих обстоятельств (семейные неприятности, конфликт на работе и пр.), проводят их анализ. Следующими шагами будет применение методов лечения, базирующихся на медикаментозной терапии и психотерапии.

Ведущую роль в лечении неврозов играют психиатры, психотерапевты и психоневрологи. Также в процессе лечения принимают участие врачи многих специальностей: терапевты, кардиологи, гастроэнтерологи, неврологи и др.

Столь большой перечень специалистов объясняется необходимостью точной диагностики с параллельным исключением иных патологий. Довольно часто невроз маскируется под симптомы нейроциркуляторной дистонии, инсомнии (бессонницы), мигрени, вестибулопатии и многих других заболеваний. Чтобы наверняка подтвердить либо опровергнуть тот или иной диагноз, требуется участие профильного специалиста.

Показаниями для лечения неврозов служит подтвержденный в клинических условиях диагноз. Если вышеперечисленная симптоматика наблюдается у вас или близких вам людей – не затягивайте с обращением к врачу. Чем раньше будет обнаружен невроз, тем скорее его можно вылечить, а значит – вернуться к полноценной жизни.

### Литература:

1. Стоименов Й. А., Стоименова М. Й., Коева П. Й. и др. Психиатрический энциклопедический словарь. — К.: «МАУП», 2003. — С. 572. — 1200 с. — ISBN 966-608-306-X.
2. ↑ <sup>1 2</sup> Неврозы // Большая медицинская энциклопедия. — 3-е изд. — М.: «Советская энциклопедия», 1981. — Т. 16. — С. 251.
3. Комер Р. Основы патопсихологии. — Fundamentals of Abnormal Psychology, 2001. — 617 с.
4. ↑ Зачепицкий Р.А., Карвасарский Б.Д. Вопросы соотношения осознаваемых и неосознаваемых форм психической деятельности в свете опыта патогенетической психотерапии неврозов.