

КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ В ИСЛАМЕ В КАЧЕСТВЕ ЦЕННОСТНЫХ СМЫСЛОВ

Исроилова Азиза Улугбек кизи

Международная исламская академия Узбекистана

Магистрант, направление: сравнительное религиоведение – 2 курс

Gmail: iisrailova6@gmail.com / (93)5345710

Аннотация: В данной статье на основе изучения религиозных положений показаны примеры той символической роли, которую играет еда и ее совместное употребление в структуре культуры питания в Авраамических религиях. Показано, что еда и особенности ее употребления способствуют взаимопониманию между Авраамическими религиями.

Ключевые слова: Культура питания. Религиозный фактор в пищи. Употребление. Еда. Дозволенное. Кашрут. Халал. Продукты. Духовное развитие.

По мнению антропологов, коллективное потребление пищи лежит в центре общественных отношений, а потому употребление еды является одним из способов построения положительных социальных отношений. В исламской культуре питания, в соответствии аятам Корана и преданиям, сообщается о символической роли еды. У мусульман в центре пищевых предписаний находится понятие «дозволенности» продуктов потребления. Еда, которая не относится к списку запрещенных Кораном и Сунной Пророка Мухаммада продуктов питания, является дозволенной для мусульманина - "халаль" и может употребляться в пищу. В эту категорию входит та пища, которая не запрещена в Священном Коране, не подпадает под категорию нежелательной с точки зрения мусульманского догмата, а также не является сомнительной пищей. Такие продукты, как яйца, выпечка, молочные продукты, а также пряности, мусульманину употреблять дозволено.

Продукты, которые упомянуты в Коране и Сунне Пророка как запрещенные к употреблению в питании, подпадают под понятие «харам», что в переводе с арабского означает «не дозволенное, запретное».

В исламе последователи данной религии стремятся к правильному духовному развитию – это основано на том, чтобы очистить свой разум и своё тело¹. К примеру умеренное употребление мяса оказывает благотворное влияние

¹ Чудова Т.И. Символика пищи в контексте святочной обрядности коми (зырян) // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2013. №10. С. 112.

не только на физическое состояние человека, но и на его психическое здоровье, воспитание этики и морали в его личности.

Мусульмане стараются не употреблять много пищи. Причиной этому является то, что в Исламе принято потреблять пищу для того, чтобы удовлетворить потребности организма. И не поощряется чрезмерное потребление еды, вызывающее ожирение или излишний вес. Наоборот, ограничение в питании является нормой, так как оно исходит из сунны Пророка Мухаммада, помимо обязательного месячного поста в месяц Рамадан мусульманам, по сунне Посланника Аллаха, рекомендуется поститься 2 раза в неделю (по понедельникам и четвергам), а также 3 дня в середине лунного месяца. А также на протяжении года дополнительные посты, такие как 6 дней поста в месяц Шавваль после Рамадана, 10 дней поста в месяц Зуль-Хиджа².

Потребление еды является одним из способов построения позитивных отношений между душой и телом³. В религии ислам в части культуре питания, согласно аятам Корана и хадисам, говорится о символической роли еды. Также, угощение едой и принятие угощения является символом дружбы, любви и безопасности того, кто угощает, и того, кто принимает угощение. Одним из принципов, для укрепления дружбы между людьми ислам рекомендует использование еды с целью укрепления дружбы. В традиционном исламе Пророком было установлено, что важнейшей целью религии является взаимопомощь мусульман, укрепление ими социальных связей и взаимное сплочение.

В аяте пятой суры «аль-Маида» (Трапеза) говорится: «Сегодня вам позволена благая пища. Еда людей Писания (христиан, иудеев) также позволена вам, а ваша еда позволена им...»⁴. Из этого аята можно сделать вывод, что в исламе прием продуктов питания и принятие угощения выступает в качестве социальной коммуникации между Авраамическими религиями. Так, как солидарность и согласие составляют базу общественной жизни, а их упадок может привести к исчезновению социальной структуры и хаотизации социальной жизни, религия в качестве добродетели использует различные способы создания социальных связей, и одним из таких важнейших способов является пища, которая играет роль важного, основного элемента социальных отношений даже между представителями разных конфессий⁵. И поэтому, одним из важнейших вопросов, которые входят в принципы религии, лежащей в основе

² Аль-Барки, Ахмад. Аль-Махасин. Кум: Интишарат Дар аль-кутуб аль-исламиyyа, 1992. С. 56.

³ Counihan, Carole. The anthropology of food and body; Gender, meaning and power. 1999. P. 130.

⁴ Караати, Мохсен. Толкование Корана Ан-Нур. Тегеран: Нашр-е дарсхайи аз Коран. Т. 3. 2012. 4. Маддахи Машизи Д. Обереговая роль пищи в системе верований мусульман / Д. Маддахи Машизи // Вестник Казанского государственного университета культуры и искусств. - Казань, 2013. - № 3

⁵ Джавади Амоли, Абдолла. Ключи от жизни. Кум: Нашр-е Эсра, 2012. С. 89.

употребления продуктов питания мусульман, является вопрос совместного приема пищи с «людьми Писания». Вышеупомянутый аят устраняет те ограничения, которые имелись в общении с «людьми Писания», приглашения их в гости и посещения их домов, начиная с момента ниспослания ислама и вплоть до ниспослания аята пятой суры «аль-Маида» (Трапеза)⁶.

В соответствии аятам 24-28 суры «Аз-Зарийат», приведенным великими учеными ислама, можно сказать, что одной из главных функций пищи является обеспечение социальной солидарности, а принятие угощения считается знаком принятия дружбы между людьми.

«Дошел ли до тебя рассказ о почтенных гостях Ибрахима (Авраама)?

Вот они вошли к нему и сказали: "Мир тебе!" Он сказал: "И вам мир, люди незнакомые!"

Он направился к своей семье с опаской и принес жирного теленка.

Он придвинул его к ним и сказал: "Не отведаете ли?"

Он испугался их в душе, и тогда они сказали: "Не бойся". Они обрадовали его вестью о знающем мальчике.» аяты 24-28 суры «Аз-Зарийат»⁷.

Ввиду того, что в аяте 5 суры «аль-Маида» (Трапеза) еда последователей Авраамических религий названа дозволенной для них, можно сделать вывод, что одним из факторов дозволения еды представителей Авраамических религий является сближение конфессий между собой. Этот аят закладывает основу дружбы и безопасности между тем, кто угощает, и тем, кто принимает угощение, разрешая совместное употребление пищи мусульманами и «людьми Писания».

Вследствие этой символической силы еды ислам сообщает до своих последователей такие мысли, как дружба, социальные связи, социальные отношения, социальная справедливость, которые являются глубочайшими общечеловеческими и религиозными понятиями.

Использованная литература:

1. Аль-Барки, Ахмад. Аль-Махасин. Кум: Интишарат Дар аль-кутуб аль-исламийа, 1992..
2. Вишнякова О. Д. Языковой знак в референциальном поле культурной памяти социума // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 19. Лингвистика и межкультурная коммуникация. 2015. № 4.
3. Джавади Амоли, Абдолла. Ключи от жизни. Кум: Нашр-е Эсра, 2012.

⁶Вишнякова О. Д. Языковой знак в референциальном поле культурной памяти социума // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 19. Лингвистика и межкультурная коммуникация. 2015. № 4.

⁷ Караати, Мохсен. Толкование Корана Ан-Нур. Тегеран: Нашр-е дарсхайи аз Коран. Т. 3. 2012. 4. Маддахи Машизи Д. Обереговая роль пищи в системе верований мусульман / Д. Маддахи Машизи // Вестник Казанского государственного университета культуры и искусств. - Казань, 2013. - № 3

4. Караати, Мохсен. Толкование Корана Ан-Нур. Тегеран: Нашр-е дарсхайи аз Коран. Т. 3. 2012.
5. Маддахи Машизи Д. Береговая роль пищи в системе верований мусульман / Д. Маддахи Машизи // Вестник Казанского государственного университета культуры и искусств. - Казань, 2013. - № 3
6. Чудова Т.И. Символика пищи в контексте святочной обрядности коми (зырян) // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. Тамбов: Грамота, 2013. №10.
7. Counihan, Carole. The anthropology of food and body; Gender, meaning and power. 1999.