

**ВЛИЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА И ЭСТЕТИКИ ЗУБОВ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОДРОСТКОВ**

*Джамалдинова Р.И., Шорустамов А. А.,*

*Студенты стоматологического факультета ТГСИ*

*Научный руководитель: Сиддиков Нурали Нишоналиевич, старший преподаватель кафедры общественных наук с курсом биоэтики  
Ташкентский Государственный стоматологический институт  
Узбекистан, Ташкент*

*В данной статье освещаются вопросы влияния здоровья полости рта и эстетики зубов на психоэмоциональное состояние индивидов подросткового возраста. Имеется прямая корреляция между состоянием здоровья полости рта и уверенностью в себе. Часто людям, страдающим одним или несколькими дефектами зубов, сложно сохранять здоровый уровень уверенности в себе, особенно в общественных местах. Цель статьи состоит в том, чтоб оценить возможные психоэмоциональные последствия физиологических и визуальных недостатков зубных рядов, а также их влияние на самооценку подростка.*

***Ключевые слова:** подростковый возраст, здоровье полости рта, дефекты зубов, самооценка.*

**THE IMPACT OF ORAL HEALTH AND DENTAL AESTHETICS ON PSYCHOLOGICAL AND SOCIAL STATE OF THE ADOLESCENTS**

*Senior Lecturer Siddikov Nurali Nishonaliyevich*

*Djamaldinova Rokhila Ilkhomjonovna, Shorustamov Asliddin Alisherovich,  
students of the dental faculty*

*e-mail [rohilya0907@gmail.com](mailto:rohilya0907@gmail.com)*

*[asliddin7366116@gmail.com](mailto:asliddin7366116@gmail.com)*

*Tashkent State Dental Institute*

*Uzbekistan, Tashkent*

This article highlights the impact of oral health and dental aesthetics on the psycho-emotional state of the adolescent. There is a direct correlation between oral health and self-confidence. Often, people who suffer one or more dental defects find it challenging to maintain healthy confidence levels, especially in public places. The purpose of the article is to assess the possible psycho-emotional consequences of tooth defects, as well as their impact on a teenager's self-esteem.

**Keywords:** adolescent, oral health, dental defects, self-esteem.

Ранняя молодость является переходным этапом физического и психологического развития человека, тесно связанным с подростковым возрастом.

Здоровье полости рта оказывает существенное влияние на общее состояние здоровья и самочувствие людей. Признано, что здоровье полости рта у подростков имеет особые потребности [1] из-за потенциально высокой частоты кариеса, повышенного риска травматических повреждений, повышенного эстетического желания и осведомленности, а также уникальных социальных и психологических потребностей [2].

На социальную психологию влияют внешний вид, самооценка и общественное признание людей. Утверждается, что одной из основных составляющих Я-концепции является самооценка. Чувство собственного достоинства можно понимать как сумму уверенности в себе, самоценности и самоуважения. Здоровье человека наряду с другими влияющими факторами играет жизненно важную роль в формировании измерения самооценки. Здоровье полости рта, являясь неотъемлемой частью общего здоровья, также может влиять на уровень самооценки, что широко регистрируется с помощью шкалы самооценки Розенберга.

В подростковом возрасте черты лица и внешний вид играют важную роль в восприятии собственного внешнего вида [3].

Среди подростков социальные отношения напрямую зависят от физической привлекательности, поэтому эстетические изменения могут иметь прямое влияние на самооценку и, в конечном итоге, на качество жизни. Тем не менее, существует очень мало исследований, которые дают нам доказательства того, что уверенность в себе повышается после ортодонтического лечения. Поскольку самооценка является скорее психологическим понятием, поэтому даже распространенные стоматологические заболевания, такие как травма зубов, их потеря и невылеченные кариозные поражения, могут влиять на уверенность в себе, что может в дальнейшем влиять на качество жизни человека.

Поскольку подростковый возраст является краеугольным камнем для дальнейшего пути в жизни, это исследование направлено на оценку влияния стоматологических заболеваний у подростков, на уровень их самооценки.

По данному вопросу было проведено исследование в одном из стоматологических колледжей Индии [4].

Оценка состояния полости рта была проведена среди 1784 учащихся в возрасте от 10 до 17 лет из выбранных школ. Среди них 1245 студентов, у которых были диагностированы различные стоматологические заболевания, такие как кариес, травма зубов, отсутствие зубов и неправильный прикус, дополнительно получили приглашение, состоящее из письменного согласия на

участие в следующем сегменте настоящего исследования. Из исследования были исключены отобранные студенты, которые не смогли получить согласие родителей, либо проходящие ортодонтическое лечение, либо страдающие системными заболеваниями. С учетом исключений окончательный размер выборки составил 1140 человек, которые прошли подробный интраоральный осмотр с последующим заполнением анкеты, связанной с самооценкой. Внутриротовое обследование проводилось двумя квалифицированными экспертами. Обследование проводили при естественном освещении с использованием ротовых зеркал и острых зондов.

Средний балл по шкале самооценки Розенберга среди подростков составил 27,09. В общей сложности 172 человека имели травмы передних зубов, из них у большинства из них была травма 1 класса по Эллису (11,2%). Выявлено, что потеря зубов верхней челюсти (4,30%) больше, чем нижней челюсти, причем большинство из них относится к категории эстетической зоны (4,04%). Нелеченые кариозные поражения были максимальными в жевательной зоне нижнечелюстной области по сравнению с верхнечелюстной. При оценке аномалий прикуса потребность в лечении потребовали 649 и 608 соответственно [4].

Самооценку человека можно понимать как способность принимать себя и свою ценность. Признано, что она играет решающую роль в психическом здоровье и такой психопатологии, как депрессия [5]. Однако, по-прежнему не хватает знаний о том, как люди оценивают себя, особенно подростки [6]. Подростковый возраст является решающим этапом жизни, когда возможно предотвратить как имеющиеся нарушения, так и болезни, которые могут возникнуть в будущем. Следовательно, понимая вероятные факторы риска, можно выявить подростков, нуждающихся в раннем вмешательстве, которое поможет в развитии продуктивной взрослой жизни. Таким образом, вышеописанное исследование было направлено на выявление влияния стоматологических заболеваний, таких как неправильный прикус, травма передних зубов, потеря зубов и невылеченный кариес, на самооценку подростков.

Кариес и потеря зубов оказывают существенное влияние на качество жизни и даже общее состояние здоровья человека. Боль в ротовой полости может повлиять на способность говорить, принимать пищу, спать, глотать и изменять внешний вид, что приводит к подрыву самооценки. Точно так же отсутствие зубов может мешать способности жевать, дикции и эстетике. Низкая самооценка, связанная с потерей зубов, может привести к неспособности общаться, выполнять работу и повседневную деятельность.

Вывод заключается в том, что неудовлетворенность внешним видом зубов является сильным предиктором низкой самооценки. Выявлено, что различные стоматологические заболевания оказывают глубокое влияние на эстетику и психосоциальное поведение подростков, тем самым влияя на их самооценку.

### Литература

[1] Badran SA. The effect of malocclusion and self perceived aesthetics on the self esteem of a sample of Jordanian adolescents. *Eur J Ortho.* 2010;32(6):638–44. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]

[2] American academy of Paediatric Dentistry. Guideline on Adolescent Oral Health Care

[3] Claudino D, Traebert J. Malocclusion, dental aesthetic self-perception and quality of life in a 18 to 21 year-old population: A cross section study. *BMC Oral Health.* 2013;13:3. [[PMC free article](#)] [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]

[4] Impact of Dental Disorders and its Influence on Self Esteem Levels among Adolescents <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5449896/#b8>

[5] Lincoln TM, Mehl S, Ziegler M, Kesting ML, Exner C, Rief W. Is fear of others linked to an uncertain sense of self? The relevance of self-worth, interpersonal self concepts, and dysfunctional beliefs to paranoia. *Behav Ther.* 2010;4:187–97. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]

[6] Polce Lynch M, Myers BJ, Kliever W, Kilmartin C. Adolescent self-esteem and gender: Exploring relations to sexual harassment, body image, media influence, and emotional expression. *J Youth Adolescence.* 2001;30:225–44. [[Google Scholar](#)]