

## ОПТИМИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

*Каримова Рухсора Фирдавсовна  
Тельманова Жасмина Фарруховна*

*Студенты 2 курса стоматологического факультета СамГМУ*

*Научный руководитель: Ахроров Алишер Шавкатович  
кандидат медицинских наук*

**Аннотация:** В статье приведены результаты глубокого анализа и оценки функционирующих учреждений медицинской помощи жителям, живущим в сельской местности. Согласно медико-демографическим данным показатели смертности в сельской местности остаются высокими. Анализ исследования свидетельствует, что одним из слабых мест оказания первой помощи в амбулаторно-поликлинических учреждениях сельской области является нехватка квалифицированных кадров и низкая санитарно-медицинская грамотность сельского населения. На основании проведенного анализа оказания скорой помощи обоснованы актуальность исследования, основные цели и задачи решения по совершенствованию системы здравоохранения в сельских районах.

**Ключевые слова:** квалифицированная медицинская помощь, первая помощь, амбулаторно-поликлинические учреждения, качество первой помощи.

### QISHLOQ JOYLARIDA MALAKALI TIBBIY YORDAM KO'RSATISHNI OPTIMALLASHTIRISH

**Annotatsiya:** Maqolada qishloq joylarda yashovchi aholiga tibbiy yordam ko'rsatish muassasalari faoliyatini chuqur tahlil qilish va baholash natijalari keltirilgan. Demografik ma'lumotlarga ko'ra, qishloq joylarda o'lim darajasi yuqoriligicha qolmoqda. O'rganishlar tahlili shuni ko'rsatadiki, qishloq hududidagi ambulatoriya vrachlik punktlarida birinchi tibbiy yordam ko'rsatishning zaif tomonlaridan biri bu malakali kadrlar yetishmasligi, qishloq aholisining sanitariya-tibbiy savodxonligi pastligidir. Tez tibbiy yordam mashinalari bilan ta'minlash tahlili asosida o'rganishning dolzarbligi, qishloq joylarda sog'liqni saqlash tizimini takomillashtirish bo'yicha qabul qilingan qarorning asosiy maqsad va vazifalari asoslab berildi.

**Tayanch iboralar:** malakali tibbiy yordam, birinchi tibbiy yordam, ambulatoriya muassasalari, birinchi tibbiy yordam sifati.

### OPTIMIZATION OF THE PROVISION OF QUALIFIED MEDICAL CARE IN RURAL AREAS

**Abstract:** The article presents the results of in-depth analysis and evaluation of functioning medical care institutions for residents living in rural areas. According to medical and demographic data, mortality rates in rural areas remain high. The analysis of the study indicates that one of the weaknesses of first aid in outpatient clinics in rural areas is the lack of qualified personnel and low health and medical literacy of the rural

population. On the basis of the carried out analysis of first aid rendering the urgency of the research, main aims and tasks of solution for the improvement of health care system in rural areas have been substantiated.

**Key words:** qualified medical care, first aid, ambulatory-polyclinic institutions, quality of first aid.

**Введение:** Значимость и востребованность врача год за годом растёт, ибо люди часто забывают следить за здоровьем. В особенности в 2020-2021-х годах резко увеличился спрос на врачей в связи с коронавирусом. Генеральный директор ВОЗ Тедрос Аданом Гебрейесус на 74-й Всемирной ассамблее здравоохранения сообщил, что не менее 115 тысяч медицинских работников скончались во время пандемии новой коронавирусной инфекции.[1]

Согласно анализу медико-демографических показателей уровень смертности остаётся неравномерным и высоким среди городского и сельского населения. Одним из ведущих факторов, влияющих на прогноз и исход травм, является время начала оказания медицинской помощи, включая этап оказания первой помощи до приезда медицинских работников очевидцами и свидетелями происшествия. [2]

Оптимальный подход требует определенного мастерства от специалистов скорой медицинской помощи, специалистов приемного отделения и специалистов – хирургов специализированных или выездных бригад и повышает важность сортировки пострадавших в целях достижения лечебного эффекта и восстановительного и экономического результата. [3]

**Цель исследования:** Совершенствование и оптимизация оказания первой помощи, анализ оказания квалифицированной медицинской помощи в сельской местности, оценка знаний оказания первой помощи сельского населения.

**Материалы и методы исследования:** Для проведения исследования и достижения поставленной цели были взяты медико-демографические показатели сельской местности Самаркандской области, а также был использован аналитический метод.

**Результаты и обсуждения:** Аналитический метод показал недостаточную квалифицированность медицинских работников работающих в амбулаторно-поликлинических учреждениях сельской области, что значительно снижает качество оказания первой медицинской помощи. Также в ходе исследования было выявлено нехватка врачей, мед. работников и машины скорой помощи в сельской местности. Согласно медико-демографическим показателям состояние пациентов ухудшается в результате несвоевременного оказания первой помощи. Причиной этому является недостаточная подготовленность сельского населения по оказанию первой медицинской помощи в экстренных случаях. Ещё одним фактором низкого уровня оказания квалифицированной медицинской помощи является отсутствие специальных оборудований для выполнения различных манипуляций в амбулаторно-поликлинических учреждениях в сельской области.

#### **Выводы:**

1. По результатам исследования было выявлено, что одним из ведущих факторов высокого уровня смертности в сельской области является нехватка

опытных и квалифицированных врачей. Для решения данной проблемы необходимо увеличение количества квалифицированных медицинских кадров, сотрудничество специалистов различных медицинских учреждений зарубежных стран и Узбекистана в целях оптимизации оказания скорой помощи и повышения опыта медицинских работников сельской области.

2. Для снижения показателей смертности сельского населения необходима организация выездной медицинской помощи жителям сельской местности для профилактических мер и предотвращения прогрессирования различных родов заболеваний.

3. Ещё одним из важных этапов оказания помощи является первая помощь до прибытия медицинской скорой помощи. Но согласно опросу, проведенному среди сельских жителей Самаркандской области, лишь малая часть населения умеет оказывать первую помощь, что свидетельствует о недостаточной осведомленности жителей о первичной медицинской помощи. Для повышения знаний сельского населения по оказанию первой помощи необходимо провести мероприятия в школах представителями системы здравоохранения.

4. Недостаточная оборудованность медицинских учреждений сельской области является одной из причин повышенных показателей смертности населения. Для решения данной проблемы необходимо обеспечение различными оборудованием медицинских организаций в сельских районах, что значительно уменьшит уровень смертности.

#### **Литература:**

1. KR Firdavsova. The role of the doctor in the modern world // International Scientific Research. Journal 3 (02), 1264-1265, 2022

2. Шубкин Михаил Владимирович, Тихонова Наталья Владимировна, Добрецова Елена Александровна, Ильюшенко Вадим Михайлович, Астанина Наталья Геннадьевна, Турчина Жанна Евгеньевна, Сабанова Анжелика Олеговна. Оптимизация первой помощи в сельских территориях (на примере Красноярского края) // Journal of Siberian Medical Sciences. 2015. №6.

3. Ахроров , А., Шомуродов, К., & Кубаев, А. . (2022). ОКАЗАНИЕ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ОТ ДОРОЖНО- ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ С ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ТРАВМОЙ. Журнал стоматологии и краниофациальных исследований, 1(2), 52–58.