

ГИППОКРАТ - ВЕЛИКИЙ ФИЛОСОФ И ОСНОВАТЕЛЬ НАУЧНОГО ВРАЧЕВАНИЯ

Тельманова Жасмина

Студентка 2 курса факультета Стоматология СамГМУ

Научный руководитель: Усмонова Лайло Рахматуллаевна

*PhD, преподаватель кафедры «Общественных и гуманитарных наук»
СамГМУ*

Аннотация: В статье описывается история жизни величайшего философа, врача, целителя, вошедшего в историю как «отец медицины» Гиппократ, рассказывается о его научных достижениях в области медицины и философии.

Ключевые слова: врачи-асклеиады, античная медицина, четыре стихии, физис, природа, принцип “не навреди”.

Annotation: The article describes the life story of the greatest philosopher, doctor, healer, who went down in history as the "father of medicine" Hippocrates, tells about his scientific achievements in the field of medicine and philosophy.

Key words: Asclepiad doctors, ancient medicine, four elements, physis, nature, the principle of “do no harm”.

Введение: Великий философ, целитель и основоположник медицины Гиппократ, родился около 460 годы до н.э. на острове Кос в восточной части Эгейского моря. Родился и вырос в семье врачей-асклеиадов, таковыми являлись его отец Гераклид и дед. Имя матери - Фенарета, (другая версия - Пракситея). У Гиппократ было двое сыновей и одна дочь, чей муж Полиб, согласно древнеримскому врачу Галену, стал его преемником. Сыновей звали - Фесалл и Драконт.

Свою деятельность Гиппократ начинал при храме, обучаясь у своего отца Гераклида. Уже в свои 12 лет пользовался большой славой среди людей в качестве превосходного врача.

Всю свою продолжительную жизнь Гиппократ посвятил врачеванию. Много путешествовал, изучал медицину, также излечил множество людей, тем самым совершенствовал свои медицинские знания и навыки. После возвращения из Египта на родной остров, основал свою медицинскую школу, называемую Косской. Среди мест, которые он посещал и лечил людей, упоминаются Фессалия, Македония, Фракия, побережье Мраморского моря.

Также Гиппократ упоминается в качестве великого философа. Он обучался у знаменитого философа Демокрита и софиста Горгия. Имя врача-философа упоминается у многих современников таких, как Платон («Протагор» и «Федр»),

а также в «Политике» Аристотеля. Умер около 370 года до н.э., в городе по имени Лариса, в котором ему был возведен памятник.

Имя Гиппократ, тесно связано с античной медициной. Он является реформатором античной медицины и основателем научного врачевания. Как мы знаем Гиппократ являлся потомственным врачом, принадлежавшим к древнему роду врачей-асклепиадов.

Асклепий - это греческая форма божества, которое считалось покровителем медицинского дела. Статуи Асклепия стояли в святилищах и храмах отдельно возведенных в честь него и во время болезни божеству Асклепию возносили молитвы для благополучного исхода.

В отличие от своих предков, которые в основном пользовались методами сакральной медицины, Гиппократ преодолел основательное убеждение греков о том, что болезни посылают боги. Он назвал множество причин, ведущих к хвори, но обратил особое внимание на болезни крови. Некоторые выводы Гиппократ не покидали медицину до 19 века, а затем получили толкование, которое в конечном итоге всё равно восходило к древнегреческому целителю. [1]

Гиппократ в своем трактате «о священной болезни» (под священной болезнью - *morbus sacer*, древние греки подразумевали эпилепсию), утверждал, что началом всех болезней являются естественные причины, которые делятся на внутренние (слизь, желчь) и внешние (ветер, погода).

Идея о воздействии географических условий, климата на особенности организма приводятся в сочинении «О воздухе, водах и местностях». Гиппократ считал, что для излечения больных необходимо пребывать на свежем воздухе, заниматься гимнастикой и массажем, а также придерживаться лечебной диеты. Он писал: «Болезни происходят частью от образа жизни, частью от воздуха, который мы вводим в себя и которым мы живем». Поэтому своих больных, у которых поражены легкие, он направлял к Вулкану Везувий, обогащенным сернистыми испарениями.

По мнению Гиппократ, изложенному в сочинении «О древней медицине», жизнь зависит от взаимодействия четырех стихий: воздуха, воды, огня и земли, которые соответствуют четырем состояниям: холодному, теплomu, сухому и влажному. Для поддержания жизнедеятельности организму необходимо врожденное тепло тела, воздух, поступающий снаружи, и соки, получаемые с пищей. Всем этим управляет мощная жизненная сила, которую Гиппократ называл Природой. [2] Гиппократики считали, что каждому человеку присуща его собственная врожденная сила – “физис” (природа).

Задачу врача Гиппократ видел в изучении внешней среды, условий жизни, окружения больного и стимуляции «физис», предостерегал от насильственного вмешательства в «естественный» ход течения болезни, призывая «прежде всего

— не вредить». Это означало, что каждому заболевшему необходим индивидуальный подход: диета, лекарства, их дозы, режим, продолжительность лечения, все должно быть особым, специфичным. Таким образом, Гиппократ установил принцип, который утвердился навеки — «лечить не болезнь, а больного».

Логическим выводом медицинских воззрений Гиппократа является система лечения, основанная на принципах: 1) приносить пользу и не вредить больному (*non nocere*); 2) противоположное лечить противоположным (*contraria contrariis curantur*); 3) согласовывать действия врача с природой (*medicus curat, natura sanat*); 4) более активные средства применять, лишь тогда, когда менее активные не эффективны. [3]

Вывод: Таким образом, великий философ, целитель, врач Гиппократ оставил большой след в области медицины основав научный подход к врачеванию и объяснив, что началом болезней являются внутренние и внешние факторы, воздействующие на наш организм. По Гиппократу природа является ключевой силой, которая управляет и поддерживает жизнедеятельность организма. Поэтому важно учитывать условия жизни, окружение больного и соответственно преподносить индивидуальный подход ко всем больным, а прежде всего - не навредить.

Литература.

1. Гуревич Павел Семёнович Великий врачеватель // Педагогика и просвещение. 2017. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/velikiy-vrachevatel> (дата обращения: 25.02.2023).

2. Проект кафедры истории медицины московского государственного медико-стоматологического университета А.И. Евдокимова История медицины. URL: <https://www.historymed.ru/encyclopedia/doctors/> (дата обращения: 25.02.2023).

3. НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ «Здравоохранение». Великий реформатор медицины №11 (ноябрь) 2017. URL: <https://www.zdrav.by/bez-razdela/velikij-reformator-meditsiny/> (дата обращения: 25.03.2023)

https://biblioclub.ru/index.php?page=author_red&id=34212

https://m.polit.ru/article/2012/11/22/sc20_muraviev/