

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА – СТИМУЛЯТОР НОРМАЛЬНОГО СОЗРЕВАНИЯ ЭРИТРОЦИТОВ

Абдуназаров Миржалол Худойшукур угли

Ассистент кафедры “Медицинская биология и биологическая химия”

Термезского филиала ТМА

Султонов Ахрорбек Дониёрбек угли

Студент Лечебного факультета Термезского филиала ТМА

Махмадалиев Азизбек Абдиназар угли

Студент Лечебного факультета Термезского филиала ТМА

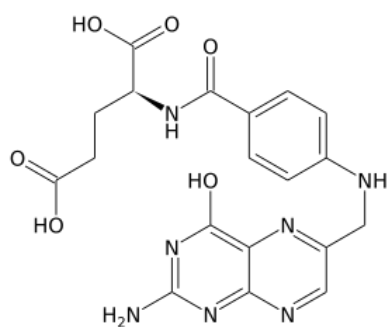
Ачилов Сухроб Камилжонович

Студент Лечебного факультета Термезского филиала ТМА

Аннотация: статья содержит информацию про механизм активации самой фолиевой кислоты, роль желудка при созревании эритроцитов, а также другие функции фолиевой кислоты.

Ключевые слова: внешний фактор Кастла, внутренний фактор Кастла, Витамин В12, фолиевая кислота.

Вводная часть. Кислота фолиевая - это небольшая молекула, известная как витамин В9. Это химическое соединение, участвующее во многих важных биохимических процессах.

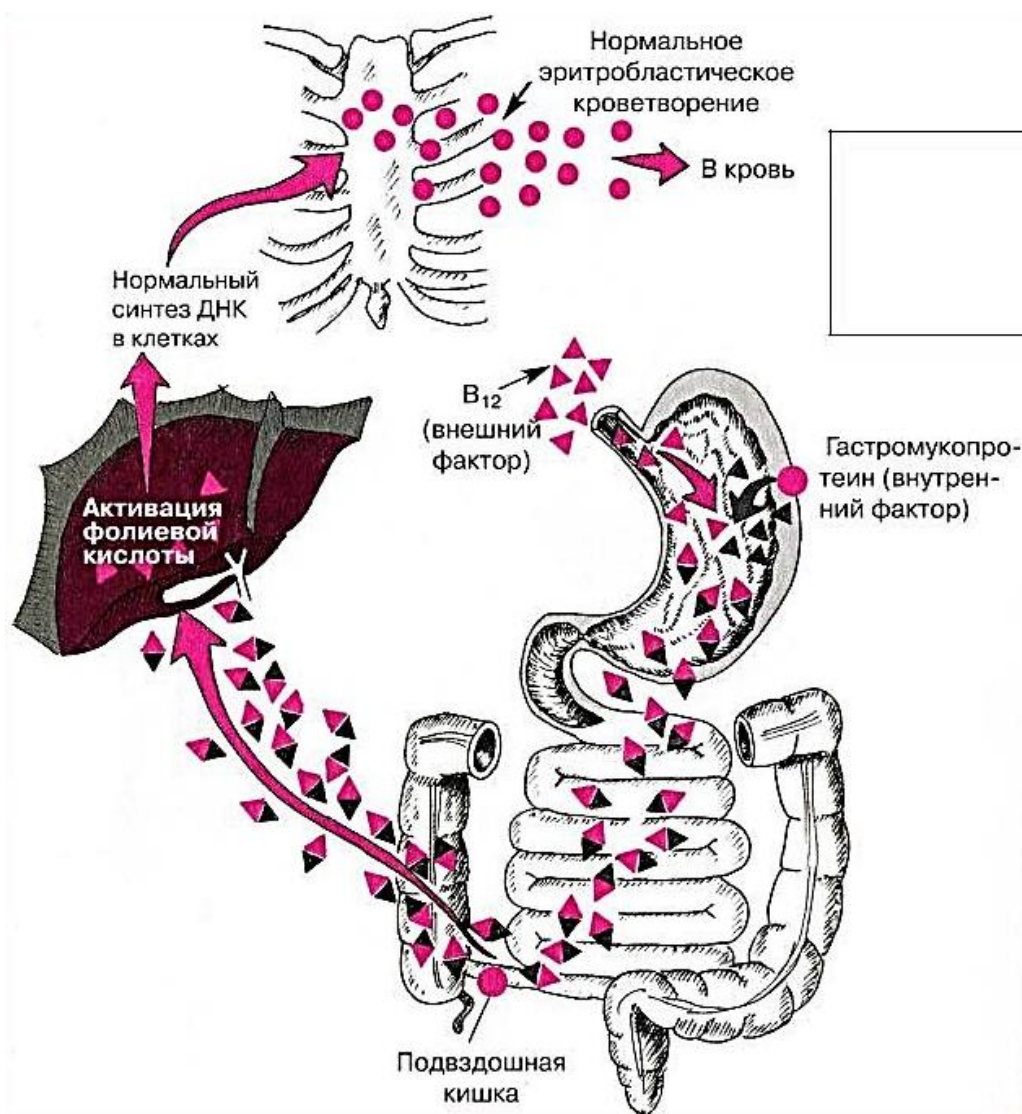


Структура фолиевой кислоты

Структура

Она широко используется как вектор для целевого лечения и диагностики, особенно в терапии рака. В настоящее время признана основным компонентом периконцептуальной помощи женщинам репродуктивной возрастной группы. Дефицит фолиевой кислоты может привести к дефектам нервной трубки плода и мегалобластной анемии у матери.

Основная часть. В состав нормального желудочного содержимого входит так называемый «внутренний фактор Кастла» - гастромукопротеин, секретируемый париетальными (обкладочными) клетками желез фундальной части желудка. Гастромукопротеин образует с витамином В12 поступающим с пищей («внешний фактор Кастла») непрочный комплекс, способствующий адсорбции витамина В12 кишечной стенкой и всасыванию его в подвздошной кишке. Всосавшийся витамин В12 поступает в печень и активирует депонированную здесь фолиевую кислоту которая стимулирует процессы нормального созревания эритроцитов в костном мозге.





Заключение. Нарушение секреции гастромукопротеина при поражении слизистой фундальной части желудка (например, при ее атрофии) сопровождается развитием В12-фолиевой дефицитной анемии. К атрофии слизистой желудка могут приводить более десятка факторов, но в подавляющем большинстве случаев причиной атрофического гастрита становится распространенный длительно протекающий ассоциированный с хеликобактерной инфекцией поверхностный хронический гастрит и редко встречающийся гастрит аутоиммунной природы. Повышают риск развития атрофию желудка: беспорядочное, несбалансированное питание с большим количеством в рационе острых, жареных, пряных, копченых блюд, кофе, газированных напитков, регулярное употребление алкоголя, бесконтрольный прием некоторых лекарств (группы НПВС, антибиотиков, цитостатиков), заброс желчи из двенадцатиперстной кишки в желудок, психоэмоциональные стрессы, генетическая предрасположенность, болезни обмена веществ (тиреотоксикоз, сахарный диабет).

Использованные литературы:

1. Внутренние болезни. Система органов пищеварения: учеб, пособие / Г.Е.Ройтберг, А.В.Струтынский. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : МЕДпресс-информ, 2018. - 576 с. : ил.
2. <https://himpitertorg.ru/vitameni/vitamin-v9-folievaya-kislota.html>
3. <https://compendium.com.ua/info/3047/folievaja-kislota/>
4. <https://www.smclinic.ru/diseases/atroficheskiy-gastrit/>