

## КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА

*Таджибаева Лолахон Акбарали қизи*

*Преподаватель Ферганского государственного университета*

**Аннотация.** В статье рассматривается о правильном использовании цветов, выращиваемых в качестве декоративных растений в дошкольных образовательных учреждениях, умении правильно их выбирать, а также о специфических характеристиках некоторых популярных декоративных растений.

**Ключевые слова:** суккулент, атмосфера, кислород, ядовитое вещество.

**Annotation.** The article deals with the correct use of flowers grown as ornamental plants in preschool educational institutions, the ability to choose them correctly, as well as the specific characteristics of some popular ornamental plants.

**Key words:** succulent, atmosphere, oxygen, poisonous substance.

Как известно, поскольку на территории дошкольных образовательных учреждений находится большое количество детей раннего возраста, основное внимание уделяется их здоровому формированию, как умственному, так и физическому. В этом случае влияние окружающей среды очень велико, и уровень освещенности каждой небольшой комнаты, их оснащение и даже их отделка не должны оказывать отрицательного влияния на здоровье детей учреждения. Во многих организациях и учреждениях, в том числе в дошкольных образовательных учреждениях, комнатные растения используются в декоративных целях. Но все ли декоративные растения можно использовать в детских комнатах?

Вид, количество и характеристики ландшафтных растений различны, и большинство из них обладают способностью очищать воздух и обогащать его кислородом. Но некоторые комнатные растения вызывают у людей аллергию, а некоторые из них выделяют различные запахи и ядовитые вещества.

**Сансевиерия** – суккулентное растение, которое нравится многим из-за красивых, ярких листьев, подходит для любого дизайна помещения и не требует особого ухода. Этот цветок очищает атмосферный воздух от токсичных веществ, таких как бензол и трихлорэтилен, увлажняет воздух, оптимизирует биологическую функцию организма.

Наличие 2-3 растения сансевиерий в помещении улучшит его экологическое состояние. Но не рекомендуется ставить этот цветок в комнате, где спят дети. Например:

1. Он обладает сильной энергией, может заставить детей расслабиться и уснуть.

2. В листьях содержится ядовитое вещество сапонин, и они используются как мочегонное и слабительное средство<sup>1</sup>.

**Герань** — обычное цветущее растение, культивируемое в основном из-за его красивых цветов. Это декоративное растение можно выращивать и как комнатное растение на клумбе, и как декоративное растение в саду. Этот неприхотливая растение можно встретить практически во всех учреждениях благодаря устойчивости к засухе и прямым солнечным лучам. Поскольку в его состав входит эфирное масло, его применяют в народной медицине для лечения различных заболеваний, а иногда и в косметологии. Но не всегда рекомендуется ставить этот цветок в детской комнате: некоторых людей, особенно детей, может возникнуть аллергические реакции. Например: кашель, чихание, насморк, даже отек Квинке.

К аллергенным растениям, выделяющим резкие запахи, также можно добавить олеандр, алоказию и азалию.

**Фигус** – это многолетнее дерево или кустарник, выращиваемый в цветоводстве из-за его красивых декоративных листьев. В нашей стране выращивают несколько его видов: фикус каучуконосный или фикус эластика, фикус Бенджамина, фикус Лират , фикус Биннедика и фикус Микрокарпа. Они не требуют чрезмерного освещения, подходят для любого дизайна помещения. Обогащает помещение кислородом, очищает и увлажняет воздух. Растение содержит вещество, вызывающее бронхиальную астму, и перед размещением его в детской комнате следует соблюдать меры предосторожности (рис. 1).

		
Сансевиерия	Герань	Фикусы
		
Диффенбахия	Кактус	Алоказия

<sup>1</sup>[Сансевиерия: вред и польза](#)

<http://dekorplants.ru> > Каталог комнатных растений

**Диффенбахия** – экзотическое растение южно-американского происхождения. Это одно из самых популярных растений благодаря быстрому росту, красивым листьям, а также тому, что оно не требует особого ухода и подходит практически к любому интерьеру. При попадании сока этого растения на кожу и в глаза вызывает отек, зуд и жжение. Его следует держать подальше от людей с аллергией, маленьких детей и домашних животных. Проглатывание листьев вызывает серьезные отравления и даже анафилактический шок<sup>2</sup>.

**Пахиподиум и кактусы** – растения-суккуленты, которые можно встретить практически во всех организациях и учреждениях благодаря их устойчивости к воде и свету, окружающей среде и условиям. Также важно беречь их от детей из-за их внешнего вида – колючек. При повреждении растение (пахиподиум) выделяет очень ядовитый млечный сок, который, однако, не вызывает раздражающего действия на кожу, как сок молочаев, а обжигает только слизистые оболочки и ранки<sup>3</sup>.

**Алоказия** – декоративное крупнолистное многолетнее растение, а в народной медицине этот цветок используется благодаря содержащимся в нем веществам. Этот цветок ядовит, и его следует избегать. В противном случае диарея может вызвать различные побочные эффекты<sup>4</sup>.

Помимо перечисленных выше декоративных растений, в такой «черный список» могут быть включены еще многие растения. Главное, чтобы правильное использование цветов, выращиваемых в качестве декоративных растений в учебных заведениях, умение правильно их выбирать, не должно отрицательно сказываться на здоровье и безопасности воспитанников данного учреждения.

#### Используемая литература и источники:

1. Сансевиерия: вред и польза  
<http://dekorplants.ru> › Каталог комнатных растений
2. <https://mirfermera.ru>
3. <https://selo.guru/rastenievodstvo>
4. <https://design-homes.ru>

<sup>2</sup> <https://design-homes.ru/komnaty/spalnya/rasteniya-nelzya-derzhat-v-spalne>

<sup>3</sup> <http://www.flowersweb.info>

<sup>4</sup> <https://selo.guru/rastenievodstvo/dekorativnolistvennye/kustovidnye/alokaziya/polza-i-vred-al.html>